



陕西出版资金资助项目

 田腊群 主编

李学武 临证精华

名老中医师承工作室系列丛书

陕西新华出版传媒集团
陕西科学技术出版社





陕西出版资金资助项目

名老中医师承工作室系列丛书

李学武临证精华



◎ 田腊群 主编

陕西新华出版传媒集团
陕西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

李学武临证精华/田腊群主编. —西安: 陕西科学技术出版社, 2016. 1

(名老中医师承工作室系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5369 - 6497 - 6

I. ①李… II. ①田… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 154518 号

李学武临证精华

-
- 出 版 者 陕西新华出版传媒集团 陕西科学技术出版社
西安北大街 131 号 邮编 710003
电话 (029) 87211894 传真 (029) 87218236
http: //www. snstp. com
- 发 行 者 陕西新华出版传媒集团 陕西科学技术出版社
电话 (029) 87212206 87260001
- 印 刷 中煤地西安地图制印有限公司
- 规 格 720mm × 1000mm 16 开本
- 印 张 14. 75 插页 2
- 字 数 350 千字
- 版 次 2016 年 1 月第 1 版
2016 年 1 月第 1 次印刷
- 书 号 ISBN 978 - 7 - 5369 - 6497 - 6
- 定 价 45. 00 元
-

· 版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题, 请与我社发行部联系调换)

主 编 田腊群

副主编 邵建明

编 委 (以姓氏笔画为序)

田腊群 李学武 邵建明

序 一

陕西是中医药科技文化发祥很重要的地方，素有“秦地无闲草，陕西多名医”之美誉。自古以来，在陕西涌现出了许许多多的中医药学家，代不乏人，亦不乏术，中医药在这里不曾有文化上的断层。药王孙思邈，就是隋唐时期他生活的年代最伟大的医药学家，承上启下，在医林影响一千三百多年，以至于今。陕西中医药学家、学者，传承医祖医圣药王的医经经方时方和各科医学思想及经验是多方面的，其内容丰富多彩。

近代以来，陕西中医学院、陕西省中医药研究院、陕西省中医医院、西安市中医医院、各地的中医大专班、各市县的中医院和各民营中医药医疗科研单位，荟集了一大批名老中医、名中医、中青年中医新秀，还有众多的民间名中医。他们的学术经验是非常宝贵的医药科技文化资源，需要及时的挖掘整理，用以指导后来的学者。同时，也可以为那些因时空等各种原因而不能亲自在名老中医身边学习的从医人员，提供一个如同在名医名师身边学习的机会。

对名老中医学术经验传承和推广应用的工作，国家中医药管理局一直非常重视，从“十五”开始，就确立了名老中医学术思想临证经验的挖掘整理及推广的专项研究，陕西省也出台了《陕西省人民政府关于扶持和促进中医药事业发展的实施意见》，以实施名医名科名院的“三名”战略。

这项工作是收集整理、继承应用名（老）中医的学术思想和临床经验，培养中医人才，开展学术交流，进行中医科学研究的一个重要阵地和平台，在中医临床、中医药教学，中医学术流派传承，中医药科研等方面，发挥着越来越重要的作用，将成为中医学发展中的一项不可替代的重要工作。

陕西科学技术出版社出版的这套《名老中医师承工作室系列丛书》，就是基于上述需要而组织编写的。本丛书将每位名老中医的宝贵经验分为医家传略、学术研究、临床经验、医案医话及个人文集五个篇章来编写。书中较为突出的特点是“医案医话”部分，均为各位名老中医的临证医



案，体现了多种精粹内涵。对继承和发扬名老中医的学术经验、促进中医诊治疑难病的水平，乃至推动中医学术发展，具有一定的参鉴作用和现实意义。

张谷文

甲午孟冬

序 二

脾胃学说是中医临床的核心学说之一，或者说是最重要的临床学说，因为脾胃为后天之本，脾胃失调则水谷难化，精微不生，气血因此有亏而百病丛生。《素问·灵兰秘典论》说“脾胃者，仓廩之官，五味出焉”，说的是脾胃具有化生精微气血的功能。《灵枢·五邪》说“邪在脾胃，则病肌肉痛。阳气有余，阴气不足，则热中善饥；阳气不足，阴气有余，则寒中肠鸣腹痛，阴阳俱有余，若俱不足，则有寒有热”，说的是脾胃对疾病发生和传变的影响。金代四大家之一的李东垣认为“元气之充足，皆由脾胃之气无所伤，而后能滋养元气；若胃气之本弱，饮食自倍，则脾胃之气既伤，而后能滋养元气；若脾胃之本弱，饮食自倍，则脾胃之气既伤，而元气亦不能充，而诸病之所由生也”，因而撰写了影响巨大而深远的中医名著《脾胃论》。应该说，脾胃学说既源远流长，又影响巨大，中医临床几乎很难脱离脾胃而论病，不顾胃气而处方。但临床中真正能将脾胃学说理解透彻、应用得法并且发扬光大的，并不多见，李学武先生便是其中有代表性的人物。

学武先生早年学习西医，后攻中医，又脱产进修西医，并师从著名脾胃病专家张振中先生多年。这样的学业经历，决定了学武先生扎实的理论功底和深厚的临证经验。他长期担任陕西省中医医院脾胃科主任，兼任陕西省卫生厅保健局专家、陕西省体育局特聘医疗专家、陕西健康养生专家讲师团首席专家，并被列为我省老中医学术经验继承工作指导老师，是一位学验俱丰的大专家，也是一位关爱患者的好医生。对于脾胃病论治，学武先生有独到的体会，也积累了丰富的经验。他的研究成果，如胃舒泰胶囊、肠炎清灌肠剂，以及多项课题研究成果，不仅使广大患者受益，也为中医学术进步作出了贡献。膏方是中医最古老的剂型之一，历代文献多有记载，既说明其应用广泛，也反映其治疗之良效。数十年来，中医临床用药以汤剂和普通的丸、散、片剂等为主，膏方使用较少。学武先生积数十年临证之经验，采古来膏方应用之精华，从病情出发，为患者着想，研制的膏方制剂用于临床，临床疗效良好，受到患者称赞。近年来膏方使用很多，但如学武先生这样厚积薄

发并能从患者出发的，无疑是少数。患者对他有较多的赞誉，我想这跟他医术的精进有关，也跟他做人的品格有关。

学武先生与我相识很早。我在陕西省中医医院任职期间，对他的业务与为人更加了解，也尽可能地支持他的工作。因为彼此熟悉，一直常有联系，学武先生常与我谈及他的临床体会与行医理念，我感觉他是一位既能从病情出发、也能为患者考虑的医师，表现出真人真性情的一面。跟他聊天，我也时受启发，颇有收获。前段时间看到学武先生弟子田腊群编辑的《李学武临证精华》，出于对他的熟悉和期许，我认真翻看了书的内容，感觉还是不错的。其书开篇为医家传略，上篇为学术研究，中篇为临床经验，下篇为医案医论，另有附篇，收录了学武先生的代表性论文和科普文章，我认为对学武先生学术的反映还是比较到位的。令人感到惊讶的是，学武先生通过开设“好大夫网站”，建立了与患者互动沟通的渠道，现有700多万人登录，很受患者欢迎，有的患者通过这一渠道咨询问药，取得了很好的效果，或得到了悉心的指导。学武先生年长于我，能如此开放进取，服务患者，应该说是不多见的。对于学武先生，我是很钦佩的；对于反映他学术的书，我也愿意推荐给大家。我相信，这本书的出版，一定能使更多的人受益，也一定能对中医学术的发展有所贡献。

是序。

陕西省卫生厅原厅长
陕西省中医学原院长
陕西省医学会会长

刘少明

2015. 9. 18.

前言

李学武主任医师是陕西省著名的中医脾胃病专家。曾任陕西省中医医院消化科主任，中华中医药学会脾胃病分会常委，陕西省中医药学会脾胃病专业委员会副主任委员，陕西省中西医结合学会理事会理事，陕西省高级职称评审委员会委员，陕西中医药杂志编委等。

李学武老师从事中西医结合内科临床、科研及教学工作 30 多年，积累了丰富、深厚的临床医疗经验，现代医学扎实的功底，广阔的视野，超前的眼光，使他始终站在学科的前沿。他师承名老中医张振中，继承其学术思想，并发扬光大；博采贾堃、谢远明等名老中医之长，不拘一格，推陈出新，中西合璧，形成了自己独特的学术思想。

医乃仁术。“药王”孙思邈的“大医精诚”思想，深深地影响着李学武老师，他秉持“一切以患者利益至上”的理念，在诊疗疾病过程中从不开大处方。他强调辨证一定要准确，所用的中药方，组方精炼，剂量小，患者服用后效果好，花钱少，既为患者减轻了疾病的痛苦，又减轻了经济负担。对于远道而来的患者，李老师常常顾不上吃饭和休息，先给他们看病。为了更好地为患者服务，尤其是针对其他远路患者就医不便的实际情况，他开通了“李学武大夫个人网站”，每晚坚持为广大患者答疑解惑，如此多年如一日，乐此不疲。

2012 年，笔者有幸成为陕西省名老中医学术传承人，师从李学武老师。在三年的跟师过程中，我不仅服膺于李老师精湛的医术，渊博的知识，更让我崇敬的是李老师高尚的医德和一颗仁爱之心。因此，在跟师临诊过程中，我搜集和整理了一部分李学武老师的临床经验和临床医案。虽说不免挂一漏万，难以全面、深刻地体现李学武老师学术思想的全貌，但是作为弟子，能够汇集并整理其学术理论，也算是满足了我的夙愿。

本书较系统地总结了李学武老师的学术思想及临床经验，并附有大量脾胃病、肝胆病及内科杂病的临床医案，有较强的临床参考价值。本书经李老审阅和修订，出版时受到陕西省中医药管理局及陕西出版传媒集团的大力支

持，在此一并表示感谢！

由于笔者学术水平有限，整理时间仓促，存在的不足之处，愿就教于大方之家，希望批评指正。

田腊群

2015年8月13日

目 录

开 篇 医 家 传 略

- 一、从医道路，广泛涉猎 (001)
- 二、胸怀仁心，大医精诚 (001)
- 三、博采众长，无私奉献 (002)
- 四、言传身教，桃李天下 (002)
- 五、临床科研，硕果累累 (003)

上 篇 学 术 研 究

- 一、首重脾胃，继承创新 (005)
- 二、以中为主，中西并重 (006)
- 三、虚实兼顾，治疗胃痞 (007)
- 四、标本兼顾，治疗泄泻 (008)
- 五、益气扶正，治疗肿瘤 (009)
- 六、独创膏方，防治并重 (011)
- 七、未病先防，既病防变 (013)
- 八、开通网站，造福患者 (015)

中 篇 临 床 经 验

- 一、李学武老师治疗脾胃病经验 (016)
- 二、李学武老师应用“胃舒泰胶囊”治疗慢性萎缩性胃炎的临床

研究	(021)
三、李学武老师对溃疡性结肠炎的研究及治疗	(022)
四、李学武老师运用中医脾胃病理论治疗贫血及肝胆病的经验	(023)
五、李学武老师对消化道疾病癌前病变及癌症术后的中医治疗	(025)
六、李学武老师对便秘的治疗	(028)
七、顽固性呃逆	(029)

下篇 医案医话

第一节 慢性浅表性胃炎	(031)
第二节 慢性萎缩性胃炎	(042)
第三节 功能性消化不良	(070)
第四节 胃溃疡	(071)
第五节 肠易激综合征	(074)
第六节 慢性阑尾炎	(077)
第七节 便秘	(079)
第八节 口涩	(080)
第九节 复发性口腔溃疡	(082)
第十节 溃疡性结肠炎	(083)
第十一节 胃轻瘫	(085)
第十二节 胃癌	(090)
第十三节 口腔扁平苔藓	(092)
第十四节 气虚发热	(093)
第十五节 腹型癫痫	(095)
第十六节 胆囊切除术后综合征	(096)
第十七节 贲门失弛缓症	(098)

附篇 个人文集

一、李学武老师发表论文精选	(100)
二、李学武老师发表的科普文章	(142)
三、李学武老师在“好大夫网站”经典问答	(200)

开篇 医家传略

一、从医道路，广泛涉猎

李学武，1952年4月20日生，陕西省西安市灞桥人，自幼勤奋好学，积极上进，对祖国医学有浓厚的兴趣，熟读医学三字经，能够背诵中医汤头歌诀。古城西安十三朝古都丰富的文化积淀为他以后的中医学术发展奠定了深厚的文学基础。他1979年毕业于西安医学院（现西安交通大学医学院）后，被分配到陕西省中医药研究院附属医院（现陕西省中医医院）工作至今。在医学院上学期间，他勤奋刻苦，孜孜不倦。浓郁的西医氛围，为他西医各科奠定了坚实的基础，尤其在病理研究方面，造诣很深。在陕西省中医医院工作期间，中医氛围相当浓厚，他如鱼得水，如饥似渴，努力学习中医知识，经常通宵达旦，遨游在祖国医学丰富的知识海洋中。加之他平素丰厚的文化底蕴和坚实的西医基础，特别是参加第七届西学中班后，结合日常工作，他熟读四大经典，并能够学以致用，中西合璧，在临床中取得了一系列成果，形成自己独特的诊疗特色。然而他并不满足，又师承名老中医张振中等，继承了张振中的学术思想，并且结合平时的临床工作，进一步总结分析，发扬光大，形成自己独特的学术思想，更好地造福于广大患者。他曾任消化科主任，兼任中华中医药学会脾胃病分会常委，陕西省中医药学会脾胃病专业委员会副主任委员，陕西省中西医结合学会理事会理事，陕西省高级职称评审委员会委员，陕西中医药杂志编委，曾多次被评为陕西省中医医院优秀共产党员、先进个人、先进科研工作者。

二、胸怀仁心，大医精诚

李学武老师对待患者不论贫富贵贱，一视同仁，一切以患者利益至上。在诊疗疾病过程中，李老师从不开大处方。他强调辨证一定要准确，所用的

中药剂量小，组方精炼，患者服用后效果好，花钱少，既为患者减轻了疾病的痛苦，同时又减轻了经济负担。对于远道而来的患者，李老师即使不休息，也要先给他们看病。李老师对待所有患者，和蔼可亲，关心患者疾苦，营造出一个和谐的就诊环境。经常有患者说“每次来看病，只要见到李老师，病就好了一半”。对于病情较重的患者，李老师亲自上门看病，并且分文不取。记得2012年10月，有一位患者马某，胃癌晚期，已广泛转移，当时患者正在某医院住院接受化疗，病情危重，家属慕名找到李老师。他没有任何推脱之辞，直接到医院探望患者，并开了中药方，因为服用中药可以减轻西药化疗的副作用。当时患者极度衰竭，思想悲观绝望，极度痛苦，李老师鼓励她，坚定她生存的信心；后来该患者坚持中西医结合抗癌治疗，坚持服用李老师开的中药，2013年5月竟然走路来到李老师门诊，说她比以前增重3kg，精神状态良好。2013年10月，该患者病情突然恶化，全身衰竭，走到了生命的尽头。正是在李老师高尚医德的感染和熏陶，在他人文关怀的鼓励下，一个已经广泛转移且多家医院认为没有希望的癌症晚期患者多活了12个月，创造了医学史上的奇迹。

三、博采众长，无私奉献

李学武老师除了日常看病、处理事务外，还抽空博览各家医学书籍，了解有关脾胃病的最新研究进展，学习最新的治疗方法，同时也学习别人治疗疾病的经验，博采众长，造福患者。李老师曾师承名老中医贾堃、谢远明、张振中等，他不但能够继承各位名老中医的学术经验及学术思想，不拘泥于前辈的思想框架，且能够推陈出新，学以致用。此外，李老师经常利用节假日，不辞劳苦，带上礼物，登门拜访，请教中医界的老前辈们。为了更好地为患者服务，尤其是针对其他远路患者就医不便的实际情况，他开通了“李学武大夫个人网站”，每晚坚持为广大患者答疑解惑，如此多年如一日，乐此不疲。他常说，只要患者的病好了，就是他最大的快乐。目前他的网站点击率已经达到几百万人次，并且获得了广大患者的一致好评。

四、言传身教，桃李天下

李学武老师专研学术，治学严谨；提携后学，不遗余力，从事中西医结合内科临床、科研及教学工作30余年，他既能充分展示自己的专业所长，

又能结合学生的认识水平和理解能力，在数十年的教学工作中，形成了自己独特的风格。同时，在不断地教学相长的过程中，他学养日深，影响日广，声誉日隆，成为中医脾胃病的名中医。他所带的学生遍及全国各地，并且在脾胃病的诊治方面小有成就。

在长期的教学工作中，由于带教突出，他曾被评为先进带教指导老师，被中医学院表彰，2001 年曾被聘为兼职副教授，每年带教学生 100 余人。为陕西省基层医师讲课多次，为基层中医药治疗脾胃病培养了一大批人才。

五、临床科研，硕果累累

李学武老师擅长脾胃病（食管炎，萎缩性胃炎，慢性溃疡性结肠炎）及相关肝胆疾病（慢性肝炎，肝硬化，胆囊炎，胆石症）、血液病（各种营养不良性贫血，再生障碍性贫血）的诊治，充分发挥中医药特色和中西医结合优势，在运用中医、中西医结合治疗各种脾胃病、血液病、肝胆疾病方面有一定的建树，积累了丰富的临床经验。在萎缩性胃炎伴肠化、增生、癌前病变的治疗中，主张中医与西医相结合，总结出萎缩性胃炎胃镜下黏膜相和病理活检黏膜血管异常变化、固有腺体萎缩的微观和中医宏观辨证之间有明显的相关性。认为本病通常由慢性浅表性胃炎发展而来，多属本虚标实之证，脾胃虚弱为发展之根本。由于饮食不节等多种原因引起的脾胃虚弱、升降失司、中焦郁滞、中土不荣、脉络失养，以“健脾理气，活血化瘀”为大法，运用六君子汤加白花蛇舌草、半枝莲等药，疗效十分显著。在中药的辨证应用中认为：脾胃位于中焦，是气机升降的枢纽，遣方用药遵“中焦如衡，非平不安”，处处注意调整恢复脾胃的正常生理功能。在对呃逆、暖气、呕吐中，常用柴芍温胆汤加旋覆花、代赭石、桔梗、百合，使脾气得升，胃气得降，诸症得以痊愈。在长期的临证中，李老师强调：①治病求本，重视健脾助运；②清化湿热，勿过苦寒温燥；③活血不忘养血；④养阴宜柔润，忌用滋腻碍胃之品；⑤重视心理疏导。在溃疡性结肠炎的治疗中，创立中医辨证分型治本与“肠炎清灌肠剂”外用治标相结合的疗法，取得了明显的疗效，受到同行和广大患者的赞扬。在胆石症、胆汁反流性胃炎的治疗中，擅长运用“柴芍六君四金汤”加减治疗，取得良好的临床疗效。在各种营养不良性贫血、再生障碍性贫血的治疗中，采用“补血汤”加味治疗，能较快地提高血红蛋白含量，使病人的体质精力较快恢复。

李学武主任医师先后承担省科委、卫生厅、中管局科研4项，其中“胃舒泰胶囊”治疗萎缩性胃炎获2期临床批件，已经转让于陕西康惠药厂。“肠炎清灌肠剂”为院内制剂协定处方，在溃疡性结肠炎治疗中有显著疗效，取得了可观的经济效益和社会效益。“肠腑康胶囊”的试验研究已经结题并通过陕西省科学技术厅组织的专家验收，被评为陕西省科技厅科学进步三等奖。临床观察治疗结肠炎疗效显著，为中药治疗溃疡性结肠炎探索了一条新途径，为“肠腑康胶囊”进一步开发研究奠定了良好的基础。在新药的临床研究中主持新药临床研究十几项，在对胃肠运动功能的判定中，创立了“不透光X线标志物标准操作规范（SOP）”，为全国广泛采用，现已为功能性消化不良胃肠运动在形态学中作为一种评价标准而使用。

李学武主任医师先后撰写学术论文30余篇，其代表著作有《古今专科专病医案脾胃病》《慢性胃炎的中西医治疗》《家庭养生保健200问》《胃肠病》《世界传统医学养生保健学》等。

上篇 学术研究

一、首重脾胃，继承创新

(1) 李老师比较推崇李东垣《脾胃论》中的一些观点，并在此基础上能够推陈出新，做到继承而不泥古，创新而不离宗。脾与胃互为表里，同居于中焦，脾主运化，又主统血，胃主受纳腐熟，脾升胃降，燥湿相济，共同完成水谷的消化、吸收与输布，为气血生化之源，后天之本；脾胃又为人体气机升降之枢纽，升则上输于心肺，降则下归于肝肾。脾胃不仅要纳化升降，还要联系诸脏，畅达六腑，通行经络。脾胃健运才能“清阳出上窍，浊阴出下窍；清阳发腠理，浊阴走五脏；清阳实四肢，浊阴归六腑”，“内伤脾胃，则百病由生”。因此无论外感、内伤都可以影响到脾胃，而脾胃气虚，升降失司，则内而五脏六腑，外而四肢九窍，都会发生种种病症。李东垣在《脾胃论·脾胃虚则九窍不通论》中说：“真气又名元气，乃先身生之精气，非胃气不能滋之。”元气为支持人体生命活动的一种物质，它既是脏腑功能活动的表现，又是脏腑活动的产生，故元气对维持人体生存及健康起着重要作用。而脾胃对元气的虚实，又起着决定性的作用。脾胃为元气之本，元气为健康之本，脾胃虚则元气衰，元气衰则百病所由生。元气之盛衰全在脾胃，基于此，李老师在临证时认为：健脾可以治百病，特别强调调理脾胃，顾护胃气。李老师善用“六君子汤”化裁治疗脾胃病，在长期的临床经验中，形成了一系列具有特色的“临床经验方”，疗效显著，其中有的已经作为新药被开发，批准上市使用；有的作为院内制剂在临床应用，疗效显著。

(2) 脾胃为精气升降运动之枢纽。李东垣在《脾胃论》中说：“盖胃为水谷之海，饮食入胃，而精气先输脾归肺，上行春夏之令，以滋养周身，乃清气为天者也；升已而下输膀胱，行秋冬之令，为传化糟粕，转味而出，乃浊阴为地者也。”由此认为人体精气的升降运动，以脾胃居于其中而为枢纽。