

首都医科大学附属北京中医医院

首都医科大学中医药临床医学院

刘清泉 信彬◇总主编



北京科学技术出版社

北京中医医院

滕宣光

幼儿临证经验

滕宣光◇著



滕宣光 幼儿临证经验

滕宣光◇著

刘清泉 信 彬◇总主编



北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

滕宣光幼儿临证经验/滕宣光著;王国玮,郑军等整理.
—北京:北京科学技术出版社,2016.5

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8290 - 2

I. ①滕… II. ①滕… ②王… ③郑… III. ①中医儿科学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 070155 号

滕宣光幼儿临证经验

作 者: 滕宣光

策划编辑: 赵 晶 白世敬

责任编辑: 张 洁 张晓雪

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

封面设计: 蒋宏工作室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社有限公司

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市市画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 242 千

印 张: 16.25

版 次: 2016 年 5 月第 1 版

印 次: 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8290 - 2/R · 2060

定 价: 52.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《明医馆丛刊》

编写委员会名单

顾问 (按姓氏笔画排序)

王应麟	王莒生	王禹堂	王麟鹏	毛克臣	吕培文
危北海	许心如	孙伯扬	李乾构	肖淑琴	宋祚民
张志真	张炳厚	陈彤云	郁仁存	周乃玉	周德安
赵荣莱	柯微君	饶燮卿	贺普仁	柴松岩	黄丽娟
董子亮	温振英	魏执真			

总主编

刘清泉 信 彬

执行主编

徐春军 张广中

副主编

王大仟 程 军 王笑民 王国玮 刘东国 张金霞
李 萍

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王 北	王 倩	王 萍	王 琮	王玉涛
王桂玲	邓丙戌	曲剑华	朱培一	刘 汶	刘 清
刘 矗	刘红旭	安海英	孙丽蕴	孙明霞	巫浣宜
巫熙南	李 建	李 洋	李 彬	李 敏	李卫敏
李伯华	杨 岚	吴义春	吴剑坤	佟 彤	汪 蕾
汪红兵	张 芑	张 苍	张 洁	张 秦	张 萃
张胜容	张海滨	陈爱萍	陈嘉兴	林 燕	尚菊菊
金 玫	周 垒	周 涛	周冬梅	周继朴	赵 因
赵文景	荣文舟	胡 馨	胡锦丽	侯雅军	娄卫海
祝 勇	贾绍燕	徐旭英	郭中良	唐的木	曹 毅
戚团结	常 彪	寇 焰	韩 焱	谢幼红	翟兴红
樊惠兰	滕秀香	戴 梅			

《滕宣光幼儿临证经验》

编写人员名单

滕宣光 著

王国玮 郑 军 曹明璐 丁丹丹 整理



总序 一

中医学有三千年历史，源远流长，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。时至今日，人类健康和生命科学面临越来越多的挑战，中医学历久弥新，愈发显示了勃勃生机。近一百年，西学东渐，中医药屡经磨难，跌宕起伏，生死存亡，但不屈不挠，抗逆图存，顽强发展，终于迎来了天时、地利、人和的大好时机！习近平主席叮嘱我们：深入发掘中医药宝库中的精华，把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。这是民族的使命，时代的召唤，历史的责任。

中医学虽然古老，但其理念和方法并不落后。中医学以整体观念为指导，追求人和自然和谐共生，从整体上系统把握人体健康，重视患病的人，而不仅是人的病；在生理上，以脏腑经络、气血津液为基础，主张阴阳平衡，气血畅通；在治疗上，以辨证论治为特点的个体化诊疗，



重视个体差异和疾病的动态演变；在方药上，根据药物性味归经，运用七情和合的配伍法则，使用方剂起到减毒增效的作用。这些特点符合现代医学发展的理念和方向，其科学内涵不断得到诠释，彰显了中医药学的科学性、先进性。特别是随着世界人口老龄化、疾病谱改变和医疗模式的转变，中医药越来越显示出独特的优势。

如何传承中医药精华，弘扬中医药特色优势，为人类健康事业做出贡献是不朽的主题。北京中医医院做了非常好的探索和尝试，并取得了突出成绩。北京中医医院是建国后北京市最早成立的中医院，建院之初，这里汇集了京城及华北地区御医派、师承派、学院派等各派名医70余人，形成了名医荟萃、学术繁荣的氛围。此外，将现代医学理念和方法引入中医，取得了丰硕的临床和科研成果，如红纱条等一批制剂成为中医、西医和患者青睐的明星药。六十年后的今天，北京中医医院在临床服务、人才培养、学术传承方面均取得了长足发展，成为首都中医药服务的基地、青年中医师成长的摇篮，是中医博士、硕士专业学位授予单位、首都医科大学博士后分站。目前拥有临床科室32个，日平均门诊量8000余人次，服务能力和水平处于同类医院前列。在中医药学术传承方面，也取得了突出成绩。医院拥有国医大师1名、首都国医名师8名，国家级名老中医30余人、市级名老中医23人；拥有全国名老中医药专家传承工作室20个、市级19个，成为全国中医传承最具活力的中医院之一。

中医药事业发展关键在人才。数千年的发展历程已经明示，读经典、拜名师、做临床，师徒之间口传心授、心领神会是中医人才培养的重要途径。为系统总结、整理、传承和发扬名老中医药专家的学术思想，培养具有中医思维的临床人才，北京中医医院开展国家级、市级、院级师承工作，从人、财、物等方面为传承工作提供全方位保障支持。为了探索造就名中医的模式与方法，医院创新培养机制，实施以团队带团队的中医师承新形式，团队互促，达到师生双赢共进的效果；建立“北京中医医院明医馆”，设立全国名老中医药专家传承工作室、首都“薪火传承3+3”工作室、示教诊室、观摩室和资料阅览室，在服务患者的同时，传承中医学术和临床技术，培养高水平临床人才。北京中医

医院具有中医学术传承的良好氛围，取得了丰硕的成果，培养了大批学科带头人和学科骨干，不少已成为中医药界的领军人物。

六十年传承创新发展，几代人孜孜不倦拼搏，走过风雨，历经沧桑，北京中医医院已发展成为燕京医学主要学术基地，成为中医医疗、人才培养、科学研究的重要基地，成为拥有众多中医专长专技专药的知名医院。为建院六十周年之吉庆献礼，医院组织编写《明医馆丛刊》，将赵炳南、关幼波、贺普仁等 36 位名老中医之医论、医案梳理发掘，汇聚成册，医籍之丰，医家之众，内容之详，蔚为壮观。这些前辈国医医德高尚，医术精湛，论病诊治精微，辨证论治，各具特色，广受赞誉。这套丛刊收录的医论、医案、医话、医方，是诸位医家毕生经验的总结，是临床诊治疾病鲜活而生动的记录，是启迪后学甚好的教材。

五月华诞贺新岁，六十甲子济天下。此系列丛书的出版，不仅是一项具有重要意义的传承工作，更是医院六十年学术成果的集中展现，具有示范意义，对全国中医药学术传承发展，也将起到积极的推动作用。欣慰之余，愿为之序。

中国工程院院士
中国中医科学院院长
天津中医药大学校长

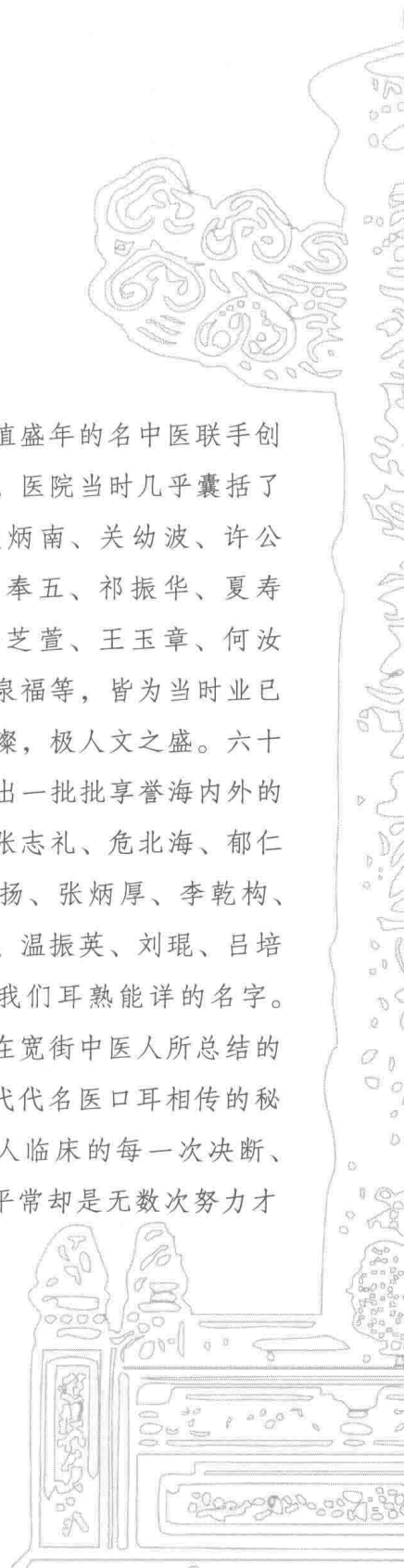


丙申年春日于北京



总序二

六十年前，一大批正值盛年的名中医联手创建了北京第一家中医医院。医院当时几乎囊括了京城名医，如张菊人、赵炳南、关幼波、许公岩、王为兰、王大经、刘奉五、祁振华、夏寿人、王乐亭、贺普仁、房芝萱、王玉章、何汝翰、王嘉麟、王鸿士、冯泉福等，皆为当时业已成名的大师，可谓群星璀璨，极人文之盛。六十年的路途中，医院又涌现出一批批享誉海内外的名医，柴松岩、陈彤云、张志礼、危北海、郁仁存、赵荣莱、钱英、孙伯扬、张炳厚、李乾构、魏执真、黄丽娟、周德安、温振英、刘琨、吕培文、王莒生，每一个都是我们耳熟能详的名字。六十年的辛勤耕耘，浓缩在宽街中医人所总结的各种著作之中，浓缩在一代代名医口耳相传的秘诀之中，浓缩在宽街中医人临床的每一次决断、每一个动作、每一句自觉平常却是无数次努力才



总结出来的医谚之中。

无数学子求学于此，畅游于此，但是集中学习的时间与如此丰富的经验相比实在太少了，每每在一个科、一位老师那里还没学够，就到了离开的时间，令学子们内心充满遗憾。有鉴于此，我们组织全院力量，编著了这套丛书，希望能把更多的经验提炼出来，分享出去，让更多人受益。

夫子之庙堂数仞，不得其门而入，不见官室之美、百官之富。六十年，众多前辈一路走来，给我们的医学财富，可谓一路珠玉，美不胜收。只有认真学习、消化、吸收，才能为我所用，造福患者。而这套丛书正是走入宽街名医思路、登堂入室之道。这套丛书汇集了赵炳南、关幼波、许公岩、王玉章等老一辈名医经验，也有柴松岩、陈彤云、危北海、郁仁存、赵荣莱、温振英等中生代名医经验，还收录了王禹堂、饶燮卿、毛克臣、董子亮、王麟鹏等在这里学习、成长起来的新生代名医经验，汇聚了在这里走过的众多全国名老中医、北京市名老中医的经验，汇聚了几十年形成的诸多特色内部制剂、精彩的名医传略，美不胜收，读之忘倦。

六十年来，北京中医医院形成了自身独特的医院文化，这种文化被凝练成北京中医医院的院训——“仁、术、勤、和”。六十年来，我们始终保持开放、进取、乐观、分享、共赢、共进的理念，推动着北京乃至全国中医学术的传播、传承与发展，我们会一直这样做下去。

希望每一位读者从此受益，是为序。

首都医科大学附属北京中医医院党委书记

首都医科大学附属北京中医医院院长



前言

中医儿科大家滕宣光，是北京市名老中医，师承儿科泰斗周慕新，临证 40 余载，积累了丰富的临床经验，尤其擅长治疗小儿呼吸系统、消化系统疾病和疑难杂证，被百姓誉为“治咳大王”。

中医学博大精深，绵延 2000 多年，至今仍在护佑着中华民族的繁衍生息。在中医学的发展过程中，产生了无数大家、名家，他们的出现，让中医学至今屹立在世界东方，他们精湛的医术和高尚的医德影响着一代代中医人。滕宣光老师就是中医儿科名家中杰出的代表。

1992 年我有幸拜滕老为师，学习三年，抄方五载，为老师高尚的医德、精湛的医术所折服。记得有一个抱着患脑炎后遗症患儿的母亲连夜赶火车来京求医，每次都是临近中午才到医院，因挂不上号恳求老师，老师望着病中艰难的

母子，纵然已经疲惫不堪，还是坚持为她们加号看病，这一看就坚持了1年。滕老的门诊每天都有90多人，看完病他还要给我们讲课至下午1~2点。

老师治愈了无数患者，尤其是感冒、发热、咳嗽患者。老师在诊治过程中非常重视辨证，强调中医认识儿童生理的重要性。滕老认为，咳嗽之初病在表，以白天咳嗽为主；咳嗽日久病在里，以夜晚咳嗽为主。儿童外感性发热初期病在卫分，治以清热解表为法；发热3日后病在营血，治疗以清热凉血为主。1994年，滕老总结30多年经验的科研成果、治疗小儿外感性发热的“青柴汤”获得北京市科委科技成果二等奖；而其治疗咳嗽的“苏芩桑杏汤”更是全科乃至北京中医医院治疗外感咳嗽的基本方，至今仍然是指导我临床的重要方剂之一。

为了庆祝北京中医医院建院60周年，我们将滕老的《幼儿临证医案》进行整理并予以出版，以期让年轻的中医学子们从中了解到中医先人的高尚医德及甘于奉献、勇于担当的精神，还有功底深厚、医技超人的诊疗和思维方法，为中医的传承另辟蹊径，为中医的发扬光大、为人类战胜疾病做出贡献；同时缅怀老师的音容笑貌和谆谆教导，立志把老师的精湛医术传承下去。

在时代快速发展的今天，让我们在传承先辈的医术、医德的同时，勇于创新，让中医在时代的发展过程中发挥出更大作用。中医传承，任重而道远，用生命照亮薪火相传之途，是每一个中医人一生不懈的追求。

王国玮

目 录

第一章

肺系疾病

- 第一节 感冒（上呼吸道感染） / 2
- 第二节 咳嗽（气管炎、支气管炎） / 13
- 第三节 肺炎喘嗽（小儿肺炎） / 21
- 第四节 哮喘（喘息性支气管炎、支气管哮喘）
/ 27
- 第五节 咽干、喉痒（咽炎） / 35
- 第六节 烂喉蛾（化脓性扁桃体炎） / 36
- 第七节 失声（咽喉炎） / 38
- 第八节 鼻渊（鼻窦炎） / 40

第二章

脾胃系疾病

- 第一节 厌食（食欲不振） / 44
- 第二节 呃逆 / 47
- 第三节 呕吐（神经性呕吐） / 48
- 第四节 滞颐（流涎） / 52

- 第五节 便秘（大便燥结） / 53
- 第六节 泄泻（婴幼儿腹泻） / 55
- 第七节 吮乳（溢乳） / 62
- 第八节 脘腹痛（胃肠痉挛） / 63
- 第九节 唇燥（口周围炎） / 70
- 第十节 疳证（营养不良） / 72
- 第十一节 食癥（胃结石） / 77
- 第十二节 肠癖（结肠炎） / 79
- 第十三节 口疮（核黄素缺乏症） / 81

第三章

肝胆系疾病

- 第一节 胁痛 / 86
- 第二节 胆胀、右胁痛（肝胆管炎） / 87
- 第三节 黄疸（阻塞性黄疸） / 89
- 第四节 核黄疸后遗症 / 93
- 第五节 梅核气 / 97
- 第六节 气瘿（甲状腺肿） / 99

第四章

心肾疾病

- 第一节 心悸（病毒性心肌炎） / 102
- 第二节 胸闷叹息 / 105
- 第三节 胸痹（原发性肺动脉高压症、心力衰竭）
/ 107
- 第四节 水肿（急性肾炎、肾病综合征） / 110
- 第五节 遗尿 / 114

- 第六节 小便淋沥（泌尿系感染） / 117
- 第七节 水疝（鞘膜积液） / 120
- 第八节 偏坠（腹股沟疝） / 122

第五章

神经系统疾病

- 第一节 癫狂（精神性疾病） / 126
- 第二节 虚火浮动（习惯性阴部摩擦症） / 128
- 第三节 痫证（癫痫） / 130
- 第四节 瘰疬（抽动障碍） / 133
- 第五节 惊风（小儿惊厥） / 138
- 第六节 脏躁（癔症） / 141
- 第七节 小儿面瘫（面神经麻痹） / 143
- 第八节 嗜卧多寐（嗜睡症） / 145
- 第九节 夜游症 / 147
- 第十节 夜啼 / 149
- 第十一节 肢端痛（多发性神经根炎） / 150
- 第十二节 痿证（进行性肌营养不良） / 152
- 第十三节 脑络受损 / 154
- 第十四节 头痛（神经性头痛） / 156

第六章

小儿杂病

- 第一节 血虚（小儿贫血） / 162
- 第二节 肌衄（紫斑） / 165
- 第三节 鼻衄 / 168
- 第四节 消渴 / 170

- 第五节 虚热（低热） / 173
- 第六节 汗证 / 187
- 第七节 脓耳（化脓性中耳炎） / 191
- 第八节 颊疡、颊疡水肿（急性淋巴结炎、急性
淋巴结炎合并水肿） / 193
- 第九节 湿疡（湿疹） / 196
- 第十节 痞瘤（荨麻疹） / 198
- 第十一节 时行痿痹（小儿麻痹） / 201
- 第十二节 痹证（风湿性关节炎） / 205
- 第十三节 嗜酸性粒细胞增多症 / 210

第七章 传染病

- 第一节 湿毒（手足口病） / 214
- 第二节 顿咳（百日咳） / 217
- 第三节 痄腮（流行性腮腺炎） / 218
- 第四节 时疫（传染性单核细胞增多症） / 222
- 第五节 烂喉丹痧（猩红热） / 224
- 第六节 暑温（流行性乙型脑炎、乙脑后遗症） / 225
- 第七节 麻疹咳喘（麻疹合并肺炎咳喘） / 230
- 第八节 痢疾（细菌性痢疾） / 234
- 第九节 水花（水痘） / 238

第八章

滕宣光用方、用药经验

- 第一节 蝉蜕在儿科的运用经验 / 242
- 第二节 健脾益气法在临床上的应用 / 243

肺系疾病

第一章

呼吸

