



走近中国少数民族丛书

主 编/ 丹珠昂奔

拉 祜 族

Lahuzu

苏翠薇 著

拉祜族是团结和谐的民族。村寨婚丧嫁娶人人参与，希望用集体的力量共同分享快乐，希望用集体的力量应对疾病及灾害。拜年仪式来源于团结和感恩，特别在“扩塔节”小辈给长辈、村民给头人以及村寨给村公所拜年。人们通过长幼有序的仪式，倡导人与人的和谐，人与社会的和谐。



辽宁民族出版社



走近中国少数民族丛书

主 编/ 丹珠昂奔

拉 祜 族

Lahuzu

苏翠薇 著



辽宁民族出版社

© 苏翠薇 2014

图书在版编目(CIP)数据

拉祜族 / 苏翠薇著. —沈阳: 辽宁民族出版社, 2014. 12
(走近中国少数民族丛书 / 丹珠昂奔主编)
ISBN 978-7-5497-0944-1

I. ①拉… II. ①苏… III. ①拉祜族 — 民族历史 — 中国 ②拉祜族 — 民族文化 — 中国 IV. ①K285.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第310600号

走近中国少数民族丛书·拉祜族

ZOUJIN ZHONGGUO SHAOSHUMINZU CONGSHU·LAHUZU

丛书策划 / 李凤山

出版发行者: 辽宁民族出版社

地 址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

印 刷 者: 沈阳新华印刷厂

幅 面 尺 寸: 170mm×240mm

印 张: 12.25

字 数: 180千字

出 版 时 间: 2015年8月第1版

印 刷 时 间: 2015年8月第1次印刷

责 任 编 辑: 李凤山 吴昕阳 张学林

封 面 设 计: 杜 江

责 任 印 制: 杨 雪

责 任 校 对: 边京爱 林 华

标准书号: ISBN 978-7-5497-0944-1

定 价: 38.00元

法律顾问: 陈 光

版权专有 侵权必究

如有印装质量问题, 请与出版社联系调换

网 址: www.lnmzchs.com

举报电话: 024-23284336

邮购电话: 024-23284335

联系电话: 024-23284340

淘宝网店铺: lnmz2013.taobao.com



拉结族是团结和睦的民族。村寨婚丧嫁娶人人参与，希望用集体的力量共同分享快乐，希望用集体的力量应对疾病及灾难。拜年仪式来源于团结和感恩，特别在“扩塔节”小辈给长辈、村民给头人以及村寨给村公所拜年。人们通过长幼有序的仪式，倡导人与人的和睦、人与社会的和谐。

《走近中国少数民族丛书》编辑委员会

主 编 / 丹珠昂奔 (藏族)

副主编 / 武翠英 张学进 李凤山 (蒙古族)

编 委 / (按姓氏笔画为序)

巴哈提 (哈萨克族)

白兰英 (蒙古族)

白庚胜 (纳西族)

吕 怡

朱 虹 (蒙古族)

权春哲 (朝鲜族)

吴昕阳 (满族)

佟 强 (蒙古族)

张学林 (朝鲜族)

李有明 (回族)

李 欣 (朝鲜族)

李 璜

杜 江

陈 丹 (彝族)

金顺玉 (朝鲜族)

钟廷雄 (壮族)

徐 凯

殷德俭

莫福山 (藏族)

萨仁图娅 (蒙古族)

黄如猛 (壮族)

《走近中国少数民族丛书》作者名录

《蒙古族》 萨仁图娅（蒙古族）

《回族》 许宪隆（回族） 张龙（汉族）

《藏族》 丹珠昂奔（藏族）

《维吾尔族》 艾克拜尔·吾拉木（维吾尔族）

买力克·买买提（维吾尔族）

伊利迪尔（维吾尔族）

《苗族》 石莉芸（苗族） 李云兵（苗族）

《彝族》 陈国光（彝族）

《壮族》 黄佩华（壮族）

《布依族》 周国炎（布依族）

《朝鲜族》 黄有福（朝鲜族）

《满族》 于今（满族）

《侗族》 杨筑慧（侗族）

《瑶族》 玉时阶（壮族）

《白族》 董建中（白族）

《土家族》 罗中（土家族） 罗午（土家族）

《哈尼族》 朱志民（哈尼族） 李泽然（哈尼族）

《哈萨克族》 艾克拜尔·米吉提（哈萨克族）

伊拉达·拉音别克（哈萨克族）

《傣族》 赵瑛（傣族）

《黎族》 罗文雄（黎族）

《傈僳族》 鲁建彪（傈僳族） 欧光明（傈僳族）

《佤族》 郭锐（佤族）

《畲族》 钟亮（畲族）

《台湾少数民族》 林华（台湾少数民族）

《拉祜族》 苏翠薇（拉祜族）

《水族》 韦学纯（水族）

《东乡族》 马兆熙（东乡族） 马自祥（东乡族）

《纳西族》 白庚胜（纳西族） 孙淑玲（汉族）

白羲（纳西族）

《景颇族》 金黎燕（景颇族）

《柯尔克孜族》 阿地里·居玛吐尔地（柯尔克孜族）

《土族》 祁进玉（土族） 东永学（土族）

《达斡尔族》 毅松（达斡尔族）

《仫佬族》 黎学锐（仫佬族） 黎炼（仫佬族）

《羌族》 雍继荣（羌族） 罗吉华（羌族）

周发成（羌族）

《布朗族》 陶玉明（布朗族）

《撒拉族》 马成俊（撒拉族） 马建新（撒拉族）

《毛南族》 韩德明（汉族）

《仡佬族》 周小艺（仡佬族）

《锡伯族》 阿苏（锡伯族） 盛丰田（锡伯族）

何荣伟（锡伯族）

《阿昌族》 们发延（阿昌族） 张斯齐（蒙古族）

《普米族》 朱凌飞（汉族） 杨周明（普米族）

《塔吉克族》 西仁·库尔班（塔吉克族）

阿力木江·西仁（塔吉克族）

《怒族》 李月英（傈僳族） 张芮婕（傈僳族）

《乌孜别克族》 吾尔买提江·阿布都热合曼（乌孜别克族）

《俄罗斯族》 乃珂热曼·依布拉音（塔吉克族）

《鄂温克族》 黄任远（汉族） 那晓波（鄂温克族）

《德昂族》 袁丽华（汉族） 王燕（汉族）

《保安族》 马少青（保安族）

《裕固族》 董潇红（裕固族） 王政德（藏族）

《京族》 吕俊彪（汉族）

《塔塔尔族》 卡米力·库尔马尤夫（塔塔尔族）

《独龙族》 李金明（独龙族）

《鄂伦春族》 王为华（汉族）

《赫哲族》 黄任远（汉族）

《门巴族》 陈立明（汉族） 张媛（汉族）

《珞巴族》 陈立明（汉族） 李锦萍（汉族）

《基诺族》 朱映占（汉族）

目录 |

总序	001
----	-----

前言	003
----	-----

第一章 一个民族 一个历史	009
---------------	-----



族称族源	010
------	-----

口传文学中的迁徙历史	013
------------	-----

书海文献中的族源和迁徙史	019
--------------	-----

人口分布	022
------	-----

支系概况	024
------	-----

第二章 迁徙与定耕	027
-----------	-----



居住山区和半山区	028
----------	-----

山地文化特征	030
--------	-----

经济生产和经济类型	038
-----------	-----

迁徙及迁徙动因	044
---------	-----

第三章 共生发展	049
----------	-----



人民政权与自治县的建立	050
-------------	-----

人民当家做主	052
--------	-----

直接过渡	055
------	-----

繁荣发展	059
------	-----

保护传承拉祜族文化	064
-----------	-----

第四章 多元宗教信仰	069
------------	-----



原始宗教和厄莎信仰	070
-----------	-----

佛教	080
----	-----

基督教	085
-----	-----

天主教	089
-----	-----

第五章 文化习俗	091
----------	-----



葫芦的儿女	092
-------	-----

林海小屋	097
------	-----

林中彩虹	103
饮食文化	108
音乐歌舞	111
葬礼习俗	111
禁忌习俗	114

第六章 婚姻家庭与卡些卡列	117
婚恋	118
大家庭	126
村寨头人和卡些卡列	132



第七章 岁时节庆	137
历法	138
节庆文化	140



第八章 历史文化名人	153
历史人物	154
人民英雄	156
人民公仆	160
民间艺人	162



第九章 拉祜族自治县和民族乡（镇）	169
拉祜族自治县	170
拉祜族乡（镇）	175
参考文献	186
图片提供者	188
后记	189



| 总序 |

中国是一个统一的多民族国家，几千年来，有着悠久历史和灿烂文化的少数民族，与汉族一道，在中华大地上繁衍生息，共同开发着这块土地，建设、发展、捍卫着这个古老而伟大的国家。各民族都是兄弟，相互离不开，都是这个国家的主人。习近平总书记在第二次中央新疆工作座谈会上发表重要讲话，指出：“要坚定不移坚持党的民族政策、坚持民族区域自治制度。民族团结是各族人民的生命线。要高举各民族大团结的旗帜，在各民族中牢固树立国家意识、公民意识、中华民族共同体意识，最大限度团结依靠各族群众，使每个民族、每个公民都为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量，共享祖国繁荣发展的成果。各民族要相互了解、相互尊重、相互包容、相互欣赏、相互学习、相互帮助，像石榴籽那样紧紧抱在一起。要在各族群众中牢固树立正确的祖国观、民族观，弘扬社会主义核心价值观和社会主义核心价值观，增强各族群众对伟大祖国的认同、对中华民族的认同、对中华文化的认同、对中国特色社会主义道路的认同。”因此，坚持平等、团结、互助、和谐的社会主义民族关系，不断增进了解、紧密关系，深化友谊、建立牢不可破的感情基础，是中国社会转型期、改革攻坚期、矛盾多发期保持社会稳定、发展的基本要求，也是实现中华民族伟大复兴的中国梦的基本要求。

为了进一步宣传我国少数民族的历史文化和民族风情，增强对少数民族的认识，宣传党的民族政策和方针，加强各民族之间的了解与沟通，让读者了解少数民族文化，加深对我党民族政策的理解，中华人民共和国国家民族事务委员会文化宣传司和辽宁民族出版社共同策划了《走近中国少数民族丛书》。

依据上述原则，《走近中国少数民族丛书》的编写有以下三个特点：第一，采用图文并茂的形式、鲜活生动的语言、特色浓郁的图片以及丰富的民族常识链接，向读者展示我国55个少数民族的历史渊源、民族变迁、社会生活、文化艺术、风俗习惯、历史人物和民族区域自治政策的伟大实践。第二，作者多为本民族专家学者和与民族研究工作相关的专家学者，对自己撰述的对象既有深厚知识积累，也有真挚情感。第三，内容彰显了历史与现实、民族文化与地域文化、民族区域自治地方与散杂居地区少数民族生产生活的多彩画卷和轨迹，引导读者走近少数民族，聆听他们的古老传说，感受他们的发展变化，加深彼此的沟通 and 了解。这套《走近中国少数民族丛书》是面向民族干部和各级干部通览我国少数民族概况的普及读本，也是图书馆必备藏书。

《走近中国少数民族丛书》所揭示的每一个民族的历史，都承载着这个民族的文化，也承载着这个民族的发展和未来。中华大地孕育的55个少数民族多彩斑斓的民族文化，同汉族文化一道从远古走到今天，汇入了中华文化壮阔的历史长河。“共同团结奋斗，共同繁荣发展”，保护、传承和弘扬少数民族优秀文化，不仅是推动我国民族团结进步事业的重要内容，也是构建和谐社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦的重要使命。期待通过《走近中国少数民族丛书》，使广大读者徜徉于少数民族多彩风情的同时，更加深刻地了解和认知中华民族多元一体的文化内涵，感受中华民族悠悠历史的深远与厚重。

丹珠昂奔

2014年6月26日

前言



拉祜族 葫芦的儿女

澜沧江畔湄公河流域，居住着神秘古朴的拉祜族，传说拉祜族始祖扎迪、娜迪是从葫芦里走出来的。

拉祜族属氐羌人族系。拉祜族迁徙史诗《根古》讲述了拉祜族祖先从北方的“北氏南氏”故地，因生计、人口、战乱、疾病等原因迁徙漂泊，跟着头人所射的金箭、银箭、铜箭到了今天的澜沧、缅甸、泰国等地方，居住在澜沧江东、西两岸以及湄公河流域的山区和半山区。村寨以“卡”为单位，在靠近水源和物种丰富的山区，与哈尼族、佤族、布朗族、彝族、傣族和汉族等交错聚居。

厄莎信仰和葫芦文化是拉祜族核心文化系统。拉祜族也称“朋雅佩雅”，意为葫芦的儿女。至上神厄莎是拉祜人心目中一个永恒的、全能的、创造性的、道德的、规范的、能够满足拉祜族社会生存、发展和情感需求的至高无上神灵。葫芦由厄莎神栽培，在其精心培育下葫芦开花结果，始祖扎迪、娜迪从葫芦里诞生。拉祜族离不开芦笙，葫芦是拉祜族的吉祥物，把葫芦作为民族标志，象征着拉祜民族从葫芦中走出，向太阳奔去的精神追求和吉祥幸福的美好心愿。根据葫芦崇拜和葫芦文化及共同的民族心理、文化认同，1992年澜沧拉祜族自治县人大常委会第十七次会议审议通过“阿朋阿龙尼（葫芦节）”为拉祜族全民性节日。

拉祜族是崇尚勤劳的民族。创世史诗《牡帕密帕》中至上神厄莎使者扎罗（男）和娜罗（女）造天造地，娜罗认为自己力气小，造地很勤劳，结果地比天大。传统观念中玛（阴性）居巴（阳性）之上，阴性通常被比喻为大、光明、生命力强的事物。

拉祜族是讲求孝道、长幼有序的民族。祖先崇拜最为隆重，民谚：

“太阳、月亮是老人最先看到，老人是寨里懂事最多的人。”节庆中人们孝敬老人、感恩老人，为老人举行洗脸仪式。拜年仪式中，老人拴福线赐福小辈。在婚礼场上训导新人“夫妻地头吵架地尾忘，好鱼好肉敬老人”。

拉祜族是团结和谐的民族。村寨婚丧嫁娶人人参与，希望用集体的力量共同分享快乐，希望用集体的力量应对疾病及灾害。拜年仪式来源于团结和感恩，特别在“扩塔”（拉祜年）小辈给长辈、村民给头人以及村寨给村公所拜年。人们通过长幼有序的仪式，倡导人与人的和谐、人与社会的和谐。

拉祜族是热情好客的民族。民谚“鸡有鸡的伴，鸟有鸟的伴”，人应该有自己的朋友。以茶待客是热情好客的主要内容，杀鸡待客是热情好客的主要礼仪。用葫芦水洗手迎宾表示欢迎祝福，将鸡头献给客人表示尊敬。

拉祜族是用歌舞抒写历史的民族。拉祜族不论男女老幼均能歌善舞，人们通过创世、生产、生活、年节、宗教、仪式等音乐歌舞抒情叙事，以体现拉祜族追求美好生活的精神。人们将芦笙象征男人，将响篾象征女人。芦笙最具民族性，体现了拉祜族自由、参与、聚合、团结的精神。

拉祜族是倡导人与自然和谐的民族。创始史诗《牡帕密帕》诠释了天地山川的由来，形成了拉祜族的宇宙观和自然观。拉祜族认为天有天神、地有地神、河有河神、山有山神、寨有寨神。“养树就是养金养银”，“养树养森林就是养鸟养动物”，“没有森林就没有村寨可建，没有树成不了家”。将村寨划分有神林、坟山、水源林等，并制定相关禁砍禁伐的村规民约，来促进人与自然的和谐。

拉祜族有着自己的性别和社会性别观念。公母对称、阴阳和谐是人们认识自然规律的基础。认为天宇和大地是一对儿，男人和女人是一对儿……女性可以抚养老人，继承财产。头人决定村寨公共事务，负责处理寨内一切事务。信仰多种宗教，有原始宗教、佛教、基督教、天主教，其中原始宗教信仰对拉祜族的社会生活影响最为广泛。

让我们走近拉祜族。拉祜族历史上曾是游猎游耕的民族，中华人民共和国成立后，拉祜族从原始经济、封建领主经济、封建地主经济直接跨入社会主义现代化建设。

让我们感受拉祜族。改革开放后拉祜族经济社会发生了翻天覆地的变化，人们定居定耕，甘蔗、茶叶、咖啡等农业经济飞速发展，乡村公路、电力基础设施得到改善，广播电视、手机互联网等现代科技得到普及，民

族教育得到长足发展，传统文化得到一定保护与传承。

让我们关注拉祜族。拉祜族现在仍然是全国六个特困民族之一，民族整体性的贫困，发展的瓶颈，教育的滞后，人才的匮乏，精神家园的守候，传统文化的保护与传承，保持传统与实现现代化过程中面临的机遇与挑战等都需要我们进一步关注。

目录 |

总序	001
----	-----

前言	003
----	-----

第一章 一个民族 一个历史	009
---------------	-----



族称族源	010
------	-----

口传文学中的迁徙历史	013
------------	-----

书海文献中的族源和迁徙史	019
--------------	-----

人口分布	022
------	-----

支系概况	024
------	-----

第二章 迁徙与定耕	027
-----------	-----



居住山区和半山区	028
----------	-----

山地文化特征	030
--------	-----

经济生产和经济类型	038
-----------	-----

迁徙及迁徙动因	044
---------	-----

第三章 共生发展	049
----------	-----



人民政权与自治县的建立	050
-------------	-----

人民当家做主	052
--------	-----

直接过渡	055
------	-----

繁荣发展	059
------	-----

保护传承拉祜族文化	064
-----------	-----

第四章 多元宗教信仰	069
------------	-----



原始宗教和厄莎信仰	070
-----------	-----

佛教	080
----	-----

基督教	085
-----	-----

天主教	089
-----	-----

第五章 文化习俗	091
----------	-----



葫芦的儿女	092
-------	-----

林海小屋	097
------	-----

林中彩虹	103
饮食文化	108
音乐歌舞	111
葬礼习俗	111
禁忌习俗	114

第六章 婚姻家庭与卡些卡列	117
婚恋	118
大家庭	126
村寨头人和卡些卡列	132



第七章 岁时节庆	137
历法	138
节庆文化	140



第八章 历史文化名人	153
历史人物	154
人民英雄	156
人民公仆	160
民间艺人	162



第九章 拉祜族自治县和民族乡（镇）	169
拉祜族自治县	170
拉祜族乡（镇）	175
参考文献	186
图片提供者	188
后记	189





第一章 一个民族 一个历史



在祖国的西南边陲，澜沧江湄公河流域，居住着崇拜葫芦的民族——拉祜族。为了生计和逃避战乱，拉祜族从遥远的青藏高原南迁来到水草丰美、土地肥沃的西南山区。那是白云深处的美好家园，在逶迤山林中透出一种独特的朴素与神秘，引人入胜，令人向往。