



恐龙小Q

培养好习惯，做最好的自己

# 蛀虫日记

爱刷牙、防蛀牙

恐龙小Q儿童教育中心 编





恐龙小Q

培养好习惯，做最好的自己

# 蛀虫日记

做事认真，不马虎

恐龙小Q 儿童教育中心 编



中国人口出版社  
China Population Publishing House  
全国百佳出版单位

图书在版编目( C I P )数据

蛀虫日记：爱刷牙、防蛀牙 / 恐龙小Q儿童教育中心编. — 北京：  
中国人口出版社，2016.3

(培养好习惯，做最好的自己)

ISBN 978-7-5101-4177-5

I . ①蛀… II . ①恐… III . ①习惯性－能力培养－儿童读物 IV .  
①B842.6—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第049986号

培养好习惯，做最好的自己  
**蛀虫日记：爱刷牙、防蛀牙**  
恐龙小Q儿童教育中心 编

---

出版发行 中国人口出版社  
印 刷 小森印刷（北京）有限公司  
开 本 889毫米×1194毫米 1/16  
印 张 12  
字 数 15千字  
版 次 2016年3月第1版  
印 次 2016年3月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5101-4177-5  
定 价 96.00元（全8册）

---

社 长 张晓林  
网 址 www.rkcbs.net  
电子信箱 rkcbs@126.com  
总编室电话 (010) 83519392  
发行部电话 (010) 83530809  
传 真 (010) 83519401  
地 址 北京市西城区广安门南街80号中加大厦  
邮 编 100054

---



恐龙小Q

培养好习惯，做最好的自己

# 蛀虫日记

做事认真，不马虎

恐龙小Q 儿童教育中心 编



4月1日 晴

妈妈说我是最棒的蛀虫。

我总是很快就能找到爱吃甜食又不爱刷牙的小孩儿，然后钻进他们的嘴巴里，在他们的牙齿上打洞！

嘿！我真是妈妈的骄傲！



“安卡，快来刷牙！”

“不！”





4月2日 晴

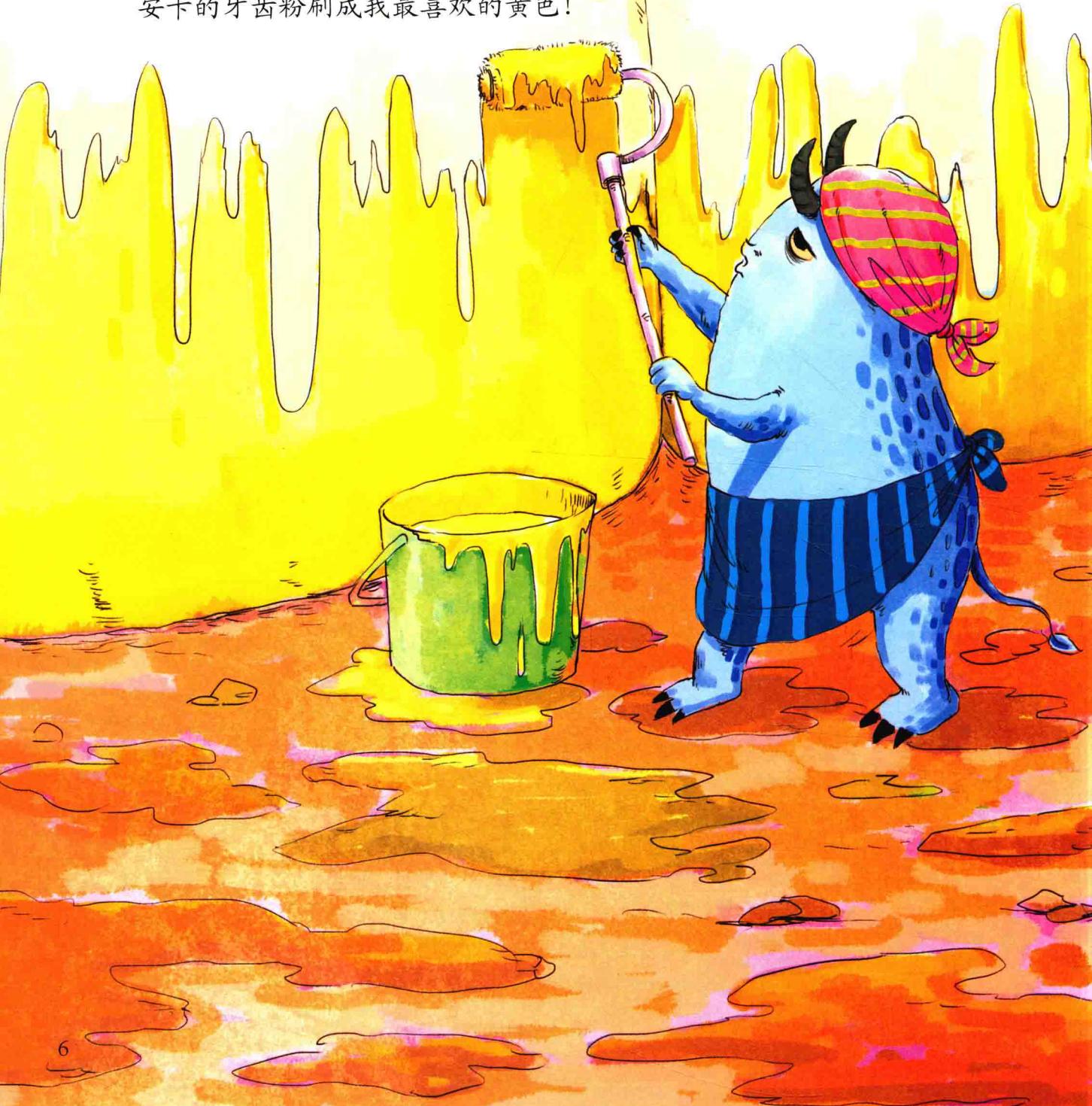
我终于知道了这个小孩儿的名字，他叫安卡，  
他一点儿也不爱刷牙。

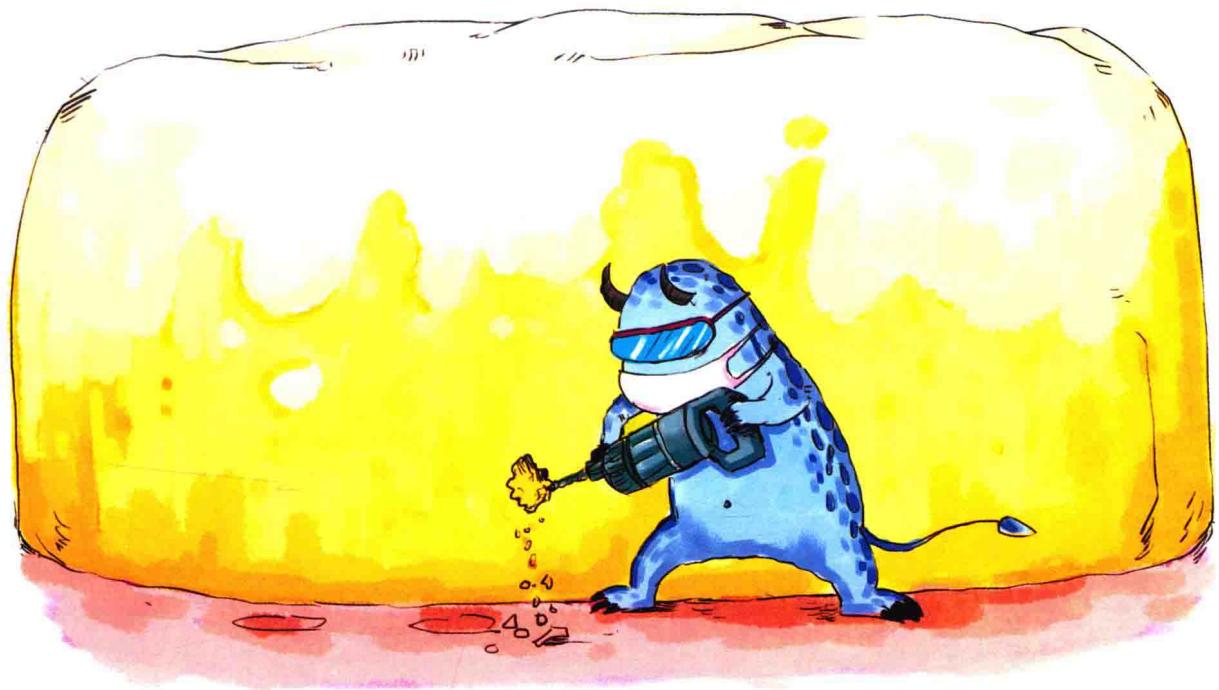
不过，我就喜欢这样的小孩儿！



4月4日 晴

我应该把新家弄得漂亮点儿，我不喜欢白色，我要把安卡的牙齿粉刷成我最喜欢的黄色！





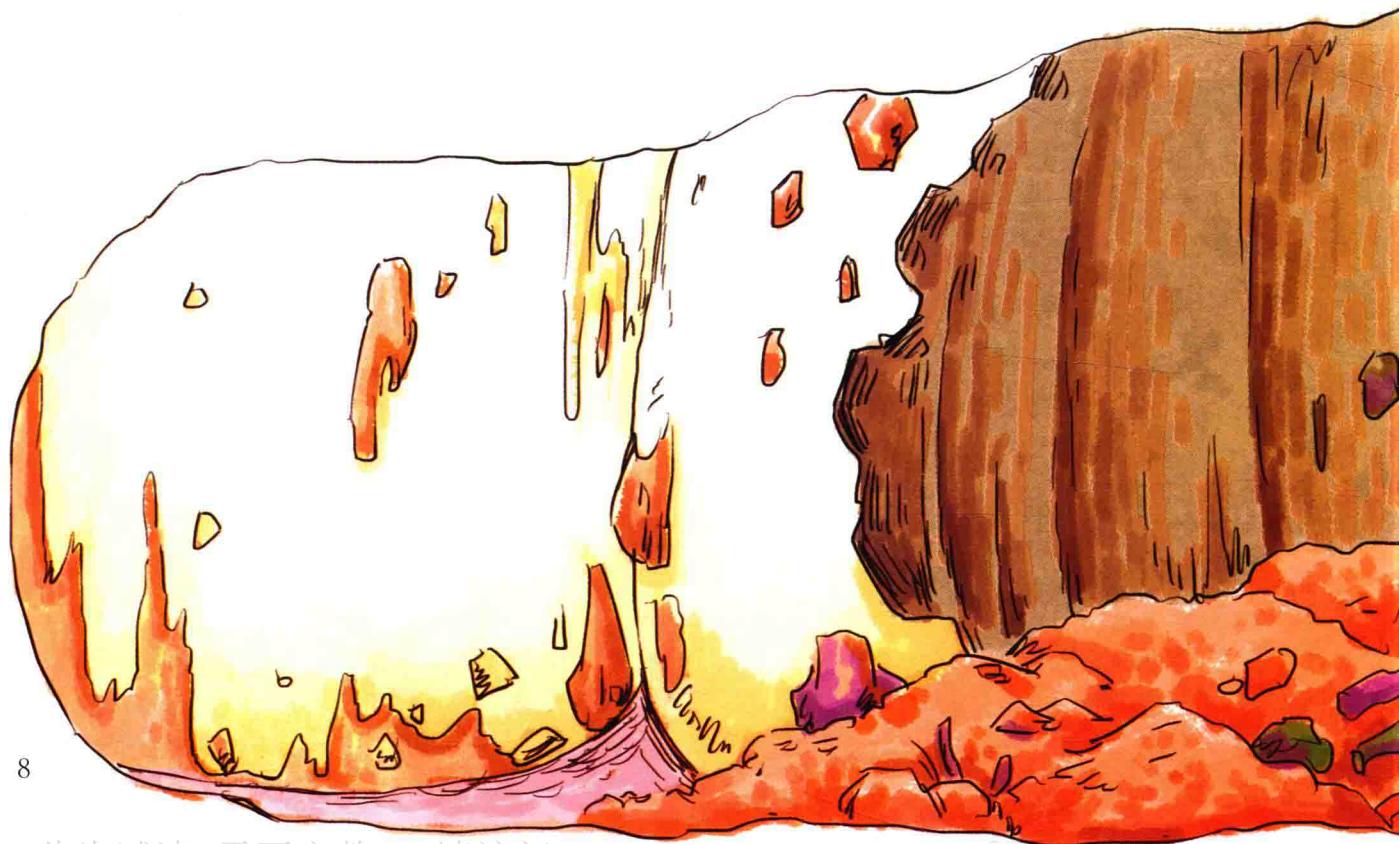
4月6日 阴

今天可真累啊！

我在安卡的牙齿上钻了一个好大好大的洞，住在里面  
真舒服！

明天还得接着干，所以我得好好睡一觉。

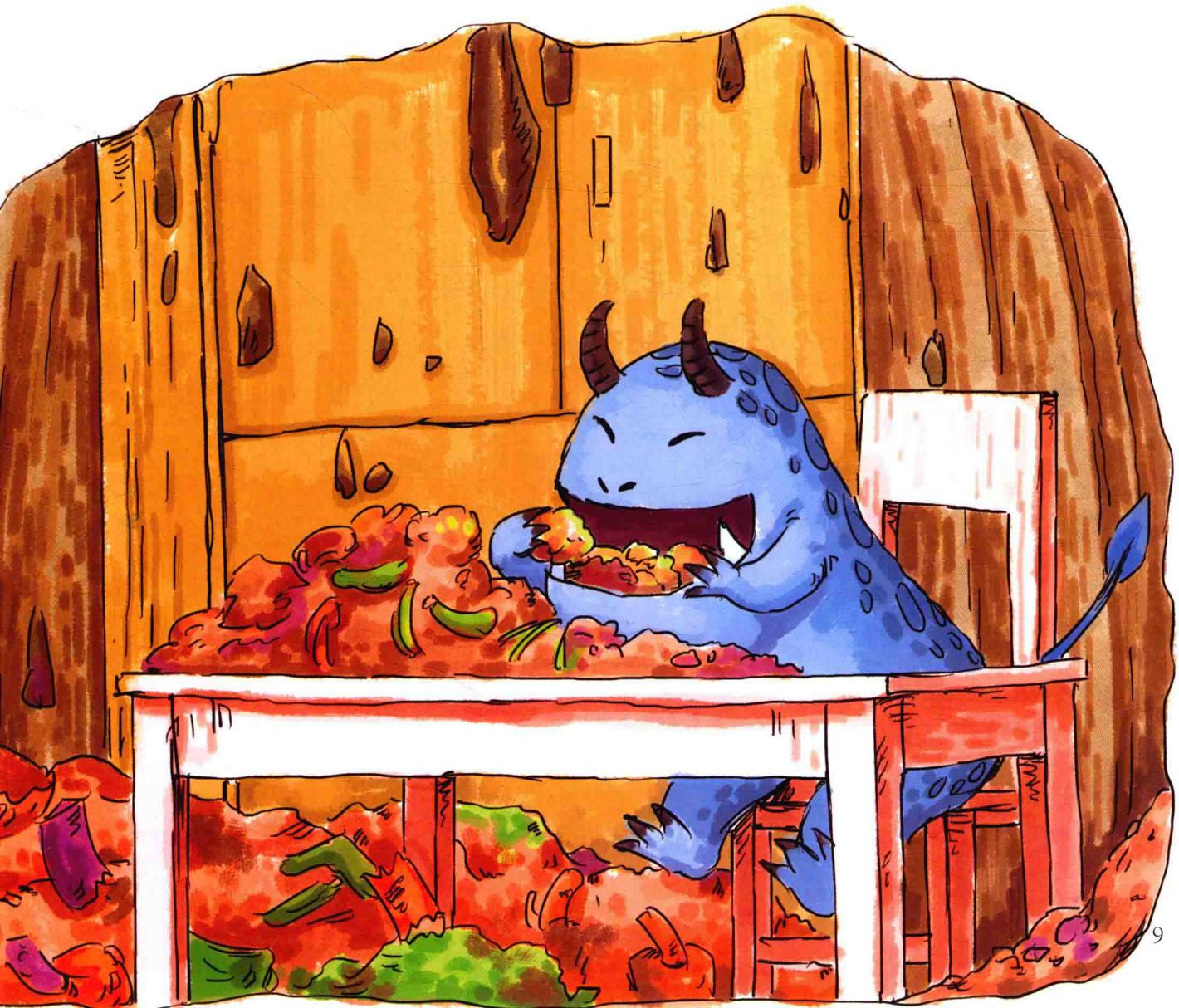




5月8日 晴

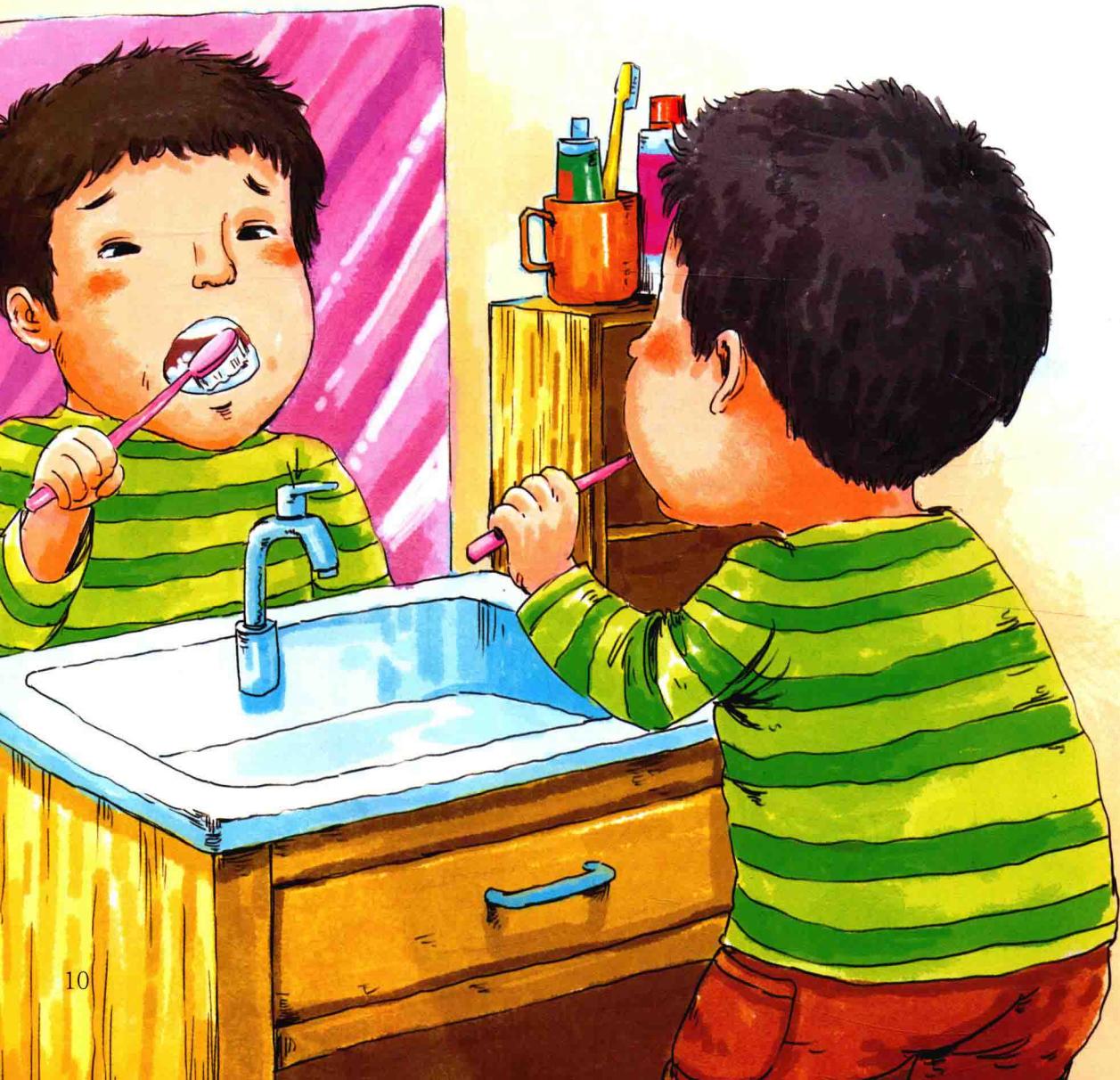
今天晚上安卡吃了一块蛋糕，一盒饼干，一只烤鸡腿和一个苹果。

安卡的牙缝都被塞满啦！嘿！我吃得真饱！幸好安卡没有刷牙！

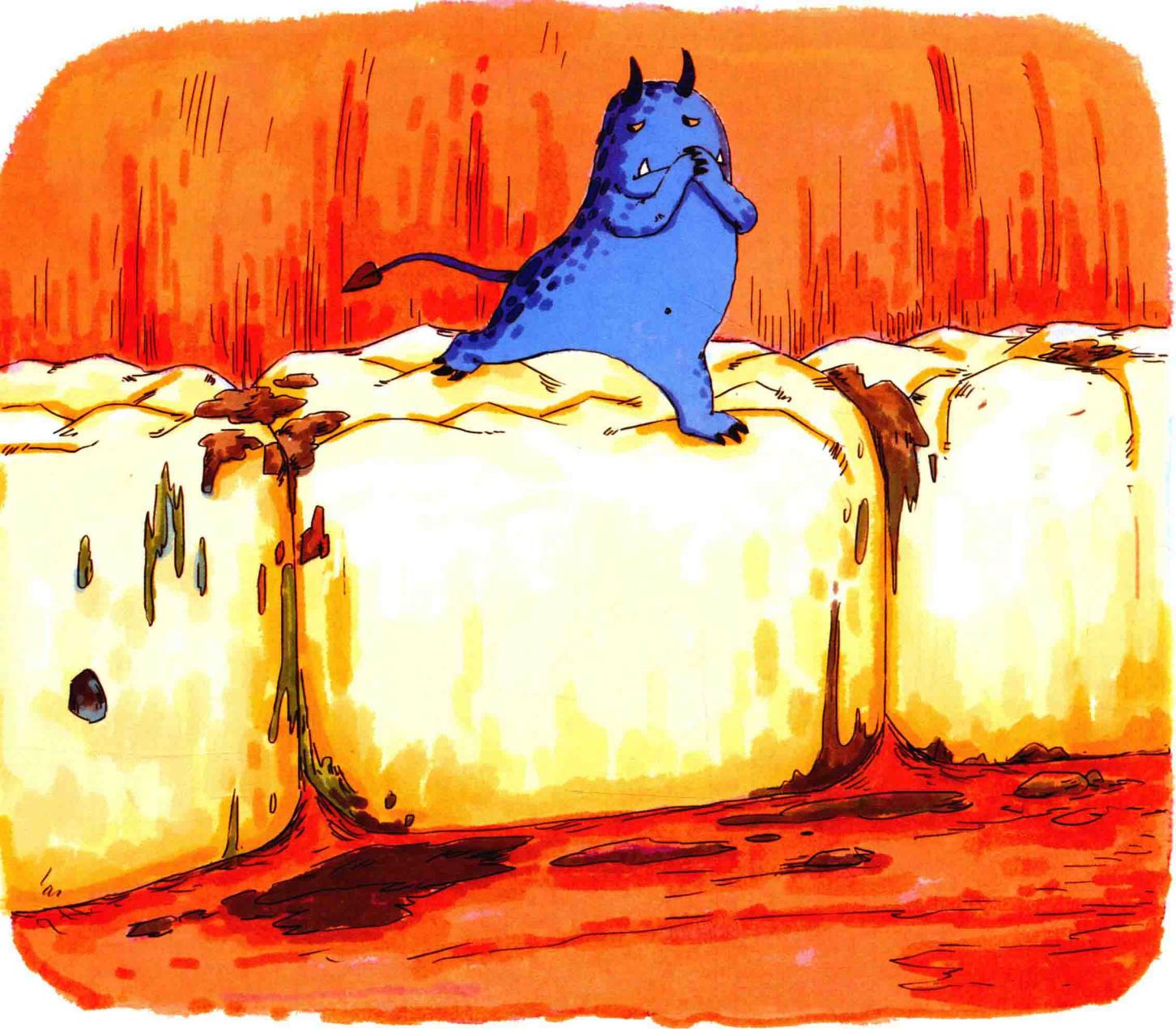


5月13日 多云

安卡偶尔也会刷牙，不过没关系，他总是马马虎虎，牙刷根本碰不到牙洞，躲在牙洞里面非常安全！







5月27日 晴

我的便便好臭啊！经常粘得到处都是，不过  
可别指望我会打扫！



6月5日 晴

### “哎哟——”

呦吼！安卡开始牙疼啦！

我就喜欢他大喊大叫、满地打滚的样子！

嘿！这时候我就像坐过山车一样爽，太好玩儿啦！



