

单氏

埋线

经验精粹

主 编 单顺 吴建华 单晋杰 赵淑英
主 审 马立昌 白丽

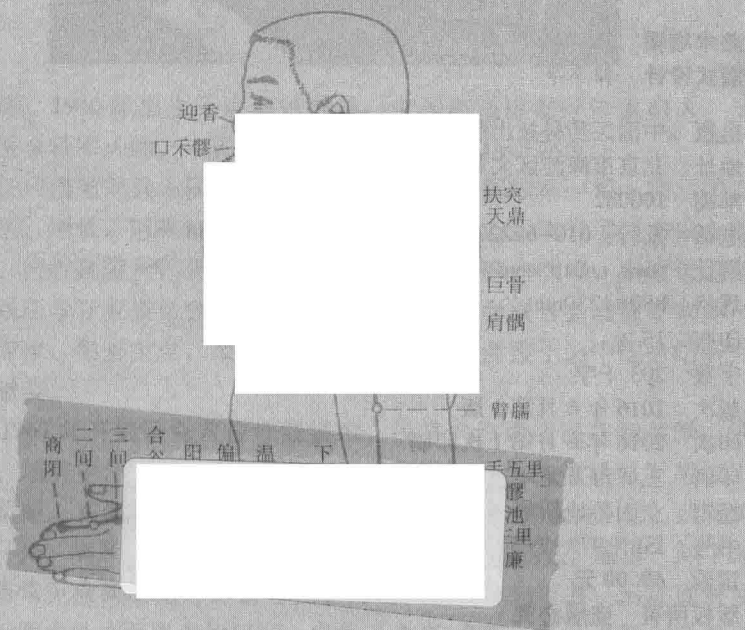


中国医药科技出版社

单氏埋线经验精粹

主 编 单 顺 吴建华 单晋杰 赵淑英

主 审 马立昌 白 丽



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书分上下两篇。上篇总论详细系统地介绍了穴位埋线的发展史、治疗原理、作用特点、配穴方法、操作方法、注意事项及埋线常用穴位等。下篇为临床应用部分,共载录十四章 130 多种疾病的治疗方法及临床经验。全书内容翔实、方法独特、科学实用,可供广大中、西医临床医师、针灸师、埋线美容师以及在校医学生临床、教学和科研中应用和参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

单氏埋线经验精粹 / 单顺等主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2016. 6

ISBN 978-7-5067-8444-3

I. ①单… II. ①单… III. ①穴位疗法-埋线疗法 IV. ①R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 102835 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880×1230mm $\frac{1}{32}$

印张 15 $\frac{7}{8}$

字数 203 千字

版次 2016 年 6 月第 1 版

印次 2016 年 6 月第 1 次印刷

印刷 三河市万龙印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8444-3

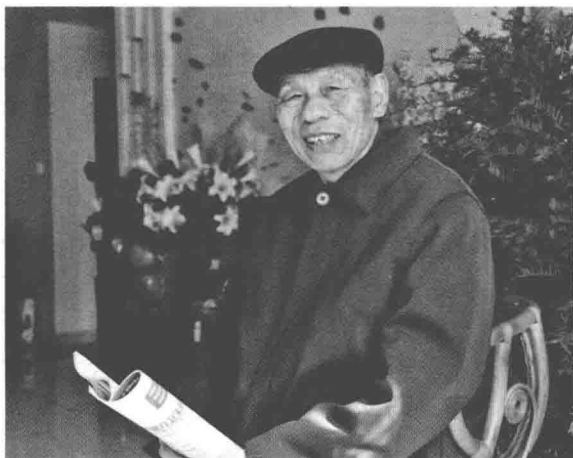
定价 69.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

作者简介



单顺，1940年出生于河南省郑县。中国药线排毒疗法发明人，全国埋线医学领军人物，中国传统医学会疑难病学科研究员。

历任河南省郑县人民医院检验员，中国人民解放军一军一师三团卫生队军医、所长，河南省漯河市中医院主治医师，河南省漯河市中心医院业务、行政副院长，北京高等中医药培训学校客座教授，中国传统医学会埋线医学专业委员会名誉会长，世界针灸学会联合会埋线专家委员会首席专家、名誉主席，荣获中国中医经络研究会授予的中国经络研究杰出贡献奖。

自1967年开始研究穴位埋线技术，投身穴位埋线医疗和教学、传播工作，培养中外学员5000余名，为穴位埋线医学的传播与发展做出了卓越贡献。在偏头痛、三叉神经痛、颈椎病、腰椎间盘突出症、股骨头缺血性坏死、类风湿关节炎、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、癫痫、脑中风后遗症等常见疾病的治疗方面有独到造诣，临床经验丰富，治疗效果显著，深受国内外广大患者的好评。发表论文20余篇，著有《微创穴位埋线疗法》和《微创穴位埋线实用技术》，并出版埋线技术教学光盘。

编 委 会

主 编	单 顺	吴建华	单晋杰	赵淑英
副主编	马虹宇	刘 鼎	张国平	张金霞
	周冬辉	单艳红	贾朝先	
编 委	(按姓氏笔画排序)			
	丁 永	王亚旭	王亚杰	王胜江
	王健萍	石焕蕊	吕惠芳	闫平东
	李建庭	张 堃	陈昌辉	周巧峰
	赵莲英	高德荣	唐治安	黄金涛
主 审	马立昌	白 丽		



序

单顺教授集 50 余年的临床实践，最近完成了新作《单氏埋线经验精粹》书稿，阅后深感欣慰，备受鼓舞。该书有理有据，图文并茂，语言朴实，通俗易懂，是传统针灸学与现代科学技术相融合的重要成果，为针灸学的传承、创新、发展做出了积极贡献。

单顺教授是 1967 年率先在全国应用埋线疗法的老一辈医务工作者之一，几十年来，致力于把穴位埋线疗法和其他技术结合，在临床治疗中进行了诸多探索，拥有大量的第一手临床资料，积累了丰富的临床经验，经过反复总结、升华、提高，推陈出新，把穴位埋线疗法扩展到人体各个系统，治疗病种达 100 多种，成为临床治疗多种疑难病、慢性病的有力武器。穴位埋线疗法日益受到医学界的广泛关注，相关学术研究也日趋活跃，穴位埋线疗法简、便、验、廉、安的实用性技术特点日趋成为医学界共识，广大的埋线医务工作者多年来应用埋线疗法开展对多种慢性病、疑难病的治疗，填补了现代医学对慢性病、疑难病的治疗不足部分，这些成绩的取得与单顺教授多年来持之以恒、不懈努力是分不开的。

穴位埋线疗法得益于中西医技术的合理组合和集成，是针灸

疗法的组合式创新，具有广阔的发展前景和划时代的应用价值，这是立足于传承历史和运用现代新技术两方面的实践经验进行梳理和总结，提炼出具有普遍意义的经验和规律，穴位埋线疗法启示我们，在中西医结合的医学实践中，只要大家善于思考，不拘泥习惯性的认识和思维定式，处理好埋线疗法与融通其他技术的关系，创新观念、思维、战略与实践的关系，穴位埋线疗法将迎来的是更美好的前景。

我与单老是在 2009 年全国埋线疗法经验交流会杭州会议上相识的，他的渊博学识、朴实谦和给我留下了深刻的印象，交谈中我了解到，他是学西医的，但又酷爱中医针灸，对穴位注射、穴位埋线造诣很深，他德高望重、品学兼优，在埋线疗法技术队伍中有很高的声望，深受同仁尊重。每年一次的学术交流他都积极参加，把自己的宝贵经验介绍给大家，他非常热心穴位埋线专业委员会工作，对学会建设提出了很多好的建议，是名副其实的穴位埋线疗法技术领军人。

我衷心期盼该书早日出版，惠泽广大读者，特别希望年轻一代的针灸科技工作者，要认真学习单老的治学和无私奉献精神，为我国针灸学的创新发展做出新的更大的贡献。

步维衡

2014.12.23



前言

穴位埋线疗法的问世，为中华文明的瑰宝——针灸又增添了新的光彩一页。穴位埋线疗法的操作过程、所用器材都与针灸有所区别，它是一种创新，是一种发明，是一种突破性进展。50 年的发展历程，已经证明了它对很多疼痛疾病、疑难杂症治疗有特效，特别是临床上攻克慢性支气管炎、哮喘、顽固性头痛、颈椎病、腰椎疾病、消化性溃疡、癫痫，有着十分重要的意义。由于它疗效巩固，不易复发，免除了患者乱投医所带来的痛苦。由于它不服药、不打针，不会造成医源性伤害和药物的依赖和中毒反应，所以说是安全可靠的绿色疗法。

穴位埋线疗法既继承了中医针灸学的宝贵经验，又吸收了西医学的手术方式，是中西医结合疗法的典范。它方法简便，易学易懂，且疗效灵验，费用低廉，是治疗慢性病、多发病，甚至顽症痼疾的良法妙法。实属各级医疗机构，特别是乡镇社区推广的好项目。

上医治未病，由于穴位埋线疗法属于自身调节，通过把线体埋植在穴位内，调动机体本身固有的调节功能，使营卫、气血有序运行，通其经络，使之阴平阳秘，保持平衡状态。机体接受刺激后，功能亢进的受到抑制、衰弱者产生兴奋，通过调理使机体偏胜或偏衰现象得到纠正，故可防病，又可健身。在临床实践中还发现对内分泌的调节特别有效，所以对抗衰老、美容、减肥也很有疗效。

本书是笔者从事穴位埋线 50 年的经验总结，也参阅整合了众多全国埋线专家的临床经验，并得到中医传统医学会埋线医学专业委员会、世界针灸学会联合会埋线专家委员会的大力支持，尤其是得到了中国针灸学会名誉会长李维衡的大力帮助并作序，在此深表谢意。

编者

2016 年 3 月

目 录

上篇 总 论

第一章 穴位埋线概述 / 003

- 第一节 穴位埋线发展史 003
- 第二节 治疗原理 006
- 第三节 穴位埋线的特点和配穴方法 008

第二章 穴位埋线器材 / 012

- 第一节 埋线针具 012
- 第二节 埋植用线 014

第三章 操作方法及注意事项 / 018

- 第一节 操作方法 018
- 第二节 操作注意事项及异常情况的应对 029

第四章 五香排毒液的配制与应用 / 031

- 第一节 药理作用 031
- 第二节 配制 034
- 第三节 五香排毒液的作用 035

第五章 人体经络与穴位 / 037

- 第一节 经络概述 037
- 第二节 穴位 038
- 第三节 穴位定位标准 040

第四节	十四经穴	043
第五节	经外奇穴	116
第六节	埋线常用董氏奇穴	133
第七节	埋线常用靳三针	142

下篇 临床应用

第一章 呼吸系统疾病 / 155

第一节	习惯性感冒	155
第二节	慢性支气管炎	156
第三节	支气管哮喘	159
第四节	支气管扩张	162

第二章 循环系统疾病 / 164

第一节	高血压	164
第二节	低血压	166
第三节	心肌缺血	168
第四节	冠心病	170
第五节	心律失常	172
第六节	雷诺综合征	174
第七节	多发性大动脉炎	177
第八节	病毒性心肌炎	178
第九节	慢性淋巴细胞白血病	180

第三章 消化系统疾病 / 182

第一节	慢性胃炎	182
第二节	消化性溃疡	183
第三节	胃下垂	185
第四节	慢性胆囊炎	187
第五节	膈肌痉挛	188
第六节	溃疡性结肠炎	190
第七节	便秘	192

第八节	胆结石	194
第九节	慢性病毒性肝炎	196
第十节	脱肛	199
第十一节	急性胰腺炎	201
第十二节	痔疮	203

第四章 泌尿生殖系统疾病 / 206

第一节	慢性肾炎	206
第二节	尿失禁	209
第三节	尿潴留	211
第四节	前列腺增生	213
第五节	阳痿	214
第六节	男性不育症	216
第七节	男性更年期综合征	218
第八节	男性乳腺肿大	219

第五章 神经系统疾病 / 220

第一节	面神经炎	220
第二节	面肌痉挛	222
第三节	神经衰弱	224
第四节	心脏神经官能症	227
第五节	胃神经官能症	230
第六节	脑中风	232
第七节	帕金森病	235
第八节	阿尔茨海默病	237
第九节	癫痫	241
第十节	痉挛性斜颈	246
第十一节	抑郁症	247
第十二节	小儿脑瘫	250
第十三节	发作性睡病	252
第十四节	急性感染性多发性神经根炎	253
第十五节	末梢神经炎	256
第十六节	下肢不宁综合征	258

第十七节	手足徐动症	260
第十八节	肌张力障碍	261
第十九节	周期性瘫痪	263
第二十节	脊髓灰质炎后遗症	264

第六章 精神性疾病 / 269

第一节	精神分裂症	269
第二节	癔症	272
第三节	失眠症	274
第四节	躁狂症	275

第七章 内分泌及代谢性疾病 / 278

第一节	垂体前叶功能减退	278
第二节	甲状腺功能亢进	280
第三节	甲状腺功能减退	284
第四节	糖尿病	287
第五节	痛风	292
第六节	高脂蛋白血症	294

第八章 疼痛科疾病 / 297

第一节	颈后筋膜综合征	298
第二节	偏头痛	300
第三节	紧张性头痛	301
第四节	丛集性头痛	303
第五节	三叉神经痛	305
第六节	枕大神经痛	308
第七节	枕小神经痛	310
第八节	颈椎病	311
第九节	肩胛上神经痛	319
第十节	肩周炎	321
第十一节	肩胛肋骨综合征	323
第十二节	冈上肌腱炎	325
第十三节	肋间神经痛	326

第十四节	带状疱疹后神经痛	328
第十五节	心绞痛	329
第十六节	肾绞痛	332
第十七节	腰椎间盘突出症	333
第十八节	强直性脊柱炎	344
第十九节	脊神经后支痛	347
第二十节	臀上皮神经痛	351
第二十一节	股后皮神经卡压 (胭窝痛)	353
第二十二节	梨状肌综合征	354
第二十三节	股骨头缺血性坏死	355
第二十四节	股外侧皮神经痛	360
第二十五节	髂腹股沟神经痛	362
第二十六节	盆腔出口狭窄综合征	363
第二十七节	类风湿关节炎	365
第二十八节	骨性关节炎	370
第二十九节	网球肘	375
第三十节	腓肠肌痉挛	377
第三十一节	腱鞘囊肿	378
第三十二节	癌症痛	379

第九章 妇科疾病 / 381

第一节	月经不调	381
第二节	痛经	385
第三节	经前紧张征	387
第四节	功能失调性子宫出血	390
第五节	闭经	392
第六节	不孕症	394
第七节	子宫脱垂	398
第八节	外阴瘙痒症	399
第九节	更年期综合征	401

第十章 儿科疾病 / 404

第一节	小儿疳积	404
-----	------------	-----

第二节	小儿多动症	406
第三节	小儿弱智	407
第四节	脑发育不全	408
第五节	小儿遗尿症	410

第十一章 五官科疾病 / 413

第一节	梅尼埃病	413
第二节	鼻炎	415
第三节	过敏性鼻炎	417
第四节	耳聋	418
第五节	近视	420
第六节	斜视	422
第七节	白内障	423
第八节	口腔溃疡	424

第十二章 皮肤科疾病 / 426

第一节	湿疹	426
第二节	荨麻疹	428
第三节	带状疱疹	430
第四节	皮肤瘙痒症	433
第五节	神经性皮炎	435
第六节	银屑病	437
第七节	过敏性紫癜	439
第八节	红斑狼疮	441
第九节	局限性硬皮病	443
第十节	痤疮	445
第十一节	斑秃	448
第十二节	白癜风	449

第十三章 衰老与抗衰老 / 452

第一节	早衰	459
第二节	健忘症	462

第十四章 美容与减肥 / 463

第一节 黄褐斑	463
第二节 肥胖症	465
第三节 皱纹增多	469
第四节 消瘦	470

附录 / 472

卫生部第二轮面向农村和基层推广适宜技术 “十年百项计划” 第五批项目之一穴位埋线技术的临床应用	472
中华人民共和国国家标准 (GB/T 21709. 10—2008) 针灸技术操作规范 第 10 部分: 穴位埋线	474
全身各部位穴位埋线总图	478

参考文献 / 488

上 篇
总 论

