



根据国际早教标准和特点编写
北师大幼教专家倾力推荐

★
亲子互动
全脑开发
多元发展
★



北京市绿色印刷工程

优秀青少年(婴幼儿)读物绿色印刷示范项目



3~4岁

亲子早教 10分钟



全国百佳图书出版单位
化学工业出版社

亲子早教 10分钟



3~4岁



化学工业出版社

· 北京 ·

编委会

陈慧颖 陈龙芳子 陈诗 陈玉嵘 程庭晖 杜佳辰 范瑀珏
胡晓君 黄永梅 贾思思 姜珊 李青燕 刘宇 乔欣
邵颖新 石林 万艳慧 王小涵 吴玲华 吴梦涵 熊淑云
许红云 杨柳 张凌云 张心 赵娜 周思聪 周勇
朱凤 朱明玉

图书在版编目(CIP)数据

亲子早教10分钟. 3~4岁/趣狗少儿主编. —北京:
化学工业出版社, 2016.8
(儿童智能开发丛书)
ISBN 978-7-122-27525-7

I. ①亲… II. ①趣… III. ①学前教育-教学参
考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第149717号

选择绿色印刷

保护环境, 爱护健康

亲爱的读者朋友:

您手中的这本书已入选北京市优秀少儿读物绿色印刷示范项目。它采用绿色印刷标准印制, 在它的封底印有“绿色印刷产品”标志。

按照国家有关标准(HJ 2503—2011), 绿色印刷选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料, 生产过程注重节能减排, 印刷产品符合人体健康要求。

北京市优秀少儿读物绿色印刷示范项目, 是北京市新闻出版局组织开展的重要公益性文化服务项目, 也是北京市绿色印刷工程的主要组成部分, 目的是宣传绿色印刷理念, 普及绿色印刷知识, 为广大少年儿童提供更加健康安全的读物。

北京市绿色印刷工程

总策划: 丁尚林
责任校对: 陈静

责任编辑: 刘莉琨

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印装: 北京瑞禾彩色印刷有限公司
889mm×1194mm 1/24 印张 5 2016年10月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 22.80元

版权所有 违者必究

目 录

3岁1~3个月

合作	搭积木·····	7
儿歌	大公鸡喔喔叫·····	8
音乐	小小指挥家·····	9
生活	宝宝乖乖睡·····	10
儿歌	幼儿园真好玩·····	11
自我	小手拍拍·····	12
游戏	捉太阳·····	13
故事	尿床了·····	14
观察	宝宝认照片·····	16
认知	小花猫与小黄狗·····	17
游戏	老鹰捉小鸡·····	18
生活	宝宝看电视·····	19
游戏	纸杯电话·····	20
生活	我是只快乐的小鸟·····	21
游戏	炒豌豆·····	22
运动	宝宝跳跳跳·····	23
故事	自言自语的小花猫·····	24
儿歌	晨起歌·····	26
自我	小手变出来·····	27
儿歌	动物是我的好朋友·····	28
感知	找图形·····	29
儿歌	对对歌·····	30
游戏	神奇的头发·····	31
故事	不说话的游戏·····	32





3岁4~6个月

语言	我会背唐诗·····	35
生活	洗脸歌·····	36
分类	找大小·····	37
儿歌	风宝宝·····	38
运动	过障碍·····	39
智力	找答案·····	40
人际	找朋友·····	41
故事	帮小羊找妈妈·····	42
合作	两人三脚·····	44
童谣	踏青·····	45
游戏	请你像我这样做·····	46
生活	逛商场·····	47
艺术	宝宝涂鸦·····	48
生活	帮爸爸倒茶·····	49
故事	小小音乐家·····	50
运动	宝宝跳舞·····	52
记忆	猜食物·····	53
情感	柔软的枕头·····	54
游戏	宝宝学拍照·····	55
儿歌	一起来跳舞·····	56
联想	能说会道的宝宝·····	57
故事	懂礼貌的小猫·····	58
智力	翻卡片·····	60



3岁7~9个月

认知	卡片游戏	62
语言	小船儿	63
智力	拼七巧板	64
情感	妈妈的头发	65
手工	折纸片	66
语言	小雨	67
认知	猜颜色	68
故事	好奇宝宝	69
音乐	字母歌	70
语言	春天	71



数学	数苹果	72
童谣	洗澡	73
游戏	好玩的橡皮泥	74
儿歌	拍皮球	75
动手	搭积木	76
生活	小朋友学刷牙	77
故事	云云打针	78
音乐	敲水杯	80
生活	叠被子	81
手工	串珠子	82
生活	穿衣服	83
故事	勇敢的小马	84
智力	猜东西	86

3岁 10~12个月

游戏	过家家	88
认知	认识纸币与硬币	89
艺术	一起表演故事	90
生活	洗袜子	91
手工	剪贴画	92
习惯	自己收拾玩具	93



语言	古诗启蒙	94
语言	宝宝讲故事	95
故事	聪明的小熊	96
认知	月份歌	98
生活	拿筷子	99
儿歌	帮妈妈扫地	100
认知	小动物走路	101

想象	花儿的梦	102
运动	比一比谁更快	103
故事	好朋友	104
语言	白月光	106
感知	猜一猜	107
想象	云朵	108
智力	火柴棒拼图	109
想象	夜空	110
运动	踢毽子	111
故事	漂亮的房子	112
手工	一起做剪报	114
生活	给植物浇水	115
语言	为什么	116
自我	相册	117
故事	给蔬菜洗澡	118
游戏	红绿灯	120



亲子早教 10分钟



3~4岁



化学工业出版社

· 北京 ·

目 录

3岁1~3个月

- | | | |
|----|----------|----|
| 合作 | 搭积木 | 7 |
| 儿歌 | 大公鸡喔喔叫 | 8 |
| 音乐 | 小小指挥家 | 9 |
| 生活 | 宝宝乖乖睡 | 10 |
| 儿歌 | 幼儿园真好玩 | 11 |
| 自我 | 小手拍拍 | 12 |
| 游戏 | 捉太阳 | 13 |
| 故事 | 尿床了 | 14 |
| 观察 | 宝宝认照片 | 16 |
| 认知 | 小花猫与小黄狗 | 17 |
| 游戏 | 老鹰捉小鸡 | 18 |
| 生活 | 宝宝看电视 | 19 |
| 游戏 | 纸杯电话 | 20 |
| 生活 | 我是只快乐的小鸟 | 21 |
| 游戏 | 炒豌豆 | 22 |
| 运动 | 宝宝跳跳跳 | 23 |
| 故事 | 自言自语的小花猫 | 24 |
| 儿歌 | 晨起歌 | 26 |
| 自我 | 小手变出来 | 27 |
| 儿歌 | 动物是我的好朋友 | 28 |
| 感知 | 找图形 | 29 |
| 儿歌 | 对对歌 | 30 |
| 游戏 | 神奇的头发 | 31 |
| 故事 | 不说话的游戏 | 32 |





3岁4~6个月

语言	我会背唐诗	35
生活	洗脸歌	36
分类	找大小	37
儿歌	风宝宝	38
运动	过障碍	39
智力	找答案	40
人际	找朋友	41
故事	帮小羊找妈妈	42
合作	两人三脚	44
童谣	踏青	45
游戏	请你像我这样做	46

生活	逛商场	47
艺术	宝宝涂鸦	48
生活	帮爸爸倒茶	49
故事	小小音乐家	50
运动	宝宝跳舞	52
记忆	猜食物	53
情感	柔软的枕头	54
游戏	宝宝学拍照	55
儿歌	一起来跳舞	56
联想	能说会道的宝宝	57
故事	懂礼貌的小猫	58
智力	翻卡片	60



3岁7~9个月

认知	卡片游戏	62
语言	小船儿	63
智力	拼七巧板	64
情感	妈妈的头发	65
手工	折纸片	66
语言	小雨	67
认知	猜颜色	68
故事	好奇宝宝	69
音乐	字母歌	70
语言	春天	71



数学	数苹果	72
童谣	洗澡	73
游戏	好玩的橡皮泥	74
儿歌	拍皮球	75
动手	搭积木	76
生活	小朋友学刷牙	77
故事	云云打针	78
音乐	敲水杯	80
生活	叠被子	81
手工	串珠子	82
生活	穿衣服	83
故事	勇敢的小马	84
智力	猜东西	86

3岁 10~12个月

游戏	过家家	88
认知	认识纸币与硬币	89
艺术	一起表演故事	90
生活	洗袜子	91
手工	剪贴画	92
习惯	自己收拾玩具	93



语言	古诗启蒙	94
语言	宝宝讲故事	95
故事	聪明的小熊	96
认知	月份歌	98
生活	拿筷子	99
儿歌	帮妈妈扫地	100
认知	小动物走路	101

想象	花儿的梦	102
运动	比一比谁更快	103
故事	好朋友	104
语言	白月光	106
感知	猜一猜	107
想象	云朵	108
智力	火柴棒拼图	109
想象	夜空	110
运动	踢毽子	111
故事	漂亮的房子	112
手工	一起做剪报	114
生活	给植物浇水	115
语言	为什么	116
自我	相册	117
故事	给蔬菜洗澡	118
游戏	红绿灯	120





3岁1~3个月

3岁幼儿的智力发展很快，对周围的一切事物都有着较浓厚的兴趣，大多数宝宝能用语言表达自己的感受，很喜欢结交朋友，但是因为开阔了眼界，却没能理解一些事物，导致幼儿会对黑暗、动物等产生恐惧感，父母要积极引导。

搭积木

妈妈要和宝宝一起完成用积木搭房子的任务，分配给宝宝的积木要与妈妈的不同，每个人负责搭建房子的一部分，这样，只有通过合作才能成功地搭好房子。



专家建议

这个年龄的宝宝的自立形式通过任性来表现，不喜欢分享、合作，父母要注意把宝宝的自立和合作协调起来，通过让宝宝与其他人的合作，使其懂得合作能更好地完成任务。

本活动每天都可以进行。

(活动时间：约30分钟)



大公鸡喔喔叫

大公鸡，喔喔叫，
叫醒小羊咩咩咩，
叫醒小猫喵喵喵，
叫醒小狗汪汪汪，
叫醒小鸟喳喳喳。
小伙伴们都起早，
只有一个还没到，
大家赶快找一找，
是谁还在睡懒觉？
呼噜呼噜是小猪，
抱着棉被口水淌。
小猪小猪快醒来，
赖床不是好小孩。

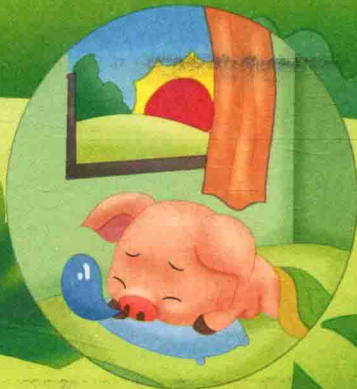


专家建议

宝宝3岁了，要上幼儿园了，父母应积极引导宝宝养成早睡早起的好习惯，使宝宝在白天有充沛的精力学习和玩耍。

本活动每天都可以进行。

(活动时间：约5分钟)



小小指挥家

带宝宝看一场现场音乐会，或是电视上播放的音乐会，引导宝宝拿着铅笔或木棍等物品在家里模仿指挥家的动作、神情。



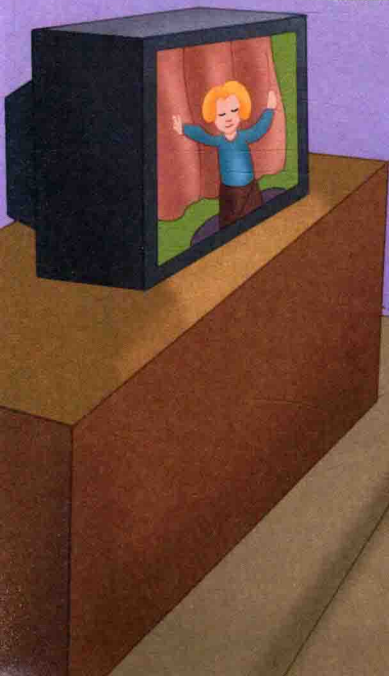
专家建议

通过模仿指挥家的动作、神情，可以帮助宝宝理解音乐的情感，有利于培养宝宝的表现能力和领导才能。

家长应鼓励宝宝，并配合宝宝的指挥，使他模仿兴趣更高。

本活动每天都可以进行。

(活动时间：约10分钟)



宝宝乖乖睡

亲爱的小宝贝，
乖乖快入睡，
梦里有妈妈陪。

亲爱的小宝贝，
乖乖要入睡，
妈妈陪着不怕黑。

亲爱的小宝贝，
乖乖睡着了，
梦里把那太阳追。



3岁的宝宝精力十分旺盛，晚上不爱睡觉，因为他还没有玩够。家长要培养宝宝良好的睡眠习惯，在宝宝睡前给他唱抒情和缓的儿歌，使其亢奋的情绪变得平稳，有利于进入睡眠状态。

本活动每天都可以进行。

（活动时间：约10分钟）