

北京市赵炳南皮肤病医疗研究中心系列丛书

# 皮肤病

## 中医外治方剂学

邓丙戌 编著

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

# 皮肤病

## 中医外治方剂学

邓丙戌 编著

中国中医药出版社

· 北京 ·



**图书在版编目 (CIP) 数据**

皮肤病中医外治方剂学/邓丙戌编著. —北京: 中国中医药出版社, 2016. 11  
(北京市赵炳南皮肤病医疗研究中心系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3713 - 0

I. ①皮… II. ①邓… III. ①皮肤病 - 外治法 - 方剂学  
IV. ①R275②R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 245218 号

**中国中医药出版社出版**

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 14 字数 169 千字

2016 年 11 月第 1 版 2016 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3713 - 0

定价 50.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

**社长热线 010 64405720**

**购书热线 010 64065415 010 64065413**

**微信服务号 zgzyycbs**

**书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)**

**官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>**

**淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>**

## 内容简介



本书从历代中医古籍记载的 1300 余首皮肤病外治方剂中，精选出 103 首作为基本方剂。在传统“八法”的基础上，遵循“以法统方”的原则，结合皮肤病的特色，将这些方剂分为清热剂、回阳逐寒剂、调和剂、治风剂、祛湿剂、解毒剂、祛腐化坚剂、生肌剂、散结剂、消肿剂、退斑剂、止痒剂、缓痛剂等进行介绍。本书每章开始特设“古籍精选”一节，旨在让读者了解“原汁原味”的皮肤病中医外治的“中医思维”。每章的内容还包括经典方、应用方、备用方与古籍原方，除“古籍原方”之外，每首方剂均设组成、制法、用法、功效、主治等；经典方与应用方大部分加有方解；经典方大部分配有方歌。

书中还简要介绍了与皮肤病中医外治方剂密切相关的 20 种主要剂型的配制要点、50 种主要用法、外治药物的“类比选药法”、分类及有代表性的药物。

本书可供各级中、西医皮肤科医务人员以及外科或全科医生临床参考，可以用于中医外治临方调配的培训，也可供专门从事外治或方剂研究的学者参考，还可供医学院校的师生阅读。

# 前 言



1970年我大学毕业后分配到北京中医医院，有幸跟师赵炳南先生学习10余年。赵老的治学思想是“师古创新”，“师古”就是必须认真研读中医古籍，先生认为这是中医人的“基本功”之一。赵老“手不释卷，乐此不疲”，通晓中医经典著作，尤其重视学习中医皮外科名著，最推崇清代《医宗金鉴·外科心法要诀》和《外科证治全生集》，不仅娴熟地掌握了书中内容并在临床运用自如，而且能背诵其中的重要段落，有关原文经常脱口而出。

跟随赵老研读中医皮外科古籍是从查阅中医病名（强调疾病诊断）入手，然后是病机，然后是辨证（强调首辨阴阳），最后是治疗（强调皮肤病外治方剂，认为是皮科特色）。

在“师古”的基础上，赵老注意“创新”，主要的方法之一是坚持皮肤病中医外治的辨证论治与临证配药，做到“一人一方”。这既提高了疗效，也陆续观察、总结出了新的皮肤病外治方剂。先生乐于自己动手配药，也指导我们这些学生自己动手配药，先生认为这是中医皮科人的“基本功”之一。

常有老药工前来切磋，赵老从皮肤病外治方剂的组方、选药、备料、用具、操作等各方面与他们热烈讨论，各抒己见，兴致勃勃，其乐融融。

跟随赵炳南先生10余年，使我养成了两个主要习惯：一是研读中医古籍，二是动手配药（成为“业余爱好”）。

赵老希望我们这些“年轻人”研读更多的中医皮外科古籍。我

遵从师命，不敢懈怠，30余年来共查到中医皮外科古籍110余部，以其中49部为主进行研读，再从中选出《医宗金鉴·外科心法要诀》《外科正宗》《外科证治全生集》《疡科心得集》《外科精义》《外科启玄》《外科大成》《洞天奥旨》《外科证治全书》《疡医大全》等20余部进行综合精读，即首先对每部书精读，然后将20余部对照精读，接着进行整理，从病名入手，涉及皮肤病的中医特色理论及皮肤病中医外治方剂、药物、剂型及用法等。到目前为止，共整理出中医皮肤病的病名1000余个，皮肤病中医外治方剂1300余首、外治药物300余种、外治剂型30余种、外治用法近100种。在10多年前（2005年）笔者历时10年编著的《皮肤病中医外治学》中，已收录了其中外治药物、剂型、用法的大部分，唯独皮肤病中医外治方剂没能进行系统的整理，因其密切联系着中医基础理论、中药、临床诊断及治疗等多个方面，特别是皮肤病中医外治方剂究竟应该如何分类，笔者当时认识到必须再继续学习及深入探讨才能完成。

又一个10年过去了，经过进一步研读古籍及相关著作，通过对1300余首皮肤病中医外治方剂的反复分析，尝试了多种分类方法，最后选定了“依据治法的综合分类”，即在传统“八法”的基础上，遵循“以法统方”的原则，结合皮肤病中医外治的辨病和辨证特点（主要是皮损辨证、六淫辨证和自觉症状辨证等），参考其他分类方法（主要是依据病证、药性与作用的分类），采用综合分类的方法，将这1300余首皮肤病中医外治方剂主要分为清热剂、回阳逐寒剂、调和剂、治风剂、祛湿剂、解毒剂、祛腐化坚剂、生肌剂、散结剂、消肿剂、退斑剂、止痒剂、缓痛剂，共13类，然后又从中精选出103首作为本书的基本方剂。

本书在总论中，首先对皮肤病中医外治方剂的发展简史作了概述，并对皮肤病中医外治临方调配进行了简要介绍。然后依次论述

皮肤病中医外治方剂与中医治法、方药运用及主要用法，最后简单介绍了 20 种皮肤病中医外治方剂的剂型及其配制要点。

本书在各论中将上述十三类皮肤病中医外治方剂分为十三章详细介绍。为了强调赵炳南先生将“师古”作为中医人的“基本功”的治学思想，每章开始特设“古籍精选”，内容包括“病证特点”与“治疗要点”两部分，是笔者从 20 余部中医皮外科经典或代表性古籍中反复比较选出的，旨在让读者了解“原汁原味”的皮肤病中医外治的“中医思维”。然后是笔者对本章方剂的简单综述。接着是对方剂的具体介绍，每章的方剂分为经典方、应用方、备用方与古籍原方。

“经典方”均选自中医皮外科经典古籍，在组方规范、临证应用等方面均堪称典范，对后世皮外科医家具有广泛影响。“应用方”重点从现代临床的实际应用考虑，尽量选择由常用或较常用的中药组成，避免有明显毒性的药物，药味较少，制法及用法不复杂，疗效比较可靠的方剂。“备用方”是供参考的方剂，“古籍原方”则是为了让读者了解古方的原貌。

全书精选皮肤病中医外治方剂 103 首，其中“经典方”共 15 首，“应用方”共 24 首，二者合计 39 首，可以作为当前开展皮肤病中医外治临方调配培训的基本方剂。另有“备用方”共 51 首，“古籍原方”（除了也是经典方者）共 13 首，二者合计 64 首，可以作为开展皮肤病中医外治临方调配培训的备用方剂。

除“古籍原方”的内容之外，每首方剂均设组成、制法、用法、功效、主治等项目；在“组成”项目中，为了保持古方的原貌，本书以古籍的原文展示；在“主治”项目中，如果古籍中对本方的临床应用有完整记载者，本书尽量予以保留。“经典方”与“应用方”是笔者建议掌握与应用的基本方剂，故大部分加有方解；“经典方”中的大部分建议临床医生能够背诵，故相关方剂加有方

歌。为了使读者能够更顺利地将这些方剂应用于现代临床（包括中医与西医），本书在大部分中医传统病名后面均注有关联的西医疾病的病名，以供读者参考。

目前国家对于中医院皮肤科的建设以及中药制剂的应用十分重视，并出台了相关文件进行规范管理，因此本书在最后附上相关文件。其中的“中医医院皮肤科建设与管理指南（试行）”为我院皮肤科为主进行起草的，虽然目前只是征求意见稿，但对于各医院中医皮肤科建设有较大的指导意义，故仍列入本书内容。

本书在编写过程中得到了中国中医药出版社的指导与大力支持，在此表示衷心感谢！同时，我科周冬梅主任在本书编写的统筹组织、张苍主任在本书的出版工作中均做了大量工作，我科进修医师韩雪、林文苑、徐晓静、王靖、李学玲、柳文红、姜琨、廖永杰、闫洋、刘守刚、王小燕、周光海、郑淑娟、李秀秀、袁立聪参与了本书古籍原文的核对工作，在此一并表示衷心感谢！由于笔者水平有限，书中难免有不足之处，恳请读者指正。

邓丙戌

2016年9月



# 目 录



## 上篇◇总 论

### 第一章 绪论 / 3

#### 第一节 皮肤病中医外治方剂的发展简史 ..... 3

##### 一、皮肤病中医外治方剂的产生 ..... 3

##### 二、皮肤病中医外治方剂的积累 ..... 3

##### 三、皮肤病中医外治方剂的分类 ..... 4

##### 四、皮肤病中医外治方剂的系列化与多元化 ..... 4

#### 第二节 皮肤病中医外治临方调配 ..... 5

### 第二章 皮肤病中医外治方剂学基础 / 9

#### 第一节 皮肤病中医外治方剂与中医治法 ..... 9

##### 一、方剂与治法的关系 ..... 9

##### 二、皮肤病中医外治方剂的常用治法 ..... 9

#### 第二节 皮肤病中医外治方剂的分类 ..... 11

##### 一、依据病证分类 ..... 11

##### 二、依据药性分类 ..... 11

##### 三、依据作用分类 ..... 12

##### 四、依据用法分类 ..... 12

##### 五、依据剂型分类 ..... 12

##### 六、依据治法的综合分类 ..... 12

### 第三章 皮肤病中医外治方剂的方药运用及主要用法 / 14

第一节 皮肤病中医外治方剂的药物 .....	14
一、皮肤病中医外治方剂的选药方法——类比选药法 .....	14
二、皮肤病中医外治药物的分类及举例 .....	16
第二节 皮肤病中医外治方剂的组成原则与变化 .....	31
一、方剂的组成原则 .....	31
二、方剂的变化 .....	33
第三节 皮肤病中医外治方剂的主要用法 .....	33

### 第四章 皮肤病中医外治方剂的剂型及其配制要点 / 44

一、散剂 .....	44
二、水剂 .....	45
三、药油 .....	45
四、药酒 .....	46
五、药醋 .....	46
六、软膏 .....	47
七、药膏 .....	47
八、糊膏 .....	48
九、药糊 .....	49
十、乳剂 .....	49
十一、洗剂 .....	50
十二、硬膏剂 .....	50
十三、烟熏剂 .....	51
十四、搓药 .....	51
十五、鲜药剂 .....	52
十六、药捻 .....	52
十七、纱条剂 .....	53
十八、胶液剂 .....	53

十九、栓剂 .....	53
二十、丹药 .....	54

## 下篇◇各 论

### 第一章 清热剂 / 57

第一节 经典方 .....	60
如意金黄散 .....	60
第二节 应用方 .....	62
洪宝丹 .....	62
清凉汁 .....	63
二黄散 .....	64
第三节 备用方 .....	65
青苋膏 .....	65
治热疮生地黄膏方 .....	65
清凉膏 .....	66
药油方 .....	66
黄连膏 .....	66
第四节 古籍原方 .....	67
洪宝丹 .....	67
如意金黄散 .....	69

### 第二章 回阳逐寒剂 / 70

第一节 经典方 .....	72
阳和解凝膏 .....	72
回阳玉龙膏 .....	76
第二节 应用方 .....	78
火龙膏 .....	78
敷肿方 .....	78

阳铁箍散 .....	79
第三节 备用方 .....	80
抑阴散 .....	80
阴疽末药方 .....	80
艾溺法 .....	81
白敷药 .....	81
第四节 古籍原方 .....	81
回阳玉龙膏 .....	81
<b>第三章 调和剂 / 86</b>	
第一节 经典方 .....	88
冲和膏 .....	88
第二节 应用方 .....	90
颠倒散 .....	90
第三节 备用方 .....	91
阴阳至圣丹 .....	91
阴阳至圣膏 .....	92
第四节 古籍原方 .....	93
冲和仙膏 .....	93
<b>第四章 治风剂 / 97</b>	
第一节 经典方 .....	100
海艾汤 .....	100
第二节 应用方 .....	102
漏芦汤 .....	102
三圣地肤汤 .....	103
第三节 备用方 .....	104
熨风散 .....	104
磨风膏 .....	104

大风疮洗方 .....	105
地骨皮汤 .....	105
决效散 .....	105
第四节 古籍原方 .....	106
追风逐湿膏 .....	106
<b>第五章 祛湿剂 / 107</b>	
第一节 经典方 .....	110
三妙散 .....	110
第二节 应用方 .....	112
蛇床子散 .....	112
碧玉散 .....	112
第三节 备用方 .....	113
七宝散 .....	113
石珍散 .....	114
四黄散 .....	115
青蛤散 .....	115
粉黄膏 .....	116
第四节 古籍原方 .....	117
加味太乙膏 .....	117
<b>第六章 解毒剂 / 118</b>	
第一节 经典方 .....	120
雄黄解毒散 .....	120
第二节 应用方 .....	122
捣毒散 .....	122
第三节 备用方 .....	122
龙马丹 .....	122
清凉消毒散 .....	123

雄硫散 .....	124
箍毒神丹 .....	124
第四节 古籍原方 .....	125
乌龙扫毒膏 .....	125
<b>第七章 祛腐化坚剂 / 126</b>	
第一节 经典方 .....	129
白降丹 .....	129
红升丹 .....	131
第二节 应用方 .....	133
神功紫霞丹 .....	133
乌金膏 .....	133
水晶膏 .....	134
第三节 备用方 .....	135
提毒丹 .....	135
止痛拔毒膏 .....	135
元珠膏 .....	136
第四节 古籍原方 .....	136
五倍膏 .....	136
小升丹即三仙丹 .....	136
<b>第八章 生肌剂 / 138</b>	
第一节 经典方 .....	141
生肌玉红膏 .....	141
第二节 应用方 .....	143
腐尽生肌散 .....	143
第三节 备用方 .....	144
生肌定痛散 .....	144
轻乳生肌散 .....	145

生肌散 .....	145
第四节 古籍原方 .....	146
去湿生肌散 .....	146
<b>第九章 散结剂 / 147</b>	
第一节 经典方 .....	150
二白散 .....	150
第二节 应用方 .....	151
金倍散 .....	151
神功散 .....	152
第三节 备用方 .....	152
太乙膏 .....	152
蜂房膏 .....	153
化核膏 .....	153
琥珀膏 .....	154
丹参膏 .....	154
阿魏化坚膏 .....	154
第四节 古籍原方 .....	155
结毒灵药方 .....	155
十香膏 .....	156
<b>第十章 消肿剂 / 157</b>	
第一节 经典方 .....	160
葱归溺肿汤 .....	160
第二节 应用方 .....	161
升麻溺肿汤 .....	161
第三节 备用方 .....	162
溺肿汤 .....	162
溺肿升麻汤 .....	162

第四节	古籍原方 .....	162
独胜膏 .....		162
<b>第十一章</b>	<b>退斑剂 / 164</b>	
第一节	经典方 .....	167
玉容散 .....		167
第二节	应用方 .....	169
玉肌散 .....		169
雄蛇散 .....		170
第三节	备用方 .....	170
摩风膏 .....		170
时珍正容散 .....		171
硫黄膏 .....		171
玉容丸 .....		172
大黑神膏 .....		172
第四节	古籍原方 .....	173
雌雄四黄散 .....		173
玉容肥皂 .....		173
<b>第十二章</b>	<b>止痒剂 / 174</b>	
第一节	经典方 .....	177
溺痒汤 .....		177
第二节	应用方 .....	179
藜芦膏 .....		179
止痒杀虫汤 .....		180
第三节	备用方 .....	181
蛇床子汤 .....		181
金银散 .....		181
狼毒膏 .....		182



枯矾散 .....	182
乌蛇膏 .....	182
第四节 古籍原方 .....	183
银杏散 .....	183
<b>第十三章 缓痛剂 / 184</b>	
第一节 经典方 .....	186
乳香定痛散 .....	186
第二节 应用方 .....	187
止痛生肌散 .....	187
第三节 备用方 .....	188
华佗累效散 .....	188
止痛麻药 .....	188
第四节 古籍原方 .....	189
铁粉散 .....	189
<b>附录一 关于加强医疗机构中药制剂管理的意见 / 190</b>	
<b>附录二 中医医院皮肤科建设与管理指南（试行） / 195</b>	
<b>主要参考书目 / 205</b>	