



国医大师 **李济仁**
亲自主审

脱发 千家妙方

「千家妙方系列丛书」

修订典藏版

第2版

王惟恒 王 芳 编著

精选中医治疗脱发的 **300** 首秘验特效良方
包括内服、外敷、熏洗及食疗等

选方用药注重“**简、便、廉、验**”
轻松掌握防治良策，**摆脱脱发困扰**

 中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS



国医大师 **李济仁**
亲自主审

脱发 千家妙方

『千家妙方系列丛书』

修订典藏版

(第2版)

王惟恒 王 芳 编著

精选中医治疗脱发的近 300 首秘验特效良方
内服、外敷、熏洗及食疗方等

中国科学技术出版社
北 京

选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱脱发困扰

图书在版编目(CIP)数据

脱发千家妙方 / 王惟恒, 王芳编著. —北京: 中国科学技术出版社, 2017.3

ISBN 978-7-5046-7352-7

I. ①脱… II. ①王… ②王… III. ①秃病—验方—汇编 IV. ①R289.57

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 314149 号

策划编辑	焦健姿
责任编辑	焦健姿 黄维佳
装帧设计	华图文轩
责任校对	龚利霞
责任印制	马宇晨

出 版	中国科学技术出版社
发 行	科学普及出版社发行部
地 址	北京市海淀区中关村南大街 16 号
邮 编	100081
发行电话	010-62103130
传 真	010-62179148
网 址	http://www.cspbooks.com.cn

开 本	889mm×1194mm 1/24
字 数	69 千字
印 张	6
版、印次	2017 年 3 月第 2 版第 1 次印刷
印刷公司	北京威远印刷有限公司
书 号	ISBN 978-7-5046-7352-7/R·1989
定 价	19.50 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)



巧 用 千 家 验 方 妙 治 各 科 百 病

《千家妙方系列丛书》

丛 书 编 委 会

主 审 国医大师 新万 李济仁

主 编 王惟恒 李 艳

副主编 杨吉祥 张卫阳

编 委 王惟恒 王 君 王 芳 李 艳

张卫阳 汪 文 杨吉祥 胡 芳

黄 芳 董海燕 谭洪福





脱发千家妙方 巧用千家验方 妙治各科百病



内容提要



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方

本书是在第1版的基础上修订而成，作者精选了中医治疗脱发的近300首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗及食疗等。本书语言通俗易懂，深入浅出，对于较难理解的病证名和医学术语作了简明的解释，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，而且穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识，适合皮肤科医务工作者和普通家庭配方使用，让您轻松掌握防治良策，远离脱发的困扰。



脱发千家妙方 巧用千家验方 妙治各科百病



再版前言



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方

《脱发千家妙方》自2012年初版以来，由于内容实用受到广大读者的喜爱。许多读者反映使用本书的方剂后，收到了显著的疗效，也有读者提出了一些宝贵的修改意见。为此，我们在中国科学技术出版社的精心指导和大力支持下，对本书进行了修订再版。

本次修订，除增补了较多的名家验方外，对原来方药组成与应用雷同、适应证不够明确、普通读者难以取舍的方剂进行了删节；同时增补了大量实用性强而确有良效的方剂，使本书内容更丰富、更精练、更实用。

本书是在第1版的基础上修订而成，作者精选了中医药治疗脱发的近300首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗、食疗，以及简易的经穴疗法与按摩等，既有古今名家的临床效方、验方，也有颇具实效的民间单方、偏方、秘方。在选方上强调择善缀录，



有据可考，有验可证，突出“简、便、廉、验”的特色，适合普通家庭和基层医务工作者配方参考，也可供广大医学生和中医药爱好者阅读。

编者

丁酉年春





脱发千家妙方 巧用千家验方 妙治各科百病



目 录



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方



脂溢性脱发千家妙方 / 001

益发 I 号方治脂溢性脱发·····	003
神应养真丹加减方治脂溢性脱发·····	003
凉血祛风汤治脂溢性脱发·····	003
七宝美髯丹加减方治脂溢性脱发·····	004
益发 III 号方治脂溢性脱发·····	004
祛风换肌丸加减方治脂溢性脱发·····	005
滋发汤治脂溢性脱发·····	005
加减消风散治脂溢性脱发·····	007
当归饮子治脂溢性脱发·····	007
赞化血余丹加减治脂溢性脱发·····	008



生发 1 号丸治脂溢性脱发·····	008
祛湿健发汤治脂溢性脱发·····	009
桃红四物汤加味方治脂溢性脱发·····	009
熟地苍术汤治脂溢性脱发·····	010
首乌糖浆治脂溢性脱发·····	010
当归生地汤治脂溢性脱发·····	011
何首乌汤治脂溢性皮炎伴脱发·····	011
内外合治法治脂溢性脱发·····	012
白矾郁金丸治脂溢性脱发·····	015
龙马溶液治脂溢性脱发·····	015
透骨草汤治脂溢性脱发·····	015
生地首乌洗剂治脂溢性脱发·····	016
海艾汤治脂溢性脱发·····	016
芝麻梗柳叶汤治脂溢性脱发·····	017
猪苦胆外洗治脂溢性脱发·····	017
硫黄大黄苦参散治脂溢性脱发·····	017
透骨侧柏皂角汤治干性脂溢性脱发·····	018
复方人参叶洗剂治脂溢性脱发·····	018
洋金花七味煎治脂溢性脱发·····	018



防脱生发灵治脂溢性脱发·····	019
脱发再生剂治脂溢性脱发·····	019
四白生发搽剂治脂溢性脱发·····	019
复方百部酊治脂溢性皮炎伴脱发·····	020
复方桑白皮酊治脂溢性脱发·····	021
银耳鹌鹑蛋治脂溢性脱发·····	021
枸杞黑芝麻粥治脂溢性脱发·····	022
黑豆核桃桑椹粥治脂溢性脱发·····	022
菠菜黑芝麻酸枣仁粥治脂溢性脱发·····	022
芹菜黑豆汤治脂溢性脱发·····	023
山楂荷叶粥治脂溢性脱发·····	023
槐花柏叶丹皮粥治脂溢性脱发·····	023
桃仁川芎黑豆汤治脂溢性脱发·····	024



斑秃千家妙方 / 027

神应养真丹加味方治斑秃·····	028
加减美髯汤治斑秃·····	029
茯苓粉治斑秃·····	030



加味养血生发汤治斑秃·····	031
苣荬子方治斑秃·····	031
八宝生发散治斑秃·····	032
常青方治斑秃·····	032
清燥救肺汤治斑秃·····	033
何首乌生发饮治斑秃·····	034
生发丸治斑秃·····	036
生发 2 号丸治斑秃·····	036
乌发丸治斑秃·····	037
四物二至加味汤治斑秃·····	037
秘传治秃方治斑秃·····	038
内外合治法治斑秃·····	038
局部刺激治斑秃·····	041
便方外搽治斑秃·····	041
斑蝥骨碎补酊治斑秃·····	041
双花樟脑酊治斑秃·····	042
斑秃生发灵治斑秃·····	042
生发灵搽剂治斑秃·····	043
斑秃搽剂治斑秃·····	043



羊蹄躅酒治斑秃·····	043
柏叶酊治斑秃·····	044
斑椴酒治斑秃·····	044
柏叶辣椒酊治斑秃·····	045
生发酊治斑秃·····	045
金银花酒治斑秃·····	046
二叶双骨酒治斑秃·····	047
三仁二仙膏涂擦治斑秃·····	048
雄黄硫黄膏治斑秃·····	048
生发滋荣散治斑秃·····	048
生发擦剂治斑秃·····	049
花椒辣椒醋治斑秃·····	049
黑豆茯苓膏治斑秃·····	049



头癣脱发千家妙方 / 055

复方土槿皮洗剂治小儿头癣·····	056
苦参茵陈外洗方治头癣·····	056
苦参大黄洗剂治头癣·····	056



川楝子膏治秃疮·····	057
食物外敷治头癣·····	057
药膏外敷治头癣·····	058
药液涂擦治头癣·····	060
药酒涂擦治头癣·····	060
药油外擦治头癣·····	061
中药熏洗方治头癣·····	062
民间小验方治头癣·····	063



头虱脱发千家妙方 / 067

百部酊治头虱·····	068
百部酒与食醋方治头虱·····	068
百部煎治头虱瘙痒·····	069
治头虱剧烈瘙痒方·····	069
治头虱搔抓后局部感染方·····	070
治头虱合并湿疹方·····	070
止痒酊配合硫黄樟脑软膏治头虱瘙痒·····	070
民间单方、验方治头虱·····	071



产后脱发千家妙方 / 073

首乌养血生发汤治产后脱发·····	074
养血生发汤治产后脱发·····	075
归芍首乌生发汤治产后脱发·····	075
四君子首乌黄芪汤治产后脱发·····	076
补肾生发汤治产后脱发·····	076
二至丸加味方治产后脱发·····	076
龙眼人参炖瘦肉治产后脱发·····	077
枸杞黑豆炖羊肉治产后脱发·····	078
杜仲核桃生发汤治产后脱发·····	078
当归黑芝麻治产后脱发·····	079
黑木耳猪肝汤治产后脱发·····	079



脱发内治偏方秘方 / 082

周氏生发饮治脱发及须发早白·····	083
新制生发汤治脱发·····	084
滋肾生发汤治疗青年脱发·····	085



何首乌河车丸治脱发·····	086
复方黑豆汤治继发性脱发·····	086
牛胆槐角散治脱发·····	087
侧柏当归丸治脱发·····	088
赭石散治脱发·····	088
当归柏子仁丸治脱发·····	088
二至二冬汤治脱发·····	089
菟丝子四味散治脱发·····	089
当归菊花丸治受惊脱发·····	089
都气丸治妇女血虚脱发·····	090
三子补肾丸治肾虚脱发·····	090
益肾生发丸治脱发·····	090
首乌黄精汤治脱发·····	091
首乌鸡血藤汤治脱发·····	091
赭石汤治脱发·····	092
芝麻乌发汤治脱发·····	093
民间验方乌发饮治脱发·····	093



补气血生发酒治脱发·····	095
枸杞沉香酒治脱发·····	095
乌发药酒防治脱发及须发早白·····	096
二海黑豆酒治脱发·····	096
龟甲酒治脱发·····	096
石灰白酒饮治脱发·····	097
益肾黑豆防治脱发·····	097
生发黑豆治脱发·····	097
蒲公英黑豆糖治脱发·····	098
萝卜饼治脱发·····	098
美发养血果脯治脱发·····	099
酥油蜜粥治脱发·····	099
黑豆核桃桑椹粥治脱发·····	099
枸杞黑芝麻粥治脱发·····	100
黑芝麻丸治脱发·····	100
当归黑芝麻散治脱发·····	100
核桃芝麻粥治脱发·····	101



黑芝麻粥治脱发·····	101
枸杞大米粥治脱发·····	102
何首乌大米粥治脱发·····	102
田鼠黄精粥治脱发·····	102
羊骨粥治肾虚脱发·····	103
首乌肝片治脱发·····	103
石菖蒲拌猪心治脱发·····	104
猪心烧木耳治脱发·····	104
首乌山药羊肉汤治脱发·····	105
“三阳（羊）开泰”乌发汤治脱发·····	105
首乌羊肉生发汤治脱发·····	106
首乌鸡蛋汤治脱发·····	106
槐花柏叶丹皮粥治脱发·····	107
芹菜红枣汤治脱发·····	107
芹菜黑豆汤治脱发·····	108
菠菜黑芝麻酸枣仁粥治脱发·····	108
桃仁川芎黑豆汤治脱发·····	108
生发黑豆汤治脱发·····	109
花生衣红枣汤治脱发·····	109