

lonely planet

江西

中国旅行指南系列

资深
实地

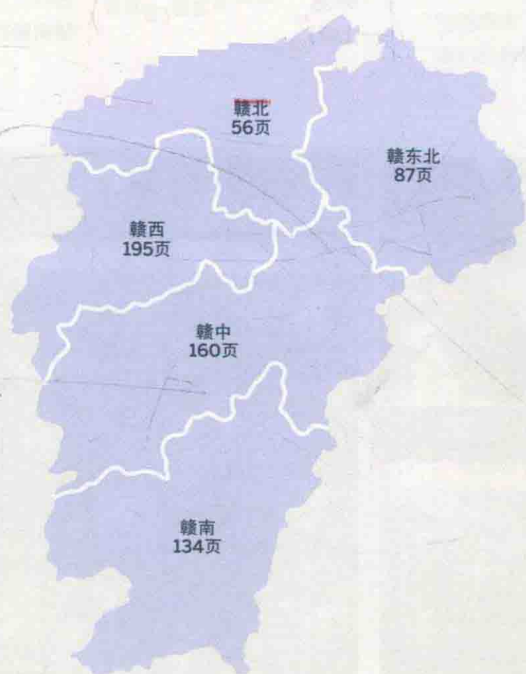
专家的
权威推荐
调研及
最新信息

中国地图出版社

江西

本书作者

盛洋 何望若 袁亮 郑娜娜



江西

中文第一版

© Lonely Planet 2016

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片版权归图片所有者所有, 2016

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目 (CIP) 数据

江西 / 澳大利亚 Lonely Planet 公司编. -- 北京 :
中国地图出版社, 2016.11
(中国旅行指南系列)
ISBN 978-7-5031-9516-7

I. ①江… II. ①澳… III. ①旅游指南—江西 IV.
① K928.956

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 267887 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	8.5
字 数	462.4 千字
版 次	2016 年 11 月第 1 版
印 次	2016 年 11 月北京第 1 次印刷
定 价	49.00 元
书 号	ISBN 978-7-5031-9516-7
审 图 号	GS (2016) 548 号
图 字	01-2016-7616

如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

计划你的行程

欢迎来江西	4
江西	6
江西Top 12	8
行前参考	16
新线报	18
如果你喜欢	19
当地人推荐	22
省钱妙计	24
每月热门	25
旅行线路	28
负责任的旅行	38
行摄江西	40
自驾游	43

在路上

赣北	56	上饶市	90
南昌	59	弋阳	95
南昌市	59	三清山	97
南昌周边	69	婺源	100
进贤县	70	婺源东线	106
九江	71	婺源北线	111
九江市	72	景德镇及周边	119
庐山	77	景德镇	119
庐山市(星子县)	83	瑶里	126
石钟山	84	乐平	128
真如寺	84	鹰潭及周边	132
鹤舍村	85	鹰潭	132
龙宫洞	85	赣南	134
赣东北	87	赣州市	135
上饶及周边	90	赣州周边	145

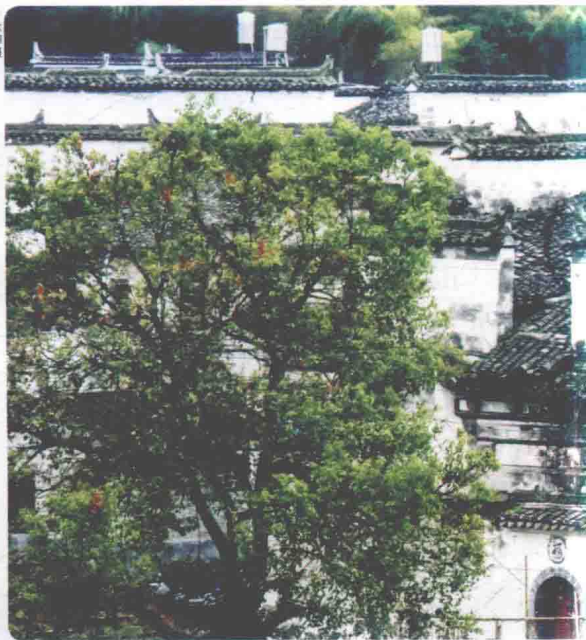


负责任的旅行，见38页



自驾游，见43页

沈灼摄



C.F.P. 摄

GETTY IMAGES 摄

目录

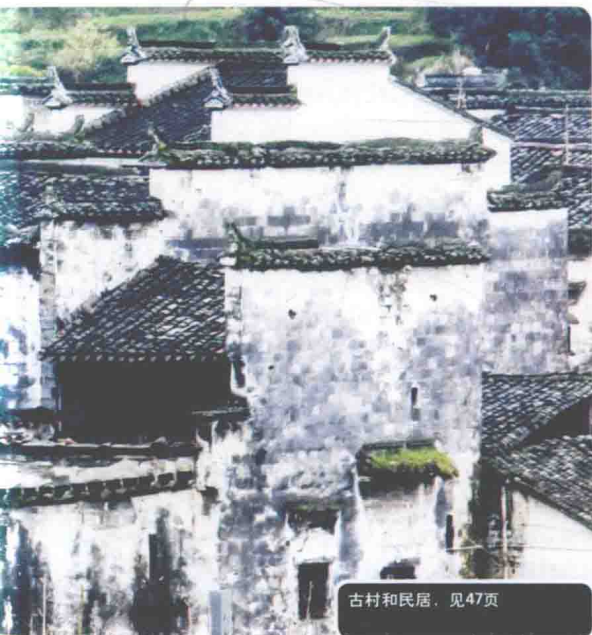
了解江西

梅关古驿道	145	吉安市	176
白鹭古村	146	吉安周边	181
龙南	147	井冈山	185
崇义	151	赣西	195
瑞金	153	宜春	196
石城县	156	宜春市	196
赣中	160	樟树	202
抚州	162	宜丰	206
抚州市	162	铜鼓	207
流坑古村	166	新余	208
南丰县	168	新余市	208
金溪县	170	萍乡	211
黎川县	172	萍乡市	211
驿前古镇	174	武功山	214
吉安	175		

今日江西	218
历史	220
江西人	231
文化和艺术	234
陶瓷	240
饮食	242
环境	247

生存指南

出行指南	252
交通指南	259
幕后	263
索引	265
地图图例	269
我们的作者	270



古村和民居。见47页

特别呈现

古村和民居	47
庐山景区摄影贴士	81
步行游览赣州老城区	141
武功山徒步	216
陶瓷	240

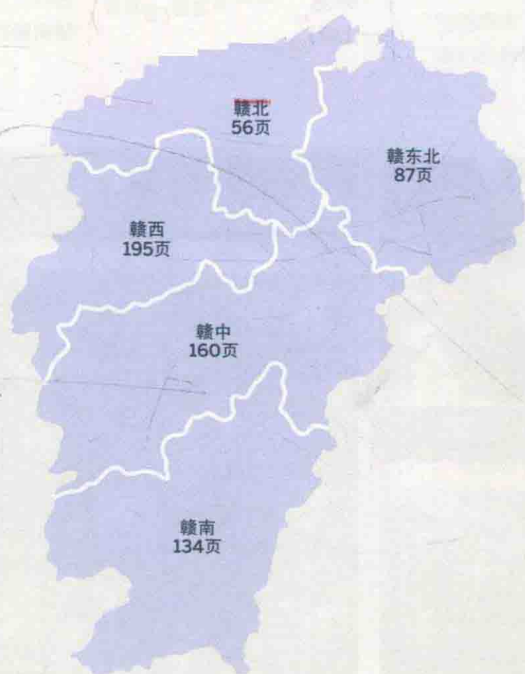


行摄江西

江西

本书作者

盛洋 何望若 袁亮 郑娜娜



计划你的行程

欢迎来江西	4
江西	6
江西Top 12	8
行前参考	16
新线报	18
如果你喜欢	19
当地人推荐	22
省钱妙计	24
每月热门	25
旅行线路	28
负责任的旅行	38
行摄江西	40
自驾游	43

在路上

赣北	56	上饶市	90
南昌	59	弋阳	95
南昌市	59	三清山	97
南昌周边	69	婺源	100
进贤县	70	婺源东线	106
九江	71	婺源北线	111
九江市	72	景德镇及周边	119
庐山	77	景德镇	119
庐山市(星子县)	83	瑶里	126
石钟山	84	乐平	128
真如寺	84	鹰潭及周边	132
鹤舍村	85	鹰潭	132
龙宫洞	85	赣南	134
赣东北	87	赣州市	135
上饶及周边	90	赣州周边	145

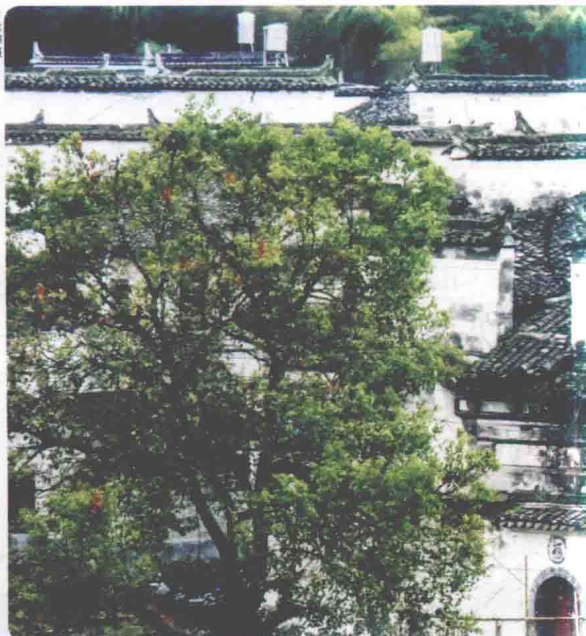


负责任的旅行，见38页



自驾游，见43页

沈灼摄



C.F.P. 摄

GETTY IMAGES 摄

目录

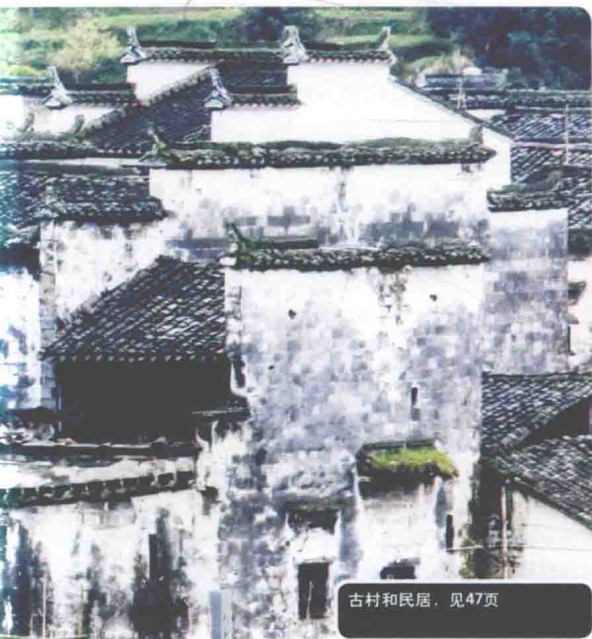
了解江西

梅关古驿道	145	吉安市	176
白鹭古村	146	吉安周边	181
龙南	147	井冈山	185
崇义	151	赣西	195
瑞金	153	宜春	196
石城县	156	宜春市	196
赣中	160	樟树	202
抚州	162	宜丰	206
抚州市	162	铜鼓	207
流坑古村	166	新余	208
南丰县	168	新余市	208
金溪县	170	萍乡	211
黎川县	172	萍乡市	211
驿前古镇	174	武功山	214
吉安	175		

今日江西	218
历史	220
江西人	231
文化和艺术	234
陶瓷	240
饮食	242
环境	247

生存指南

出行指南	252
交通指南	259
幕后	263
索引	265
地图图例	269
我们的作者	270



古村和民居。见47页

特别呈现

古村和民居	47
庐山景区摄影贴士	81
步行游览赣州老城区	141
武功山徒步	216
陶瓷	240



行摄江西

欢迎来 江西

耕读并作的田园，奇绝秀美的山水，迎来了隐世而居的高僧大儒，走出了崇文尚礼的江右贤商。山下，窑火已烧过千年；山上旌旗一挥，星火就燎遍了中国。江西的波澜壮阔下，暗涌着无数不为人知的传奇。

醉翁之意，山水之间

在三面环山、一面临水的江西，几乎毫不费力就可以举出许多风光绝佳之地：拥有奇石峰林的三清山，以瀑布和云海闻名的庐山，沉淀着如火似霞的色彩的龟峰和龙虎山，还有众多“有仙则名”的佛道名山——即便海拔不高，它们也照样引得历代名流寻迹而来。每至春夏之交，山顶姗姗来迟的花海令人兴奋；而到了酷暑时节，无论是山林徒步还是峡谷漂流，你总能觅得一份清凉。别忘了冬季的鄱阳湖，此时它枯水一线变身湿地，又一次迎来了数十万只越冬候鸟。

徽风赣韵，客家留情

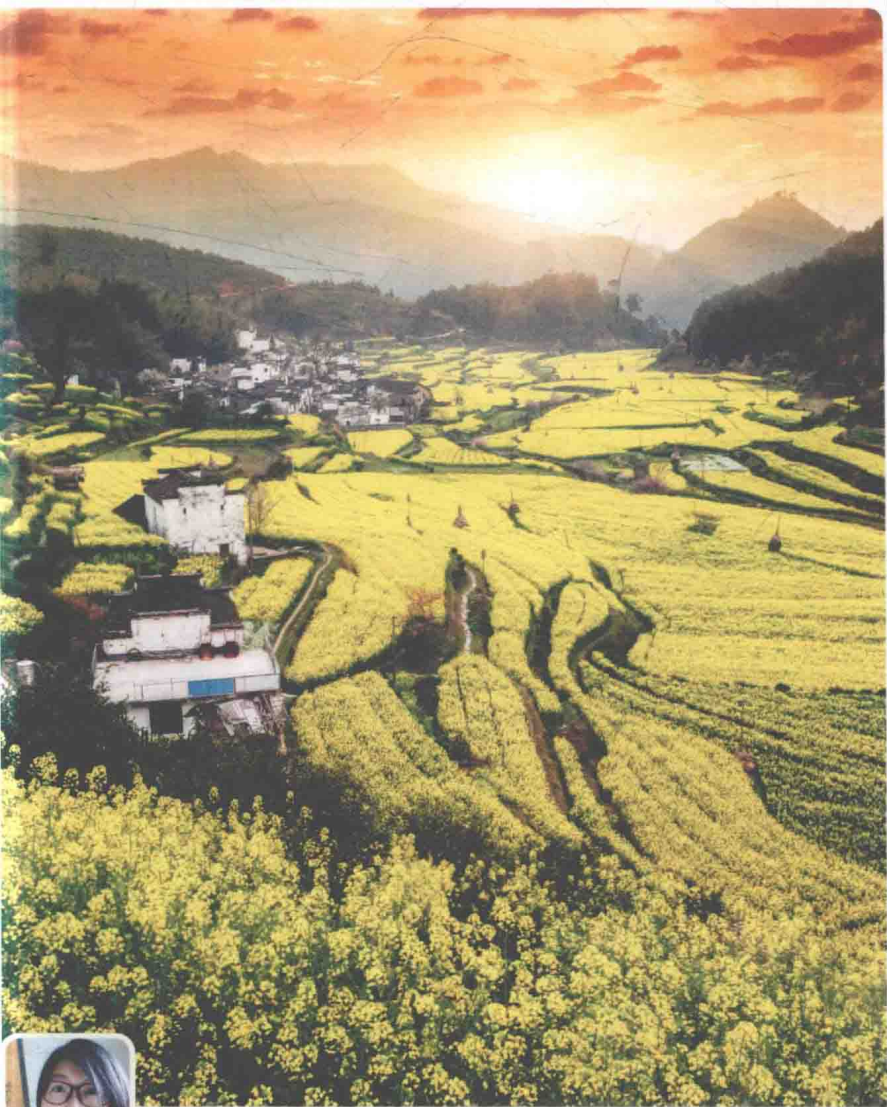
古徽州的余脉流淌到了赣地，化为了婺源一座座水墨乡村，春季漫山的金黄与秋天遍地的红叶让无数人一次次回到这梦里的老家。但铺着青砖黑瓦的赣派民居才是这里的独家珍藏，它保留着马头墙的生动，又多了份江西素有的朴实与厚重。而在南部，还有更令人惊叹的建筑奇观。你或许不曾想到，客家的椭圆形土楼到了赣南，竟会齐刷刷地变成四角分明的方形堡垒。记得把春节的档期留给这些村落，比起平日的宁静，过年时精彩纷呈的民俗表演会给你超值回馈。

诗词曲赋，千年书香

只有亲自行走在一片赣鄱大地，你才会真正感受到何为群星荟萃。凡你所及之地，不是旧日名人的故里，便是曾有文人墨客踏足。前脚随李白望了望庐山的瀑布，转眼便下到了朱熹讲学的白鹿洞；还未在西洋宫看清欧阳修的手书碑文，就被汤显祖的《牡丹亭》唱走了魂。郁孤台下，辛弃疾叹过的清江水还在奔流不息；青云谱里，八大山人笔下的墨荷已重现了生气。而千百年来书院讲学传统，更是诞生了无数永载史册的江西人物。这片泛着书香的土地，岂不正是“物华天宝，人杰地灵”？

窑火不熄，星火燎原

从吉州窑的黑釉瓷，到景德镇的青花瓷，千年的窑火传承到了今天，把最有中国味的“china”烧得越发透亮。如今无论是来“淘”瓷，还是学瓷，或者只是探探古窑址，看看非遗传承人高超制陶技艺，景德镇这座名副其实的瓷都都能满足你。而与窑火同样烧得热烈的，是20世纪初在江西撒下的革命星火。它并没有你想象中那么枯燥，在一处处旧址的背后，你会看到一段段比课本更鲜活的历史——而对于上了年纪的同行者来说，这足以触动他们深藏已久的情怀。



我为什么喜欢江西

本书作者 盛洋

江西给我印象最深刻的，并不是某个景点，而是它自古而今的气质。古老的村庄、寺院，如雷贯耳的读书人和革命者，都在这块土地上延续着生命，带着天然的知足和略带收敛的锋芒，低调又鲜活。我喜欢这样真实而质朴的江西。

更多关于作者的介绍，见270页。

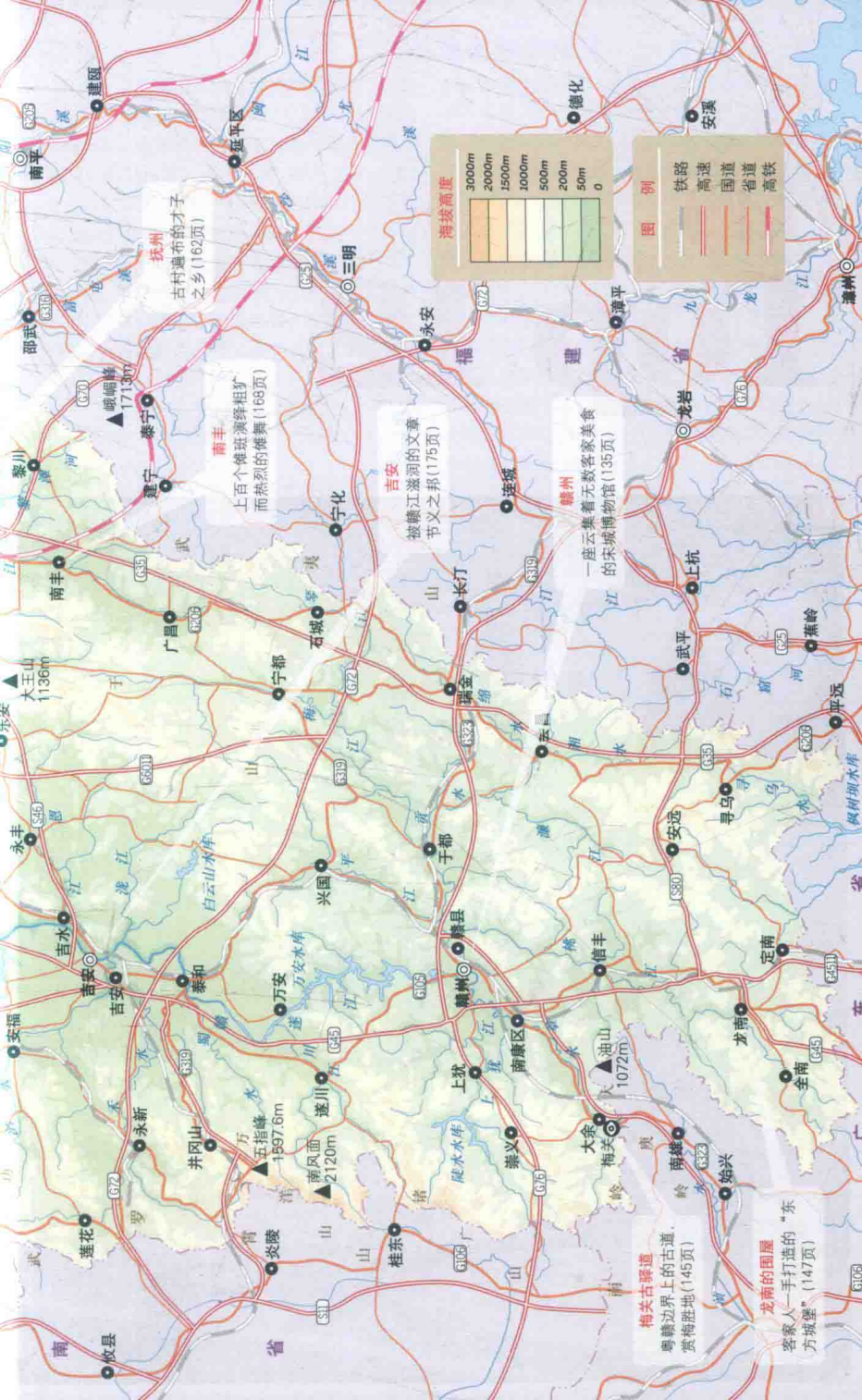
寻觅china的前世今生，
淘走你爱的瓷(119页)

在水墨画般的山水
田园间隐逸(100页)

在云雾之上穿越十万
亩草原(214页)

登高纵览丹岩绝

峰林峻峭的道教



古村遍布的才子之乡(162页)

上百个傣班演绎相扩而热烈的傣舞(168页)

樟赣江滋润的文章书义之邦(175页)

一座云集着无数客家美食的宋城博物馆(135页)

梅关古驿道
赣赣边界上的古道，
赏梅胜地(145页)

龙南的围屋
客家人一手打造的“东
方城堡”(147页)

江西

Top 12

1



婺源

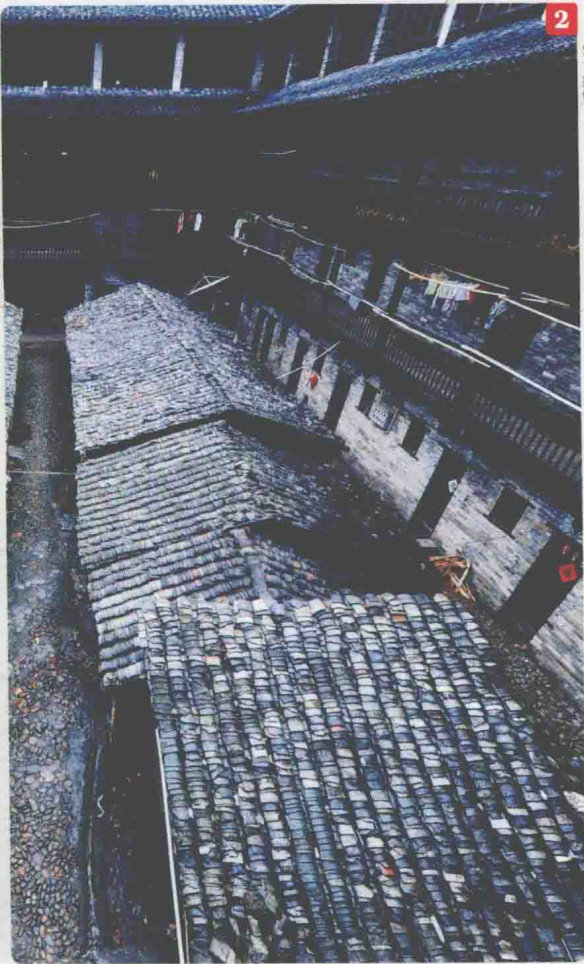
1 属于江西却流着山那头徽州的血液，一张张金灿灿的油菜花的照片并不足以概括婺源，青山绿水与粉墙黛瓦才是它的主色调。婺源是徽派村落之集大成者，自古以来，山野间走出的非商即儒，一栋栋老宅的斑驳中透露着显赫的往昔，钟灵毓秀间有着意会胜于言传的江南韵。无论是古建筑爱好者还是乡土文化寻根者，都会深深地被它迷住。每个人眼中的婺源可能都大不同，如果因为只走出名景点而失望，就不要把责任推卸给旅游开发者或你比别人来得晚。婺源很大，迄今尚无一份攻略能穷尽，“不见世面”的村子远比你想象得多，这是一个深度游的理想目的地，也很考验旅行者“会不会玩”。



GETTY IMAGES 摄影

龙南客家围屋

2 行走在赣南的乡间田野，你的视线中往往会闯入一个如同城堡一般壮观的庞然大物，那便是客家围屋，是那些避乱南迁的中原先民在异乡营建出的一处安全居所。他们围屋聚居，连家祠也建在围墙之内，外有高大坚固的城墙和数量不等的炮楼，内部则是典型的厅堂式建筑布局，讲究中轴对称，门窗、栋梁雕绘着传统的吉祥花鸟图案。一座座或方或圆的围屋，代表着赣南客家人对安定岁月的怀念，也凝固了他们对仰宗法制、耕读传世的执着。目前开发旅游参观的围屋还是少数，更多围屋则默默地散落于龙南及定南、全南的乡镇之间。赶紧去拜访它们吧，虽然有些不便到达，却能看见更加原生态的一面。



2

CFP 摄影

三清山

3 不在五岳之列，却在“民间”好评如潮，对于爱山之人，没爬过三清山总会有些遗憾，而摄友们的风光影集中怎能少了这里的霞光和云海。大自然以鬼斧神工塑造着三清山，花岗岩变幻出栩栩如生的奇峰怪石。此山四季皆景，春天漫山杜鹃，夏日郁郁葱葱，秋色层林尽染，冬日雾凇挂枝。你可以坐着缆车上山览胜；或者披星戴月夜爬三清山，享受山间的清静，守候日出东方时的心醉美景；你还可以去主景区外围探索真正原生态的山林野趣。无论你打算用何种方式亲近它，三清山都不会让你失望。

庐山

4 翻江倒海的云雾，第四纪冰川留下的鬼马奇石，以及所谓的怪松，可能不是庐山独有的，但漫长的成名史让这些景物多了许多噱头。徒步登山，可以踏着慧远、李白、徐霞客走过的路，向古人致敬。面对5月的漫山芳菲和秀峰坠落的瀑布，就连烂熟于心的诗句也会充满新的情境感。高山上的别墅群在见证了上百年的近代风云后，到如今各自拥抱着不同的命运，为这座传统名山留下了更多耐人寻味的谈资。庐山渐趋“统一”的倾向，或许能为后来人更好地探索它提供些便利。



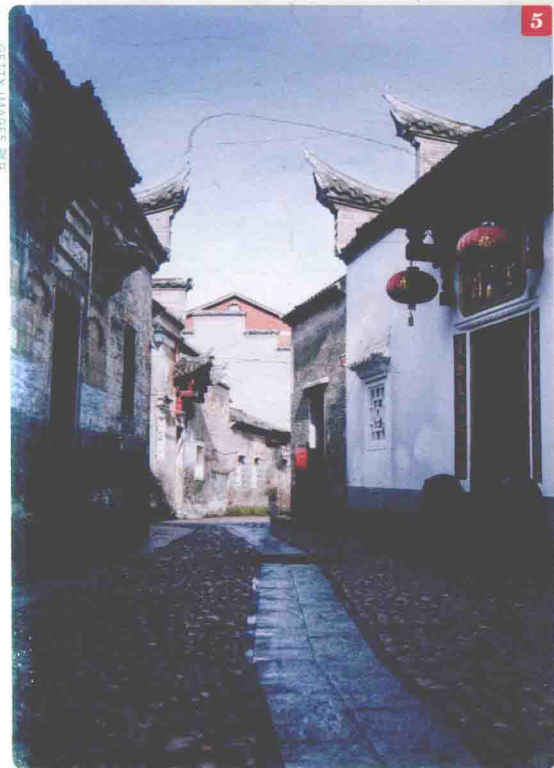
4



5

赣州宋城博物馆

5 赣州整座城市就是完全开放的宋城博物馆。地上，有固若金汤的宋代城墙，墙砖上铭文尚存；地下，有纵横全城排水沟渠，设计精巧实用，是它们联手守护了赣州城千余年来的安定与繁华。涌金门外，一座古浮桥连通了两岸往来，至今仍人来人往；建春门内，曲折的街巷还保留着宋时六街的格局。南宋文天祥写下的诗句“八境烟浓淡，六街人往来”，是彼时宋城的写照，也是今人寻访的坐标；而赣州博物馆的珍贵文物，将帮助你完成对繁盛宋朝的历史拼图。



6



7

