

XINSHIJI SHISHANG  
SHENGHUO REDIAN CONGSHU

新世纪  
时尚

生活热点丛书

主编 刘正荣  
编著 刘琳

# 养颜美容 健身大全

# 靓丽不衰

## 关心女人



陕西旅游出版社

教

你

驻

颜

之

不

新世纪时尚生活热点丛书(三)

丛书主编 刘正荣

# 关心女人 靓丽不衰

——养颜美容健身大全

编著 刘 琳

陕西旅游出版社

新世纪  
时尚  
XINSHIJI SHISHANG  
SHENGHUO REDIAN CONGSHU  
生活 热 点 丛 书

关心女人 靓丽不衰 养颜美容 健身大全

主编 刘正荣  
编著 刘琳

## 图书在版编目(CIP)数据

关心女人 靓丽不衰:养颜 美容 健身大全/刘正荣主  
编—西安:陕西旅游出版社, 2001.3

(新世纪时尚生活热点丛书; 第3册)

ISBN 7-5418-1584-5

I. 关… II. 刘… III. 女性 保健—基本知识 IV. R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 05814 号

## 新世纪时尚生活热点丛书(三)

关心女人 靓丽不衰—养颜 美容 健身大全

---

责任编辑:臧 云

封面设计:李 栋

版式设计:晓 文

责任监制:刘青海

---

出版发行:陕西旅游出版社(西安长安路 32 号 邮编:710061)

印 刷:通州大中印刷厂

版 次:2001 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

经 销:新华书店

---

开 本:850×1168 毫米 1/32

印 张:10.5

彩 页:12

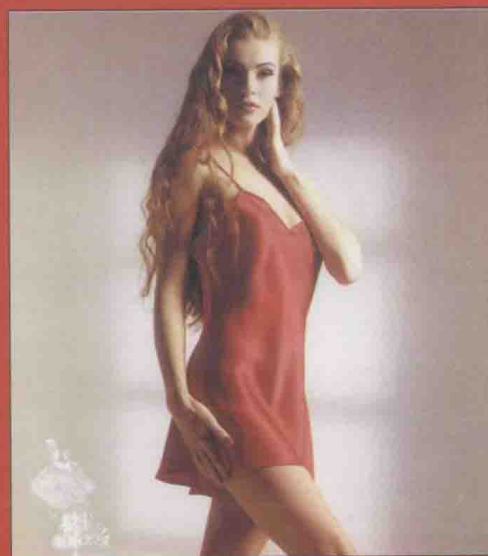
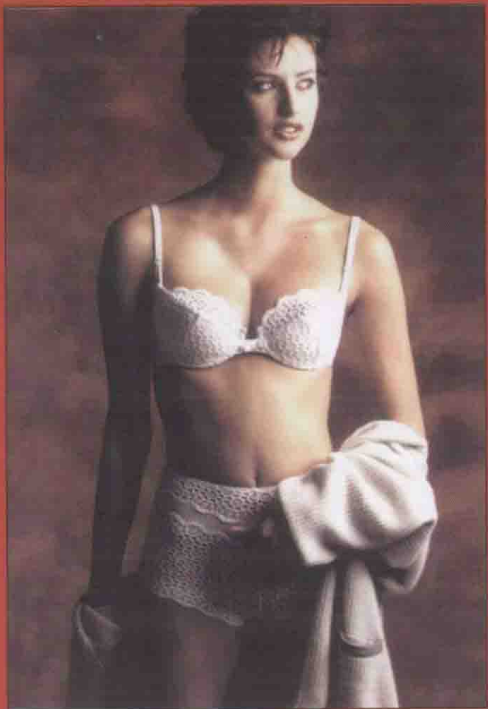
印 数:1—8000

定 价:19.20 元

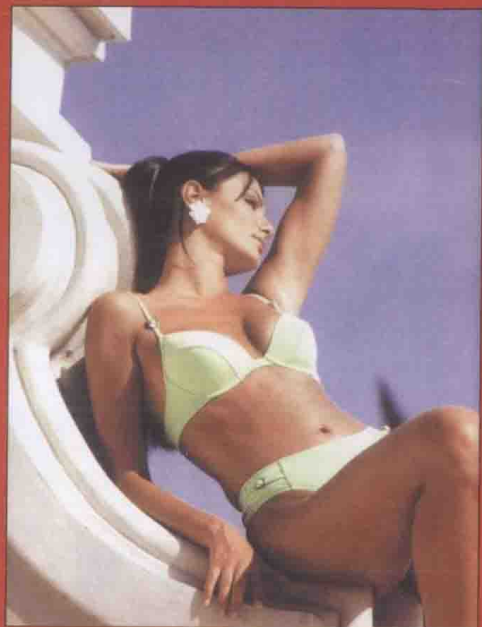
---

ISBN7-5418-1584-5/G·396

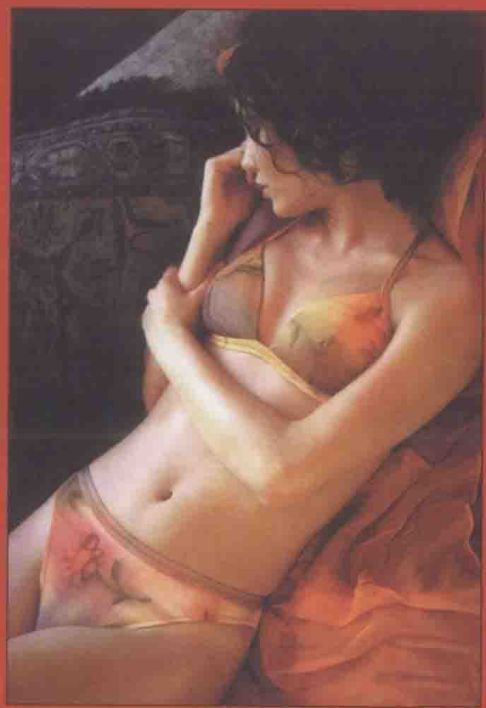
版权所有 翻印必究

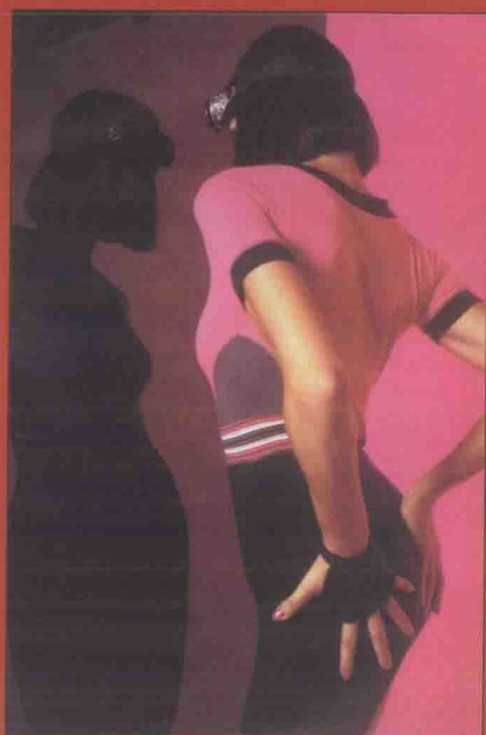
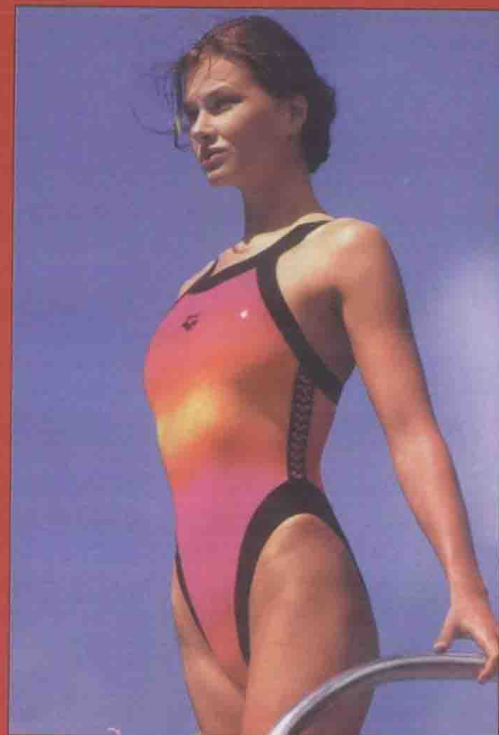


女人的心绪，永远  
是明天最美丽

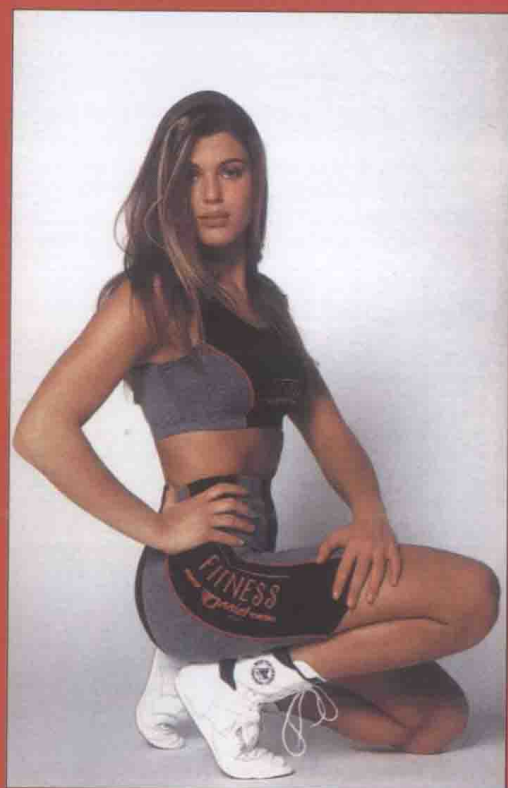


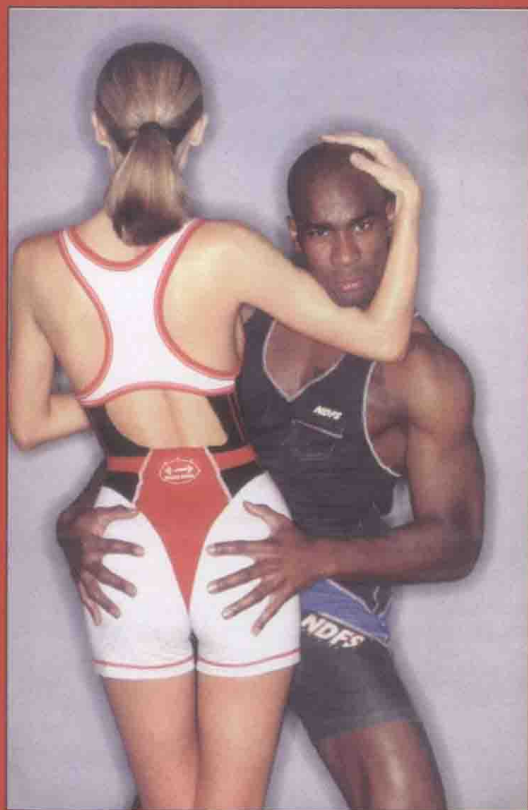
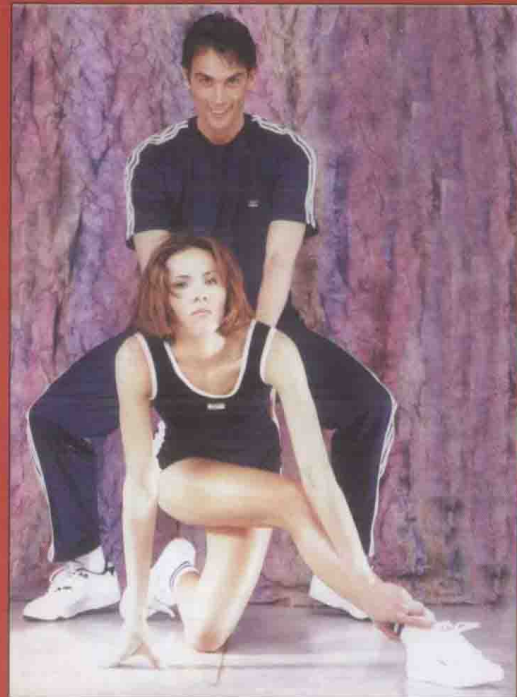
崇尚自然，女人在  
新世纪的生活方式



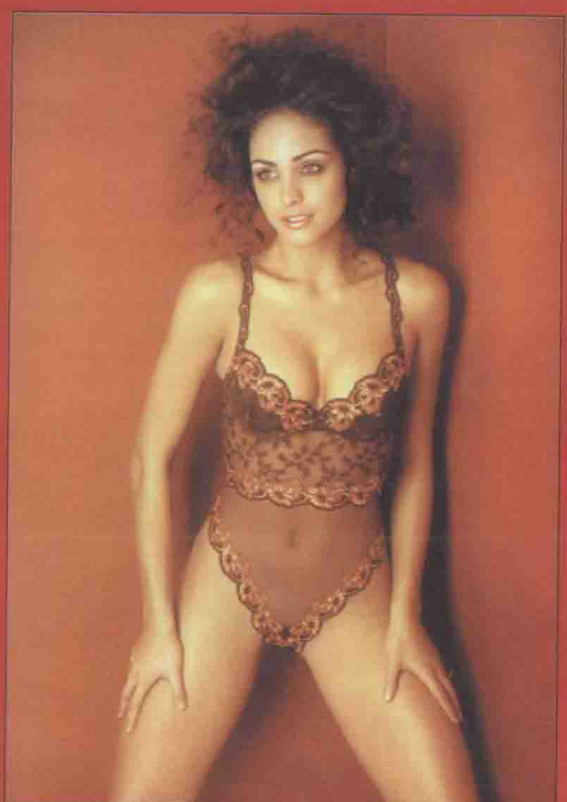
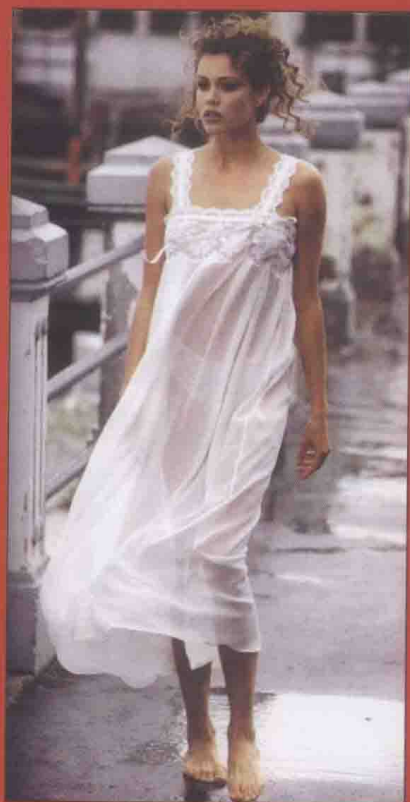
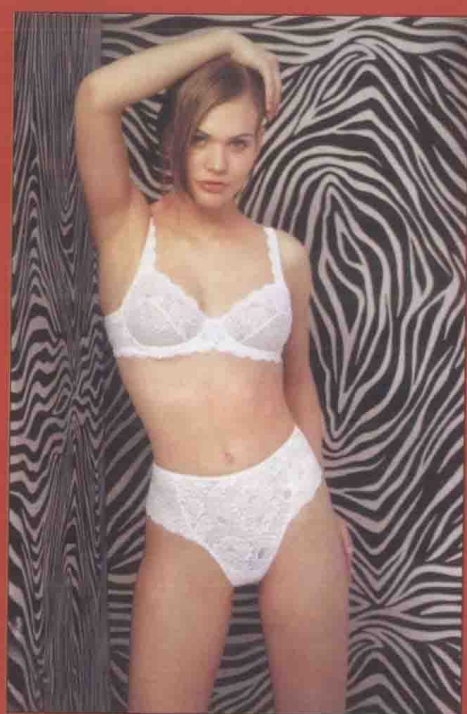


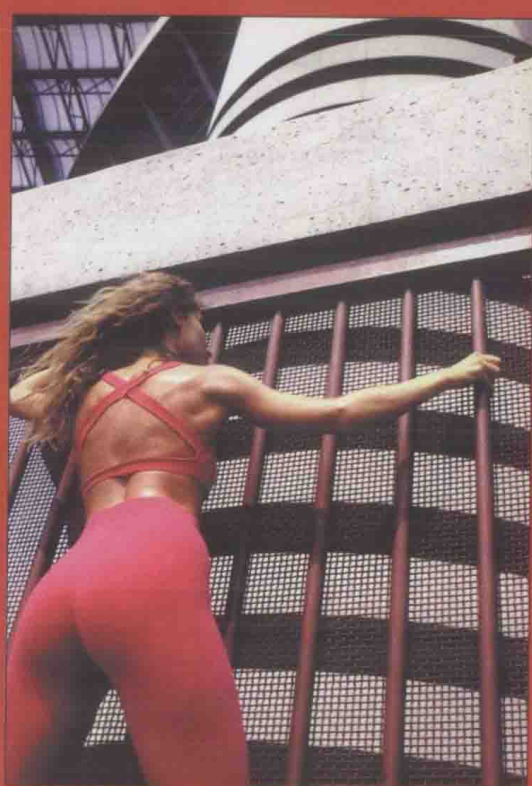
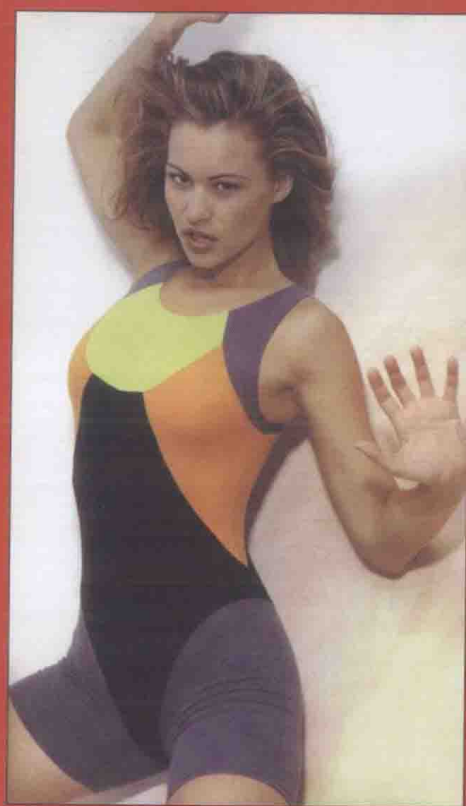
身材，  
这可是一个女人一  
生的财富  
哟

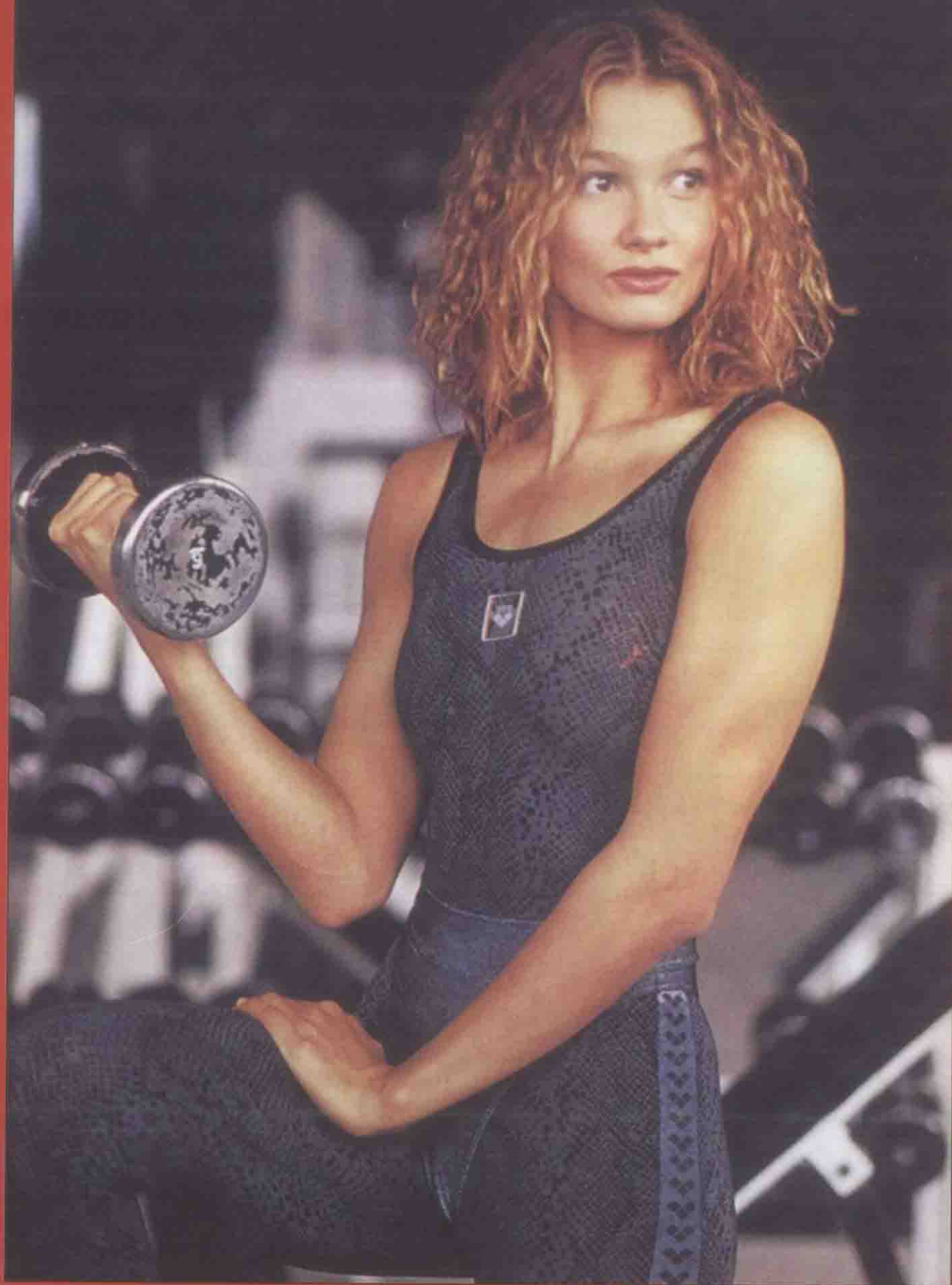




女人和男  
人，永远都是  
人间最绚丽的  
风景

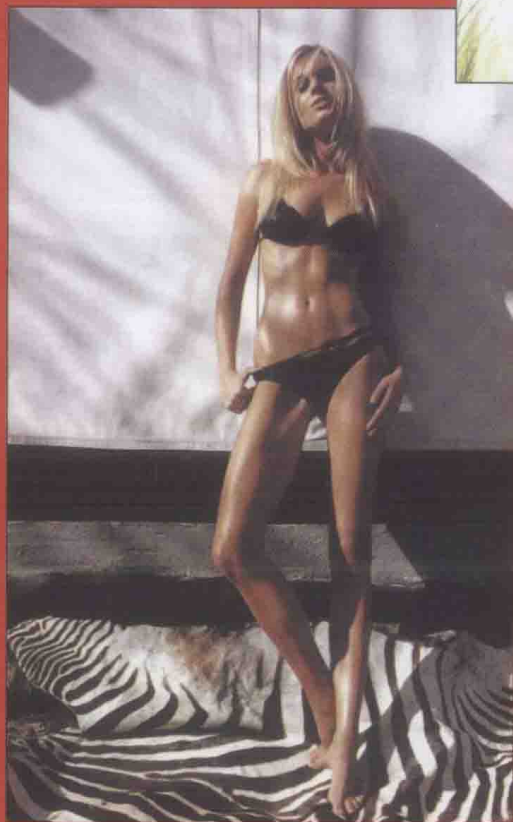
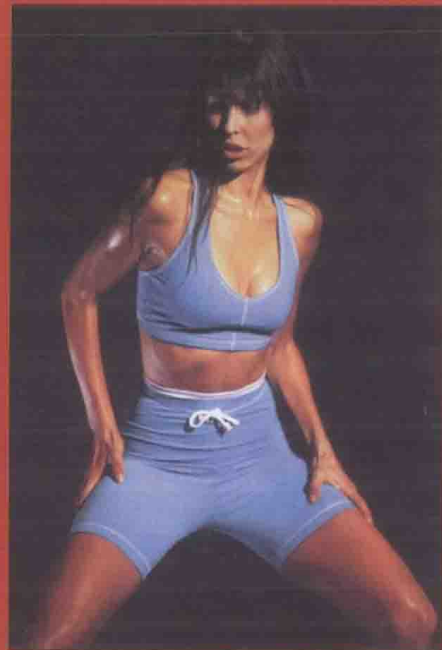




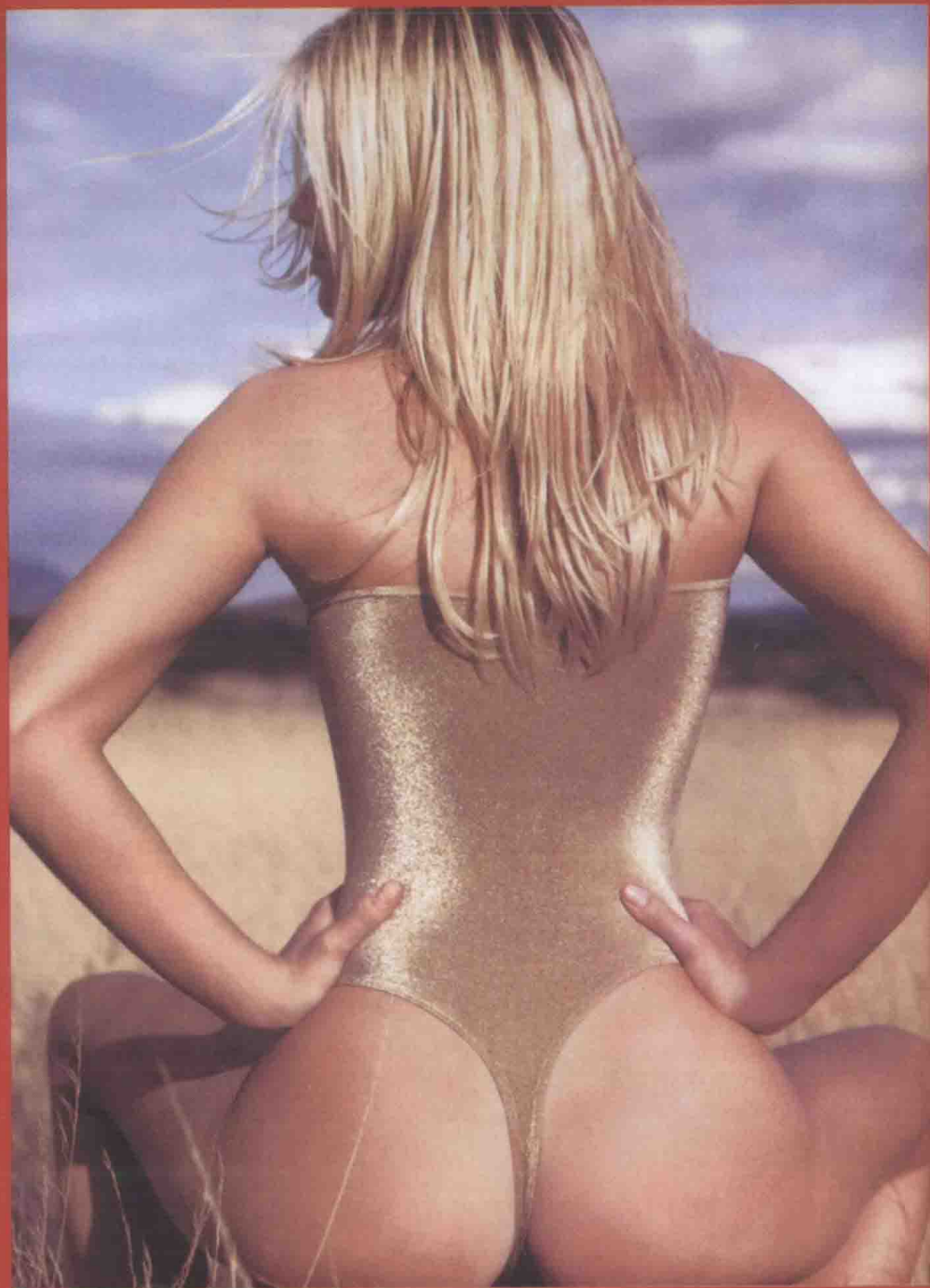


你看，怎么样

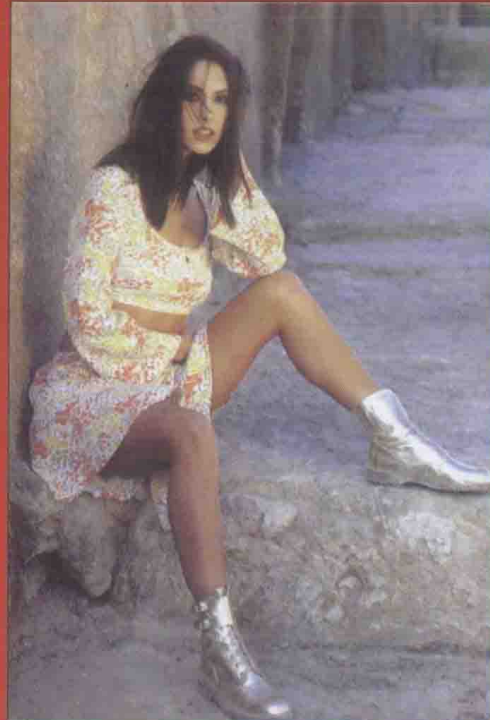
此为试读，需要完整PDF请访问：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)



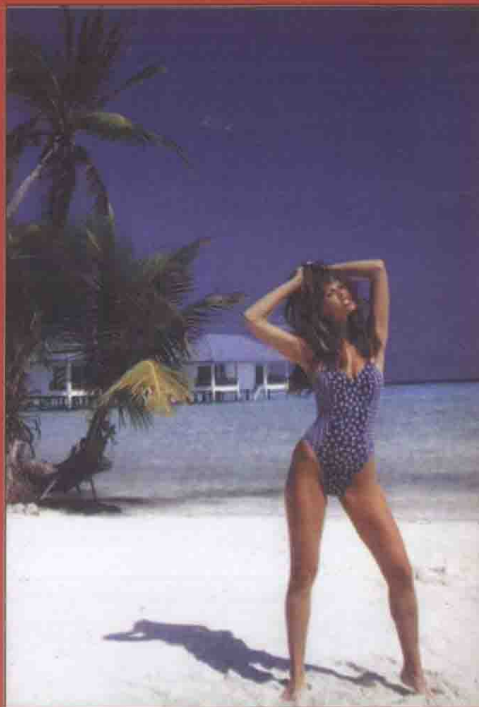
有时候，寻找  
解脱的最好模式是  
换一种方式活着



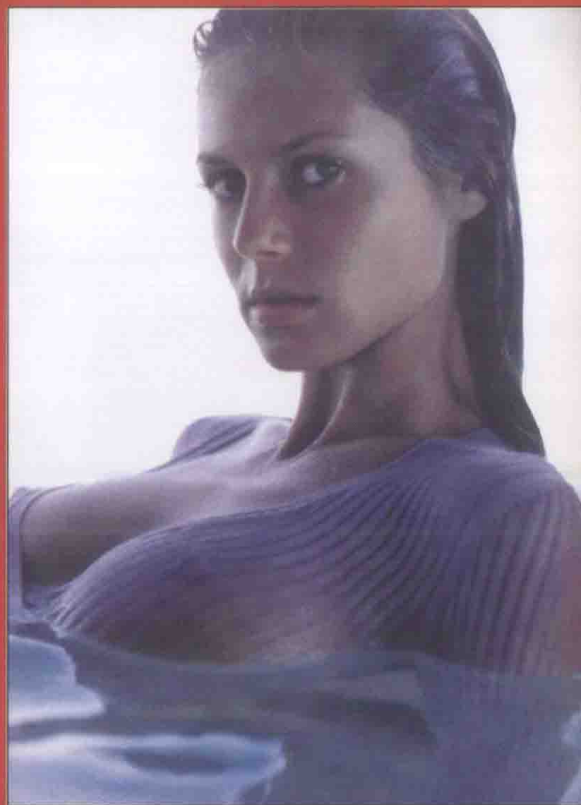
身材和肌肤，是每个女人一生的追求

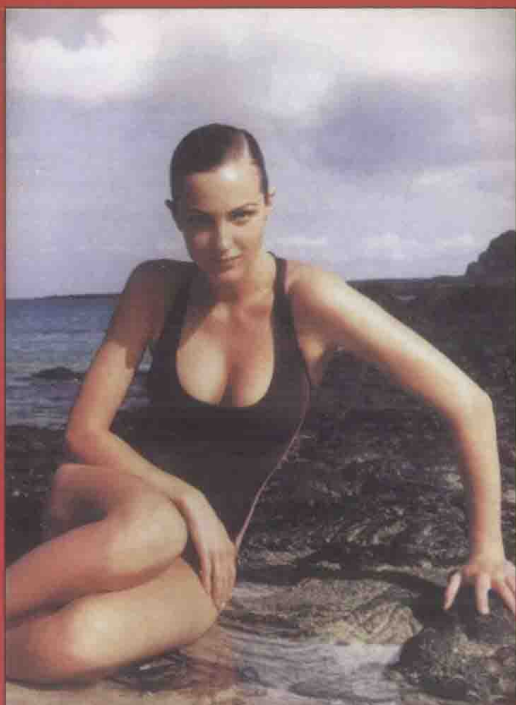
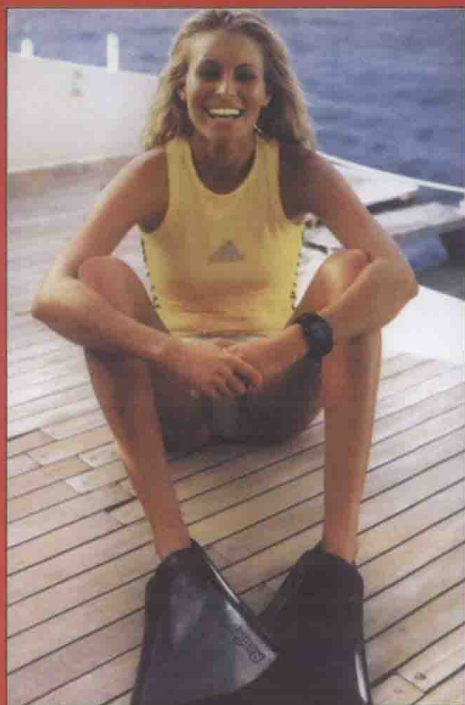


女要衣装，确实如是

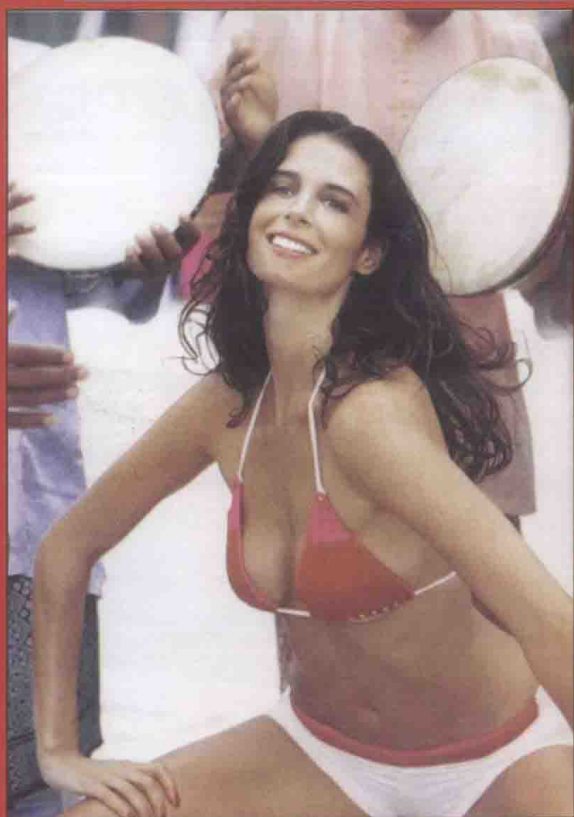


在女人  
的字典里，  
水永远是一个不可缺少  
的概念





▲  
好表情,是  
女人进入  
社会的招  
牌



## 前 言

我们把这套书的名字定为《新世纪时尚生活热点丛书》。

20 世纪最重要的贡献在于：为新世纪的人类生活设计了一幅幅精美的蓝图；带给了我们一系列美好的梦想、追求和企盼，而这一切将会在崭新的 21 世纪变为现实。

我们知道 20 世纪人们生活中的主要话题是吃饱穿暖上班下班。而 21 世纪的人们关注的家庭生存焦点又是什么呢？那就是如何投资赚钱，节约消费，健身养生增寿。这将成为新世纪老百姓生活中所面临的大事。投资是为了更好地消费，消费健身是为了更好地生活，就是这一个“更”字，把人类推向更加文明的境界。没有最好，只有更好。这就是 21 世纪人类的生活所求。

我们是比从前富有了，我们是比从前精彩了，但在这个竞争的时代，要跟上时代适应新生活的要求，我们将要比从前付出的更多。如何投资赚钱？消费？健康养生？这无意间给我们每个家庭生活带来了大大小小许许多多意想不到的烦恼。面对生存所需，有多少人，多少家庭，正尴尬面对有限的收入服从于生活的高消费现实。消费的花样每天都在翻新，消费的欲望随时都在膨胀，而经济收入却远远赶不上“趟”。于是，为求职赚钱，消费开支，生老病死等诸多现实所急需解决的问题就接踵而来了，还有……。