



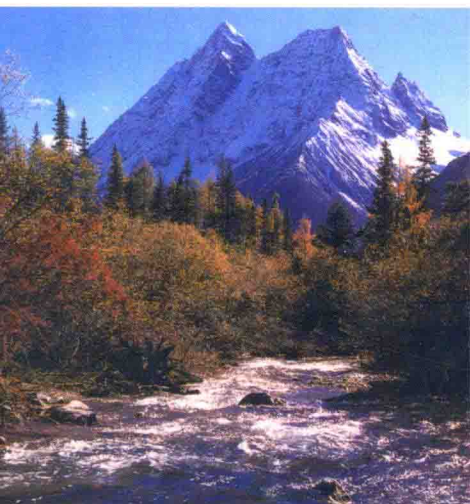
北京市科委科普专项资助

国家生态保护丛书

国家自然保护区卷

(下)

主 编/王凤丽



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.



北京市科委科普专项资助

国家生态保护丛书

国家自然保护区卷

(下)

主 编/王凤丽



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

国家生态保护丛书. 国家自然保护区卷: 全 2 册 / 王凤丽主编. —北京: 北京联合出版公司, 2015.11

ISBN 978 - 7 - 5143 - 6693 - 3

I. ①国… II. ①刘… ②王… ③王… III. ①生态环境—环境保护—中国—普及读物②自然保护区—中国—普及读物

IV. ① X171.1-49 ② S759.992-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 280741 号

国家生态保护丛书. 国家自然保护区卷: 全 2 册

主 编: 王凤丽

选题策划: 北京安之文化传播股份有限公司

责任编辑: 杨 青 李 征

封面设计: 杨西福

版式设计: 九章文化

图片提供: 除特别说明外, 本书照片由 CFP 提供

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京亿联盛彩印刷厂印刷 新华书店经销

字数 800 千字 700 毫米 × 1000 毫米 1/16

58 印张 印数 1-5000 册

2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5143 - 6693 - 3

定价: 248.00 元 (全二册)

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-63521585



目录
Contents

◎ 总序 / 1

上 卷

◎ 绪论 / 1

◎ 保护自然生态系统篇 (197 个)



阿尔金山国家级自然保护区——高原盆地中的“大动脉” / 10

阿鲁科尔沁国家级自然保护区——独特的沙地草原 / 12

哀牢山国家级自然保护区——云贵高原气候的天然屏障 / 14

安西极旱荒漠国家级自然保护区——多种生态系统 / 16

八大公山国家级自然保护区——明显的植物分布带 / 18

八面山国家级自然保护区——古老孑遗植物 / 20

八仙山国家级自然保护区——群峰汇聚之地 / 22

白狼山国家级自然保护区——京津塘生态防线 / 24

白马雪山国家级自然保护区——世界上高山植物最丰富的区域 / 26

白水河国家级自然保护区——珍稀野生动物的栖息地 / 28

白音敖包国家级自然保护区——沙地中的天然绿洲 / 30

百花山国家级自然保护区——华北“天然动植物园” / 33

宝天曼国家级自然保护区——中国动植物基因库 / 36





- 岑王老山国家级自然保护区——桂西最重要的生物资源库 / 38
- 察隅慈巴沟国家级自然保护区——生物资源“基因库” / 40
- 柴达木梭梭林国家级自然保护区——独特的风蚀“雅丹地貌” / 41
- 长白山国家级自然保护区——欧亚大陆北半部山地生态系统的典范 / 43
- 长宁竹海国家级自然保护区——世界竹种基因库 / 45
- 车八岭国家级自然保护区——物种宝库，南岭明珠 / 47
- 大巴山国家级自然保护区——天然的生物基因库 / 49
- 大海陀国家级自然保护区——天然物种基因库 / 51
- 大黑山国家级自然保护区——科尔沁沙地南侵的天然屏障 / 56
- 大明山国家级自然保护区——具有全球意义的山地森林生态系统 / 59
- 大青沟国家级自然保护区——科尔沁沙地的绿色明珠 / 61
- 大青山国家级自然保护区——大自然的鬼斧神工 / 63
- 大通北川河源区国家级自然保护区——重要的区域水源涵养地 / 65
- 大围山国家级自然保护区——特殊的森林植被类型 / 66
- 大兴安岭汗马国家级自然保护区——严寒地带的保护区 / 69
- 大瑶山国家级自然保护区——类丹霞地貌风景带 / 71
- 戴云山国家级自然保护区——闽中重要水源涵养区 / 73
- 吊罗山国家级自然保护区——热带雨林 / 76
- 鼎湖山国家级自然保护区——稀有的南亚热带常绿阔叶林 / 78
- 堵河源国家级自然保护区——特殊的地形地貌 / 81
- 额尔古纳国家级自然保护区——原始的大兴安岭林区 / 83
- 梵净山国家级自然保护区——群峰叠翠的宝地 / 86
- 丰林国家级自然保护区——古老生物的避难所 / 88
- 凤凰山国家级自然保护区——黑龙江物种最丰富的地区 / 91
- 凤阳山—百山祖国家级自然保护区——天然珍稀动植物园 / 93
- 伏牛山国家级自然保护区——世界罕见的古生物地质遗迹奇观 / 94
- 甘家湖梭梭林国家级自然保护区——北疆地区的“生命保护线” / 96
- 赣江源国家级自然保护区——“闽粤通衢” / 99



高格斯台罕乌拉国家级自然保护区——多样性的生物物种 / 100

高黎贡山国家级自然保护区——世界物种基因库 / 102

高望界国家级自然保护区——珍稀动植物集中分布区 / 104

贡嘎山国家级自然保护区——世界海洋性冰川最早发育地区之一 / 106

古日格斯台国家级自然保护区——珍贵的物种资源库 / 108

古田山国家级自然保护区——中亚热带常绿阔叶林 / 110

牯牛降国家级自然保护区——保存完好的天然植被 / 113

官山国家级自然保护区——赣西北的绿色明珠 / 117

哈巴湖国家级自然保护区——甘草之乡 / 119

哈纳斯国家级自然保护区——完整的垂直带谱及永久冰雪带 / 120

哈腾套海国家级自然保护区——天然的教学大课堂 / 123

海棠山国家级自然保护区——森林扩展的种子源 / 124

贺兰山（内蒙古）国家级自然保护区——大漠风光 / 126

贺兰山（宁夏）国家级自然保护区——天然科研基地 / 128

黑里河国家级自然保护区——华北植物区系的门户 / 130

黑竹沟国家级自然保护区——大熊猫凉山种群遗传物质交流的通道 / 132

红花岗基樟子松林国家级自然保护区——防风固沙的先锋 / 134

呼中国家级自然保护区——寒温带原生明亮针叶林 / 136

壶瓶山国家级自然保护区——欧亚大陆同纬度地带中最完整的物种宝库 / 140

虎伯寮国家级自然保护区——闽南的西双版纳 / 143

花萼山国家级自然保护区——北亚热带地区的生物物种多样性 / 145

花坪国家级自然保护区——中国的花坪，世界的银杉 / 147

化龙山国家级自然保护区——巴山地区物种资源库 / 149

恒仁老秃顶子国家级自然保护区——完整的植物垂直分布带 / 151

黄连山国家级自然保护区——绿色三角洲 / 154

黄泥河国家级自然保护区——珍稀濒危物种的栖息地 / 156

黄桑国家级自然保护区——种类繁多的野生动物资源 / 157

鸡公山国家级自然保护区——类型丰富的天然植被 / 160





尖峰岭国家级自然保护区——海南珍奇 / 163

轿子山国家级自然保护区——金沙江流域生态安全的重要生态屏障 / 165

借母溪国家级自然保护区——动植物荟萃之地 / 166

金平分水岭国家级自然保护区——“走向亚太”的重要通道 / 168

金童山国家级自然保护区——南方野生物种最富集的模式标本地 / 171

金寨天马国家级自然保护区——古老的森林群落 / 173

缙云山国家级自然保护区——川东小峨眉 / 174

井冈山国家级自然保护区——古老的植物区系 / 176

九宫山国家级自然保护区——自然与人文景观的统一 / 178

九连山国家级自然保护区——分布密集的古老子遗植物 / 181

九岭山国家级自然保护区——具有全球意义的常绿阔叶林的典型代表 / 183

九龙山国家级自然保护区——华东地区植被保存最完好的地区之一 / 184

九万山国家级自然保护区——全球同纬度地区生物多样性保护关键地区 / 187

九嶷山国家级自然保护区——典型的南岭山地森林形态系统 / 189

君子峰国家级自然保护区——研究生物多样性的理想场所 / 191

宽阔水国家级自然保护区——生物进化研究基地 / 193

雷公山国家级自然保护区——中亚热带唯一的成片天然秃杉林 / 195

历山国家级自然保护区——山西植物资源宝库 / 198

连城国家级自然保护区——深居内陆的物种资源库 / 200

连康山国家级自然保护区——亚热带森林生态系统 / 201

凉水国家级自然保护区——红松为主的温带针阔叶混交林 / 203

梁野山国家级自然保护区——野生动物避难所 / 205

临安清凉峰国家级自然保护区——珍贵的基因多样性宝库 / 207

灵空山国家级自然保护区——自然与历史交相辉映 / 209

灵武白芨滩国家级自然保护区——天然荒漠灌木群落 / 210

六步溪国家级自然保护区——湘西山区植物基因库 / 212

六盘山国家级自然保护区——高原绿岛 / 214

龙栖山国家级自然保护区——古老的森林群落 / 217





龙溪—虹口国家级自然保护区——大熊猫的“天然走廊” / 220

庐山国家级自然保护区——山林鸟类的重要栖息地 / 222

滦河上游国家级自然保护区——塞外群山中的璀璨明珠 / 225

罗山国家级自然保护区——温带森林草原 / 227

马头山国家级自然保护区——多样性的动植物资源 / 228

茫荡山国家级自然保护区——著名的模式标本产地 / 230

莽山国家级自然保护区——南岭山地物种基因库 / 231

猫儿山国家级自然保护区——名副其实的动植物王国 / 234

茅荆坝国家级自然保护区——保护京津地区的绿色屏障 / 236

茅兰沟国家级自然保护区——中华秋沙鸭的栖息地 / 238

茂兰国家级自然保护区——亚热带喀斯特森林生态系统 / 240

梅花山国家级自然保护区——珍稀动物避难所 / 244

美姑大风顶国家级自然保护区——物种繁茂的“华西雨屏” / 246

米仓山（四川）国家级自然保护区——恐龙的故乡 / 248

米仓山（陕西）国家级自然保护区——猕猴分布集中区 / 251

民勤连古城国家级自然保护区——珍贵稀有的动植物群落 / 253

闽江源国家级自然保护区——珍稀野生动植物的栖息地 / 255

牡丹峰国家级自然保护区——山地云冷杉林和红松阔叶混交林 / 257

木林子国家级自然保护区——珍稀植物群落 / 259

木论环江国家级自然保护区——完好的喀斯特森林生态系统 / 261

纳板河流域国家级自然保护区——典型的小流域生物保护圈 / 263

南岭国家级自然保护区——南粤制氧中心 / 265

南岳衡山国家级自然保护区——古树与云海的世界 / 267

内伶仃岛—福田国家级自然保护区——红树林的家园 / 270

弄岗国家级自然保护区——热带喀斯特地貌的生态系统 / 272

努鲁尔虎山国家级自然保护区——珍贵的过渡地带生态系统 / 274

平河梁国家级自然保护区——“秦岭四宝”的蕴藏地 / 276

齐云山国家级自然保护区——中国生物多样性保护的关键地区 / 278





- 祁连山国家级自然保护区——重要的固体水库 / 280
- 千家洞国家级自然保护区——生物资源和遗传基因资源的天然宝库 / 281
- 青崖寨国家级自然保护区——极小种群物种保护具有特殊意义 / 284
- 清凉峰国家级自然保护区——珍稀的古老孑遗植物 / 285
- 塞罕坝国家级自然保护区——生物多样性富集区 / 287
- 赛罕乌拉国家级自然保护区——重要的水土保持和生物资源保护地 / 289
- 沙坡头国家级自然保护区——沙漠生物资源“储存库” / 291
- 山东昆崙山国家级自然保护区——莽莽苍苍的大森林 / 293
- 神农架国家级自然保护区——中华物种基因库 / 294
- 胜山国家级自然保护区——珍贵而古老的红松 / 297
- 十八里长峡国家级自然保护区——生物多样性保护关键地区 / 299
- 十万大山国家级自然保护区——珍稀动植物的栖息地 / 303
- 石门台国家级自然保护区——珠江三角洲的绿色屏障 / 305
- 双河国家级自然保护区——中国最北的国家级自然保护区 / 306
- 舜皇山国家级自然保护区——典型的南岭森林类型 / 308
- 松山国家级自然保护区——垂直分布的温带森林 / 310
- 塔里木胡杨国家级自然保护区——千里“绿色走廊” / 313
- 太白山国家级自然保护区——复杂而丰富的植物类群 / 315
- 太统—崆峒山国家级自然保护区——天然植物园 / 317
- 太子山国家级自然保护区——黄河上游重要的水源涵养林区 / 320
- 洮河国家级自然保护区——野生动物理想的栖息地 / 322
- 天宝岩国家级自然保护区——森林里的特殊物种 / 323
- 天池博格达峰国家级自然保护区——典型完整的植被垂直带 / 326
- 天佛指山国家级自然保护区——“软黄金”松茸的产地 / 328
- 铜壁关国家级自然保护区——独特的伊洛瓦底江水系热带生物区 / 330
- 托木尔峰国家级自然保护区——珍贵的古冰川遗迹 / 331
- 骀梁国家级自然保护区——镶嵌在太行山中的绿宝石 / 333
- 汪清国家级自然保护区——东北红豆杉种群和珍稀的东北虎 / 335



围场红松洼国家级自然保护区——敏感脆弱的生态系统 / 336

文山国家级自然保护区——中国三七之乡 / 338

乌拉特梭梭林—蒙古野驴国家级自然保护区——荒漠中的森林 / 340

乌蒙山国家级自然保护区——云贵高原生态恢复的参照系 / 341

乌岩岭国家级自然保护区——绿色生态博物馆 / 343

乌云界国家级自然保护区——野生动物的庇护所 / 345

无量山国家级自然保护区——黑长臂猿的王国 / 347

五峰后河国家级自然保护区——丰富的古老孑遗物种 / 349

五里坡国家级自然保护区——野生动植物王国 / 352

五指山国家级自然保护区——世界热带森林分布的北缘 / 353

武夷山（福建）国家级自然保护区——世界罕见的物种基因库 / 355

武夷山（江西）国家级自然保护区——垂直带状的植物分布 / 357

雾灵山国家级自然保护区——完整的森林生态系统 / 360

西双版纳国家级自然保护区——滇南的热带雨林 / 362

西天山国家级自然保护区——天然基因库 / 364

锡林郭勒草原国家级自然保护区——天然的地质地理书籍 / 366

习水中亚热带常绿阔叶林国家级自然保护区——常绿阔叶林景观 / 369

仙人洞国家级自然保护区——过渡性的动植物区系 / 371

象头山国家级自然保护区——北回归线上的绿洲 / 374

小北湖国家级自然保护区——复杂多样的森林景观 / 376

小秦岭国家级自然保护区——秦岭特有植物分布的集中地 / 378

小五台山国家级自然保护区——垂直分布的针阔混交林 / 380

小溪国家级自然保护区——原始次生林天然资源宝库 / 382

星斗山国家级自然保护区——原始状态的自然生态 / 384

兴隆山国家级自然保护区——黄土海洋中的绿色岛屿 / 386

雄江黄楸林国家级自然保护区——多种多样的自然生境 / 388

雪宝山国家级自然保护区——生物资源战略基地 / 390

循化孟达国家级自然保护区——青海高原的“西双版纳” / 391





雅鲁藏布大峡谷国家级自然保护区——天然动植物博物馆 / 393

亚丁国家级自然保护区——香格里拉之魂 / 395

炎陵桃源洞国家级自然保护区——天然的动植物基因库 / 397

阳明山国家级自然保护区——珍稀的黄杉森林群落 / 400

药山国家级自然保护区——药用植物盛产之山 / 402

鹞落坪国家级自然保护区——大别山区物种基因库 / 404

医巫闾山国家级自然保护区——丘陵山区森林植被 / 406

鹰嘴界国家级自然保护区——中国南方生物基因库 / 408

永德大雪山国家级自然保护区——难得的自然综合体 / 410

永州都庞岭国家级自然保护区——野生动植物栖息地 / 411

元宝山国家级自然保护区——生物多样性关键性地区 / 413

元江国家级自然保护区——长夏无冬 / 416

云龙天池国家级自然保护区——滇金丝猴的故乡 / 418

章古台国家级自然保护区——金色沙漠中的绿色宝石 / 420

珠穆朗玛峰国家级自然保护区——世界最高的国家级自然保护区 / 422

子午岭国家级自然保护区——关中平原的天然屏障 / 424



下 卷

◎ 保护地质环境篇（18个）



北票鸟化石国家级自然保护区——世界上第一只鸟飞起的地方 / 428

城山头海滨地貌国家级自然保护区——珍贵的海滨岩溶地貌 / 429

大布苏国家级自然保护区——富裕丰饶的盐碱湖 / 433

丹霞山国家级自然保护区——中国的“红石公园” / 436

鄂托克恐龙遗迹化石国家级自然保护区——草原上“神鸟的足迹” / 438

火石寨丹霞地貌国家级自然保护区——我国最高的丹霞地貌群 / 440

蓟县地质剖面国家级自然保护区——袒露在东方大地上的“万卷史书” / 442





柳江盆地地质遗迹国家级自然保护区——华北地质演化的教科书 / 444

马山国家级自然保护区——袖珍式地质博物馆 / 445

南阳恐龙蛋化石群国家级自然保护区——世界第九大奇迹 / 448

泥河湾国家级自然保护区——我国古人类活动最北端 / 450

青龙山恐龙蛋化石群国家级自然保护区——恐龙之乡 / 452

山旺古生物化石国家级自然保护区——凝固在岩石上的万卷书 / 454

四平山门中生代火山国家级自然保护区——罕见的地质奇观 / 456

天津古海岸与湿地国家级自然保护区——见证海陆变迁的“博物馆” / 458

五大连池国家级自然保护区——独特的火山景观 / 460

伊通火山群国家级自然保护区——“侵出式”火山地质遗迹 / 463

长兴地质遗迹国家级自然保护区——超级生物大灭绝见证者 / 466



◎ 保护野生动植物篇（120 个）



安徽扬子鳄国家级自然保护区——扬子鳄最后的栖息地 / 470

安南坝野骆驼国家级自然保护区——“大漠之王”野骆驼的家园 / 472

鞍子河国家级自然保护区——邛崃山系大熊猫栖息核心区 / 474

巴音布鲁克国家级自然保护区——天鹅飞舞的“天山明珠” / 477

霸王岭国家级自然保护区——黑长臂猿最后的“孤岛” / 479

白石砬子国家级自然保护区——珍禽异兽的乐园 / 481

白水江国家级自然保护区——岷山东端的绿色宝库 / 483

白云山国家级自然保护区——美丽雉类的聚集地 / 486

邦亮长臂猿国家级自然保护区——人类近亲东黑冠长臂猿的家园 / 488

布尔根河狸国家级自然保护区——河狸的家园 / 490

察青松多白唇鹿国家级自然保护区——青藏高原上的“神鹿” / 493

长岛国家级自然保护区——候鸟旅店 / 495

长江上游珍稀、特有鱼类国家级自然保护区——鱼类种质资源库 / 496

长江天鹅洲白暨豚国家级自然保护区——白暨豚的乐园 / 499

长江新螺段白暨豚国家级自然保护区——珍贵的白暨豚保护地 / 500





长青国家级自然保护区——秦岭大熊猫的“天然庇护所” / 501

赤水桫欏国家级自然保护区——“赤水河畔的桫欏王国” / 504

崇明东滩鸟类国家级自然保护区——水鸟迁徙的中转站 / 507

崇左白头叶猴国家级自然保护区——白头叶猴的生态家园 / 509

大丰麋鹿国家级自然保护区——中国麋鹿之乡 / 512

大桂山鳄蜥国家级自然保护区——古老爬行动物鳄蜥的生态之家 / 514

大连斑海豹国家级自然保护区——中国最后的斑海豹栖息地 / 516

大盘山国家级自然保护区——药用植物种质资源库 / 518

大山包黑颈鹤国家级自然保护区——中国黑颈鹤之乡 / 520

大田国家级自然保护区——濒危动物海南坡鹿的乐园 / 525

东洞庭湖国家级自然保护区——长江中游的明珠 / 527

董寨国家级自然保护区——国际知名的“观鸟胜地” / 530

敦煌西湖国家级自然保护区——沙漠中的绿色明珠 / 532

额济纳胡杨林国家级自然保护区——荒漠上的天然林 / 535

鄂尔多斯遗鸥国家级自然保护区——遗鸥的繁殖地 / 537

恩城国家级自然保护区——黑叶猴的美丽家园 / 539

防城金花茶国家级自然保护区——中国金花茶之乡 / 541

蜂桶寨国家级自然保护区——大熊猫从这里走出 / 543

佛坪国家级自然保护区——大熊猫的乐土 / 545

尕斯库勒湖国家级自然保护区——鸟类乐园 / 548

格西沟国家级自然保护区——鸟鸣阵阵的原始幽谷 / 551

观音山国家级自然保护区——珍稀动物的避难所 / 554

罕山国家级自然保护区——科尔沁沙地的绿色屏障 / 557

汉中朱鹮国家级自然保护区——“东方宝石”朱鹮的天堂 / 558

花坪国家级自然保护区——南岭山脉的绿色宝库 / 561

画稿溪国家级自然保护区——桫欏世界 / 563

黄柏塬国家级自然保护区——秦岭明珠 / 565

珙县东北虎国家级自然保护区——世界关注的虎豹保护地 / 567





会泽黑颈鹤国家级自然保护区——高原精灵“黑颈鹤”的天堂 / 569

吉林白山原麝国家级自然保护区——吉林东部的“小江南” / 572

金佛山国家级自然保护区——神奇的生态明珠 / 573

金钟山黑颈长尾雉国家级自然保护区——黑颈长尾雉原生地 / 578

九寨沟国家级自然保护区——岷山峻岭中的璀璨明珠 / 579

科尔沁国家级自然保护区——国内珍存的疏林草原 / 582

可可西里国家级自然保护区——“世界第三极” / 584

老君山国家级自然保护区——“鸟中大熊猫”四川山鹧鸪的家园 / 586

老县城国家级自然保护区——秦岭大熊猫自然保护区 / 589

雷州珍稀海洋生物国家级自然保护区——海洋自然博物馆 / 590

类乌齐马鹿国家级自然保护区——呦呦鹿鸣的人间仙境 / 592

栗子坪国家级自然保护区——大熊猫的野外回归之处 / 595

莲花山国家级自然保护区——珍稀野生动物的栖息地 / 597

隆宝国家级自然保护区——黑颈鹤的生态家园 / 599

陇县秦岭细鳞鲑国家级自然保护区——冰川期残留物种 / 602

芦芽山国家级自然保护区——世界珍禽褐马鸡的乐园 / 604

罗布泊野骆驼国家级自然保护区——荒漠深处的奇观 / 606

罗坑鳄蜥国家级自然保护区——濒危物种瑶山鳄蜥的家园 / 610

略阳珍稀水生动物国家级自然保护区——大鲵的栖息地 / 612

麻阳河国家级自然保护区——世界最大的黑叶猴分布地 / 613

马边大风顶国家级自然保护区——凉山里的大熊猫乐园 / 616

芒康滇金丝猴国家级自然保护区——“第二国宝”滇金丝猴的乐园 / 618

莫莫格国家级自然保护区——白鹤之乡 / 619

穆棱东北红豆杉国家级自然保护区——“植物界大熊猫” / 622

南滚河国家级自然保护区——神秘的热带雨林 / 624

牛背梁国家级自然保护区——羚牛秦岭亚种的模式产地 / 625

诺水河珍稀水生动物国家级自然保护区——长江上游大鲵分布区 / 627

攀枝花苏铁国家级自然保护区——恐龙时代的孑遗植物 / 630





- 庞泉沟国家级自然保护区——华北落叶松故乡 / 632
- 鄱阳湖国家级自然保护区——候鸟的天堂 / 634
- 七姊妹山国家级自然保护区——珍稀植物聚集区 / 636
- 青海湖国家级自然保护区——高原上的明珠 / 638
- 饶河东北黑蜂国家级自然保护区——宝贵的蜜蜂基因库 / 642
- 荣成大天鹅国家级自然保护区——大天鹅的天堂 / 644
- 桑园国家级自然保护区——大熊猫的西行之路 / 646
- 色林错国家级自然保护区——“威光普照的魔湖” / 648
- 厦门珍稀海洋物种国家级自然保护区——美丽的海洋博物馆 / 650
- 蛇岛老铁山国家级自然保护区——神秘的蝮蛇栖息地 / 652
- 升金湖国家级自然保护区——中国鹤湖 / 659
- 石首麋鹿国家级自然保护区——世界最大的野生麋鹿种群地 / 661
- 双台河口国家级自然保护区——辽阔旷远的湿地 / 663
- 太白渭水河珍稀水生生物国家级自然保护区——秦岭水生博物馆 / 665
- 太行山猕猴国家级自然保护区——猕猴的乐园 / 667
- 唐天河国家级自然保护区——生命的家园 / 669
- 桃红岭梅花鹿国家级自然保护区——“美鹿争鸣”的桃红岭 / 671
- 天宝岩国家级自然保护区——绿色植物基因库 / 673
- 天华山国家级自然保护区——物华天宝的天华山 / 675
- 天目山国家级自然保护区——世界级“植物基因库” / 677
- 铜陵淡水豚国家级自然保护区——“水中大熊猫”保护地 / 680
- 图牧吉国家级自然保护区——草原珍鸟大鸨的故乡 / 681
- 王朗国家级自然保护区——岷山深处的大熊猫家园 / 683
- 卧龙国家级自然保护区——熊猫王国与生物广谱基因库 / 685
- 五鹿山国家级自然保护区——黄土丘陵上的“绿洲” / 687
- 西鄂尔多斯国家级自然保护区——古老残遗植物的“避难所” / 688
- 咸丰忠建河大鲵国家级自然保护区——“活化石”大鲵的乐园 / 690
- 小金四姑娘山国家级自然保护区——中国的阿尔卑斯山 / 692



小陇山国家级自然保护区——大西北的动植物基因库 / 694

小寨子沟国家级自然保护区——罕见的物种基因库 / 696

新青白头鹤国家级自然保护区——白头鹤之乡 / 698

星斗山国家级自然保护区——第三纪植物的“避难所” / 700

雪宝顶国家级自然保护区——千里岷山第一峰 / 703

鸭绿江上游国家级自然保护区——冷水鱼类资源库 / 704

雅鲁藏布江中游河谷黑颈鹤国家级自然保护区——黑颈鹤乐园 / 706

雅长兰科植物国家级自然保护区——中国兰花之乡 / 708

延安黄龙山褐马鸡国家级自然保护区——黄土高原上的绿洲 / 710

盐城湿地珍禽国家级自然保护区——丹顶鹤的第二故乡 / 711

盐池湾国家级自然保护区——西北荒漠里的绿洲 / 714

阳城蟒河猕猴国家级自然保护区——猕猴分布的最北限 / 717

阳际峰国家级自然保护区——华东地区两栖动物资源宝库 / 718

阴条岭国家级自然保护区——奇花盛开的“三峡第一园” / 720

扎龙国家级自然保护区——水禽自然博物馆 / 722

张家界大鲵国家级自然保护区——风光绝美武陵源 / 724

漳县珍稀水生动物国家级自然保护区——大西北的“水族馆” / 726

中央站黑嘴松鸡国家级自然保护区——黑嘴松鸡的生态家园 / 728

周至国家级自然保护区——美丽的金丝猴的家园 / 729

珠江口中华白海豚国家级自然保护区——中华白海豚最密集栖息地 / 731

紫柏山国家级自然保护区——林麝温暖的家园 / 732



◎ 保护内陆湿地篇（50个）

艾比湖湿地国家级自然保护区——新疆最大的咸水湖 / 736

八岔岛国家级自然保护区——三江平原上的绿珠 / 738

波罗湖国家级自然保护区——长春市的西部生态屏障 / 740

苍山洱海国家级自然保护区——群山间的无瑕美玉 / 743

查干湖国家级自然保护区——白色圣洁的母亲湖 / 745





长沙贡玛国家级自然保护区——西藏野驴的庇护所 / 748

绰纳河国家级自然保护区——天然寒温带森林湿地系统 / 750

达赉湖（呼伦湖）国家级自然保护区——呼伦贝尔草原上的晶莹明珠 / 752

达里诺尔国家级自然保护区——海一样的内陆湖泊 / 755

大沾河国家级自然保护区——中国白头鹤之乡 / 759

丹江湿地国家级自然保护区——南水北调源头的水质“净化器” / 761

东方红湿地国家级自然保护区——中国最东北部的彩色画卷 / 764

敦煌阳关国家级自然保护区——荒漠明珠 / 766

多布库尔国家级自然保护区——嫩江源头的绿色生态屏障 / 768



哈泥国家级自然保护区——原生态的高山湿地 / 770

海子山国家级自然保护区——珍稀物种的高原天地 / 772

河南黄河湿地国家级自然保护区——母亲河的滋养 / 774

衡水湖国家级自然保护区——华北大地的绿色明珠 / 776

红星湿地国家级自然保护区——原始的森林湿地 / 779

洪河国家级自然保护区——中国东方白鹤之乡 / 782

黄河首曲国家级自然保护区——高原上的水塔 / 785

辉河国家级自然保护区——大草原上的“银河” / 788



九段沙湿地国家级自然保护区——上海最后的原生态湿地 / 791

拉鲁湿地国家级自然保护区——日光城的天然“巨肺” / 794

龙感湖国家级自然保护区——“中国白头鹤之乡” / 798

龙湾国家级自然保护区——中国最大的火山口湖群 / 800

南平茫荡山湿地国家级自然保护区——闽江上游重要的生态屏障 / 803

闽江河口湿地国家级自然保护区——濒危鸟类的天堂 / 805

明水国家级自然保护区——“鸟中大熊猫”大鸨的栖息地 / 808

南瓮河国家级自然保护区——松嫩平原的绿色生态屏障 / 810



挠力河国家级自然保护区——中国东北边陲的“世界生物基因库” / 813

七星河国家级自然保护区——重要的湿地物种基因库 / 815

若尔盖湿地国家级自然保护区——国际重要湿地 / 817