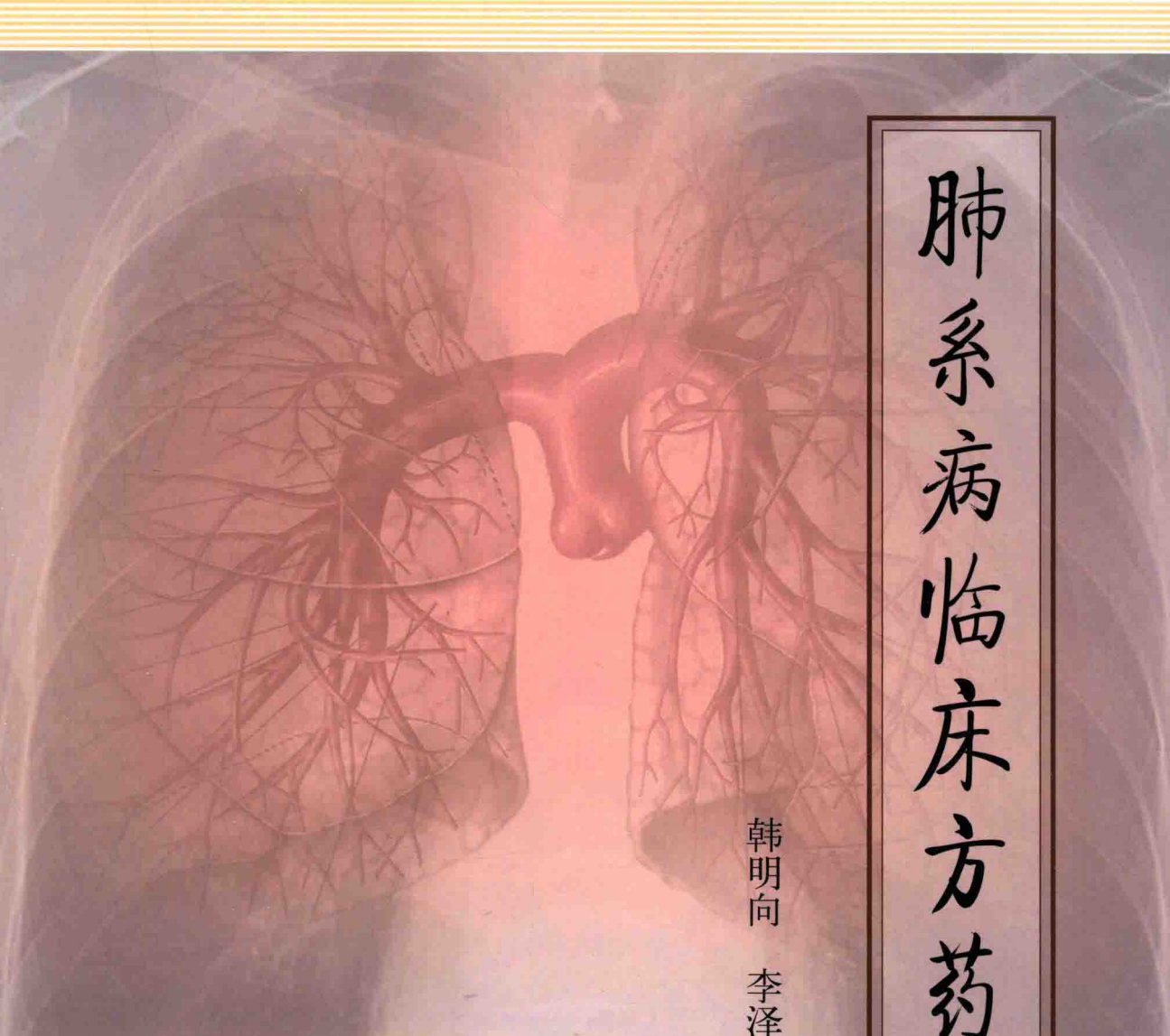




肺系病临床方药臻萃

韩明向 李泽庚 张念志 主编



科学出版社

肺系病临床方药臻萃

主 编 韩明向 李泽庚 张念志

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书共有上、中、下三篇。上篇选用治疗肺系病古代方、经典方、近现代中医名家及国医大师经验方 132 首, 内容含方名出处、方药组成、功用主治、方药分析、使用注意及类方比较, 突出处方在肺系病的临床应用。中篇选择治疗肺系病药物共 10 章 241 味药物, 简介每章药物功能主治特点及在肺系病临床中的应用, 每味药物介绍药名来源、性味归经、功能主治、临床应用、用法用量、常用配伍、鉴别应用、使用注意, 突出对肺系病的辨证及辨病应用。下篇选择肺系病常用对药(药组) 173 个, 内容包含对药来源、药物分析及针对肺系病的功能主治。

本书为首次系统编写的治疗肺系病方药专著, 是临床医生尤其是从事肺系病专科者在临床工作中重要的参考书和工具书。

图书在版编目(CIP)数据

肺系病临床方药臻萃 / 韩明向, 李泽庚, 张念志主编. —北京: 科学出版社, 2016.9

ISBN 978-7-03-049899-1

I. ①肺… II. ①韩… ②李… ③张… III. ①肺病(中医)—验方—汇编
IV. ①R289.51

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 216387 号

责任编辑: 方 霞 贾冬梅 / 责任校对: 张凤琴

责任印制: 张 伟 / 封面设计: 黄华斌

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京教图印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2016 年 9 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2016 年 9 月第一次印刷 印张: 32 3/4

字数: 816 000

定价: 98.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

《肺系病临床方药臻萃》编委会名单

主 编 韩明向 李泽庚 张念志

副主编 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 炜 丁小娟 各廷秋 韩 辉

吴丽敏 许金波 张 润

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 炜 丁小娟 各廷秋 韩 辉

韩明向 黄 鹤 纪 娟 纪 利

李泽庚 刘丹丽 吕丹丽 潘小凤

庞丽娥 孙秀英 田 静 王东东

王 浩 魏 玲 吴丽敏 谢先余

许金波 张念志 张 润

前 言

中医学认为，肺主呼吸之气，又主一身之气，通过宣发肃降，治理和调节呼吸功能、全身气机的升降出入运动，辅助心脏推动和调节血液的运行，治理和调节津液的输布、运行和排泄。因此，肺系病可以引起以咳、痰、喘为主的全身多种功能障碍。仅就咳嗽而言，中医学认为，风、寒、暑、湿、燥、火皆能令人咳，非独寒也，五脏六腑皆令人咳，非独肺也，可见咳嗽病因虽以寒为常见，但是六淫都能引起咳嗽，咳嗽病位主要在肺，但是与五脏六腑功能失调相关。所以，我们根据中医药理论及中医对肺系病的认识，结合长期临床实践，认为治疗肺系病不仅仅止咳化痰平喘，必须按照中医药的临床思维，从多病因、多病位的整体观念着手，选择方剂和药物。据此，我们历时两年，组织编写这本《肺系病临床方药臻萃》，根据中医学的整体观、脏腑生理病理相关以及中药的多种作用，围绕治疗肺系病，首次系统整理编写的《肺系病临床方药臻萃》，具有一定的学术价值和较好的实用性，填补了肺系病治疗学的空白。本书为中医药治疗肺系病常用方剂、中药及对药（药组）的专著，对临床医生尤其是从事中医肺系病医生具有重要临床参考价值的工具书。

全书分上、中、下三篇，上篇为方剂选编，包括疏风散寒方（26个）、疏风散热方（3个）、润肺清燥方（7个）、清热化痰方（19个）、理气化痰方（13个）、扶正补虚方（20个）、治肺癌方（44个）七章，计有132个方剂，其中既有中医古方、经典方，又有近代、当代中医名家处方，并且收集了现代长期从事中医肺系病临床研究的国医大师的处方；除了少部分中成药，每个方剂内基本包含方名、出处、方药组成、功用主治、方药分析、使用注意及类方比较，突出功能主治中治疗肺系疾病的临床应用。中篇为药物备要，全篇共有解表宣肺药（26味）、理气化痰药（22味）、止咳平喘药（18味）、清热解毒药（50味）、行气消食药（13味）、祛风利湿药（19味）、活血止血药（14味）、平肝安神药（13味）、抗肺癌药（26味）、扶正补虚药（40味）十章，包括241种药物；每章前有概述，简述本章药物功能主治特点及在肺系病中的应用；介绍每种药物的名称来源、性味归经、功能与主治、临床应用、用法用量、常用配伍、鉴别应用、使用注意，突出临床应用，包括辨证用药和辨病用药。该篇选编了行气消食、祛风利湿、活血止血、平肝安神、扶正补虚类药物，虽然主要作用不用于治疗肺系病，但是也有一定治疗肺系病功能，为肺系病患者的个体差异及临床各种兼症等复杂情况，提供了用药参考。下篇是对药（药组）荟萃，对药是在长期临床用药实践中行之有效的药物组合，是中医临床处方用药的一大特色，该篇内含宣肺（40药组）、肃肺（8药组）、温肺（21药组）、

清肺（35 药组）、润肺（7 药组）、敛肺（9 药组）、化痰（33 药组）、补虚（20 药组）对药或药组八章，共有 173 个药组或对药；每个对药或药组均分述来源、药物分析，以及主要围绕肺系病的功能、主治。

中医古籍中药的剂量有用斤、两、钱、分等旧式计量单位的，本书为了保持古籍原貌，部分方剂未做换算，请读者根据具体情况参考使用。

本书编写得到了国家卫生和计划生育委员会临床肺病重点专科、国家中医药管理局肺系病重点学科及国家中医药管理局韩明向名老中医传承工作室的支持和资助，在此表示感谢。

韩明向

2016 年 4 月于合肥

目 录

前言

上篇 方剂选编

第一章 疏风散寒方	3	三、桂枝二越婢一汤《伤寒论》	36
第一节 恶寒无汗方	3	四、五积散《太平惠民和剂局方》	37
一、止嗽散《医学心悟》	3	第二章 疏风散热方	39
二、金佛草散《类证活人书》	4	一、桑菊饮《温病条辨》	39
三、麻黄汤《伤寒论》	6	二、银翘散《温病条辨》	41
四、三拗汤《太平惠民和剂局方》	7	三、葱豉汤《肘后方》卷二	42
五、五拗汤《证治准绳：幼科》集之九	9	第三章 润肺清燥方	44
六、华盖散《博济方》	10	一、桑杏汤《温病条辨》	44
七、温肺汤《兰室秘藏》卷上	11	二、杏苏散《温病条辨》	46
八、桂枝二麻黄一汤《伤寒论》	12	三、沙参麦冬汤《温病条辨》卷一	47
九、十神汤《太平惠民和剂局方》卷二	12	四、清燥救肺汤《医门法律》	48
第二节 恶寒自汗方	13	五、贝母瓜蒌散《医学心悟》	49
一、桂枝汤《伤寒论》	13	六、辛润理肺汤（丁光迪）	50
二、香苏散《太平惠民和剂局方》	15	七、截咳方（姜春华）	51
第三节 恶寒阳虚方	16	第四章 清热化痰方	52
一、麻黄附子细辛汤《伤寒论》	16	一、泻白散《小儿药证直诀》	52
二、再造散《伤寒六书》	18	二、麻黄杏仁甘草石膏汤《伤寒论》	54
第四节 气虚外感方	19	三、清肺汤《三因极一病证方论》卷八	56
一、荆防败毒散《摄生众妙方》	19	四、小陷胸汤《伤寒论》	56
二、人参败毒散《太平惠民和剂局方》	20	五、清金化痰汤《医学统旨》	58
第五节 暑湿感冒方	21	六、清气化痰丸《医方考》	60
新加香薷饮《温病条辨》	21	七、竹沥达痰丸《摄生众妙方》	61
第六节 散寒化饮方	23	八、礞石滚痰丸《丹溪心法附余》	62
一、小青龙汤《伤寒论》	23	九、定喘汤《摄生众妙方》	63
二、射干麻黄汤《金匱要略》	25	十、葶苈大枣泻肺汤《金匱要略》	64
三、苓甘五味姜辛汤《金匱要略》	27	十一、凉膈散《太平惠民和剂局方》	66
四、泽漆汤《金匱要略》	29	十二、白虎汤《伤寒论》	68
五、苓桂术甘汤《金匱要略》	31	十三、苇茎汤《外台秘要》引《古今录 验方》	68
六、祛风解痉平喘汤（国医大师晁恩祥）	33	十四、加味苇茎汤《重订通俗伤寒论》	70
第七节 散寒清热方	33	十五、清金散《全国中药成药处方集》	70
一、大青龙汤《伤寒论》	33	十六、人参泻肺汤《袖珍方》卷三	71
二、葛根汤《伤寒论》	35		

十七、贝母丸《太平圣惠方》卷十四	71	二、肾气丸《金匱要略》	108
十八、海浮石滑石散《医学从众录》卷二	72	三、参附汤《正体类药》	110
十九、五味消毒饮《医宗金鉴》	73	四、黑锡丹《太平惠民和剂局方》	111
第五章 理气化痰方	74	五、阳和汤《外科证治全生集》	112
一、二陈汤《太平惠民和剂局方》	74	第五节 益气养阴方	114
二、香砂六君子汤《古今名医方论》	76	一、都气丸《症因脉治》	114
三、温胆汤《三因极一病证方论》	78	二、九仙散《卫生宝鉴》	115
四、导痰汤《传信适应方》引皇甫坦方	80	三、生脉散《医学启源》	116
五、皂荚丸《金匱要略》	81	四、金水六君煎《景岳全书》	118
六、九宝散《苏沈良方》	82	第七章 治肺癌方	120
七、苏子降气汤《太平惠民和剂局方》	83	第一节 治肺癌固定方	120
八、三子养亲汤《皆效方》	86	一、益肺清化颗粒(朴炳奎 中国中	
九、蠲哮汤(洪广祥)	87	医科学院广安门医院肿瘤科)	120
十、宽气饮《活幼心书》卷下	88	二、扶正抗癌汤(陈光伟 陕西中医	
十一、六安煎《景岳全书》	88	药大学)	121
十二、降逆止咳汤(赵棻)	89	三、仙鱼汤(陈锐深 广州中医药大	
十三、血府逐瘀汤《医林改错》	89	学第一附属医院肿瘤科)	122
第六章 扶正补虚方	92	四、肺积方(施志明 上海中医药大	
第一节 补肺气方	92	学附属龙华医院)	123
一、补肺汤《云岐子保命集》	92	五、肺复方(蒋益兰 湖南省中医药	
二、异功散《小儿药证直诀》	94	研究院附属医院肿瘤科)	123
三、人参蛤蚧散《杨氏家藏方》	95	六、肺癌基本方(李建生 中国癌症研	
四、玉屏风散《丹溪心法》	96	究基金会北京鲜药研制中心)	124
第二节 养肺阴方	97	七、新癢煎	125
一、百合固金汤《慎斋遗书》	97	八、软坚解毒汤	126
二、麦门冬汤《金匱要略》	99	九、鹤蟾片	127
三、养阴清肺汤《重楼玉钥》	101	第二节 治肺癌辨证论治方	127
四、紫菀汤《医方集解》	102	一、刘嘉湘教授方	127
五、月华丸《医学心悟》	103	二、刘伟胜教授方	128
第三节 滋肾方	104	三、周岱翰教授方	129
一、滋阴降火汤《寿世保元》卷六	104	第三节 治肺癌中成药	131
二、清离滋坎饮《寿世保元》	104	一、中成药注射液	131
第四节 温肾阳方	106	二、中成药口服制剂	134
一、真武汤《伤寒论》	106		

中篇 药物备要

第八章 解表宣肺药	139	四、生姜《名医别录》	144
一、麻黄《神农本草经》	139	五、香薷《名医别录》	145
二、桂枝《名医别录》	141	六、荆芥《神农本草经》	147
三、紫苏《名医别录》	143	七、防风《神农本草经》	149

八、羌活《神农本草经》·····	150	二十一、海浮石《本草从新》·····	199
九、白芷《神农本草经》·····	152	二十二、海蛤壳《饮片新参》·····	200
十、藁本《神农本草经》·····	153	第十章 止咳平喘药 ·····	202
十一、苍耳子《神农本草经》·····	154	一、百部《名医别录》·····	202
十二、辛夷《神农本草经》·····	155	二、杏仁《神农本草经》·····	203
十三、葱白《神农本草经》·····	157	三、紫菀《神农本草经》·····	205
十四、怪柳《开宝本草》·····	157	四、款冬花《神农本草经》·····	206
十五、鹅不食草《食性本草》·····	158	五、桑白皮《神农本草经》·····	207
十六、桑叶《神农本草经》·····	159	六、葶苈子《神农本草经》·····	208
十七、菊花《神农本草经》·····	160	七、枇杷叶《名医别录》·····	209
十八、薄荷《雷公炮炙论》·····	162	八、马兜铃《药性论》·····	211
十九、柴胡《神农本草经》·····	164	九、白果《本草纲目》·····	212
二十、升麻《神农本草经》·····	166	十、地龙《神农本草经》·····	213
二十一、葛根《神农本草经》·····	168	十一、猫爪草《中药材手册》·····	214
二十二、蝉蜕《名医别录》·····	170	十二、洋金花《本草纲目》·····	214
二十三、浮萍《神农本草经》·····	172	十三、罂粟壳《本草发挥》·····	215
二十四、牛蒡子《名医别录》·····	174	十四、诃子《药性论》·····	216
二十五、蔓荆子《神农本草经》·····	175	十五、五倍子《本草拾遗》·····	217
二十六、淡豆豉《名医别录》·····	177	十六、五味子《神农本草经》·····	219
第九章 理气化痰药 ·····	179	十七、乌梅《神农本草经》·····	220
一、白前《名医别录》·····	179	十八、麻黄根《名医别录》·····	222
二、前胡《名医别录》·····	180	第十一章 清热解毒药 ·····	223
三、苏子《名医别录》·····	181	一、石膏《神农本草经》·····	223
四、橘红《本草纲目》·····	182	二、知母《神农本草经》·····	225
五、陈皮《神农本草经》·····	183	三、芦根《神农本草经》·····	226
六、半夏《神农本草经》·····	184	四、竹叶《名医别录》·····	227
七、天南星《神农本草经》·····	186	五、栀子《神农本草经》·····	227
八、皂荚《神农本草经》·····	187	六、黄芩《神农本草经》·····	229
九、桔梗《神农本草经》·····	188	七、黄连《神农本草经》·····	230
十、瓜蒌《名医别录》·····	189	八、黄柏《神农本草经》·····	231
十一、旋覆花《神农本草经》·····	191	九、玄参《神农本草经》·····	232
十二、白芥子《名医别录》·····	192	十、连翘《神农本草经》·····	234
十三、冬瓜子《唐本草》·····	193	十一、金银花《名医别录》·····	235
十四、川贝母《神农本草经》·····	193	十二、蒲公英《新修本草》·····	236
十五、浙贝母《神农本草经》·····	195	十三、鱼腥草《名医别录》·····	237
十六、竹茹《名医别录》·····	195	十四、大青叶《名医别录》·····	238
十七、竹沥《名医别录》·····	196	十五、穿心莲《岭南采药录》·····	239
十八、礞石《嘉祐本草》·····	197	十六、板蓝根《新修本草》·····	240
十九、天竺黄《开宝本草》·····	197	十七、败酱草《新修本草》·····	241
二十、泽漆《神农本草经》·····	198	十八、山豆根《开宝本草》·····	242

十九、射干《神农本草经》	243	六、乌药《本草拾遗》	281
二十、马勃《神农本草经》	244	七、沉香《名医别录》	283
二十一、小檗《新修本草》	245	八、薤白《神农本草经》	284
二十二、天花粉《神农本草经》	246	九、莱菔子《日华子本草》	285
二十三、天葵子《分类草药性》	246	十、鸡矢藤《生草药性备要》	286
二十四、马鞭草《名医别录》	248	十一、马兰《本草拾遗》	287
二十五、野菊花《本草正》	249	十二、砂仁《药性论》	288
二十六、四季青《本草拾遗》	249	十三、亚麻仁《图经本草》	289
二十七、寒水石《神农本草经》	250	第十三章 祛风利湿药	291
二十八、贯众《神农本草经》	251	一、独活《神农本草经》	291
二十九、苦参《神农本草经》	252	二、威灵仙《新修本草》	292
三十、蛇胆《名医别录》	253	三、汉防己《神农本草经》	293
三十一、猪胆《名医别录》	254	四、徐长卿《神农本草经》	295
三十二、鸭跖草《本草拾遗》	255	五、伸筋草《本草拾遗》	296
三十三、十大功劳叶《本草再新》	256	六、雷公藤《本草纲目拾遗》	297
三十四、蚤休《神农本草经》	257	七、桑寄生《神农本草经》	298
三十五、拳参《本草图经》	258	八、鹿衔草《滇南本草》	299
三十六、三丫苦《岭南采药录》	259	九、石菖蒲《神农本草经》	300
三十七、开金锁（金荞麦）《新修本草》	260	十、茯苓《神农本草经》	301
三十八、丝瓜络《神农本草经》	261	十一、泽泻《神农本草经》	302
三十九、胖大海《本草纲目拾遗》	262	十二、薏苡仁《神农本草经》	303
四十、千里光《本草图经》	263	十三、石韦《神农本草经》	304
四十一、白花蛇舌草《广西中药志》	264	十四、虎杖《名医别录》	305
四十二、龙葵《新修本草》	265	十五、椒目《本草经集注》	306
四十三、北豆根《本草纲目拾遗》	266	十六、车前草《中华本草》	307
四十四、橄榄《日华子本草》	267	十七、车前子《神农本草经》	308
四十五、肿节风《生草药性备要》	268	十八、甘遂《神农本草经》	309
四十六、无花果《救荒本草》	269	十九、芫花《神农本草经》	310
四十七、地骨皮《神农本草经》	270	第十四章 活血止血药	311
四十八、白薇《神农本草经》	271	一、银杏叶《中国药典》	311
四十九、葎草《名医别录》	272	二、丹参《神农本草经》	312
五十、枸骨叶《本草拾遗》	273	三、桃仁《神农本草经》	313
第十二章 行气消食药	275	四、益母草《神农本草经》	314
一、枳实《神农本草经》	275	五、莪术《药性论》	316
二、厚朴《神农本草经》	277	六、水蛭《神农本草经》	317
三、橘皮《神农本草经》	278	七、大蓟《名医别录》	318
四、佛手《滇南本草》	280	八、侧柏叶《名医别录》	319
五、香橼《本草拾遗》	280	九、白茅根《神农本草经》	320
		十、地锦草《嘉祐本草》	322
		十一、仙鹤草《神农本草经》	323

十二、白及《神农本草经》·····	324	二十三、壁虎《本草纲目》·····	359
十三、儿茶《饮膳正要》·····	326	二十四、蜈蚣《神农本草经》·····	359
十四、景天三七《江苏药材志》·····	327	二十五、葶苈子《神农本草经》·····	360
第十五章 平肝安神药 ·····	328	二十六、白花蛇舌草《广西中药志》·····	360
一、龙骨《神农本草经》·····	328	第十七章 扶正补虚药 ·····	362
二、白芍《神农本草经》·····	330	一、人参《神农本草经》·····	362
三、磁石《神农本草经》·····	331	二、党参《增订本草备要》·····	364
四、代赭石《神农本草经》·····	333	三、黄芪《神农本草经》·····	366
五、石决明《名医别录》·····	334	四、西洋参《增订本草备要》·····	368
六、罗布麻《救荒本草》·····	335	五、太子参《中国药用植物志》·····	370
七、羚羊角《神农本草经》·····	337	六、山药《神农本草经》·····	371
八、牛黄《神农本草经》·····	338	七、刺五加《全国中草药汇编》·····	373
九、钩藤《名医别录》·····	339	八、五味子《神农本草经》·····	374
十、白僵蚕《神农本草经》·····	341	九、绞股蓝《救荒本草经》·····	376
十一、灵芝《神农本草经》·····	342	十、红景天《四部医典》·····	377
十二、合欢皮《神农本草经》·····	343	十一、珠儿参《本草从新》·····	378
十三、远志《神农本草经》·····	344	十二、甘草《神农本草经》·····	379
第十六章 抗肺癌药 ·····	346	十三、蜂蜜《名医别录》·····	380
一、人参《神农本草经》·····	346	十四、饴糖《本草经集注》·····	381
二、西洋参《本草从新》·····	347	十五、补骨脂《雷公炮炙论》·····	382
三、黄芪《本草纲目》·····	347	十六、蛇床子《神农本草经》·····	383
四、灵芝《滇南本草》·····	348	十七、紫河车《本草拾遗》·····	384
五、夏枯草《神农本草经》·····	349	十八、蛤蚧《雷公炮炙论》·····	385
六、仙鹤草《滇南本草》·····	349	十九、冬虫夏草《本草从新》·····	386
七、川贝母《神农本草经》·····	350	二十、核桃肉《开宝本草》·····	387
八、天南星《神农本草经》·····	350	二十一、当归《神农本草经》·····	388
九、瓜蒌《神农本草经》·····	351	二十二、阿胶《神农本草经》·····	389
十、射干《神农本草经》·····	351	二十三、黄明胶《食疗本草》·····	390
十一、紫草《神农本草经》·····	352	二十四、南沙参《本经逢原》·····	391
十二、石见穿《本草纲目》·····	352	二十五、北沙参《本草汇言》·····	391
十三、前胡《名医别录》·····	353	二十六、明党参《本草求原》·····	392
十四、鱼腥草《名医别录》·····	353	二十七、麦冬《神农本草经》·····	393
十五、薏苡仁《神农本草经》·····	354	二十八、玉竹《吴普本草》·····	394
十六、海藻《神农本草经》·····	355	二十九、百合《神农本草经》·····	395
十七、猪苓《神农本草经》·····	355	三十、天冬《神农本草经》·····	396
十八、三七《本草纲目》·····	356	三十一、黄精《名医别录》·····	397
十九、蟾酥《药性论》·····	356	三十二、银耳《神农本草经》·····	398
二十、蚤休《神农本草经》·····	357	三十三、燕窝《本草从新》·····	398
二十一、山豆根《开宝本草》·····	358	三十四、沙棘《神农本草经》·····	398
二十二、全蝎《蜀本草》·····	358	三十五、附子《神农本草经》·····	399

三十六、肉桂《神农本草经》	401
三十七、干姜《神农本草经》	402
三十八、花椒《神农本草经》	404

三十九、胡椒《新修本草》	405
四十、淫羊藿《神农本草经》	405

下篇 对药（药组）荟萃

第十八章 宣肺

第一节 辛温

一、麻黄 桂枝	409
二、麻黄 杏仁	409
三、麻黄 杏仁 甘草	410
四、麻黄 附子 细辛	411
五、麻黄 五味子	411
六、麻黄 麻黄根	412
七、麻黄 苏子	413
八、麻黄 人参	413
九、麻黄 罂粟壳	414
十、荆芥 防风	414
十一、苍耳子 辛夷	415
十二、桔梗 前胡	415
十三、羌活 白芷	416
十四、香薷 扁豆花 厚朴	416
十五、人参 苏叶	417
十六、苏叶 杏仁	418
十七、葱白 豆豉	418
十八、桔梗 诃子 甘草	419
十九、川芎 桂枝	419

第二节 辛凉

一、金银花 连翘	420
二、金银花 忍冬藤	420
三、钩藤 薄荷	421
四、豆豉 薄荷	421
五、薄荷 射干	422
六、薄荷 石膏	423
七、羌活 石膏	423
八、枇杷叶 蝉蜕	424
九、前胡 浙贝 牛蒡子	424
十、桑叶 菊花	425
十一、马勃 白茅根 侧柏叶	425
十二、马勃 射干 玄参	426
十三、柴胡 黄芩 葛根	427

十四、僵蚕 荆芥	427
十五、杏仁 豆豉	428
十六、升麻 桔梗	428
十七、浮萍 牛蒡子	429

第三节 清燥

一、桑叶 杏仁	429
二、沙参 贝母 豆豉	430
三、玉竹 白薇 豆豉	431
四、玄参 青果 射干	431

第十九章 肃肺

第一节 豁痰肃肺

一、莱菔子 白芥子	433
二、葶苈子 莱菔子	434
三、旋覆花 代赭石	434
四、旋覆花 苏子	435
五、苏子 杏仁	435
六、厚朴 杏仁	436

第二节 疏肝肃肺

一、郁金 牛蒡子	436
二、淮小麦 佛手	437

第二十章 温肺

第一节 温化寒饮

一、藿香 佩兰 谷芽 麦芽	438
二、干姜 细辛 五味子	439
三、干姜 牡蛎	439
四、葶苈子 干姜	440
五、白芥子 干姜	440
六、细辛 五味子	441
七、紫菀 款冬花	442
八、桂枝 薤白	442

第二节 温肺化痰

生姜 甘草	443
-------	-----

第三节 温肺行气

一、桂枝 厚朴 杏仁	443
二、桂枝 甘草 五味子	444

三、旋覆花 乌药 甘草	445	四、枇杷叶 马兜铃 桑白皮	464
四、旋覆花 枳壳	445	五、黄芩 半夏	465
五、苏子 苏梗	446	六、瓜蒌皮 天花粉	465
六、白石英 合欢花	446	七、木瓜 青黛	466
第四节 温中化痰	447	第三节 通腑泄热 (泻表清里)	466
代赭石 蜀椒	447	一、栀子 黄芩	466
第五节 温肾纳气	447	二、鱼腥草 黄芩 野荞麦	467
一、补骨脂 胡桃肉	447	三、大黄 瓜蒌	467
二、淫羊藿 补骨脂	448	四、大黄 葶苈子	468
三、巴戟天 淫羊藿	448	五、麻黄 杏仁 石膏	468
四、乌药 益智仁	449	六、桃仁 仙鹤草	469
五、人参 胡桃肉	449	第二十二章 润肺	470
第二十一章 清肺	451	第一节 清宣润肺	470
第一节 清肺化痰	451	一、射干 青果	470
一、海浮石 旋覆花	451	二、枇杷叶 紫菀 款冬花	470
二、海浮石 海蛤壳	451	三、射干 山豆根	471
三、贝母 知母	452	第二节 养阴清肺	471
四、贝母 瓜蒌	452	一、天冬 麦冬	471
五、川贝 浙贝	453	二、北沙参 南沙参	472
六、杏仁 川贝	454	三、北沙参 南沙参 麦冬	472
七、知母 瓜蒌仁	454	四、北沙参 南沙参 麦冬 芦根	473
八、瓜蒌 黄连 半夏	455	第二十三章 敛肺	474
九、山慈菇 牡蛎 鳖甲	455	一、陈皮 诃子	474
十、青黛 蛤壳	456	二、诃子 罂粟壳	474
十一、川贝 天竺黄	456	三、白及 花蕊石	475
十二、天竺黄 贝母 瓜蒌仁	457	四、五味子 山茱萸	476
十三、麻黄 石膏	457	五、白芍 五味子	476
十四、瓜蒌 郁金	458	六、白果 五味子	477
十五、芦根 山豆根	458	七、诃子 五味子	477
十六、青黛 青果	459	八、五味子 五倍子	478
十七、鱼腥草 佛耳草 七叶一枝花	459	九、五味子 乌梅	478
十八、蝉蜕 马兜铃 胖大海	460	第二十四章 化痰	480
十九、桑白皮 瓜蒌皮	460	第一节 清化热痰	480
二十、桑白皮 栀子	461	一、瓜蒌 杏仁	480
二十一、百部 地龙	461	二、胆南星 天竺黄	480
二十二、薤白 瓜蒌	462	三、胆南星 竹茹	481
第二节 清肺止咳	462	四、胆南星 枳实	481
一、桑白皮 黄芩	462	五、天竺黄 竹沥	482
二、桑叶 桑白皮	463	六、桑白皮 黄芩 浙贝	482
三、桑白皮 地骨皮	464	七、芦根 薏苡仁 冬瓜子	483

八、瓜蒌子 瓜蒌皮	483
第二节 燥湿化痰	484
一、半夏 南星	484
二、半夏 陈皮	484
三、半夏 陈皮 杏仁	485
四、半夏 茯苓	486
五、枇杷叶 半夏	486
六、紫菀 橘红	487
第三节 疏风化痰	487
一、地肤子 蝉蜕	487
二、蝉蜕 僵蚕	488
三、僵蚕 地龙	488
四、地龙 全蝎	489
五、地龙 全蝎 川芎	489
第四节 降气化痰	490
一、紫菀 旋覆花 款冬花	490
二、旋覆花 苏子	490
三、苏子 葶苈子	491
四、苏子 葶苈子 前胡	491
五、葶苈子 大枣	492
六、葶苈子 杏仁	492
七、白前 百部	493
八、白前 前胡	493
九、前胡 桔梗	494
十、桔梗 杏仁	494
十一、桔梗 枳壳	495
十二、枳壳 瓜蒌	495

十三、橘红 枇杷叶	496
十四、橘红 橘络	497
第二十五章 补虚	498
第一节 培土生金	498
一、黄芪 白术 防风	498
二、白术 茯苓	499
三、白芍 桂枝	499
四、白芍 甘草	500
五、陈皮 党参	501
六、黄精 党参 黄芪	501
第二节 补肺纳气	502
一、人参 蛤蚧	502
二、蛤蚧 枳壳	503
三、人参 胡桃肉	503
四、紫石英 沉香 钟乳石	503
五、附子 石膏	504
六、人参 冬虫夏草	504
七、人参 三七	505
八、阿胶 紫菀	505
九、当归 熟地	506
十、鳖甲 龟板	506
第三节 健脾化痰	507
一、苍术 白术	507
二、半夏 茯苓 陈皮	507
三、薏苡仁 扁豆	508
四、茯苓 百部	508

方剂选编

【方剂组成】

麻黄(15) 杏仁(15) 甘草(10) 石膏(20) 桂枝(10) 芍药(10) 大枣(15) 生姜(15)

【方剂主治】

肺热咳嗽

【方剂来源】

《伤寒论》

【方剂组成】

麻黄(15) 杏仁(15) 甘草(10) 石膏(20) 桂枝(10) 芍药(10) 大枣(15) 生姜(15)

【方剂组成】
麻黄(15) 杏仁(15) 甘草(10) 石膏(20) 桂枝(10) 芍药(10) 大枣(15) 生姜(15)
【方剂主治】
肺热咳嗽
【方剂来源】
《伤寒论》

【方剂组成】
麻黄(15) 杏仁(15) 甘草(10) 石膏(20) 桂枝(10) 芍药(10) 大枣(15) 生姜(15)
【方剂主治】
肺热咳嗽
【方剂来源】
《伤寒论》

第一章

疏风散寒方

第一节 恶寒无汗方

一、止嗽散《医学心悟》

【方药组成】

桔梗(炒) 荆芥 紫菀(蒸) 百部(蒸) 白前(蒸)各 1000g 甘草(炒)375g 陈皮(水洗去白)500g

【功用主治】

1. 功用

宣利肺气，疏风止咳。

2. 主治病证

风邪犯肺证。咳嗽咽痒，咯痰不爽，或微有恶风发热，舌苔薄白，脉浮缓。

3. 临床应用

(1)《医学心悟》卷三：“治诸般咳嗽。”《医学心悟》卷3：“药不贵险峻，惟期中病而已。此方系予苦心揣摩而得也。盖肺体属金，畏火者也，过热则咳；金性刚燥，恶冷者也，过寒亦咳。且肺为娇脏，攻击之剂既不任受，而外主皮毛，最易受邪，不行表散则邪气留连而不解。经曰：微寒微咳，寒之感也，若小寇然，启门逐之即去矣。医者不审，妄用清凉酸涩之剂，未免闭门留寇，寇欲出而无门，必至穿逾而走，则咳而见红。肺有二窍，一在鼻，一在喉，鼻窍贵开而不闭，喉窍宜闭而不开。今鼻窍不通，则喉窍将启，能无虑乎？本方温润和平，不寒不热，既无攻击过当之虞，大有启门驱贼之势，是以客邪易散，肺气安宁，宜其投之有效欤？”

(2)咳嗽变异性哮喘：将 64 例咳嗽变异性哮喘患者随机分为两组。治疗组 35 例，口服加味止嗽散；对照组服孟鲁司特 4~5mg，每天 1 次，睡前服，布地奈德混悬液 0.5mg 雾化吸入，每天 2 次。结果：治疗组治愈 9 例，显效 17 例，好转 3 例，无效 6 例，总有效率 82.86%；对照组治愈 4 例，显效 10 例，好转 5 例，无效 10 例【杨顺金.加味止嗽散治疗咳嗽变异性哮喘 64 例临床观察[J].吉林医学, 2013, 34(10): 1878-1879】。

(3)支气管炎：止嗽散加减治疗 90 例急性气管-支气管炎患者。全部病例坚持 1~2 个疗