

唐歌 著  
*Tang Girl*

# 尘缘

蒙星云大师赐名

尘世中的修行，现代都市的“空谷幽兰”。



世界知识出版社

唐歌 著  
*Tang Girl*

# 尘缘

蒙星云大师赐名



世界科学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

尘缘 / 唐歌 著. —北京: 世界知识出版社,

2016. 8

ISBN 978-7-5012-5247-3

I. ①尘… II. ①唐… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 140779 号

## 尘 缘

Chen Yuan

作 者 唐 歌 策 划 世知东方

责任编辑 薛 乾 特邀编辑 李 倩

责任出版 王勇刚 装帧设计 周周设计局

内文制作 宁春江

出版发行 世界知识出版社

地 址 北京市东城区干面胡同 51 号 (100010)

网 址 [www.aol934.org](http://www.aol934.org) [www.ishizhi.cn](http://www.ishizhi.cn)

联系电话 010-58408356 010-58408358

经 销 新华书店

印 刷 北京市松源印刷有限公司

开本印张 710×1000 毫米 1/16 17.5 印张 彩插 2

字 数 213 千字

版次印次 2016 年 9 月第一版 2016 年 9 月第一次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5012-5247-3

定 价 32.00 元

(凡印刷、装订错误可随时向出版社调换。联系电话: 010-58408356)



星云大师·唐歌

塵


緣

誠義題

／感恩父母所賜，我最滿意的是手／







无光便是了尘人  
但若人能识真面目  
要了尘缘非容易  
星云法界布满时

但现世间度沉沦  
有缘无缘在自心  
堪破放下悟真谛  
虹光无量照寰宇

果宣师父题

## 愿尘缘的甘露，润泽苍生

潘宗光

认识本善居士，是在二〇〇七年的夏天，当时我受邀参加法门寺举办的“法门之光”夏令营，在法堂、舍利塔旁多次遇到当时身为辅导员的她，瘦弱的身躯后总是一串学生，或是她的粉丝。二〇〇八年的“法门之光”，本善居士作为联络人，一直尽心帮我安排行程和工作，接触多了，知道她学佛精进，为人善良，做事极为认真。后来在大学里和学生们交流，我请她来做义工，她一路欢喜，和很多同学结善缘。

二〇〇九年，得知她创办的水滴学堂一直在做着润物细无声的善举。她用清新的文字，娓娓道来，让许多人的心灵得以慰藉。这一切她做得十分坦然和自然。

二〇一〇年，受邀为她成立的三立书院做首场演讲，我觉得很荣幸。听说那天汇聚了西安三十多所大学的两千多名学生。后来还听说三立书院完全是公益的，书院命名是从儒家的立言、立德、立功思想而来，是根据当下社会实际，本着立身、立业、立国的思想，为大学生做的一个公益学堂。



再后来还听说她创办淑女学堂，倡导当代女性生活禅的智慧，塑造品质女人。告诉女孩们：“因为一个女人的美好，会影响到一个家庭的幸福，进而改变一个社会。”

作为一个教育工作者，我欣赏曾国藩先生的“以言诲人，是以善教人；以德熏人，是以善养人”。

随着交往的深入，我们成了忘年之友，在众多善因好缘的牵引下，我们成了菩提道上的善友。本善居士是一个才华出众的佛弟子，能操琴，亦善书，怀抱着慈悲济世的历史使命感，一路向前。

日前，本善居士来函说书即将出版，向我索序。想想这几年的交往，就这么一路写来，“事物的价值源于人心的价值，在现代社会中，真实价值之所以隐没在虚伪的繁华之下，犹如一滴水隐没在沙漠之下”，盼望着隐没在尘缘之下的法语甘露，可以润泽天下苍生。

祈愿人们：与人为善说好话，从善如流做好人，心甘情愿行好事，皆大欢喜存好心，认真过好每一天。

（本文作者系香港理工大学前校长）

## 感恩善缘，感恩分享

“尘缘”这个书名是二〇〇七年师父上人给起的。当时想将自己的一些文字结集成册，起名为“佛原本是前生定”，师父说：“不上口，不容易流传，我给你改个名字可好？”于是就有了“尘缘”这个名字。我也答应师父上人，出一本可以悦己娱人的小书。

没想到，出书这件事一搁就是好几年。一次无意间去书店，发现现在真的是书海，自己又有些懒，就这样搁置下来了。这几年里，我写了博客，也有了微博，依旧写着我的文字。有一天，一个朋友对我说：“你写的是那种平时一看没有什么，生病了看，可以治病的文字。”初听没能够理解，后来思量，我现在的文字大概可以做到道不远人了吧。

一日看丰子恺的书，为完成对弘一大师的承诺，他画了六本《护生画集》。我感到十分惭愧，对师父上人的承诺言犹在耳，不敢不怀着惴惴的心理，将文字交了。亦希望可以与众有所收获。

上面的文字写于二〇〇九年，那一年信心满满地准备出书，结果到书店一去就放弃了，这一放又是经年。日前在寺院讲课，受到朋友们鼓励，才

再度鼓起勇气，将二〇〇九年的文字做了修改，增补了一些近年的文字。

说实话，增补实在是为难。经年累月一路写来，要从这百万多的文字中挑选出二十余万来奉献诸位善友，真是不易。在此万分感恩诸位的善缘，感恩您的分享。

## 目 录

愿尘缘的甘露，润泽苍生（潘宗光） / 1

感恩善缘，感恩分享 / 3

### 第一篇

---

水滴虽微，渐盈大器

欢喜的人要下雨 / 002

禅悦 / 003

分享 / 005

幸福车站 / 006

爱也需要教育 / 008

常存好心 / 010

知足就是福慧 / 012

德行善举，是永不失败的投资 / 015

为大众的需要做事，成果无限 / 016

以舍为有，则不贪 / 018

以忙为乐，则不苦 / 019

以忍为力，则不惧 / 021

给别人一个希望 / 023

慈悲没有敌人 / 025  
智慧不起烦恼 / 028  
感恩是幸福安乐的源泉 / 030  
赞叹是利人化他的法宝 / 032  
隐人过恶是修德 / 033  
不说是非是厚道 / 035  
做好事要心甘情愿 / 037  
退后的人生更宽广 / 038  
时常感念别人的恩德 / 039  
从善如流 / 041  
守分身无辱，知己心自闲 / 042  
诚信是第一财富 / 043  
修行是最好的礼物 / 045  
佛菩萨是谁，我们是谁 / 046

## 第二篇

---

### 有缘相聚，有缘相守

纳悦台 / 052  
悦纳人生 / 053  
乐闻轩 / 054  
生我者父母 / 054  
我的母亲 / 056  
母亲住院记 / 058  
祖母的生祭 / 064  
孝亲节出行 / 067  
做一个孝顺的子女 / 069

朋友如茶 / 072  
朋友如兰 / 073  
“国子监”的朋友 / 076  
有朋自远方来 / 080  
平 / 081  
左脚 / 084  
大霜 / 087  
行走着的橄榄树 / 089  
美智子 / 090  
幸福女人 / 091  
简单女人 / 092  
慈悲女人 / 093  
了了师姐 / 094  
蝴蝶夫人 / 102  
弱势群体 / 103  
交朋友这件事 / 104  
往事并不如烟 / 106  
不是痛那样简单 / 108  
师恩 / 110  
愿您早日再来 / 111  
写在感恩节 / 112

### 第三篇

修行，路在脚下

两炉禅香 / 116

第一炉禅香 / 116



第二炉禅香 / 126  
禅 / 135  
皈依 / 137  
传奇比丘尼 / 138  
出坡培福 / 141  
耕种福田 / 143  
观音禅院 / 144  
弄玉庐 / 147  
草堂寺 / 150  
圣寿寺 / 152  
丰德律寺 / 156  
腊八节供灯 / 157  
别样的过年 / 158  
情人节里送道粮 / 165  
妇女节出行 / 170  
初见小行缘 / 172  
再见小行缘 / 175  
又见小行缘 / 177  
行缘六十天 / 179  
小行缘百日 / 180  
风雪法门行 / 181  
问道终南山 / 184  
送药 / 188  
禅堂是最高学府 / 195

## 第四篇

### 有趣地生活，诗意地老去

- 慢慢来 / 202
- 智慧与聪明 / 203
- 微笑借智慧 / 204
- 爱的真意 / 205
- 天底下真的只有三件事 / 208
- CLAUDIA / 210
- 十二生肖 / 211
- 无字天书 / 213
- 放飞自己 / 213
- 空行的身影 / 215
- 爱上一个老头 / 217
- 攀登 / 218
- 行走着，快乐着 / 220
- 糊涂来与明白去 / 222
- 当慈悲遇见贪婪 / 224
- 牵手 / 225
- 涂指甲 / 227
- 放生 / 228
- 晒爷 / 230
- 七月流火 / 233
- 何处是故乡 / 236
- 四十二块五毛二 / 238
- 开学的日子 / 241
- 法门之光 / 242
- 恒顺众生 / 242
- 芥子纳须弥 / 246

## 附录

### 心如琉璃

优秀 / 249  
活着才有希望 / 251  
平安夜 / 253  
人生如戏 / 254  
因缘 / 255

TANG GIRL 唐歌 / 258

琉璃人生 / 258  
人生若只如初见 / 259  
女人香 / 260  
瑶光 / 261  
花开见佛 / 261  
轮回 / 262

后 记 / 264