

您，不妨静下来，回想一下，过去尴尬的事，再回过头来，观察一下，现时的、自身的、周遭的一些不愉快的遭遇，并对比一下，那些令人愉快的事。然后，综合思考：是不是在很多的情况下，运用“转个弯”的招法，便较为容易地化解尴尬和不愉快，就可以让自己“人生更开阔”。

本书为您提供反思的事例和观点。



Life new inspiration

人生有无限的可能，
转个弯，你会发现不同的风景！

事实上，凡是我們能够面对的我們便能够控制；
而我們无法面对的将回过头来控制我們。
这便是自然的铁律。

冯绍群◎编著

广东旅游出版社

冯绍群◎编著



广东旅游出版社

图书在版编目(CIP)数据

转过弯人生更开阔/冯绍群编著.—广州:广东旅游出版社,2008.7

ISBN 978-7-80766-008-8

I.转… II.冯… III.人生哲学—通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 077660 号

责任编辑:高玲

装帧设计:后浪文化

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮编:510600)

广东昊盛彩印有限公司印刷 邮编:510650

地址:广州市广汕路长湴村工业区 14 幢首层

电话:020-37088882

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

邮购地址:广州市中山一路 30 号之一

联系电话 020-87347994 邮编:510600

开本:850mm×1160mm 1/32 印张:10 字数:100 千字

2008 年 7 月第 1 版第 1 次印刷 印数:6000 册

定价:23.00 元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题,请直接与印刷厂联系

目 录

第一章 积极处世

正面看待自己 18

你不爱自己,谁又能爱你?

或许现在你要说:“我当然也知道要爱自己,但如何去爱?”

很简单的一句话:首先你要认识自己,改善自己。

欣赏自己 37

只要我们换一种角度去思考、去观察,就不难发现,人生路上无论发生什么或将要发生什么,我们都不会丧失价值,因为我们一直就是独特的,我们永远是一个无价之宝!

走出过去 44

失败了,不要怕,不要怕!失败了,就不要背着过去的包袱!如果你还是觉得放不下,那么让我这样来问你:“你如果做一件事失败了,你会不会感到你整个人很失败?你是否因为失败了从而就否定了你整个人?”

肯定自己 53

由于许许多多的人都有从反面思考与行动的倾向,即动辄陷入自怜并为失败和错误而自责,所以你有必要在完成上一个“宽恕、解脱”的心理练习的同时完成这个心理练习。

逮住内心的雪球 60

无论这种普遍的否定态度从何而来,你还是可以在它成为消极自我催眠之前将其扭转过来。

主宰自己的思想 77

如果我们的内心就是一个花园,人生的哪一天不是最美的花季呢?如果我们的内心春风洋溢,人生的哪一个时候不是美好的春天呢?所以,无论我们身处何种境地,不要忘了在自己的心里种花。



第二章 修炼心态

世界就是你所见到的样子 92

你不爱自己,谁又能爱你?

或许现在你要说:“我当然也知道要爱自己,但如何去爱?”

很简单的一句话:首先你要认识自己,改善自己。



再试一次 104

只要你有信心你就能够达成一切,你就会做得到。实际上,每一个问题都隐含着解决的种子,它强调了一项重要的事实,那便是每一个问题都自有解决之道。



宽容的心 118

如果你改变心态,以宽容的言行应对,你会发现:世界变了,周围的人变了!一切变得美好了。



放走你的生气 131

忘记生气,放它走的过程,对每个人而言都不同,你还可以想象生气就在你的背包里,而你正背负着沉重的负担,然后每走一步你就一点一点放走生气,减轻重量负担,直到生气完全消散,你的生气背包将不再成为你未来旅途的阻碍。



改变心情 141

不争是一种付出,不争能够给人带来比争更多的东西,心灵淡泊可以使人明心见志;宁静是不争,但宁静可以使人心性清明境界高远。



拓展心灵世界 153

在你拓展自己心灵世界的时候,请打开心扉。

人人都有创造潜力,而你只需激发,并加以合理引导就行了。



第三章 转变观念

秀才赶考的启示 166

积极的人像太阳,照到哪里哪里亮;消极的人象月亮,初一十五不一样。我们的想法往往决定了我们的生活,有什么样的想法就有什么样的未来。



不为自己找借口 173

制造借口来解释失败,是人类根深蒂固的习惯。这种习惯与人类的历史同样古老,也是成功的致命伤!



“放弃”没有第一次 184

成功者永不放弃,放弃者决不成功。很多人与成功擦肩而过,失之交臂,是因为最后一刻的放弃而后悔终生。只要你不放弃,你就有机会。只要谁放弃,他肯定是不成功的人。这就是成功的秘诀。



把心中的“被迫感”拿掉 191

根本没有什么事是“被迫”的。“被迫”原本就是一个人心制造出来的。做任何事归根结底都是出自你个人的选择。哪怕某一件事你确实有很大的“被迫感”,那也是你要选择这种“被迫”。



最珍贵的就是现在 203

世间最珍贵的,既不是“得不到”,更不是“已失去”,而是现在所能把握的幸福,因为活在当下才是人生真正的要点。



心是快乐的根 220

想要获得快乐本是一件非常简单的事,没有一件事比快乐更为简单。事实上,简单就是快乐。



第四章 超越自我

穷人最缺少的是什么 242

穷人最缺少的是野心,也就是成为富人的野心。

野心是永恒的特效药,是所有奇迹的萌发点;某些人之所以贫穷,大多是因为他们有一种无可救药的弱点,即缺乏野心,没有改变现状,不断超越,从而使自己抵达一个又一个人生顶峰的强烈的企图心。



学习力才能代表将来 249

学历代表过去,只有学习力才能代表将来。尊重经验的人才能少走弯路,所以我们要有空杯的心态。



主动检讨是成功之母 263

不要因为失败就裹足不前。失败是难免的,也是有价值的。犯错本身并不可耻,但是被同一块石头绊倒两次则是莫大的耻辱,所以关键在于在每一次的失败中加以检讨,从失败中学到正确的方法论,保持乐观积极的态度,才是面对失败的正确态度。



做最好的自己 270

做最好的自己的意思就是,我们要向自己过去的表现挑战,每一次我们做一件事一定要竭尽全力把它做得比上一次更好,全力以赴超越过去的自己,尽最大可能追求卓越,营造一个更好的自己。



每天进步一点点 279

正所谓小洞不补,大洞吃苦。每次的一点点变化,最终会酿成一场灾难。



帮助别人成功自己会更成功 288

每个人成功都是靠别人、靠团队,靠互相支持而不是只靠自己,单靠自己的力量是非常小的。成功不是个人的,而是使团队都成功,成功者要拥有团队精神,主动影响别人,带领团队成功。



第五章 征服畏惧

梦想有多高，就能飞多高 298

欲做非凡事，先做非凡梦。想飞就能飞起来。成功者都是敢于坚持自己的梦想的人。坚持梦想，用财富的砖头敲开梦想的门。



拖延是最妨害效益的杀手 305

遇到问题我们实在不应回避，而应立即抓住苗头，及时处理，追根溯源，找出解决问题的途径和办法。



最理想的行动时机就是现在 333

机会有如财富，不是东西或事件，而是一种态度、一种看世界的方式。机会就是说无论我们处境如何，我们都要善用它，以利自我的提升、学习以及成长。



不要浪费你的能量 349

想要成功，就要把你的能量用在对你的成功极有帮助的行动上，而不要为任何其他微不足道的事情浪费你一点一滴的能量。



显示你的心灵力量 360

一切的成就，一切的财富，都始于一个意念。所以，如果你要改变你的生活，你必须开始改变你的思想，显示你的心灵力量。



勇气决定命运 370

胜利从来不能注定一切，失败也不能打倒一切，我们依靠的是勇气。



附录主要参考书目 381

冯绍群◎编著



广东旅游出版社

图书在版编目(CIP)数据

转过弯人生更开阔/冯绍群编著.—广州:广东旅游出版社,2008.7

ISBN 978-7-80766-008-8

I.转… II.冯… III.人生哲学—通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 077660 号

责任编辑:高玲

装帧设计:后浪文化

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮编:510600)

广东昊盛彩印有限公司印刷 邮编:510650

地址:广州市广汕路长湴村工业区 14 幢首层

电话:020-37088882

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

邮购地址:广州市中山一路 30 号之一

联系电话 020-87347994 邮编:510600

开本:850mm×1160mm 1/32 印张:10 字数:100 千字

2008 年 7 月第 1 版第 1 次印刷 印数:6000 册

定价:23.00 元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题,请直接与印刷厂联系

卷首语

有一个佛的故事说，佛在世时，一次，弟子问佛祖：“您所说的极乐世界，我看不见，怎么能相信呢？”

佛祖把弟子带进一间漆黑的屋子，告诉他墙角有一把锤子。弟子不管瞪大了眼睛还是眯成小眼，仍然伸手不见五指，只好说：“我看不见。”



佛祖点燃了一支蜡烛，弟子果然看见墙角有一把锤子。

你看不见的，就不存在吗？

维持现状，拒绝改变，几乎是人类的共同特质。但不幸的是，它也是自我欺骗、自我毁灭的坏习惯，因为它是违反大自然运行方式的。

在大自然中没有一件事情不在改变中：天气会改变、经济会起伏、世界格局在变化、科技在创新，而且最重要的，我们每个人随着生命的进行每秒钟都在改变中。

人们对现状之所以会产生惯性，思想维持现状而不想作任何改变，甚至抗拒改变，究其原因即在于恐

惧，内在的恐惧，对未知世界的恐惧，改变后的未知世界似乎更让许多人惧怕。

要克服这种恐惧感，首先我们必须克服的便是自己的心态，并接受无论我们变或不变，生命总是经常处于变的状态的观念。改变是必然，重要的是我们想要如何去变。我们可以随波逐流，让变化改变我们，或者我们可以主动去变，让改变带来正面的结果。

事实上，凡是我們能够面对的我们便能够控制；而我们无法面对的将回过头来控制我们。这便是自然的铁律。



如果我们把改变视为生命的中心，视作整体幸福生活的一部分，那么我们便能够以正面积极的态度面对它。回想我们过去多年来所经历过的多次改变，竟然其中的大多数都让我们的人生更幸福、更美满，想来当真是很令人兴奋。

记得就在几年前，我曾到一所大学的图书馆看书，偶然间在一本书中看到几句话，对我造成前所未有的冲击。这几句话的大意是这样的：

“人永远是由内而外，心境衍生出生命的情境，思想绽放出行为，结成个性与命运的果实。”

这个观念对我的冲击非常大，之后数日我不断地反复思索。后来也确实大大影响我的人生观念。我开始发现自己确实有能力检验自己的思想观念，并选择能够引导自己成功的思想来改善自己的生活。

有一位伟人曾经这样说过：“观念改变历史的轨迹。”这句话用在我们每一个人身上其实更为恰当不过。天下一切都是相对的。人生也是如此。进步与障碍的两大原因，均是源自不同的观念。

如果一个人能主宰自己的思想，就能更有效地控制自己的情感，行动也随之能更有效地实现你的目标。



这也就是本书所选取的基调。

创造圆满人生的力量即在于心。

事实上，这本书是关于心灵的。

当我们的的心灵强大时，我们便可以创造一切，享受一切。

目 录

第一章 积极处世

正面看待自己 18

你不爱自己,谁又能爱你?

或许现在你要说:“我当然也知道要爱自己,但如何去爱?”

很简单的一句话:首先你要认识自己,改善自己。

欣赏自己 37

只要我们换一种角度去思考、去观察,就不难发现,人生路上无论发生什么或将要发生什么,我们都不会丧失价值,因为我们一直就是独特的,我们永远是一个无价之宝!

走出过去 44

失败了,不要怕,不要怕!失败了,就不要背着过去的包袱!如果你还是觉得放不下,那么让我这样来问你:“你如果做一件事失败了,你会不会感到你整个人很失败?你是否因为失败了从而就否定了你整个人?”

肯定自己 53

由于许许多多的人都有从反面思考与行动的倾向,即动辄陷入自怜并为失败和错误而自责,所以你有必要在完成上一个“宽恕、解脱”的心理练习的同时完成这个心理练习。

逮住内心的雪球 60

无论这种普遍的否定态度从何而来,你还是可以在它成为消极自我催眠之前将其扭转过来。

主宰自己的思想 77

如果我们的内心就是一个花园,人生的哪一天不是最美的花季呢?如果我们的内心春风洋溢,人生的哪一个时候不是美好的春天呢?所以,无论我们身处何种境地,不要忘了在自己的心里种花。