

读者

文摘
精华

(学生版)



有梦的青春一片晴朗

给学生的有趣的课外读物，家长也可以一起分享阅读。

心灵成长之路，要有好书相伴！

没有到不了的明天，没有实现不了的梦想，奋斗吧，只有怀揣梦想才能远离平庸、成就辉煌！

四色插图本

杨 晖 主编

北京工业大学出版社

四色插图本

杨晖主编

读者

文摘精华

学生版

有梦的青春一片晴朗

DUZHE WENZHAIJINGHUA

XUESHENG BAN

YOUMENG DE QINGCHUN

YIPIAN QINGLANG

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

读者文摘精华:学生版·有梦的青春一片晴朗/杨晖主编. —北京:北京工业大学出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5639-5005-8

I. ①读… II. ①杨… III. ①文摘-世界 IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 267121 号

读者文摘精华(学生版)·有梦的青春一片晴朗

主 编: 杨 晖

责任编辑: 王 喆

封面设计: 新纪元工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722(传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 三河市兴国印务有限公司

开 本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张: 12

字 数: 169 千字

版 次: 2017 年 1 月第 1 版

印 次: 2017 年 1 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-5005-8

定 价: 25.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄回本社发行部调换 010-67391106)

目

录



第一辑 人生没有翻不过的山

人生之路多坎坷，摔个跟头别难过，爬起来，掸掸土，前方就是一片乐土。

——佚名

梦想引导现实 1

路在每个人的脚下 2

坚持便有可能 4

毅力造就成功 5

人生没有翻不过的山 7

被击倒后要站起来 8

把不幸当作新的起点 9

没有谁注定就是弱者 11

谁才是真正的救世主 12

命运因你而改变 13

改变不是一件坏事情 15

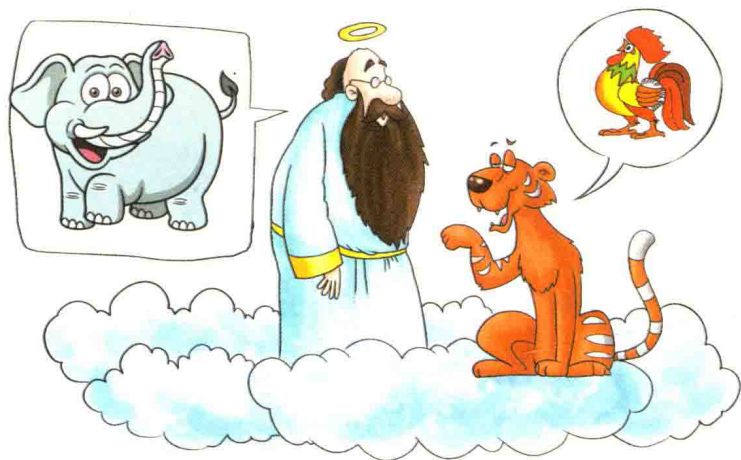
征服最后的敌人 16

金枪鱼的出路 20

天才与傻瓜的区别 21

伊尔·布拉格的发现 22

目标明确才不会两手空空 ... 23



第二辑 看得见希望就会有力量

一个最困苦、最微贱、最为命运所屈辱的人，只要还抱有希望，便可无所畏惧。

——莎士比亚

人生如爬楼	25
能走多远走多远	27
一杯安慰给自己	28
了解自己拥有的一切	29
苍蝇逃生的启迪	30
一条没有鱼鳔的鱼	31
鞋匠与总统	32
同样一斤米	33
井里与天上	34
闪光的礼物	35
昂起头来真美	38
沙漠里的青苹果	39

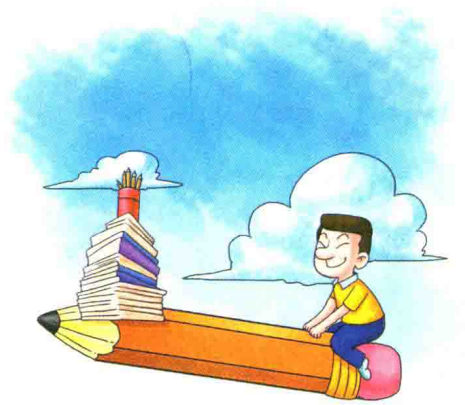
力量在生命的边缘	40
加长自己的起跑线	41
向人生的高空飞翔	42
路将为你而开	44
你为了什么而工作	44
巨魔和渔夫	46
堵车的秩序	47
接受逃避不了的痛苦	48
改变习惯，命运随之而变	49
换一种方式	50
不要推卸责任	51
智慧是第一生命	52
最有价值的是学问	53
看得见希望就会有力量	54
盲妇指路	55
生存的信念	56

第三辑 付出多少就能得到多少

每一个人都多多少少有点惰性。一个人的意志力量不够推动他自己，他就失败；谁最能推动自己，谁就最先得到成功。

——罗兰





让苦难芬芳	58
困境即是赐予	59
创造条件	61
5 美元的竞拍	63
再试一次就是奇迹	64
成功只在“一念之间”	65

打开心门	67
小药店的故事	67
敢于冒险	68
计划不如实践	71
蝴蝶与大陆	72
第一与第二的差距	73
一美元购买一辆车	75
第 16 家出版社	76
跳出思维的误区	77
你将要登上你自己的顶峰	79
不做守株待兔的人	80
等你敲到第十下就会开门	82
有欲望就有希望	82
付出多少就能得到多少	83
成功只是多说一句话	85
因为有用，所以出色	86

第四辑 人性本善，做事先做人

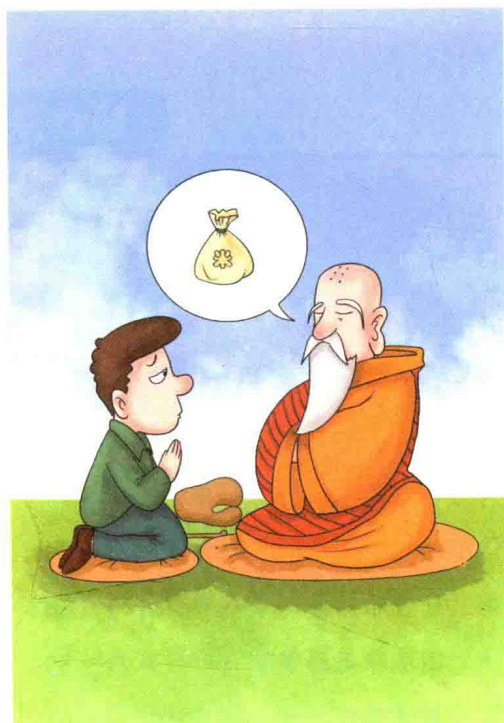
做事先做人，一个人无论成就多大的事业，人品永远是第一位的。

——李嘉诚

看清自己	88
永恒的承诺	90
诚实无价	91
人性	92
逃难的国王	93
共同的信赖	94



失礼, 没有理由	95
马铃薯薄片	97
牢骚太盛肝肠断	99
抱怨是往鞋子里倒水	100
我知道你是明星	102
38 个寻人电话	103
不妨放低你的姿态	104
白色的雪佛兰	105
言而有信	106
一粒珍珠	107
过犹不及	108
拔下的鸡毛	110
理解才能好相处	111
积小善而成大德	113



责任是奋斗的动力	114
傲慢是一种无知	115

第五辑 放开眼界, 观念决定一生

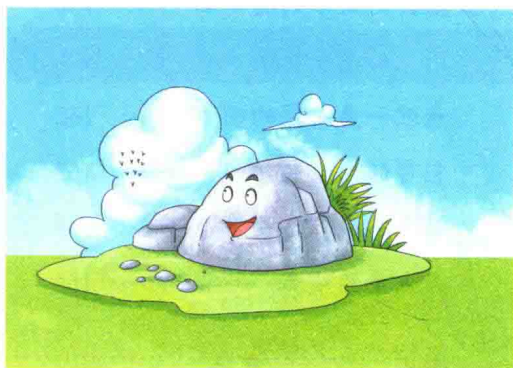


心有多大, 舞台就有多大。思考越多, 得到越多。因为思考可以释放能量。

——佚名

森林和木炭	117
观念决定一生	118
让他跌下去吧	119
给成功定一个期限	121
磨镜片的人	122

侥幸的概率	124
视角与机遇	126
发现自己的位置	127
触类旁通	129
中学的作业	130
光明与火把	131
把金牌熔掉	132
写在纸尿片上的求职信 ...	134
一次只做一件事	135
方向决定成败	137
校正一下方向再跑	139



梯子意识	140
可贵的“退堂鼓”	142
小骆驼的疑惑	144
在脚下多垫些石头	145

第六辑 为梦想而努力，永不言弃



在我们每个人心中都深藏着一份无声的渴望——一种创造辉煌人生的渴望。这种渴望有时会不经意地出现在静谧的时刻，比如当我们在夜晚将

头靠在枕头上时，当一天的压力逐渐消失时，有种声音会震撼我们的灵魂：“生活不仅是这样，我的人生可以更加灿烂。”

——佚名

希望不灭	146
成功的阶梯	149
我的苹果树	150
奔跑的力量	152
我在终点等你	154
走自己的路	156

不会写文章的奥斯本 158

人生的两个机会 160

点燃一盏希望的明灯 162

乞丐的人生哲学 163

努力从来不会白费 164

五点半的演奏 166

耐心是一种力量 167

天堂鸟 168

珍惜生命，永不绝望 170

生命的韧性 171

生命常常是如此之美 173

希望是催促人们前进的动力 176

后记 178



人生之路多坎坷，摔个跟头别难过，爬起来，掸掸土，前方就是一片乐土。

——佚名

梦想引导现实

一个梦想远大的人，即使付诸行动之后没有达到最终目标，可他实际达到的目标都可能比梦想小的人所树立的最终目标还大。所以，梦想不妨大一点。

从前，英国有两兄弟，老大想到北极去，而老二只想走到北爱尔兰。有一天，他俩从牛津城出发，结果两人都没有到达目的地，但老大到达了北爱尔兰，而老二仅仅走到了英格兰北端。

一个具有崇高理想与远大目标的人，毫无疑问会比一个根本没有理想与目标的人更有作为。有句苏格兰谚语说：“扯住金制长袍的人，或许可以得到一只金袖子。”那些志存高远的人，所取得的成就必定远远高于起

点。即使最后的目标没有完全实现，他们为之付出的努力本身也会让他们受益终身。

几年以前的一个炎热日子，一群人正在铁路的路基上工作，这时，一列缓缓开来的火车打断了他们的工作。火车停了下来，最后一节车厢的窗户——顺便说一句，这节车厢是特



制的并且安装有空调——被人打开了，一个低沉的、友好的声音响了起来：“大卫，是你吗？”大卫·安德森——这群人的负责人回答说：“是我，吉姆，见到你真高兴。”于是，大卫·安德森和吉姆·墨菲——铁路的总裁——进行了愉快的交谈。在一个多小时的愉快交谈之后，两人热情地握手道别。

大卫·安德森的下属立刻包围了墨菲，而且他们对于大卫是墨菲铁路总裁的朋友这一点感到非常震惊。大卫解释说，20多年以前他和吉姆·墨菲是在同一天开始为这条铁路工作的。

其中一个人半认真半开玩笑地问大卫，为什么他现在仍在骄阳下工作，而吉姆·墨菲却成了总裁？大卫非常

惆怅地说：“23年前我为1小时1.75美元的薪水而工作，而吉姆·墨菲却是为这条铁路而工作。”

美国潜能成功学大师安东尼·罗宾说过：“如果你是个业务员，赚1万美元容易，还是10万美元容易？告诉你，是10万美元！为什么呢？如果你的目标是赚1万美元，那么你的打算不过是能糊口就可以了。如果这就是你的目标与你工作的原因，请问你工作时会兴奋有劲吗？你会热情洋溢吗？”



阅读札记

梦想越高，人生目标就越远大，取得的成就也会越卓绝。梦想越低，人生的可塑性就可能越差。

路在每个人的脚下

仅有成功的欲望还远远不足以达到目标，我们要立刻行动，靠自己的力量，去实现自己大大小小的梦想，

闯出一条属于自己的路、属于自己的一片天。

在一次火灾中，一个小男孩被烧



成重伤，虽经医生全力抢救脱离了生命危险，但他的下半身却毫无行动能力，没有任何知觉。医生悄悄地告诉他的妈妈，这孩子以后只能靠轮椅度日了。

出院后，妈妈每天都推着小男孩到院子里去转一转。

一天，天气十分晴朗，妈妈推着小男孩到院子呼吸新鲜空气。之后，妈妈有事离开了。天空是如此的美丽，蓝得宛若水洗过一般；风儿轻柔地吹着，草地上盛开着各色的小花……

置身于花香鸟语的世界中，小男孩的心如同从沉睡中被唤醒，一股强烈的冲动不断地从他的心底涌起，一个声音在不停地呼唤：我一定要站起来！我一定要让自己站起来！

于是，小男孩奋力推开轮椅，然

后拖着无力的双腿，用双肘在草地上匍匐爬行前进。一步，两步……他终于爬到了篱笆墙边；紧接着，他用尽全身力气，努力地抓住篱笆墙站了起来，并且试着拉住篱笆墙往前行走。可没走几步，汗水已从额头滚滚而下。小男孩停下来喘了口气，咬紧牙关拖着双腿再次出发，直到篱笆墙的尽头。

于是，之后的每一天，小男孩都会抓住篱笆墙练习走路。

可是一天天过去了，小男孩的双腿始终软弱无力地垂着，没有任何知觉。小男孩不甘心困于轮椅的生活，他握紧拳头告诉自己，未来的日子里，一定要靠自己的双腿来走。

终于，在一天清晨，当小男孩再次拖着无力的双腿，双手紧拉着篱笆行走时，一股钻心的疼痛从下肢传了上来。

那一刻，小男孩惊呆了，自从烧伤之后，自己的下半身就再也没有任何知觉。他怀疑是不是自己产生了错觉，又试着走了两步，没错，那种钻心的疼痛又一次清晰地传了上来。

小男孩的心狂喜地跳动着。他一

遍又一遍地走着，尽情地享受着别人唯恐避之不及的钻心般的痛楚。

从那以后，小男孩的身体恢复得很快，先是能够慢慢地站起来，扶着篱笆走上几步。渐渐地，他便可以独立行走了，最后有一天，他竟然在院子里跑了起来。

自此，小男孩的生活与一般的男孩子再无两样。到他读大学的时候，还被选进了田径队。当他在校园里健步如飞时，没有人知道，他曾经是一

个依靠轮椅度日的孩子。

小男孩就是后来的葛林·康汉宁博士，他曾经跑出过田径赛场上的骄人成绩。



阅读札记

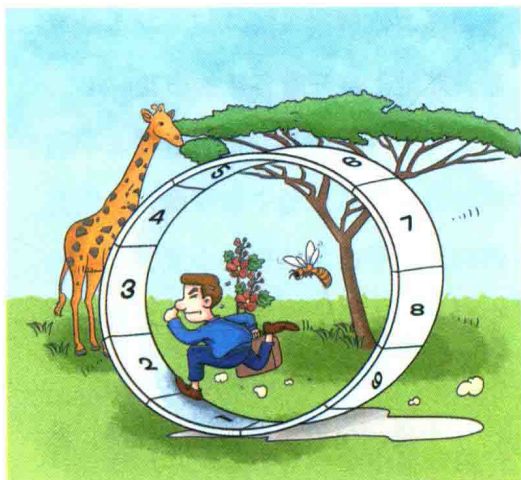
路就在自己脚下。要想获取成功不是一件容易的事。但在你把成功当作目标，而迈出你的安适地带的那一天，你一定会发现艰难困苦、冒险以及勇敢会使生活更加美好！

坚持便有可能

大雁之所以能搏击万里长空，是因为它们组成“人”字形，飞行速度比单飞既快又省力；老鹰之所以能在空中或俯冲地面捕食猎物，是因为它们有一对强有力的翅膀。而体态臃肿、肥胖且翅膀非常小的非洲蜂为什么能够在草原上连续飞行 250 千米，而且飞行高度是一般蜂类所不及的呢？

为了解开这个谜，生物学家们对非洲蜂进行了长期的观察和研究。从

生物学的理论上讲，非洲蜂体形肥胖臃肿而且翅膀又非常短小，在能够飞



行的物种当中，它们的飞行条件是比较差的；从流体力学来分析，它们的身体和翅膀的比例根本是不能够起飞的，即使人们用力把它们扔到天空去，它们的翅膀也不可能产生承载肥胖身体的力量，会立刻掉下来摔死。

然而事实却是，非洲蜂不仅能飞，而且是飞行物种里最为强健、最有耐力、飞得最远的物种之一。

经过长期的观察、研究后，科学家们对此给出了合理的解释：非洲蜂天资低劣，但它们必须生存，而且只有学会长途飞行的本领，才能够在气候恶劣的非洲大草原活下去。简单地说，如果非洲蜂不能飞行，它就只有

死路一条！

为了生存，非洲蜂克服了自身的劣势，执着地进行长途飞行，终于获得了此方面的能力，而这也是它们赖以生存的根本。

非洲蜂用自身的成功给了我们人类这样一个启示：只要不放弃，只要一直坚持，没有什么不可能。



阅读札记

“一切皆有可能！”这不是一句狂语，只要用心去做，每个人都能创造奇迹。只要有勇气、信心，坚持不懈地努力，那些看似不可能的梦想，都能变成现实。

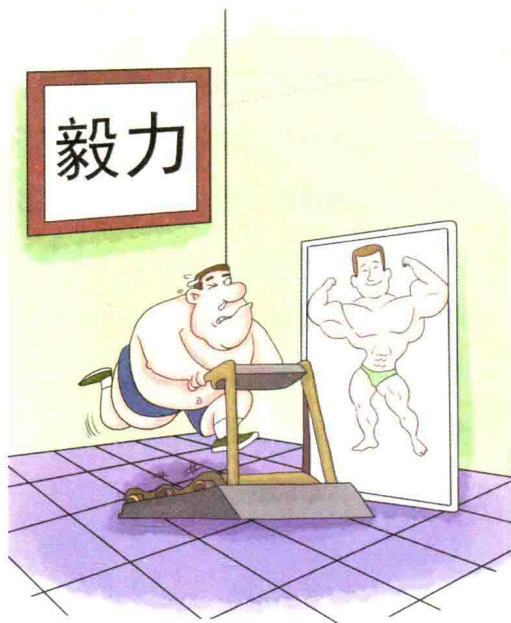
毅力造就成功

“许多人梦想成功，对我来说，成功只有在多次失败后和对失败进行反省才能取得。事实上，成功只代表了你工作的1%，而工作的99%意味着失败。有1%的希望，就应该坚持！”

这是本田宗一郎1974年在美国获得博士学位时的一段演讲词。他还

曾把这段话归纳为一个简洁而富有哲理的忠告，送给那些渴望成功的企业家，他说：“企业家必须善于瞄准不可能的目标，并有敢于面对失败的勇气。”

本田宗一郎于1906年11月出生在日本静冈县的一个贫穷家庭，他



家离索尼公司创始人盛田昭夫的家不远。盛田出生在一个富裕家庭，而本田却是一个在路边修理自行车的穷铁匠的儿子。这种早期环境对本田日后的发展很有好处。他父亲对他解决机械问题的传授在本田早期的兴趣中起到了很大作用。

本田是个穷学生，但他偏爱试验，富有启发性的学科学得最好。他一直喜欢机器和机械装置，当儿时第一次看到汽车时，他陶醉了，正如他在自传中的一段所说的那样：

“忘掉了一切，我跟在车后跑……我很激动……虽然我仅是个孩子，但总有一天我将自己制造汽车的

梦想产生了。”

那时，本田并不知道自已将不仅仅拥有这样一部机器，而且将成为生产千千万万这样的机器的工业巨头之一。

本田注定比其他人更能改变摩托车和汽车工业。在 20 世纪 50 年代早期，本田建立了自己的公司，并几经努力在摩托车行业站稳了脚跟，同时，在 5 年内打败了多个竞争对手，使他实现了儿时的制造更先进的汽车梦想。

本田承认他犯有错误，正如他所表明的那样：

“回首我的工作，我感到我除了错误、一系列失败、一系列后悔外什么也没有做。但是有一点使我很自豪，虽然我接二连三地犯错误，但这些错误和失败都不是同一原因造成的。”



阅读札记

凡是经得起考验的人，都会因为他的毅力而获得丰厚的回报。一个人如果没有毅力，那么他在任何一行中都不会取得成就。



人生没有翻不过的山

罗伯特曾经是一个跻身上流社会的企业家，可是，由于公司经营不善和合伙人撤资，他的公司不得不宣布破产。罗伯特变得一无所有了，这时他刚好 50 岁。

悲伤之余，罗伯特想：“我已经 50 岁了，老了，再也不会东山再起的机会了，我将在失败的阴影中度过余生，是该为自己考虑后事的时候了。”于是，罗伯特用手中最后的一点钱在离城市很远的地方买了一块墓地。这下，罗伯特对生活不再有激情了，他只想在这种黯淡无光的日子中慢慢老去，然后躺进坟墓中去享受另一个世界安宁的日子。

然而，事情总是出人意料。三年后，政府决定修建一条铁路，火车站就拟建在墓地前边。

一天，一个建筑商找到罗伯特，表示愿意出数倍的钱买他的那块墓

地，如果罗伯特同意，那么这块看似不起眼的墓地将会为他赚回一大笔钱。这是罗伯特做梦也没想到的事情。

“哦，我快有一大笔钱了。”罗伯特兴奋地想，“不，等等，我为什么要卖掉它呢？我为什么不再利用这个信息赚更多的钱呢？”

于是，罗伯特拒绝了那位建筑商，并迅速找到合作伙伴买下了墓地周围大片的土地。等到两年后火车站建成时，这片地皮的价格已翻了数倍。凭此一项，罗伯特又重新进入了富人的行列。



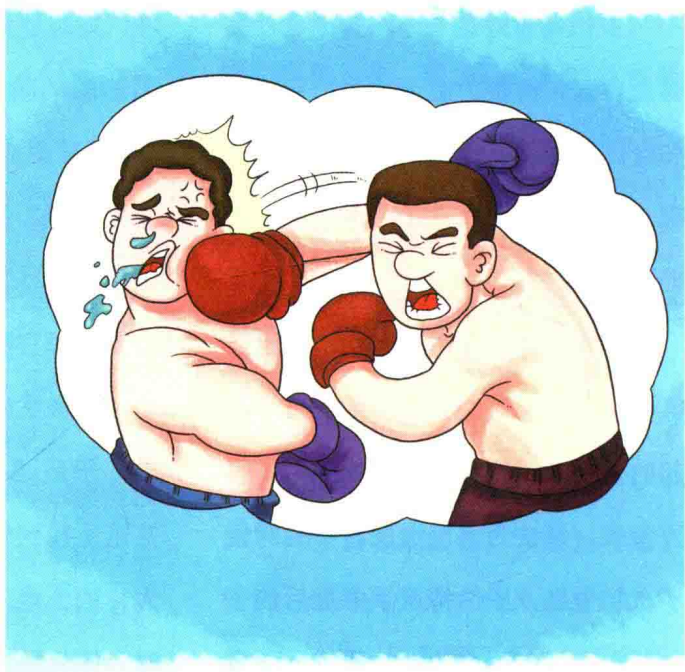
淘金札记

没有人一辈子风调雨顺、波澜不惊，但是，只要你抓住机会，不放弃希望，就没有翻不过的山、蹚不过的河。当你有勇气走出困境时，人生会因此而辉煌。

被击倒后要站起来

一位哲人曾说过：

“成功的人不是从来未曾被困难击倒的人，而是在被击倒后，能够站起来并积极地往成功之路上迈进的人。”的确，在获取成功的过程中，我们会被无数次击倒。但是，遭受打击并不可怕，遭遇厄运也不可悲，可怕的是你在打击面前挺不直腰杆，可悲的是你在厄运面前彻底屈服。



我们人类总是理

所当然地认为自己比动物聪明，但是动物生存的智慧却常常值得我们人类学习，比如长颈鹿。

加里·里士满在他的著作《动物园观察》中描绘了一只新生的长颈鹿是如何学习它的第一课的：

长颈鹿胎儿从妈妈的子宫里落到地面上后，长颈鹿妈妈不是像其他动物那样，立即舔净胎儿身上的羊水或

其他东西，而是低下头，看清小长颈鹿的位置，并将自己定位在小长颈鹿的正上方。

等待了大约一分钟后，长颈鹿妈妈做出最不合常理的事——抬起长长的腿，踢向自己的孩子，让它在翻了一个跟斗后，四肢摊开。

如果小长颈鹿不能站起身，这个粗暴的动作就会被长颈鹿妈妈不断地