



引爆 生命核动力

改变命运的动力

引爆内在强大的原始能量

创造令人惊叹的生命奇迹

艾玉◎著

北京工业大学出版社

引爆 生命核动力

艾玉◎著

YINBAO
SHENGMING HEDONGLI

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

引爆生命核动力 / 艾玉著. —北京: 北京工业大学出版社, 2016. 12

ISBN 978-7-5639-4949-6

I. ①引… II. ①艾… III. ①电子商务—商业经营
IV. ①F713.36

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第068016号

引爆生命核动力

著 者: 艾 玉

责任编辑: 杜曼丽

封面设计: 国风设计

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园100号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 787毫米×1092毫米 1 / 16

印 张: 15

字 数: 212千字

版 次: 2016年12月第1版

印 次: 2016年12月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-4949-6

定 价: 39.80元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

艾玉与知名人士合影（一）



与演说家、畅销书作家约翰·格雷合影



与国际催眠专家马修·史维合影



与潜能激发权威杨涛鸣老师合影



与巨思特教育集团董事局主席李强合影



与知名演讲专家张锦贵合影



与超越极限集团董事局主席
梁凯恩合影

艾玉与知名人士合影（二）



约翰·格雷博士亲自为艾玉颁奖



与世华智业集团董事长姜岚昕合影



与聚能集团董事长邹文静合影



与微利微商盟创始人肖云天合影



与知名演员、导演、制片人
陈天星合影



与知名演员于荣光合影

艾玉活动剪影（三）



“引爆演说核动力”千人课程现场（一）



“引爆演说核动力”千人课程现场（二）



“引爆演说核动力”两千人课程现场（一）



“引爆演说核动力”两千人课程现场（二）



艾玉与高级学员合影（一）

艾玉好友及慈善活动剪影（四）



艾玉与高级学员合影（二）



最早支持艾玉的周军涛



与鑫玺足贴 CEO 黄鑫合影



艾玉与合作伙伴合影



云南曲靖花房小学捐赠现场（一）



云南曲靖花房小学捐赠现场（二）

世界潜能激励大师安东尼·罗宾曾经在美国波士顿科普利广场遇到一个乞丐，向他乞讨 25 美分。他原本有些犹豫，但后来还是决定通过这 25 美分给这个乞丐一些指点。他问乞丐：“你只要 25 美分吗？”乞丐忙不迭地说：“是的，只要这么多就可以了。”然后，安东尼·罗宾给了他 25 美分，同时跟他说：“有所求即有所得，所得即所求。”但是，那个乞丐却并没有听懂这句话。

失败和成功之间的距离到底有多远？一个富翁和一个乞丐之间有什么差异？为什么有些人的人生充满了幸福，不必为生计担忧，而有的人却风餐露宿，靠乞讨为生？同样从农村走出来，为什么有的人可以站在台上影响千千万万的人，激发他们的潜能，改变他们的命运，而有的人却只能在工地上辛苦地搬砖，甚至连自己的命运都无法改变？

所有的差距都只有一句话——有所求即有所得，所得即所求。如果你像那个乞丐一样，对人生的追求只有 25 美分，那么你能得到的也就只有 25 美分。如果你想要获得更多，并且一定要，你也终将得到。

在我的人生词典中，从来没有“放弃”二字。相反，我从很小的时候，就一直立志于改变家族的命运，下定决心“一定要成功”。所以，无论我遇到多大的挫折，我都从未想过后退或者放弃。无论我处在什么样的处境中，都一直保持努力的姿态，即使是在路边摆地摊的日子，我也从未停止过学习。为什么？因为我一定要成功！

想要成功，没有什么更加高深的秘诀，只是“一定要”而已。当你“一定要”的时候，你就会心无旁骛地朝着一个目标前进，不达目的誓不罢休。

或许有人说，天分和运气也很重要。当然，我们不否定这一点。迈克尔·杰克逊毫无疑问是有舞蹈天分的。但是，这种天分能让他一夜成名，还能让他一直有名吗？如果他在成名之后，就放弃练习唱歌、跳舞，甚至亲自写歌，他的天分能够帮助他取得几场演唱会的成功？所以，最根本的因素还是他有足够的决心去争取更大的成功，所以他能够一直为之付出努力。

如果你也想让短暂的生命璀璨耀眼，取得非凡的成功，请继续阅读本书。当然，前提是你要相信，每个人都有独特且强大的潜力，在成功的路上，你需要做的就是激发出自己的潜力，并且有足够的动力让你一直保持努力的姿态。

在本书的第1、2、3章中，我和大家分享了我的人生经历。第4章讲了生命的能量，一个人只有有了足够的能量，才能有决心、有毅力去追求成功。第5、6、7、8、9章中，重点介绍了激发生命动力的一些策略和技巧，包括信念系统、激发生命潜能、爱与感恩、成功的价值观系统以及达成梦想的策略。最后一章是我的愿望，我希望在帮助他人激发生命潜能、改变命运的同时，自己也能够成就不可思议的自我，取得更出色的成就。

那么，在成功的路上是否还有其他更加卓越的信念？当然有。在这个世界上，只有你想不到的，没有你做不到的。所以，阅读完本书，你最大的收获不是书中已有的理念，而是你自己可以找到更强劲的生命动力！

第①章 因为不甘心，所以奋发图强

如果你的人生正在经历低谷，请你下一个决心：我一定要成为我理想中的人物。记住，是决心，而非环境在决定你的命运。

- 买不起 5 分钱的冰棍 / 002
- 外面的世界精彩也无奈 / 006
- 心灵深处最洁白的一双球鞋 / 010
- 因为不甘心，所以奋发图强 / 014
- 下决心改变家族的命运 / 017

第②章 够拼命的人，才会有好命

在成功的路上，最大的阻碍就是“不可能”。只要你坚定信念，在追求梦想的道路上够拼命，就一定有人帮你实现梦想。所谓贵人，都是你自己吸引来的。

- 拿破仑·希尔点燃心中梦想 / 022
- 从酒店服务生到销售员 / 026
- 董总：人生当中第一个贵人 / 030
- 卖音响，在乌鲁木齐出名 / 034

跳槽，人生的转折点 / 038

盲目扩张，亏光所有钱 / 042

揣着 200 元闯深圳 / 045

摆地摊，却从未放弃学习 / 048

第 3 章 8 天学会演讲，开启生命新通道

人真正需要战胜的永远只有自己。当你突破观念，树立成功的信念，并且成功挑战了自己，你将无所不能。在追求成功之前，你必须找回自我，找回自己理想中最想成功的人，并由此开启生命新通道。

初识杨涛鸣老师 / 052

改变，用 5 万元斩断退路 / 055

突破性成长，成为重点培养对象 / 059

达到灵性的爱，开始收高级学员 / 063

进入巅峰状态 / 067

第 4 章 源自宇宙的力量

拥有生命的能量，可以随时随地都要保持在巅峰状态，随时随地都可以在三秒钟之内传递正能量。强大的心力可以征服一切。

年轻就是力量 / 074

成功就是个数字游戏 / 078

全“命”以赴是一种态度 / 082

将自己锻炼成强大的磁铁 / 086

聚焦成功，你才有可能成功 / 090

没有改变，是因为痛苦不够 / 094

提高你的敏感性 / 098

改变你的自我认定 / 101

激发你心中的“英雄” / 105

第5章 树立成功的信念

我们要想成功，就要拥有引导我们走向成功的信念。信念可以让梦想照进现实，但到底能不能成功，不在于我们的能力是否很强，而在于我们的状态是否达到巅峰，以及我们是否做好心理准备和树立成功的信念。

什么是信念 / 110

过去不等于未来 / 114

没有失败，只有暂时停止成功 / 118

假如我不能，我就一定要；假如一定要，我就一定能 / 123

没有得到我想要的，即将得到更好的 / 127

我一定会成功 / 130

我要，我愿意 / 133

第6章 设定成功的价值观系统

汽车偏离方向容易造成交通事故，轮船一旦偏离航道就容易发生翻船事故。成功的价值观系统就是你的导航，就是你大海里面的灯塔，指引你走向成功的人生。

价值观第一个设定：快乐 / 138

价值观第二个设定：爱 / 141

价值观第三个设定：感恩 / 144

价值观第四个设定：付出 / 149

价值观第五个设定：激情 / 152

价值观第六个设定：贡献 / 155

第7章 成功的十大系统：实现一切梦想

想清楚自己到底想要什么，学会梦想和期许，花上一个小时的时间好好规划一下你的人生，设定一个让你兴奋的目标，你的人生将会因此而不同。成功之前，需梦想先行。

你想要什么 / 160

设定让你兴奋的目标 / 164

为目标录制潜意识确认带 / 167

问对问题，才可以达到目标 / 170

找到自己的偶像，找到世界级的教练 / 173

学会分解你的大目标 / 177

做好时间管理 / 180

建立有凝聚力的团队 / 183

不断地学习，跟成功者交朋友 / 186

大胆地行动 / 189

第8章 点燃心中的爱与感恩

在人类所有情绪中，最有力量的便是爱与感恩。现在就点燃你心中的爱与感恩，并且把这种力量增加1万倍，你将成为世界上最有影响力的人！

达到灵性的爱的级别 / 194

让你全身的每一个细胞都充满爱 / 197

把感恩增加1万倍的力量 / 200

有强烈的使命感，把大爱传递出去 / 205

第9章 成就不可思议的自我

请你思考一个问题：你当前正朝哪个目标前进？如果按照这个方向走下去，五年之后，十年之后，二十年之后，你将会到达何方，达到哪种高度？这个地方、这种高度，是不是你一直期望的？我已经想清楚了，答案就在本章内容中，请你也要想清楚，千万不要欺骗自己。

每天激发不可思议的内在正能量 / 210

像安东尼·罗宾一样成为世界级顶尖激励专家 / 213

让1亿人充满正能量，引爆自我，改变命运 / 216

带领爱能培训团队，打造超级培训航母 / 219

我要用毕生捐献100所希望小学 / 225

让爱和感恩的能量，一直传递下去 / 227

第 1 章

因为不甘心，所以奋发图强

如果你的人生正在经历低谷，请你下一个决心：我一定要成为我理想中的人物。记住，是决心，而非环境在决定你的命运。

买不起 5 分钱的冰棍

我出生在河南的一个普通农户家庭。童年留给我最深刻的印象便是——穷。穷到什么程度？你们现在可能根本无法想象！穷到为了让我母亲给我买一根 5 分钱的冰棍，我哭了整整一下午！最后，母亲还是没有给我买，因为家里买不起啊！

在我的记忆中，当时正是家乡收麦子的季节。满地都是成熟的麦子，远远看去，像铺了一地带刺的黄金。现在回想起来，那时的景色真是美不胜收。可在当时，这沉甸甸的麦穗是让我最厌恶的！

因为只比麦穗高十几厘米的我，就必须走进田间割麦子。别以为这是一件轻松好玩的活儿。在没有全自动收割机的年代，割麦子的工序是这样的：先要把镰刀磨得光亮光亮的，这样你才能在割的时候少费些力。当然，像这种极具技术含量的工作，当时的我还无法胜任。但是，从第二道工序开始，我就必须全程参与了。

拿着磨得光亮光亮的镰刀，走到田头，弯腰，一手拿着镰刀，一手抓住一把麦穗，伸出镰刀，贴着地面，从下向上，眼疾手快，“唰”一下，一把麦子就这样成功割下。然后，就这样一把又一把，一把又一把，身后的麦子越来越多，前面的麦子越来越少。

这是第二道工序，也是最核心的工序。

等把所有的麦子都割完，家里的主要劳动力，也是最有力量的，就会把架子车推来，也就进入第三道工序——装麦子。

当时，我家的情况是这样的，我爷爷奶奶年龄大了，又体弱多病，所以基本没有劳动能力。我叔叔是我们村第一个大学生，也是唯一一个大学生。

那个时候大学学费、生活费虽然不像现在那么贵，但对于一个靠天吃饭的农村家庭来说，已经是很大的重担了。而这个重担，因为我爷爷奶奶年龄大，最终全部落在我父母的肩上。就是因为这个，我们家才比别的农村家庭还要穷；就是因为这个，我们家的劳动力比别人家要单薄。

我们的主要劳动力，自然是我父亲。进入第三道工序，我就要帮着父母把麦子抱上架车子。这道工序虽然简单，几乎没有技术含量，而且也不需要太费力气，因为抱不动的话，可以少抱一些，但却是最不喜欢的。

你可以想象一下，正是酷暑时期，全身穿着单薄的衣衫，大部分肌肤都裸露在外。在太阳焦灼的直晒之下，你已经劳动了许久，满身大汗。这个时候，你必须去抱带着小小的刺、还藏着一些不知名白色颗粒状的神秘物品，然后它们会和你的汗水混在一起，随时准备让你奇痒难耐！

但是，有什么办法呢！尽管十分讨厌，我还是得老老实实去抱麦子。并不是说我当时的觉悟有多高，而是在父母的武力淫威之下，我不得不臣服。更何况，在那个时候的河南农村，有几个孩子不是这样过来的呢？

麦子装满一驾车子之后，父亲就要把麦子拉到场里。那时候农村没有水泥路，也没有砖碴路，更没有柏油路，有的只是坑坑洼洼、歪歪斜斜的泥土小径。很多农民为了增收，经常把地边朝路上扩一些，再扩一些，最后导致本就不宽余的路变得更加凶险。所以，无论你力气多大，一个人都不可能把一架车子麦子顺利拉到场里，后面必须有两个人左右帮衬才行。我和母亲自然是父亲最好的帮衬。

这是最费力费神的一道工序。大坑小坑不断不说，光那狭窄得刚刚够过一辆架子车宽度的路，随时都让你的心提到了嗓子眼儿。这一路下来，出的汗恐怕能让你“闪瘦”两斤。此时，对水，对凉爽的渴望已经成为本能。

也常常是在这个时候，冰棍出场了。那时候，冰箱还没有普及。所以，在小卖店很难买到冰棍，只有专业卖冰棍的叔叔，骑着自行车，后座驮着一个箱子，里面裹上厚厚的棉花被，把冰棍放进去，外面再盖上厚厚的棉花被，沿路叫卖：“买冰棍喽……冰冰凉凉的冰棍，又解渴，又好吃哟……”那