

- 400余种药用效果最佳的常用中草药
- 400余幅原植高清彩色药物识别图片

主编 ◆ 林余霖

精编

# 中草药

JingBian ZhongCaoYao  
YuanSe TuPu

原色图谱



中草药是中医预防疾病、治疗疾病的重要手段。中草药具有疗效确切、副作用小等特点，不仅对防治常见病、多发病有较好的疗效，而且还能治疗一些疑难病症，历来被人民群众认可。中草药具有收集方便、使用便捷和经济实用等优点，有越来越多的人应用中草药进行保健和治疗。



中医古籍出版社

Publishing House of Ancient Chinese Medicine of Beijing

# 精编中草药原色图谱

JINGBIAN ZHONGCAOYAO YUANSE TUPU

本书精选临床最常用、生活最常见、使用较安全的中草药400余种并配以原色图谱，同时，附有著名中医药专家在临床行之有效的验方或中医典籍所载的经典名方。希望读者通过阅读这本书，可以正确识别和应用中草药，能够在生活中做到有的放矢、对症下药！



责任编辑 \ 赵东升  
封面设计 \ 许永恺



ISBN 978-7-5152-1319-4

定价：69.00元

# 精编中草药

◎主编 林余霖

原色图谱



中医古籍出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

精编中草药原色图谱 / 林余霖主编. —北京 : 中医古籍出版社, 2016.10

ISBN 978 - 7 - 5152 - 1319 - 4

I. ①精… II. ①林… III. ①中草药—图谱IV.

①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第200215号

## 精编中草药原色图谱

---

主 编： 林余霖

责任编辑： 赵东升

出版发行： 中医古籍出版社

社 址： 北京市东直门内南小街16号（100700）

印 刷： 北京彩虹伟业印刷有限公司

发 行： 全国新华书店发行

开 本： 710mm × 1000mm 1/16

印 张： 14

字 数： 375千字

版 次： 2016年10月第1版 2016年10月第1次印刷

书 号： ISBN 978 - 7 - 5152 - 1319 - 4

定 价： 69.00元



# 前言

我国中医文化历史悠久、源远流长，为中华民族的繁荣昌盛和人类的身体健康作出了巨大的贡献。中草药是中华民族的国粹之一，是大自然赋予我国人民的宝贵财富。从古至今，我国各族人民都能够充分利用各种草木、花果治疗各种疾病。“神农尝百草”的故事至今依然广为流传，也充分说明了我国民间使用中草药治疗各种疾患的历史十分悠久。各个时期民间医术名人辈出、名方广播，总结出了十分丰富的中草药治疗经验。

中草药是中医预防疾病、治疗疾病的重要手段。中草药具有疗效确切、副作用小等特点，不仅对防治常见病、多发病有较好的疗效，而且还能治疗一些疑难病症，历来被人民群众认可。同时，由于中草药具有收集方便、使用便捷和经济实用等优点，有很多人应用中草药进行保健和治疗。

中草药种类繁多、分布广泛、资源丰富、应用历史悠久，作为天然药物，准确识别是合理使用中草药的前提，但一般群众往往只能认识几种到几十种中草药，这就极大地制约了中草药的广泛应用。为了更好地普及和应用中草药，继承和发掘中国医药文化遗产，使中草药在防治疾病中更好地为人类健康服务，我们本着安全、有效、简便、经济和药物易找、实用的原则，选择了现当代常用而且疗效确切的中草药品种，并以《中华人民共和国药典》（2015年版一部）为标准，编成了《精编中草药原色图谱》一书。

本书精选了数百种现今常用的中草药，分别从基源、植物特征、



生境分布、采收加工、性味功能、炮制、主治用法、应以汉语拼音为顺序，用等几个方面予以详细介绍。本书重点突出了常用中草药的原植物形态、应用等，并配有大量彩色照片，图文并茂，使广大读者能够快速、准确地识别与鉴别常用中草药。

我们衷心希望本书在普及中草药科学知识、提高医疗保健、保障人民健康、保护和开发中草药资源方面产生积极作用。同时，也希望在开发利用中草药时，注意生态平衡，保护野生资源及物种。对那些疗效佳、用量大的野生中草药，应逐步引种栽培，建立种植生产基地、资源保护区，有计划轮采，使我国有限的中草药资源能永远延续下去，为人类造福。需要特别提醒的是：广大读者朋友在阅读和应用本书时，如果需要应用书中所列的附方，必须在专业医师的指导下使用，以免造成不必要的伤害！

希望本书的出版能够起到抛砖引玉的作用，希望有更多的有识之士加入我们的行列，为我国中医药文化的传承和传播尽一份力。另外，由于写作时间有限加上作者知识水平所限，书中的错漏之处，敬请广大读者批评指正。

编者

# 目录

## B

八角(八角茴香)	1
巴豆	1
巴戟天	2
白豆蔻	2
白花蛇舌草	3
白芥(芥子)	3
白蜡树(秦皮)	4
白菽	4
白茅(白茅根)	5
白屈菜	5
白首乌	6
白术	6
白头翁	7
白薇	7
白鲜(白鲜皮)	8
百里香(地椒)	8
板蓝(板蓝根, 大青叶)	9
半边莲	9
半夏	10
半枝莲	10
薄荷	11
北柴胡	11
北细辛(细辛)	12
芫荽	13
蓖麻(蓖麻子)	13
薜荔果	14
蝙蝠葛(北豆根)	14
槟榔	15
播娘蒿(葶苈子)	16
补骨脂	16
布氏紫萁(苦地丁)	17

## C

苍耳(苍耳子)	18
草豆蔻	19
草麻黄(麻黄, 麻黄根)	19
草珊瑚(肿节风)	20
侧柏(柏子仁, 侧柏叶)	20
常山	21
车前(车前子)	21
柃柳	22
赤芝(灵芝)	22
臭椿	23
楮	23
川贝母	24
川楝(川楝子)	24
川木香	25
川牛膝	25
川芎	26
川续断(续断)	26
穿龙薯蓣(穿山龙)	27
穿心莲	27
垂柳	28
垂盆草	28
刺儿菜(小薊)	29
刺梨	29
刺桐(海桐皮)	30
刺五加	31
粗茎秦艽(秦艽)	31

## D

大豆(大豆黄卷)	32
大花红景天(红景天)	33
大戟	34
大麻(火麻仁)	34

大蒜	35
大血藤	36
大叶钩藤(钩藤)	36
丹参	37
淡竹叶	37
当归	38
党参	38
刀豆	39
灯心草	39
地不容	40
地耳草(田基黄)	41
地枫皮	41
地肤(地肤子)	42
地黄	42
地锦	43
地榆	43
垫状卷柏(卷柏)	44
丁香	44
东北杏(苦杏仁)	45
冬虫夏草	46
独行菜(葶苈子)	46
独角莲(白附子)	47
独蒜兰(山慈姑)	48
杜鹃兰(山慈姑)	48
杜仲	49
多花黄精(黄精)	50
多序岩黄芪(红芪)	51

## E

儿茶	51
----	----

## F

番红花	52
翻白草	53
防风	53
榧树(榧子)	54
粉防己(防己)	54
风龙(青风藤)	55
枫香树(路路通)	55
凤仙花(急性子)	56

佛手	56
茯苓	57

## G

甘草	57
甘葛藤(葛根)	58
甘松	58
甘遂	59
橄榄(青果)	60
岗松	60
杠板归	61
杠柳(香加皮)	61
高良姜	62
狗脊蕨(狗脊贯众)	62
枸骨(枸骨叶)	63
构树(楮实子)	63
谷精草	64
瓜子金	64
挂金灯(锦灯笼)	65
贯叶连翘	65
广东金钱草(广金钱草)	66
广防风	66
广藿香	67
广寄生(寄生)	67
广西莪术(郁金, 莪术)	68
广州相思子(鸡骨草)	68
过路黄(金钱草)	69

## H

孩儿参(太子参)	69
海金沙	70
杭白芷(白芷)	70
诃子	71
合欢(合欢皮)	71
何首乌(何首乌, 首乌藤)	72
黑三棱	72
红豆杉	73
红花	73
红蓼(水红花子)	74
厚朴(厚朴, 厚朴花)	74



胡椒(白胡椒、黑胡椒)	75
胡桃(核桃仁)	76
葫芦巴	76
槲寄生	77
槲蕨(骨碎补)	77
虎耳草	78
虎杖	78
花椒	79
华重楼(重楼)	79
化香树	80
槐(槐花、槐角)	80
黄花蒿(青蒿)	82
黄连	82
黄芩	83
茴香(小茴香)	84
活血丹	84
火炭母	85

## J

鸡蛋花	85
鸡冠花	86
积雪草	86
蒺藜	87
蕺菜(鱼腥草)	87
薊(大薊)	88
檫木	88
荚果蕨(贯众)	89
假贝母(土贝母)	89
姜(干姜、生姜)	90
姜黄(郁金、姜黄)	90
绞股蓝	91
金莲花	91
金毛狗脊(狗脊)	92
金钱松(土荆皮)	92
金荞麦	93
金樱子	93
荆芥	94
桔梗	94
菊(菊花)	95
卷丹(百合)	95

## K

苦参	96
苦木	96
款冬(款冬花)	97
栝楼(天花粉)	97
阔叶十大功劳(十大功劳)	98

## L

辣椒	98
了哥王	99
雷公藤	99
犁头尖	100
鱧肠(墨旱莲)	100
连翘	101
莲(莲子心、藕节、莲房、莲须、荷叶)	101
两面针	102
辽藁本(藁本)	102
蓼蓝(蓼大青叶)	103
凌霄	103
柳叶白前(白前)	104
龙胆	104
龙牙草(仙鹤草)	105
漏芦	105
芦荟	106
芦苇(芦根)	106
路边青	107
路边青(大青)	108
轮叶沙参(南沙参)	108

## M

罗布麻	109
罗汉果	109
络石藤	110
马鞭草	111
马齿苋	111
马兜铃(青木香、马兜铃、天仙藤)	112
马尾松(松花粉、油松节)	112
麦蓝菜(王不留行)	113

蔓荆(蔓荆子)	113
芒果	114
猫爪草	114
茅苍术(苍术)	115
牻牛儿苗(老鹳草)	115
玫瑰(玫瑰花)	116
梅(乌梅)	116
蒙古黄芪(黄芪)	117
密花豆(鸡血藤)	117
密蒙花	118
粗茎鳞毛蕨	118
棉团铁线莲(威灵仙)	119
明党参	119
牡丹(丹皮)	120
木鳖(木鳖子)	120
木防己	121
木芙蓉(芙蓉叶)	122
木瓜	122
木蝴蝶	123
木棉(木棉花)	123
木贼	124

## N

南酸枣(广枣)	124
宁夏枸杞(枸杞子)	125
柠檬桉(桉叶油)	125
牛蒡(牛蒡子)	126
牛膝	126
牛至	127
女贞(女贞子)	127

## O

欧李(郁李仁)	128
---------	-----

## P

胖大海	129
佩兰	129
枇杷(枇杷叶)	130
平贝母	130
破布叶(布渣叶)	131

蒲公英	131
普通鹿蹄草(鹿衔草)	132

## Q

七叶树(娑罗子)	132
千里光	133
千里香(九里香)	133
千年健	134
千日红	134
牵牛(牵牛子)	135
前胡	135
芡(芡实)	136
茜草	136
羌活	137
青菜叶(小通草)	137
青葙(青葙子)	138
苘麻(苘麻子)	138
瞿麦	139
拳参	139

## R

人参	140
忍冬(金银花)	140
肉苁蓉	141
肉豆蔻	142
肉桂(桂皮, 桂枝)	142
蕤核(蕤仁)	143

## S

三白草	143
三七	144
三叶崖爬藤(三叶青)	144
桑(桑白皮, 桑叶, 桑枝, 桑椹)	145
砂仁	146
山鸡椒(澄茄子)	146
山里红	147
山麦冬(麦冬)	147
山柰	148
山桃(桃仁)	148
山杏(苦杏仁)	149

山芝麻	149
山茱萸	150
珊瑚菜(北沙参)	150
商陆	151
芍药(赤芍,白芍)	151
蛇床(蛇床子)	152
射干	152
肾茶	153
升麻	153
石菖蒲	154
石胡荽(鹅不食草)	154
石斛	155
石榴(石榴皮)	155
石楠(石楠叶)	156
石松(伸筋草)	156
石韦	157
使君子	157
柿(柿蒂)	158
薯蓣(山药)	158
水烛(蒲黄)	159
菘蓝(板蓝根,大青叶)	159
苏木	160
酸橙(枳实,枳壳)	160
酸枣(酸枣仁)	161
锁阳	161

## T

泰国大风子(大风子)	162
檀香	162
桃儿七	163
天胡荽	163
天葵(天葵子)	164
天麻	164
天门冬(天冬)	165
天名精(天名精,鹤虱)	165
甜瓜(甜瓜蒂,甜瓜子)	166
贴梗海棠(木瓜)	166
铁冬青	167

铁皮石斛	167
通脱木(通草)	168
土沉香	168
土茯苓	169
土牛膝(倒扣草)	169
菟丝子	170

## W

瓦松	170
望春玉兰(辛夷)	171
望江南	171
委陵菜	172
文冠果(文冠木)	172
乌头(附子,草乌)	173
乌药	173
无患子	174
吴茱萸	174
五加(五加皮)	175
五味子	175
五叶木通(预知子)	176

## X

西洋参	176
西域旌节花(小通草)	177
荜莢(苏败酱)	177
豨莶(豨莶草)	178
细叶小檗(三棵针)	178
夏枯草	179
夏天无	179
仙茅	180
香薷	180
小决明(决明子)	181
薤(薤白)	181
绣球藤(川木通)	182
徐长卿	182
续随(千金子)	183
玄参	183
旋覆花	184

## Y

鸦胆子	184
鸭跖草	185
亚麻(亚麻子)	185
延胡索(元胡)	186
羊蹄躄(闹羊花, 八厘麻)	187
洋地黄	187
洋金花	188
野百合(农吉利)	188
一把伞南星(天南星)	189
益母草	189
益智	190
薏苡(薏苡仁)	190
茵陈蒿	191
银柴胡	191
银杏(白果, 银杏叶)	192
淫羊藿	192
罂粟(罂粟壳)	193
柚(化橘红)	194
余甘子	194
玉竹	195
鸢尾(川射干)	195
芫花	196
远志	196
越南槐(广豆根)	197
云木香	197
云实(云实皮)	198

## Z

枣(大枣)	198
皂荚(猪牙皂, 皂角刺)	199
泽漆	199
泽泻	200
樟(樟脑)	200
掌叶大黄(大黄)	201
掌叶覆盆子(覆盆子)	201
浙贝母	202
知母	203
栀子	203
蜘蛛香	204
直立百部(百部)	204
中国沙棘(醋柳果)	205
重齿当归(独活)	206
苈麻(苈麻根)	206
紫草	207
紫花地丁	207
紫花前胡(前胡)	208
紫金牛	209
紫荆(紫荆皮)	209
紫萍(浮萍)	210
紫萁(紫萁贯众)	210
紫苏(紫苏叶)	211
厚萼凌霄(凌霄花)	211
紫菀	212

## 八角(八角茴香)

**基源** 八角茴香为八角科植物八角的果实。

**原植物** 常绿乔木，高达20m。树皮灰褐色。叶互生或3~6簇生于枝端；叶片革质，椭圆状倒卵形或椭圆状倒披针形，长5~12cm，宽2~4cm，先端渐尖或急尖，基部楔形，全缘。花单生于叶腋或近顶生，花被7~12，覆瓦状排列，内轮粉红色至深红色。聚合果八角形，果扁平，先端钝尖或钝。花期4~5月，果期6~7月。

**生境分布** 生于湿润、土壤疏松的山地，多为栽培。分布于广东、广西、贵州、云南、福建、台湾等省区。

**采收加工** 秋、冬季于果实变黄时采摘，置沸水中稍烫后干燥或直接干燥。

**性味功能** 味辛，性温。有温中散寒，理气止痛的功能。

**炮制** 筛去泥屑种子，拣去果柄杂质。

**主治用法** 用于胃寒呕吐，食欲不振，疝气腹痛，肾虚腰痛。用量3~6g。



### \* 应用

1. 阴寒腹痛、疝气：八角茴香、肉桂、生姜、沉香，乌药水。煎服。
2. 脱腹冷痛、呕吐食少：八角茴香、生姜水。煎服。

## 巴豆



**基源** 为大戟科植物巴豆的干燥成熟果实。

**原植物** 别名：猛子仁、巴仁。小乔木。叶卵形至矩圆状卵形，顶端渐尖，掌状3出脉，被稀疏星状毛，基部两侧各有1无柄腺体。总状花序顶生；花小，单性，雌雄同株；萼片5；雄蕊多数；雌花无花瓣，子房3室，密被星状毛。蒴果矩圆状，有3棱，种子长卵形，淡褐色。花期3~6月。果期6~9月。

**生境分布** 生于山谷、林缘、溪旁或密林中，

常栽培。分布于浙江、江苏、福建、台湾、湖南、湖北、广东、广西、云南、贵州、四川等省区。

**采收加工** 秋季果实成熟时采收，堆置2~3天，摊开，干燥。

**性味功能** 味辛，性热，有大毒。有泻下祛积，逐水消肿的功能。

**炮制** 净制：晒干后，除去果壳，收集种子，晒干。

**巴豆霜**：取净巴豆仁，碾碎，用多层吸油纸包裹，加热微炕，压榨去油，每隔2天取出复研和换纸1次，如上法压榨6~7次至油尽为度，取出，碾细，过筛。

**主治用法** 用于寒积停滞，胸腹胀痛，腹水肿胀，喉痹。外用于疮毒，顽癣。巴豆种子有大毒。内服必去油用(巴豆霜)。用量巴豆霜0.15~0.3g各入丸、散剂。

### \* 应用

1. 恶疮疥癣：巴豆，碾轧成细泥状，去油，涂敷患处。
2. 神经性皮炎：巴豆50g，去壳，雄黄3g，磨碎用纱布包裹，擦患处。
3. 腹水膨胀，二便不通，实证水肿：巴豆90枚，杏仁60枚，去皮心炙黄，捣烂为丸，每服1丸。

## 巴戟天

**基 源** 为茜草科植物巴戟天的根。

**原 植 物** 别名：鸡肠风、猫肠筋。藤状灌木。根圆柱形肉质，膨大呈念珠状。叶对生，长圆形，先端急尖或短渐尖，基部钝圆形，全缘，有短粗毛。花2~10朵呈头状顶生枝端。白色，花冠肉质，漏斗状，4深裂；雄蕊4；子房下位，花柱2深裂。核果近球形，红色。种子4。花期4~7月。果期6~11月。

**生 境 分 布** 生于山谷、疏林下。分布于福建、广东、广西、云南等省区。有栽培。

**采 收 加 工** 秋季采挖部，晒半干，用木棍打扁，再晒干。

**性 味 功 能** 味甘、辛，性微温。有壮阳补肾，强筋骨，祛风湿的功能。

**炮 制** 巴戟天：拣去杂质，用热水泡透后，趁热抽去木心，切段，晒干。

炙巴戟：取甘草，捣碎，置锅内加水煎汤，捞去甘草渣，加入拣净的巴戟天，煮至松软能抽出木心时，取出，趁热抽去木心，晒干。

盐巴戟：取拣净的巴戟天，用盐水拌匀，入笼蒸透，抽去木心，晒干。

**主 治 用 法** 用于阳痿遗精，宫冷不孕，月



经不调，少腹冷痛，风寒湿痹，腰膝酸痛，脚气等症。用量3~10g。

### \* 应用

1. 腰膝风湿疼痛、肌肉无力：巴戟天、牛膝、川断、山萸肉各9g，寄生15g，杜仲3g。水煎服。

2. 阳痿，早泄，遗精：巴戟天、山茱萸、金樱子各9g，地黄12g。水煎服。

3. 肾虚遗尿，小便频数：巴戟天、山萸肉、菟丝子、桑螵蛸各9g。水煎服。

## 白豆蔻



**基 源** 为姜科植物白豆蔻的干燥成熟果实。

**原 植 物** 多年生草本。根茎粗壮，棕红色。叶二列；叶鞘边缘薄纸质，具棕黄色长柔毛；叶舌圆形，被粗长柔毛；叶片狭椭圆形或披针形，先端尾尖，基部楔形，两面无毛。花序2至多个从茎基处抽出，椭圆形或卵形；总苞片宽椭圆形至披针形，膜质或薄纸质，麦秆黄色，被柔毛；花萼管状，先端常膨大，3齿裂，被细柔毛；花冠管裂片3，白色，椭圆形；唇瓣椭圆形，勺状，白色，中肋处稍加厚，黄色，先端钝圆，2浅裂。蒴果黄白色

或略带污红色，球形，略呈三棱形，易开裂。花期4~5月，果期7~8月。

**生 境 分 布** 生于山沟阴湿处。原产于柬埔寨和泰国。我国的海南岛、云南和广西有栽培。

**采 收 加 工** 7~8月间果实即将黄熟但未开裂时采集果穗，去净残留的花被和果柄后晒干。

**性 味 功 能** 味辛，性温。有化湿消痞，行气宽中，开胃消食，止呕的功能。

**炮 制** 拣净杂质，筛去皮屑，打碎，或剥去果壳，取仁打碎用。

**主 治 用 法** 用于胃痛，腹胀，皖闷噎气，吐逆反胃，消化不良，湿温初起，胸闷不饥，寒湿呕逆，食积不消等症。用量2~5g。后下。

### \* 应用

1. 胃口寒作吐及作痛者：白豆蔻9g。研末，酒送下。

2. 脾胃气不和、止脾泄泻痢：白豆蔻、枳壳、肉桂、橘皮、诃子、当归、姜、枣，水煎服。

3. 呕吐啰：白豆蔻、藿香、半夏、陈皮、生姜。水煎服。

## 白花蛇舌草

**基 源** 为茜草科植物白花蛇舌草的全草。

**原 植 物** 一年生草本，全株无毛。根圆柱形，白色。茎有时匍匐状，节间长。叶对生，革质，条形至条状披针形，先端渐尖，基部渐窄，全缘。花单生或对生于叶腋，花萼筒状，4裂，白色。蒴果扁球形，灰褐色，室背开裂。种子淡棕黄色，细小，有3棱角。花期7~9月。果期8~10月。

**生境分布** 生于旷野、潮湿的田边、沟边草丛中。分布于安徽、浙江、江苏、福建、广东、广西、云南等省区。

**采收加工** 夏秋二季采收，洗净，鲜用或晒干。

**性味功能** 味苦、甘，性寒。有清热解毒，利尿消肿，活血止痛的功能。

**炮 制** 去杂质，洗净，晒干或鲜用。

**主治用法** 用于肺热咳嗽，扁桃腺炎，咽喉炎，阑尾炎，痢疾，黄疸，盆腔炎，痈疔疮，泌尿系统感染，支气管炎，跌打损伤，毒蛇咬伤。用量15~60g。



### \* 应用

1. 急性阑尾炎：白花蛇舌草60g。水煎服。
2. 急性肾炎，小便有蛋白：白花蛇舌草、车前草各15g，白茅根30g，山栀子9g，苏叶6g。水煎服。
3. 盆腔炎：白花蛇舌草45g，海入地金牛9g，穿破石15g。水煎服。
4. 蛇咬伤：白花蛇舌草（鲜品）30g，白酒250g，煎服。

## 白芥（芥子）



**基 源** 芥子为十字花科植物白芥的成熟种子。

**原 植 物** 一或二年生草本，高达1m。茎较粗壮，全体被稀疏粗毛。叶互生，茎基部的叶具长柄，叶片宽大，倒卵形，长10~15cm，最宽处达5cm以上，琴状深裂或近全裂，裂片5~7，先端大，向下渐小，茎上部的叶具短柄，叶片较小，裂片较细，近花序之叶常小裂。总状花序顶生，花黄色，

小花梗长1cm左右；萼片4，绿色，直立，花瓣4，长方卵形，基部有直立长爪；雄蕊6，4长2短；子房长方形，密被白毛，花柱细长，柱头小。长角果广条形，种子间常有浅缢缩，密被粗白毛，先端有喙。种子圆形，淡黄白色，直径1.5~2mm。花期4~6月。果期6~8月。

**生境分布** 栽培于园圃中。我国部分地区有栽培。

**采收加工** 7~8月待果实大部分变黄时，割下全株晒干，打下种子，簸除杂质。

**性味功能** 味辛，性温。有利气豁痰，散寒，消肿止痛功能。

**炮 制** 炒白芥子：原药簸尽杂质，炒至深黄色，微有香气即得。

**主治用法** 用于支气管哮喘，慢性支气管炎，胸肋胀满，寒性脓肿；外用治神经性疼痛，扭伤，挫伤。用量3~9g；外用适量，研粉，醋调敷患处。

### \* 应用

1. 膝部肿痛：芥子100g，研末，黄酒调成糊状，包敷患处。

## 白蜡树（秦皮）

**基 源** 秦皮为木犀科植物白蜡树的干燥树皮。

**原 植 物** 高大落叶乔木；树皮灰褐色，纵裂。单数羽状复叶，先端尖，基部钝圆或楔形，边缘具整齐锯齿，下面无毛或沿中脉两侧被白色长柔毛。圆锥花序顶生或腋生枝梢；雌雄异株；雄花密集，花萼小钟状，无花冠；雌花疏离，花萼大，筒状，4浅裂。翅果匙形，上中部最宽，先端锐尖，呈犁头形，基部渐狭，翅平展，下延至坚果中部，坚果圆柱形；宿萼紧贴坚果基部。花期4~5月，果期7~9月。

**生境分布** 生于山间向阳路旁、坡地阴湿处或栽培。分布于河北、陕西、宁夏、河南、山东、江苏、安徽、浙江、湖北、广东、四川、贵州、云南等省区。

**采收加工** 春、秋季修整树枝时剥取树皮，晒干或鲜时切丝晒干。

**性味功能** 味苦涩，性微寒。有清肝明目，利水燥湿的功能。

**炮 制** 除去杂质，入水略浸，洗净，润透，展平，切成2~3cm长条，顶头切0.5cm厚片，晒干，筛去灰屑。



**主治用法** 用于湿热痢疾，目赤红肿，肺热咳嗽。用量10~15g。

## 白藜



**基 源** 为葡萄科植物白藜的干燥块根。  
**原 植 物** 别名：猫儿卵、山地瓜。木质藤本。块根纺锤形。卷须与叶对生，枝端卷须常渐变成花序。叶为掌状复叶，小叶3~5，羽状分裂或缺刻；叶轴和小叶柄有狭翅，裂片基部有关节，无毛。聚伞花序，花序梗细长；花小，黄绿色；花萼5浅裂，花瓣5。浆果球形，蓝色或白色，有凹点。花期6~7月。

**生境分布** 生于荒山灌木丛中。分布于全国大部分省区。

**采收加工** 春、秋二季采挖，切成纵瓣或斜片，晒干。

**性味功能** 味苦、甘、辛，性凉。有清热解毒，消痈散结，生肌，止痛的功能。

**炮 制** 除去茎及细须根，洗净，多纵切成两瓣、四瓣或斜片，晒干。

**主治用法** 用于痈肿疮毒，发背，疔疮，瘰疬，烫伤，扭伤，血痢，肠风。用量4.5~9g。

### \* 应用

1. 急性炎症、瘰疬、热疖、烫伤、烧伤：白藜，研粉，酒精调糊涂敷患处。
2. 肿疔、痈肿疮毒：白藜、白芨、络石藤各15g，研末，干撒疮上。
3. 扭挫伤、肿痛：白藜加食盐捣烂外敷。
4. 冻疮溃烂：白藜、黄柏各15g。研末，先以汤洗疮，后用香油调涂。



## 白茅（白茅根）

**基 源** 白茅根为禾本科植物白茅的根茎。

**原 植 物** 别名：茅根、白茅花。多年生草本。根状茎横走，白色，具节，有甜味。秆直立，节上有白色柔毛，边缘和鞘口具纤毛，叶线形或线状披针形。顶生圆锥花序紧缩呈穗状，基部有白色细柔毛；稃膜质；雄蕊2；柱头羽毛状。颖果椭圆形，暗褐色，果序生白色长柔毛。花期5~6月。果期6~7月。

**生境分布** 生于向阳山坡、荒地或路旁。分布于全国各地。

**采收加工** 春、秋季采挖，洗净泥沙，晒干或鲜用。

**性味功能** 味甘，性寒。有清热利尿，凉血止血，生津止渴的功能。

**炮 制** 干茅根：拣净杂质，洗净，微润，切段，晒干，簸净碎屑。

茅根炭：取茅根段，置锅内用武火炒至黑色，喷洒清水，取出，晒干。

**主治用法** 用于热病烦渴，肺热咳嗽，胃热啰逆，衄血，咯血，吐血，尿血，热淋，水肿，黄疸，小便不利。用量10~20g；鲜品30~60g。水煎服，或捣汁。



### \* 应用

1. 咯血、鼻衄：白茅根、生地、黑山栀、藕节。
2. 急性肾炎：白茅根、玉米须、漳柳头各15g，车前草、仙鹤草、鹰不泊各9g。水煎服。
3. 黄疸水肿：白茅根、赤小豆，水煎服。
4. 恶心呕吐：白茅根、葛根，水煎服。

## 白屈菜



**基 源** 为罂粟科植物白屈菜的干燥全草。

**原 植 物** 别名：山黄连、土黄连、断肠草。多年生草本。茎直立，全草含黄色液汁。叶互生，有长柄，1~2回羽状全裂；顶裂片常3裂，侧裂片基部具托叶状小裂片，边缘具不整齐缺刻或圆齿；叶上面绿色，下面绿白色，有白粉。花数朵成伞形聚伞花序。花瓣4，亮

黄色，倒卵形。蒴果，细圆柱形。花、果期5~7月。

**生境分布** 生于山坡、水沟旁、林缘草地或草丛中。分布于东北、华北、西北及山东、江苏、浙江、江西、四川等地。

**采收加工** 夏、秋二季采挖，洗净，阴干或迅速晒干。

**性味功能** 味苦，性凉；有毒。有镇痛，止咳，利尿，解毒的功能。

**炮 制** 全草入药，晒干或鲜用。

**主治用法** 用于胃痛，腹痛，咳嗽，黄疸，水肿，疮肿，蛇虫咬伤。用量9~18g，水煎服。

### \* 应用

1. 胃炎、胃溃疡、腹痛：白屈菜9g。水煎服。
2. 肠炎，痢疾：白屈菜15g。水煎服。
3. 百日咳：白屈菜，水煎服。
4. 水田皮炎：白屈菜、黄柏各60g，狼毒30g，加水煮1小时，过滤，反复3次，制成膏状，再加入樟脑6g。涂患处。