

成人

Adult Health Nursing

內外科護理

上

四版

芝加哥伊利諾大學護理博士 劉雪娥 總校閱

于博芮	胡文郁	胡月娟	周守民
吳韻淑	羅筱芬	鄭春秋	陳麗糸
劉向援	郭素娥	鄭麗珠	王雪娥
陳怡如	林金絲	陳品玲	林美良
林佳靜	張鶴齡	羅 琦	馮清淳
蔡仁貞	梁 穎	洪美英	靳曾珍麗
張玉梅	王桂芸	李惠玲	編 著



華杏出版股份有限公司

成人內外科護理

華杏出版機構 華杏・匯華・華都（偉華）・華成

護理・醫管・營養・基礎學科・基礎醫學・中醫・幼兒教保・妝管・餐旅・觀光・休閒・運動・社工・辭典・考試叢書・原文書代理



成人內外科護理／于博芮等作。--四版。--
臺北市：華杏，2007〔民96〕
冊；公分

ISBN 978-986-194-005-2（上冊：精裝）。--
ISBN 978-986-194-006-9（下冊：精裝）

1. 護理

419.7

96005334

成人內外科護理（上冊）Adult Health Nursing

作者：于博芮（Yu, Po-Jui）· 胡文郁 · 胡月娟 · 周守民 · 吳韻淑
羅筱芬 · 鄭春秋 · 陳麗糸 · 劉向援 · 郭素娥 · 鄭麗珠
王雪娥 · 陳怡如 · 林金絲 · 陳品玲 · 林美良 · 林佳靜
張鶴齡 · 羅琦 · 馮清淳 · 蔡仁貞 · 梁穎 · 洪美英
靳曾珍麗 · 張玉梅 · 王桂芸 · 李惠玲

總校閱：劉雪娥

發行所：華杏出版股份有限公司 Farseeing Publishing Co., Ltd.

華杏機構創辦人：蕭豐富

發行人兼董事長：蕭紹宏

總經理：熊芸

財務部經理：蔡麗萍

總編輯：周慧琍

企劃部經理：邱明仙

企劃編輯：邱明仙

文字編輯：蘇盈俐 · 蕭聿雯 副主編 · 吳瑞容 主編

美術編輯：楊玫珍 BE.

電腦排版：陳芊爵 · 林靜宜 主編

封面設計：楊玫珍

印務：楊峻澹 主任

總管理處：台北市100新生南路一段50-2號七樓

ADDRESS：7F., 50-2, Sec.1, Hsin-Sheng S. Rd., Taipei 100, Taiwan

電郵 E-mail：fars@ms6.hinet.net

華杏網頁 URL：www.farseeing.com.tw

電話總機 TEL：(02)2392 1167（訂購 722 申訴 781 推廣 721）

傳真 FAX：2322 5455

郵政劃撥：戶名：華杏出版股份有限公司

帳號：0714 1691 號

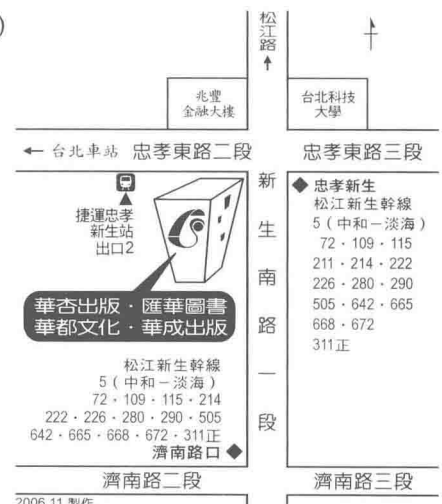
出版印刷：2007年5月四版一刷

著作財產權人：華杏出版股份有限公司

法律顧問：蕭雄淋律師、陳淑貞律師

台幣定價：上冊：1000 元
下冊：1000 元

港幣定價：上冊：400 元
下冊：400 元



本書介紹

21 世紀是一個醫學科技進步迅速的時代，促使了人們追求更好的生活品質，護理人員在照護專業上面臨更多挑戰，角色上也更多元，因此需要快速、完整的吸收專業知識與技術。本版為提供讀者最實用的內容，特聘請國內各大教學醫院（台大醫院、台北榮民總醫院、長庚醫院、三軍總醫院、萬芳醫院）的臨床醫師、護理人員檢閱全書，修正、新增臨床檢查、治療技術、藥物，補充圖表，期能提升護理人員專業能力。

修訂重點

- **緒論**：配合時事，說明中年人預防保健與代謝症候群之關係。
- **護理角色**：補充國內個案管理師培訓計畫、專科護理師之介紹、2007 ～ 2008 年版 NANDA 新增診斷。
- **生理及病理層面**：新增藥物成癮性、戒斷症候群，修訂疼痛評估與護理。
- **心理層面**：新增腦死定義，修訂安寧療護。
- **手術全期護理**：新增微創手術、微量連續輸液法，修訂無菌技術。
- **急症與重症護理**：更新 CPR 內容、溺水之定義，修訂檢傷分類。
- **免疫系統**：主要組織相容性複合體（MHC）種類由四種更新為六種，依國內標準，修訂 AIDS、器官移植與其藥物。
- **傳染性疾病**：新增新型流行性感冒，更新院內感染定義，隔離方式由七項更新為四項。
- **贅生性疾病**：癌症危險徵兆由七項更新為十項，三度空間順形放射線治療、強度調控放射線治療、新增腫瘤疫苗、標靶治療、癌症病人之營養、心理社會與靈性問題。
- **心臟疾病**：新增胸痛的評估、穿洞心肌血管新生術、葉克膜體外維生系統、心室輔助器、24 小時心電圖照片，修訂心律不整常用藥物、心臟移植。
- **周圍血管疾病**：更新高血壓分類、醫療處置、藥物。
- **血液疾病**：新增造血幹細胞移植。
- **呼吸系統**：新增計量吸入與乾粉吸入、氣喘之階梯式用藥、白三烯素拮抗劑、減敏療法、肺結核之都治計畫與高劑量間歇療法，更新鼻咽癌 TNM 分期、COPD 定義與飲食治療、肺結核藥物、ARDS 定義、肺癌藥物，補充喉切除術、食道語、電動喉圖片、鼻出血之鼻後填塞物放置、鼻部術後敷料放置圖片。
- **神經系統**：新增簡式智能量表，新增硬膜上壓力感應之顱內壓監測法、頭痛最新分類與介紹、癲癇治療藥物、腦血管意外、腦膜炎、腦炎、格巴二氏症候群、巴金森氏病、漢汀頓氏舞蹈症、阿茲海默氏病、多發性硬化症、重症肌無力症、肌萎縮性側索硬化症、貝爾氏麻痺的病因、臨床表徵、診斷檢查與醫療處置。
- **眼睛與耳朵疾病**：新增雷射近視手術治療、鞏膜炎與眼瞼疾病介紹。
- **消化系統**：新增膠囊內視鏡介紹、常見營養治療（飲食治療、腸道營養、腸道外營養）、胃

腸道基質瘤的治療、痔瘡環狀切除手術、黃疸、肝臟移植內容，更新胃食道逆流、口腔癌之分類與醫療處置、結腸癌之治療（**標靶化學治療**、放射線治療）與存活率。

- **肌肉骨骼系統**：新增頭頸部、脊柱、上下肢評估、**骨震波**、高壓氧治療之介紹與照片，更新骨折癒合的分期、類風溼性關節炎診斷與藥物。
- **內分泌系統**：新增診斷性檢查（PET、細針抽吸細胞學檢查）、代謝症候群之介紹，更新腎上腺皮質促素試驗方式、腦下垂體功能低下醫療處置、Dexamethasone 抑制試驗、空腹血糖與口服葡萄糖之血糖檢驗、糖尿病控制的生化指標與藥物治療。
- **泌尿系統**：新增膀胱癌 TNM 分期系統。
- **生殖系統**：新增子宮頸癌疫苗介紹，更新乳癌之化學治療藥物。
- **皮膚系統**：新增皮膚病灶類型與圖片、丹毒介紹、彈性衣注意事項，更新燒傷深度分類。

本書特色

- **章節架構圖**：快速了解架構，完整組織概念。
- **相關主題**：列出相關內容，延伸學習範圍。
- **學習目標**：提示重要概念，引導學習方向。
- **Box**：列點統整，表格比較，加強記憶。

華杏編輯部 謹識

2007 年 5 月

總校閱序

教學與臨床間常被認為有道「溝」存在。能協助認清此溝並加以跨越是縮短護理新手適應現實的有效策略。一本能綜合兩者之長的書籍應可協助此目標之達成。這也是本次再版書的特色之一。感謝華杏出版股份有限公司在上次修正版出書後，能再接再厲彙集國內外護理碩博士與臨床資深專科護理師之力，添加新知與臨床實務，使讀者能根據最新的科技新知與其在國內臨床運用狀況，來學習照護病患的技能，進而提升專業護理的品質。

全書共分 21 章，前 4 章是以身、心、社會的角度來介紹成人健康護理的重點；第 5～9 章則介紹全期手術護理、急症與重症、免疫疾病、傳染性疾病和贅生性疾病之護理；第 10～21 章則著重在身體各大系統的護理要項。

此書再版的過程中，編輯群除協助溝通聯絡各學者與專家之意見外，更字字斟酌，使其鏗鏘有聲。喜見本書再版，樂為之序，也盼各位讀者先進，不吝指教，使臻至善之境。

劉雪娥 謹識

于長庚大學

2007 年 5 月

總校閱介紹

劉雪娥

- 台灣大學護理學系學士
- 國防醫學院護理研究所碩士
- 美國芝加哥伊利諾大學護理博士
- 曾任長庚護專研究發展中心主任、長庚大學護研所所長及護理學系主任、長庚醫院林口院區護理部兼任副主任
- 現任長庚大學護理學系副教授

作者介紹

于博芮

- 台灣大學護理學系學士
- 台灣大學護理研究所碩士
- 現台灣大學護理研究所博士班候選人
- 現任台灣大學護理學系講師兼附設醫院護理師

胡文郁

- 台灣大學護理學系學士
- 台灣大學護理研究所碩士
- 台灣大學護理研究所博士
- 現任台灣大學護理學系副教授兼附設醫院護理部督導長

胡月娟

- 台灣大學護理學系學士
- 台灣大學護理研究所碩士
- 英國歐斯特（Ulster）大學護理博士
- 曾任中台醫護技術學院護理系教授
- 曾任中臺科技大學醫護管理研究所所長兼教授
- 現任中臺科技大學護理學院院長兼護理系主任

周守民

- 中國醫藥學院護理學系學士
- 美國瑪里蘭州立大學護理研究所碩士
- 美國阿拉巴馬州立大學護理博士
- 曾任輔仁大學護理學系副教授兼公共關係室主任、教育發展資金室主任
- 曾任長榮大學護理學系系主任、副教授
- 現任臺中護專校長

吳韻淑

- 國防醫學院護理學系學士
- 國立台灣師範大學衛生教育研究所碩士
- 曾任台北三軍總醫院臨床護理師
- 曾任輔英醫專護理科講師、慈濟護專兼任講師、頭份劉醫院護理部學術顧問

羅筱芬

- 慈濟醫學院護理研究所碩士
- 曾任康寧護專護理科主任
- 現任康寧醫護暨管理專科學校護理科講師、國外進修博士中

鄭春秋

- 台北醫學院護理學系學士
- 美國威斯康辛大學護理研究所碩士
- 曾任德育技術學院兼任講師、台北護理學院兼任講師
- 現任和信治癌中心醫院護理部督導、中華民國腫瘤護理學會理事

陳麗糸

- 高雄醫學院護理學系學士
- 台灣大學護理研究所碩士
- 現美國舊金山加州大學護理研究所博士候選人
- 現任高雄醫學大學護理學系講師

劉向援

- 國防醫學院護理學系學士
- 國防醫學院護理研究所碩士
- 曾任成功大學護理學系講師兼附設醫院督導
- 現任建佑醫院護理部主任

郭素娥

- 台北醫學院護理學系學士
- 國防醫學院護理研究所碩士
- 美國凱斯西儲大學護理哲學博士
- 曾任高雄醫學院護理學系講師、成功大學護理學系講師暨附設醫院督導長
- 現任加拿大不列顛哥倫比亞大學（UBC）博士後研究員

鄭麗珠

- 國防醫學院護理學系學士
- 美國亞歷桑那大學護理研究所碩士
- 曾任陸軍八〇二總醫院護理長、輔英醫專護理科講師

王雪娥

- 台北醫學院護理學系學士
- 美國湖濱大學（Lack Land）護理研究所碩士
- 現任經國管理暨健康學院護理科講師、國外進修中

陳怡如

- 陽明大學護理學系學士
- 美國芝加哥伊利諾大學護理研究所碩士
- 台灣大學護理研究所博士
- 現任陽明大學護理學系講師

林金絲

- 陽明大學醫事技術學系學士
- 曾任壠新醫院病理檢驗科組長、三軍總醫院院內感染管制委員會專任醫檢師
- 曾任台灣醫院感染管制學會理事兼北區聯誼會會長
- 曾任國軍桃園總醫院感控顧問
- 曾任行政院衛生署院內感染控制雜誌編輯委員

陳品玲

- 台北醫學院護理學系學士
- 美國明尼蘇達大學流行病學碩士
- 美國明尼蘇達大學流行病學博士
- 現任台北醫學大學護理學系副教授

林美良

- 台北醫學院護理學系學士
- 台灣大學護理研究所碩士
- 現任台北醫學大學附設醫院護理部督導長暨護理學系兼任講師

林佳靜

- 台北醫學院護理學系學士
- 美國威斯康辛大學護理研究所碩士
- 美國威斯康辛大學護理博士
- 曾任台北醫學大學護理研究所所長
- 現任台北醫學大學護理研究所教授
- 現任台北醫學大學主任祕書

張鶴齡

- 高雄醫學大學醫學系學士
- 曾任花蓮慈濟醫學中心家庭醫學科住院醫師

羅琦

- 國防醫學院護理學系學士
- 美國威斯康辛大學護理研究所碩士
- 現任中國醫藥大學護理學系專任講師

馮清淳

- 美國北伊利諾大學護理學系學士
- 美國威斯康辛大學護理研究所碩士
- 曾任輔英技術學院護理科講師

蔡仁貞

- 中國醫藥學院護理學系學士
- 美國天主教大學護理研究所碩士
- 美國羅斯大學護理博士
- 曾任台北榮民總醫院護理長、陽明大學護理學系兼任副教授、萬芳醫院護理部副主任
- 現任台北醫學大學護理學院教授暨護理學系主任

梁 穎

- 中國醫藥學院護理學系學士
- 台北護理學院醫護管理研究所碩士
- 南非赫魯斯基醫院加護訓練結業
- 現任台北榮民總醫院護理部護理督導長

洪美英

- 台北醫學院護理研究所碩士
- 現任台北榮民總醫院心臟外科護理長

靳曾珍麗

- 國防醫學院護理學系學士
- 美國杜貝克大學護理研究所碩士
- 曾任第三、四屆立法委員，陸軍八〇三總醫院護理部主任，中國醫藥學院兼任副教授及附設醫院護理部主任，台中榮民總醫院護理部主任，中山醫學院、弘光醫專兼任副教授，台灣護理學會常務理事、中華民國護理師護士公會全國聯合會理事長、台灣省護理師護士公會理事長
- 現任中華民國護理師護士公會全國聯合會監事長、台中市護理師護士公會理事長、財團法人護理人員愛滋病防治基金會董事長、財團法人護理人員防疫基金會董事長、世界自由民主聯盟中華民國總公會常務監事、中華救助總會理事

張玉梅

- 國防醫學院護理研究所碩士
- 曾任亞東技術學院衛生保健組組長、護理系主任
- 現任亞東技術學院護理教師

王桂芸

- 國防醫學院護理學系學士
- 美國波士頓大學護理研究所碩士
- 現任國防大學國防醫學院護理學系教授、主任暨研究所所長

李惠玲

- 國防醫學院護理學系學士
- 國防醫學院護理研究所碩士
- 曾任康寧護專教務主任
- 曾任國防醫學院護理學系講師
- 現任康寧醫護暨管理專科學校護理科副教授暨科主任

高秋惠

- 現任台北榮民總醫院心臟血管外科資深護理師

各版作者

一版

- 第1章第一、三節：于博芮
- 第1章第二、四節：胡文郁
- 第2章第一、三、四、五節：胡月娟
- 第2章第二節：周守民
- 第3章：吳韻淑
- 第4章：陳麗糸
- 第5章：劉向援
- 第6章：郭素娥
- 第7章：鄭麗珠
- 第8章：陳怡如
- 第9章第一節：陳品玲
- 第9章第二節：林美良
- 第9章第三節：林佳靜
- 第9章第四節：羅琦
- 第9章第五節：馮青淳
- 第9章第六節：鄭春秋
- 第10章第一、二、三、四、六節：蔡仁貞
- 第10章第五節：梁穎
- 第11章：靳曾珍麗
- 第12章：陳麗糸
- 第13章：王桂芸

二版

- 第1章第一、三節：于博芮
- 第1章第二、四節：華杏編輯部
- 第2章第一、三、四、五節：胡月娟
- 第2章第二節：周守民
- 第3章：羅筱芬
- 第4章：華杏編輯部
- 第5章：劉向援
- 第6章：華杏編輯部
- 第7章：王雪娥
- 第8章：林金絲
- 第9章第一節：無修訂
- 第9章第二節：林美良
- 第9章第三節：張鶴齡
- 第9章第四節：羅琦

- 第9章第五節：張鶴齡
- 第9章第六節：鄭春秋
- 第10章：洪美英
- 第11章：張玉梅
- 第12章：華杏編輯部
- 第13章：王桂芸
- 第13章鼻咽癌：李惠玲

三版

華杏編輯部

四版

- 第1章第一、三節：于博芮
- 第1章第二、四節：胡文郁
- 第2章第一、三、四、五節：胡月娟
- 第2章第二節：周守民
- 第3章：吳韻淑
- 第3章經皮吸收給藥法、疼痛藥物之主要副作用及其處理之便秘、噁心、嘔吐、呼吸抑制：鄭春秋
- 第4章：陳麗糸
- 第5章：劉向援
- 第6章：郭素娥
- 第6章休克：吳韻淑
- 第7章：華杏編輯部
- 第8章：華杏編輯部
- 第9章第一節：陳品玲
- 第9章第二節：林美良
- 第9章第三節：林佳靜
- 第9章第四節：羅琦
- 第9章第五節：華杏編輯部
- 第9章第六節：鄭春秋
- 第10章第一、二、三、四、六節：華杏編輯部
- 第10章第五節：梁穎、高秋惠
- 第11章：靳曾珍麗
- 第12章：陳麗糸
- 第13章：王桂芸
- 第13章鼻咽癌：李惠玲

目錄

上 冊

- 第1章 成人健康護理之基石
- 第2章 成人健康護理中的護理角色
- 第3章 成人健康護理中生理及病理的層面
- 第4章 成人健康護理之心理層面
- 第5章 手術全期護理之原則
- 第6章 急症與重症護理
- 第7章 免疫系統異常之護理
- 第8章 傳染性疾病之護理
- 第9章 贅生性疾病之護理
- 第10章 心臟疾病之護理
- 第11章 周圍血管疾病之護理
- 第12章 血液疾病之護理
- 第13章 呼吸系統疾病之護理

下 冊

- 第14章 神經系統疾病之護理
- 第15章 眼睛與耳朵疾病之護理
- 第16章 消化系統疾病之護理
- 第17章 肌肉骨骼系統疾病之護理
- 第18章 內分泌系統疾病之護理
- 第19章 泌尿系統疾病之護理
- 第20章 生殖系統疾病之護理
- 第21章 皮膚系統疾病之護理

詳細目錄

上 冊

第 1 章 成人健康護理之基石 1

第一節 健康與疾病 3

定義 3

健康與疾病的模式 5

影響健康和疾病的因素 6

疾病對健康的衝擊 10

健康的促進和維護 11

第二節 健康與疾病之生理、心理與社會文化層面 14

健康與疾病的關係 14

生物觀點 14

心理觀點 15

社會觀點 16

文化觀點 18

靈性觀點 18

第三節 成長與發展 19

佛洛伊德理論 19

馬斯洛理論 19

艾瑞克森理論 19

哈維格斯特理論 20

第四節 對壓力源之適應與不適應反應 29

壓力源 29

壓力 30

身體對壓力的反應 31

壓力因應的基本概念 31

護理處置 33

第 2 章 成人健康護理中的護理角色 37

第一節 護理角色 39

護理專業的定義 39

護理人員在健康照護中的角色 40

護理專業的認同危機 41

護理實務的模式 42

功能性護理 43

成組護理 43

全責護理 43

綜合性護理 44

技術混合護理 44

個案管理 45

護理未來角色的擴展與因應 47

第二節 護理過程 57

護理評估 58

收集資料 58

護理診斷 60

資料分析整合 60

書寫護理診斷 61

護理計畫 68

決定健康照顧的重要順序 68

確立短期與長期目標 69

設計護理活動 69

護理措施 70

準備期 70

執行期 71

記錄期 71

護理評值 72

第三節 病人與家屬之健康指導 73

學習的領域 73

認知領域 73

情意領域 74

技能領域 74

學習的理論 75

史金納的操作制約原理 75

蓋聶的學習條件論 75

皮亞傑的認知發展論 75

班都拉的社會學習論 76

溫納的歸因理論	77	體液容積過量	111
護理過程與教學過程	77	電解質不平衡	113
影響病人與家屬學習的因素	79	鈉	113
第四節 法律層面	81	鉀	117
法律的基本概念	81	鈣	123
護理人員法簡介	82	鎂	128
護病糾紛的處理與預防	86	磷	132
類型	87	第二節 酸鹼平衡的改變	135
預防	87	酸鹼平衡的調節機轉	135
處理	88	代謝性酸鹼不平衡	138
第五節 倫理層面	89	呼吸性酸鹼不平衡	141
倫理的理論	89	第三節 疼痛	144
倫理的原則	89	疼痛理論	145
行善原則	90	疼痛解剖生理學	146
不傷害原則	90	心理社會因素對疼痛的影響	148
公平原則	90	疼痛的種類	148
自主原則	90	醫療處置	149
倫理的規則	92	藥理性的疼痛緩解方法	149
各國護理倫理規範	93	非侵入性的疼痛緩解方法	157
南丁格爾誓約	93	侵入性的疼痛緩解方法	158
國際護理協會	93	護理處置	159
美國護理學會	94	第四節 營養狀態改變	166
英國皇家護理學會	94	營養不足	166
中華民國護理倫理規範	95	體重過重與肥胖	174
護理研究與倫理	96	進食障礙	179
倫理困境	97	第五節 感覺剝削、感覺負荷過度及睡眠障礙	184
第3章 成人健康護理中生理及病理的層面	101	感覺／知覺改變之生理基礎	184
第一節 體液、電解質平衡的改變	103	感覺過程	184
基本概念	103	覺醒機轉	185
體液	103	感覺剝削	185
電解質	104	感覺負荷過度	190
體液及電解質的運送機轉	104	睡眠障礙	193
體液及電解質的調節	106	睡眠生理學	194
體液容積不平衡	108	影響清醒－睡眠循環的因素	194
體液容積缺失	108	睡眠疾病	197
		護理處置	199

第4章 成人健康護理之心理層面 203

第一節 身體心像改變 205

身體心像的定義 205

身體心像發展的概念模式 206

身體心像發展的理論架構 207

同心圓理論 207

外在的影響因素 208

正常身體心像的發展 209

身體心像改變的調適過程 211

衝擊期 211

退縮期 212

承認期 213

再造期 213

影響身體心像改變程度的因素及高

危險群 213

護理處置 214

第二節 失落、哀傷與瀕死 217

失落的概念 218

哀傷的概念 219

定義 219

型式 219

哀傷過程 220

影響哀傷的相關因素 222

護理處置 223

瀕死的概念 225

定義 225

特性 226

瀕死的現象 226

瀕死病人的持續照護——安寧照護 228

護理過程 230

瀕死照護的倫理考量 233

第5章 手術全期護理之原則 235

第一節 基本概念 237

手術全期護理 237

手術名詞 238

手術之種類 238

麻醉 238

手術對病人生理與心理社會之影響 241

手術之危險因素 243

第二節 手術前期護理 245

護理人員之角色及功能 245

護理評估 245

護理診斷 252

護理目標 252

護理措施 252

第三節 手術中期護理 260

手術室環境之特殊設計與配置 260

手術室工作小組及職責 263

領導手術之外科醫師 263

麻醉醫師及麻醉師 264

刷手護士 264

流動護士 264

手術室之無菌原則與無菌技術 266

無菌技術之原則 267

工作人員的準備 270

病人皮膚的準備 278

手術區域的準備 278

病人接受無菌技術時常見之護理處置 280

麻醉 281

麻醉定義 281

影響麻醉之因素 282

麻醉方式 282

麻醉及手術中常見的護理處置 292

非住院型手術 292

第四節 手術後期護理 295

手術後立即性護理——麻醉後恢復期之護理 295

移送病人至麻醉後恢復室 295

手術後常見的合併症 298

離開麻醉後恢復室的條件 302