

● 幼儿园小班用书 ●

健康

上册



科学普及出版社

北京市现代教学研究所《幼儿园小班用书》编委会编

顾 问 刘媛华(中国出版工作者协会幼儿读物研究委员会主任)

主 编 张学亚 陈学先

绘 画 高 亮 陈学先 杨 阳

电脑制作 北京辰昊阳光工作室

责任编辑 肖 叶

封面设计 少 华

责任校对 王勤杰

责任印制 安利平

法律顾问 宋润君

幼儿园小班用书

健 康

上 册

科学普及出版社出版

北京市海淀区中关村南大街16号 邮政编码:100081

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

中央民族大学印刷厂印刷

*

开本:787毫米×1092毫米1/24 印张:1.5 字数:38千字

2004年1月第1版 2004年1月第1次印刷

印数:1-40000册 定价:3.20元

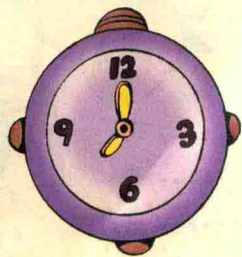
ISBN 7-110-05381-4/G·2540



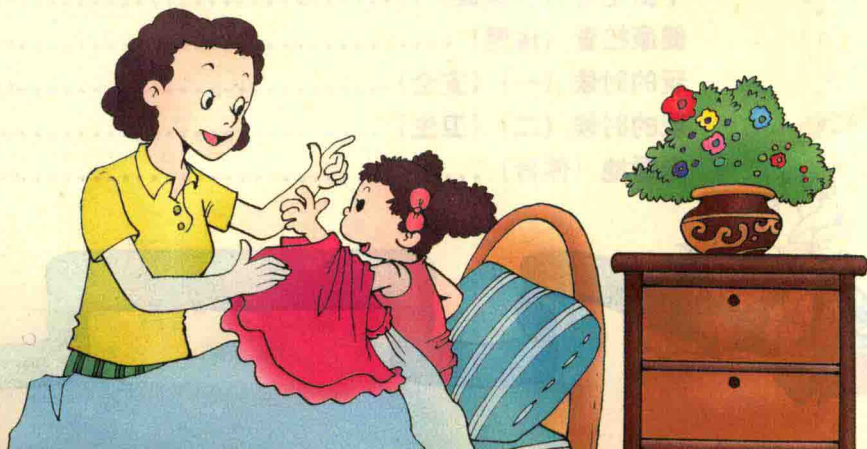
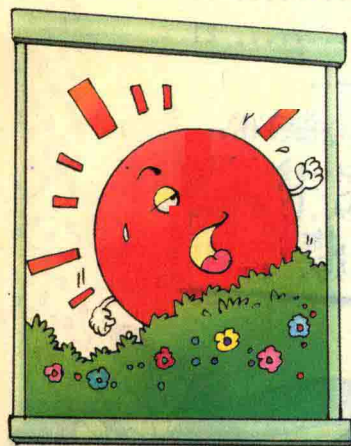
早睡早起（睡眠卫生）	1
打扮自己（讲卫生）	3
小手白又白（讲卫生）	5
小脚丫（讲卫生）	7
香甜的午睡（睡眠卫生）	9
我不怕疼（心理）	11
向远望（用眼卫生）	13
我们的牙齿（保健）	15
不要贪吃（饮食卫生）	17
常喝水（保健）	19
及时解便（保健）	21
不在大街上吃东西（饮食卫生）	
不贪吃零食（保健）	
健康检查（保健）	
玩的时候（一）（安全）	
玩的时候（二）（卫生）	
走雪地（体育）	



早睡早起（睡眠卫生）



养成早睡早
起的好习惯。





宝宝睡懒觉对不对？
应当怎样做？

该起床了，宝宝。



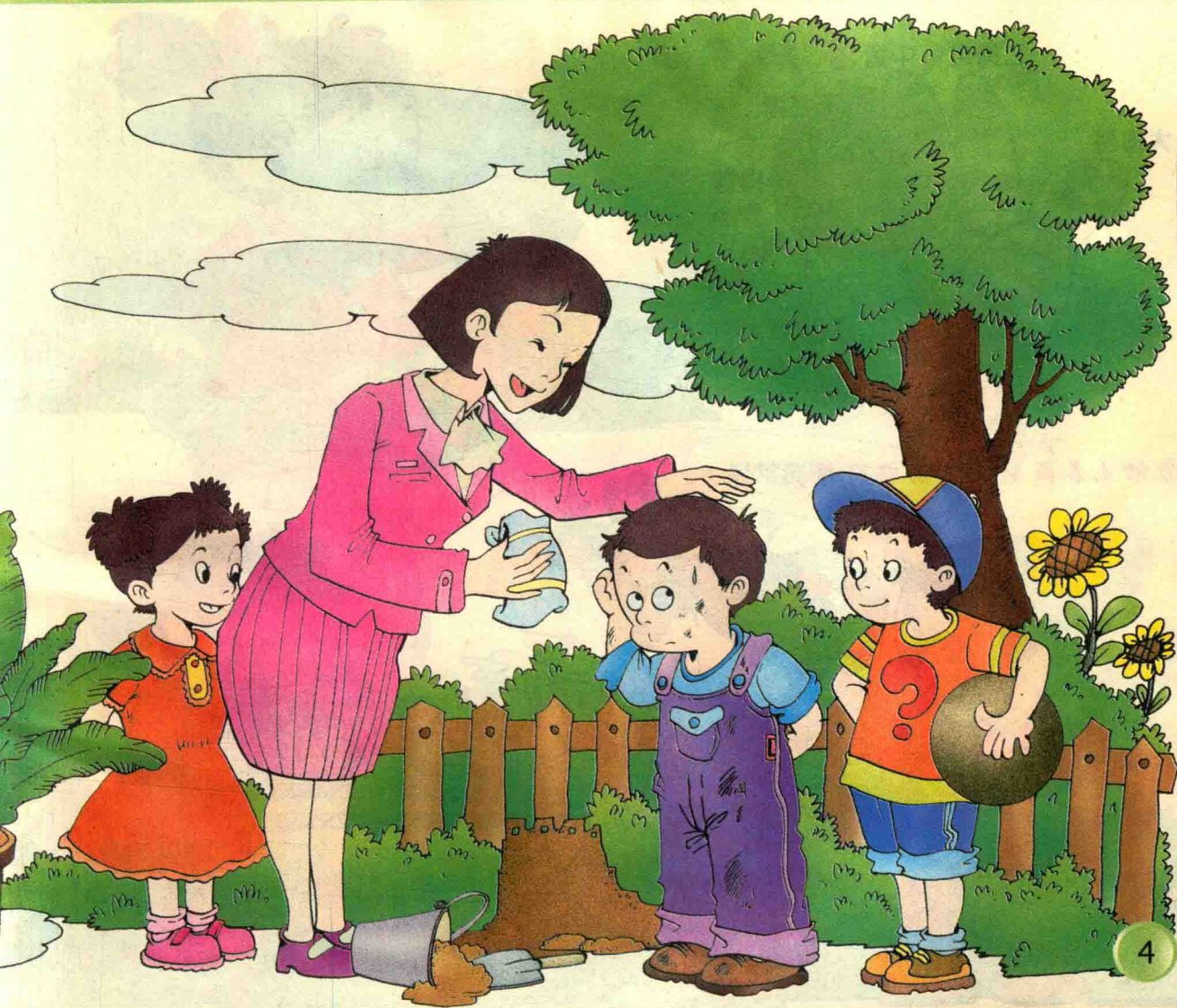


打扮自己（讲卫生）

培养幼儿养成干净、整洁、讲卫生的好习惯。



看，他们把自己打扮得多漂亮。





小手白又白 (讲卫生)



教幼儿养成勤洗手的好习惯。

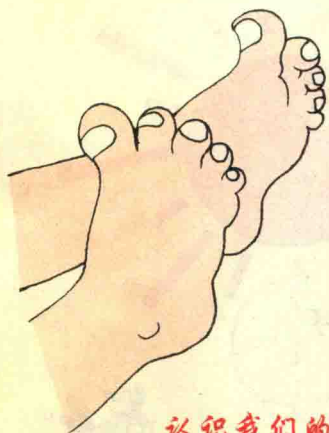




回家后第一件事就是洗手。吃东西之前、玩完玩具之后、做完游戏之后、大小便之后都应当洗手。



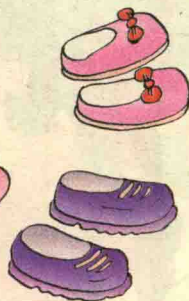
小脚丫（讲卫生）



认识我们的脚。



穿布鞋有利于
小脚的成长。



勤洗脚、勤剪趾甲。





保护我们的小脚。

说说小脚有什么感觉？





香甜的午睡（睡眠卫生）

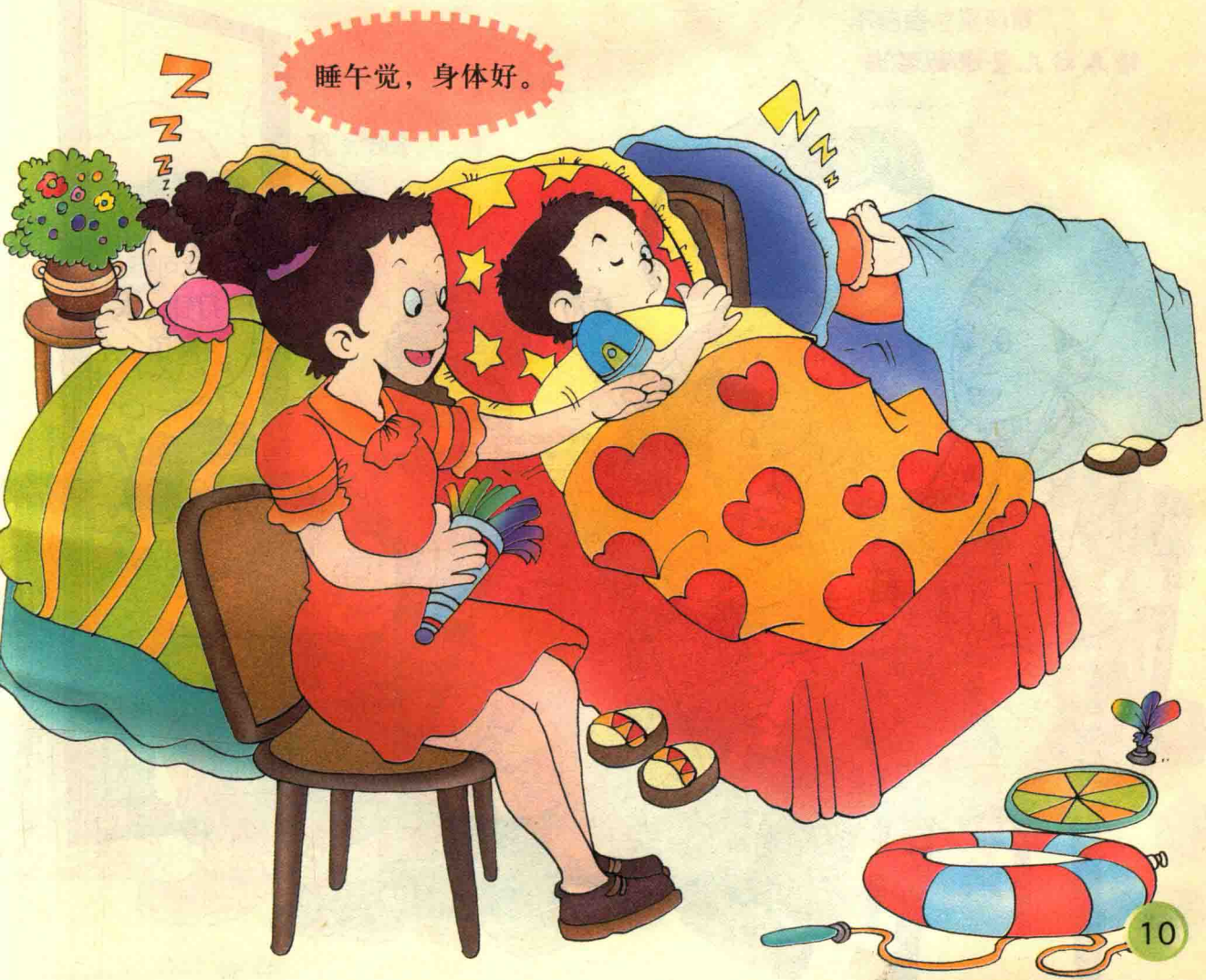
养成睡午觉的好习惯。



嘿，咱们玩
一会儿。



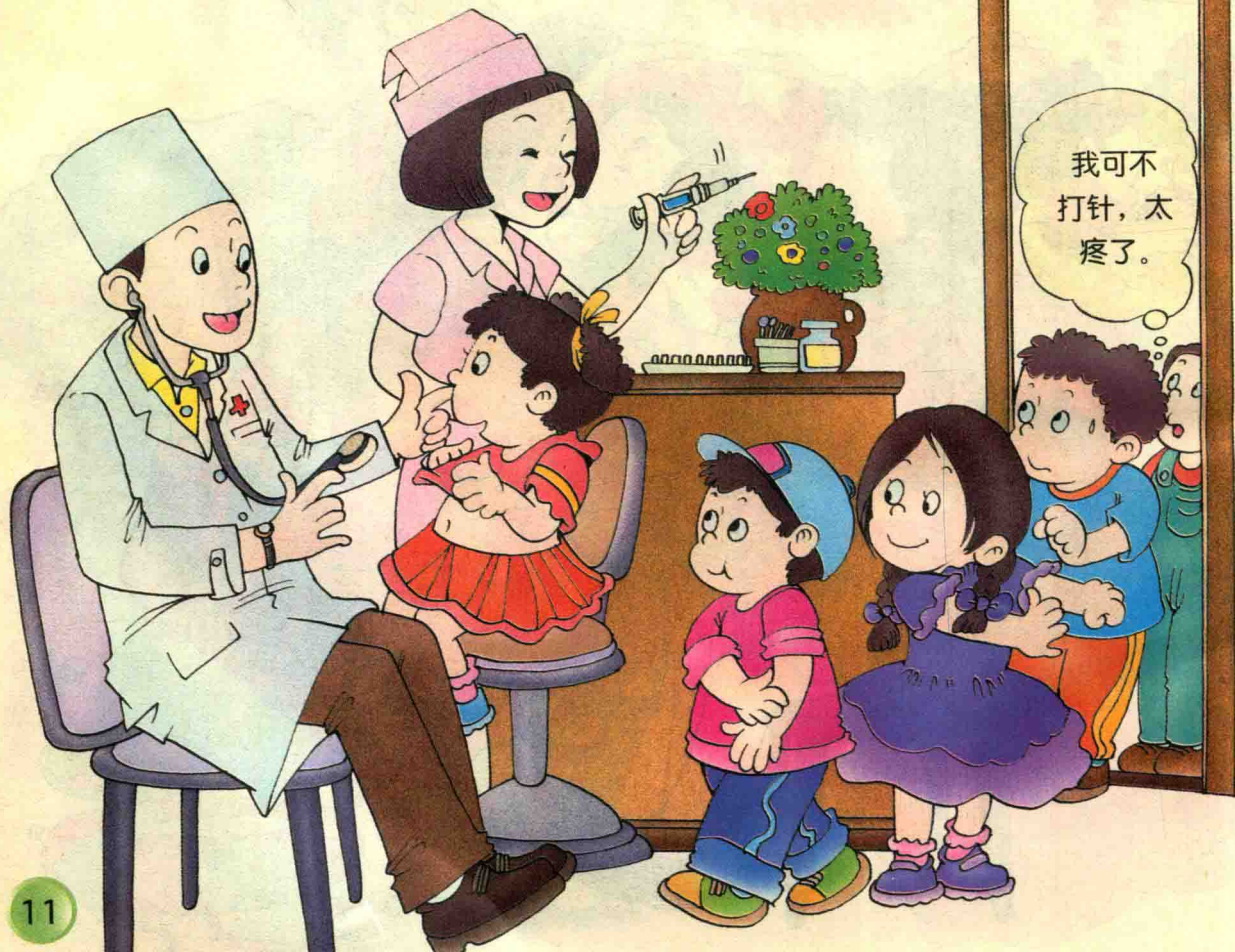
睡午觉，身体好。





我不怕疼（心理）

培养幼儿坚强的品格。





我不怕疼。

不怕疼才是勇敢
的好孩子。

我也不怕疼。

老师，我也不怕。



向远望 (用眼卫生)

教幼儿爱护眼睛。





经常做眼睛的放松远望，
对保护眼睛有很大的好处。

老师，他看书为什么
会那么近呢？

这是一个很不好的
习惯，要经常做眼
睛的放松活动。

