

家庭医生轻图解丛书

前列腺疾病

轻图解

消除烦恼的生活处方和治疗

圣路加国际医院泌尿科主任

〔日〕村石修 远藤文康 主编

芮一峰 杉本一男 译



SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

家庭医生轻图解丛书

前列腺疾病

轻图解

消除烦恼的生活处方和治疗

圣路加国际医院泌尿科主任

〔日〕 村石修 远藤文康 主编

芮一峰 杉本一男 译

SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

前列腺疾病轻图解 / (日) 村石修, (日) 远藤文康主编; 芮一峰, (日) 杉本一男译. —广州: 广东科技出版社, 2017.2
(家庭医生轻图解丛书)
ISBN 978-7-5359-6670-4

I. ①前… II. ①村…②远…③芮…④杉… III. ①前列腺疾病—防治—图解 IV. ①R697-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第313991号

Suupaa Zukai Zenritsu Sen No Byouki

© Originally published in Japan in 2011 by HOUKEN Co., Ltd.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with Asakura Publishing Co., Ltd.
through TOHAN CORPORATION, TOKYO.

广东省版权局著作权合同登记

图字: 19-2015-060

前列腺疾病轻图解

QIANLIEXIANJIBING QINGTUJIE

责任编辑: 杨柳青 黎青青

责任校对: 陈 静

责任印制: 林记松

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

http: //www.gdstp.com.cn

E-mail: gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销中心)

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn (总编办)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广州市友间文化传播有限公司

印 刷: 广州市至元印刷有限公司

(广州市番禺区南村镇金科生态园4号楼 邮政编码: 511442)

规 格: 889mm × 1 194mm 1/32 印张6 字数150千

版 次: 2017年2月第1版

2017年2月第1次印刷

定 价: 33.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

前言

早期治疗可以克服前列腺疾病

前列腺是男性重要的脏器。但是，日常生活中对前列腺的保养意识并不是很多。随着年龄的增加开始频繁出现“最近去厕所的次数很多”“排尿时间过长”“夜尿频繁”等问题。这些情况大多是由于前列腺肥大引起的前列腺肥大症。因为有个体差异，少数人在40岁左右开始出现前列腺肥大，大多数在60岁之后出现前列腺肥大。

前列腺的另一个代表性疾病是“前列腺癌”。幸运的是，前列腺癌的特点是进展缓慢，如果早期发现，是治疗率较高的癌症。

话虽如此，但近几年前列腺癌的患病人数、死亡人数还是有增加的趋势。2010年因前列腺癌死亡的人数约1万人，与40年前相比增加了12倍。前列腺癌的病因目前还没有明确，考虑可能与高龄化的生活习惯，

特别是欧美风格的饮食习惯关系密切。

本书通俗易懂地解说有关前列腺是什么样的脏器以及承担什么样的作用，让大家可以学习相关的基础知识。在此之上，介绍前列腺肥大症和前列腺癌的病因、症状，早期发现需要进行的检查，如何进行诊断，如何进行治疗，日常生活中需要注意的事项等，方便大家可以正确的了解前列腺的疾病，并可以接受最适当的治疗。

近几年，针对前列腺肥大症和前列腺癌的研究增多、治疗的技术提高、治疗的手段也逐渐增多。了解有关前列腺疾病的正确知识，积极地治疗是非常重要的。

希望本书的内容对患有前列腺疾病的患者，或者是患病家属有一定的帮助。

圣路加国际医院泌尿科主任 村石修

干事 远藤文康

目 录

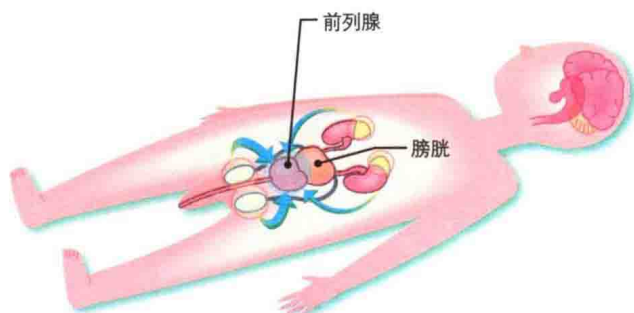
第1章

前列腺基础知识

前列腺的基础知识 2

- 前列腺的位置 2
- 前列腺的结构 4
- 与生殖有关的前列腺 6
- 与控制排尿有关的前列腺 8
- 雄激素支配前列腺 10
- 前列腺炎和前列腺结石 12

column 泌尿科的领域 14





第2章

什么是前列腺肥大症

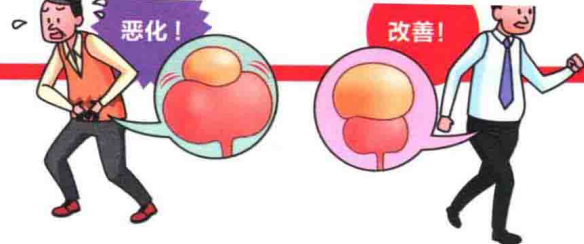
前列腺肥大症的症状 16

- 年龄增加容易伴随前列腺肥大 16
- 前列腺肥大的原因 18
- 前列腺肥大症的自我检查 20
- 尿频是前列腺肥大症的代表症状 22
- “夜晚去厕所两次以上”需要注意 24
- 排尿困难 26
- 尿失禁和尿不尽感 28
- 前列腺肥大症的疾病阶段 30
- 就医时的问诊 32

前列腺肥大症的检查 34

- 前列腺肥大症的检查1——超声波检查 34
- 前列腺肥大症的检查2——直肠指诊 36
- 前列腺肥大症的检查3——尿常规检查 38
- 前列腺肥大症的检查4——尿流量测定、膀胱内压检查、尿道内压检查 39
- 前列腺肥大症的检查5——PSA检查 40
- 前列腺肥大症的检查6——X线检查 42

column 什么是尿 44



前列腺肥大症的治疗

前列腺肥大症的治疗有很多种方法 46

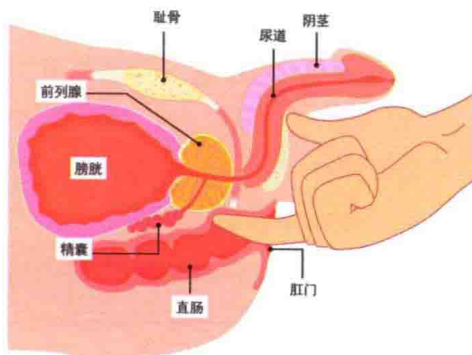
- 根据诊疗指南的治疗是基本治疗 46
- 前列腺肥大症的早期治疗——观察病情 48

前列腺肥大症的药物治疗 50

- 改善排尿困难的 α 1受体阻滞剂 50
- 缩小肥大前列腺的抗雄激素类药 52
- 相比较副作用较小的5 α -还原酶抑制剂 54
- 其他的治疗药物 56

前列腺手术种类 58

- TURP（经尿道前列腺切除术）是目前最普遍的手术 58
- TURP的优点和缺点 60





- 切除增生组织的开腹手术（被膜下前列腺腺瘤切除术） 62
- 激光治疗1——可以治疗巨大前列腺肥大的经尿道钬激光前列腺剝除术（HoLEP） 64
- 激光治疗2——出血少、安全性高的选择性激光前列腺汽化术（PVP） 66
- 激光治疗3——其他激光治疗方法 68

其他治疗方法 70

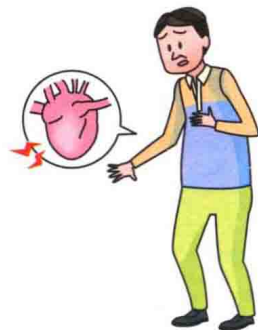
- 不适合手术的患者可以进行尿道支架置入术 70
 - 用热量缩小肥大前列腺的温热疗法 72
- column** 容易误诊为前列腺肥大症的疾病 74

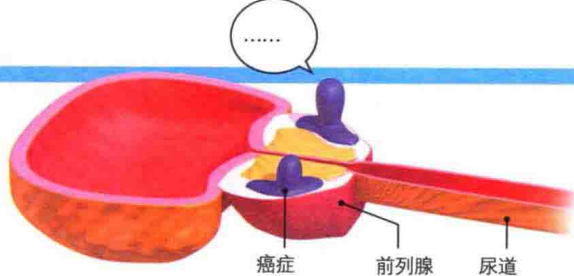
第4章

什么是前列腺癌

什么是前列腺癌 76

- 前列腺癌是恶性肿瘤 76
- 前列腺癌的发病率逐年增加 78
- 前列腺肥大症不会进展成前列腺癌 80





- 一部分前列腺癌病情进展缓慢 82
- 雄激素与癌症的发生有关 84
- 饮食生活的欧美化增加的原因是? 86
- 家族史、炎症与癌症的关系密切 87
- 早期前列腺癌大多没有自觉症状 88
- 前列腺癌的转移 90
- 如何早期发现 92

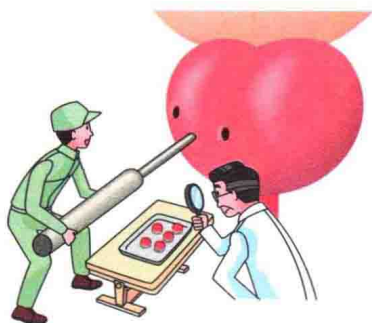
前列腺癌的检查 94

- 诊断的必要检查 94
- 前列腺癌的检查1——PSA检查 96
- 前列腺癌的检查2——直肠指诊 98
- 前列腺癌的检查3——活检 100
- 前列腺癌的检查4——CT、MRI、骨闪烁检查 102

前列腺癌的分类 104

- 前列腺癌的进展程度——病期分类 104
- 国际抗癌联盟制定的TNM分类 106
- 癌的恶性程度分类——格里森评分 108

column 围绕PSA检查的议论 110





第5章

前列腺癌的治疗

前列腺癌的治疗 112

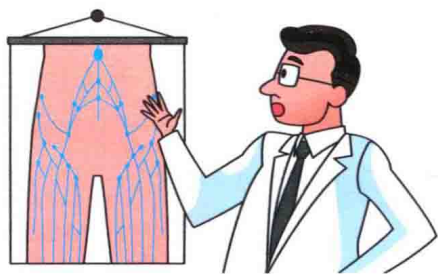
- 病期不同治疗也不同 112
- 其他的治疗方案 114
- 局部治疗和全身治疗 116

手术治疗 118

- 前列腺癌的手术——根治性的前列腺全摘除术 118
- 根治性前列腺全摘除术——两种手术方式 120
- 其他手术方式 122

放射线疗法 124

- 放射线疗法的概况和类型 124
- 从体外照射——放射线外照射 126

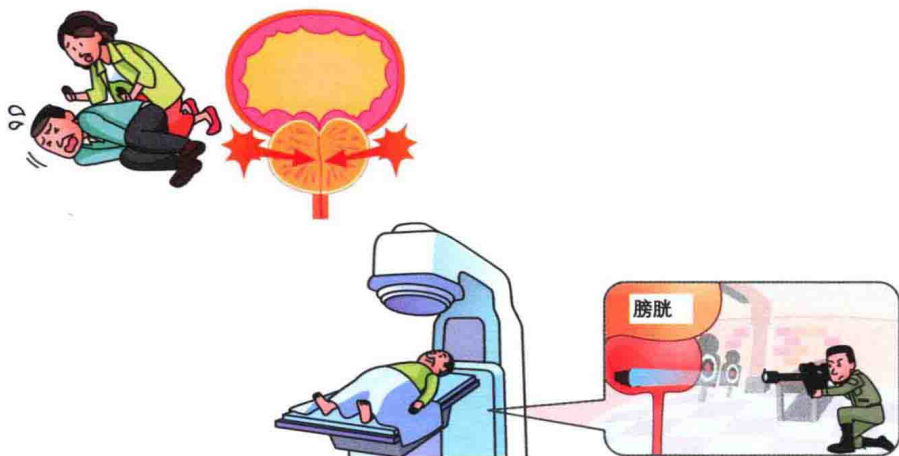


- 放射线内照射之一——小型密封放射源 128
- 放射线内照射之二——高剂量率腔内照射 130

内分泌疗法 132

- 控制雄激素的内分泌疗法 132
- 内分泌治疗药 134
- 化学疗法 136
- 骨转移时的治疗 138
- 经尿道前列腺切除术和粒子线治疗 140
- 其他治疗方法 142
- 观察过程和前列腺癌的复发 144
- 癌症复发的治疗 146
- 消除痛苦的姑息疗法 148
- 前列腺癌的生存率 150

column 什么是癌症支援中心 152





第6章

日常生活的注意事项

- 日常生活中的注意事项 154
- 憋尿容易引起尿闭 156
- 防止着凉 158
- 饮食生活注意事项 160
- 口服药物时的注意事项 162
- 手术和放射线治疗后的副作用和应对措施 164
- 内分泌疗法和化学疗法的副作用和应对措施 166

column 前列腺疾病和性生活 168

附录 医学名词解释 169



第1章

The first chapter

前列腺基础知识

大家都知道有前列腺这个脏器，但是在什么位置？有什么作用？完全知道的人应该不会太多。首先从了解有关前列腺的基础知识开始。



前列腺的基础知识

前列腺的位置

男性到中年后，排尿的烦恼就会增加，排尿困难、多次起夜上厕所等。原因与男性特有的脏器——前列腺有关。

前列腺位于膀胱和尿生殖膈之间，包绕尿道的起始部。贯穿前列腺的尿道称为尿道前列腺部，尿道前列腺部与射精管相连。还有，前列腺下方的尿道外括约肌承担防止尿液外溢的作用。

从上述介绍可以看出，前列腺与排尿和生殖有密切的关系。

从正面看前列腺，是在阴茎根部上方的骨骼（耻骨）的正后方位。前列腺的后侧方与直肠相连。也就是说，前列腺是在耻骨和直肠之间。直肠在肛门的深部，手指从肛门插入直肠可以触摸到前列腺的后部。进行前列腺肥大症的诊断时，医生用手指从肛门插入直接检查前列腺的肥大程度和硬度。

前列腺的位置

人到中年后，有关排尿的烦恼会增加

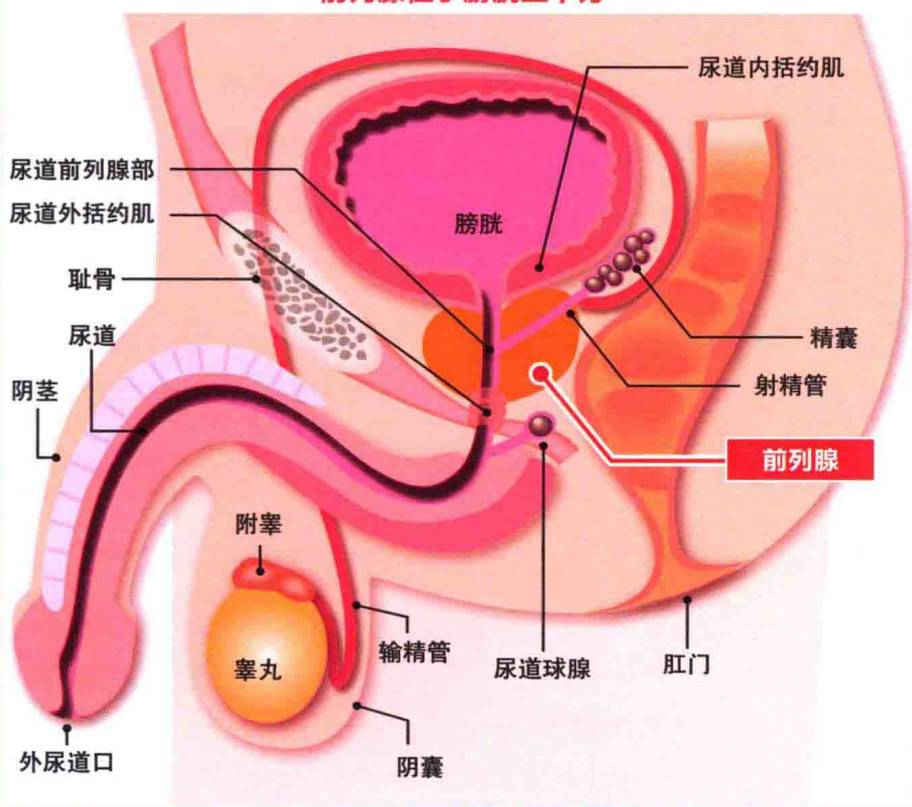


这些症状

前列腺

大多属于前列腺疾病

前列腺位于膀胱正下方





前列腺的结构

前列腺的形状似前后稍扁的栗子，重量15~20g。由肌肉、生成前列腺液的腺体和细小血管组成，外面有坚硬的前列腺被膜包围。

连接前列腺的尿道部分称内腺，外侧称为外腺。现代解剖学分得更详细，主要分3种，移动领域、中心领域和边缘领域。

连接尿道的部分是移动领域，移动领域靠近膀胱的位置是中心领域。移动领域后方的位置，包围移动领域的是边缘领域。移动领域和中心领域是内腺，边缘领域相当于外腺。一般情况，前列腺肥大症在移动领域发生，前列腺癌多在边缘领域发生（前列腺癌也有在边缘领域以外的地方发生）。

正如前面所说，贯穿前列腺的尿道（尿道前列腺部）与射精管（从睾丸分出的细管）连接。睾丸左右各1个，共计2个，射精管也有2根。尿道和2根射精管通过前列腺。

睾丸分出的射精管与精囊连接，睾丸生成的精子从输精管到射精管，经尿道前列腺部排出体外。因为排尿时射精管出口关闭，所以尿液和精液不会混合。此外，射精时膀胱出口的尿道括约肌收缩，使尿液和精液不会混合。