

北京电视台《健康北京》栏目组/主编

Ting Dong Ninde Feifuzhiyan

听懂您的 肺腑之言

●人体的呼吸道和消化道与外界相通，我们每天呼吸进的空气和吃进的食物，都要通过这两大系统转化成身体所需的物质，保护好它们对健康至关重要。



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE



贵州科技出版社
GUIZHOU SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

北京电视台《健康北京》栏目组/主编

Ting Dong Ninde Feifuzhiyan

听懂您的 肺腑之言



经济管理出版社

ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE



贵州科技出版社

GUIZHOU SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

听懂您的肺腑之言 / 北京电视台《健康北京》栏目组主编 .—北京: 经济管理出版社, 2016.1
(健康北京丛书)
ISBN 978-7-5096-3421-9

I . ①听… II . ①北… III . ①肺疾病—防治… IV . ① R563

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 229235 号

图书在版编目 (CIP) 数据

听懂您的肺腑之言 / 北京电视台《健康北京》栏目组主编 .—贵阳: 贵州科技出版社, 2016.1
(健康北京丛书)
ISBN 978-7-5532-0357-7

I . ①听… II . ①北… III . ①呼吸系统疾病—诊疗 ②消化系统疾病—诊疗 ③肝疾病—诊疗 IV .
① R5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 007133 号

策划编辑: 杨雅琳

责任编辑: 杨雅琳 方 静 熊兴平

责任印制: 黄章平

责任校对: 陈 颖

出版发行: 经济管理出版社

(北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 A 座 11 层 100038)

网 址: www.E-mp.com.cn

电 话: (010) 51915602

印 刷: 北京文昌阁彩色印刷有限责任公司

经 销: 新华书店

开 本: 720mm × 1000mm/16

印 张: 14.75

字 数: 230 千字

版 次: 2016 年 3 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5096-3421-9

定 价: 58.00 元

• 版权所有 翻印必究 •

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部负责调换。

联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010) 68022974 邮编: 100836

健康北京丛书编委会

顾问：

王彦峰 桑国卫 赵多佳 徐 滔

主任：

张青阳 李小峰 杜 研

副主任：

宁文茹 陈 晔 施卫平 陈中颖 郭 颖 王 萌

委员：

陆 平 赵 越 张晨曦 刘昭阳 徐梦白 武冠中
宋景硕 罗中苑 李梦瑶 阎成锴

专家介绍



王辰，男，呼吸病学与危重症医学专家。中国工程院院士。中日友好医院院长，国家呼吸疾病临床医学研究中心主任，中华医学会呼吸病学分会主任委员。长期工作在临床一线，擅长于肺栓塞、肺动脉高压、呼吸衰竭、慢性阻塞性肺疾病、新发呼吸道感染病等呼吸疾病诊疗，成功诊断救治众多疑难危重的呼吸疾病患者。承担中央保健任务。培养大批呼吸与危重症医学专业人才，做出多项能够切实改善临床实践的重要科技创新。承担国家科技支撑、863、973 计划及国家自然科学基金重点项目、卫生部行业科研专项等课题 10 余项。在《新英格兰医学杂志》、《柳叶刀》等国际期刊发表论著 100 余篇。作为第一位完成人获国家科技进步奖二等奖 3 项，省部级科技进步奖一等奖 3 项。获世界卫生组织控烟杰出贡献奖，何梁何利基金科学与技术进步奖。2013 年当选中国工程院院士。2014 年获授英国伦敦帝国理工学院医学部荣授院士。



童朝晖，男，留德医学博士，主任医师，教授，博士生导师；享受国务院特殊津贴专家；首都

医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所副所长。主要从事呼吸危重症、呼吸内镜及其介入诊治技术的临床、教学和科研工作。兼任中国医院协会常务理事、中华医学会内科分会委员、中国医师协会呼吸医师分会常委、内镜医师分会副总干事；中华医学会呼吸分会感染专业组成员；国家卫生计生委合理用药专家委员会委员、国家卫生计生委内镜专家委员会委员、国家卫生计生委呼吸内镜培训基地主任、国家卫生计生委内镜培训基地考评专家；国家卫生计生委及北京市应急专家组成员；国家卫生计生委和北京市专科医师培训基地考评专家等职。国际移植与血液净化杂志副总编，中华结核和呼吸杂志、中华医学杂志英文版、中国呼吸与危重症杂志、国际呼吸杂志、中国医刊等杂志编委及审稿。2015 年入选“科技北京”百名领军人才、2012 年入选北京市“十百千”卫生人才“十”层次、2011 年入选 2.15 北京市高层次技术人才——呼吸病学学科带头人、入选北京市医院管理局“登峰”、“扬帆”计划。作为负责人承担 10 余项国家级和省部级课题；在国内外发表文章 120 余篇，其中 SCI 收录文章 40 篇，参与编写专著 10 余部。作为主要完成人，获北京市科技进步奖一等奖两项、国家发明专利一项。曾荣获全国“五一”劳动奖章、首都“五一”劳动奖章、全国卫生系统先进工作者、北京市优秀共产党员等光荣称号；2007 年 7 月被评为首都医科大学优秀教师、2012 年被评为首都医科大学优秀工作者。



张鸿，女，医学硕士，首都医科大学附属北京

朝阳医院呼吸与危重症医学科副主任医师。中国医师协会康复医师分会心肺康复专业委员会委员,《全国医疗服务价格项目规范》修订咨询专家,“健康管理社区行—城市社区全科医生培训”讲师,朝阳区健康素养讲师团讲师,2008年被中央电视台科教节目制作中心聘为科教片科学顾问。作为国家卫生计生委(原卫生部)全国医疗服务价格项目规范专家工作组成员,参加制定全国医疗服务价格规范。参与多项慢性阻塞性肺疾病的研究项目,2011年曾获得中华中医药学会科学技术奖三等奖一项。主要专业方向:慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、慢性咳嗽。



李琦,女,医学博士,研究员,教授,博士生导师。曾任首都医科大学附属北京胸科医院和北京市结核病胸部肿瘤研究所副院(所)长、中国CDC结核病临床中心副主任、结核三科主任、心肺功能室主任。兼任中华医学会结核病学分会常务委员、临床学组组长,北京医学会结核病学分会副主任委员;中国防痨协会理事、副秘书长、临床专业委员会副主任,北京防痨协会副理事长;多家期刊编委、通讯编委。首都医科大学传染病学系系务委员。北京市卫生计生委高级职称晋升评审专家。从事结核病及相关呼吸系统疾病的诊治、肺功能研究与评估。作为课题负责人,独立立题和组织实施13项课题,分别获北京市优秀青年知识分子培养基金、北京市跨世纪人才工程专项基金、首都医学发展基金、北京市科技计划、国家传染病防治重大科技专项的资助。临床研究涉及肺部疾病患

者肺功能的特点、肺部疾病患者心肺相互作用的研究、外科手术适应证的肺功能评估、耐多药结核病的综合治疗、结核病的免疫学机制等。在SCI杂志和核心期刊发表论著30余篇,主编和参与撰写著作多部。先后培养硕士研究生4名,博士研究生11名。先后被评为北京市优秀青年知识分子、首届中青年医学科技之星、首都优秀医务工作者、三八红旗奖章,获得北京市“十百千”卫生人才培养经费“十”层面的资助,获国务院颁发的政府特殊津贴。

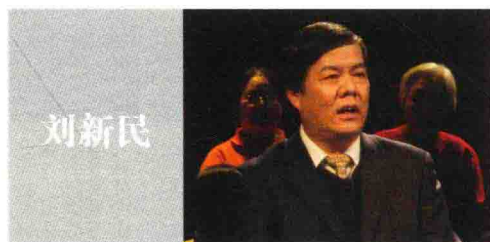


黄克武,男,医学博士,首都医科大学附属北京朝阳医院呼吸与危重症医学科主任医师,教授,博士生导师。中华医学会呼吸病学分会哮喘学组成员,中国医师协会呼吸医师分会委员。2011年入选北京市卫生系统高层次技术人才学科带头人。长期从事支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病以及呼吸衰竭的临床工作,1997年以来,先后在朝阳医院建立了支气管哮喘及慢性阻塞性肺疾病专业门诊。作为课题负责人承担多项国家、省部级课题。近年以第一或通讯作者在国国际、国内核心期刊发表论著20余篇。



郭兮恒,男,教授,主任医师,首都医科大学附属北京朝阳医院呼吸科睡眠中心主任,中国

睡眠研究会理事，睡眠呼吸障碍专业委员会主任委员，全国睡眠呼吸疾病科学传播首席专家，中国医师协会睡眠专家委员会常委，中华医学会呼吸分会睡眠学组委员，美国睡眠科学院委员，国内外多部专业杂志编委和特约审稿。专业特长：呼吸和睡眠呼吸疾病、嗜睡症、顽固性失眠、睡眠行为异常等疾病的诊治，1978 年就读于白求恩医科大学，1985 年在中国协和医科大学攻读睡眠呼吸专业硕士研究生。从事呼吸疾病和睡眠呼吸疾病临床和科研工作 30 多年，具有丰富的临床经验和多项独特的诊治技能。曾获得卫生部科技成果三等奖和国家教委二等奖。



刘新民，男，北京大学第一医院党委书记，老年病内科副主任，主任医师，教授，博士生导师，1982 年毕业于安徽蚌埠医学院医疗系，1994 年获北京医科大学（现北京大学医学部）呼吸专业临床博士学位。2007 年于美国哈佛大学进修医院管理。2008 年荣获全国卫生思想政治工作先进个人，2009 年荣获北京大学“李大钊奖”。现任中华医学会科普分会主任委员，中国老年呼吸与危重症学会副主任委员、中华医学会老年分会呼吸病学组副主委，多家期刊编委。长期从事老年呼吸系统疾病的诊断与治疗。对老年肺癌的规范化治疗，老年肺部感染，老年肺间质性疾病有深入的研究和丰富的临床经验，并发表相关文章 50 余篇，其中 SCI 收录文章 20 篇，获省部级科研成果两项。参与《老年呼吸病》、《肺部感染》、《内科学》、《内科疑难病例分析》等著作编写。



刘玉村，男，主任医师，教授，北京大学第一医院院长。目前担任国家卫生标准委员会医院感染控制标准专业委员会主任委员、教育部高等学校教学指导委员会临床医学类专业教学指导委员会委员、中国研究型医院学会副会长、中国医院协会医院文化专业委员会副主任委员、中华医学会外科学分会外科感染与重症医学学组副组长、《中华医学教育杂志》副主编、《中华普通外科杂志》副主编，并担任多家核心期刊编委职务。发表临床及基础方面科研论文 30 余篇，教材专著 7 部。凭着对普外科学的热爱，始终如一坚持在临床一线工作，对胃肠外科及外科危重症进行深入的临床和基础研究。对胃癌根治手术颇有造诣，擅长低位保肛手术治疗低位直肠癌，共同领导胃肠外科完成盆腔脏器联合切除治疗局部进展期直肠癌和复发直肠癌，在该领域国际领先。还进行了预防性应用抗菌药物在结直肠手术中预防感染应用价值的研究，对外科院内感染常见病原菌（大肠杆菌、肺炎克雷伯菌和非发酵革兰阴性杆菌）对抗菌药物耐药性、耐药性分子机理进行研究。承担科技部 863 高技术研究计划项目“抗感染新药临床试验关键技术及平台研究”项目。



张能维，男，主任医师，教授，博士研究生导

师，首都医科大学附属北京世纪坛医院副院长，兼肿瘤中心副主任，普通外科主任，腹腔镜中心主任和肥胖病治疗中心主任。兼任中国医师协会肥胖及糖尿病外科专业委员会副主任委员，中华医学会内分泌外科专业委员会委员，北京普通外科学会专业委员会委员。《普外腹腔镜手术学》主编、《外科手术学》副主编、《中国微创外科杂志》编委。1993年开创了全国首例腹腔镜下直肠癌根治术，开展了各种高难的、全国领先的手术，如腹腔镜下甲状腺癌根治术、腹腔镜下胃减容、肠减容减肥手术、胃肠癌根治术，腹腔镜总例数达6600多例。



王慧宇，男，首都医科大学附属北京世纪坛医院超声科主任，副主任医师。医学硕士，从事超声工作诊断、教学工作十余年，每年完成超声介入手术2000余例，疗效显著。曾师从我国著名超声介入专家陈敏华教授，开展的介入超声有：超声引导下肝囊肿、肾囊肿、卵巢囊肿、巧克力囊肿的硬化治疗，肝肿瘤的射频、微波及药物治疗，腹部及小器官肿瘤的放、化疗粒子植入，超声引导下各种活检术，等等。专业方向为介入超声和腹部、小器官超声诊断。



张澍田，男，主任医师，教授，首都医科大学

附属北京友谊医院副院长，消化科主任，博士，博士生导师，香港大学医学院客座教授。兼任中国医师协会消化医师分会副会长兼总干事，中华医学会消化内镜学分会候任主任委员、中华医学会肠外肠内营养学分会前副主任委员、中华医学会消化病学分会前副主任委员、中华医学会北京分会消化内镜学专业委员会主任委员、中华医学会北京分会消化病学专业委员会副主任委员，北京市消化疾病中心主任。北京市第12届人大代表、北京市青联前常委、北京市科技新星。担任《中华消化杂志》副主编，《中华消化内镜杂志》副主编，《中国实用内科杂志》副主编，《中华临床营养杂志》副主编，《中国医刊》副主编，多家期刊编委。临床侧重于消化内镜介入（微创）诊断与治疗，如早期癌的内镜下切除，晚期癌的支架置入，肝硬化出血的结扎和硬化、溃疡病出血的内镜下止血，胆结石的内镜下取石，胰腺炎的内镜治疗。



刘玉兰，女，主任医师，教授，消化科主任，北京大学人民医院科研副院长，肝病研究所副所长。现任北京大学人民医院消化科主任，肝病研究所副所长，博士研究生导师。中华医学会消化分会常委兼秘书长，北京市消化学会及内镜学会副主任委员，中华消化学会肝胆疾病协作组组长，北京市医疗事故专家小组成员及国家自然科学基金评审委员等。从事消化科疾病的临床工作20余年，在消化疾病疑难杂症的诊治及内镜诊疗方面具有丰富的经验。主要工作如下：①食管疾病：反流性食管炎、贲门失弛缓和各种原因食管狭窄的内镜下治疗，如食管

球囊扩张, 探条扩张、食管支架置入; ②各种慢性肝病的诊治与研究: 肝硬化、酒精性肝病、脂肪肝等; ③胃肠道疾病, 尤其是溃疡性结肠炎的治疗与研究; ④内镜下切除各种胃肠道息肉及早期胃癌、结肠癌。



宋茂民, 男, 首都医科大学附属北京天坛医院副院长, 外科主任医师, 教授, 硕士、博士导师。擅长胆道外科微创检查和治疗技术, 先后实施了 ERCP 检查和治疗 800 余例。自日本留学回国后, 先后开展了 EST、胆道子母镜、胰管镜检查技术、内镜胆道置管内引流、ENBD 等技术和腹腔镜技术, 腹腔镜胆总管切开探查、肠切除、脾切除、胃转流术和袖状胃切除等复杂手术。担任多家期刊编委、通讯编委, 中国医师协会肿瘤医师分会副主委, 中国医师协会外科专业委员会减重与手术治疗糖尿病学组委员, 北京医学会外科学分会普通外科专家委员会委员, 北京医师协会手术技艺研究会会员, 北京医学伦理学会监事长, 首都医科大学普通外科学系副主任委员。



王化虹, 男, 教授, 内科学主任医师, 博士生导师。北京大学第一医院消化内科主任。

在胃肠运动相关性疾病的诊治和消化内镜方面有较深的研究。从 1990 年开始进行有关胃肠运动方面的研究。1998 年以来对炎症性肠病与吸烟及其有关临床和发病机理进行了深入的研究。自 2005 年以来, 对肠内外营养治疗在消化系统疾病中的作用基础和临床进行了深入研究。现培养硕士研究生、博士生 20 余名。共发表论文 70 余篇, 参加专著编写 6 本, 担任多家期刊编委。中国医师协会循证医学委员会临床营养专业委员会组长、中国医师协会消化委员会和北京消化委员会常委、中华医学会和北京医学会肠外肠内营养专业委员会委员、中国保健科技学会专家委员会委员等。卫生计生委、北京医学会医疗事故技术鉴定专家。



许乐, 男, 主任医师, 北京医院消化科主任。中华医学会消化学会委员; 中央保健委员会、中央保健局会诊专家; 中华医学会消化内镜学会老年消化内镜学组副组长; 中华医学会消化学会老年消化学组副组长; 中华医学会北京消化分会常委; 中华医学会北京消化内镜分会委员; 北京市消化专家委员会委员; 中国医师协会消化医师分会委员; 北京市中西医结合学会消化委员会副主任委员。1983 年毕业于中山医科大学医学系, 同年被分配至北京医院消化科工作。2000 年晋升为主任医师。2002 ~ 2003 年作为访问学者在美国 Duke 大学医学中心临床学习一年。长期从事临床、教学、科研及中央领导保健工作, 具有扎实的基础理论及丰富的临床经验。多次参加国际间医学交流, 掌握本专业国内、外发展动向, 熟悉消化系统疾病, 包

括食管、胃、肠、肝、胆、胰腺疾病的诊断及治疗，特别在反流性食管炎、胃炎、胃十二指肠溃疡，溃疡性结肠炎、急性胰腺炎，肝硬化等疾病方面进行深入研究。在内镜学领域具有丰富的经验，熟练掌握胃镜、肠镜、超声内镜、胶囊内镜等。在内镜治疗方面掌握高难度内镜治疗，如胰胆管造影、乳头肌切开胆管取石、胆管放置支架、贲门失弛缓症气囊扩张、食管狭窄内镜下扩张及放置支架、肝硬化食管静脉曲张套扎及硬化治疗等。主持开展新技术内镜下胃早期癌黏膜切除术、经皮内镜胃造瘘及空肠造瘘。担任多家期刊审稿人，曾在《中华消化内镜杂志》、《中华消化杂志》、《中华老年医学杂志》、《中华内科杂志》等核心医学期刊发表论文多篇，并参与10余部消化系统疾病专著的编写。



栗光明，男，教授，首都医科大学附属北京同仁医院肝胆外科主任，中华外科学会手术学组委员，中华肿瘤学会胰腺癌学组委员，中华器官移植学会青年委员，中华器官移植学会感染学组委员、中国肝胆胰协会外科委员、北方肝癌治疗专家委员会常委、北京移植学会委员，国际器官移植学会委员，担任多家期刊编委、通讯编委。擅长肝胆疾病的外科诊治，特别是肝癌、肝硬化、胰腺癌、胆囊癌以及胆管癌的外科治疗以及肝脏移植手术。协助主持完成了北京大学肝胆外科中心的所有肝脏移植手术；独立完成肝脏移植手术超过600例次，其中包括亲体肝移植、再次肝移植、肝肾联合移植、减体积儿童肝移植，等等。完成肝癌手术1000

例次。在所完成的肝脏移植手术患者中，年龄最小的仅15个月，最大超过70岁。手术技术精湛，70%以上肝癌手术切除及50%以上肝脏移植手术可以做到不输血。在肝移植病人的围手术期处理、肝移植供体的切取与保存、肝移植手术过程中肝动脉及胆道的重建、术后胆道合并症的处理及移植术后严重感染的防治等方面具有丰富的临床经验。

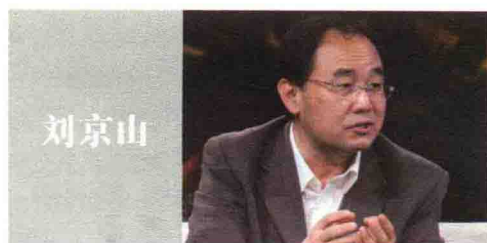


乔江春，男，北京医院普外科主任医师。中华医学会外科分会委员，欧美同学会会员，北京医学会鉴定专家，北京市健康科普专家，中国亚健康协会理事，北京市老年营养学组委员，北京医师协会外科分会会员等。担任中华肝胆外科杂志编委，肠内与肠外杂志编委。“全国卫生系统先进工作者”称号获得者。师从国内著名外科医师吴蔚然、周光裕、王在同、王德镛等前辈。工作和研究方向主要是肝胆胰腺外科。获洪堡奖学金在德国科隆大学学习18个月，师从国际著名外科大师H. Pichlmaier。在瑞士和波兰做过访问学者，在意大利国家癌症中心接受过系统培训，在南京军区总医院学习外科营养。动物实验技术及肠瘘治疗一年，师从外科大师黎介寿院士。在国际上首创开展了术中介入下肝内球囊阻断精准肝切除手术，在高龄肝胆胰外科手术方面目前处于国内领先水平，创造了国内胰十二指肠切除术的最大年龄纪录（89岁），成功完成多例80岁以上老年人胰十二指肠切除术。在巨大肝癌切除、中肝肝癌切除、下腔静脉瘤栓取出等领域也进行了研究和探索。

有许多胰腺癌术后长期存活的病例，其中最久已超过十年。多年来一直承担北楼保健任务，曾经为许多领导人或知名公众人物做过手术，并担任过美国布什总统访华时的保健医生。发表论文 30 余篇，参与编写专著 7 部。承担北京大学医学部教学 10 余年。多次被中央电视台、北京电视台、《人民日报》、《健康报》等媒体报道。



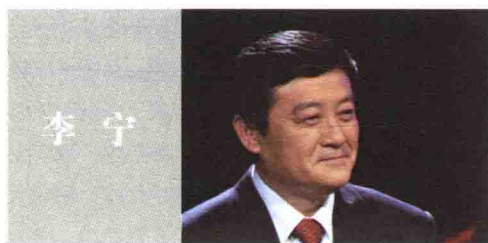
宋京海，男，医学博士。北京医院普通外科副主任，北京大学医学部主任医师，副教授，硕士生导师。中华医学会外科分会手术学组委员，中华医学会肠外肠内营养分会肿瘤营养支持学组委员，中华医学会肠外肠内营养分会老年营养支持学组秘书，北京医师协会手术技艺研究会委员兼秘书，北京大学医学部普通外科学系委员。1995 年参加工作，历任北京医院普通外科住院医师，住院总医师，主治医师，副主任医师。2003 ~ 2007 年公派到日本大阪大学医学系研究科脏器制御外科（第一外科）攻读并获得博士学位。目前主要从事脏器移植免疫和消化器外科疾病的临床和基础研究，主要专业方向为肝胆胰腺疾病外科微创治疗及临床营养。近年先后开展腹腔镜下胆道探查、肝脏肿物切除、胰腺肿物切除等外科微创手术，积累了丰富的经验。先后在国外专业期刊发表了 SCI 论文 6 篇，国内核心专业期刊发表各类专业论著 30 余篇，参与编写临床外科专著 3 部。



刘京山，男，外科主任医师，教授，硕士研究生导师，享受政府特殊津贴专家。1983 年毕业于首都医科大学，现任北京大学首钢医院普外科主任，国家卫生计生委肝胆肠研究中心肝胆疾病研究所所长，国家卫生计生委外科内镜培训基地主任，中国医师协会内镜医师分会副会长，内镜与微创专业技术全国考评委员会普通外科内镜与微创专业委员会主任委员，卫生计生委医管司内镜临床诊疗质量评价督查委员会副主任委员，卫生计生委医管司内镜临床诊疗质量评价普通外科内镜专家委员会副主任委员，中国医师协会内镜医师分会内镜微创保胆专业委员会副主任委员。《中国内镜杂志》副主编、《中国医学工程》副主编、《中国现代医学杂志》副主编。从事外科临床工作 29 年，具有丰富的外科临床经验，对肝脏肿瘤、胃癌、大肠癌的治疗有较深造诣，是国内肝胆内镜外科的知名专家。能够熟练完成肝胆外科的高难手术，在胆囊疾病的治疗上更具独到之处，他带领的外科研究团队在国内首创了内镜微创保胆技术，制定了我国微创保胆手术指南，成为国内微创保胆技术的学科带头人。在十二指肠镜方面开展了 ERCP、EST、ENBD、十二指肠乳头肿瘤切除术、胆道支架成型术等手术。在纤维胆道镜技术方面处于全国领先地位，能够开展胆道镜治疗肝内胆道残余结石，经皮经肝胆道镜以及术中胆道镜，所在科室是全国胆道镜的治疗中心。著有大量学术论文，主编了《微创胆道外科学》，参与编写了教育部“十一五”规划大学教材《外科学总论》、《肿瘤特检诊断》、《内镜微创学》等。

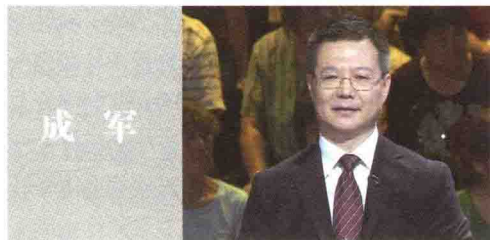


柯美云，女，中国医学科学院北京协和医院消化内科主任医师，教授。全面掌握消化系统的基础理论和专业知识，对诊断消化性疾病具有较丰富的临床经验，尤其对胃肠动力性疾病有较深入的研究。1980年初应用腹腔镜结合病理诊断疑难肝病，并和各种影像学进行对照，评估了腹腔镜对诊断疑难肝病的价值。80年代后期提出选择性小肠造影结合诱发试验诊断不明原因的小肠出血。1984年底从美国进修回来后，和放射科、核医学科合作，建立了一系列胃肠动力的检查方法，使之能应用于国内。对胃食管反流病、贲门失弛缓症、慢性便秘、肠易激综合征等有较深入的研究，积累了较丰富的诊治经验，提出相关的诊治指南。近年来深入对胃肠功能和动力有关的心理障碍领域的研究。



李宁，男，1982年毕业于首都医科大学医疗系，同年被分配到首都医科大学附属北京朝阳医院普外科，1992年任北京朝阳医院副院长，2006年5月到首都医科大学附属北京佑安医院工作。现任职：北京佑安医院院长、外科主任医师、教授、博士研究生导师。从事专业：重点从事肝、胆、胰外科、外科危重病医学及肝脏移植的临床与基础研究。主要研究方向：肝移植围手术

期脏器功能保护、移植免疫、肿瘤基因治疗、肿瘤光动力治疗、外科营养、人羊膜干细胞分离培养技术及生物学特性、胃肠黏膜屏障功能损伤及防治等。社会兼职国际肝移植协会会员；美国明尼苏达大学卫生管理学院 ISP 会员，卫生及医院管理专业研究生导师；中华医学会器官移植学分会第六届委员会委员；北京医学分会器官移植学分会第五届委员会主任委员；第十届药典委员会委员；中华医学会运动医疗分会第二届委员会委员；中国仪器仪表学会医疗仪器分会第三届常务理事；北京医学伦理学会第五届理事会理事；北京抗癌协会第六届理事会理事；中国医师协会理事。



成军，男，博士，教授，主任医师，内科传染病学专业博士生导师、生物化学与分子生物学专业博士生导师，北京市卫生系统传染病学学科领军人才。现任首都医科大学附属北京地坛医院副院长、肝病中心主任、传染病研究所所长。社会任职：国际感染病学会（ISID）执行委员会委员，国家卫生计生委疾病预防控制专家咨询委员会委员，中华医学会热带病与寄生虫病学会主任委员，中华医学会感染病学会副主任委员，中国医师协会感染病医师分会副会长，《中华实验和临床感染病杂志（电子版）》总编辑、《中国肝脏病杂志（电子版）》总编辑、*Infection International* (electronic version) 总编辑、《中华传染病杂志》副总编辑、*International Journal Infectious Diseases* 编委、*Hepatology International* 编委。为国家自然科学基金资助课题的负责人，目前主要从事传染病，特别是病毒性肝炎的临床

床医疗工作以及传染病相关的基因克隆化、基因治疗与基因疫苗的研究，发表学术论文及综述 800 余篇。专业特长是慢性病毒性肝炎的临床抗病毒治疗及病毒性肝炎发病的分子生物学机制基础研究。



魏来，男，主任医师，教授，现任北京大学肝病研究所所长，北京大学人民医院肝病科主任。医学博士，博士生导师。并任中华医学会肝病学会主任委员，中国医药生物技术协会常务理事，中华医学会第 23 届理事会医学科学普及工作委员会委员，亚太地区肝脏学会丙肝工作组专家成员。是美国《慢性肾脏疾病中丙型肝炎病毒感染预防、诊断、处理和指南》唯一参与编写的亚洲肝病专家，参与编写《亚太地区丙型肝炎专家共识》、中国《慢性乙型肝炎指南》和《丙型肝炎指南》。并任《中华肝脏病杂志》第三届编辑委员会副总编辑，《中华临床感染病杂志》第一届编辑委员会副主编、《中华检验医学杂志》第七届编辑委员会委员、《中华临床感染病杂志》副主编、《临床肝胆病杂志》第十二届编委。



贾继东，男，首都医科大学附属北京友谊医院

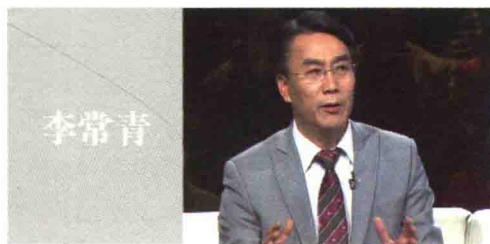
肝病研究中心主任，医学博士，教授，主任医师，博士生导师。现为国际肝病学会（IASL）候任主席，中华医学会临床药学会副主任委员、中国免疫学会感染免疫分会副主任委员、中国肝炎防治基金会副理事长等，曾任亚太地区肝病学会（APASL）主席、中华医学会肝病学会主任委员等学术职务。对慢性病毒性肝炎、自身免疫性肝病、胆汁淤积性肝病、酒精或药物性肝病、遗传代谢性肝病以及肝移植手术前后的内科学问题进行了深入研究并取得了大量的临床经验，得到了国内同行的认可及广大患者的信赖。



陈京龙，男，首都医科大学附属北京地坛医院肿瘤内科主任，主任医师，副教授，研究生导师。山东医科大学毕业，北京大学医学部医学硕士。从事肝病、肿瘤微创、ICU 等临床医疗工作。组织筹建了地坛医院肿瘤微创中心；开设了肿瘤内科病房；制定和实施了以保肝抗病毒为基础的内科化疗及肿瘤微创综合治疗方案；开创了肿瘤患者在门诊的预约治疗；广泛开展了多极射频消融、冷极射频消融、热化疗、高频热疗、毫米波照射免疫治疗；病毒相关性肿瘤的化疗、靶向治疗及微创治疗，具有很好的保护肝肾功能、增加机体免疫功能等多项综合治疗平台。负责、参与首都医学发展科研基金、国家自然科学基金等多项科研课题，多次到美国等国家进行学术交流及专业学习，曾荣获院级优秀党员、北京大学医学部赵树馨教授奖励基金等荣誉，现兼任北京中西医结合学会肿瘤专业委员会委员，首都医科大学肿瘤学系委员。在射频消融治疗肝癌，肺癌及病毒相关性肿瘤的治疗方面取得了显著的疗效。



张强，男，医学博士，博士后，硕士研究生导师。现任首都医科大学附属北京地坛医院骨科主任，主任医师；目前担任首都医科大学骨科科学系委员，中华医学会生物医学工程分会数字骨科学学组委员，中国残疾人康复协会肢体残疾康复专业委员会常务委员，中国康复医学会脊柱外科分会常务委员，中国康复医学会修复重建外科专业委员会骨缺损及骨坏死学组委员，中华医学会骨科分会脊柱外科学组腰椎组委员，中华医学会北京分会创伤学学组委员。担任中华医学杂志、中华创伤杂志英文版特约审稿人，颈腰痛杂志、中国矫形外科杂志、山东医药杂志、中国医药导报、中华临床医师杂志等核心期刊杂志的编委。发表论文 30 余篇，副主编专著 2 部，参编著作 9 部。作为主要完成人，主持开展国家和军队课题 6 项，先后获得国家和军队科技进步奖 4 项，目前承担各种课题 4 项，主要研究方向为脊柱外科和关节外科，感染病相关骨科伤病的研究在国内处于领先地位。



李常青，男，首都医科大学附属北京地坛医院肿瘤介入科主任，主任医师，教授。先后在汉城大学医学院和澳大利亚墨尔本大学 Austin 医院介入中心深造。目前担任国际肝胆胰协会中国分会第一届委员，中国抗癌协会北京肿瘤介入分会常务委员，中华介入放射学杂志编委，北京中西医结合肿瘤委员会委员，吴阶平医学基金会肿瘤微创介入联盟委员。从事内科、肝胆外科、肿瘤介入工作 20 余年。1999 年在地坛医院放射科基础上创建了介入科，擅长肝胆肿瘤及门静脉高压微创介入治疗工作。发表专业论文 10 余篇。研究方向为肝脏肿瘤微创介入治疗（射频和微波消融治疗）；肝癌门静脉癌栓的血管内消融治疗。自 1999 年以来，开展肝癌介入栓塞治疗 6500 余例，开展肝癌的 TACE+射频+微波消融治疗 750 余例，肝癌伴门静脉癌栓、胆道肿瘤支架成型、肝硬化门静脉高压 TIPSS 治疗 400 余例，成功率在 99% 以上。

2005年，随着人们对健康知识的关注，一档名为《祝你健康》的节目在北京电视台科教频道应运而生，栏目宗旨为“传播党和政府的医疗方针、传播科学医疗卫生知识、服务人民大众健康”。

2008年奥运会在北京召开，《祝你健康》更名为《健康奥运 健康北京》，成为宣传“健康奥运 健康北京——全民健康活动”的权威平台，其影响力不断扩大。奥运会结束后，2009年伊始，栏目正式更名为《健康北京》，北京市委宣传部决定将《健康北京》作为中国医药卫生事业发展基金会和北京电视台共同主办的专门向全市人民普及科学医疗卫生知识、服务人民的健康栏目，并成为《健康北京人——全民健康促进十年行动规划（2009～2018年）》和《健康北京“十二五”发展建设规划》的宣传阵地。

从2005年到2015年这10年间，《健康北京》邀请医学专家、学者共计4520人次，制作栏目3285期，成为全国公认的宣传健康知识的品牌栏目。栏目以丰富的实用性信息、权威的专家资源、专业的解读视角、多媒体手段的综合运用，成为国内健康节目的标杆。三甲医院的专家始终是《健康北京》栏目的主角，保证了栏目的权威性、科学性，为观众提供了学习健康知识的高端平台，成为观众喜爱的健康类栏目，在权威医疗资源和普通百姓之间搭建起互通的桥梁。

随着栏目的日渐丰富，信息含量越来越大，不断有观众在微博、微信上留言，或通过北京电视台热线平台咨询栏目传播的健康知识，为此栏目组决定将相关知识整理加工、提炼编辑成册。在制作过程中，发放调查问卷，了解百姓对健

康的需求，在此基础上，完成“健康北京丛书”。本丛书精选了2006～2014年《健康北京》栏目播出的238位专家的精彩内容，其中，院士5人，院长、副院长60人，科室主任102人。丛书按照人体各大系统的疾病整理归类为10册，即可单独成册，又是一个完整的系列，内容既有日常栏目的患者故事，又有健康大课堂的专家讲解。将《健康北京》栏目多年资源进行整合，结合实际病例，概括出常见病及多发病的症状、检查、治疗、病因、预防，结合自测、鉴别，让读者对常见病有基本的了解，能做到正确判断、及早就医。为了方便读者了解每位专家的观点，丛书每册均按专家归类整理。

本书在编写过程中得到了众多医学专家的大力支持，在此表示由衷的感谢。如有疏漏之处，恳请广大读者批评指正，并希望大家在阅读过程中提出宝贵的意见和建议。

《健康北京》栏目组

2015年11月

序言

preface

《健康北京》是北京电视台为筹备 2008 年北京奥运会于 2005 年开播的一个健康栏目，开播之初就作为宣传单位参加了在全市开展的“健康奥运 健康北京——全民健康活动”。历时近两年的健康促进活动，由于政府主导、社会组织推动、全民参与、新闻媒体大造舆论，成效显著，社会反响之大、影响之深，在北京是罕见的，不仅为成功举办奥运会创造了健康、安全、和谐的社会环境，同时也通过奥运会的成功举办，为北京乃至中华民族留下了一份宝贵的健康遗产，为北京全面建设健康城市开拓了道路。

为了继承和发扬“健康奥运、健康北京、全民健康促进活动”的经验，北京市政府决定，在十年内将北京建成拥有“一流健康环境、一流健康人群、一流服务”的国际性大都市，并于 2009 年制定和发表了《健康北京人——全民健康促进十年行动计划（2009～2018 年）》。2010 年，市委市政府在研究“十二五”经济社会发展规划时，作出了建设健康城市的决策，2011 年发表了《健康北京“十二五”发展建设规划》，在全国大城市中，第一个把健康城市建设列入经济社会发展规划。

为推动北京健康城市建设的发展，奥运会刚一结束，市委宣传部就决定将参加奥运会宣传的《健康北京》栏目由中国医药发展基金会和北京电视台主办，专门向人民群众宣传健康知识。《健康北京》是在筹备 2008 年奥运会和北京市推进健康城市建设发展的过程中产生的，同时它也是在这个过程中不断改革、创新和完善的。

《健康北京》开播十年来，栏目组的全体同志和北京地区的医学专家、学者，深入实际，调查研究，不断分析和掌握群众的健康需求，提高栏目的针对性和