



北京外语广播英语教学节目
《英语PK台》推荐英语学习教材



从零开始

每天学一点

英语



从ABC到
脱口秀



文英 米娅◎主编

- 发音→词汇→语法→句子→口语
- 一本书教你学会纯正发音，让你一语惊人



附赠

480分钟 超长外教纯正发音朗读MP3光盘1张

全书由美籍英语专家 Benjamin David Goerz 审校
Caroline Meyer



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



从零开始



每天学一点

英语

主编◎文 英 米 娅
参编◎文 婕 张 姝 池 垚 杜晓萱 李 阳
杨佳君 王 杉 李婉洋 张冬梅 杨紫焉
李慧嘉 陈 丽 吴 瑞 牟 莹 沈玉洁
刘 双 林 玉 张曦文 陈 茜 傅 晨



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书分别从音标、单词、语法、句子和实用小对话五个部分展开。练好标准发音是英语口语学习的基础；掌握一定的词汇量可以提升阅读速度；学好语法可以规范用语规则；情境小对话帮你走到哪里说哪里，口语对话不再是难题。本书旨在从“零”开始学习英语，夯实基础、循序渐进、一步一个脚印地从最简单、最根本的知识学起，帮助你迅速地打开英语学习的大门，系统地学好英语。

图书在版编目（CIP）数据

从零开始每天学一点英语 / 文英, 米娅主编. —北京: 机械工业出版社, 2016.1

ISBN 978-7-111-52754-1

I. ①从… II. ①文…②米… III. ①英语—自学参考资料 IV. ①H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 014405 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 张若男 策划编辑: 张若男

责任印制: 李 洋

保定市 中画美凯印刷有限公司印刷

2016 年 2 月第 1 版·第 1 次印刷

169mm×239mm·19.75 印张·349 千字

标准书号: ISBN 978-7-111-52754-1

ISBN 978-7-89405-972-7 (光盘)

定价: 45.00 元 (含 1CD)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线: 010-88361066

机工官网: www.cmpbook.com

读者购书热线: 010-68326294

机工官博: weibo.com/cmp1952

010-88379203

金书网: www.golden-book.com

封面无防伪标均为盗版

教育服务网: www.cmpedu.com

现如今，学英语已经不能仅仅被称为是一种“潮流”了，英语俨然成为了现代人的“必需品”。越来越多的人想学英语、想学好英语，却苦于找不到合适的方法，弄不清学好英语的“套路”。其实，学英语就像我们从小学习母语一样，要一步一个脚印、从易到难，所以学英语的关键，就是要先打好基础，从最简单、最根本的知识学起，再系统地、循序渐进地加深难度。

《从零开始每天学一点英语》就是一本从“零”开始的英语入门图书。本书从最基本的26个字母开始讲起，逐步递进，层层加深，主要内容包括以下5个方面：

1. 每天学一点音标，掌握完美地道发音

本书先带您认识26个英语字母，熟悉英语中的基本“符号”之后，再逐步进入国际音标学习，训练标准发音。发音是学习英语的重点之一，从入门开始就要养成良好的学习习惯、练习标准的发音，才能在学习更复杂的口语内容时，用漂亮的语音语调读出口语句子，最后再自然而然地为自己所用。另外还有重要的一点：您的发音准确了，形成了正确的发音意识，才能真正听懂别人，尤其是 Native Speaker（说母语者）说的话。

2. 每天学一点单词，智闯词汇关

本书首先引入 Sight Words 的学习，这220个简单的词汇是美国学者通过对本土初级读物以及常用表达进行分析和统计后整理出来的最常见的词汇，而这些词汇占据了阅读词汇量的50%。认识了这220个词汇，就意味着阅读文章中一半的单词都认识，也就会提高阅读速度和阅读流利性，有助于对文章内容的理解。而后的1000个超高频词汇更加帮助读者扩大词汇量，全面掌握衣、食、住、行各方面与我们生活息息相关的词汇。

3. 每天学一点语法，学习用于“规矩”

语法是英语学习中的重点也是难点，本书用最简单的语言带领读者学习最基本的语法知识，从词类到句子的几个重点要素进行简单分析，帮助读者了解英文中的基本“规矩”，以便在真正实践时说出标准、地道的口语。

4. 每天学一点句子，全面掌握常用句

学习完语法，就要进入口语应用中的第一步：说句子。本书将句子的学习分成两大部分：第一部分按实际生活中可能出现的场景分成25个主题，每个主题下罗列实用短句，并根据具体情境又分了小类别，让学习者知道什么时候该问什么、该回答什么；第二部分按照生活、旅游、职场三大类别分类，提供最常用的句型，读者可根据自己的需要随意套用，举一反三，真正做到实用、适用。

5. 每天练一点情境小对话，走到哪里都会说

要做到“会说口语”，还应该知道词汇句子用在哪里、如何使用。书中模拟生活中的各类场景，编选实用、地道的小对话，学习者可以通过阅读、角色扮演等方式熟悉常用英语会话氛围，培养语感。通过多说、多用，提升口语表达能力。

广大读者朋友们，学习英语不是一朝一夕的事，只有通过多看、多模仿、多听、多读和多说才能逐步提高。希望这一本简单、实用的英语口语学习书能够帮您迅速打开口语学习的大门，再通过循序渐进的学习逐步掌握英语口语，让口语高手的梦想从这里开始展开翅膀！

Contents

目录

前言

Part 1 每天学一点音标，掌握完美地道发音

Warming Up 先花 10 分钟热热身 /2

1. 认识 26 个英文字母..... 2 2. 初识英语国际音标..... 3

Training 突破开口障碍 /10

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| Unit 1: 前元音 [i:]&[ɪ]..... 10 | Unit 13: 爆破辅音 [k]&[g] 46 |
| Unit 2: 前元音 [æ]&[e]..... 13 | Unit 14: 摩擦辅音 [f]&[v]..... 49 |
| Unit 3: 中元音 [ɜ:]&[ə]..... 16 | Unit 15: 摩擦辅音 [s]&[z] 52 |
| Unit 4: 后元音 [u:]&[ʊ]..... 19 | Unit 16: 摩擦辅音 [θ]&[ð]..... 55 |
| Unit 5: 后元音 [ɑ:]&[ʌ]..... 22 | Unit 17: 摩擦辅音 [ʃ]&[ʒ] 58 |
| Unit 6: 后元音 [ɔ:]&[ɒ] 25 | Unit 18: 摩擦辅音 [h]&[r] 61 |
| Unit 7: 双元音 [aɪ]&[eɪ]..... 28 | Unit 19: 破擦辅音 [tʃ]&[dʒ] 64 |
| Unit 8: 双元音 [ɔɪ]&[aʊ]..... 31 | Unit 20: 破擦辅音 [tr]&[dr]..... 67 |
| Unit 9: 双元音 [eə]&[ɪə]..... 34 | Unit 21: 破擦辅音 [ts]&[dz]..... 70 |
| Unit 10: 双元音 [əʊ]&[ʊə]..... 37 | Unit 22: 鼻辅音 [m]&[n]..... 73 |
| Unit 11: 爆破辅音 [p]&[b] 40 | Unit 23: 鼻辅音 [ŋ]& 边辅音 [l]..... 76 |
| Unit 12: 爆破辅音 [t]&[d] 43 | Unit 24: 半元音 [j]&[w] 79 |

Part 2 每天学一点单词，智闯词汇关

Chapter 1 单词新概念：220 个 Sight Words 快速掌握 /84

- Unit 25: 学前 Words 84 Unit 26: 初级 Words 86

Unit 27: 一年级 Words	88	Unit 29: 三年级 Words	93
Unit 28: 二年级 Words	90		

Chapter 2 1000 个超高频词汇全包罗 /95

Unit 30: 关于“人”的词汇	95	Unit 33: 关于“住”的词汇	118
Unit 31: 关于“衣”的词汇	104	Unit 34: 关于“行”的词汇	123
Unit 32: 关于“食”的词汇	109		

Part 3 每天学一点语法, 学习用语“规矩”

Chapter 1 有关“单词”你需要知道的 /138

1. 了解实词	138	2. 了解虚词	157
---------------	-----	---------------	-----

Chapter 2 有关“句子”你需要知道的 /167

3. 英语句子都包含哪些要素	167	6. 复合句, 其实并不难	181
4. 英语句子都有哪些种类	169	7. 了解被动语态的用法	184
5. 什么叫句子的时态	174		

Part 4 每天学一点句子, 全面掌握常用句

Chapter 1 口语情景句, 你应该这样说 /186

1. 打招呼	186	6. 谈论兴趣爱好	192
2. 自我介绍与介绍他人	187	7. 讨论色彩与款式	193
3. 与别人搭讪闲聊	188	8. 注意看房与租房的问题	194
4. 时间和日期	189	9. 身体不适	196
5. 讨论天气	191	10. 在饭店点餐就餐	197

11. 办理酒店住宿	198	19. 表示歉意.....	209
12. 如何打电话	200	20. 向别人表示赞赏.....	210
13. 应对人际关系	201	21. 表达厌恶与反对.....	212
14. 提出约会邀请	203	22. 表达自己的心情.....	213
15. 请求他人帮忙	204	23. 安慰他人.....	214
16. 向他人征求意见.....	206	24. 向他人赠送礼物.....	215
17. 向他人提出建议.....	207	25. 谈情说爱.....	216
18. 表达谢意.....	208		

Chapter 2 学好常用句型，一套就好用 /218

1. 生活必备句型	218	3. 职场必备句型	233
2. 旅游必备句型	226		

Part 5 每天练一点情境小对话，走到哪里都会说

1. 日常寒暄	242	14. 珍贵友谊	264
2. 好久不见	243	15. 庆贺纪念	266
3. 表达感谢	245	16. 重要节日	268
4. 表示歉意	247	17. 外出交通	270
5. 介绍朋友	248	18. 迷路问路	272
6. 接打电话	250	19. 意外搭讪	274
7. 热情邀请	252	20. 影院观影	275
8. 馈赠礼品	254	21. 观看电视	277
9. 谈论家庭	256	22. 休闲娱乐	279
10. 家务分工	257	23. 运动健身	281
11. 生病就医	259	24. 体育盛事	283
12. 外出就餐	261	25. 商场购物	285
13. 动情表白	262	26. 邮局业务	286

27. 特快上门	288	33. 求职面试	299
28. 银行业务	290	34. 福利待遇	301
29. 海外旅游	292	35. 放假请假	303
30. 机场手续	294	36. 探访客户	305
31. 入住酒店	295	37. 辞职解雇	307
32. 景区游玩	297		

Part 1

每天学一点音标，
掌握完美地道发音

先花 10 分钟热热身

1. 认识 26 个英文字母

英语是拼音文字，英语中所有的单词都是通过 26 个字母以不同形式组合而成、再由单词构成能表述更深含义的短语、句子、文章等。所以，学习英语，首先要学习最基础的 26 个英文字母。

英文字母有大写、小写两种形式，且每个字母都有自己的读法。现在我们就来熟悉一下 26 个英文字母的写法以及正确发音吧：

字母		字母读音	如何在单词中体现		
大写	小写				
A	a	[eɪ]	apple	and	cab
B	b	[bi:]	better	bed	table
C	c	[si:]	car	case	cute
D	d	[di:]	god	date	cold
E	e	[i:]	eat	bread	little
F	f	[ef]	fat	of	leaf
G	g	[dʒi:]	girl	pig	lag
H	h	[eɪtʃ]	heaven	hide	weather
I	i	[aɪ]	big	sink	sigh
J	j	[dʒeɪ]	jog	enjoy	juggle
K	k	[keɪ]	kind	knee	knock
L	l	[el]	loft	low	really
M	m	[em]	mother	matter	mate
N	n	[en]	fine	tank	sun
O	o	[əʊ]	not	boy	coat
P	p	[pi:]	pack	cop	peak
Q	q	[kju:]	quest	quit	quite
R	r	[ɑ:]	red	art	read
S	s	[es]	sit	scream	horse
T	t	[ti:]	teach	rate	title
U	u	[ju:]	us	butter	useful
V	v	[vi:]	vision	visit	serve
W	w	[ˈdʌblju:]	white	were	few

字母		字母读音	如何在单词中体现		
大写	小写				
X	x	[eks]	example	excuse	sex
Y	y	[waɪ]	yeah	loyalty	boy
Z	z	[zi:]	zip	zebra	realize

英语字母分为元音字母和辅音字母，元音字母有：a, e, i, o, u；其余字母则为辅音字母。

2. 初识英语国际音标

国际音标 (International Phonetic Alphabet, 简称 IPA) 就像我们的汉语拼音，汉语拼音是我们认字、识字的必要工具，而音标则是我们学习单词、拼读单词的基础。

国际音标由国际语音协会制定，共有 48 个音标，其中 20 个是元音音标，28 个是辅音音标。

要注意的是，近年来，各类英语新教材、学习用书中，逐渐使用了新式音标。有很多英语学习者都有疑问：新旧音标到底有什么差别呢？其实差别并不大，我们现在就来看一下新旧音标对比图。下面的图表列出了英语中所有新、旧音标的写法，我们可以对比一下，掌握并学习其变化形式：

新旧英语国际音标对照表

Vowels 元音	新	[i:]	[ɪ]	[e]	[æ]	[ɜ:]	[ə]	[ʌ]	[ɑ:]	[u:]	[ʊ]
	旧	[i:]	[i]	[e]	[æ]	[ə:]	[ə]	[ʌ]	[ɑ:]	[u:]	[u]
	新	[ɔ:]	[ɒ]	[eɪ]	[aɪ]	[ɔɪ]	[əʊ]	[aʊ]	[ɪə]	[eə]	[ʊə]
	旧	[ɔ:]	[ɔ]	[eɪ]	[aɪ]	[ɔɪ]	[əʊ]	[aʊ]	[ɪə]	[ɛə]	[ʊə]
Consonants 辅音	无变化	[p]	[b]	[t]	[d]	[k]	[g]	[f]	[v]	[s]	[z]
		[θ]	[ð]	[m]	[n]	[ŋ]	[l]	[r]	[h]	[w]	[j]
		[ʃ]	[ʒ]	[tʃ]	[dʒ]	[tr]	[dr]	[ts]	[dz]		

在上方表格中，深色表格中的音标是发生变化的，我们可以发现，其实音标的变化并不大，且有规律可循：在所有发长音的音标中，只有旧版音标中的 [ə:] 发生了变化，变成了 [ɜ:]，其他主要的变化主要集中在 [i] 变成了 [ɪ]、[u] 变成了 [ʊ]、[ɔ] 变成了 [ɒ] 上，而双元音中，除了 [ɛə] 变成了 [eə] 外，其他也只要改变带有 [ɪ] 的音和带有 [ʊ] 的音就可以了。这样是不是就容易记忆了呢？而在本书中，我们将以新版音标为标准来进行讲解。

上面我们讲过，音标分为元音和辅音，而根据标准不同，元音和辅音的分类也有所不同，就再来看一下元音与辅音的分类表格吧：

1. 单元音

音标	字母组合	单词
[i:]	e	he, we, she
	i	police, marine, policeman
	ie	piece, grieve, relieve
	ee	bee, meet, feet
	ei	perceive, conceive, receive
	ea	meat, team, seat
	ey	key, keyword
[ɪ]	i	fit, sit, pig
	u	busy, business, minute
	y	lily, silly, baby
	ui	circuit, guilt
	a	village, private, cabbage
	ay	Monday, Tuesday, Friday
	e	business, kitchen
	ey	donkey, abbey, matey
[æ]	a	add, cap, tax
	ai	plait, plaid
	ua	guarantor, guarantee
[e]	e	bet, ten, mess
	ea	bread, breakfast, head
	a	anything, many, anybody
	ie	friend, friendly, friendship
	ei	leisure
[ɜ:]	ear	earth, early, heard
	er	service, servant, allergic
	ir	dirty, third, skirt
	or	work, world, worse
	ur	purse, turn, nurse
	our	journey, courtesy, journal
[ə]	a	Thomas, ago, account
	e	operate, the
	i	family, beautiful, university
	o	tonight, polite, obsession
	u	August, bonus
	ou	jealous, famous, dangerous
	er	wonder, danger, better

音标	字母组合	单词
[ə]	or	doctor, actor, professor
	ar	collar, similar, dollar
	ur	surprise, survive, Saturday
	iou	precious, spacious
[u:]	o	do, move, two
	ue	true, glue, blue
	ew	drew, flew, clew
	oo	mood, moon, room
	ou	group, youth, routine
	ough	through
	oe	shoe, canoe
	u	ruler, lube
	ui	fruit, bruit
[ʊ]	o	woman, wolf, bosom
	oo	took, wool, hook
	oul	should, could, would
	u	full, pull, bull
[ɑ:]	a	spa, glass, task
	au	laugh, aunt, laughter
	ar	start, art, are
	ear	heart, hearth
	al	calm, half, balm
	er	clerk, sergeant
[ʌ]	o	love, above
	u	gun, supper, bug
	oo	blood, flood, floodlight
	ou	trouble, rough, touch
[ɔ:]	or	horse, lord, order
	ore	more, tore, fore
	our	your, pour, four
	oor	door, floor, outdoor
	a	false, water, although
	al	talk, walk, all
	ar	warm, swam,
	au	cause, pause, auto
	aw	lawyer, raw, caw
	oa	abroad

(续)

音标	字母组合	单词
[ɔ:]	oar	boar, hoar, soar
	augh	daughter, naughty, caught
	ough	thought, sought, brought
[ɒ]	o	dog, mop, shop
	a	wallet, want, what
	ow	knowledge, acknowledge
	ou	cough

2. 双元音

音标	字母组合	单词
[aɪ]	i	mine, time, quite
	y	sky, fly, try
	igh	fight, flight, tight
	ie	lie, pie, tie
	ei	either, neither
	uy	buy, guy
	ye	dye, bye
	eye	eye
[eɪ]	a	wake, lake, age
	ai	tail, wait, rain
	ea	break, great, steak
	eigh	eight, weight, neighbor
	aigh	straight
	ay	bay, may, pray
	ey	hey, they, grey
	ei	reign, vein
[ɔɪ]	oi	boil, oil
	oy	boy, joy, toy
[aʊ]	ou	out, house, about
	ow	now, how, cow
	ough	plough
[ee]	air	pair, fair, affair
	are	stare, share, spare
	aire	billionaire, questionnaire
	ear	pear, tear, swear
	eir	their, heir

(续)

音标	字母组合	单词
[eə]	ere	there, where
	a	various, area
[ɪə]	ea	really, area, ideal
	ear	dear, fear, clear
	ere	atmosphere, here, merely
	eer	cheer, sheer, beer
	ia	memorial
	iou	luxurious, glorious, furious
	eir	weird
	ier	piercing, bier
[əu]	o	bold, nose, post
	oa	float, road, goat
	oe	toe, foe, hoe
	ou	soul, mould, shoulder
	ow	flow, show, low
	ew	sew
	ough	dough, though, although
	ol	folk
[ʊə]	oor	spoor, moor, boor
	our	tour, detour, dour
	ure	sure, assure, ensure
	ua	usual, visual, sensual
	u	jury, rural, insurance

3. 辅音

音标	字母组合	单词
[p]	p	plane, top, pig
	pp	happen, apple, apply
[b]	b	bag, beg, cab
	bb	cabbage, rubbish, snobbish
[t]	t	cat, tip, fit
	tt	litter, attain, bottom
	ed	cooked, talked, missed
[d]	d	day, door, lady
	dd	suddenly, middle, addition
	ed	boomed, borrowed, owned

(续)

音标	字母组合	单词
[k]	c	clean, cool, court
	cc	account, accuse, occupation
	k	key, kind, keep
	ck	luck, pick, fuck
	ch	ache, chemistry, Christ
	qu	conquer, chequer
	que	antique, unique, technique
[g]	g	good, log, gain
	gu	guild, guest, guess
	gh	ghost, gharry, ghastr
	gue	plague, dialogue
	gg	bigger, giggle, smuggle
[f]	f	refer, fit, fill
	ff	giraffe, staff, off
	ph	physic, geography, phone
	gh	laugh, enough, cough
[v]	v	vague, cover, love
[s]	s	sun, save, sister
	se	case, close, tense
	sc	scissor, scenery, muscle
	c	citizen, cigar, fancy
	ss	miss, pass, glass
	ce	ice, pace, surface
[z]	z	zip, lazy, quiz
	ze	breeze, seize, haze
	zz	jazz, muzz, buzz
	se	lose, vase, abuse
	s	always, design, music
	ss	scissors, dessert, possess
[θ]	th	thing, thick, earth
[ð]	th	mother, than, their
[ʃ]	sh	ship, bush, push
	ch	machine, Chicago
	sci	conscience, conscious
	s	ensure, sugar, insurance
	ss	assurance, issue, pressure
	ssi	passion, cession, scission
	ti	sanction, nation, edition
	si	version, Asia, pension
	ci	delicious, coercion, racial

音标	字母组合	单词
[ʒ]	s	casual, usual, leisure
	ge	beige, plage, garage
	si	vision, mansion, occasion
	z	seizure, azure
[ts]	ts	fits, boats, waits
	tes	tastes, skates, creates
[dz]	ds	beds, kids, reminds
	des	provides, fades, modes
[tʃ]	ch	cherish, such, teach
	tch	fetch, patch, catch
	t	lecture, future, feature
[dʒ]	j	enjoy, jail, jew
	g	ginger, giant
	dge	porridge, judge, abridge
	ge	change, large, strange
	dj	adjust, adjure, adjudge
[tr]	tr	tree, strength, actress
[dr]	dr	dry, drag, hundred
[l]	l	leaf, litter, cool
	ll	lullaby, fall, will
[r]	r	rat, right, read
	wr	wrong, write, wrap
	rr	hurry, arrange, merry
[m]	m	man, mood, come
	mm	hammer, comming, summer
	mb	tomb, succumb, bomb
	mn	solemn, column, autumn
[n]	n	new, can, sunset
	ne	fine, lone, vine
	nn	annual, connect, cannon
	kn	know, knee, knight
[ŋ]	n	sink, drink, finger
	ng	song, ring, hang
[h]	h	hurry, behind, hold
	wh	whose, whole, who
[j]	y	yard, year, lawyer
	i	billion, million, trillion
[w]	w	walk, wet, want
	wh	when, which, where
	u	question, inquire, language