

Suoyou de Shiqu

Zhongjiang Hui
Wenuan Guilai

古茗◎著

所有的失去， 终将会温暖归来

每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负

没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦，
所有失去的，会以另一种方式归来。

Suoyou de Shiqu
Zhongjiang Hui
Wenuan Guilai

所有的失去，
终将会温暖归来



古茗◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

所有的失去，终将会温暖归来 / 古茗著. — 上海：
文汇出版社，2016. 12

ISBN 978-7-5496-1898-9

I. ①所… II. ①古… III. ①人生哲学 - 青年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 259475 号

所有的失去，终将会温暖归来

著 者 / 古 茗

责任编辑 / 戴 铮

装帧设计 / 天之赋设计室

出版发行 / 文汇出版社

上海市威海路 755 号

(邮政编码：200041)

经 销 / 全国新华书店

印 制 / 北京毅峰迅捷印刷有限公司 010-89581657

版 次 / 2017 年 01 月第 1 版

印 次 / 2017 年 01 月第 1 次印刷

开 本 / 710×1000 1/16

字 数 / 162 千字

印 张 / 15

书 号 / ISBN 978-7-5496-1898-9

定 价 / 32.80 元



序 言

他说，一辈子很短，就让生命成为永恒。

她说，一辈子很长，就让人生定格一瞬。

然而，就在苦苦挣扎之中，

我们的青春在闪光灯下断片，

在胶片上凝固，

留白之际，错综恍惚。

后来，我们慢慢懂得一个道理：

原来，所有失去的美好，终将以温暖的方式归来。

罗曼·罗兰说：“世上只有一种英雄主义，就是在认清生活真相之后依然热爱生活。”我也曾经问过自己，到底什么才是人生？

很多年后，我发现：人生就是在你失去了生命中的一切美好之后，内心依旧温暖如初，没有凉薄与疲惫，没有冷漠与苦痛。

或许你正处于人生的低谷之中，或许你正遭遇家庭的变故，或许你正面临艰难的抉择……佛教说人生有八苦：生、老、病、死、求不

得、怨憎会、爱别离、五阴炽盛。无论是哪种情况，我们都不该丢失和遗忘生命中那个能感知温度的角落。

我很喜欢“温暖”一词，因为它像一缕冬日的暖阳，不经意间会掠过我们早已淡漠的心，浮光掠影之间，成诗，成画，亦成章。于是，那微弱的爱便在心间慢慢升腾。

在这漫长的人生路上，我们都在苦苦挣扎，也一直都在失去。很多时候，我们总以为那些失去的美好将永远成为生命中的一处处缺口，可是很多年以后，我们赫然发现它们早已被时光填补。在岁月的记录下，我们努力向上、坚持不懈、不骄不躁、刻苦勤奋，而这一切都不会被时光所辜负。

亲爱的，无论你现在处于什么样的处境中，请一定要相信：你所失去的美好，终将以温暖的方式归来，而你要做的就是时光的磨砺中坚定如山、骄傲如鹰、温暖如春。

目 录

Contents



第一章 原来，我们都曾任性地走过青春

1. 别张口闭口就“我爸说”“我妈说” / 002
2. 长大就是学会不说 / 005
3. 做“剁手党”也要有底气 / 008
4. 任性是需要资本的 / 011
5. 你所逃避的重担，正是他人成功的捷径 / 014
6. 还是别太把自己当回事 / 018
7. 你觉得读书是无用的，那什么是有用的 / 021
8. 有底气后再谈条件 / 024
9. 人生的捷径，抵达的是穷途末路 / 027

第二章 原来，我们都在艰难岁月中变得更加勇敢

1. 致那些年我们的陪跑时光 / 032
2. 我们终将抵御这菲薄的流年 / 035
3. 很多年后，我们依旧不懂什么叫迷途知返 / 038
4. 曾经，我们都是最无畏的勇士 / 042
5. 谁的青春不是颠沛流离 / 045
6. 其实，居无定所并不可怕 / 049

7. 我们都在嘲讽中变得强大无比 / 052

8. 时光是最好的见证者 / 055

9. 敢于冒险，才能冲出重围 / 058

第三章 原来，曾经所谓的努力只是感动了自己

1. 你所谓的努力，只是感动了自己 / 063

2. 遇到点困难就放弃了 / 066

3. 不要把责任推给高房价 / 069

4. 要做就做独一无二 / 073

5. 没有点装备，怎么打怪兽 / 077

6. 你还在明日复明日吗 / 080

7. 将有限的时间花在重要的事上 / 083

8. 每一次瓶颈都是一次提升的机会 / 087

第四章 原来，情商高才是智者的体现

1. 别人没义务为你的情绪买单 / 091

2. 用积极的心态去面对生活 / 094

3. 你该有一个正确的定位 / 097

4. 你的信誉价值多少 / 100

5. 前辈走过的桥比你走过的路多 / 104

6. 别一开口就暴露自己的无知 / 107

7. 说话要懂得分寸和尺度 / 110

8. 有点成绩不要得意忘形 / 113

9. 不要让自己的心被浮躁占据 / 116

第五章 原来，有些故事都是岁月的童话

1. 谁说颜值要走在能力前面 / 121
2. 不公平是对你能力还不够的讽刺 / 124
3. 所谓命运，都是个人选择的结果 / 127
4. 别老想着一夜登上神坛 / 130
5. 别忘了有多少人在背后托着你 / 134
6. 你竟然天真地以为他们是靠运气 / 137
7. 其实“鸡汤”并没有那么可怕 / 140
8. 钱很俗气，可最后你还得要靠它生存 / 143
9. 你以为有个“好爸爸”就能成功 / 146

第六章 原来，我们都会遇到那个闪闪发光的人

1. 他一直负责赚钱养家，可你是否能够永远貌美如花 / 151
2. 我们总是在婚姻问题上大打折扣 / 154
3. 恋爱是浪漫，而婚姻是责任 / 157
4. 你有权利选择独身 / 160
5. 门当户对的感情 / 163
6. 减少对爱情上“瘾” / 166
7. 只有学会爱自己，才能好好爱别人 / 170
8. 莫恋曾经，不惧未来 / 173

第七章 原来，物以类聚，人以群分

1. 你不够优秀，别人凭什么理你 / 178
2. 别以为单枪匹马就能独步天下 / 181
3. 别人对你好，不要认为那是理所当然 / 185
4. 别让所谓的“朋友”伤害了自己 / 188
5. 应该珍惜那些为我们点赞的人 / 191
6. 人生从来不是活给别人看的 / 194
7. 在网络时代，选择一场逃离 / 198
8. 有群居的能力，也有独处的可能 / 201

第八章 原来，此生就是一部漫长再漫长的电影

1. 出发，任何时候都不晚 / 206
2. 人生没有白走的路 / 209
3. 不要忘记自己曾为何出发 / 212
4. 你所失去的美好，终将以温暖的方式归来 / 216
5. 感受慢生活，体悟生命的温度 / 219
6. 旅行，生命因此而充盈 / 223
7. 人生就是一场悲喜剧 / 226



第一章

原来，我们都曾任性地走过青春

少不更事，总以为自己可以无所不能，

甚至成为盖世英雄。

一路磕磕碰碰，不知天高地厚，

撞得头破血流后才发现自己的无知和幼稚。

原来，我们都曾任性地走过青春。

1. 别张口闭口就“我爸说”“我妈说”

“我爸说……” “我妈说……”

那什么时候该你说呢？

你到底什么时候才能长大？

很多二十多岁的年轻人，喜欢将爸爸和妈妈放在嘴上，像个永远长不大的孩子——无论是生活、学习、工作，什么事情都要寻求家里的帮助。的确，现在生活压力很大，可凡事都要打个电话寻求家里的帮助，那么你什么时候才能独立生活？

许多男孩子都是妈妈手心的宝贝，到了二十多岁还什么事情都要请教妈妈，让妈妈操心。尊重妈妈是应该的，但是如果连人生中的小事都要妈妈去决定，那么你什么时候才能独当一面？

我有个高中同学，他的成绩非常优秀，后来上了一所顶尖的医学院。然而，由于离家很远，他的母亲不放心他的日常起居，硬是放下家里的一切，租了一间靠近学校的房子陪读。

当时我目瞪口呆地问：“你也不像生活无法自理的人呀！”同学苦笑着告诉我：“我也没办法呀！妈妈一定要去陪读，她担心我在学校吃不好、住不好，然后影响学习。”

我又疑惑地问：“你每天和妈妈住在一起，平时班里的聚会、活



动怎么办？”他无奈地说：“没有什么好办法，在妈妈眼皮子底下，什么事情都要请示。有的时候，她怕我耽误学习，根本不许我去。”

就这样，整个大学四年，他就在母亲的眼皮底下度过了。尽管他的成绩一直保持第一，但他几乎没有朋友，也没有什么丰富的校园生活。

毕业后，他去了一家不错的医院工作。然而，母亲又不放心，陪着他去工作。那时，我忍不住又问他：“你都多大的人了，怎么还让妈妈跟着？”

他似乎已经习惯了这种照顾，说道：“她是我的母亲呀，总不能反抗她吧？为了我，她都操心将近三十年了。”

“都已经操心将近三十年了，那还让她继续吗？”

他耸耸肩说道：“只要她觉得好就好，我也没办法拒绝……”

那一刻我觉得他很软弱，甚至是自私。如果他能够拒绝，或者是极力反抗，母亲也不会一直跟着他。我敢保证，他谈恋爱后，结婚后，生孩子后，他的母亲会继续跟着他，为他操心一切。这样离不开母亲的人生，还有什么独立可言？

二十多岁，我们早已告别那个做孩子的年纪，不要什么事情都依赖父母。如果父母担心你的生活、学习和工作，想要一手包办你的人生，那你该早点拒绝，不该是欣然接受。你要明白，父母有老的那一天，根本不可能一辈子照顾你。

还有一个女朋友苹果，她的前男友是“我妈妈说”的典型代表。

那天，苹果想去烫一头大卷发，可是被男友制止了。他对苹果说：“我妈妈说女孩子就该是直发，卷发乱糟糟的，特别难看。”当时苹果的心情是崩溃的，但谁叫自己爱他呢，一切都忍受着吧。

苹果喜欢吃辣，无辣不欢，但是她男朋友特别不喜欢吃辣。苹果说：

“他真的太奇葩了！他不喜欢吃辣就算了，竟然不允许我吃辣！”

听了她男友的理由后，我再次无语。男友是这么对她说的：“我妈妈不让我吃辣，也劝你不要吃辣，吃太多辣椒对身体不好。”但是苹果真的忍不住，就只能晚上悄悄拉着姐妹们一起去吃麻辣烫，能放多少辣椒就放多少。

再后来，因为发生了一件事，苹果就结束了这段奇葩的恋情。那是临近毕业前，苹果的男友又一次没有通过六级考试，他心情低落地对苹果说：“我的六级又没通过，所以我们还是分开一段时间吧。”

苹果惊讶地问：“为什么？为什么没有通过六级就要分开一段时间？”他这样解释道：“我妈妈说我之所以一直考不过六级，是因为被谈恋爱耽误了。”

那时的苹果彻底爆发了，她向他吼道：“能不能不要总是将妈妈放在嘴上？你也是个大人了，为什么不能自己去辨别是非？为什么跟你谈个恋爱都这么折腾？”后来，苹果和他分手了。

因为现在大多都是独生子女，再加上生活压力慢慢变大，很多年轻人越来越依赖父母，成了“巨婴”。这是一件非常危险的事情。

不要张口闭口都“我妈妈说”“我爸爸说”了，这个年纪你该有自己的见解和选择，你不该让父母成为你的代言人，甚至决定你的生活轨道。你已经成年了，独立是现在最该做的事情。今后，你也会拥有自己的小家庭，不可能依靠他们一辈子的。他们总会有年迈的一天，也需要你的照顾。

二十几岁，请不要再做个“妈宝”，要学会一切靠自己。请将“我爸说”和“我妈说”换成“我认为”，如果这个时候还没有自己的主见，你觉得自己什么时候才能成年呢？



2. 长大就是学会不说

很多时候，
没有必要将苦痛说出来，
弄得人尽皆知。
其实，长大意味着不说，
将一切都往肚子里咽。

年轻的时候，我们总喜欢将心事说出来，稍微吃点苦就会抱怨，弄得人尽皆知。渐渐地，随着阅历的丰富，我们就会发现，其实长大就是意味着不说和沉默，就是变得柔软，变得懂事。

邓伦是我认识的一个女孩子，上高中时就被父母送去了美国。

其实，对于每个留学的孩子来说，出去就意味着一个人包揽所有生活。那个时候，年纪尚小的邓伦根本无法承受在国外生活的孤独，她每天都会给父母打电话抱怨自己对生活中的一切都感到不适应。

邓伦的母亲舍不得孩子，打算去美国陪她读书。正在那个时候，邓伦的父亲在生意决策上出了重大失误，赔光了所有的钱。所以，父母根本没有能力再出国去陪邓伦。

这次家庭变故，给年纪尚小的邓伦带来了巨大的变化。

之前，她会整天和同学逛街，买高级包包和衣服，去豪华的餐厅

享受美食；她会整天抱怨自己生活的孤独，让心疼自己的父母不断地打钱——他们生怕自己的掌上明珠受一点委屈。

很多时候，她吃不惯西餐，但又不会做中餐，于是父母托了好多朋友，隔三差五地为她送去美味的中餐。

然而，父亲公司破产后，邓伦像变了一个人，沉默寡言了。后来，她渐渐减少了打电话的次数，不再整天抱怨生活，也不再抱怨对学习环境的不适。

有一次，邓伦在体育课上做引体向上，没有把握好，从单杠上摔了下来。当时，她感到左半身根本无法动弹，大家送她去医院体检才发现锁骨断了。当时她很害怕，以为自己会死去。最终，她拒绝让大家告诉自己的父母，因为怕他们在国内干着急。她忍受着一切，从做手术到出院都没有抱怨一声。同学和老师都感到了她巨大的变化。

由于家里出现了经济问题，所以她的学费都是父母从亲朋好友那里借来的。为了节省开支，她将自己所有的限量版包包和衣物都卖了，并且在业余时间外出打工，什么苦活累活都会尝试着去做。

对于曾经的千金大小姐来说，这一切都是非常不容易的。

后来，邓伦开启了学霸模式，平日尽量减少参加娱乐活动，潜心攻读自己的专业。她说：“既然来了美国，那么就要学到最尖端的知识。现在家里遇到了那样的情况，我不能让他们再为我担心了。我唯一能做的就是完成学业，回去好好帮助他们。”

过了四年，邓伦的成绩已经达到了专业第一。她在美国的这段时间，为了省机票钱，更为了能够多点机会实习，只回家了一次。

所有人都无法理解，到底是一种怎样的毅力在支撑她前行。邓伦这样说道：“曾经我不懂事，遇到一点小事就觉得天要塌下来了，家

里出了事后才发现自己的不成熟。爸爸妈妈要拉下脸来为我到处借钱，不然我就无法完成学业了，这时我才彻底明白了父母有多么不容易，以前自己真的不该多说一句苦和累。”

现在，尤其是在外打拼的年轻人，大多都是报喜不报忧，不想让父母在遥远的家乡干着急。其实，这就是成熟的标志。当你到了一定阶段后会发现，其实不说才是最好的解决方式。

与其让一群人干着急，不如就让自己一个人去承受。

我们都知道，在外生活意味着要独自扛起一切，没有人能帮助你，没有人能与你分担。尽管如此，遇到很多问题，我们只要咬咬牙，就会坚强地挺过去。

正如一个学识和阅历都非常丰富的人，他是不会轻易地将自己走过的路，看过的书，结识的人都说出来，因为他懂得自己的不足，懂得人生的不易，更懂天外有天、人外有人。他的内心是丰盛的，更是坚定的。

年轻的时候，我们很喜欢在 QQ 空间和朋友圈里传照片、发心情，但是后来才发现，和自己同一批的同学与朋友都变得越来越沉默了。因为自己的生活再也不需要获得别人的认可，更不需要别人知道。

这才是生活最本真的状态。生活就是自己的，没有必要将自己的苦痛说出来，那是弱者和懦夫的表现。其实，我们没有必要得到他人的认同，因为自我认同就是最大的认同。

在年轻的时候，对于任何事情，也许你还会辩驳，还会去争论。然而，随着年纪的增长，阅历的丰富，你会选择不说。成长是一个过程，是由幼稚变成成熟的跨越——不说代表了成熟的状态，更代表了我們变得越来越坚强。

3. 做“剁手党”也要有底气

“剁手”应该是有底气的，
而不是软弱无能的。
在连自己都养活不了的年纪，
还是远离“剁手党”吧，
那是一个让人羞愧的词。

在二十多岁的年纪，如果你有能力负担自己的生活，那么就算当“剁手党”也是无可厚非的；如果你连自己都养不活，那么还是告别那种大手大脚的生活吧。

很多时候，年轻人应该明白一个道理：你必须在自己的能力范围内去消费，而非不停地消耗父母的财富。

现在的孩子都含着金汤匙出生，从小到大都受到了父母的宠爱，享受着一切。很多孩子大学毕业了，依旧在向父母伸手索取。他们的工资无法负担生活所需，但还想去过高品质的生活。

如今，很多父母都非常心疼自己的孩子。于是，做任何事的时候都会尽量去满足他们，尤其是独生子女。

那天，女友彤彤对大家抱怨：“哎，这个月我的信用卡又被刷爆了——买了一个LV的包包和香奈儿的手提包后就悲剧了。”