



近思录

插图版

李天恕◎注译



宇宙生成的世界本体
孔颜乐处的圣人气象
一本书全面阐述理学思想





近思录



李大恕◎注译



中国纺织出版社

内 容 提 要

《近思录》由宋代理学家朱熹和吕祖谦合编于南宋淳熙二年(1175),书名取自《论语·子张》中“切问而近思”的意思。书中语录出自于北宋哲学家周敦颐、程颢、程颐和张载,内容选择集中于《太极图说》《易传》《经学理窟》《二程遗书》《二程外书》等相关著作。

本书共收集语录 624 条,分为道体、为学、致知、存养、克治、家道、出处、治国、制度、处事、教学、改过、明辨异端、圣贤共十四卷。

图书在版编目(CIP)数据

近思录:插图版 / 李天恕注释. — 北京:中国纺织出版社, 2017.1

(国学今读)

ISBN 978-7-5180-2905-1

I. ①近… II. ①李… III. ①理学—中国—南宋 ②《近思录》—译文 IV. ①B244.74

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 205020 号

策划编辑:李 猛 特约编辑:田 萍 责任印制:储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址:北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码:100124

邮购电话:010-67004422 传真:010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2017年1月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:21.5

字数:323千字 定价:39.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



前言

《近思录》是由南宋朱熹和吕祖谦合编的一部语录体理学著作，两人依据理学思想体系对《近思录》进行编排，从宇宙生成的事物本原到孔孟大家的圣贤气象，遵循着格物致知修身养性的为人之道来达到修身克己的目的，再从修身齐家出发引发到治国平天下的制度和为官之道，从重视教育到警戒人格，最后落到批判异端以致明辨圣贤之道，基本涵盖了理学思想的基本内容。书中语录选自北宋理学家周敦颐、程颢、程颐和张载的言论，本书共编 624 条并依据内容进行分类整理。

卷一《道体》共 51 条，以“道”为核心，从本原上概述自然本体论、宇宙生存论等内容。

卷二《为学大要》共 112 条，注重问学，重视为学的实践培养。

卷三《格物穷理》共 78 条，从格物致知出发，以示读书明理的思想。

卷四《存养》共 70 条，强调提升自身修养的重要性。

卷五《改过迁善，克己复礼》共 41 条，以“义”为原则，对道德行为进行规范。

卷六《齐家之道》共 22 条，人要遵从仁义孝悌的道德观念。

卷七《出处进退辞受之义》共 39 条，出世入世两种政治选择。

卷八《治国平天下之道》共 25 条，仁政是治理国家的根本。

卷九《制度》共 27 条，儒家政治社会中的法治理念。

卷十《处事之方》共 64 条，以仁为人是为官者的前提。

卷十一《教学之道》共 22 条，重视教育，运用正确的教育方法培养有德之人。

卷十二《改过及人心疵病》共 33 条，警戒的重要性。

卷十三《异端之学》共 14 条，明辨是非，批判异端之说。

卷十四《圣贤气象》共 26 条，评介圣贤高尚的为人思想，为人树立学习榜样。

本书针对每一条语录会有相应的注释、翻译和解析，除此之外书中会根据内容来为读者补充一些背景故事和插图，比如语录中涉及的人物简介、人物思想、历史故事以及文化常识等。其中，本书最大的特色就在于解析和背景故事，书中每条语录的后面都会紧跟译者对该条语录的解析，宏观并简洁地向读者概述这条语录的道理，帮助读者进行更深入的理解，同时更重要的内容是译者会联系现今的实际情况为读者进行分析，具有较强的实用价值。

《近思录》作为周敦颐、程颢、程颐、张载理学思想的汇集，在理学史上具有重要地位，国学大师钱穆曾说过：“后人治宋代理学，无不首读《近思录》。”本人编译此书是想为弘扬中国传统文化献出一份薄力，但是在编译的过程中，有些地方可能会出现由于个人知识能力有限而出现的不足之处，也请各位读者给予指正。

李天恕

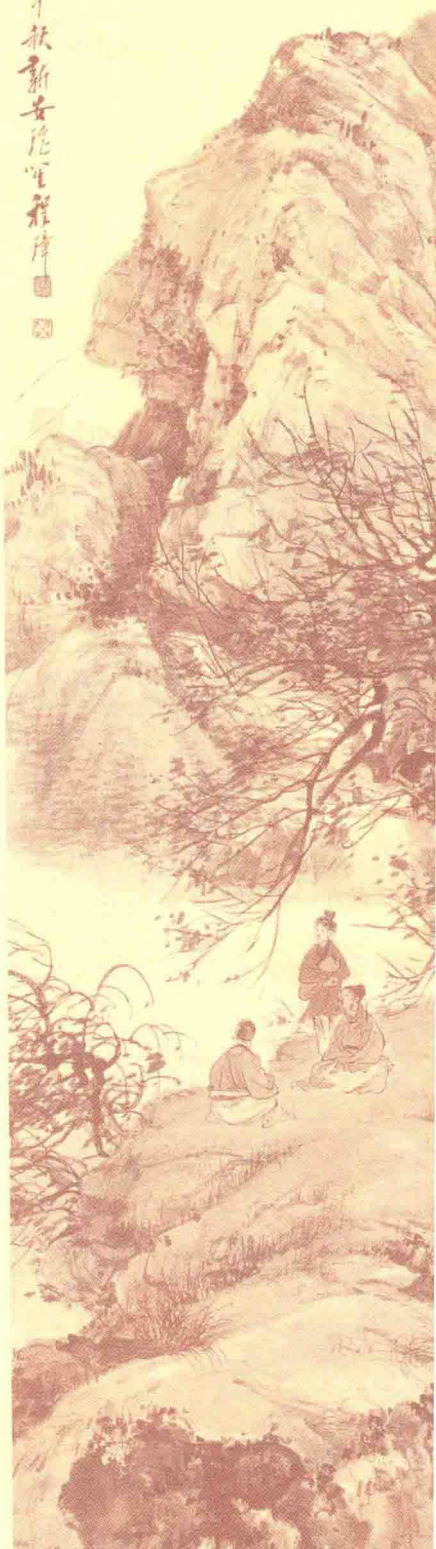
2016 年 4 月 5 日

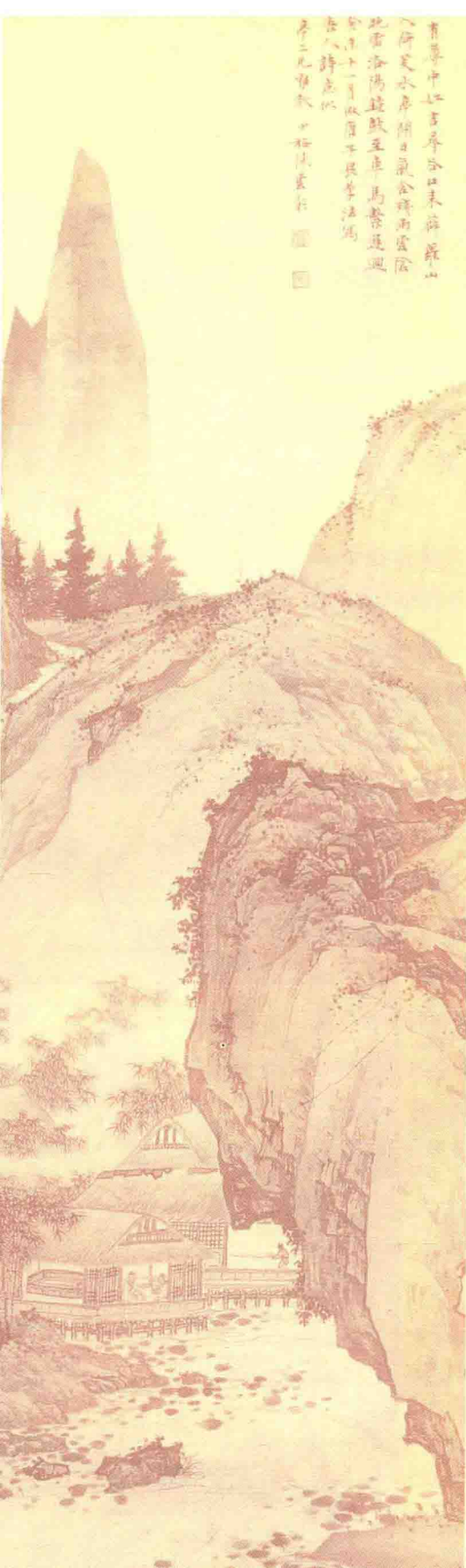


目 录

- 卷一 道 体 / 1
- 卷二 为学大要 / 29
- 卷三 格物穷理 / 79
- 卷四 存 养 / 119
- 卷五 改过迁善，克己复礼 / 151
- 卷六 齐家之道 / 171
- 卷七 出处进退辞受之义 / 185
- 卷八 治国平天下之道 / 207
- 卷九 制 度 / 225
- 卷十 处事之方 / 245
- 卷十一 教学之道 / 275

竹部意 癸亥年秋 新安程氏 程序





卷十二 改过及人心疵病 / 289

卷十三 异端之学 / 303

卷十四 圣贤气象 / 317

参考文献 / 335



插图版

近思录

卷一
道体

【原文】

濂溪先生^①曰：无极^②而太极^③。太极动而生阳，动极而静；静而生阴，静极复动。一动一静，互为其根^④。分阴分阳。两仪^⑤立焉。阳变阴合^⑥，而生水、火、木、金、土。五气^⑦顺布^⑧，四时行焉。五行，一^⑨阴阳也；阴阳，一太极也；太极，本无极也。五行之生也，各一其性^⑩。无极之真^⑪，二五之精^⑫，妙合而凝，乾道成男，坤道成女。二气交感，化生万物，万物生生而变化无穷焉。惟人也，得其秀而最灵。形既生矣，神发知^⑬矣，五性感动而善恶分，万事出矣。圣人定之以中正仁义而主静，立人极^⑭焉。故圣人与“天地合其德，日月合其明，四时合其序，鬼神合其吉凶”。君子修之吉，小人悖之凶。故曰：“立天之道^⑮，曰阴与阳；立地之道，曰柔与刚；立人之道，曰仁与义。”又曰：“原始反终^⑯，故知死生之说。”大哉《易》也，斯其至矣！

——周敦颐《太极图说》

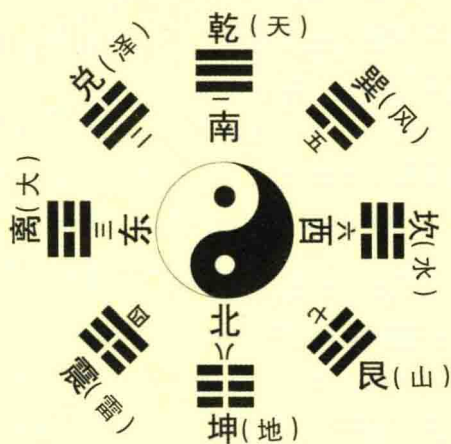
【注】

①濂溪先生：即周敦颐，字茂叔，道州营道县人（今湖南道县），北宋理学创始人之一。②无极：指无形无象的宇宙原始状态。③太极：宇宙的本原和中心。④根：根基。⑤两仪：指天地。⑥阳变阴合：是说阳气变动，阴气便与之配合。⑦五气：五行之气，水、火、木、金、土。⑧顺布：流布。⑨一：归一，归本之一。⑩各一其性：五行不仅是五种物质，每一种物质还各有其独特的素质和特性。⑪无极之真：无极为实在本体，故真实不虚。真，本真。⑫二五之精：二五，二气与五行，即阴阳和水火木金土。精，精微。⑬知：智。⑭人极：指做人的最高标准。极，准则。⑮立天之道：即建立天的法则。⑯原始反终：原，考察。反，反观。推求本始，反观终极。

【译】

周敦颐说：“无形无象的太极是宇宙万物的本质。太极一动即生成阳，动达到极限，即转化为静，静生成阴，静达到极限，又转化为动。太极一动一静，循环无端，相互为其存在的根据。于是，阴阳即有各自的界限，也就确立了阴仪与阳仪的对立。”“阴阳相互交感，产生出水火木金土；水火木金土五气生成顺布于天地间，与春夏秋冬四季相协调，于是，产生了自然的和谐

秩序。水火木金土五行性质各异，但都是阴阳交感的产物。从原因上说，五行即是阴阳，阴阳相互对立，但都包容于太极之中；从生成上说，阴阳即是太极。五行、阴阳、太极本质上具有同一性。而太极之为本原，是无形无象，无声无臭的。五行生成后，各自有其特性。无极是真实的本体，阴阳五行禀赋有无极粹然精醇之气，它们神妙地结合，从而凝聚成有形有象的存在。表现为乾道阳刚者，为男；表现为坤道阴柔者，为女。阴阳二气相互交感，创化出宇宙万事万物。宇宙万物生生不已，而阴阳的变化，却没有穷尽。只有人可以获得天地之精神，故人为万物之灵。人因阴的凝聚而生成，便有人有形质；又因阳的运作而为神，神一发动人即能感知。仁义礼智信五性感应万物而动，得义理之正，为善；任人欲之偏，为恶。于是人世间有善恶的区别，有万象的差异。幸运的是，圣人制定了以中正仁义为最高准绳的道德原则，以无欲无私之静为本，奠定了人的最高精神境界。因此，圣人心胸开阔，像天地一样广大；圣人明察万物，像日月一样光华；圣人变通而出于自然，像四时变化，井然有序；圣人赏善罚恶，英明无比，如同鬼神对待吉凶，无不至当。君子修圣人之道，即是吉，是福；小人背离圣人之道，是凶，是祸。因此，《易·说卦》说：‘圣人定立了天之道，即阴与阳；定立了地之道，即柔与刚；定立了人之道，即仁与义。’《易·系辞上》又说：‘圣人考察万物之始，因此了解其所以生；究求万物之终，因此知道其所以死。’《易经》多么博大啊，它博大到至高无上的地步。”



八卦图

【原文】

诚无为^①，几善恶^②。德^③：爱曰仁，宜曰义，理曰礼，通曰智，守曰

信。性焉安焉之谓圣^④，复焉执焉^⑤之谓贤，发微不可见，充周^⑥不可穷之谓神。

——周敦颐《通书·诚几德》

【注】

①诚无为：诚的本性是真实无妄，周敦颐以“诚”为做圣人之最高精神境界。②几善恶：一年初始萌发的善恶。③德：周敦颐认为德即“仁义礼智信”。④性焉安焉之谓贤：安于诚之本性，天生而诚的是圣人。⑤复焉执焉：复，恢复、返回。执，保持。⑥充周：使诚扩充而周遍。

【译】

所谓“诚”，即是天理自然，摒弃人欲私念等人造的羁绊。任何微小行动或思想，出于自然之理，即是善；出于杂念，即是恶。把体现天道的爱的恻隐之心表达出来，是仁；行为合宜，是义；行为有条理，符合秩序，是礼；行动明白是非，通融无碍，是智；操守坚定确实，是信。人性天然完满，不思不勉，自明自安，浑然与天理合一者，是圣人；能反观恢复人性中固有的天理，并能保持而不丧失者，是贤人。天理发用，微妙而不可见，充塞周遍一切而又不可穷尽，这就是天理的神奇所在。

【原文】

伊川先生^①曰：喜怒哀乐之未发，谓之中^②。中也者，言“寂然不动”者也，故曰：“天下之大本”。“发而皆中节^③谓之^④和”。和也者，言“感而遂通”者也。故曰：“天下之达道。”

——《二程文集》卷九《答吕大临论中书》

【注】

①伊川先生：即程颐，字正叔，号伊川。②中：不偏不倚。③节：法度，道理。④和：中正和谐。

【译】

程颐说：“喜怒哀乐没有表现出来的时候，称为‘中’。所谓‘中’，即是虚静不动、无思无为浑然一体的状态。因此，‘中’，即是感应发用和谐无碍、畅通自由。因此，‘和’是贯通天下的原则。”

【背景故事】

程颐的天理史观

程颐从天理史观出发，提出了正君心、整纲纪、明法度的治国方针。第一，正纲纪，明法度，复先王之治。第二，好闻直谏，博采刍蕘。圣明的皇帝必须随时听取臣民的意见，这样才能正纲纪，天下太平；昏庸的皇帝不听臣民的好意见，而听信奸臣的恶言导致纲纪乱。第三，得贤人，治天下。

【原文】

心^①一也，有指体而言者，有指用而言者，惟观其所见何如耳。

——《二程文集》卷九《答吕大临论中书》

【注】

①心：本原。

【译】

心是唯一的本原，即体即用。因此，心即一。因为心有体用，可以把心说成是本原，亦可以把心说成是作用，这种区别，只是人们观察心的不同层面而产生的分别而已。

【原文】

乾，天也。天者，乾之形体；乾者，天之性情。乾，健也，健而无息谓之乾^①。夫天，专言之则道也，“天且弗违^②”是也。分而言之，则以形体谓之天，以主宰谓之帝，以功用谓之鬼，以妙用谓之神，以性情谓之乾。

——《程氏易传·乾传》

【注】

①本条出自程颐《易传·乾传》解释《周易·乾卦》“天行健，君子以自强不息”一句的解说。②天且弗违：天象不违背道的规律。

【译】

乾即是天。天是乾的形体，乾是天的禀性。乾代表刚健，刚健不息即是乾。统一而言，天即是道；天象的运行不背离道的规律，说的正是这个意思。分别而言，天——从形体上看称为天，从主宰上看称为帝，从功用上看称为

鬼神，从妙用上看称为神，从禀性上看称为乾。

【原文】

四德^①之元，犹五常^②之仁。偏言则一事，专言则包四者。

——《程氏易传·乾传》

【注】

①四德：指元、亨、利、贞。②五常：即仁、义、礼、智、信。

【译】

程颐说：“元亨利贞四德之元，犹如仁义礼智信五常之仁，偏于一方面说，元只是四德之一；统而言之，则元可以包括四德。”

【原文】

天所赋为命，物所受为性。

——《程氏易传·乾传》

【译】

程颐说：“天所赋予的，即是命；物所禀受的，即是性。”

【解】

在程颐看来，性与命是二者合一的，就上天所赋予万物的角度说称作“命”，就万物所禀受的角度说称作“性”。

【原文】

鬼神者，造化之迹^①也。

——《程氏易传·乾传》

【注】

①迹：形迹。

【译】

程颐说：“鬼神屈伸往来，即是造化的踪迹。”

【原文】

《剥》之为卦，诸阳消剥已尽，独有上九一爻尚存，如硕大之果不见食^①，将有复生之理。上九亦变，则纯阴矣。然阳无可尽之理，变于上则生于下，无间可容息也。圣人发明此理，以见阳与君子之道，不可亡也。或曰：剥尽则为纯《坤》，岂复有阳乎？曰：以卦配月，则坤当十月。以气消息^②

言，则阳剥^③为《坤》，阳来为《复》，阳未尝尽也。《剥》尽于上，则《复》生于下矣。故十月谓之阳月，恐疑其无阳也^④。阴亦然。圣人不言耳。

——《程氏易传·剥传》

【注】

①不见食：不被剥食。②消息：卦变方式之一。一个卦体中，凡阳爻去而阴爻来，称“消”，阴爻去而阳爻来，称“息”。③剥：剥落，侵蚀。

【译】

程颐说：“剥卦卦形表现为，阳几乎已消落殆尽，只有上九一爻还存在着。这如同众多果实纷纷飘落，仅剩有一个大果实，可种于地下，重新生长。剥卦上九一变，转化为坤卦，坤卦是纯阴之卦。然而阳可能彻底消逝，阳之上九一爻消落之时，即以微小的状态逐渐生长，以致变为初九、九二等，这期间，不存在瞬刻的停息。圣人阐明这个道理，以表明阳与君子之道不会死亡。有人问，剥卦上九消落就变为纯阴的坤卦，怎么可能再生出阳呢？回答说，用卦形配月份，那么坤卦正当十月；从气的消长看，阳的消落即是坤，阳的生长即是复。阳并没有完全消亡，在剥卦上九消落，则在复卦初九生长出来。因此，圣人之所以称十月为阳月，正是因为担心人们误认为坤卦纯阴无阳；四月为阴月，其道理亦然，只是圣人扶阴抑阳，不明说而已。”

【原文】

一阳复于下^①，乃天地生物之心也。先儒皆以静为见天地之心，盖不知动之端^②，乃天地之心也。非知道者，孰能识之？

——《程氏易传·复传》

【注】

①一阳复于下：谓复卦初九一爻成形。②端：端倪，起始。

【译】

程颐说：“初九一爻（即阳爻）再生于下，这即是天地无时无刻不在生成万物。过去的儒者认为静是天地之心，却不知道动的端倪，也是天地之心。不懂得一阴一阳之道的人们，谁能知道其中的奥妙呢？”

【原文】

仁者天下之公，善之本也^①。

——《程氏易传·复传》

【注】

①此为对《周易·复卦》六二爻象辞的解说。

【译】

程颐说：“仁即是天下之公，善的本质。”

【解】

程颐主张“仁”的重要性，仁是天下大公，是一切善的根本。

【原文】

有感必有应。凡有动皆为感，感则必有应，所应复为感，所感复有应，所以不已也。感通之理，知道者默而观之可也。^①

——《程氏易传·咸传》

【注】

①本条是程颐对《易经·咸》“咸，感也”的阐释。

【译】

程颐说：“有感一定有应。天地间，一切动都是感，凡感一定有应合，所应又为感，所感又有应，感应相互循环，因此永不停息。对于万物感通之常理，知‘道’的人们无非是静静地观察罢了。”

【背景故事】**“二程”的经济思想**

“二程”的经济思想，也是针对时弊而发的。第一，以农为本，主要表现在关于土地、粮食以及水利等方面。第二，调整税率。第三，稳定物价，首先是稳定关系人民生活的粮价和盐价。第四，节省开支，反对社会上奢侈浪费的现象。第五，重农抑商。

【原文】

天下之理，终而复始，所以恒而不穷。恒非一定之谓也，一定则不能恒矣。惟随时变易，乃恒道也。天地常久之道，天下常久之理，非知道者孰能识之^①？

——《程氏易传·恒传》

【注】

①本条是对《周易·恒卦》的阐释。

【译】

程颐说：“天下的常理，无非是终结后又重新开始，因此表现为恒常而又不能穷尽。恒常不是固定，一固定就不能恒常。只有随时不断变易，才是常道，天地常久之道，常久之理，对于不懂自然之道的人们来说，谁能认识它呢？”

【原文】

人性本善，有不可革^①者，何也？曰：语其性^②，则皆善也；语其才^③，则有下愚之不移。所谓下愚有二焉：自暴也，自弃也。人苟以善自治，则无不可移者。虽昏愚之至，皆可以渐磨而进。惟自暴者拒之以不信，自弃者绝之以不为，虽圣人与居^④，不能化而入也。仲尼之所谓下愚也。然天下自暴自弃者，非必皆昏愚也，往往强戾而才力有过人者，商辛^⑤是也。圣人以其自绝于善，谓之下愚。然考其归，则诚愚也。既曰下愚，其能革面^⑥，何也？曰：心虽绝于善道，其畏威而寡罪，则与人同也。惟其有与人同，所以知其非性之罪也。

——《程氏易传·革传》



程颐

【注】

①革：革除，改革过错。②性：天命之性，或称义理之性。③才：气质之性，或称材质。④圣人与居：和圣人居住在一起。⑤商辛：殷纣，号帝辛。⑥革面：革，变易。面，指其外面。

【译】

程颐说：“既然说人性本善，然而又说存在着凶恶而不可改悔的人，如何解释呢？回答说：就性而言，人性皆善；就才而言，则有明暗智愚之分。因此也就有不肯悔改的极其昏愚的人。所谓‘下愚’有两种：一是自暴者，一是自弃者。人如果能以内在的善控制自己，那么，就没有什么是不可改变的，

即使是最昏暗愚蠢的人，都可以通过渐渐磨炼而不断进步，只有自暴者自弃者不然。自暴者不相信善，拒绝修炼；自弃者知道善，却怠废不为。对于这两种人，即使是圣人和他们生活在一起，也不能感化他们，使他们走上正道。孔子所说的‘下愚’，就是指这样的人。但是，世界上自弃自暴的人，并非都是昏愚之人，相反，他们往往是强戾刚愎、才力过人的人。商纣就是典型。因为他自绝于善，圣人才说他是‘下愚’。我们想一下商纣最后的结局，就可以知道，他确实是最愚蠢的人。既然说‘下愚’者顽固不化，然而又似乎能改变自己的面目，如何解释呢？回答说：小人虽然自绝于善，但他知道威刑可畏，不敢犯罪而避免了惩罚，这一点，他与常人没有什么区别。恰恰因为在这一点上小人与常人相同，因此，我们可以说，小人行为不善，并非是人性造成的。”

【原文】

在物为理，处物为义。

——《程氏易传·艮传》

【译】

程颐说：“事物的存在自有其存在的原因，这就是理；而如何看待事物、处理事物，使之合理、适宜，即是义。”

【原文】

动静无端，阴阳无始，非知道者孰能识之？

——《程氏经说·易说》

【译】

程颐说：“动与静没有端倪可寻，阴与阳也没有起始处可见，如果不是懂得动静阴阳之道的人，谁能够认识这一点呢？”

【原文】

仁者天下之正理，失正理则无序而不和。

——《程氏经说·论语解》

【译】

程颐说：“仁是天下的正理，一旦丧失正理，就会出现无序不和谐的