

大愿法师「幸福人生」系列丛书

婚姻关系、男女之情，是人生绕不过去的最大关口。

——在你迷执最深重的地方照亮它，穿透它，这才是真正的修行。

你若盛开， 蝴蝶自来

——女人幸福书

大愿法师◎讲述



大愿法师『幸福人生』系列丛书

你若盛开， 蝴蝶自来 ——女人幸福书

婚姻关系、男女之情，是人生绕不过去的最大关口。
——在你迷执最深重的地方照亮它，穿透它，这才是真正的修行。

大愿法师◎讲述



图书在版编目(CIP)数据

你若盛开,蝴蝶自来/大愿法师讲述. — 武汉:崇文书局,2015. 2

ISBN 978-7-5403-2659-3

I. ①你…

II. ①大…

III. ①个人—修养—通俗读物

IV. ①B825—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 020245 号

你若盛开,蝴蝶自来

-
- | | |
|------|---------------------------|
| 出版发行 | 崇文书局有限公司 |
| 地 址 | 湖北省武汉市雄楚大街 268 号 C 座 11 层 |
| 邮政编码 | 430070 |
| 印 制 | 湖北新达泰印刷有限公司 |
| 开 本 | 700 毫米×1010 毫米 1/16 |
| 字 数 | 90 千字 |
| 印 张 | 12 |
| 版 次 | 2015 年 2 月第 1 版 |
| 印 次 | 2015 年 2 月第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5403-2659-3 |
| 定 价 | 36.00 元 |
-

法律声明:本作品之装帧设计著作权、出版权、发行权均受有关国际版权公约和我国法律保护。任何非经我社许可的仿制、改编、转载、印刷、销售之行为,我社将追究其法律责任。

法律顾问:湖北高驰律师事务所 邱启雄

当我足够好，才能遇见你

日本作家江本胜在《水知道答案》一书中专门对水做实验，向水传递不同的能量信息。结果发现，水在听到动听的古典音乐时，结晶很美丽；听到充满愤怒、破坏性的重金属音乐时，结晶非常凌乱。看到“谢谢”时，结晶呈现出美丽的六角形；看到“浑蛋”时，结晶破碎而零散。人也一样，能量水平往往会决定我们的生活状态。我们处于什么样的能量级别，生命就会呈现出与之同频的面貌和状态。

宇宙的一切都是吸引力法则运作的结果，都是在能量感应共振下产生的。

李清照与赵明诚才华相当、志趣相投，婚后才能比翼连枝，鸾凤和鸣；思想斗士鲁迅不接受包办婚姻，选择了与自己更相配的许广平；诗人徐志摩的世界精彩纷呈，爱情于他是生命，是信仰，所以他才无法接受集传统美德于一身的张幼仪，而是被更有灵气，更符合自己爱情理想的林徽因吸引。

正所谓“同气相求，同频相吸”，你处在什么样的能量等级，处于什么样的频率状态，就会吸引同样等级、同等频率的人和事来到你身边。你拥有一颗什么样的心，具有什么级别的生命能量，就会创造什么样的结果，吸引什么样的人。

很多人总是抱怨自己遇人不淑，找不到合适的另一半。其实要求别

人很容易，改变自己却很难。当你祈求上天赐予你一个优秀的伴侣时，要先想一想，你自己是不是优秀的人，能否做到自己所要求的那样。你是什么样的人，就会吸引什么样的人。不要总是指责外界给你的并不是你真正想要的，或者离你内心的期望值还存在一定差距。事实上，是你自己向外界传达了那样的信息，外界才会给你同等的回馈。

你想让别人善待你，那么请先善待别人；你想让美好常伴左右，那么请努力成就更美好的自己。

自信乐观，心态积极的人，好运自然会频频降临；悲观失望，经常垂头丧气的人，霉运很难不与之相随。

物以类聚，人以群分，一切的发生都是你内心的映照。你优秀了，才会吸引同样优秀的人，才会有同样级别的人与你匹配。真正的爱情不是向外索取，而是从自心出发，提升自己的能量与修为。爱一个人最好的方式，就是不断完善自己，经营自己。

理想的婚恋伴侣不是求来的，而是吸引来的。当你足够好，才会遇到足以与你相配的那个人。坚持提升自己、完善自己，才是女人永葆魅力，成就美满婚姻的秘诀。你理想中的生活，理想中的婚恋对象，都取决于你每一次的蜕变与升华。

爱是一生一世的修行，不断修习下去，完成自我积淀与成长，完成自身蜕变与提升，在恋爱和婚姻里实现生命觉醒，这是每一位渴望遇到理想伴侣，拥有幸福美满婚姻的女性所要完成的功课。

你若盛开，蝴蝶自来；你若精彩，天自安排。只要你按照本书的开示，不断修习下去，就能收获美满的爱情，创造幸福的生活。你的心彻底开放，生命的芬芳就会如期绽放，你所渴望的一切美好当然就能如翩跹彩蝶一样环绕在你身旁。



真正的爱情不是向外索取，而是从自心出发，提升自己的能量与修为。

目录



玉耶女经

1

愿得一人心，白首不相离

5

问世间，情是何物

1

知无缘分难轻入，契阔生死君莫问

1

春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干

2

在红尘中结缘，在关系中觉醒

2

花红不争春，春色自明

3

一个好妻子，幸福三代人

3

在生活中修福德，在内心里得光明

3

润物无声，化成天下

4

齐家方能治国平天下

50

※ 一生一代一双人

爱不是彼此凝视，而是朝一个方向努力

69

红颜易老，工作的魅力日久弥香

72

思想的自由是最高的独立

75

如果没有观众，就为自己鼓掌

78

心境安然，随缘自在

81

最是那一低头的温柔

84

慧极必伤，糊涂是福

87

以我一杯清酒，换你三两好友

91

若无闲事挂心头，便是人间好时节

94

你就是爱

97

❀ 相思相望才相亲

学会爱，超越爱

情至深处始无华

智慧是内心开出的花

人有德行，如水至清。

幸福有此谦卑态

等闲不識東風面，萬紫千紅總是春。

爱一个人，成为更好的自己

花开不引蝶，彩蝶自来

向内走，才能遇到真爱

一执著，爱就死了

爱是一生一世的修行

相伴不忘初心，相守方得始终。

用真心的爱，了世间的缘

心对了，福报就来了

往昔所造诸恶业，我今一切皆忏悔

繁华落尽与君老，细水流年与君同

1 6 1

1 6 8

1 7 3

1 7 8

玉耶女经

闻如是。一时佛在舍卫国祇树给孤独园。为诸四辈弟子说经。

是时国中给孤独家为子娶妇。得长者女名曰玉耶。端正殊特不以妇礼。轻慢公姑及以夫婿。给孤独长者夫妇议言。是妇不顺当云何教。若加杖捶非善法也。设不教诃其罪日增。长者议曰。唯佛能化。明旦严服往诣佛所。稽首礼足前白佛言。我为子娶妇得长者女。甚大僇慢不以妇礼。唯愿世尊。哀愍我等并诸弟子。明日劝请。到舍说经令心开解。佛即受请。长者欢喜礼佛而归。长者到舍广设调度严饰床座。明旦佛来到长者舍。长者欣庆请如来入舍。众坐已定。皆各礼佛却住一面。佛饭食讫并为说经。唯有玉耶僇慢不出。佛念愍之放大神力。变长者家皆化作水精色。内外相照无有障碍。玉耶见佛三十二相八十种好。衣毛为竖战栗惶怖。即出礼佛却住一面。合掌低头默无所说。

佛语玉耶。女人不以面貌端正。不顺夫婿非为端正。心端行正是为端正。女人身中有十恶事。不自觉知。何等十恶。一者托生父母甚难养育。二者怀妊忧愁。三者初生父母不喜。四者养育无味。五者父母随逐不离时宜。六者处处畏人。七者常忧嫁之。八者生已父母离别。九者常畏夫婿。十者不得自在。是名十恶也。

玉耶惶怖白佛言。世尊。愿佛教我妇人之礼。其事云何。佛语玉

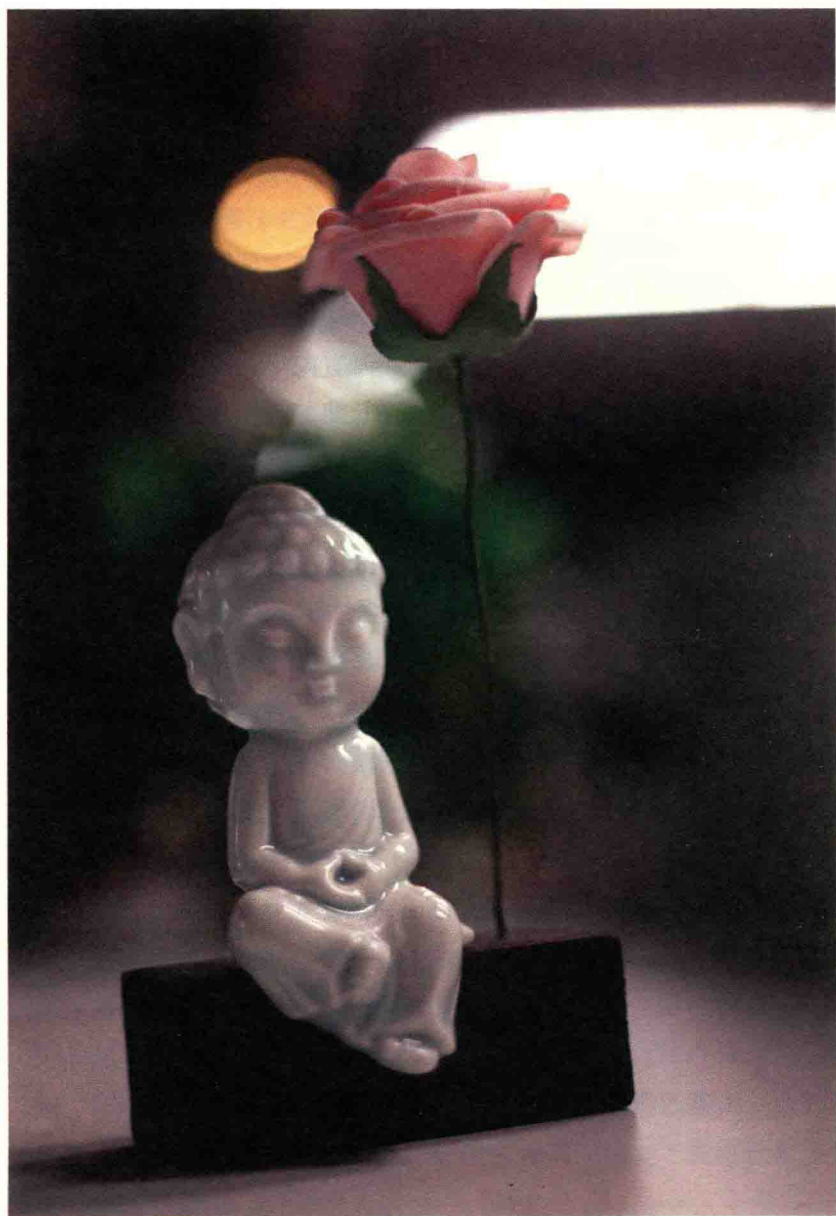
耶。妇事夫婿公姑大长。有五善三恶。何等五善。一者后卧早起美食先进。二者挝骂不得怀恚。三者一心向夫不得邪淫。四者愿夫长寿以身奉使。五者夫婿远行整理家中无有二心。是为五善。何等三恶。一者轻慢夫婿不顺大长。美食自啖。未冥早卧日出不起。夫婿教诃嗔目怒应。二者见夫不欢心常败坏。念他男子好。三者愿夫早死更嫁。是为三恶。玉耶默然无言可答。

佛语玉耶。世间下有七辈妇。为汝说之一心善听。一者母妇。二者妹妇。三者知识妇。四者妇妇。五者婢妇。六者怨家妇。七者夺命妇。汝今解不。玉耶答言。不及此义。

佛言。善听吾今解之。何等母妇。爱念夫主如母爱子。昼夜长养不失时宜。心常怜念无有厌患。念夫如子。是为母妇。何等妹妇。承事夫婿尽其敬诚。如兄如弟同气分形。骨血至亲无有二情。尊之重之如妹事兄。是为妹妇。何等知识妇。奉事夫婿敬顺恳至。依依恋恋不能相远。私密之事常相告示。行无违失善事相教。使益明慧相亲相爱。欲令度世如善知识。是为知识妇。何等妇妇。供养大人竭情尽行无有一二。净修妇礼终不废阙。进不犯义退不失礼常和为贵。是名妇妇。何等婢妇。心常畏忌不敢自慢忠孝尽节。口不粗言身不放逸。以礼自防如民奉王。夫婿敬幸不得僇慢。若得杖捶敬承奉受。及见骂辱。默然无辞。甘身苦乐无有二心。寡修妇道不择衣食。事夫如事大家。是名婢妇。何等怨家妇。见夫不欢恒怀嗔恚。昼夜求愿欲得远离。虽为夫妇心常如寄。乱头勤卧无有畏避。不作生活养育儿子。身行淫荡不知羞耻。陷入罪法毁辱亲里。夫婿相憎咒欲令死。是名怨家妇。何等夺命妇。昼夜不眠毒心伺之。作何方便得远离之。欲与毒药恐人觉之。心外情通雇人害之。复遣傍夫伺而贼之。夫死更嫁适我愿之。是名夺命妇。

佛语玉耶。其有善妇者当有显名。宗亲九族并蒙其荣。天龙鬼神拥护其形。使不枉横财宝日生。万分之后愿愿不违上生天上。宫殿浴池在所自然天人乐之。天上寿尽还生世间。常为富贵侯王子孙。端正姝好人所奉尊。其恶妇者当得恶名。今现在身不得安宁。数为鬼神在于家庭。起病发祸求及神明。会当归死不得长生。恶梦恐怖所愿不成。多逢灾横水火日惊。万分之后魂神受形。死入地狱饿鬼畜生。其身短咽如针钉。身卧铁床数千万劫。受罪毕讫还生恶家。贫穷裸露无丝无麻。孜孜急急共相鞭撻。从生至死无有荣华。作善得善作恶自遮。善恶如此非是虚也。佛语玉耶。此是七辈妇。汝用何行。玉耶流泪前白佛言。我本愚痴不顺夫尊。自今已后当如婢妇。尽我命寿不敢僇慢。即前长跪求受十戒三自归命。归佛归法归比丘僧。一不杀生。二不偷盗。三不淫佚。四不妄语。五不饮酒。六不恶口。七不绮语。八不嫉妒。九不嗔恚。十者信善得善。是名十戒。此优婆夷所行。

佛说经竟。及诸弟子皆各欲还。给孤独长者眷属欢喜礼佛而退。玉耶长跪重白佛言。我本愚痴僇慢夫婿。今蒙世尊化导。我等令心开解。佛语玉耶。自今已后拥护汝家。玉耶言诺。受佛言教不敢有违。稽首礼足受退还归。



从佛法中汲取智慧，去参悟情爱的本质，当下拨云见日，离苦得乐。



愿得一人心，白首不相离

“愿得一人心，白首不相离”，这简单、朴素的心愿，道出了世间多少痴情男女对美好爱情的期待与憧憬。在这个快节奏的年代，在这个物质至上的年代，越来越多的人发出了“万两黄金容易得，知心一个也难求”的感慨。真爱难求，“执子之手，与子偕老”的妥帖与温暖在当下显得那样奢侈。

红尘漫漫，人人都想推开那扇缘分的门，与一人牵手一世，从心动到古稀，不离不弃，直至生命的终点。然而世事无常，人心更无常。没有哪一种情感可以保持新鲜，永如初见；没有哪一种缘分可以只为相聚，不为别离。

相见争如不见，有情何似无情。

无情不似多情苦，一寸还成千万缕。

人生自是有情痴，此恨不关风与月。

.....

多情总被无情恼，古往今来，情之一字，让多少有情众生为其百转千回，肝肠寸断。世人的情执是如此之深：

情执是大病，世人常得之；得之难疗愈，唯浸苦水中。

天下事，最苦是情执，求时不得，舍时不能。如人手脚撑于两山中，脚不能动，脚动会落于空；手不能动，手动仍会坠于空。

.....

佛陀在《长阿含经》里说：“恩爱无常，会合有离。”爱是无常