

岳晓东 刘义林◎编著

# 社区心理咨询

华语世界杰出的心理专家岳晓东博士  
继经典畅销书《心理咨询基本功技术》后，  
与刘义林博士联合推出的又一力作！

心理咨询不能只留在心理咨询室里，而要走进社会，走进生活，走进社区，走到每一个需要心理疏导的人身边去，只有这样，心理学才能更好地服务于社会最基层，促进整个社会的和谐。



联  
袂  
重  
磅  
推  
荐

李心天教授（中国心理学界泰斗）

张伯源教授（北京大学心理学教授）

张吉连教授（北京师范大学心理学院教授）

支持单位：中国社会工作联合会心理健康工作委员会

CCTV央视微电影频道

中国心理网、心教育、跟谁学、的的心理、柠檬心理等机构

超权威、超全面、超完整的社区心理咨询入门必学读本！

清华大学出版社



# 社区心理咨询

岳晓东  
刘义林◎编著



清华大学出版社  
北京

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。  
版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

#### 图书在版编目 (CIP) 数据

社区心理咨询/岳晓东，刘义林编著. —北京：清华大学出版社，2017  
ISBN 978-7-302-45644-5

I. ①社… II. ①岳… ②刘… III. ①社区服务—心理咨询 IV. ①R395.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 283823 号

责任编辑：周 华  
封面设计：李伯骥  
责任校对：王荣静  
责任印制：王静怡

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>，<http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969，[c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

质量反馈：010-62772015，[zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

印 装 者：三河市金元印装有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：185mm×260mm 印 张：32.75 插 页：1 字 数：581 千字

版 次：2017 年 2 月第 1 版 印 次：2017 年 2 月第 1 次印刷

定 价：98.00 元

---

产品编号：072137-01

# 《社区心理咨询》编委

顾问：李心天、张伯源、张吉连

主编：岳晓东、刘义林

副主编：应力、刘华清、刘海骅、刘建新、马玲娜、许多斌、焦伟珍、杨文玲、李娟、毛紫琼、傅春胜、陈伟、胥洪模、刘立、郝琳、李明、林平光、张坚、刘艳、李玖菊、李向前、杨怡、丁柏强、孙启亮、陈心、郭藏燃、徐毅强、秦华、汪瞻、阚成成、付春山、顾俊峰、刘松怀、于晶、柳晓琼、钟宁奎、张海燕

编委：（按照拼音顺序排列）

卜军燕、陈学君、陈勇、陈有武、陈宏菊、陈伟、陈心、陈丽华、陈秋香、陈少奇、陈茹、曹敏娟、蔡芸、程洁、邓道梅、邓燕峰、邓秀文、董静、丁柏强、丁芳、丁晓燕、杜庆斌、段峰、符明通、符龙花、付春山、傅春胜、冯树英、范铁微、方柳丁、龚建兵、龚司鸾、顾发军、顾俊峰、高禄璋、高冬兰、顾荣斌、郭藏燃、何德丽、何飞、郝琳、郝瑶、何玲、胡宇波、姜长青、阚成成、焦伟珍、李韬、康雪琴、罗显华、李亚萍、刘义林、刘立、刘洁丽、刘名微、刘华清、刘海骅、刘丽金、刘建新、刘松怀、李玖菊、李韬、李娟、李冰峰、李向前、柳晓琼、林玲、李谢之、林平光、霖枝枝、刘凡彬、刘芳、刘艳、刘海骅、刘兰香、李明、廖吟秀、毛紫琼、马莹、马玲娜、马德琴、马峥、梅晗玉、麦合巴·卡哈尔、倪雅琪、倪翠坤、彭吉梅、庞益凡、逢碧华、庞丽、彭娟、齐春娥、覃燕、覃最地、秦华、钱建、任雨、任明霞、孙治浩、孙文英、孙亚如、单红妍、宋晓玉、沙亦辰、山丹、苏永生、孙进富、孙启亮、田进军、谭森耀、汪瞻、王仕俊、王成、王岩、王峰、王爱琴、王文涛、万岩杰、徐梅、许多斌、徐毅强、徐彬彬、熊晓兰、夏琴、胥洪模、仙青婧、余佳峰、于晶、殷毅、应力、杨文玲、杨怡、杨喜娥、姚芳、岳晓东、岳太鹏、岳向丽、曾晶、周小帆、周萌、郑毅、张娟、张鹏飞、张锦琼、张宝英、张淑贤、张东、赵春林、赵菊清、周安山、朱静、周小帆、周素娟、周功庭、张坚、张琰妍、曾晶、曾咏、钟宁奎

# 序

社区心理咨询，能够帮助大家在重大问题上作出独立和正确的抉择，帮助你度过人生各个发展阶段可能出现的挑战和危机，平安顺利地完成自己整个人生的发展任务。

心理学的研究对象是人类，人是世界上最复杂的研究对象，心理学不仅要研究生物学上的人，还要研究人的主观内心的心理活动。因此，心理学不仅与自然科学中的生物学、医学相交叉，还与社会科学中的社会学、哲学、文学以及人类学等多种学科产生交集与联系。

社区心理咨询与我们每一个人的生活都息息相关，生活中的偶遇的情感挫折、人际关系不和谐、环境不适应、人格障碍之类的问题，都可以通过心理学的方法来管理好自己的情绪。社区心理咨询可以帮助人们正确认识自我和周围世界，帮助人们恢复爱的能力；让人们学会幸福地生活和工作，幸福地去爱；让人拥有健全的人格，改善其应付挫折的方法和能力。

几年前央视曾掀起了一次“你幸福吗？”的问卷调查。在“你幸福吗？”的背后，我们看到的不仅有生存压力，还有“亲密关系”、“亲子关系”、“情绪管理”、“压力管理”、“自我实现”等跟心理学非常相关的议题。总的看来，不是我们社会不需要心理学，只是目前心理学在我们国家的发展还停留在初始的发展阶段。

随着我国社会向更高的目标发展，社区各类群体对心理学的需求必然会不断提高。当年计算机在刚开始的时候，也只是研究人员等高端人群在使用，但经过短短的二三十年时间，计算机已经基本普及到了全部家庭。计算机的应用和智能手机的普及，更是覆盖了人们社会生活和工作的方方面面。

我想心理学的发展也需要这么一个过程，一方面社会的发展和需求，另一方面心理学也应积极提供社会需要的产品，创造出针对性强的、人们喜闻乐见的、能引导大家更深入了解心理学的手段。因此，心理学绝对不能只留在象牙塔里，而必须走向社会，走进生活，与社会融合，与人们生活密切地结合。

岳晓东博士是我国著名心理学家，被心理学界的著名权威人士李心天教授评价为“中国心理咨询实战第一人”。刘义林是我的博士生，十分勤奋，善于学习和研究，原本是一位优秀的微雕艺术家，经我的校友沈阳市心理研究所原所长王树茂教授推荐接受我的督导，他的博士学位论文是《神经症的心理咨询与干预》，他十年来积累了大量的成功案例，其中有的个案咨询次数长达125次，可以单独出一本书。

这次两位博士联合编著了《社区心理咨询》一书，其内容丰富，干货充足，有可能成为心理咨询行业的楷模和榜样，成为心理咨询的行业标兵。为了促进我国心理健康事业的发展，促进构建和谐社会，营造和谐社区与幸福家庭，我很高兴为本书作序。希望大家也和我一样喜欢此书。

北京大学心理学教授 张伯源

2016年7月12日于北京大学燕东园

## 目 录

第一章 社区心理咨询基础知识 .....	(1)
第一节 社区的定义和现状 .....	(2)
第二节 社区心理咨询的意义和重要性 .....	(8)
第三节 国家行政部门对社区心理咨询的政策扶持 .....	(14)
第四节 社区心理咨询的基本条件 .....	(23)
第五节 积极参与构建和谐社区、健康家庭 .....	(29)
第六节 社区心理援助师与社会工作师 .....	(35)
第二章 心理学基础知识 .....	(42)
第一节 普通心理学知识 .....	(43)
第二节 社会心理学知识 .....	(48)
第三节 发展心理学知识 .....	(54)
第四节 咨询心理学知识 .....	(62)
第五节 变态心理学知识 .....	(70)
第六节 教育心理学知识 .....	(76)
第三章 社区心理咨询的基础技术(上) .....	(82)
第一节 社区心理咨询的关系建立技术 .....	(83)
第二节 社区心理咨询的接待营销技术 .....	(90)
第三节 社区心理咨询的倾听反馈技术 .....	(98)
第四节 社区心理咨询的形象管理技术 .....	(107)
第五节 社区心理咨询的自我披露技术 .....	(114)
第六节 社区心理咨询的沟通表达技术 .....	(119)
第四章 社区心理咨询的基础技术(下) .....	(127)
第一节 社区心理咨询的洞察分析技术 .....	(128)

第二节	社区心理咨询的同感共情技术 .....	(136)
第三节	社区心理咨询的觉察自省技术 .....	(142)
第四节	社区心理咨询的人格描述技术 .....	(148)
第五节	社区心理咨询的停顿沉默技术 .....	(156)
第六节	社区心理咨询的面质澄清技术 .....	(161)
<b>第五章</b>	<b>社区心理咨询的进阶技术（上） .....</b>	<b>(167)</b>
第一节	社区心理咨询的认知重构技术 .....	(168)
第二节	社区心理咨询的行为重塑技术 .....	(173)
第三节	社区心理咨询的释梦共解技术 .....	(181)
第四节	社区心理咨询的深度共情技术 .....	(188)
第五节	社区心理咨询的催眠对话技术 .....	(194)
第六节	社区心理咨询的投射分析技术 .....	(202)
<b>第六章</b>	<b>社区心理咨询的进阶技术（下） .....</b>	<b>(207)</b>
第一节	社区心理咨询的主流核心技术 .....	(208)
第二节	社区心理咨询的快速成长技术 .....	(214)
第三节	社区心理咨询的沙盘心理技术 .....	(220)
第四节	社区心理咨询的系统脱敏技术 .....	(226)
第五节	社区心理咨询的精神分析技术 .....	(233)
第六节	社区心理咨询的危机干预技术 .....	(240)
<b>第七章</b>	<b>社区心理咨询的拓展技术（上） .....</b>	<b>(248)</b>
第一节	社区心理咨询的精神分析法 .....	(249)
第二节	社区心理咨询的自我认知法 .....	(255)
第三节	社区心理咨询的意识行为法 .....	(261)
第四节	社区心理咨询的人本人际法 .....	(267)
第五节	社区心理咨询的情商提升法 .....	(274)
第六节	社区心理咨询的正念静观法 .....	(282)
<b>第八章</b>	<b>社区心理咨询的拓展技术（下） .....</b>	<b>(288)</b>
第一节	社区心理咨询的意象对话法 .....	(289)
第二节	社区心理咨询的元认知方法 .....	(295)



第三节	社区心理咨询的适量运动法	(301)
第四节	社区心理咨询的音乐调适法	(307)
第五节	社区心理咨询的饮食调养法	(313)
第六节	社区心理咨询的芳香精油法	(320)
<b>第九章</b>	<b>社区心理咨询的参考技术(上)</b>	<b>(329)</b>
第一节	社区心理咨询的望闻问切法	(330)
第二节	社区心理咨询的塔罗分析法	(336)
第三节	社区心理咨询的家庭排列法	(342)
第四节	社区心理咨询的绘画分析法	(348)
第五节	社区心理咨询的自然催眠法	(357)
第六节	社区心理咨询的阅读领悟法	(364)
<b>第十章</b>	<b>社区心理咨询的参考技术(下)</b>	<b>(370)</b>
第一节	社区心理咨询的幽默宣笑法	(371)
第二节	社区心理咨询的人生教练法	(377)
第三节	社区心理咨询的园艺养心法	(383)
第四节	社区心理咨询的心理剧情法	(389)
第五节	社区心理咨询的舞动放松法	(395)
第六节	社区心理咨询的叙事梳理法	(400)
<b>第十一章</b>	<b>综合积极情绪技术</b>	<b>(406)</b>
第一节	综合积极情绪技术的入门	(407)
第二节	综合积极情绪技术的操作	(412)
第三节	综合积极情绪技术的工具	(417)
第四节	综合积极情绪技术的特点	(423)
第五节	综合积极情绪技术的应用	(427)
第六节	综合积极情绪技术的案例	(433)
<b>第十二章</b>	<b>社区心理咨询的测量与评估</b>	<b>(439)</b>
第一节	社区心理咨询测评技能概述	(440)
第二节	社区心理咨询常用测评工具	(446)
第三节	社区心理咨询必备测评工具	(455)

第四节 社区心理咨询测评资格认定 .....	(470)
第五节 社区心理咨询测评注意事项 .....	(477)
第六节 中国精神障碍分类与诊断标准 .....	(483)
后 记 .....	(502)
参考文献 .....	(506)
鸣 谢 .....	(510)

# 第一章

---

## 社区心理咨询基础知识



## 第一节 社区的定义和现状



### 学习目标

了解社区的定义和现状。

社区被界定为群体、过程、社会系统、地理区划、归属感和生活方式等。虽然社区有如此之多的定义，但归纳起来只有一点是完全一致的，那就是社区是由人组成的。在这么多社区定义中，有相当一部分都涉及三个因素：地域、共同联系和社会互动。

### 一、社区的定义

“社区”一词源于拉丁语，意思是共同的东西和亲密的伙伴关系。“社区”是20世纪30年代初，费孝通先生在翻译德国社会学家滕尼斯的著作 *Community and Society* 时，从英文单词“Community”翻译过来的，后来被许多学者引用，并逐渐流传下来。“社区”一词最初是由滕尼斯应用到社会学研究中的，所以“社区”是社会学的概念之一。

在研究社会学的过程中，人们发现：我们每个人都生活在一个相对固定的区域，那里有一定数量的人口，居民具有共同的区域身份、某些共同的看法、相关的利益和比较密切的交往；社区是一个特定地区内的人口集合；社区成员之间的联系纽带是共同语言、风俗和文化，并由此产生共同的结合感和归属感；每一个社区都有共同的活动场所和活动中心；每一个社区都有自己的组织和制度；每一个社区都有它特有的人文环境与生态环境。

结合社区的这些特点，社会学家们在长期的研究过程中，从不同的角度对社区下过许多不同的定义。那究竟什么是社区呢？就字面意思而言，“社”是指相互联系、有某些共同特征的人群，“区”是指一定的地域范围。所以，“社区”可以说是相互联系、

有某些共同特征的人群共同居住的一定的区域。

综合西方社会学家对社区所下的定义，国内学者对社区下了一个比较宽泛的定义：社区就是区域的社会，换言之，社区就是人们凭感官能感觉到的具体化的社会。构成社区的基本要素有地域、人口、区位、结构和社会心理五个。

另外要说明的是，随着社会的进步、科技的发展，互联网已经进入我们生活的方方面面，于是出现了一种全新意义的社区概念，即一种虚拟的平台，一个网络板块，可以交流思想，电商营运，行业分类等。

## 二、我国现阶段社区及社区心理咨询的现状

20世纪30年代初，“社区”一词被译为汉语并流传下来，我国的很多社会学家开始对“社区”进行深入细致的研究。20世纪后期，过度重视宏观经济发展忽略社区需求的形势开始发生变化，“社区建设”或“社区营造”逐渐被提升到国家政策的层面。在地方组织方面，开始在小型地缘组织中引入“社区”两字，并将原来的“居民委员会”改称为“社区居民委员会”。

目前我国国家的社区，绝大部分是由城镇的居民委员会更名而来，少部分由并入城镇的村委会改名而来。各个社区是党和政府传递、落实政策以及了解民情的最基层组织，社区在行政上接受街道办事处领导，由街道办接受并传达县级政府和各科局的任务和指示。社区一般没有行政级别，社区工作人员既不是行政编制也不是事业编制，社区工作人员的主体是社区干部，由三年一次的换届选举产生。因此，大部分社区的工作人员流动非常大。社区的工作人员根据管辖居民多少而定，大的社区可能管辖5000户，小的社区则不到1500户，一般社区工作人员在8~20人之间，只设一个社区主任兼党支部书记，不设副职（个别地区在工作中不断改革试验，有不同安排）。

从社区心理咨询的视角看，由于国家提倡人文关怀和心理咨询，我国于2003年颁布了《突发公共卫生事件应急条例》，2013年5月1日又颁布实施了《中华人民共和国精神卫生法》，加强了对公共应急和精神卫生的指导，许多大中型城市随即启动了公共心理咨询建设。汶川地震以后，国家进一步强化了危机管理意识和预警机制建设，同时也将心理咨询的重点放在了重大灾害后心理咨询的机制建设。

应该看到，目前心理困扰的公益性援助方式还比较少。就当前国内较大的公益性

援助体系 12355 服务平台（团中央权益部针对青少年提供的）来看，该服务台同时提供心理和法律两项援助，与法律援助相比，心理咨询的接待人数、专业特征、服务效果、社会辐射明显薄弱。以江苏省淮南市为例，同年接受心理咨询个案与法律援助的案件的数量比是 66 : 587。

在实际运行过程中，公众还存在对心理工作的诸多误解和简单化认识，从而导致这项工作的社会效应不大。特别表现在一些公共服务体系建设尚不健全的中小城市，基本都缺乏心理咨询热线的建设，日益增长的群众心理服务需要得不到及时解决，导致社会问题频发。以四川省广安市为例，研究人员对广安市 73 个城市社区进行了调查，发现社区服务突出存在三个方面的问题：首先，缺乏项目建设，社区心理工作及管理上缺服务；其次，缺乏规范建设，专业咨询队伍不足，咨询技术急需提高；最后，缺政府主导，主体机构势单力薄效果差。综合分析目前状况，我们应该把社区心理咨询体系的重点放在预防性干预上，侧重于普及心理健康知识教育，开展心理辅导并建设心理疏导标准程序。要改变我国社区心理咨询建设落后的现状，积极建设社区心理服务机构已经成为一项迫在眉睫的公共工作。

我国许多地方政府和职能部门，对社区心理咨询尚未有足够的重视，也没有将社区心理咨询工作纳入议事日程。从 1996 年，国务院批准《中国残疾人事业“九五”计划纲要》，要求社区精神卫生工作在广度和深度上延伸，如针对社区居民开展心理健康知识宣传教育、开设心理咨询服务，针对社区精神疾病患者进行管理、治疗和康复等全方位的服务以来，我国的社区心理咨询工作已经有了可喜的进步。

2000 年，我国卫生部制定的《城市社区卫生服务中心设置指导标准》中就已经将提供精神卫生服务和心理卫生咨询服务、开展健康教育与健康促进工作和提供个人与家庭连续性的健康管理服务作为城市社区卫生服务中心重要的基本功能。《全国精神卫生工作体系发展指导纲要（2008—2015）》中提出：“各地要制定政策措施，将心理疾病社区管理、心理健康指导工作纳入社区卫生服务机构、农村医疗机构的公共卫生服务内容。”

2013 年实施的《中华人民共和国精神卫生法》，除了切实维护精神障碍患者的合法权益，着力提升防治康复能力外，还强调要注重促进公民心理健康。该法规定了预防为主的工作方针，并设专章规定了政府及有关部门、用人单位、学校、医务人员、监狱等场所，社区、家庭、新闻媒体、心理咨询人员等在心理健康促进和精神

障碍预防方面的责任。规定各级人民政府和县级以上人民政府有关部门应当采取措施,加强心理健康促进和精神障碍预防工作,提高公众心理健康水平。规定各级人民政府和县级以上人民政府有关部门制定的突发事件应急预案,应当包括心理咨询的内容。发生突发事件,履行统一领导职责或者组织处置突发事件的人民政府应当根据突发事件的具体情况,按照应急预案的规定,组织开展心理咨询工作。要求用人单位应当创造有利于职工身心健康的工作环境,关注职工的心理健康;对处于职业发展特定时期或者在特殊岗位工作的职工,应当有针对性地开展心理健康教育。

精神卫生法的颁布实施,将有利于提高公众心理健康水平,加强心理健康和精神障碍预防工作,引导公众关注心理健康,增强心理健康意识,普及精神卫生知识,提高心理健康水平,减少精神障碍的发生,将产生重要的推动作用。如规定村民委员会、居民委员会应当协助所在地人民政府及其有关部门开展社区心理健康指导、精神卫生知识宣传教育活动,创建有益于居民身心健康的社区环境。乡镇卫生院或者社区卫生服务机构应当为村民委员会、居民委员会开展社区心理健康指导、精神卫生知识宣传教育活动提供技术指导。国家鼓励和支持新闻媒体、社会组织开展精神卫生公益性宣传,普及精神卫生知识,引导公众关注心理健康,预防精神障碍的发生。心理咨询人员应当提高业务素质,遵守执业规范,为社会公众提供专业化的心理咨询服务。

2004年,我国西部的克拉玛依区三级心理健康教育及服务中心成立,这是我国第一个专业开展心理卫生工作的政府职能部门,在区属街道办事处建立了心理健康辅导站,在社区居委会建立心理健康教育工作室,在消防大队成立心理辅导站,以此为平台积极开展社区心理健康服务工作。以区政府心理工作为核心、各街道心理工作站为平台、街道相关机构人员为基础,行政干预与精神卫生工作高度结合的三级管理模式,是和谐、统一、多层次的网络模式,发展态势良好,深刻体现了以人为本、构建和谐社区、提高社区居民心理健康水平的宗旨。

2004年,桂林市秀峰区文明办、市社会福利医院和东华社区联合,设立了首个免费社区心理卫生服务站——东华社区心理卫生服务站。

2005年,深圳市启动“心理卫生进社区”项目,市政府、市卫生和人口计划生育委员会高度重视这个项目,将其经费纳入年度精神卫生工作预算。2008年深圳全市共有300个社区康复中心推广心理卫生,实施心理卫生服务的社区康复中心覆盖率达到

50%以上；2010年，深圳全市社区康复中心心理卫生项目实施已达100%的覆盖率，成为我国心理卫生进社区的模范城市。

2006年，杭州市开始采取四级社区心理卫生工作服务模式，在社区、街道、区、市都设有心理卫生服务平台，分社区级、街道级、区级、市级四级心理服务机构，分别依托于社区卫生服务站、社区卫生服务中心、区心理卫生中心和市心理卫生中心。在社区卫生服务中心建立心理咨询室，提高心理卫生服务人员专业水平；加强心理卫生知识宣传教育，提供心理疾病咨询和治疗，扩大心理危机干预范围，制定心理危机干预预案，加强对重点人群的心理卫生服务，扶持精神病康复机构，对重性精神疾病监护率达99%以上。

2007年，武汉市制定《武汉市社区精神卫生防治工作实施方案》和《武汉市社区精神卫生工作考核标准》，正式启动精神卫生下社区、武汉市精神病社区防治网工作。武汉市青山区被列为国务院社区卫生服务体系重点联系城市的试点区，被卫生部确定为社区卫生服务适宜技术试点区。该区所有的社区卫生服务中心，都按照统一规划建立有心理咨询室，有一名以上的专业人员从事心理卫生服务工作。武汉市武东医院的精神科医生和高级心理咨询师，每周定时定点到社区坐诊，同时定期组织社区心理卫生服务人员到医院学习和接受培训。社区卫生服务中心可以开展心理卫生知识普及、居民精神疾病防治知识宣传教育、精神疾病患者监管、重性精神疾病登记建档、突发灾难事件的现场协助干预、精神疾病的双向转诊及社区康复等。

### 三、全国社区心理援助中心

经国务院国资委中国专业人才库全国心理学考评管理中心批准，全国社区心理援助中心自2015年3月成立以来，在全国各地热爱社区心理援助事业热心人士的大力支持下，已经初步完成了专家团队和核心成员的组建工作，起草了《全国社区心理援助中心章程》《全国社区心理援助条例》《社区心理援助师职业道德和伦理守则》《社区心理援助师评审注册条例》《社区心理援助师培训实施细则》，在北京、天津、上海、重庆4个直辖市，广西、福建、甘肃、河北、四川、贵州、新疆、浙江、海南、山东、山西、江苏、黑龙江、辽宁、吉林、内蒙古、安徽、湖南、湖北、青海、广东等21个省区和南宁、雅安、武威、泉州、平凉、哈尔滨、长沙、泰州、大连、大庆、乌鲁木



齐、赤峰、滨州、遵义、温州、葫芦岛、成都、三亚、菏泽、日照、涿州、嘉兴、白城、太原、达州、亳州、蚌埠、白山、绍兴、潍坊、常州、长春等地设立了 218 个社区心理援助中心。

全国社区心理援助中心首席顾问为李心天教授，总顾问为张伯源教授，名誉顾问为张吉连教授，顾问有刘立教授、时勤教授，首席专家为刘华清教授，总督导为岳晓东博士，主任为刘义林博士。北京办公地址：北京大学燕东园 38 楼 407 室；联系电话：010-62642016。三亚办公地址：三亚市吉阳区迎宾路 73 号 12 栋 303 室；联系电话：0898-88681216。邮箱：995610610@qq.com。

近年来，党中央、国务院以及卫生部、教育部、人社部、民政部、工青妇等，都十分关怀、支持、重视社区心理援助活动。我们相信，全国社区心理援助中心的成立具有跨时代的重大意义，必将推动我国社区心理卫生服务事业的快速发展，同时能够迅速培养出大批合格的社区心理援助师，以弥补社区心理专业人才的不足，以适应构建和谐社会、健康社区、幸福家庭的迫切需要。

全国社区心理援助中心拟在全国 400 个城市设立社区心理援助中心，开办第二期社区心理援助师师资班，培养 300 名社区心理援助师师资，尽快培养 10 万名社区心理援助师。我们期待着社会各界人士一起为构建和谐社区贡献自己的专业力量。

让我们用心理学来解读社会主义核心价值观，让心理援助走进全国各地社区！

岳晓东博士寄语：助人为乐，悦人悦己。

### 西格蒙德·弗洛伊德

(Sigmund Freud, 1856—1939)

奥地利精神病医师、心理学家、精神分析学派创始人。他开创了潜意识研究的新领域，促进了动力心理学、人格心理学和变态心理学的发展，为 20 世纪西方人文学科提供了重要理论支柱。1899 年出版《梦的解析》，被认为是精神分析心理学的正式形成。