

丛书主编 / 刘玉瑛



社会主义核心价值观 学习读本

公民篇



刘玉瑛·著

新华出版社

丛书主编 / 刘玉瑛

社会主义核心价值观 学习读本

公民篇

爱国 诚信 敬业 友善
爱国 诚信 敬业 友善
爱国 诚信 敬业 友善

刘玉瑛·著

新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

社会主义核心价值观学习读本·公民篇/刘玉瑛著

北京: 新华出版社, 2015. 3

ISBN 978-7-5166-1580-5

I. ①社… II. ①刘… III. ①社会主义建设—价值论—中国—通俗读物 IV. ①D616-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 060259 号

社会主义核心价值观学习读本·公民篇

作 者: 刘玉瑛

出 版 人: 张百新

丛书策划: 黄春峰

责任编辑: 赵怀志 祝玉婷

封面设计: 任燕飞

责任校对: 刘保利

责任印制: 廖成华

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路 8 号 邮 编: 100040

网 址: <http://www.xinhua.pub.com>

经 销: 新华书店

购书热线: 010-63077122

中国新闻书店购书热线: 010-63072012

照 排: 新华出版社照排中心

印 刷: 北京新魏印刷厂

成品尺寸: 170mm×240mm

印 张: 9

字 数: 90 千字

版 次: 2015 年 7 月第一版

印 次: 2015 年 7 月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5166-1580-5

定 价: 20.00 元

图书如有印装问题, 请与出版社联系调换: 010-63077101

引 言

党的十八大报告在强调建设社会主义核心价值体系的基础上，首次提出了“倡导富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法治，倡导爱国、敬业、诚信、友善，积极培育社会主义核心价值观。”党的十八大之后，党中央又确定了以“富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善”这 24 个字为社会主义核心价值观的内容。

“富强、民主、文明、和谐”是从国家层面提出的国家主导价值观，在核心价值观中居于统领地位；“自由、平等、公正、法治”是针对社会层面提出的社会主流价值观，是核心价值观的重要支柱；“爱国、敬业、诚信、友善”是立足个人层面提出的公民个人的道德价值准则，是核心价值观的重要基础。

党中央为什么要用这 24 个字来表述社会主义核心价值观？培育和践行社会主义核心价值观的基本要求是什么？如何培育和践行社会主义核心价值观？这是我们需要明确回答的几个问题。

本套丛书从国家层面、社会层面和个人层面对这些问题分别给予了系统的解答。期望这些解答能为培育和践行社会主义核心价值观提供有益的帮助。

由于视野所限，水平所拘，我们的解答难免会有不尽人意之处，敬请读者批评指正。

在行文过程中，我们参阅、引用了部分报纸杂志发表的文章资料来阐述、说明问题，限于篇幅，恕不一一列举，在此谨向原作者致以诚挚的谢意！并请原作者跟我们联系，我们将把稿费奉上。

这套丛书能跟读者见面，我们得感谢新华出版社的黄春峰副总编。这套丛书由他策划，而且他为本套丛书的“问世”付出了辛勤的劳动。

刘玉瑛、赵长芬、甘守义

2014 年 8 月 18 日

目 录

引 言.....	(1)
----------	-----

第一篇 爱国——是每个公民的本分.....	(1)
-----------------------	-----

一、培育和践行爱国价值观的意义	(3)
-----------------------	-----

（一）爱国，是中华民族承前启后的精神支柱	(3)
----------------------------	-----

（二）爱国，是实现中国梦的强大精神力量	(5)
---------------------------	-----

（三）爱国，是个人实现人生价值的力量源泉	(6)
----------------------------	-----

二、新时期爱国价值观的实践要求	(6)
-----------------------	-----

（一）维护祖国统一，反对民族分裂	(7)
------------------------	-----

（二）保卫祖国领土，维护国家利益	(7)
------------------------	-----

（三）热爱大好河山，热爱灿烂文化	(8)
------------------------	-----

（四）遵守宪法法律，保守国家机密	(8)
------------------------	-----

（五）热爱人民，热爱中国特色社会主义	(9)
--------------------------	-----

三、培育和践行爱国价值观的着力点	(9)
(一) 全面而深刻地认识祖国的历史和现状	(10)
(二) 自觉自愿地担负起对祖国的责任和义务	(11)
(三) 提高民族自尊心、自信心和民族自豪感	(14)
(四) 把自身命运与祖国命运紧密结合在一起	(16)
(五) 真心实意地为人民服务	(17)
(六) 进行爱国主义教育	(20)
 第二篇 敬业——在平凡中铸就非凡	(25)
一、培育和践行敬业价值观的意义	(27)
(一) 做好本职工作的必要条件	(27)
(二) 实现自身价值的基础要件	(28)
(三) 实现中国梦的动力之源	(29)
二、敬业价值观的实践要求	(31)
(一) 乐业，敬业的首要因素	(31)
(二) 尽责，敬业的必然选择	(32)
(三) 专注，敬业的核心要素	(35)
(四) 求精，敬业的必要路径	(37)
(五) 奉献，敬业的动力源泉	(38)
三、培育和践行敬业价值观的着力点	(42)
(一) 树立正确的职业观	(42)
(二) 追求岗位的社会价值	(43)
(三) 锲而不舍，持之以恒	(44)

(四) 认真严谨, 一丝不苟	(46)
(五) 在岗 1 分钟, 敬业 60 秒	(47)
 第三篇 诚信——为人之本, 兴国之基	(49)
一、培育和践行诚信价值观的意义	(51)
(一) 诚信是个人的立身之本	(52)
(二) 诚信是企业的立业之源	(55)
(三) 诚信是国家的立国之基	(56)
二、诚信价值观的实践要求	(59)
(一) 实事求是, 求真务实	(59)
(二) 信守诺言, 兑现承诺	(60)
(三) 义利合一, 持之以恒	(61)
三、培育和践行诚信价值观的着力点	(63)
(一) 大力进行诚信教育	(63)
(二) 建立健全诚信制度	(71)
(三) 用诚信来看守自己	(78)
(四) 从现在与点滴做起	(81)
 第四篇 友善——让世界充满阳光	(85)
一、培育和践行友善价值观的意义	(87)
(一) 友善有益于建立良好的人际关系	(87)
(二) 友善有益于营造良好的社会风气	(88)
(三) 友善有益于构建健康的社会心理	(88)

二、友善价值观的实践要求	(89)
(一) 尊重礼让	(89)
(二) 助人为乐	(89)
(三) 尊老爱幼	(91)
(四) 团结邻里	(96)
(五) 爱护公物	(97)
(六) 关爱自然	(99)
三、培育和践行友善价值观的着力点	(105)
(一) 用尊重礼让的价值要求来规范自己	(105)
(二) 用助人为乐的价值观来要求自己	(107)
(三) 尊敬老人，孝敬老人，让老人老有所养 ...	(111)
(四) 爱护幼童，教育幼童，使幼童健康茁壮成长	(115)
(五) 邻里之间和睦相处	(119)
(六) 履行爱护公物的责任	(124)
(七) 自觉保护环境	(126)

第一篇 爱国 ——是每个公民的本分

爱国，是中华民族承前启后的精神支柱，是实现中国梦的强大精神力量，是个人实现人生价值的力量源泉。爱国作为社会主义核心价值体系的重要内容，对于振奋民族精神，凝聚全民族的力量，团结全国各族人民，为实现中华民族的伟大复兴而奋斗，具有十分重要的现实意义。

爱国，是社会主义核心价值体系的重要内容，是基于个人对自己祖国依赖关系的深厚情感，是中华民族的传统美德，也是调节个人与祖国关系的重要价值行为准则。

一、培育和践行爱国价值观的意义

在当前的历史条件下，党中央把“爱国”作为社会主义核心价值体系的重要内容，对于振奋民族精神，凝聚全民族的力量，团结全国各族人民，为实现中华民族的伟大复兴而奋斗，具有十分重要的现实意义。

（一）爱国，是中华民族承前启后的精神支柱

中华民族的历史之所以悠久和伟大，有一种精神支柱和精神财富起着至关重要的作用，这一精神支柱和精神财富就是爱国。

源远流长数千年的中华文化，承载着浓郁炙热的爱国情怀，传递着气贯长虹的报国壮志，记录着“捐躯赴国难，视死忽如归”的英雄故事。

古有屈原的“鸟飞反故乡兮，狐死必首丘”；苏武的“屈节辱命，虽生，何面目以归汉”；司马迁的“常思奋不顾身，以徇国家之急”；陆游的“位卑未敢忘忧国”；岳飞的“精忠报国”；文天祥的“人生自古谁无死，留取丹心照汗

青”。

近有林则徐的“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”；谭嗣同的“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”。

现有吉鸿昌的“恨不抗日死，留作今日羞。国破尚如此，我何惜此头”；陈毅叮嘱儿子的“祖国如有难，汝应作前锋”；邓小平的“我是中国人民的儿子。我深情地爱着我的祖国和人民”。

这些诗句和箴言无不表现出作者对祖国深沉的爱，对国家前途命运负责的使命感。这些爱国志士不仅有着气势磅礴的爱国诗句和箴言，也有着大义凛然的爱国行为。

比如苏武。公元前100年，匈奴贵族在汉军的沉重打击下，不得不收敛起嚣张的侵略气焰，要与汉朝讲和。于是，汉武帝交给苏武一根使节杖，让他以国家使者的身份出使匈奴。然而，匈奴表面上要讲和，实际上并无讲和的诚意。因此，当苏武到达匈奴后，他便被匈奴扣押了。

匈奴王派人劝降苏武，苏武不从。他说：“我绝不能为丧失气节而苟且偷生。”于是，拔剑自刎。后经匈奴御医抢救，他才脱离生命危险。匈奴王见劝降不成，便将苏武关进地窖，并断绝了粮水，企图用寒冷和饥饿来迫使他投降。但苏武就是宁死不投降。匈奴王无奈，就将他流放到荒无人烟的北海（今贝加尔湖一带），让他在那里牧羊。苏武在北海“历尽难中难”，但他却“心如铁石坚”。他终日手持使节杖，期盼着有朝一日能活着回到祖国。

公元前 81 年，在匈奴整整苦熬了 19 年的苏武，手持早已破旧不堪的使节杖回到了长安。此时的苏武，已是须发皆白，瘦骨嶙峋。

比如文天祥。南宋理宗时，宋王朝日趋腐朽，内忧外患日益加剧。1259 年，蒙古军队大举南下，宋理宗不知所措。此时，文天祥毅然挺身而出，率兵抗敌。

1278 年，文天祥不幸被捕。面对敌人，文天祥大义凛然，宁死不跪。在羁押他的船经过零丁洋时，他触景生情，写下了著名的诗篇《过零丁洋》，其中“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的诗句成为千古正气歌。

（二）爱国，是实现中国梦的强大精神力量

2012 年 11 月 29 日，新一届中央领导集体在国家博物馆参观《复兴之路》展览时，习近平总书记提出了实现中华民族伟大复兴的中国梦。实现中华民族伟大复兴的中国梦，就是要实现国家富强、民族振兴、人民幸福。

如何实现中国梦？习近平总书记告诉我们：“实现中国梦必须弘扬中国精神。这就是以爱国主义为核心的民族精神，以改革创新为核心的时代精神。”

千百年来的历史实践证明，爱国主义始终是把中华民族紧密团结在一起的精神力量。实现中国梦，必须要弘扬这种伟大的民族精神。有了这种精神，中华民族就能共抵外辱，共克时艰，就会形成推动中国梦实现的强大精神力量。

（三）爱国，是个人实现人生价值的力量源泉

爱国，既是中华民族的精神力量，是中华民族前进的动力，也是个人实现人生价值的巨大力量源泉。著名数学家华罗庚先生人生价值的实现，就源于爱国这一巨大的力量源泉。

1950年，身在美国的华罗庚听到祖国解放的消息，便放弃了在美国的终身教授职务，毅然决定带领全家回国。在香港，他发表了著名的《致中国全体留美学生的公开信》。他在信中写道：“朋友们！‘梁园虽好，非久居之乡’，归去来兮！……总之，为了抉择真理，我们应当回去；为了国家民族，我们应当回去；为了为人民服务，我们也应当回去；就是为了个人出路，也应当早日回去，建立我们工作的基础，为我们伟大祖国的建设和发展而奋斗！”

回国后，华罗庚进行应用数学的研究，足迹遍布全国23个省、市、自治区，用数学解决了大量生产中的实际问题，被称之为“人民的数学家”。

二、新时期爱国价值观的实践要求

爱国是一个历史范畴，有着鲜明的时代内涵，它总是随着时代的前进和历史的进步而不断丰富其内容，向人民提出

新的要求。

在古代，中华民族的爱国精神主要表现为反对分裂、维护祖国统一和民族团结；反对民族压迫和外来侵略；辛勤创造中华文明，开发和改造祖国河山；推动社会进步和政治革新等。

在新民主主义革命时期，中华民族的爱国精神主要表现在为推翻帝国主义、封建主义和官僚资本主义反动统治而斗争，把黑暗的旧中国改造成为光明的新中国上。在社会主义的新的历史时期，爱国有以下的基本要求：

（一）维护祖国统一，反对民族分裂

祖国统一是各族人民的最高利益之所在，民族关系是中国这个多民族国家中至关重要的政治和社会关系，民族团结进步事业是中国特色社会主义事业的重要组成部分。正确处理民族问题，使全国各族人民和睦相处、和衷共济、和谐发展，是增强中华民族凝聚力、实现国家长治久安的重要保证。因此，新时期的爱国，首要的一点，就是要维护祖国统一，反对民族分裂。

（二）保卫祖国领土，维护国家利益

《中华人民共和国宪法》第二章第五十四条规定：“中华人民共和国公民有维护祖国的安全、荣誉和利益的义务，不得有危害祖国的安全、荣誉和利益的行为。”第二章第五十

五条规定：“保卫祖国、抵抗侵略是中华人民共和国每一个公民的神圣职责。”

这就明确地告诉我们，爱国必须保卫祖国领土，维护国家利益。

（三）热爱大好河山，热爱灿烂文化

爱国，不仅要维护祖国统一，反对民族分裂；保卫祖国领土，维护国家利益，还要热爱祖国的大好河山，热爱祖国的灿烂文化。

祖国的大好河山，是生养我们的地方，是中华文明乃至世界文明的发祥地。

祖国的灿烂文化，是抚育我们成长的雨露，是中华民族文明历史的见证，是中国特色社会主义事业的文化根基和思想支撑。

（四）遵守宪法法律，保守国家机密

遵守宪法法律，保守国家机密也是爱国的基本要求。我国宪法和法律是全国各族人民意志和利益的集中体现，是保护人民、打击敌人、促进社会主义现代化建设事业顺利发展的重要工具。因此，维护宪法和法律的尊严，遵守宪法和法律是每个公民对国家和社会应尽的神圣职责。

国家秘密关系到国家的安全和利益，因而严守国家秘密是关系到国家安危的大事。