

现代中医临床高级参考书
中医各家学说教学参考书



张锡纯用药心法丛书

○ 以药为纲，分门别类悉述张锡纯用药特点
○ 以经解经，原汁原味反映张锡纯临证经验



主编◎李成文

用山茱萸

张锡纯



中国医药科



张锡纯

用山茱萸

主编 李成文

现代中医临床高级参考书
中医各家学说教学参考书
张锡纯用药心法丛书

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书汇集张锡纯临证应用山茱萸的理、法、方、药、医案与医话,辑山茱萸方剂 30 余首,医案百余则,医案涉及内、外、妇、儿等近 60 种病证。可作为中医各家学说辅导参考用书,也适合临床、文献研究者对张锡纯使用的药物进行专题研究参考之用,更适合中医各科临床工作者、中医爱好者系统研究学习张锡纯用药经验之用。

图书在版编目 (CIP) 数据

张锡纯用山茱萸 / 李成文主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.10
(张锡纯用药心法丛书)

ISBN 978-7-5067-8625-6

I. ①张… II. ①李… III. ①山茱萸-中药疗法 IV. ①R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 195049 号

美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 8 $\frac{1}{4}$

字数 99 千字

版次 2016 年 10 月第 1 版

印次 2016 年 10 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8625-6

定价 23.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编 委 会

主 编 李成文

副主编 杨小红

编 委 李成文 杨小红 刘兴兴 郭怡鲲

前言

张锡纯（1860~1933年）是清末民初著名医学家，学验俱丰。他从1918年到1933年历经15年时间，总结了自己学习、研究中医的心得体会与临床经验，编纂完成《医学衷中参西录》一书。内容包括医方、病证、药解、医论、医话随笔、伤寒等部分，还有大量详细记录其临证精华的医案夹杂其中。该书重视理论，阐发配伍，详述医案，活用经方，化裁古方，创制新方，擅长小方，精研药性，强调生用，善投大剂，喜用对药，注重用法，一经问世，即洛阳纸贵，对后世产生了巨大的影响。

《医学衷中参西录》采用方中夹案、病中夹案、药中夹案、论中夹案、医话随笔中夹案，方后附案、病后附案、药后附案、论后附案、医话随笔后附案，案中论方、案中论药、案中论病、案中论理，方中论病、方中论理、方中论药，药中论理、药中论方、药中论病、药后附案，论中夹药、论中夹方、论中夹病、论中夹案、论后附案，杂谈随笔其他中论理、杂谈随笔其他中论方、杂谈随笔其他中论药、杂谈随笔其他中夹案、杂谈随笔其他中附案等编写方法，因撰写时间跨度长达15年，体例不一，随写随刊，分五次出版，这导致同一内容分散于多个篇章，给后人系统阅读和掌握张锡纯的学术思想与临证用药心法带来了诸多不便。

本丛书共10本，其中9本分别从石膏、人参、山药、山茱萸、黄芪、桂（桂枝、肉桂）、赭石、姜、龙牡（龙骨、牡蛎）的角度来写，以药为纲，以点带面，将同一味中药在张锡纯行医的不同时期、分散在书中不同位置的相关应用收集到一起，包括功效、用法、配伍、相关方剂和医案，以期通过专药专题的形式学习张锡纯用药经验，实现对《医学衷中参西录》一书的全面梳理和学习。另外1本《张锡纯用小方》是以方为纲，以临证医

前

言

1

案为核心，系统地总结了张锡纯用小方思路的特色，有利于学习与掌握其应用小方的配伍规律与用药经验。希望这种重构类编性质的编排方式，能够帮助读者对经典著作《医学衷中参西录》有一个清晰、系统、全面地认识，从而更好地学习和继承。

丛书遵从以经解经，内容完全出自《医学衷中参西录》一书，最大限度地反映张锡纯本人的经验论述，不添加任何现代人的观点和评价，希望读者读来能有原汁原味、酣畅淋漓的感觉。另外，凡入药成分涉及国家禁猎和保护动物的（如犀角、虎骨等），为保持古籍原貌，原则上不改。但在临床运用时，应使用相关的替代品。

承蒙中国医药科技出版社、《中医各家学说》精编教材编委会、中华中医药学会名医学术思想研究分会的大力支持，使本书得以付梓。

限于作者水平，不当之处敬请斧正。

李成文

于 2016 年孟夏

编写说明

本书是作者在长期研读《医学衷中参西录》及编纂《中医学术流派医案·张锡纯医案》的基础上，对张锡纯临证应用山茱萸的理、法、方、药、医案与医话等进行全面梳理，分类归纳，总结药性功效，配伍规律，汇录方剂，集腋医案，纂成本书，四易其稿。以药为纲，以方为目，以临证医案为核心，涵盖内、外、妇、儿各科疾病。具体内容如下：

1. 药效与用法，包括性味、归经、功效、主治、配伍、剂量、用法、禁忌等。

2. 山茱萸方剂分为组成、主治、加减、用法、方论等，按音序排列。方论涵盖经论、病机阐发、辨证思路、方义分析、用药心得、药药配伍、药方配伍、中西药配伍、药药鉴别、方方鉴别、证证鉴别、前人用药得失评价等。对少数没有方名的方剂根据具体情况给予新的方名，所加内容均注明“编者注”，以示区别。原方剂组成中无该药者，若随证加减中，应用该药极具特色者，也酌情选用。医案及论述中所用方剂没有药物组成者，为方便对原文的理解，均用括号注明原方剂药物组成、煎煮与应用方法、主治病证等。

3. 医案，汇集《医学衷中参西录》中全部应用山茱萸的医案，包括张氏所治医案、其子与门徒所治医案、指导他人用药医案、他人用其方药所治医案，及张氏摘录历代名医应用山茱萸的医案。非张氏所治医案均在案末注明“本案为他人所治，编者注”。出自不同章节的同一医案只取其一，于案后注明另一医案的出处，便于读者相互合参，有利于掌握其处方用药特点。

张锡纯用山茱萸医案按内科、妇科、儿科、外科、五官科分类，14

岁及以下归入儿科。内科医案按肺病、心病、脾胃病、肝胆病、肾病、其他杂病排序；妇科医案按月经病、妊娠病、产后病排序；儿科医案参考内科排序。所有选录内容全部出自《医学衷中参西录》，只对原文归纳综合，并标明出处，不妄评其内容，使其能尽量原汁原味地反映张锡纯临证应用山茱萸的心得。

4. 对于必须要说明的问题，采用加编者注的形式用括号标注。

本书系统总结了张锡纯应用山茱萸的临证经验与心得，希望对进一步挖掘中医学宝库、提高临床疗效、发扬光大中医学具有重要的现实意义和深远的历史意义。

本书李成文及刘兴兴、郭怡鲲编写前言、编写说明、第一章、第二章与第三章第四节、第五节、第六节计4万字；杨小红编写第三章第一节、第二节、第三节计6万字。李成文通审全稿。

编 者

2016年孟夏

目 录

第一章 药效与用法.....	1
第一节 药性功效	1
第二节 配伍	4
第三节 用法	6
一、用量	6
二、禁忌	6
三、鉴别	6
第二章 方剂.....	8
保元寒降汤	8
保元清降汤	8
补络补管汤	8
补脑振痿汤	9
参赭镇气汤	10
定心汤	10
敦复汤	10
干颓汤	12
固冲汤	12
急救回阳汤	13
既济汤	14

加減八味地黄湯	14
加味理中地黄湯	15
加味左歸飲	15
金匱腎氣丸	16
來復湯	18
清降湯	18
曲直湯	18
薯蕷納氣湯	19
溫病遺方	20
息風湯	20
醒脾升陷湯	22
益腫丸	22
玉燭湯	23
振中湯	23
鎮攝湯	23
治喘証方	24
治寒盛火焰方	25
治脫肛方	25
治遺精方	26
治元陽浮越方	26
資生通脈湯	27
滋蔴飲	28

第三章 醫案

第一节 內科醫案	30
感冒	30
傷寒	31
溫病	33
咳嗽	39

喘证	43
心悸	50
胸痹	50
不寐	52
神昏	52
痫证	54
抽搐	55
呕吐泄泻	55
腹痛	55
痢疾	57
头痛	58
眩晕	63
中风	65
颤证	67
淋证	68
白浊	68
小便不禁	69
血证	71
消渴	78
汗证	79
虚损	81
大气下陷	86
痿证	88
腿痛	88
危证	90
霍乱脱证	91
奔豚	94
第二节 妇科医案	95
月经量多	95

闭经	96
崩漏	98
月经未来	98
妊娠恶阻	99
滑胎	100
妊娠温病	100
产后下血	103
产后痞满	104
产后汗证	105
产后脱证	106
产后心悸死亡	106
第三节 儿科医案	106
温病	106
呕吐	110
惊风	112
汗证	112
脱肛	115
第四节 外科医案	115
疝气	115
外伤	116
第五节 五官科医案	117
视物不清	117
白喉	117
第六节 其他医案	118
左臂热	118
坐时左半身下坠	119
骨中雷响	119
调理善后	119

第一章 药效与用法

第一节 药性功效

山萸肉味酸性温，大能收敛元气，振作精神，固涩滑脱。因得木气最厚，收涩之中兼具条畅之性，故又通利九窍，流通血脉，治肝虚自汗，肝虚胁疼腰疼，肝虚内风萌动，且敛正气而不敛邪气，与他酸敛之药不同，是以《本经》谓其逐寒湿痹也。其核与肉之性相反，用时务须将核去净，近阅医报有言核味涩，性亦主收敛，服之恒使小便不利，椎破尝之，果有有涩味者，其说或可信。（《医学衷中参西录·山萸肉解》）

山萸萸得木气最厚，酸收之中，大具开通之力，以木性喜条达故也。《神农本草经》谓主寒湿痹，诸家本草多谓其能通利九窍，其性不但补肝，而兼能利通气血可知，若但视为收涩之品，则浅之乎视山萸萸矣。（《医学衷中参西录·治气血郁滞肢体疼痛方·曲直汤》）

又如山萸肉，其酸温之性能补肝敛肝，治肝虚自汗，以固元气之将脱，实能挽回人命于至危之候。药房多酒浸蒸黑用之，其敛肝固气之力顿减矣。如此者实难枚举，此所以愚于药品多喜生用，以存其本性也。（《医学衷中参西录·第五期·例言》）

而愚临证数十年，于屡次实验中，得一救脱之圣药，其功效远过于参芪，而自古至今未有发明，其善治脱者其药非他，即山萸肉一味大剂煎服也。盖无论上脱、下脱、阴脱、阳脱，奄奄一息，危在目前者，急

用生净萸肉（药局中恒有将酒浸萸肉蒸熟者，用之无效）三两，急火煎浓汁一大碗，连连温饮之，其脱即止，脱回之后，再用萸肉二两，生怀山药一两，真野台参五钱煎汤一大碗，复徐徐温饮之，暴脱之证约皆可救愈。（《医学衷中参西录·少阴病白通汤证及白通加猪胆汁汤证》）

山萸肉能固脱，又能通利九窍。（《医学衷中参西录·治女科方·安冲汤》）

单用山萸肉数两，治气虚汗脱。（《医学衷中参西录·复相臣哲嗣毅武书》）

萸肉既能敛汗，又善补肝，是以肝虚极而元气将脱者服之最效。愚初试出此药之能力，以为一己之创见，及详观《神农本草经》山茱萸原主寒热，其所主之寒热，即肝经虚极之寒热往来也。特从前涉猎观之，忽不加察，且益叹《本经》之精当，实非后世本草所能及也。又《本经》谓山茱萸能逐寒湿痹，是以前方可用以治心腹疼痛。四卷曲直汤用以治肢体疼痛，为其味酸能敛。二卷中补络补管汤用之以治咳血吐血。再合以此方重用之，最善救脱敛汗，则山茱萸功用之妙，真令人不可思议矣。（《医学衷中参西录·治阴虚劳热方·来复汤》）

又有至要之证，其病因不尽在肝，而急则治标，宜先注意于肝者，元气之虚而欲上脱者是也。其病状多大汗不止，或少止复汗，而有寒热往来之象。或危极至于戴眼，不露黑睛；或无汗而心中摇摇，需人按住；或兼喘促。此时宜重用敛肝之品，使肝不疏泄，即能堵塞元气将脱之路。迨至汗止、怔忡、喘促诸疾暂愈，而后徐图他治法。宜重用山茱萸净肉至二两（《本经》山萸肉主治寒热即指此证），敛肝即以补肝，而以人参、赭石、龙骨、牡蛎诸药辅之。（《医学衷中参西录·论肝病治法》）

若其人每日出汗者，无论其病因为内伤、外感、虚热、实热，皆宜于所服汤药中加生龙骨、生牡蛎、净山萸肉各数钱，或研服好朱砂五分，亦可止汗，盖以汗为心液，朱砂能凉心血，故能止汗也。（《医学衷中参西录·论肺病治法》）

虚劳之证，有易出汗者，其人外卫气虚，一经发热，汗即随热外泄。治之者，宜于滋补药中，加生龙骨、生牡蛎、山萸肉以敛其汗。有分毫不出汗者，其人肌肤干涩，津液枯短，阴分虚甚，不能应阳分而化汗，其灼热之时，肌肤之干涩益甚，亦宜少加龙骨、牡蛎、萸肉诸药，防其出汗。何者？盖因其汗蓄久不出，服药之后，阴分滋长，能与阳分治决，其人恒突然汗出。若其为解肌之微汗，病或因之减轻；若为淋漓之大汗，病必因之加重，甚或至于不治。是以治此等证者，皆宜防其出汗。其服药至脉有起色时，尤宜谨防。可预购净萸肉二两，生龙骨、生牡蛎各一两备用。其人将汗时，必先有烦躁之意，或周身兼觉发热，即速将所备之药煎汤两盅，先温服一盅，服后汗犹不止者，再温服一盅，即出汗亦必不至虚脱也。至其人或因泄泻日久致虚者，若用药将其大便补住后，其脏腑之气化不复下溜，即有转而上升之机，此时亦宜预防其出汗，而购药以备之，或更于所服药中兼用敛汗之品。（《医学衷中参西录·治虚劳证宜慎防汗脱说》）

是以《本经》山茱萸，亦主寒热也。（《医学衷中参西录·治疟疾方·加味小柴胡汤》）

妇女多寒热往来之证，而方书论者不一说。有谓阳分虚则头午寒，阴分虚则过午热者。夫午前阳盛，午后阳衰而阴又浸盛。当其盛时，虚者可以暂实。何以其时所现之病状，转与时成反比例也。有谓病在少阳则寒热往来，犹少阳外感之邪，与太阳并则寒，与阳明并则热者。而内伤之病原无外邪，又何者与太阳、阳明并作寒热也。有谓肝虚则乍热乍寒者。斯说也，愚曾验过。遵《本经》山茱萸主寒热之旨，单重用山萸肉（去净核）二两煎汤，服之立愈。然此乃肝木虚极，内风将动之候，又不可以概寻常寒热也。盖人身之气化，原与时序之气化息息相通。一日之午前，犹一岁之有春夏。而人身之阳气，即感之发动，以敷布于周身。（《医学衷中参西录·治女科方·玉烛汤》）

又如山茱萸《本经》谓其逐寒湿痹，仆遇肢体疼痛，或腹胁疼痛，

脉虚者，重用萸肉其疼即愈，因其气血因寒湿而痹故作疼，痹开则疼自止也，而诸家本草不言其逐痹也。《本经》又谓其主寒热，仆治肝虚极，寒热往来，汗出欲脱，重用萸肉即愈。诸家本草不言其治寒热往来也。（《医学衷中参西录·复李祝华书》）

又多有并非霍乱，经粗野针师用宽扁之针放血至数碗，以致奄奄欲脱者，率以数两萸肉、生山药救其急，而以大剂既济汤善其后。其有证本温病，误针放血欲脱，服既济汤〔大熟地一两、净萸肉一两、生山药六钱、生龙骨（捣细）六钱、生牡蛎（捣细）六钱、茯苓三钱、生白芍三钱、附子一钱。主治大病后阴阳不相维系。编者注〕后脉象转实，大热大渴，辄用大剂白虎加入参以山药代粳米汤，石膏有用至三两者，率能得燥粪而愈。且卫生防疫宝丹方，传诸四乡，救人无算。据药房云，绅商富家配制此药施舍者，竟至一百六十余料。每料以百服计，当治愈轻重之证万人以上，我夫子制此方之功德，为何如哉！至于勋，因心钝公忙，临证之机会转少。（《医学衷中参西录·高砚樵来函》）

第二节 配伍

附子味辛，性大热，为补助元阳之主药，其力能升能降，能内达能外散，凡凝寒锢冷之结于脏腑、着于筋骨、痹于经络血脉者，皆能开之、通之。而温通之中，又大具收敛之力，故治汗多亡阳（汗多有亡阳、亡阴之殊，亡阳者身凉，亡阴者身热，临证时当审辨。凉亡阳者，宜附子与萸肉、人参并用；热亡阴者，宜生地与萸肉、人参并用），肠冷泄泻，下焦阳虚阴走，精寒自遗，论者谓善补命门相火，而服之能使心脉跳动加速，是于君相二火皆能大有补益也。（《医学衷中参西录·附子、乌头、天雄解》）

或问：参、芪、术皆为补气之品，予独谓其不能补助元气，是服之

于元气毫无益乎？答曰：参、芪、术诸药皆补助后天气化之品，故救元气之将脱，但服补气药不足恃（喻嘉言谓：若气上脱者，但知重用人参，转令气高不返），惟以收敛之药为主，若萸肉、龙骨、牡蛎之类，而以补气之药辅之。（《医学衷中参西录·元气论》）

用萸肉佐熟地以填补其破阴之纽，更有附子以温煦之，则阴可上达。（《医学衷中参西录·治内外中风方·息风汤》）

又枸杞亦为强肾之要药，故俗谚有“隔家千里，勿食枸杞”之语。然素有梦遗之病者不宜单服、久服，以其善兴阳也，惟与山萸肉同服，则无斯弊。（《医学衷中参西录·论肾弱不能作强治法》）

芍药与龙骨、牡蛎、萸肉又为宁息内风之妙品也。（《医学衷中参西录·治内外中风方·息风汤》）

其方（指金匱肾气丸，编者注）以干地黄（即生地黄）为主，取其能助肾中之真阴，上潮以润肺，又能协同山萸肉以封固肾关也。（《医学衷中参西录·治消渴方·滋腴饮》）

李士材治肝虚胁疼，与当归同用，其方甚效。愚尝治肝虚筋病，两腿牵引作疼甚剧者，尝重用至两许，佐以活气血之药，即遂手奏效，是萸肉既能补正又善逐邪，酸收之中，实大具条畅之性，故于偏枯之证，脉之弦硬而大者，特之亦即有捷效也。

按：过酸则伤筋，故病忌食酸。萸肉至酸，而转能养筋，此亦药性之特异者也。（《医学衷中参西录·治肢体痿废方·补偏汤》）

龙骨味淡，微辛，性平。质最黏涩，具有翕收之力（以舌舐之即吸舌不脱，有翕收之力可知），故能收敛元气、镇安精神、固涩滑脱。凡心中怔忡、多汗淋漓、吐血、衄血、二便下血、遗精白浊、大便滑泻、小便不禁、女子崩带，皆能治之。其性又善利痰，治肺中痰饮咳嗽，咳逆上气，其味微辛，收敛之中仍有开通之力，故《本经》谓其主泻痢脓血，女子漏下，而又主癰疽坚结也。龙齿与龙骨性相近，而又饶镇降之力，故《本经》谓主小儿、大人惊痫，癰疾狂走，心下结气，