

二三十岁，
开间幸福小店



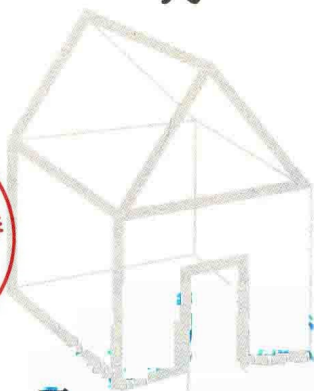
Little Shop

梁龙蜀——著

不上班的
Off Duty
理想生活
Ideal life



不上班的理想生活



开闢幸福小店
——二三十岁，

梁龙蜀——著

图书在版编目 (CIP) 数据

不上班的理想生活：二三十岁，开间幸福小店 / 梁龙蜀著，

— 北京：北京时代华文书局，2016.12

ISBN 978-7-5699-1270-8

I. ①不… II. ①梁… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 277266 号

不上班的理想生活：二三十岁，开间幸福小店

策划：王训海 选题策划：陈丽杰 李凤琴 责任编辑：陈丽杰 李凤琴 装帧设计：熊琼 王艾迪 责任印制：刘银 敬

著 者 | 梁龙蜀

出 版 人 | 王训海

选题策划 | 陈丽杰 李凤琴

责任编辑 | 陈丽杰 李凤琴

装帧设计 | 熊 琼 王艾迪

责任印制 | 刘 银 敬 敬

出版发行 | 北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编：100011 电话：010-64267955 64267677

印 刷 | 北京京都六环印刷厂 010-89591957

(如发现印装质量问题，请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880mm×1230mm 1/32 印 张 | 7.5 字 数 | 140 千字

版 次 | 2017 年 3 月第 1 版 印 次 | 2017 年 3 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-1270-8

定 价 | 39.80 元

版权所有，侵权必究

选择自己喜欢的样子努力生长

一直以来我都认为，人们观念领域的次元墙是无法被轻易冲破的。简单来说，我们可以在二次元的热血激昂当中享受感官与精神方面的淋漓尽致，但是一旦回到完全现实的三次元当中，即便再怎么中二的大吼一声“无限剑制”，依然要被人生本身打回原形。

龙龙就是这样一部热血漫的女主。她开咖啡馆是一个勇敢的实现自我的决定，和所有的漫画主角一样，磨炼自己的能力，经营自己的领地，吸引着和她类似的人围绕在她的身边。好的，主角团好像已经逐渐形成了，似乎可以看到她已经准备要扬帆远航成为“要成为海贼王的男（女）人”了。我们看到的一切都是很美好的，然而生活本身不是漫画，生活是每一个人都在梦想和现实之间左右支绌，慢慢磨白我们原本加之在自己身上作为主角的设定，如成功、勇气、坚持、毅力。这让我们恐惧，担心我们本身也会因此而被消磨殆尽，所以用尽各种方式努力尝试，效果却并不如她所期想的那样。

但是龙龙也是有本事将把自己的日子过成神作的姑娘。她寻找自

己的起点，找到自己真正渴望追求的目标，重新开始，重新思考，重新规划，重新找到了力量，她把她思考探索的过程总结成了这本书。思路明晰而充满热情与关怀，正如她秉承的理念一样，“用心温暖心，影响有影响力的人”，所以这并不是一本单纯的创业指导书，这是在这个时代怀着真诚与激情实现自己理想的人写下的人生思考。思考自己真正的追求，找到自己能力的核心，寻找到你要实现目标的途径与可以与你同行的人，同时对未来的无法预知的可能做好准备并充满期待。正如她文中所提到的，“所有的一切都是经历，所有的一切也只是经历”，我们有过成功的经历，失败的经历，种种在我们生活中烙印深刻的经历，如果我们只凭着一腔热血享受经历而忽视了在经历当中逐渐成长的我们自己，那么成长本身就如同一堆无法忘记也无法处理的回忆，而我们，作为主角的我们，不断打怪的过程当中，追求的不仅仅是一种感官的刺激，更是要积累经验，升级自己，成为人生真正的主角。

千回百转，初心不改，脚踏实地，扬帆远行。生活这个玩意，远比脑洞要艰难的多，所以能把生活变成一部热血少年漫的人，无论在任何时候都能充满惊喜。

文/黄山 知名Coser 二次元意见领袖

认真生活的人，终会被内心推着走

关于一个小咖啡馆的五年时光。关于一个创业的各种想法。关于一个理想主义咖啡杯里的梦想……这本书说的就是这些。

远隔千万里、五年就见过一次、偶尔的网聊……龙龙每次都是告诉我她的变化：开17幸福8、国外游历、遇见重要的人、上班、开龙门院……这些事情背后贯穿始终的是什么？龙龙自己的解答是：用心温暖心，影响有影响力的人。

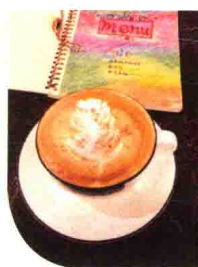
追寻意义感是最有趣也是最危险的事情。它让我们能兴致勃勃也能让我们颓废泄气。历练让我们能把曾经觉得水火不相容的东西完美搭配，生活也能让我们学会曲折实现理想——慢着，理想其实也不是一个固定不变的东西，理想也是会生长会变化的。成熟就是不断增加和修正曾经的理想，更加知道自己想要什么和怎么得到。我觉得龙龙现在知道自己想要什么，也知道怎么得到。

“用心温暖心”，这句话有点鸡汤；但是“影响有影响力的人”，就霸气了。有影响力的人，能是那么好影响的吗？可见龙龙是有大想法

的。期待她让我眼前一亮了！

“影响有影响力的人”——对我来说，能想到的就是扎克伯格在台上演讲，我在下面乱喊，我就影响到有影响力的人了……

文 / 猫小乐 漫画家



真好，你在过着我们想要的生活

目录

C O N T E N T S

序一

001 选择自己喜欢的样子努力生长

序二

003 认真生活的人，终会被内心推着走

第一部分

不上班的理想生活：二三十岁，开间幸福小店

007 你的创业激情为何燃烧

029 找到适合自己的那条路，才会有前途

041 你和你的客户如何识别彼此

059 清醒认识与市场匹配的风险在哪里

069 开心工作的人，才是第一生产力

085 所有的一切都是经历，所有的一切只是经历

第二部分

开间自己的小店，过自己想过的生活

一、要有一颗多文艺的心，才能开这样一家小店

二、开间小店，让平行世界的人，相互遇见

- 120 平行世界的人，终会相互遇见
- 126 所有的相遇都是恰到好处的安排
- 133 去接纳，去经历，去成长
- 141 相信爱情的人，才会有幸福
- 153 认真生活的人，会有美好的未来
- 159 生活可以过成自己想要的样子
- 164 这世界并没有真正的错过
- 169 梦想还是要有的，万一实现了呢
- 175 正是生命中不停的遇见，让我们得以恣意生长
- 181 一个人的潇洒不如一群人的精彩
- 187 做你能做的，其余的交给时间
- 197 你的人生，按照自己的节奏来
- 207 你要不动声色地做个大人了
- 216 和你在一起才是全世界
- 223 带着光亮进来，是件美好的事

229 致谢





第

一部分

不上班的理想生活： 二三十岁，开间幸福小店

无论你选择创业，还是选择坚持内心所想，

都是为了开心生活——我们每个人，都值得拥有快乐的人生；

我们每个人，都完全有能力让自己收获幸福。



创业是创业，开咖啡馆的梦想是开咖啡馆的梦想，写作则是一种梳理和告别。

我一直相信生命中发生的事情都有它存在的原因，而这个存在是基于对你、我、他，这些生命个体的原因。尽管在经历的时候，我们常常不明白为什么，甚至在经历之后，也不明白为什么，但走着走着，突然就明白了——那些以往一直觉得的弯路，也突然有了意义。

纯真的人会说，哦，原来是这样。

成熟的人会说，这，就是成长的轨迹。

智慧的人会说，后知后觉，当知当觉，才能先知先觉。

我的第一本书《二三十岁，开间幸福小店》，原本只是单纯好玩的记录分享，想要给身边开店的朋友们一些“血和泪”的教训，不想这几年来每到节假日，都有朋友从外地奔来成都，到店里坐一坐，点一杯“预见幸福”，眼里满是藏匿不住的欣喜与激动。面对这样热切的朋

不上班的理想生活：
二三十岁，
养闲，
幸福小店





友，我总有些仓皇失措，一是我内在巨蟹的部分实在不善表达，另一个是2013年出版的书，2012年写作，记录的是2010年和2011年的事情，抱歉我实在无法因此而呈现一个你们书中遇见的当年的我。

后来渐渐发现，这无端架起的幕布，还有内心拉扯不愿登上舞台的“原本”演员，如若自己处理不好，在现实层面就会生出更多纠结挣扎，比如许多真心要开店带着问题来的小伙伴，希望能够交流了解到更多东西让自己更有底气和信心去打造属于自己的咖啡店，但容易忽略的一个事实是，我不是一个成功的咖啡馆经营者，甚至不算一个创业者，我不过机缘巧合地造了一个“桃花源”给自己，以此识别和遇见一些人，以许多人看来不靠谱的方式默默前行，我不具备能够说服自己的能力去解答你的实际问题。更何况，被问及的许多问题在书中都有提及，他问到，无非是需要说出来被你肯定，以增加他对自己目标的确认，可我不觉得这是你目标确定的最佳方式，你心虚，我可以把看到的部分告诉你，你在哪里没有准备好，我可以给你肯定，建议你花时间让自己安心，才能更好前行，但我无法违心地告诉你我自己都无法确信的思路和策略。

一个人，说出怎样的话，做出怎样的行动，理应明了内心想法，再以适当方式表达。当内心清明无碍，才能知道自己想的是什么，所以内心清明不仅是一种状态，更是一种能力。我一直在学习的路上。

我们依靠知识和经验进行判断，但随着时光流逝，这些依据总是在不断被刷新的过程中，就像多年以前你不爱吃苦瓜，后来慢慢可以接受，再到觉得上火的时候会主动要求吃苦瓜一样，过去的的爱是真，如今的接受甚至喜欢也是真。不能因为小学时候知道你吃不了苦瓜的同学，如今看见你吃苦瓜表示惊讶，你就觉得自己不是自己了。

其他的事情，也大抵如此。

如同言语和行动都会开启一个新的因果循环一样，所有这几年中遇见的人和事，以及内心的纠葛，也会开启我的因果。所以，冥冥中，除了当一个打酱油的咖啡馆老板娘，我出门上了个班，挑战的本性与全然不同的环境终于让我从自己的世界里出来，换一个创业的眼光来看待这家对我的生命非常重要的咖啡馆，也终于知道为什么我真的没有办法说自己是一个很好的经营者。

明明知道而做不到，无论怎样苛责自己，也总有不这样去做的原因，兜兜转转只是来帮忙确认。那些你以为浪费的时光，都有它存在的意义。

我用了五年的时光，走了一条路，有些人称这条路为“创业”，对我来说，这是一条失败的创业路，这样的失败导向我真正的创业方向，有可能会遇见成功，同时，它更是一条自我确认和个人成长的路，很荣幸，我有机会跟你分享这条路上的见闻。

谢谢你，给自己时间，与这些经历相遇，相认，相互启发。无论你选择创业，还是选择坚持内心所想，都是为了开心生活——我们每个人，都值得拥有快乐的人生；我们每个人，都完全有能力让自己收获幸福。



你的创业激情为何燃烧

做任何一件事情，背后总有些推动你做这样选择和决定的原因，有些看起来微不足道，有些甚至无法在当下洞悉，甚至有些理由你都觉得搞笑，但不能否认的是，我们每个人的生活仍在这样一个又一个选择中，往前推进。

有人会说，我原地不动，我一成不变，我坚守，这算什么？

原地不动，坚守，也是你选择这样做，你留在原地怀念着什么，遗憾着什么，想抓住些什么，但时间在走，这流逝的时光仍旧雕刻着你生活的模样，与它对待其他任何人，没有区别。





想到才有机会做到。你有多么想要实现一个目标，你才能有多大的勇气和信心去面对这个目标背后的困难。当前行路上遇到困难，你的信念，决定你有多大心力经历几级大风大雨的考验。

创业尤甚。原本将想象付诸实践就并非易事，更何况，这件事并不能完全由你说了算，市场已经千变万化，产品、合作伙伴等一系列与之相关的部分，成为这件事情成功与否的无限变量。

相信所有在创业路上走过一遭的朋友，都会这样跟你说：

如果你热爱挑战，想感受一个从无到有的过程，或者是想走一段充满变化的惊喜之路，那就请你去创业吧；

如果你喜爱安稳，对于生活中出现的一点点变化都需要花时间适应，并且短时间内没有丝毫想要改变的意思，请你远离创业，即便羡慕他们看起来多姿多彩的生活，也不要轻易尝试，因为创业这件事，需要