

THE BOOK
OF QUESTIONS

英冠之美

【英】乔治·赫林曼著
陈瑞琴译



全球畅销书系列第30周年纪念 全球销量超过千万册
您是否在寻找好书阅读，一个值得您花时间阅读的好书系列

江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE



问题之书

[美] 乔治·斯托克 著
林晓琴 译



9



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING, LTD.

图书在版编目(CIP)数据

问题之书 / (美) 乔治·斯托克 (Gregory Stock) 著; 林晓琴译. — 南京:
江苏凤凰文艺出版社, 2016.12
ISBN 978-7-5399-9822-0

I. ①问… II. ①乔… ②林… III. ①心理学—研究
IV. ①B84

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第282411号

First published in the United States by Workman Publishing Co., Inc. under the
title: THE BOOK OF QUESTIONS: Revised and Update
Copyright©1987, 2013 by Gregory Stock
Published by arrangement with Workman Publishing Company, Inc., New York

书 名 问题之书

作 者 乔治·斯托克
出版统筹 黄小初 刘运东
选题策划 肖 恋
责任编辑 胡小河 姚 丽
文字编辑 李晓兴
封面设计 程 然
责任监制 刘 巍 江伟明
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰文艺出版社
出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.jswenyi.com>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
印 刷 北京彩虹伟业印刷有限公司
开 本 1/40 889mm × 1194mm
字 数 30千字
印 张 15
版 次 2017年1月第1版, 2017年1月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5399-9822-0
定 价 48.00元

致父母：

是他们给予我质疑一切的安全感和追寻答案的
独立意识

致莎蒂（Sadie）：

是她的问题和回答让我能够以年轻人的眼光重新
审视这个世界



新版简介与反思

我还记得二十五年前琢磨这些问题时候的经历：咖啡店里的寒暄因为这些问题而变成愉快的促膝长谈；与老朋友的叙旧带来了意外的灵感；本是平常的夜晚突然文思泉涌，于是一直伏案到凌晨。

《问题之书》初版于1987年，当时执政的还是里根和戈尔巴乔夫；柏林墙尚未倒塌；南非还处于白人统治之下；抗抑郁药百忧解才刚刚问世；布鲁斯·斯普林斯汀(Bruce Springsteen)的《爱的通道》(Tunnel of Love)还位列排行榜榜首；情景喜剧《天才老爹》(The Bill Cosby Show)风靡美国；数码相机、互联网和人类基因工程还是天方夜谭；107层的世贸中心大楼仍傲然耸立在纽约市中心；一部品质良好的手机重达2磅，价格二千五百美元，打一个小时电话就要充电，

话费每分钟五十美分。

一切都变了，但是一切又都没有变。与现在的我们一样，当时人们也在金钱和家庭中挣扎，经历爱与失去，怀着希望却又充满恐惧。人们与疾病、死亡、失败和挫折不断较劲，追求人生的意义和成就感。他们了解欲望与背叛，他们像我们一样挣扎着寻求一个立身之地，努力理解自己，理解别人。

而现在时机已经成熟了，我们应该放下琐事，思考一下有关价值与信念的问题。《问题之书》通过最简单，最原始，最具体，人人都可能经历的困境逼迫你思考，深入了解你对生命、爱、金钱、性、诚实、大度、骄傲和死亡等人生核心问题的看法。

这本书引起许多人的共鸣，被翻译成多种语言，售出超千万册，开创了一种全新的问题图书类型，成为许多人心中特别重要的一本书。

二十多年过去了，人类生活中的核心问题依然没变，但是文化却已沧海桑田。随着人类生活的环境不断变化，语言和社会生活重心也变了样。此次再版不仅仅只是对原版中过时的措辞和参考文献改头换面，而是经过重新编写，加入了一百多个新问题，在全新的现代技术和社会环境中重新阐释了古老的人类困境。

这本书内容的跳跃性很大，因此即使你按顺序阅读本书，还是会遇到意想不到的问题和话题。阅读过程中，请注意特别吸引你或者你想要逃避的问题。我们在遇到尚未解决的问题时总是会有比较激烈的反应，因此如果读到一个你想要逃避的问题，恰恰说明这是你需要重点关注的问题。你是否对健康和死亡的问题特别感兴趣？你是否倾向于跳过与性有关的问题？为什么？

很多时候我们在寒暄闲聊时根本没有聊到任何实质性内容。你可以试试用这本书里的问题问问朋友或陌生人，看看有什么效果，有时可能会有惊喜哦。当你的思绪漫游的时候，可以让自己思考平常不敢面对的可怕问题，聆听自己内心的声音。有时候这些问题让人觉得难受，会给人带来巨大困扰，但是往往就是这些问题能够帮助我们另辟蹊径，增进感情和了解。在我们努力解决我们真正在乎的问题时，生活会变得更饱满生动，富有乐趣。

记住，这些问题并没有标准答案，区别只在于你给出的答案是否忠于自己。你是否真的了解当你拥有魔法或者处在假设的陌生情境时会做出什么事？当然不知道。既然如此，为什么不大胆想象呢？这样即使没有真正遇到这些难题，你也可以从中学习，增进自我认识。那么就大胆开始想象吧。请谨慎对待自己做出的选择，请抑制住逃避这些问题的冲动，不要试图否定它们的存在或者转移重点，蒙混过关。

尝试抛开你的怀疑，忽略时间旅行的悖论，知识的局限性和魔法的不可能性。接受问题中描绘的条件，假设描述的可能性都是正确的，所有诺言都会被兑现，而你在做决定时了解所有相关状况。

不要停留在简单的“对”或“错”。进一步探索并解释你给出的答案，直视自己的内心，努力做到坦诚勇敢，充分考虑你面临的艰难抉择。以这种方式探讨和探索这些问题，你会得到一些意想不到的有趣答案，不仅能够给你带来巨大收获，甚至可能改变你的一生。在此过程中如果有什么有趣想法，不要放弃思考，直到找到答案：这些问题只是起点，不是终点。

越频繁思考这些问题，你得到的越多。让你的想象力自由驰骋，

充分融入问题所营造的情境中：你可以对这些情境进行补充、调整、更改，给自己更多选择，或者加大选择的难度。谁知道会有什么收获呢？在不断探索和挑战自己和朋友的价值观念的过程中，你会发现这绝不仅仅是一项娱乐消遣活动，也可以成为一种生活方式。

乔治·斯托克

用思想的力量改变世界



科技已经成为我们生活中的重要组成部分。如果让你选择，你愿意放弃使用所有机动车辆、通讯设备和电脑，还是愿意失去一只手？



如果你六岁的女儿最喜欢的玩具是一个会说话的玩偶，那么当你想要说服你女儿交一个新朋友，也就是购买同一家公司同一产品系列的另一个玩偶，你会怎么做？



如果让你选择痴迷一样东西，你会
选择金钱、性、运动还是食物？



不考虑财务问题，如果未来五年内你只能住在一个地方，你会选择纽约这样的大都市，还是加州海岸上一个美丽但与世隔绝的小镇？



如果让你选择，你是希望奥运会禁止服用兴奋剂，还是希望为了提高运动员成绩、让比赛更好看而允许服用兴奋剂？



如果你发现一首诗歌，它优美动人，深深打动了你，但它是电脑创作的，你有何感受？



如果你知道用不了一百年时间，智能机器就会拥有自我意识，比人类更聪明更有创造力，你作何感受？为什么？

你在坚持做符合道德标准、不会伤害他人、与他人无关只涉及自己的事情时，曾违反过最严重的法律是什么？如果被捕并处以最高刑罚，这种惩罚会有多严重？



如果你是陪审团的一员，而且认为被告的行为不应视为犯罪，你会认定他有罪吗？

如果你可以在网络匿名发帖，毁掉别人的声誉而不被人发现，你会这么做吗？
如果会，你想毁掉谁的声誉，为什么？

