

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

宫颈癌

患者护理与家庭照顾

苏伟才◎主编

丛书主编：董碧莎

丛书副主编：徐波 王艾 马建辉 王子平 于雷



协和医科大学出版社

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

宫颈癌

患者护理与家庭照顾

董碧莎◎丛书主编

苏伟才◎主编



中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

宫颈癌患者护理与家庭照顾 / 苏伟才主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2016. 5

(国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书)

ISBN 978-7-5679-0525-2

I. ①宫… II. ①苏… III. ①子宫颈疾病-癌-康复 ②子宫颈疾病-癌-护理 IV. ①R737. 33 ②R473. 73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 059444 号

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

宫颈癌患者护理与家庭照顾

主 编: 苏伟才

责任编辑: 林 娜

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京兰星球彩色印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16 开

印 张: 10. 75

字 数: 100 千字

版 次: 2016 年 12 月第 1 版

印 次: 2016 年 12 月第 1 次印刷

定 价: 45.00 元

ISBN 978-7-5679-0525-2

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

编辑委员会

顾

问：

陆士新	孙 燕	程书钧	詹启敏	赫 捷
林东昕	殷蔚伯	余子豪	唐平章	赵 平
王明荣	王绿化	程贵余	周纯武	乔友林
孙克林	吕 宁	李 槐	李长岭	齐 军
徐震纲	孙 莉	吴 宁	吴健雄	李晔雄
王贵齐				

丛 书 主 编：

董碧莎

丛书副主编：

徐 波 王 艾 马建辉 王子平 于 雷

分 册 主 编（按姓氏笔画排序）：

于 媛	王仲照	王 凯	王晓雷	吕春梅
寿建忠	苏伟才	郑朝旭	聂红霞	黄进丰

策 划 编 辑：

张 平

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

宫颈癌患者护理与家庭照顾

主 编：苏伟才

副主编：路 虹 雷呈志

编 者（按姓氏笔画排序）：

王 宇	王爱兵	乔涌起	任夏洋
刘金英	闫加庆	安菊生	孙婉华
苏伟才	李国辉	杨芳宇	杨 梅
邹小农	张 睿	周海燕	段丽丽
费玉蓉	耿敬芝	贾 贝	徐 璟
郭春玉	崔 屹	董碧莎	雷呈志
路 虹			

前 言

由于癌症已经成为我国常见病、慢性病，有关癌症的预防、治疗和康复等问题涉及越来越多的人群，人们希望得到相关的专业知识，以降低癌症对健康的威胁，减轻癌症对患者身体的损害，尤其是患者及其亲属更希望能够提高治疗效果，使患者早日康复。对于治疗中、治疗后的患者，在与癌症长期的斗争中如何给予他们更多地帮助，是在战胜癌症过程中贯穿始终的重要问题。长期持续的护理、细心科学的照顾，对提高癌症患者的治疗效果、尽早康复或带瘤生活都发挥着积极有效的作用。为此，我们编写了这套丛书，希望能够帮助患者及亲属掌握一些专业知识和技能，为患者在日常工作、居家生活时进行科学有效的服务。

《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》（以下简称“丛书”），是专门应对癌症治疗和侧重于癌症护理的科普读物。由中国协和医科大学出版社于2014年出版的《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》——《应对×癌专家谈》，共18个分册，主要侧重于癌症的临床治疗、康复和预防。继而国家癌症中心再次组织肿瘤专家编写了新的分册——《×癌患者护理与家庭照顾》，包括鼻咽癌、喉癌、甲状腺癌、肺癌、食管癌、乳腺癌、胃癌、结直肠癌、膀胱癌和宫颈癌，共10个分册，主要侧重于癌症患者的护理、照顾与膳食。《×癌患者护理与家庭照顾》比较系统地介绍了癌症检查、治疗、康复过程中的护理知识，以及家庭亲友如何对癌症患者更加专业的照顾，是对《应对×癌专家谈》的补充和完善。《应对×癌专家谈》侧重于医疗方面，《×癌患者护理与家庭照顾》侧重于护理方面。

新编分册包括肺癌等十种疾病，每种疾病内容独立成册。编者根据临床工作中患者、患者亲属常常提出的问题，设置了治疗与护理篇、营养与饮食篇、用药篇、心理帮助篇、功能康复篇、日常生活与复查篇等六个部分。丛书以问答形式与读者交流，读者通过目录查找到问题后，就可在书中找到答案。由于对患者护理、照顾的基本原理的一致性和方式上有许多相通，所以不同单册书中的内容也有相同部分，但对于不同癌症的不同治疗护理、照顾都在每一册书中进行了详尽介绍。合理的营养与膳食对增强

患者机体的抵抗能力、完成治疗方案、提高治疗效果发挥着重要的作用。根据读者的需求，丛书中的营养部分为患者提供了一些常用的食谱，供患者参考选择。癌症，无论对患者本人还是对于患者家庭都是信心和意志的一个考验，因此，在治疗康复过程中，不可忽视的重要内容是将不断坚定战胜癌症的信心、增强与疾病斗争的意志，作为一项治疗内容同步进行。丛书中的“心理帮助篇”，希望为患者提供一些心理疏导，对患者改善心理状态有所帮助，真诚地希望患者能够尝试书中介绍的方法，积极应对疾病。

丛书的编者是国家癌症中心长期从事一线工作的医生、护士和药学、营养及其他专业的医务工作者，他们将专业知识与实践中的经验相结合，秉承科学、严谨、专业特点突出的原则，对丛书的内容、文字反复提炼、细心修改，力求实用、通俗易懂，能够给予读者最实际的指导和帮助。在丛书的编写过程中，编写者都是在繁忙的工作之余，抽出休息时间进行创作，尤其编者中许多是从事护理工作的骨干，她们在每天 24 小时倒班的空隙中挤出时间按时完成书稿的编写，充分表达了她们对患者的真挚爱心。刘金英老师承担了“营养与饮食篇”的编写，精益求精反复修改；李国辉主任组织编写了“用药篇”，编者用十个月的时间便完成了全部书稿的编写，通过此书将医疗护理工作从医院延伸到了社会、家庭。在此，对他们辛勤的付出表示诚挚的感谢。非常感谢首都医科大学的杨芳宇教授，应邀编写了“心理帮助篇”，运用心理学原理给予患者提供帮助。还要特别感谢孙桂兰、岳鹤群、田守光三位老师，他们的抗癌经验、与病魔斗争的精神，为我们树立了榜样。在丛书编写过程中，策划编辑张平主任，建立微信群、收发书稿，全方位联系参编部门及人员，并参与了公共部分内容的修改，在每一个环节上都付出了艰辛劳动，对她为本套丛书出版做出的贡献致以衷心的感谢。丛书顺利与读者见面，还要感谢中国协和医科大学出版社吴桂梅主任带领的编辑团队，是她们的工作将丛书尽快送到了读者的手中。

作为科普读物，丛书在内容的收集、语言的使用等方面还存在着许多不足，敬请读者多提宝贵意见。

最后，为了更加美好的明天，我们将永不言弃。

董碧莎

2016 年 10 月 15 日

目 录

一、治疗与护理篇	1
（一）外科治疗护理	2
1. 什么是宫颈癌?	2
2. 宫颈癌的治疗方法有哪些?	2
3. 手术后多久拆线?	2
4. 手术后如何对伤口进行观察和护理?	3
5. 手术后伤口发痒是不是伤口感染了?	3
6. 手术伤口的缝合材料有哪些?	3
7. 伤口缝合材料不同, 后续处理方式也不同吗?	4
8. 手术后多久可以洗澡? 需要注意什么?	5
9. 什么是下肢静脉血栓?	5
10. 下肢深静脉血栓对患者有什么危害? 可采取哪些措施 预防?	5
11. 抗血栓弹力袜的原理是什么?	6
12. 出院后还需继续穿弹力袜吗?	7
13. 弹力袜如何保养?	7
14. 什么是良好睡眠?	8
15. 为什么手术后睡眠质量明显变差? 应该如何应对?	8
16. 为什么手术后肚子上的皮肤没有感觉了? 能恢复吗?	8
17. 宫颈癌患者手术后能做什么样的锻炼及活动?	9
18. 为什么手术后会出现粉色的分泌物及阴道流液的现象?	9
19. 为什么手术后会出现尿频的情况? 应该如何护理?	10
20. 为什么手术后会感觉到体力弱, 轻微活动就感觉头晕?	10
21. 为什么手术后会出现腹痛、腹胀、腹泻甚至便秘的 情况?	11
22. 什么是引流管? 为什么要放置引流管?	11

23. 引流管什么时候才能拔除?	11
24. 为什么出院时有的患者需要携带引流管回家?	12
25. 携带引流管回家后, 应该怎么护理?	12
26. 手术回家后发热正常吗?	12
27. 什么是物理降温?	13
28. 如何做物理降温?	13
29. 为什么发热时要保持口腔卫生?	14
30. 发热时为什么要多喝水?	14
31. 发热到什么程度需要用退热药?	15
32. 什么是宫颈锥切手术?	15
33. 为什么宫颈锥切术后的患者要卧床休息?	16
34. 宫颈锥切术后的患者需要注意什么?	16
35. 宫颈锥切术后多久能洗澡? 应该注意什么?	16
(二) 放射治疗护理	17
36. 什么是放射治疗?	17
37. 什么是内放疗?	17
38. 什么是外放疗?	18
39. 每次放疗需要多长时间?	18
40. 放疗后, 身上会带有放射线吗?	19
41. 为什么放疗中和放疗后要进行阴道冲洗?	19
42. 应该如何进行阴道冲洗? 具体步骤是什么?	19
43. 如果忘记了阴道冲洗怎么办?	20
44. 如何能做到坚持每日阴道冲洗?	20
45. 放疗有什么不良反应?	20
46. 放疗的不良反应可以预防和减轻吗?	21
47. 放疗后会掉头发吗?	22
48. 为什么放疗期间会出现尿频、尿不净? 应该怎么办?	23
49. 为什么放疗期间会有肛门下坠感? 应该怎么办?	23

50. 为什么放疗期间会出现阴道出血？怎么办？	23
51. 放疗会对放射部位的皮肤造成什么损伤？	24
52. 如何预防放疗过程中的皮肤损伤？	24
53. 发生放射性皮肤损伤时如何护理？	24
54. 如何缓解放射区域皮肤瘙痒？	25
55. 放射区域的皮肤有炎症了，还可以进行放疗吗？	25
56. 放疗期间应该如何选择衣服？	25
(三) 化学治疗护理	26
57. 什么是化学治疗？	26
58. 什么是新辅助化疗？	26
59. 什么是化疗周期？	27
60. 什么是化疗间歇期？	28
61. 化疗后会出现哪些不良反应？	28
62. 当患者发生白细胞和（或）粒细胞减少时应该怎么办？	28
63. 为什么注射升白细胞药物后会出现关节和脊柱的疼痛？	29
64. 如何缓解注射升白药物后出现的疼痛？	29
65. 注射升白药物后出现发热怎么办？	30
66. 化疗间歇期，发生口腔溃疡怎么办？应该怎么预防？	30
67. 抽血检查肝、肾功能需要注意什么？	31
68. 化疗间歇期恶心、呕吐怎么办？	31
69. 患者呕吐时应该注意什么？	32
70. 化疗后出现皮肤干燥的现象如何护理？	33
71. 化疗后出现皮肤色素沉着能恢复吗？	33
72. 为什么化疗后总觉得身体没有力气？应该怎么办？	34
73. 为什么化疗后会出现脱发？	35
74. 脱发了怎么办？	35
75. 为什么化疗后会出现便秘，排便困难？	36
76. 如何缓解化疗后便秘？	36

77. 为什么化疗后输液的血管会疼痛, 应该怎么办?	37
78. 化疗出现指端麻木时, 应该如何护理?	38
79. 在化疗间歇期如何安排日常活动为宜?	39
80. 化疗期间需要控制体重的增长吗? 应该如何控制?	39
81. 体重为什么在治疗过程中会增长较快?	40
82. 体重为什么在治疗过程中会出现迅速减轻?	41
83. 为什么在化疗间歇期睡眠会出现多梦、入睡难、易醒、失眠等症状?	41
84. 什么是 PICC 导管?	42
85. 携带 PICC 导管可以做家务或进行体育锻炼吗?	43
86. 携带 PICC 侧的肢体活动应注意些什么?	43
87. PICC 导管会断吗? 如果在家断了怎么办?	44
88. 携带 PICC 导管可以洗澡或游泳吗?	44
89. PICC 导管日常应怎样维护?	45
90. 不小心将水弄到 PICC 贴膜上怎么办?	45
91. 平时应如何防止导管移动?	45
92. PICC 导管脱出, 怎么办?	46
93. PICC 导管可应用多长时间?	47
94. 可以在 PICC 导管侧的手臂测血压吗?	47
95. 携带 PICC 导管影响做 CT 及 MRI 吗?	47
96. 为什么置入 PICC 后会出现置管侧上臂肿痛?	48
97. 为什么出现置管侧手臂肿胀, 但没有疼痛感?	48
98. PICC 置入后, 穿刺点出血怎么办?	49
99. 携带 PICC 后如何穿衣更方便?	49
100. 为什么 PICC 导管的穿刺点处有个黑色的小硬痂?	50
101. PICC 贴膜处的皮肤特别痒还有红疹怎么办?	50
102. 携带 PICC 管路体温超过 38.5℃, 是感染了吗?	51
103. 怎么配合拔除 PICC?	51

104. 拔除 PICC 后, 还需要注意什么?	51
105. PICC 管路可以多次置入吗?	52
106. 什么是输液港?	52
107. 植入输液港有哪些受益?	53
108. 植入输液港可能会出现哪些并发症? 应该怎么办?	53
109. 植入输液港后应该如何维护?	54
110. 植入输液港后, 任何有关输液的治疗都可以使用 输液港吗?	54
111. 植入输液港的过程疼吗?	55
112. 植入输液港的当天可以洗澡吗?	55
113. 植入输液港后, 患者可以正常洗澡和游泳吗?	55
114. 输液港使用的针是什么针? 和普通的注射针有何不同?	56
115. 植入输液港的患者还能做核磁或者 CT 检查吗?	56
116. 植入输液港后, 会影响日常生活吗?	56
117. 输液港自动从原来的锁骨下移到了腋窝下怎么办?	57
118. 回家后应该如何观察输液港处的伤口?	57

二、营养与饮食篇 59

119. 肿瘤患者要忌口吗?	60
120. 宫颈肿瘤患者营养调理?	60
121. 营养好不好如何判断?	61
122. 汤的营养价值高吗?	61
123. 肿瘤患者能不能吃海产品?	62
124. 动物蛋白和植物蛋白有什么区别, 为什么要吃一些 动物蛋白?	62
125. 大手术后患者需要吃补品吗?	63
126. 牛奶促进肿瘤生长吗?	64
127. 牛羊鸡肉鸡蛋是发物吗?	64
128. 喝酸奶好还是喝鲜牛奶好?	65

129. 加强营养会促进肿瘤生长吗?	65
130. 保健品能吃吗?	65
131. 每天补充一粒鱼油可以吗?	66
132. 冬虫夏草、灵芝孢子粉能吃吗?	66
133. 有没有必要每天吃海参?	67
134. 无鳞鱼能不能吃?	67
135. 泡菜、酸菜能吃吗?	68
136. 治疗期间为增加食欲可否吃辣椒?	68
137. 蔬菜、水果每天吃多少?	68
138. 吃蔬菜、水果不足量怎么办?	69
139. 水果和蔬菜能否互相替代?	69
140. 蔬菜生吃好还是熟吃好?	69
141. 睡眠不好饮食如何调理?	70
142. 手术后还要进行放化疗, 什么时间开始调理营养?	70
143. 如何协调饮食与化疗的时间, 以减少副作用?	70
144. 化疗期间的饮食如何调理?	71
145. 化疗期间需注意补充哪些维生素和矿物质?	72
146. 对化疗药物引起的不良反应, 在饮食上有哪些对策?	73
147. 化疗导致恶心呕吐的患者饮食上应该怎么办?	74
148. 化疗后口腔有异味怎么办?	75
149. 化疗后食欲不佳、厌食怎么办?	75
150. 口腔溃疡时饮食如何调理?	76
151. 治疗期间白蛋白水平降低如何纠正?	76
152. 白细胞和血小板低, 应该吃什么?	77
153. 出现口干, 营养怎么调理?	77
154. 出现腹痛腹胀, 有何饮食措施?	78
155. 出现腹泻, 饮食怎么调理?	78
156. 出现便秘, 怎么调理营养?	79

157. 化疗期间为什么要适量多补水?	79
158. 宫颈癌手术后患者推荐食谱	80
159. 宫颈癌贫血患者营养食谱	81
160. 宫颈癌便秘患者营养食谱	82
161. 宫颈癌腹泻患者营养食谱	82
162. 宫颈癌放疗患者营养食谱	83
163. 宫颈癌化疗患者营养食谱	84
164. 食疗方	85
165. 自制蔬菜汁	86
三、用药篇	87
166. 国产药和进口药差别有多大?	88
167. 总是忘记吃药, 怎么办?	88
168. 同时吃多种药, 需要注意什么?	89
169. 常用的口服药, 在手术前如何调整?	90
170. 吃药时喝什么水最好?	90
171. 用药期间为什么不能喝酒?	91
172. 吃药时哪种姿势最好?	91
173. 胶囊为什么不能掰开吃?	91
174. 吃药期间出现哪些问题需要停药?	92
175. 什么是靶向药物?	93
176. 靶向药物主要有哪些副作用?	93
177. 治疗癌痛的药物有哪些?	93
178. 使用阿片类药物为什么会发生恶心、呕吐? 应该怎么办?	94
179. 使用阿片类药物为什么会发生便秘? 应该怎么办?	94
180. 服用阿片类药物会上瘾吗?	95
181. 怎么使用芬太尼透皮贴剂?	95
182. 中药能治疗肿瘤吗?	96
183. 在化疗期间可以吃中药吗?	96

184. 紫杉醇的不良反应有哪些?	96
185. 使用多西他赛的注意事项有哪些?	97
186. 使用异环磷酰胺时应注意哪些事项?	97
187. 使用吉西他滨的注意事项有哪些?	98
188. 拓扑替康的不良反应有哪些?	98
189. 使用多柔比星的注意事项有哪些?	98
190. 丝裂霉素的不良反应及禁忌有哪些?	99
191. 伊立替康的不良反应有哪些?	99

四、心理帮助篇 101

192. 癌症可以有治吗?	102
193. 确诊癌症是否应该告知患者?	102
194. 如何告知坏消息?	103
195. 如何对待患者想寻求解脱的念头?	104
196. 怎样正确面对得了恶性肿瘤的事实?	104
197. 患者的心理状态一般会有哪些变化?	106
198. 如何进行自我心理调节?	107
199. 自我心理调节有哪些方法?	109
200. 如何排解“医生、护士和家属都应该围着我转”的 情绪?	111
201. 如何排解“我没有做过任何坏事,为什么让我得癌症”?	112
202. 如何缓解“我经常觉得愤怒”的情绪?	112
203. 不愿去医院就医,害怕听到坏消息,怎么办?	114
204. 患者如何才能尽快回归家庭、回归社会?	114
205. 怎么克服对死亡的恐惧?	115

五、功能康复篇 117

206. 为什么有些宫颈癌患者会携带尿管回家?	118
207. 携带尿管回家后,应该怎么护理?	118
208. 携带尿管期间,常见哪些异常情况,应该如何处理?	119

209. 携带尿管期间如何注意个人卫生?	120
210. 回家后尿管会脱出吗?	120
211. 为什么携带尿管仍然有尿漏出?	121
212. 携带尿管出现漏尿应该怎么办?	122
213. 为什么自觉憋尿,但是尿袋里没有尿,应该怎么办?	122
214. 如果需要带着尿管出门,应该怎么做?	123
215. 什么是残余尿?如何测量残余尿?	123
216. 如何配合测量残余尿?	124
217. 什么是残余尿不合格?	124
218. 出现残余尿不合格怎么办?	125
219. 反复测量残余尿均不合格,应该怎么办?	125
220. 残余尿不合格,可以不插尿管吗?	126
221. 拔尿管会疼痛吗?应该如何配合?	126
222. 拔除尿管后,出现小便带血或尿道口疼痛怎么办?	127
223. 患宫颈癌后还可以进行性生活吗?	127
224. 进行性生活会引起疾病复发吗?	128
225. 手术后性欲明显减退怎么办?	129
226. 手术后出现了性交痛怎么办?	129
227. 放疗出现性交困难怎么办?	129
228. 患者的丈夫在性生活方面应该如何做?	130
229. 患者什么时候可以开始性生活?推迟时间对于疾病的恢复 有好处吗?	130
230. 切除了卵巢就等于丧失了性功能吗?	131
231. 子宫切除后还会有性快感吗?	131

六、日常生活与复查篇 133

232. 宫颈癌防癌检查需要做什么准备?	134
233. 人乳头瘤病毒感染后怎么办?	134
234. 宫颈癌患者可以使用化妆品吗?	135

235. 如何选择假发?	135
236. 如何对假发进行护理?	136
237. 应该如何护理头皮?	137
238. 头皮发生瘙痒应该如何护理?	137
239. 康复期如何安排日常生活?	138
240. 康复期可以乘坐飞机吗? 应该注意什么?	139
附录: 肿瘤患者谈抗癌	140
生命——在挫折和磨难中崛起	140
坚持康复“五诀” 乐观拼搏抗癌	146
保持一个好心态	152