

品
读
经
典

涵养心灵

道德经

〔精编〕

「春秋」老子
—— 主编 孔庆东



品读
经典

道德经



「春秋」老

子／主編

孔庆东



吉林出版集团股份有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

道德经:精编/孔庆东主编. — 长春:吉林出版
集团股份有限公司, 2016.6
(品读经典/孔庆东主编)

ISBN 978-7-5581-1495-3

I. ①道… II. ①孔… III. ①道家 IV.
①B223.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第122498号

道德经 (精编)

著 者	[春秋]老子
主 编	孔庆东
总 策 划	马泳水
责任编辑	齐琳 王昌凤
装帧设计	中易汇海
开 本	650mm × 960mm 1/16
印 张	19
版 次	2016年6月第1版
印 次	2016年6月第1次印刷

出 版	吉林出版集团股份有限公司
电 话	(总编办) 010-63109269 (发行部) 010-67482953
印 刷	北京欣睿虹彩印刷有限公司

ISBN 978-7-5581-1495-3

定 价: 32.80元

版权所有 侵权必究

序

古人说：“刚日读经，柔日读史。”本来说的是什么时候读什么书，从侧面看来，我们的前辈多么勤奋，每日读书，并不留空闲。

在一个号召“全民阅读”的时代，如何阅读，阅读什么，成为新常态下的新课题。数千年来的文化传统和我们的祖先的经验告诉我们，那就是“阅读经典”。这套“品读经典”丛书，其旨趣、其志向，大概就是“打通”这样一个目标。

我也经常说，只有阅读经典著作，建立了平衡的知识结构，才能做到“风吹不昏，沙打不迷”。

古人又说，一日不读书，心源如废井。

在我看来，读书应该是日常生活的组成部分，就像呼吸空气那样。

我在北大附属实验学校的一次报告会上曾经谈过，要读书，读好书，也只有那些有独创思想的著作才能称为“书”，才可能成为经典。

经典书，也就是我们常说的“真正的书”，它应具有独特性、原创性、思想性。独特性就是与众不同，是自己独立思考的东西；原创性就是“我手写我心”；思想性就是必须加入自己个体的思考。

另外，经典书均为文史哲范围，因为这些书属于上游书，其思想辐射至其他专业，今天我们有几百个专业，它们并不是

在一个平面上展开的。

我们要每天读点书，滋润自己的心灵。读书不是立竿见影之事，不能立马改变生活，它是个慢功夫。几天不读好像没什么，其实你已经落后了，而当你水平提高了又不容易下去。

对于个人来讲，我们把学到的知识用到实践当中，用到一点就足够我们享用一辈子了。表里不一对于国家来说是毁国家前途，对于个人来说是毁自己前途。很多人总是发明新道理，但是我觉得旧道理够用。

知道了之后再实践了，这才是真正的读书人。

古人言：“读万卷书，行万里路。”

“读万卷书”是前提，“行万里路”是“实践”，把知识实际地运用。孔子讲的“忠、恕、仁”这几个概念，你能把它实践好就很不错了，懂了这些道理你读书就很快乐。有了这种精神状态之后，你就会持一个乐观的心态。读书最后还是为了自己，使自己成为一个乐观快活的人，让自己活在这个世界上特别有劲。

我们既要“行万里路”，也要“读万卷书”，更要读好书，读经典书。

著名学者汤一介先生说，一本好的经典，“可以启迪人们的思考，同时也告诉我们应该重视经典”，面对先贤的智慧，面对我们两千余年来的诸子百家、“孔孟老庄”，“我们必须谦虚，向经典学习”，也许这就是“品读经典”丛书出版的意义。

孙家

前言

《道德经》又名《老子》，是道家的主要经典著作之一，被梁启超誉为“道家最精要之书”。作者老聃，姓李名耳，字伯阳，春秋末期楚国苦县（今河南省鹿邑县）人，一说宋国相（今安徽省涡阳县境内）人，被后世尊称为“老子”。老子博学多才，孔子周游列国时曾到洛邑向他问礼。他曾做过周朝管理图书的史官，后因不满于当时动荡变革的社会现实而悄然隐退，不知所终。据说，老子晚年乘青牛西去，在函谷关（位于今河南灵宝）写成了五千言的《道德经》。

关于《道德经》的确切成书年代，一直存有争议，比较流行的观点是其奠基于春秋末年，成形于战国初年。全书分“道经”和“德经”两个部分，共八十一章，约五千字，集中体现了老子的哲学体系，即由论宇宙而论人生，再由论人生而论政治。老子曰：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”此语如长河瀑布，催人警醒。在他的思想体系中，“道”是最高的范畴，也是宇宙万物的本体，“道生一，一生二，二生三，三生万物”，世间的万事万物都是由“道”衍生出来的。《道德经》中含有大量的朴素辩证法思想，他认为事物都有正反两方面，这两方面不是一成不变的，而是相互转化的。“祸

兮福之所倚，福兮祸之所伏”，“有无相生，难易相成，长短相形，高下相盈，音声相和，前后相随，恒也”。《道德经》中还有大量的民本思想，如“天之道，损有余而补不足，人之道则不然，损不足以奉有余”、“民之饥，以其上食税之多”等；其社会政治观则集中体现为“无为而治”，他的政治理想是“小国寡民”。后世帝王所采取的“休养生息”政策，多多少少都受到了老子政治思想的影响。

通观《道德经》全篇，洋洋五千言全用韵文写成，句式多有对偶，以古音读之，大致合韵，今音读来亦有诗歌之节奏韵味。全书文字简约而意境深远，值得我们细细品读。

——品读经典编委会



目 录

道 经

- 
- 一章 / 二
二章 / 四
三章 / 八
四章 / 一三
五章 / 一五
六章 / 一七
七章 / 一九
八章 / 二一
九章 / 二三
十章 / 二六
十一章 / 三二
十二章 / 三四
十三章 / 三六
十四章 / 四〇
十五章 / 四五
十六章 / 五〇
十七章 / 五四
十八章 / 五六



十九章 / 五八

二十章 / 六〇

二十一章 / 六六

二十二章 / 七〇

二十三章 / 七四

二十四章 / 七九

二十五章 / 八一

二十六章 / 八五

二十七章 / 八七

二十八章 / 九一

二十九章 / 九五

三十章 / 九七

三十一章 / 一〇一

三十二章 / 一〇五

三十三章 / 一〇九

三十四章 / 一一一

三十五章 / 一一三

三十六章 / 一一五

三十七章 / 一一七

德 经

三十八章 / 一二〇

三十九章 / 一二六

四十章 / 一三二

四十一章 / 一三四



- 四十二章 / 一三八
四十三章 / 一四二
四十四章 / 一四四
四十五章 / 一四六
四十六章 / 一四八
四十七章 / 一五〇
四十八章 / 一五二
四十九章 / 一五四
五十章 / 一五六
五十一章 / 一六〇
五十二章 / 一六四
五十三章 / 一六八
五十四章 / 一七〇
五十五章 / 一七四
五十六章 / 一七八
五十七章 / 一八二
五十八章 / 一八七
五十九章 / 一九一
六十章 / 一九三
六十一章 / 一九五
六十二章 / 一九九
六十三章 / 二〇三
六十四章 / 二〇七
六十五章 / 二一二
六十六章 / 二一六
六十七章 / 二二〇

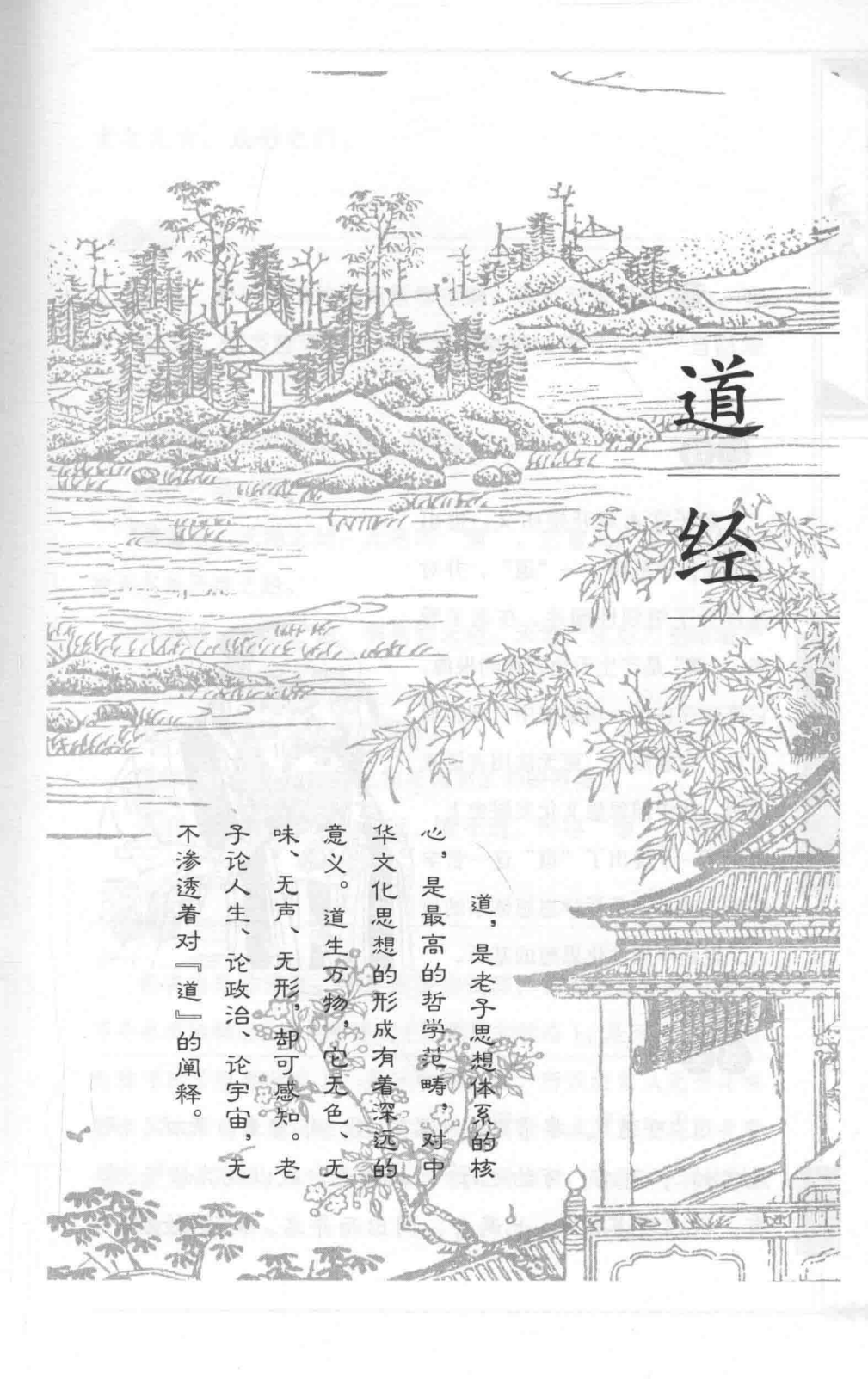


- 六十八章 / 二二五
六十九章 / 二二七
七十章 / 二二九
七十一章 / 二三一
七十二章 / 二三三
七十三章 / 二三五
七十四章 / 二三七
七十五章 / 二三九
七十六章 / 二四一
七十七章 / 二四三
七十八章 / 二四七
七十九章 / 二五〇
八十章 / 二五二
八十一章 / 二五六

附 录

黄元吉及《道德经讲义》简介 / 二六〇

《道德经讲义》（节选） / 二六二



道 经

道，是老子思想体系的核心，是最高的哲学范畴，对中华文化思想的形成有着深远的意义。道生万物，它无色、无味、无声、无形，却可感知。老子论人生、论政治、论宇宙，无不渗透着对『道』的阐释。



一章

题解

老子在本章开宗明义，提出了最高哲学范畴——“道”，并对其进行了纲领性阐述。在老子看来，“道”是产生天地万物的根源，它普遍存在于一切事物中，却无形可见，玄妙深奥，更无法用言语来说明。在中国思想文化发展史上，老子第一个提出了“道”这一哲学范畴，它是老子哲学思想体系的核心，也是中国文化思想的基石。

▲老子



原文

道^①可道^②，非常^③道；名可名，非常名。无名，天地之始^④；有名，万物之母^⑤。故常无，欲以观其妙^⑥，常有，欲以观其徼^⑦。此两者，同出而异名，同谓之玄^⑧。



玄之又玄，众妙之门。

注释

①道：老子提出的最高哲学范畴，有不可言说的玄妙，有多种意义。作为哲学范畴，意为“事物规律性”、“自然法则”等。

②可道：可以言说。道，动词。

③常：同“恒”。

④无名，天地之始：无名即“道”，它首先产生了天地，故无名是天地之始。

⑤有名，万物之母：有名即天地，天地产生后万物跟着产生，故天地是万物之母。

⑥妙：事物演化之道的极致。

⑦徼：边界。此处指此物与彼物区别的界限。

⑧玄：深黑色，意为深远、看不透。形容“道”之深邃。

译文

能说出来的道理，不是永恒的道理；能表述出来的概念，不是永恒的概念。不能称呼的（世界原初状态），是天地的开始；能称呼的（世界状态），是万物的根源。所以经常从无形处观察世界本原的奇妙；经常从有形中观察世界本原的表现。有形与无形两者同源，而叫法不同。两者都很玄妙，是玄妙中的玄妙，众多玄妙的总章。



二 章

题解

本章讲述了老子的辩证法和自然主义思想，意在阐述事物相互依存、相互作用的关系，也表达了功成不居故功勋永在的自然主义思想。

本章分两层。第一层集中阐述辩证法，列举美与恶等八事，指出一切事物都有对立面，一切事物都以对立面为自己存在的前提，相反相成，相互依存。相反的关系不断地变化运动，因此一切事物及其价值判断也不停地变化着。

第二层讲圣人行事。老子将辩证法运用到社会生活中，指出“有为”和“无为”，“有言之教”和“不言之教”，也都是相互依存、相互转化的。圣人是依照客观规律行事的人，他们顺应自然，有所作为，而不强作妄为，以无为的方式去化解矛盾，促进自然的改造和社会的发展。圣人功成而不居功自傲，所以功勋永不磨灭。老子认为，“处无为之事，行不言之教”，体现了实践和认识的高度和谐与统一。“处无为之事”主要强调法治，“行不言之教”强调的则是德治。只有实现法治和德治的高度结合，不偏废任何一方，才是人类和平及人生幸福的保障。老子的这一思想是对矛



盾的对立统一规律的活学活用，对圣人修身和治国也至关重要。可以这么说，“处无为之事，行不言之教”，是世界上最科学的方法论，也只有真正体悟大道的老子才能揭示出这一哲学方法论。

原文

天下皆知美之为美^①，斯恶^②已^③；皆知善之为善^④，斯不善已。故有无相生^⑤，难易相成^⑥，长短相形^⑦，高下相倾^⑧，音声相和^⑨，前后相随^⑩。

注释

①美：一切美好的事物。王弼注：“美者，人心之所进乐也。”

②恶：丑陋。王弼注：“恶者，人心之所恶疾也。”

③已：通“矣”。

④善：善良。王弼注：“善不善犹是非也。”

⑤故有无相生：所以，有和无互相生成。故，所以。

⑥难易相成：难和易互相形成。

⑦长短相形：长和短是相对显出的。

⑧倾：同“盈”。

⑨音声相和：音和声相互调和。音，合奏的乐音。声，单一的音响。

⑩前后相随：前与后互相追随。



译文

天下人知道了美好的事物怎样成为美好，就知道了什么是丑恶；知道了善良的事物怎样成为善良，就明白了什么是不善良。所以，有形与无形互相生成，难与易互相形成，长与短相对显示，尊与卑互相依存，音与声互相调和，前与后互相追随。

原文

是以圣人^①处无为^②之事，行不言之教^③，万物作^④焉而不辞^⑤。生而不有^⑥，为而不恃^⑦，功成而弗居^⑧。夫唯弗居，是以不去^⑨。

注释

①圣人：就治身而言，圣人指体悟大道、返璞归真的人；就治国而言，圣人指理想的统治者。这是老子理想中“与道同体”的典范。

②无为：顺应自然、不加干涉。河上公注：“以道治也。”

③不言之教：不使用言语的说教。河上公注：“以身师导之也。”

④作：兴起、发生、创造。河上公注：“各自动作。”

⑤不辞：不推辞。河上公注：“不辞谢而逆止。”

⑥生而不有：产生了万物却不自己占有。河上公注：“元气生万物而不有。”