

做你最喜欢的事， 永远 都不晚

（美）摩西奶奶 / 作品

微澜 / 编译

等一致推崇的民间艺术家
三毛
渡边淳一
张德芬
毕淑敏
倪萍
谢娜

风靡全球的摩西奶奶唯美画作

没什么能阻挡你的热爱，上帝会为因热爱而努力的你敞开大门！

Anna Mary Robertson

台海出版社

超唯美全彩精装本

Anna Mary
Robertson

做你最喜欢的事
永远 都不晚

〔美〕摩西奶奶 / 作品
微澜 / 编译

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做你最喜欢的事, 永远都不晚 / (美) 摩西奶奶著;
微澜编译. — 北京: 台海出版社, 2016.12
ISBN 978-7-5168-1203-7

I. ①做… II. ①摩… ②微… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 283934 号

做你最喜欢的事, 永远都不晚

著 者 | (美) 摩西奶奶

译 者 | 微 澜

责任编辑 | 刘 峰 赵旭雯
装帧设计 | 异一设计

策划编辑 | 郭海东
责任印制 | 蔡 旭

出版发行 | 台海出版社

地 址 | 北京市朝阳区劲松南路 1 号 邮政编码: 100021

电 话 | 010 — 64041652 (发行, 邮购)

传 真 | 010 — 84045799 (总编室)

网 址 | www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E — mail | thcbs@126.com

印 刷 | 北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本 | 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

字 数 | 57 千字

印 张 | 6

版 次 | 2017 年 1 月第 1 版

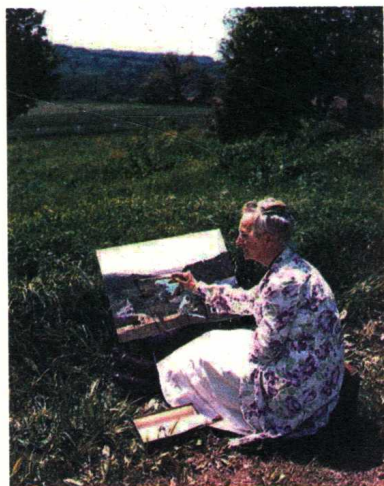
印 次 | 2017 年 1 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5168-1203-7

定 价 | 39.80 元

版权所有 侵权必究





摩西奶奶从76岁开始创作，直到101岁，
共创作1600余幅作品。



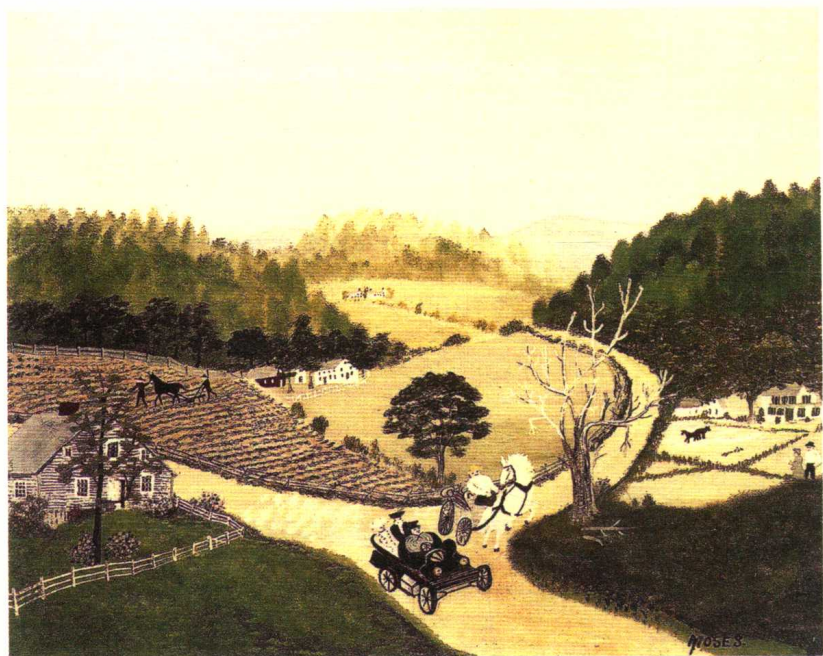
摩西奶奶的人生经历告诉我们：
做你最喜欢的事，永远都不晚。

摩西奶奶百岁感言

致我的孩子们

今年，我 100 岁了，我的生命就快要到终点了。回首往事，在我 80 岁之前，我一直是一个农妇，过着再普通再平凡不过的日子。在我 80 岁之后，因为一个偶然的机会有，我的绘画事业达到我人生的高峰，接下来我便成了美国家喻户晓的大器晚成的原始风俗画家。人生还真是妙不可言。

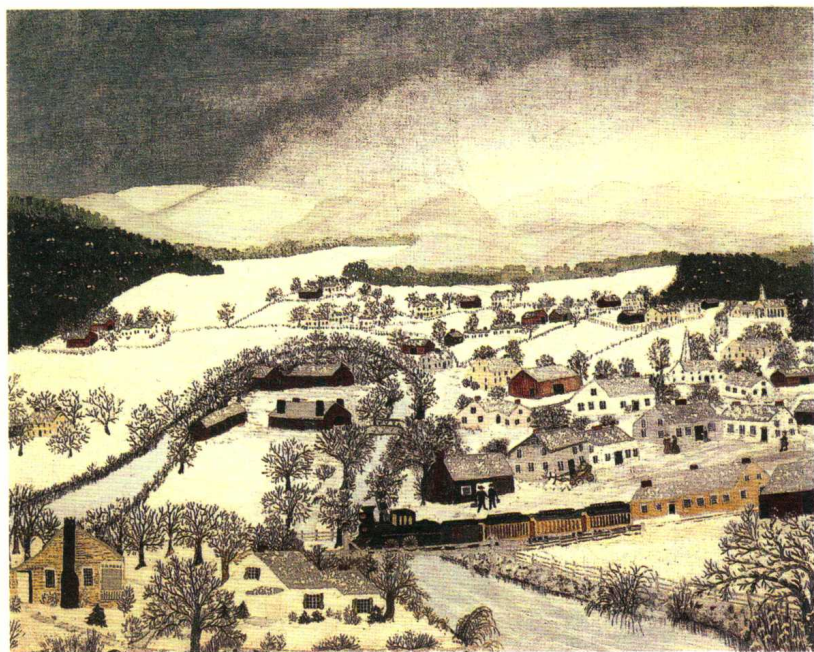
我的老伴已经故去很多年了，我的孩子们也相继离我而去，我年轻时的那些朋友们也先后故去。我更能体会生命的意义，这让我觉得我自己越活越年轻了，与年轻的孩子们一起玩耍，能够让我觉得自己不再是个老太太，自己也变得年轻了，这让我感到无比快乐。孩子们玩累了，就会围在我身边，靠着我，听我讲我年轻时的那些讲了不知道多少遍的故事，也不嫌弃我这个老太太唠叨。



曾经有无数人问过我，为什么我在年老的时候才选择绘画，是察觉到自己会在绘画方面取得成就吗？

我一辈子都是农场里度过的，80岁前我是个什么大世面都未曾经历过的贫穷农妇，是农场工人的妻子——一个贫穷农妇的女儿。没有拿起画笔画画之前，我多年以刺绣为生。后来因为关节炎加重，我

没有办法再自如地使用针线，遂放弃了刺绣，改用画笔开始绘画。如果当时我没有选择绘画，我可能会去养鸡或者干一些别的。绘画其实并不是我一生中最重要的，我认为最重要的是要让自己一直充实和快乐。其实并非我选择了绘画，而是绘画选择了我。如果到现在为止我还是和我的前大半人生一样，没有因绘画而出名，我也还是会每天都



画画，过着属于我的平静日子。自我开始画画，就从未想过自己会突然有一天获得成功。所以，即使成功突然降临到我身上，我也不为所动，依旧过着平静的生活。就好比是在孩子们眼中，我还是个爱唠叨的老太太，一点儿都没变。

曾经有很多迷茫的年轻人给我来信，信中说自己看不到自己的未来，对人生很困惑，不知道该不该放弃稳定的生活去做自己喜欢的事。其实，人的这一生，最大的幸运莫过于找到自己喜欢的事。做着自己真正喜欢的事时，生活也会变得非常有趣，这样的人生回望时才不枯燥，才更有意义。当你全心全意地做一件你喜欢的事而不在意得失时，你将收获的是由心而生的快乐与成就感，这将会是你人生最宝贵的经历与收获。我已然到了迟暮之年，当我坐在桌子前发呆，回忆起我的整个人生时，我的一生简单得就好像是一天，平凡而单调，但是在我人生这仅有的一天中，我依然用尽全力让自己收获快乐和满足。我不知道更加美好的生活是怎样的，我只是尽力去接受人生给予我的，我觉得这样做了之后，每一个瞬间都是绮丽曼妙的。

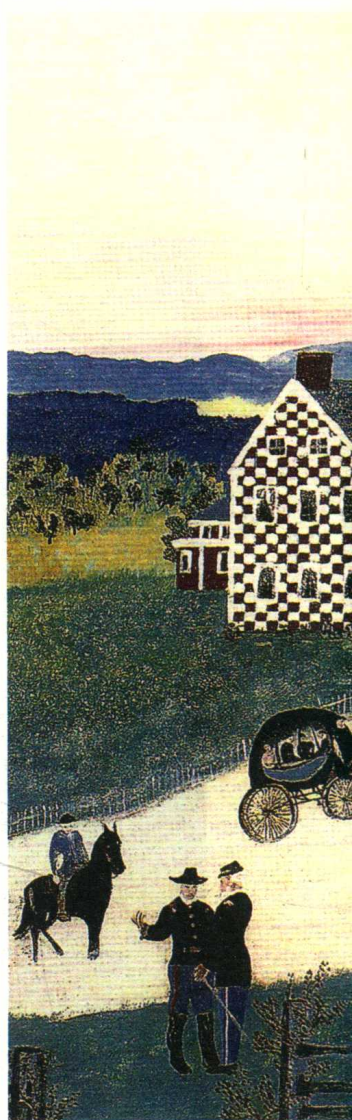
7岁的小曾孙女曾经仰着脸好奇地问我是不是也能够像我一样画画？从现在开始还可以吗？我将她抱在怀里，抚摸着她柔软的头发，握着她的小手，看着她，认真地告诉她，所有人都是可以画画的，画画不论年龄、不分身份。就像每个人都可以说话一样，每个人都是可以选择以绘画这种方式来认识世界和表达世界的。如果你对绘画一



点兴趣也没有，也不要紧，你还可以选择写作，选择唱歌或者舞蹈等，最最关键的是——你是不是找到了适合自己的方式，并且甘愿为之献出自己终生的时间与精力。

人的一生，如白驹过隙。回望人生，日子真的过得飞快，不知不觉已到暮年。在我们年轻的时候，总是幻想着未来，期盼着将来某一天能够去寻找那时的梦，认为可以通过努力实现一切或是改变一切，认为可以通过努力得到自己想要的。没过了几年时间，年龄的增长，给我们带来了无尽的生活压力 and 经济的束缚感，我们全都被迫进入了生活的大潮之中，接受着人生的历练。我已到迟暮之年，我的孩子们，我真想一直守护着你们，带你们追寻快乐，也愿你们被生活温柔以待，但是我深知我无法做到。若你们能够找寻到自己真正喜欢做的事，能够找到情投意合的伴侣，开始你们宁静的新生活，优雅而从容地度过人生，便是我最希望看到的了。

做自己由心而生，真正喜欢的事情时收获





的快乐和成就感，相比之下柴米油盐的琐碎和生活的枯燥与乏味已经不值一提。找一个情投意合的伴侣，组成一个温暖的家庭，便可以抵挡这世上所有的残酷，足以面对生活的任何考验。

人的一生真的极其不容易，当年华老去，眼睛变得浑浊，皮肤变得粗糙，身体也渐渐变得力不从心时，孩子们，希望你们可以在回首自己的人生路时，会因为自己曾经真切地追求和真实地活过而感到无悔，优雅淡然地度过余生，直至死亡来临。

永远爱你们的摩西奶奶

Moses



目录

摩西奶奶百岁感言：致我的孩子们

第一章	没什么能阻挡你的热爱	1
第二章	做自己喜欢的事，上帝会为你敞开大门	13
第三章	用勇气打开梦想的箱子	29
第四章	梦想伴左右，人生永富足	43
第五章	生活是我们自己创造的	55
第六章	任何时候开始，都正是时候	67
第七章	改变人生之前先改变自己的内心	81
第八章	只有学会放下，才能获得新生	95
第九章	用爱浇灌你生活的花	113
第十章	人生在于经历，幸福没有终点	129
附录 1	媒体及公众评论	157
附录 2	安娜·玛丽·罗伯逊·摩西年表	167

第一章 没什么能阻挡你的热爱



不要害怕你的明天会怎么样，找到你喜欢的事，然后一直做下去，从中得到的乐趣会让你的人生美好快乐、多姿多彩。

27 岁时，摩西奶奶嫁作人妇，嫁给了与她在同一个农场上工作的托马斯·萨蒙·摩西。她养育了十个孩子，挤牛奶、擦地板、装蔬菜罐头等杂事就是她那时生活的全部。然而，她在 58 岁时第一次在家里的壁炉遮板上画下了她的第一幅画，从那时起她的传奇人生就拉开了帷幕。

摩西奶奶作为“农夫的女儿”“工人的妻子”“孩子们的母亲”，艰难地维持着生计，如果我们不知道她的心态和故事，只是单纯地看这个人的身份和境况，就好像要被这样的生活压得喘不过气来，然而摩西奶奶有她的一份热爱——画画。摩西奶奶不因画画取得怎样的成就而开心，让这个可爱的老太太就是单纯对画的热爱。