

梦的解析

[奥] 弗洛伊德 著

姜春香 译

揭开人类“潜意识”的心灵奥秘

一部透视人类心理现象的科学巨著

本书与达尔文的《物种起源》和哥白尼的《天体运行论》
并称为导致人类三大思想革命的经典之作，自问世以来，历经
一个多世纪而长销不衰。

——〔美〕唐斯博士

名家
名译



中国文联出版社
<http://www.cflapnet.cn>

梦的解析

THE INTERPRETATION OF DREAMS

[奥]弗洛伊德◎著

姜春香◎译



中国文联出版社

<http://www.clapnet.cn>

图书在版编目 (CIP) 数据

梦的解析 / (奥) 弗洛伊德著; 姜春香译. -- 北京:

中国文联出版社, 2016.5

ISBN 978-7-5190-1510-7

I. ①梦… II. ①弗… ②姜… III. ①梦—精神分析

IV. ①B845.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第105143号

梦的解析

著 者: (奥) 弗洛伊德

译 者: 姜春香

出 版 人: 朱 庆

终 审 人: 奚耀华

责任编辑: 陈若伟

装帧设计: 余 微

复 审 人: 蒋爱民

责任校对: 郑红峰

责任印制: 陈 晨

出版发行: 中国文联出版社

地 址: 北京市朝阳区农展馆南里 10 号, 100125

电 话: 010-85923053 (咨询) 85923000 (编务) 85923020 (邮购)

传 真: 010-85923000 (总编室), 010-85923020 (发行部)

网 址: <http://www.clapnet.cn> <http://www.claplus.cn>

E - m a i l: clap@clapnet.cn chenrw@clapnet.cn

印 刷: 三河市兴达印务有限公司

装 订: 三河市兴达印务有限公司

法律顾问: 北京天驰君泰律师事务所徐波律师

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 880 × 1230 1/32

字 数: 330 千字 印 张: 12

版 次: 2016 年 5 月第 1 版 印 次: 2016 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5190-1510-7

定 价: 26.00 元

版权所有 翻印必究

译者序

本书是一部用精神分析法破解梦境的传世经典巨著，它以精神分析的方法来解释梦境，带领人们窥视最隐秘的内心世界，为精神分析领域开启了一扇新的窗口，被誉为改变人类历史的书，是精神分析理论体系形成的一个重要标志，与达尔文的《物种起源》、哥白尼的《天体运行论》并称为导致人类三大思想革命的经典之作。

本书作者是奥地利著名的精神病学家和心理学家弗洛伊德，其一生致力于精神分析研究的事业中，主要著作有《歇斯底里研究》、《性学三论》、《梦的解析》、《自我与本我》、《图腾与禁忌》、《日常生活的心理病理学》、《精神分析引论》、《精神分析引论新编》等。

出生于犹太家庭的弗洛伊德，在中学时代就显示出非凡的智力，成绩一直名列前茅。他在17岁时，便考入维也纳大学医学院，并在1876至1881年间，跟从著名生理学家艾内斯特·布吕克进行研究工作。那段学习经历，让弗洛伊德接受了在生物学、医学、病理学、外科手术等方面最为全面的教育，为其以后的研究打下了坚实的基础。1881年，弗洛伊德获得医学博士学位，并于同年开设私人诊所，担任临床神经专科医生，同时致力于生理学的研究。而弗洛伊德对于精神分析的兴趣是在1884年与布洛伊尔合作期间开始产生的。布洛伊尔是一位非常杰出的医生，不仅帮助弗洛伊德排忧解难，而且还让弗洛伊德学会了宣泄治疗法。之后，弗洛伊德又向沙可学习了催眠术，没过多久，他便提出了自由联想的治疗方法，并于1897年，以自己为研究对象，对自己进行了深刻艰苦的分析，创建了自我分析法。

在现代心理学众多理论体系中，弗洛伊德的精神分析学可谓独树一帜，其思想渊源既非出自主观思辨取向的哲学心理学，也非出自客观

验证取向的科学心理学，而是独具慧眼，从心灵深处分析探讨人性。其精神分析学说，由心理结构说、人格结构说和心理动力说这三大部分组成。德国文学家托马斯·曼曾给予弗洛伊德极高的评价：“弗洛伊德不断地提出未来心理分析可以洞察的人类兴趣的其他一些领域，而证明心理分析是理解和引导人类各种形式的艰苦努力的一种方法。弗洛伊德意识到心理分析仍是一种尚未得到充分发展的科学和方法，不管目前已取得怎样的成就，现在都仅仅是个开始而已。”但同时，弗洛伊德以生物学为基点的精神分析理论，否定了历史、社会和文化因素对人格发展的作用和影响，存在着很大的不足。这也使得一些精神分析学家对他的理论进行了批判性的继承和发展，从而形成了各种精神分析学派分裂和新学派创立的局面。

出版于1900年的《梦的解析》，标志着精神分析已不仅仅是一门纯医学的学科，而是把它的多种应用的历史引向了文学、美学、宗教史、史前史、神话学、民俗学、教育学等领域。

事实上，弗洛伊德在写此书之前，不仅有了充分的思想准备，而且也广泛搜集了大量的资料。并且，在1896年与1897年期间，他已经在维也纳犹太学术厅做了有关梦的演讲。1896年10月，父亲的病逝，使他陷入悼哀的悲伤中，长达几个月，他都沉浸在这种氛围里。然而，父亲的病逝又驱使他强迫自己开始撰写本书，他不仅以此来告慰父亲（弗洛伊德曾这样说：“我一直高度地尊敬和热爱他。他的聪明才智与明晰的想象力已经深深地影响到我的生活。他的死终结了他的一生，但却在我的内心深处唤起了我全部的早年感受。现在我感到自己已经被连根拔起。”），同时也为了挣脱这种长久悲伤的情绪。于是，本书便从这一年十一月开始提笔，于1899年9月完成，前后算来，这部书的写作费时两年之久。然而，此书的出版与发行情况却并不乐观。1900年初版时，弗洛伊德便遭到了像莫扎特、舒伯特及梵高一样的命运——不易为世人接受。第一版（德文版）发行了六百本，但却花了八年时间才售完。前六个星期只卖掉一百多本，其后两年又卖了二百多本，而弗洛伊德一共

只收到209美元的版税；而且，更惨的是，弗洛伊德注意到，这本书初版问世后的十八个月里，没有一本科学性的期刊提到过此书，甚至在维也纳，这部巨著竟因柏克哈特的带有侮辱性的评论而横遭白眼。这种情况，一直持续了十年之久。其后，弗洛伊德著作的价值才渐渐为世人重视，一时洛阳纸贵，得以再版发行，而在弗洛伊德有生之年一共印行了八版，最后一版出于1929年。

在《梦的解析》中，弗洛伊德在广泛总结前人有关梦的研究成果的基础上，根据他对病人梦的临床研究和个人有关梦的自我分析，深入探讨了梦的歪曲、移置、表现手段和凝结，解析了梦的材料和来源，得出梦是“愿望的满足”这一结论，提出了“潜意识”、“自我”、“本我”、“超我”、“俄狄浦斯情结”等概念，并指出绝大多数被抑制的欲望都与性有关，而精神病的根本原因亦是由于性的扰乱。它不仅提供了开启神经症患者心扉的一把钥匙，而且还成为了解正常人潜意识活动的一条最重要的途径。

《梦的解析》共有七章：第一章详述前人有关梦的问题的科学文献；第二章举例详述释梦的方法；第三章提出梦是愿望满足的理论；第四章阐述梦的歪曲；第五章阐述梦的材料和来源；第六章结合多种梦例说明梦的运作方式；第七章阐述梦的过程心理学。既涉及了弗洛伊德学说三大理论支柱（梦论、潜意识论、性欲论），更概述了精神分析学的基本理论内涵，如精神结构（潜意识、前意识、意识），精神过程（原发过程与继发过程），精神活动原则（快乐原则与现实原则），精神动力（贯注与释放、压抑与阻抗）等等。全书从一个其他人从没探索过的领域对人们的心理、梦境进行了分析，并形成了一个相对完备的系统。书中包含许多对文学、教育等领域有启示性的观点，并引导了整个二十世纪的人类文明。

即便如此，原著也有不足之处：其中一些关于理学方面的理论，比较拘泥于医学领域；还有一些内容由于缺乏连贯性，会给一些读者带来一定的困难。译者考虑到这些会给读者带来的困扰问题，因此，在尊重

原著内容与结构的基础上，采用了通俗、直白的语言形式，直接呈现原著中的经典段落与概括性结论。同时，译者在领会原著者思想脉络的同时，于翻译中巧妙加入了现代理解与思考，缩小了阅读中的历史距离。行文简洁、有力，一改以往译文的晦涩拗口，既适合专业、学术人群，又适用于非专业、非学术人群。

现在，让我们一起走进梦的世界，来一个奇妙的释梦之旅。

原序

在本书中，我试图对“梦”做一些论述，我认为这种做法并未超出神经病理学的范畴。因为心理学研究表明，梦是一系列变态精神现构成物的第一成员。由于实际原因，这一系列中的其他成员比如强迫症、妄想症、歇斯底里的恐慌等，必定要为医生所注意。正如我们会看到的，梦无权具有这种实际的重要性，但在另一方面，梦作为一种典型构成物的理论价值，具有非同寻常的重要性。作为一名医生，如果不能解释梦象的来源，他就无法对恐惧症、强迫观念和妄想症有所理解，也就不能用治疗方法去影响它们。

在此说明一下，下述章节中的缺陷可从我们主观上认为很重要的每段上下内容中去寻找原因。在我的陈述中，大量的空缺之处恰好表现了梦的形成问题与更广泛的精神病理学问题之间的众多联结点，而后一问题在本文中不可能予以阐述。但如果时间和精力允许，将来又能掌握更多的材料，我将在日后陆续对这些问题进行有关的探讨。

论述中的另一大困难，是我在释梦过程中所用材料的特殊性。关于梦解释的方法的考虑会证明，本学科文献中记录在案的梦和不为我所了解的人们所搜集的梦，对我的目的毫无用处。我能加以选择的梦例只有我自己的梦和那些我正在进行精神分析治疗的患者的梦。但是，由于病人的梦往往存在神经质的特征，所以他们的梦在形成过程中变得非常杂乱，这种变化不利于作为解析梦的例证，所以，很多这样的梦例我不能采用。可是如果我选用自己的梦，不可避免的是：我必须将我不愿透露的、自己精神生活中的隐私，暴露在众目睽睽之下。这种做法，完全超出了任何一名作者——一位科学工作者而非一位诗人，在写作时所能做的正常要求。这样做对我本人而言，尽管十分痛苦，但也是不可避

免的。我心甘情愿地这样做，否则我便不可能证明我的心理学结论。当然，我将不可避免地采用省略和替代的方式来减轻我的言行失检过失的诱惑，但每当这样做时，所引用梦例的价值便显著降低了。我希望本书读者设身处地地为我想想，并请你们原谅。进而言之，所有关心着有记载梦例的人们无论如何都不应企图阻止梦的生活去施行思想的自由！

弗洛伊德（1900年）

目 录

第一章 有关梦的科学文献	1
一、梦与清醒状态的关系	4
二、梦的材料——梦中记忆	6
三、梦的刺激和来源	13
四、梦在醒后为何被遗忘	27
五、梦的心理特征	30
六、梦中的道德感	40
七、梦的理论和梦的功能	45
八、梦与心理疾病的联系	54
第二章 梦的解析方法——一个梦例的分析	59
第三章 梦是愿望的满足	76
第四章 梦的歪曲	82
第五章 梦的材料和来源	100
一、梦中的最近的和无关紧要的印象	101
二、作为梦来源的婴儿期体验	115
三、梦的身体方面来源	135
四、典型的梦	147
第六章 梦的工作	169
一、凝结	170
二、移置作用	186

三、梦的表现方式	188
四、梦材料的表现力	205
五、梦象征性的表现：一个典型的梦例	212
六、例证：梦中的算数和演说	242
七、荒谬的梦：梦中的智力活动	252
八、梦中的情感	273
九、二级制作	291
第七章 梦进程中的心理	303
一、梦的遗忘	305
二、倒退	315
三、愿望的满足	325
四、从梦中惊醒——焦虑的梦	338
五、压抑——原本的与继发的过程	346
六、现实——潜意识与意识	359

第一章 有关梦的科学文献

在下文中我将证明：有一种心理学技术可以使梦获得解释。通过使用这种技术，每个梦都表示为一种充满意义的心理结构物，并且在清醒状态的精神活动中占据着一个特殊的位置。或者进一步说，我将努力地阐明潜在于梦的奇异性和不清晰性后面的那些进程，之后再从这些过程中推断出心理力量的性质。梦正是由这些心理力量之间的冲突或合作决定的。在将梦的问题合入一个更综合性的问题而且为解决这些问题不得不借助于一类不同的材料时，我的研究便告一段落了。

我要从简要地叙述前人对这个问题的观点和梦在当代科学中的地位开始。在这部书的论述过程中，我没有什么机会提及它们。在对梦的科学解释上，尽管已经进行了上千年的努力，却几乎没有取得任何进展。以往的作者们都已普遍地承认这一事实，因此没有必要再去引述别人的观点。读者可以从本书末索引的著作中发现：即便有很多使人兴奋的和与我们主题有关的丰富有趣的材料，但是他们却很少或根本没有涉及梦的实质或解开梦的任何谜底。当然，受过教育的外行们对这件事就知之更少了。

史前时代的原始人类持有的梦的观念和这在形成他们对宇宙和灵魂的观点上所产生的影响，明显拥有巨大魅力的主题，可我只能忍痛割爱，不在本书中讨论它。现在我将要向读者推荐的是赫伯特·斯潘塞、约翰·卢伯克爵士、E. B. 泰勒和其他作者的书籍。在这里我补充说明一下，可能直到完成释梦工作之前，我们依然不能认识到这些问题和探究它们的重要性。

远古时代遗留下来的对梦的解释构成了在古希腊罗马人中流行的对

梦的评价的一些基础。他们认为梦与他们信奉的超自然物的世界有着某种关联，梦从上帝和魔鬼处给人们带来神灵的启发。在他们看来，梦对做梦者来说，必定具有一种特殊的目的，就平常说来，它们预示着未来。因为梦的内容及它们带给梦者的印象稀奇古怪，人们很难对梦形成一个始终如一的概念，为了保证梦的价值和可靠性，就需要对它做多种区别并且获得多种结构物。因此古代哲学家们对梦的评价就依据于这个梦对占卜学所能作出的重要贡献。

在亚里士多德的两部书中都提到过梦，而且梦被认为是一个心理学的问题。这两部书告诉我们：梦不是上帝赠送的，它来自恶魔而不是神，它的本质是邪恶的，而不是神圣不可侵犯的，这也就是说梦并不是一种超乎自然的启发，而是服从人类精神的法则，当然，这一法则与神拥有密切的联系。梦被定义为睡眠者在睡着的时候的心理活动。亚里士多德已经了解到梦活动的某些特点。例如，他知道是梦把睡眠时知觉到的轻微感觉转变为一种强烈的感觉（“如身体的某个部位只略略地感觉到有些热，一个人就会梦想到他正穿过大火”），这个事实使他推断说，梦极有可能是向医生显露出的关于身体早期变化的第一个迹象，而这一变化迹象在清醒的时候是不易被察觉到的。

如上所述，亚里士多德之前的古人并不把梦当作是灵魂的产物，而认为梦来自于神灵，而且在关于梦生活的评价问题上我们可以感到，在整个古代存在着两种截然相反的倾向。古人把梦区分为真正的、有价值的梦和徒劳的、自欺欺人的很空洞的梦。前者给做梦者带来启发，或预示未来的事件；后者则使梦者误入歧途或引导梦者走向毁灭。

格鲁佩曾经谈到过梦的分类，他援引了麦克罗勃斯和阿基米多罗斯的话：“梦大约分为两类：第一类梦只受到当前（或过去）因素的影响，这对未来是不重要的。这其中包含失眠症，因为它直接再现了一个特定概念或者它的反面，如：饥饿或者饱足；这还包括幻想性地创造着一些特定概念，如梦魇。第二类梦则决定着他们的未来。这包含：

1. 从梦中接受的直接预言。
2. 对未来事件的预言。
3. 一种象征性的梦，需要给出译释。这个观点延续了很多世纪。”

那么与梦的各种不同评价有关的是“梦的解释”问题。人们总是经常期望从梦中获得重要的答案，但并非每个梦都是一目了然的，而且也不能肯定某个不可理喻的梦实际上并未预示某些重要的事情，因而人们努力用某些明白易懂和有意义的东西去代替那些不可理解的梦的内容。古代后期，达尔迪斯的阿基米多罗斯被认为是解释梦的最高权威。他的很多内容广泛的著作足够弥补同类著作的失传所留下的缺憾。在古人中存在的前科学的梦的术语是与他们对宇宙的总观念协调一致的。因为宇宙习惯于被表现为外在的一种客观事实，而它只在人们的精神生活中才拥有客观真实性。此外，梦的前科学概念也体现了早晨做梦的记忆给清醒生活留下的一种主要印象，因为在这一记忆之中，梦和其他精神内容相比较似乎是某种异己的东西，似乎来自另一世界。那种认为梦的超自然起源理论在我们时代缺乏信奉者的观点是种错误的想法。因为，抛开那些虔诚的和有神秘色彩的作者不谈——他们完全有理由紧紧抓住曾居统治地位的那种超自然王国的残余不放，而且持续到这些残余被科学的解释一扫而光——我们也常发现，其他那些并不喜欢任何浪漫的相当理智的人们，甚至也可以把他们对于超人的精神力量的存在和他们协同作用的宗教信仰，建立在那些梦现象的不可解释的性质上（哈夫纳）。另外，还有某些哲学学派——例如，谢林学派——他们对梦的作用的看法完全是一些关于古代所流行的梦的神性论的残余。对于某些思想家来说，梦所占卜的或预示的力量仍然是大家辩论的主题，这是因为心理学试着尝试的解释对已累积起来的材料来说，是很不恰当的。但是，科学家们强烈地感到对这种迷信教义应给予否定。

要写下我们科学了解梦问题的进程是极其困难的，因为即便这种解释在某些方面可能是有价值的，可到现在为止在这个确定方向上还未看到任何真正的进展。而且现已确认的结果甚至还没有为未来可能延续下来的研究建立起一个真正的基础。每位新的研究者都从特殊的起点重新讨论了同样的问题。若要按照年代列举出这些作者，全方位地评价每个人对梦所持有的见解的话，我就无法勾勒出一幅关于我们当前知识状态的清晰和完整的画面。因此我更情愿采用按论题而非按作者的叙述方式，并在解答各个梦问题的进程中，援引在该问题文献中发现的材料。

但由于我并未成功地掌握全部文献——因为它分布广泛并与其他主

题的文献相交织——我只能请读者接受我进行的内容概括，如果这并未遗漏掉基本事实和重要论点的话。

直到现在，大多数作者一直趋向于把睡眠和梦联系在一起，并把它们和精神病理性状态和其他相似梦现象，如幻觉、幻象等等对待。在新近的著作中甚至还存在着另一种趋向，而且它更接近于该问题本身，并把梦生活当作一个独立问题，就像一个专题一样加以研究。就这一变化而言，我很想看到一种不断成长的信念，即只有通过一系列详细的研究才能从这一模糊事物中得到启迪并获得一致性意见。本文详细表述了这一研究和一种特殊的心理本性。我几乎没有机会去进行有关睡眠问题的研究，即便在描述精神机构时，已经决定其机能变化的要素就与睡眠状态有关，但这基本上是一个生理问题，因此这里对睡眠问题的文献不予涉及。

与此同时，对梦现象的科学兴趣指引我们提出了下述问题，在某种程度上它们互相依存地合为了一体。

一、梦与清醒状态的关系

很多做梦者在清醒时天真地判断，梦即便不是来自另一世界，但是无论如何也可以把梦者带入另一世界。我们很感激那个老生理学家伯达克对梦现象的细致且诸多有见地的描述：“那种清醒的生活状态，还有它的烦恼和欢乐，快乐和痛苦，他们根本不会重复；而相反的，梦的目的旨在我们可以释放它们。当我们的全部心灵全神贯注于某问题时，当我们的心的痛苦和悲伤所占领的时候，或者当某个任务让我们的心理承受能量、承受压力而达到极限时，梦境或者向我们显示某些与此不同的事情；或者也是在为其联合物选择一点真实因素；或者它只表现出心境的关键部分，而且可以把现实变得象征化。”J. H. 费希特也清晰地谈到梦的同一追加意义，称它们拥有使心灵秘密地、自我痊愈的益处。L. 斯特林姆贝尔在他的《梦的性质和形式》一书中表达了同样的意义，此书受到了高度评价。他说：“那些做梦的人背对着清醒的世界”；“在梦中，那种清醒意识的有条理的记忆和其正常的行为几乎完全丧失了”；“在梦中，心灵几乎完全地不受阻碍地与正常的、有规律的、处于清醒状态的生活过程相隔绝……”

但是，本学科中压倒多数的作者对于梦与清醒状态的联系却持有截

然不同的观点。例如，哈夫纳说：“首先，梦是清醒生活的延续。因为梦总是与不久前还存在于意识中的观念相联系。详细的考察几乎总能发现一条与前一天体会有关联的线索。”韦安特断然反对伯达克的陈述：“因为，显然在绝大多数梦中经常可以察觉到，梦直接把我们带回日常生活，但是却不是使我们摆脱它。”莫里用一个简单明了的公式表达了同一观点：“因为我们梦到的是所见、所说、或者说是所愿做的。”杰森在他1855年出版的《心理学》一书中更为直截了当地指出：“我们的梦的内容总是或多或少地由我们的年龄、性格、生活地位、性别、教育和习惯所决定，而且为个人过去全部生活中的事件和体会所决定。”

哲学家J. G. E. 马斯在这个问题上表达了自己最为明确的态度：“我们的经验证实我们的主张，而且我们最常梦见我们赋予最热烈的激情的事物。这表明激情肯定影响着我们的梦的生成。这些野心勃勃的人梦到自己已赢得了桂冠（大约只是在想象中），又或者是不得不去赢得它；那些情人的梦被他最急切渴望的对象占领着……全部埋藏在心中的感知到的欲望和厌恶，如果受到任何一种因素的刺激，就能和其他的想法结合起来并显示在现在的梦中，或者这些想法可以互相混合进一个现存的梦中。”

古人对于梦内容对生活的依存联系持有同样的见解。用拉德斯托克的话说：“在远征希腊之前，泽尔赞斯受到善意的劝阻，可他再三受到进行远征的梦的激励。一位年迈、智慧的波斯释梦者阿特班思很恰当地告诉他，梦的想象总是包含着一个人在清醒状态中所想的事物。”在卢克利特思的说教诗中及西塞罗的著作中都有相似的记载……

有关梦生活与清醒生活联系的这两种观念间的矛盾似乎不可调节。这里，我们可以有益地来引证F. W. 希尔德布兰特的观点，他总是觉得梦的特点只能描述为“一系列相对矛盾的比较”。“一方面显示为梦与实际生活的严格分开或隔离，而另一方面，又显示为后者对前者的连续不断的影响及前者对后者的永久依存。在醒着的状态下，梦与现实体验绝对隔离。人们可以把它称为由不可跨越的沟壑而与世隔离起来的和与真实生活相隔绝的存在。它让我们免受现实的困扰，擦掉对现实的正常回忆，与此同时把我们掷入另一个世界和一种根本不同的生活中，而这些基本上与实际生活根本就没有共同之处……”于是，希尔德布兰特断言：入睡时我们的全部生命和它的存在形式“正如通过一扇不可见的地板门”

而消失了。一个人在梦中可能正在向圣赫勒拿岛航行，为了给受囚禁的拿破仑赠送了一瓶摩塞尔的美酒，他受到了前皇帝的最和蔼可亲的接见，并且当这个有趣的错觉因醒着而破灭时，他感到后悔不已。但是现在让我们把梦中的情况与实际状况加以比较。做梦的人从不是一个酒商，而且也没有当酒商的意愿。他从来没有进行过海上航行，即便是航行的话，圣赫勒拿岛也只会是他最后选中的一个地方。做梦的人对拿破仑从不感到同情，相反倒有一种强烈的爱国主义的厌恶。最后，当拿破仑死于圣赫勒拿岛上的时候，做梦的人还未出生，因而这个梦超越了梦者与拿破仑拥有任何私人关系的全部的可能性。那么这样的话，该梦的体验显示出某种完全与自己无关的性质，它穿插于两个有关的和连续的时代之间。

“但是”，希尔德布兰特接着说，“明显的矛盾恰恰是真实和正确的。我坚信在梦与现实生活分离和隔绝的同时，它们或许有可能存在最密切的互有关联。因此，我们可以公正地说：无论是出现什么样的梦，它的材料都来自于现实，来自以这个现实为中心的精神生活。不管梦看来多么怪异，它也从不能脱离世界，它的最高尚的与最荒谬的东西肯定总是从我们所察觉到的外部世界或已经存在于醒着的意识中的思想里借用了一些素材；换言之，它肯定来自于我们已客观地或主观地体会过的事物中。”

二、梦的材料——梦中记忆

构成梦内容的全部材料在某种程度上均按某种方式来源于体验，也就是说，它们在梦中再现或被记起——这些至少可以当作是一个不容争论的事实。然而由此断定只将梦内容与现实进行比较，就能轻而易举地了解这两者之间的联系，则是错误的。相反，这种关联需要详细地找寻，而且很多的梦例，要等待许久才能发现它。其原因在于梦的记忆功能所表现出的很多特性。详细调查这些特性是很必要的。即便这些特性经常被谈论，但到目前为止仍缺乏解释。

有的时候可能发生这样的情况：很多梦中的片断和材料，在我们清醒后并不能马上辨认出作为个人知识或经历的一个部分。我们能够十分清楚地记得所梦到的事情，却不能回忆起实际的体验和它发生的时间。因此我们对所梦事物的来源感到大惑不解，甚至轻易地相信梦有一种独