

# 玩奏钢琴337

## 即视即弹公式化 流行钢琴曲集

张瑶·主编

北京体育大学出版社



一  
维  
码  
即  
听

西  
风  
满  
月  
伊  
人  
如  
梦  
出  
自  
电  
视  
剧  
《  
半  
月  
传  
》

默  
何  
以  
爱  
情  
出  
自  
电  
影  
《  
何  
以  
笙  
箫  
默  
》

一  
次  
就  
好  
夏  
洛  
特  
烦  
恼  
出  
自  
电  
影  
《  
夏  
洛  
特  
烦  
恼  
》

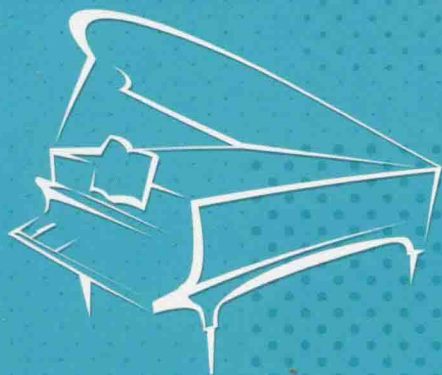
可  
念  
不  
可  
说  
电  
视  
剧  
《  
太  
子  
妃  
升  
职  
记  
》  
插  
曲

红  
颜  
旧  
电  
视  
剧  
《  
琅  
琊  
榜  
》  
主  
题  
曲

南  
山  
南

民  
谣  
组  
织  
麻  
油  
叶  
创  
始  
人  
马  
曈  
名  
作

118首  
五线谱版



P L A Y I N G

P I A N O

W I T H

P L E A S U R E

- 引爆娱乐化钢琴弹奏
- 将公式化编配技法融于风格金曲
- 毋须教程，孰能生巧，弹多了你也能即兴玩奏

张瑶。主编

北京体育大学出版社

# 玩奏钢琴337

PLAYING

PIANO

WITH

PLEASURE

即视即弹公式化

流行钢琴曲集

【二维码即听】

策划编辑：李 飞 董英双

责任编辑：刘万年 殷 亮

审稿编辑：董英双 李 飞

## 图书在版编目(CIP)数据

玩奏钢琴：即视即弹公式化流行钢琴曲集：二维码

即听 / 张瑶主编.

-- 北京：北京体育大学出版社.

2016.3

ISBN 978-7-5644-2219-6

I. ①玩… II. ①张… III. ①钢琴曲

- 世界 - 选集 IV. ①J657.41

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第055037号

## 玩奏钢琴【二维码即听】

即视即弹公式化流行钢琴曲集

张瑶 / 主编.

[本书参与编排设计整理者]

杨辛情/黄娟/王广吉/李玉莲/安方劲/聂小丽/焦慧明/刘少兰  
边丽娜/罗枢/陈仕屹/王寒冰/邓建伟/许生星/牟 军/黄新民  
赵素琴/王 宏/赵 铭/崔金霞/王朝辉/甄浩然/赵 君/杜孙红

出 版：北京体育大学出版社

社 址：北京市海淀区中关村北大街信息路48号

邮 编：100084

网 址：<http://www.bsu.edu.cn>

电 话：010-62989572 62989438

印 厂：北京楠萍印刷有限公司

开 本：880X1230mm 1/16

印 张：17

版 次：2016年7月第1版第1次印刷

定 价：37.50元

感谢您关注我们的产品！  
如有投稿、建议或是意见，请与音乐编辑室联系；  
联系电话010-62989572 新浪微博：TD音乐编辑。

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)



微信扫一扫  
曲谱随身听

## 目 录

CONTENTS

★ 左手公式练习	.....	
1 半月传	.....	13
○电视剧《半月传》网络版主题曲 / 原子霏▲演唱	.....	
2 西风	.....	14
○电视剧《半月传》片尾曲 / 阿鲁阿卓▲演唱	.....	
3 满月	.....	16
○电视剧《半月传》片头曲 / 陈思思▲演唱	.....	
4 伊人如梦	.....	18
○电视剧《半月传》主题曲 / 霍尊▲演唱	.....	
5 默	.....	20
○电影《何以笙箫默》主题曲 / 那英▲演唱	.....	
6 何以爱情	.....	22
○电影《何以笙箫默》片尾曲 / 钟汉良▲演唱	.....	
7 一次就好	.....	24
○电影《夏洛特烦恼》插曲 / 杨宗纬▲演唱	.....	
8 可念不可说	.....	26
○电视剧《太子妃升职记》插曲 / 崔子格▲演唱	.....	
9 红颜旧	.....	28
○电视剧《琅琊榜》主题曲 / 刘涛▲演唱	.....	
10 南山南	.....	30
○马頔▲演唱	.....	
11 匆匆那年	.....	32
○电影《匆匆那年》主题曲 / 王菲▲演唱	.....	
12 夜空中最亮的星	.....	36
○微电影《摘星的你》主题曲 / 逃跑计划▲演唱	.....	
13 我们不该这样的	.....	38
○电视剧《北上广不相信眼泪》插曲 / 张赫宣▲演唱	.....	
14 我好想你	.....	40
○电影《小时代》主题曲 / 苏打绿▲演唱	.....	

15	我们好像在哪见过	◎电视剧《咱们结婚吧》插曲 / 杨宗纬 叶蓓 小柯▲演唱	42
16	大梦想家	◎【偶像少年组合】TFBOYS▲演唱	44
17	青春修炼手册	◎【偶像少年组合】TFBOYS▲演唱	46
18	你不来我不老	◎高安 西单女孩▲演唱	50
19	星星泪	◎电视剧《美丽的秘密》主题曲 / 宋茜▲演唱	52
20	夏洛特烦恼	◎电影《夏洛特烦恼》主题曲 / 金志文▲演唱	53
21	九儿【又名红高粱】	◎电视剧《红高粱》主题曲 / 韩红▲演唱	56
22	致青春	◎电影《致我们终将逝去的青春》主题曲 / 王菲▲演唱	57
23	存在	◎汪峰▲演唱	60
24	北京，北京	◎电视剧《北京爱情故事》片头曲 / 汪峰▲演唱	62
25	再见青春	◎电视剧《北京爱情故事》主题曲 / 汪峰▲演唱	64
26	春天里	◎汪峰▲演唱	66
27	爱情爱情	◎电视剧《北京爱情故事》插曲 / 汪峰▲演唱	68
28	滴答	◎电视剧《北京爱情故事》插曲 / 侃侃▲演唱	70
29	佛说	◎电视剧《宫锁珠帘》的片尾曲 / 何晟铭▲演唱	72
30	那些年	◎电影《那些年，我们一起追过的女孩》主题曲 / 胡夏▲演唱	74
31	唐歌	◎电视剧《美人天下》片尾曲 / 何晟铭▲演唱	78

32	何必在一起	◎张杰▲演唱	80
33	顺其自然	◎黄小琥▲演唱	82
34	女人的选择	◎姜育恒▲演唱	84
35	靠近	◎电视剧《爱情公寓3》片尾曲 / 罗震环▲演唱	86
36	洋葱	◎杨宗纬▲演唱	88
37	心术	◎电视剧《心术》主题曲 / 张宇▲演唱	90
38	做最爱你的朋友	◎电视剧《胜女的代价》片尾曲 / 张翰▲演唱	92
39	平凡之路	◎电影《后会无期》主题曲 / 朴树▲演唱	94
40	经过	◎电视剧《夫妻那些事》主题曲 / 陈楚生 何洁▲演唱	98
41	十一年	◎邱永传▲演唱	100
42	一念执着	◎电视剧《步步惊心》主题曲 / 胡歌 阿兰▲演唱	102
43	好心分手	◎王力宏 卢巧音▲演唱	104
44	等你的季节	◎电视剧《步步惊心》的插曲 / 刘诗诗▲演唱	106
45	无法原谅	◎电视剧《回家的诱惑》片头曲 / 李佳璐▲演唱	108
46	落花	◎电视剧《美人心计》插曲 / 林心如▲演唱	110
47	孤独患者	◎陈奕迅▲演唱	112
48	因为爱情	◎电影《将爱情进行到底》插曲 / 陈奕迅 王菲▲演唱	114

49	好久不见	◎电影《将爱情进行到底》插曲 / 陈奕迅 ▲演唱	116
50	爸爸去哪儿	◎纪录片《爸爸去哪儿》主题曲	118
51	我的歌声里	◎网络剧《在线爱》主题曲 / 曲婉婷 ▲演唱	120
52	我相信	◎张靓颖 ▲演唱	121
53	如果这就是爱情	◎张靓颖 ▲演唱	124
54	画心	◎电视剧《画皮》主题曲 / 张靓颖 ▲演唱	126
55	你是我的眼	◎台湾电视剧《你是我的眼》主题曲 / 林宥嘉 ▲演唱	128
56	说谎	◎电视剧《杜拉拉升职记》插曲 / 林宥嘉 ▲演唱	130
57	小爱情	◎梁静茹 ▲演唱	132
58	会过去的	◎梁静茹 ▲演唱	134
59	会呼吸的痛	◎梁静茹 ▲演唱	136
60	蒲公英的约定	◎电影《不能说的秘密》主题曲 / 周杰伦 ▲演唱	139
61	一吻天荒	◎电视剧《轩辕剑之天之痕》片头曲 / 胡歌 ▲演唱	142
62	星月神话	◎电视剧《神话》主题曲 / 金莎 ▲演唱	144
63	说好的幸福呢	◎周杰伦 ▲演唱	146
64	三寸天堂	◎电视剧《步步惊心》片尾曲 / 严艺丹 ▲演唱	148

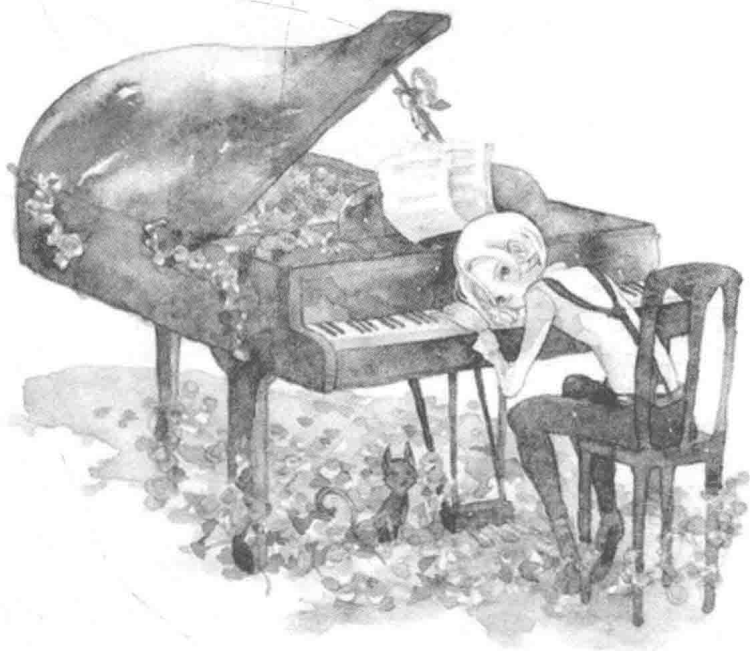
65	新贵妃醉酒	◎李玉刚▲演唱	150
66	小情歌	◎苏打绿▲演唱	153
67	像梦一样自由	◎汪峰▲演唱	156
68	漂洋过海来看你	◎刘明湘▲演唱	159
69	爱的供养	◎杨幂▲演唱	162
70	秋天不回来	◎王强▲演唱	165
71	明天，你好	◎牛奶咖啡▲演唱	168
72	老男孩	◎电影《老男孩》主题曲 / 筷子兄弟▲演唱	171
73	父亲	◎筷子兄弟▲演唱	174
74	依然爱你	◎王力宏▲演唱	177
75	心跳	◎王力宏▲演唱	180
76	想你的夜	◎电视剧《贤妻》插曲 / 关喆▲演唱	182
77	荷塘月色	◎凤凰传奇▲演唱	184
78	天使的翅膀	◎安琥▲演唱	187
79	背对背拥抱	◎电视剧《爱情睡醒了》插曲 / 林俊杰▲演唱	190
80	第几个100天	◎电视剧《爱情睡醒了》插曲 / 林俊杰▲演唱	193
81	你把爱情给了谁	◎龙梅子▲演唱	196



82	知足	◎五月天▲演唱	199
83	突然好想你	◎五月天▲演唱	202
84	风居住的街道	◎日本钢琴女作家矶村由纪子代表作品	205
85	夏天【Summer】	◎日本电影《菊次郎的夏天》主题曲	208
86	泡沫	◎邓紫棋▲演唱	211
87	给未来的自己	◎梁静茹▲演唱	214
88	茉莉花	◎最具世界影响力的中国民歌	217
89	曹操	◎林俊杰▲演唱	218
90	犯错	◎斯琴高丽 顾峰▲演唱	220
91	伤不起	◎王麟▲演唱	222
92	传奇	◎李健▲演唱	224
93	隐形的翅膀	◎张韶涵▲演唱	226
94	爱我还是他	◎陶喆▲演唱	228
95	时间都去哪儿了	◎电影《私人订制》插曲 / 王铮亮▲演唱	230
96	拥抱	◎五月天▲演唱	232
97	童话	◎光良▲演唱	234

98	月亮代表我的心	236
	◎邓丽君▲演唱	
99	小苹果	238
	◎电影《老男孩之猛龙过江》宣传曲 / 筷子兄弟▲演唱	
100	红豆	240
	◎王菲▲演唱	
101	爱的罗曼斯	241
	◎西班牙传统民谣	
102	梦中的婚礼	242
	◎理查德·克莱德曼钢琴金曲	
103	致爱丽丝	244
	◎贝多芬最为知名的钢琴小品	
104	天空之城	246
	◎日本吉卜力工作室同名动画电影主题曲	
105	初雪	248
	◎选自/班德瑞	
106	神秘园之歌	250
	◎选自/神秘园	
107	卡农	252
	◎韩国偶像电影《我的野蛮女友》插曲版	
108	四小天鹅舞曲	254
	◎舞剧《天鹅湖》中最受欢迎的舞曲之一	
109	梁祝	255
	◎不可不知的中国小提琴名曲	
110	浏阳河	256
	◎动人经典旋律、地方文化符号	
111	蓝色多瑙河	257
	◎奥地利最富盛名的圆舞曲音乐之一	
112	雨的印记	258
	◎YIRUMA代表作品、韩剧《夏日香气》插曲	
113	罗密欧与朱丽叶	260
	◎电影《罗密欧与朱丽叶》插曲	

114	超级玛丽	262
	◎经典电子游戏音乐	
115	婚礼进行曲	263
	◎世界名曲、选自序曲《仲夏夜之梦》第五幕前奏曲	
116	天 路	264
	◎韩红代表作、献给修筑青藏铁路的英雄们的歌	
117	倩女幽魂	266
	◎张国荣演唱的电影《倩女幽魂》主题曲	
118	最爱的人伤我最深	268
	◎张惠妹和张雨生合唱的歌曲	



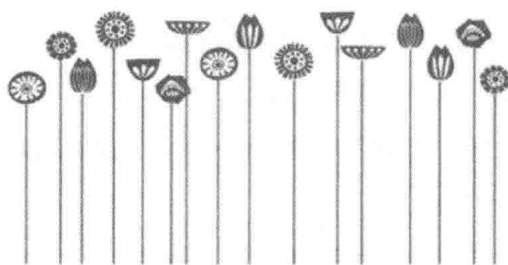


# 琴趣

献给热爱音乐有情怀的人们

轻叩  
黑白相间的距离  
在这简单的色彩之间  
蕴涵着生活的记忆  
花开的小路  
红墙碧瓦的胡同

指尖的芭蕾  
流淌出细腻的蝶舞  
心田因此而柔润  
仿佛回到了从前  
你用漂亮的眼睛望着我  
娓娓诉说





微信扫一扫  
曲谱随身听

## 目 录

CONTENTS

CONTENTS

★ 左手公式练习	.....	
1 半月传	.....	13
◎电视剧《半月传》网络版主题曲 / 原子霏▲演唱	.....	
2 西风	.....	14
◎电视剧《半月传》片尾曲 / 阿鲁阿卓▲演唱	.....	
3 满月	.....	16
◎电视剧《半月传》片头曲 / 陈思思▲演唱	.....	
4 伊人如梦	.....	18
◎电视剧《半月传》主题曲 / 霍尊▲演唱	.....	
5 默	.....	20
◎电影《何以笙箫默》主题曲 / 那英▲演唱	.....	
6 何以爱情	.....	22
◎电影《何以笙箫默》片尾曲 / 钟汉良▲演唱	.....	
7 一次就好	.....	24
◎电影《夏洛特烦恼》插曲 / 杨宗纬▲演唱	.....	
8 可念不可说	.....	26
◎电视剧《太子妃升职记》插曲 / 崔子格▲演唱	.....	
9 红颜旧	.....	28
◎电视剧《琅琊榜》主题曲 / 刘涛▲演唱	.....	
10 南山南	.....	30
◎马頔▲演唱	.....	
11 匆匆那年	.....	32
◎电影《匆匆那年》主题曲 / 王菲▲演唱	.....	
12 夜空中最亮的星	.....	36
◎微电影《摘星的你》主题曲 / 逃跑计划▲演唱	.....	
13 我们不该这样的	.....	38
◎电视剧《北上广不相信眼泪》插曲 / 张赫宣▲演唱	.....	
14 我好想你	.....	40
◎电影《小时代》主题曲 / 苏打绿▲演唱	.....	

15	我们好像在哪见过	◎电视剧《咱们结婚吧》插曲 / 杨宗纬 叶蓓 小柯▲演唱	42
16	大梦想家	◎【偶像少年组合】TFBOYS▲演唱	44
17	青春修炼手册	◎【偶像少年组合】TFBOYS▲演唱	46
18	你不来我不老	◎高安 西单女孩▲演唱	50
19	星星泪	◎电视剧《美丽的秘密》主题曲 / 宋茜▲演唱	52
20	夏洛特烦恼	◎电影《夏洛特烦恼》主题曲 / 金志文▲演唱	53
21	九儿【又名红高粱】	◎电视剧《红高粱》主题曲 / 韩红▲演唱	56
22	致青春	◎电影《致我们终将逝去的青春》主题曲 / 王菲▲演唱	57
23	存在	◎汪峰▲演唱	60
24	北京，北京	◎电视剧《北京爱情故事》片头曲 / 汪峰▲演唱	62
25	再见青春	◎电视剧《北京爱情故事》主题曲 / 汪峰▲演唱	64
26	春天里	◎汪峰▲演唱	66
27	爱情爱情	◎电视剧《北京爱情故事》插曲 / 汪峰▲演唱	68
28	滴答	◎电视剧《北京爱情故事》插曲 / 侃侃▲演唱	70
29	佛说	◎电视剧《宫锁珠帘》的片尾曲 / 何晟铭▲演唱	72
30	那些年	◎电影《那些年，我们一起追过的女孩》主题曲 / 胡夏▲演唱	74
31	唐歌	◎电视剧《美人天下》片尾曲 / 何晟铭▲演唱	78

32	何必在一起	张杰▲演唱	80
33	顺其自然	黄小琥▲演唱	82
34	女人的选择	姜育恒▲演唱	84
35	靠近	电视剧《爱情公寓3》片尾曲 / 罗震环▲演唱	86
36	洋葱	杨宗纬▲演唱	88
37	心术	电视剧《心术》主题曲 / 张宇▲演唱	90
38	做最爱你的朋友	电视剧《胜女的代价》片尾曲 / 张翰▲演唱	92
39	平凡之路	电影《后会无期》主题曲 / 朴树▲演唱	94
40	经过	电视剧《夫妻那些事》主题曲 / 陈楚生 何洁▲演唱	98
41	十一年	邱永传▲演唱	100
42	一念执着	电视剧《步步惊心》主题曲 / 胡歌 阿兰▲演唱	102
43	好心分手	王力宏 卢巧音▲演唱	104
44	等你的季节	电视剧《步步惊心》的插曲 / 刘诗诗▲演唱	106
45	无法原谅	电视剧《回家的诱惑》片头曲 / 李佳璐▲演唱	108
46	落花	电视剧《美人心计》插曲 / 赫心如▲演唱	110
47	孤独患者	陈奕迅▲演唱	112
48	因为爱情	电影《将爱情进行到底》插曲 / 陈奕迅 王菲▲演唱	114

49	好久不见	◎电影《将爱情进行到底》插曲 / 陈奕迅 ▲演唱	116
50	爸爸去哪儿	◎纪录片《爸爸去哪儿》主题曲	118
51	我的歌声里	◎网络剧《在线爱》主题曲 / 曲婉婷 ▲演唱	120
52	我相信	◎张靓颖 ▲演唱	121
53	如果这就是爱情	◎张靓颖 ▲演唱	124
54	画心	◎电视剧《画皮》主题曲 / 张靓颖 ▲演唱	126
55	你是我的眼	◎台湾电视剧《你是我的眼》主题曲 / 林宥嘉 ▲演唱	128
56	说谎	◎电视剧《杜拉拉升职记》插曲 / 林宥嘉 ▲演唱	130
57	小爱情	◎梁静茹 ▲演唱	132
58	会过去的	◎梁静茹 ▲演唱	134
59	会呼吸的痛	◎梁静茹 ▲演唱	136
60	蒲公英的约定	◎电影《不能说的秘密》主题曲 / 周杰伦 ▲演唱	139
61	一吻天荒	◎电视剧《轩辕剑之天之痕》片头曲 / 胡歌 ▲演唱	142
62	星月神话	◎电视剧《神话》主题曲 / 金莎 ▲演唱	144
63	说好的幸福呢	◎周杰伦 ▲演唱	146
64	三寸天堂	◎电视剧《步步惊心》片尾曲 / 严艺丹 ▲演唱	148



65	新贵妃醉酒	李玉刚▲演唱	150
66	小情歌	苏打绿▲演唱	153
67	像梦一样自由	汪峰▲演唱	156
68	漂洋过海来看你	刘明湘▲演唱	159
69	爱的供养	杨幂▲演唱	162
70	秋天不回来	王强▲演唱	165
71	明天，你好	牛奶咖啡▲演唱	168
72	老男孩	电影《老男孩》主题曲 / 筷子兄弟▲演唱	171
73	父亲	筷子兄弟▲演唱	174
74	依然爱你	王力宏▲演唱	177
75	心跳	王力宏▲演唱	180
76	想你的夜	电视剧《贤妻》插曲 / 关喆▲演唱	182
77	荷塘月色	凤凰传奇▲演唱	184
78	天使的翅膀	安琥▲演唱	187
79	背对背拥抱	电视剧《爱情睡醒了》插曲 / 林俊杰▲演唱	190
80	第几个100天	电视剧《爱情睡醒了》插曲 / 林俊杰▲演唱	193
81	你把爱情给了谁	龙梅子▲演唱	196