



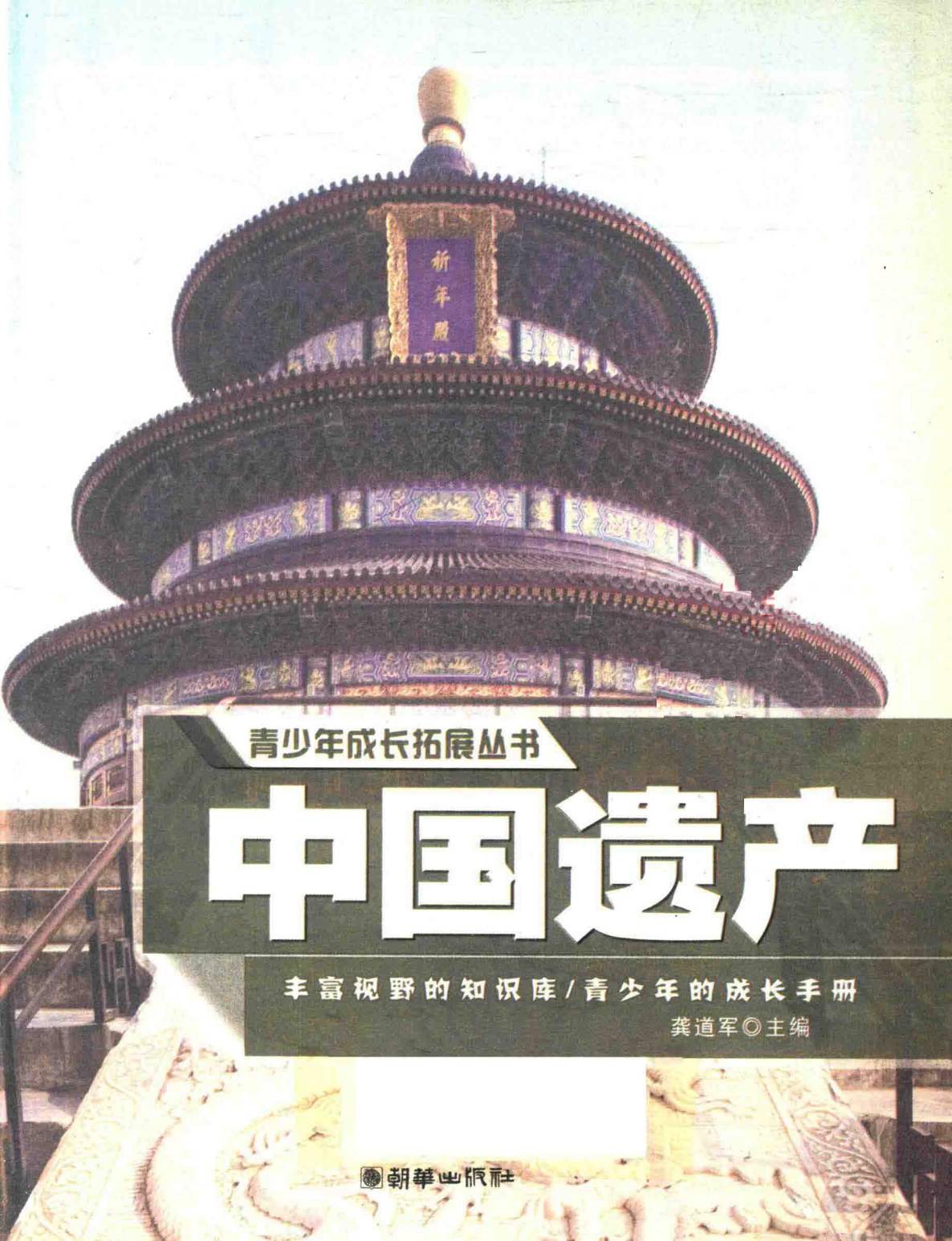
青少年成长拓展丛书

中国遗产

丰富视野的知识库 / 青少年的成长手册

龚道军◎主编

朝华出版社



青少年成长拓展丛书

中国遗产

丰富视野的知识库 / 青少年的成长手册

龚道军◎主编

朝華出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国遗产 / 龚道军主编. — 北京: 朝华出版社, 2012.3

(青少年成长拓展丛书)

ISBN 978-7-5054-3080-8

I. ①中… II. ①龚… III. ①文化遗产—中国—青年读物②文化遗产—中国—少年读物 IV. ①K203-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第044386号

青少年成长拓展丛书·中国遗产

作 者 龚道军

选题策划 杨 彬

责任编辑 侯剑芳

责任印制 张文东

封面设计 周 飞

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街24号

邮政编码 100037

订购电话 (010) 68413840 68996050

传 真 (010) 88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.blossompress.com.cn

印 刷 北京世纪雨田印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 180千字

印 张 12

版 次 2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-3080-8

定 价 23.80元

你知道越王勾践卧薪尝胆的故事吗？你知道发明避雷针的富兰克林是美国的开国元勋吗？你知道昆曲是首批收入世界非物质文化遗产的中国遗产吗？你知道富丽堂皇的凡尔赛宫的历史及建筑样式吗？……

人类的发展史，也是人类对生存环境的改造史。从古至今，人类为了生存和发展，不断地对自身的生存环境进行改造，如搭建房屋、修建城池、凿刻石窟、营造墓穴等等，以适宜人类的生存繁衍。而这些改造行为所形成的文化景观，极大地丰富了人类的文明史，成为人类不可或缺的重要遗产。与此同时，在人类数千年的历史进程中，也涌现出了一批又一批的中外名人，他们或开疆辟土，或追求真理，或舞文弄墨，凭借执著的进取精神，成为历史潮流中的弄潮儿，为子孙后世所景仰和铭记。

本套《青少年成长拓展丛书》，用青少年喜闻乐见的读图形式，将古今中外丰富多彩的世界遗产和留芳于世的历史名人等知识传递给青少年朋友，旨在带领同学们畅游世界遗产和名人历史的海洋。本丛书共计4本，分别为：《中国遗产》《世界遗产》《中国名人》《世界名人》。

这套丛书有以下几个特色：

- ◆ 内容丰富。4本书涵盖了丰富的世界遗产和历史名人等知识，可以拓展学生视野，增长知识。
- ◆ 知识系统。每本书在择取知识点时，既突出趣味性，又兼顾知识的系统性和全面性。
- ◆ 语言简洁。本丛书充分考虑了青少年朋友的接受能力，力图用通俗、简洁的语言来介绍复杂的历史和人文知识，做到深入浅出，可读性强。
- ◆ 图文并茂。本丛书配有大量和正文匹配的彩色图片，与文字内容相得益彰，令阅读更有趣，让学习更轻松。

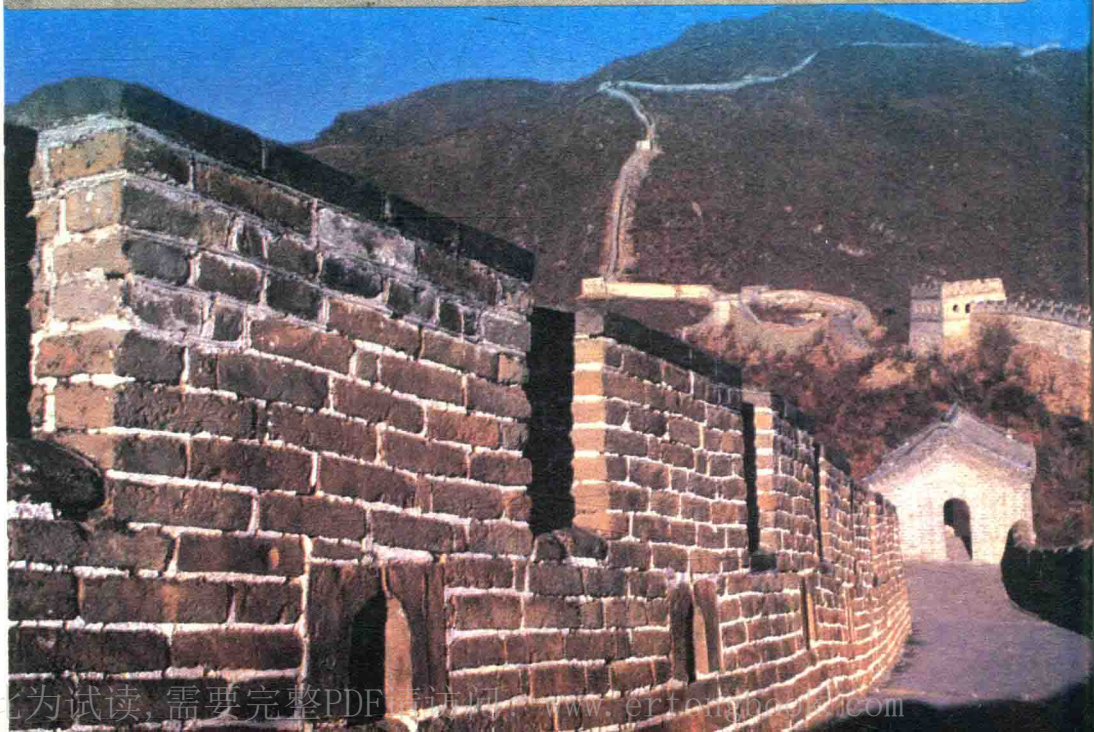
本丛书就像系列电影一样，把闻名遐迩的中外遗产以及中外名人的不懈奋斗史，一幕幕展现在广大青少年面前，让青少年在趣味阅读中，激发探知热情，拓展知识面，提高人文素养。



宏伟奢华的紫禁城举世闻名，却甚少有人知道五百年来的帝王争权风波，以及威严的三大殿院从来不种植树木的秘密；地下长眠的秦始皇陵及兵马俑震惊中外，但甚少有人知道古时候“事死如事生”的葬礼制度，以及令人咂舌的陪葬物品；被誉为中国“国粹”的京剧和京剧大师梅兰芳名扬海外，却甚少有人知道梨园里的四大行当，以及“无石（牌）不成班”的典故……

中国遗产资源丰富，文化底蕴深厚，其数量庞大的文化遗产承载着中华民族五千年源远流长的灿烂文明。这些遗产既有大自然的鬼斧神工，也有先人智慧的凝聚。有遍布历史文明足迹的人文山水，如巍峨的泰山、秀丽的杭州西湖、幽然的青城山等；也有淳朴的古村古镇，如中国画里乡村西递宏村、中西合璧的开平碉楼、千年不倒的客家土楼等；还有传承中华多民族文化的非物质文化遗产，如百戏之师的昆曲，载歌载舞的维吾尔族木卡姆艺术，以及即将灭绝的蒙古族长调民歌等……举世瞩目的中国文化、中国自然遗产和文化遗产聚集一堂，见证着中华五千年悠久历史的厚重辉煌。

为了给青少年朋友打开一扇了解中国各地的自然文化遗产的窗户，我们组织编写了《青少年成长拓展丛书·中国遗产》一书。全书分为8个章节，所选内容均为世界文化遗产和非物质文化遗产。全书图文并茂，以全新的视角对神州大地的文化遗产作了详细的介绍，行文通俗流畅，内容丰富多样，一定能带给你别样的收获。还在等什么，赶紧调整好心绪，跟随我们一起畅游中国遗产的殿堂吧！

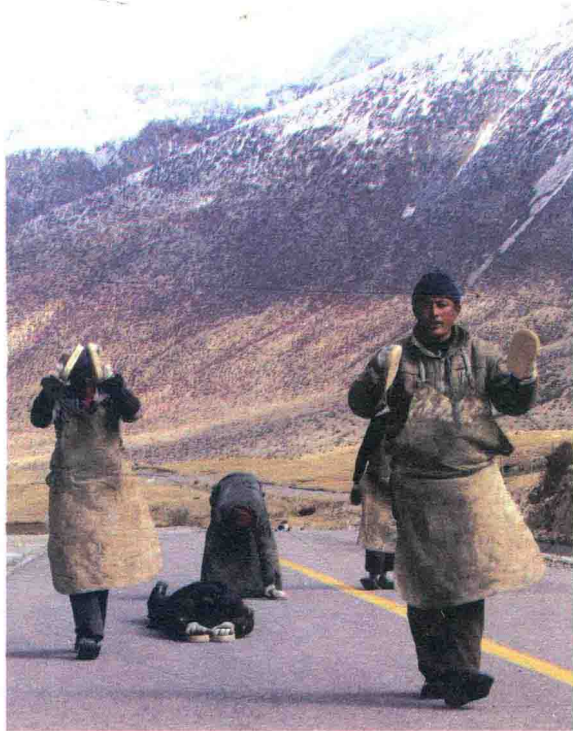


Part 1

皇宫林苑

逝去的奢华

- 001 北京故宫——世界现存最大的木质
结构古建筑群 12
- 002 沈阳故宫——唯一保存完好的
古代帝王陪都宫殿 15
- 003 布达拉宫——世界屋脊上的明珠 18
- 004 曲阜孔庙——中国使用时间最长的庙宇 21
- 005 颐和园——中国现存规模最大、保存
最完整的皇家园林 23
- 006 承德避暑山庄——我国现存最大的皇家园林 26
- 007 曲阜孔府——天下第一家 29
- 008 罗布林卡——西藏最大的人造园林 31
- 009 天坛——世界上现存最大的
古代祭祀性建筑群 33



Part 2

宗教景观 虔诚的信仰

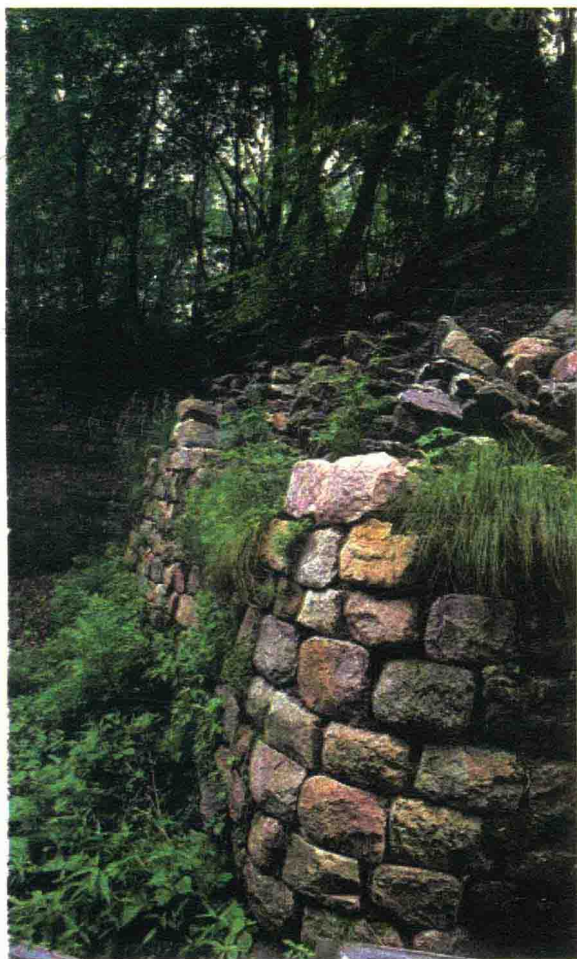
010	乐山大佛——世上最大的石刻弥勒佛坐像	38
011	敦煌莫高窟——保存最完好的佛教艺术宝库	41
012	云冈石窟——中国古代雕刻艺术的宝库	44
013	龙门石窟——历代皇室贵族发愿造像 最集中的石窟	47
014	大足石刻——“三教”合一造像圣地	50
015	大昭寺——西藏重大佛事活动的中心	53
016	普陀宗乘之庙——小布达拉宫	56
017	普宁寺——中国北方最大的藏传 佛教活动场所	59



Part 3

古迹遗址 历史的遗存

018 安阳殷墟——中国首个有文献可考的 都城遗址	64
019 高句丽五女山城——高句丽王朝第一代都城	67
020 高句丽国内城——高句丽的政治、 经济和文化中心	70
021 高句丽丸都山城——高句丽第二卫城	72
022 周口店“北京人”遗址 ——世界上最丰富齐全的古人类遗址	75



Part 4

古村古镇
淳朴的古风

- 023 西递——桃花源里人家 80
- 024 宏村——中国画里乡村 82
- 025 三门里碉楼群——开平最古老的碉楼 85
- 026 自力村碉楼群——世界建筑艺术博物馆 87
- 027 田螺坑土楼群——世界上独一无二的山区建筑模式 90
- 028 河坑土楼群——仙山楼阁、北斗七星 93
- 029 洪坑土楼群——拥有形态各异的土楼群 96
- 030 高北土楼群——“圆楼之王”的故乡 99



Part 5

墓葬文化
地下的长眠

- 031 秦始皇陵及兵马俑——世界上最大的地下皇陵 104
- 032 明孝陵——规模最大的古代帝王陵墓之一 107
- 033 明十三陵——世界上保存完整埋葬皇帝最多的墓葬群 110
- 034 清东陵——中国现存规模最大、体系最完整的古帝陵建筑 113
- 035 清西陵——开创“昭穆次序，隔代埋葬”制度 116
- 036 曲阜孔林——世界上年代最久、保存最完整的氏族墓地 119
- 037 高句丽王陵——东北亚地区古墓群之冠 122

Part 6

人文山水

文明的足迹

- 038 泰山——中华第一山 126
- 039 黄山——天下第一奇山 129
- 040 杭州西湖——人间天堂 132
- 041 武夷山——奇秀甲东南 135
- 042 峨眉山——峨眉秀甲天下 138
- 043 嵩山——中原第一名山 141
- 044 五台山——四大佛教名山之首 144
- 045 庐山——匡庐奇秀甲天下 147
- 046 武当山——天下第一仙山 150
- 047 青城山——青城天下幽 153



Part 7

建筑大观

历史的馈赠

- 048 平遥古城——中国保存最完整的古代县城 ... 158
- 049 丽江古城——东方威尼斯 160
- 050 澳门历史城区——保存最完整的
东西方风格共存建筑群 163
- 051 苏州园林——文人写意山水园 166
- 052 八达岭长城——中国保存最完整的长城 169



Part 8

非物质文化遗产 文化的传承

- 053 昆曲——中国戏曲之母 174
- 054 京剧——中华国粹 177
- 055 中医针灸——东方神针 180
- 056 维吾尔木卡姆艺术——东方音乐明珠 183
- 057 蒙古族长调民歌——蒙古族音乐“活化石” ... 186



你知道越王勾践卧薪尝胆的故事吗？你知道发明避雷针的富兰克林是美国的开国元勋吗？你知道昆曲是首批收入世界非物质文化遗产的中国遗产吗？你知道富丽堂皇的凡尔赛宫的历史及建筑样式吗？……

人类的发展史，也是人类对生存环境的改造史。从古至今，人类为了生存和发展，不断地对自身的生存环境进行改造，如搭建房屋、修建城池、凿刻石窟、营造墓穴等等，以适宜人类的生存繁衍。而这些改造行为所形成的文化景观，极大地丰富了人类的文明史，成为人类不可或缺的重要遗产。与此同时，在人类数千年的历史进程中，也涌现出了一批又一批的中外名人，他们或开疆辟土，或追求真理，或舞文弄墨，凭借执著的进取精神，成为历史潮流中的弄潮儿，为子孙后世所景仰和铭记。

本套《青少年成长拓展丛书》，用青少年喜闻乐见的读图形式，将古今中外丰富多彩的世界遗产和留芳于世的历史名人等知识传递给青少年朋友，旨在带领同学们畅游世界遗产和名人历史的海洋。本丛书共计4本，分别为：《中国遗产》《世界遗产》《中国名人》《世界名人》。

这套丛书有以下几个特色：

- ◆ 内容丰富。4本书涵盖了丰富的世界遗产和历史名人等知识，可以拓展学生视野，增长知识。
- ◆ 知识系统。每本书在择取知识点时，既突出趣味性，又兼顾知识的系统性和全面性。
- ◆ 语言简洁。本丛书充分考虑了青少年朋友的接受能力，力图用通俗、简洁的语言来介绍复杂的历史和人文知识，做到深入浅出，可读性强。
- ◆ 图文并茂。本丛书配有大量和正文匹配的彩色图片，与文字内容相得益彰，令阅读更有趣，让学习更轻松。

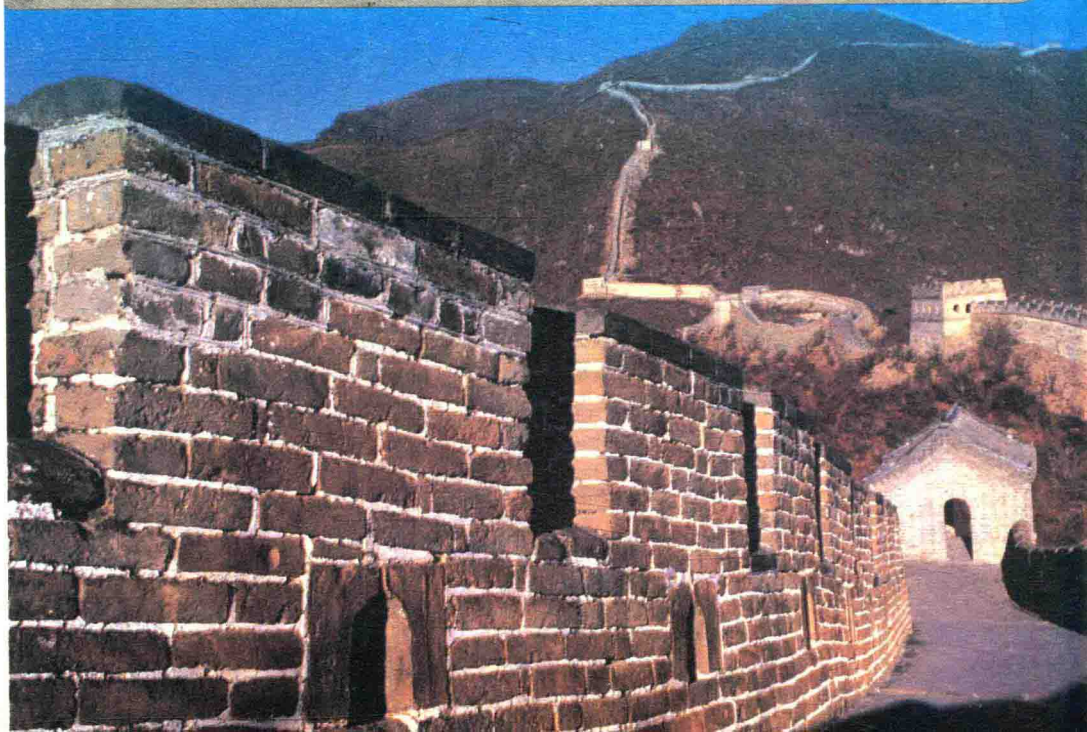
本丛书就像系列电影一样，把闻名遐迩的中外遗产以及中外名人的不懈奋斗史，一幕幕展现在广大青少年面前，让青少年在趣味阅读中，激发探知热情，拓展知识面，提高人文素养。



宏伟奢华的紫禁城举世闻名，却甚少有人知道五百年来的帝王争权风波，以及威严的三大殿院从来不种植树木的秘密；地下长眠的秦始皇陵及兵马俑震惊中外，但甚少有人知道古时候“事死如事生”的葬礼制度，以及令人咂舌的陪葬物品；被誉为中国“国粹”的京剧和京剧大师梅兰芳名扬海外，却甚少有人知道梨园里的四大行当，以及“无石（牌）不成班”的典故……

中国遗产资源丰富，文化底蕴深厚，其数量庞大的文化遗产承载着中华民族五千年源远流长的灿烂文明。这些遗产既有大自然的鬼斧神工，也有先人智慧的凝聚。有遍布历史文明足迹的人文山水，如巍峨的泰山、秀丽的杭州西湖、幽然的青城山等；也有淳朴的古村古镇，如画里乡村西递宏村、中西合璧的开平碉楼、千年不倒的客家土楼等；还有传承中华多民族文化的非物质文化遗产，如百戏之师的昆曲，载歌载舞的维吾尔族木卡姆艺术，以及即将灭绝的蒙古族长调民歌等……举世瞩目的中国文化、中国自然遗产和文化遗产聚集一堂，见证着中华五千年悠久历史的厚重辉煌。

为了给青少年朋友打开一扇了解中国各地的自然文化遗产的窗户，我们组织编写了《青少年成长拓展丛书·中国遗产》一书。全书分为8个章节，所选内容均为世界文化遗产和非物质文化遗产。全书图文并茂，以全新的视角对神州大地的文化遗产作了详细的介绍，行文通俗流畅，内容丰富多样，一定能带给你别样的收获。还在等什么，赶紧调整好心绪，跟随我们一起畅游中国遗产的殿堂吧！

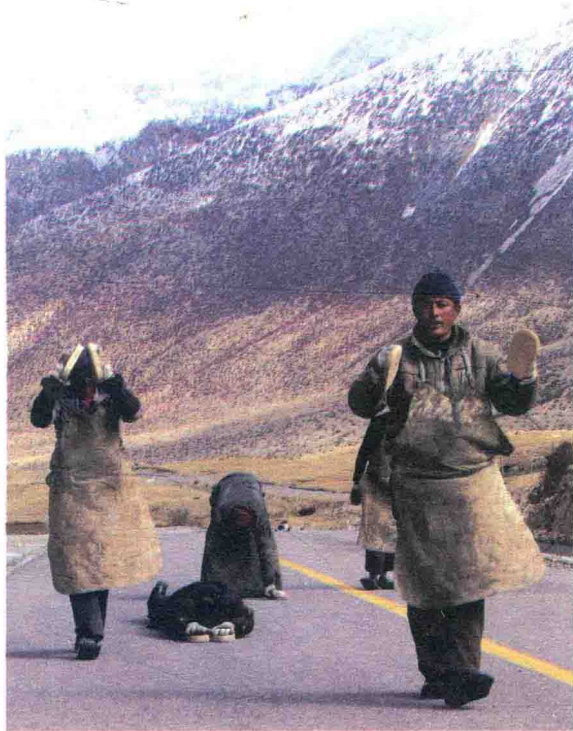


Part 1

皇宫林苑

逝去的奢华

- 001 北京故宫——世界现存最大的木质
结构古建筑群 12
- 002 沈阳故宫——唯一保存完好的
古代帝王陪都宫殿 15
- 003 布达拉宫——世界屋脊上的明珠 18
- 004 曲阜孔庙——中国使用时间最长的庙宇 21
- 005 颐和园——中国现存规模最大、保存
最完整的皇家园林 23
- 006 承德避暑山庄——我国现存最大的皇家园林 26
- 007 曲阜孔府——天下第一家 29
- 008 罗布林卡——西藏最大的人造园林 31
- 009 天坛——世界上现存最大的
古代祭祀性建筑群 33



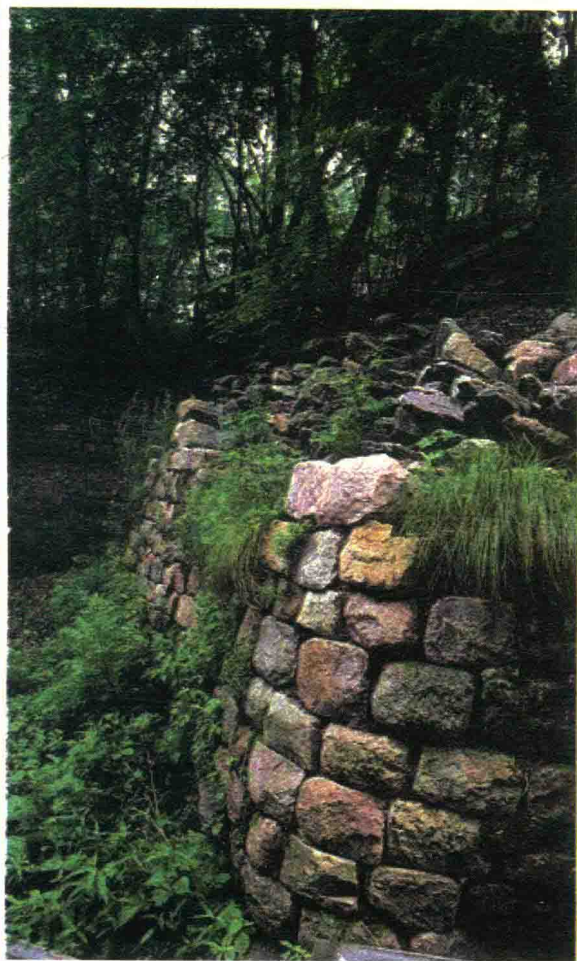
Part 2

宗教景观 虔诚的信仰

010	乐山大佛——世上最大的石刻弥勒佛坐像	38
011	敦煌莫高窟——保存最完好的佛教艺术宝库	41
012	云冈石窟——中国古代雕刻艺术的宝库	44
013	龙门石窟——历代皇室贵族发愿造像 最集中的石窟	47
014	大足石刻——“三教”合一造像圣地	50
015	大昭寺——西藏重大佛事活动的中心	53
016	普陀宗乘之庙——小布达拉宫	56
017	普宁寺——中国北方最大的藏传 佛教活动场所	59



018 安阳殷墟——中国首个有文献可考的 都城遗址	64
019 高句丽五女山城——高句丽王朝第一代都城	67
020 高句丽国内城——高句丽的政治、 经济和文化中心	70
021 高句丽丸都山城——高句丽第二卫城	72
022 周口店“北京人”遗址 ——世界上最丰富齐全的古人类遗址	75



Part 4

古村古镇
淳朴的古风

- 023 西递——桃花源里人家 80
- 024 宏村——中国画里乡村 82
- 025 三门里碉楼群——开平最古老的碉楼 85
- 026 自力村碉楼群——世界建筑艺术博物馆 87
- 027 田螺坑土楼群——世界上独一无二的山区建筑模式 90
- 028 河坑土楼群——仙山楼阁、北斗七星 93
- 029 洪坑土楼群——拥有形态各异的土楼群 96
- 030 高北土楼群——“圆楼之王”的故乡 99



Part 5

墓葬文化
地下的长眠

- 031 秦始皇陵及兵马俑——世界上最大的地下皇陵 104
- 032 明孝陵——规模最大的古代帝王陵墓之一 107
- 033 明十三陵——世界上保存完整埋葬皇帝最多的墓葬群 110
- 034 清东陵——中国现存规模最大、体系最完整的古帝陵建筑 113
- 035 清西陵——开创“昭穆次序，隔代埋葬”制度 116
- 036 曲阜孔林——世界上年代最久、保存最完整的氏族墓地 119
- 037 高句丽王陵——东北亚地区古墓群之冠 122