

「茶者，南方之嘉木也。」——陆羽（唐）「茶圣」陆羽用简洁、  
诚恳而又饱含自负的八个字给予了茶最清晰、最深刻的概括与赞  
赏。几千年采，茶在世人的眼中，因品性而多姿，因蕴而郁，  
因气润而清雅，因内敛而神秘……

全彩图解

# 茶经

李叶◎编著

一次完全读懂茶学精奥

以茶为道，可清心亦可养心  
以茶为药，可祛病亦可养身

国学  
典藏馆



超值全彩  
珍藏版

鼎

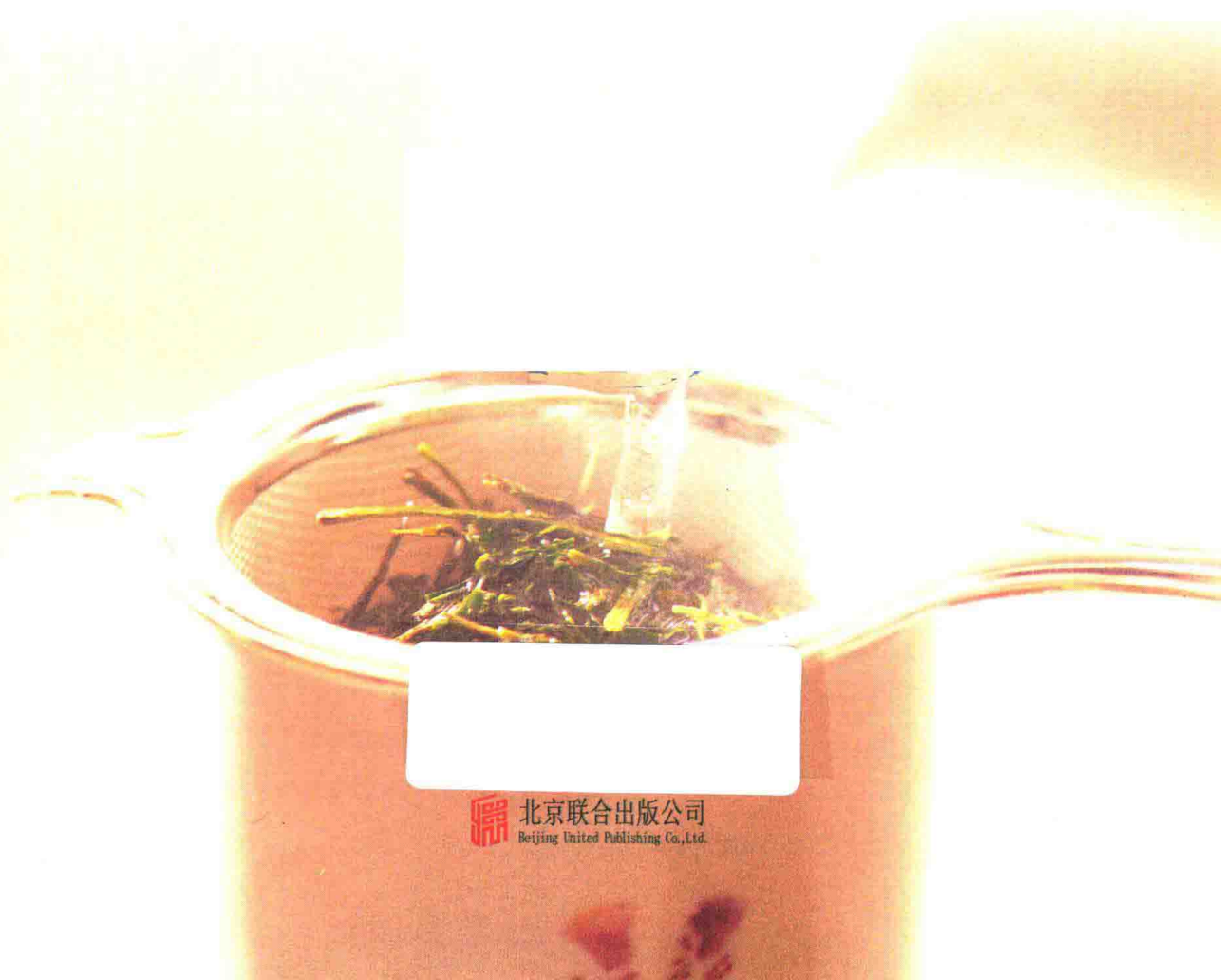
Beijing United Publishing Co., Ltd.  
北京联合出版公司

TS97  
2481

全彩图解

# 茶经

李叶 编著



 北京联合出版公司  
Beijing United Publishing Co., Ltd.

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

全彩图解茶经 / 李叶编著 . -- 北京 : 北京联合出版公司 , 2015.8

ISBN 978-7-5502-5991-1

I . ①全… II . ①李… III . ①茶叶—文化—中国—古代—图解 IV . ①TS971-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 197632 号

# 全彩图解茶经

编 著：李 叶

责任编辑：王 巍

封面设计：张 蕾

责任校对：申艳芝

---

北京联合出版公司出版

( 北京市西城区德外大街83号楼9层 100088 )

北京鑫海达印刷有限公司印刷 新华书店经销  
字数630千字 720mm × 1020mm 1/16 28印张

2015年8月第1版 2016年4月第3次印刷

ISBN 978-7-5502-5991-1

定价：75.00元

---

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容  
版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。

电话：( 010 ) 64243832 82062656

# 前言

“茶者，南方之嘉木也。”——陆羽（唐）

“茶圣”陆羽用简洁、诚恳而又饱含自负的八个字给予了茶最清晰、最深刻的概括与赞赏。几千年来，茶在世人的眼中，因品性而多姿，因蕴香而馥郁，因气润而清雅，因内敛而神秘……不论是远古人在寻觅食物的过程中的发现，还是烹煮食物时随风飘入锅中的巧合，茶叶与人的相识、相知、相伴过程，更像是一场旷世奇缘的爱恋跌宕起伏、历久弥新。

中国，是茶之古国，是茶及茶文化的发源地，是世界上最早种茶、制茶、饮茶的国家。

茶及茶文化是华夏民族代代相传的“万病之药”与图腾崇拜载体，更是人们重要的基础生活元素与精神慰藉。中国的饮茶历史悠久，“茶之为饮，发乎神农氏，闻乎鲁周公”。深受世人喜爱与推崇的茶，有着“健康守护者”的美誉，其所含丰富的营养成分能为人体提供各类所需的营养。

我国对茶的研究有着悠久的历史，不仅为人类孕育了茶业的科学技术，也留下了很多记录着大量茶史、茶事、茶人、茶叶生产技术、茶具等内容的书籍和文献，为后世对于茶的考察、研究与茶业发展做出了卓越的贡献。其中，唐朝陆羽所著的《茶经》是世界上第一部关于茶的科学专著。“茶圣”陆羽根据对中国各大茶区茶业的多年亲身考察与研究，详细评述了中国茶叶的历史、产地、功效、栽培、采制、烹煮、饮用、器具等内容。全书共7000多字，分上、中、下三卷，所论一之源、二之具、三之造、四之器、五之煮、六之饮、七之事、八之出、九之就、十之图，共十大部分。《茶经》被认为是中国乃至世界最早、最完备的茶叶专著，有着“茶叶百科全书”的美誉。

古人常将“茶”字暗示分解为“人在草木中”，既合情理，又寓意境。中国茶道所讲求的清、静、和、美与中国传统文化完美契合，无处不流露出浓郁的东方文化神韵。如今，茶与咖啡、可可并称为当今世界的三大饮料，茶更以其深厚的内涵、健康的功效以及后两者难以企及的受众群体成为世界上最具亲和力、影响力的健康

饮品。本书共设十二章，集科学性、知识性、趣味性、实用性于一体，结合精彩多样、灵动悦目的图文详尽描述了茶的起源、历史、典籍、人物、史实、品类、茶艺、茶道、茶俗、茶文化以及与茶饮生活密切相关的选茶、论水、择器、评赏等诸多内容，涉及茶的科普知识、历史文化、社会人文、品鉴收藏、旅游风情、保健养生等方方面面，力求将茶的内涵与魅力全方位、直观、详尽地展现在读者面前，为广大茶友和茶业工作者提供充实、细致、实用、清晰的茶学指导与参考，在了解、熟习、体验茶学及茶文化的博大精深的同时，更能获得舒畅、愉悦的视觉享受。在编写本书过程中，由于时间仓促，编者水平有限，疏漏之处实属难免，还请广大读者海涵、斧正。





# 目录

## 第一章 茶叶的起源和历史

- 001. 为什么说中国是茶树的原产地? /2
- 002. “茶”字有什么由来? /2
- 003. 茶有哪些雅号别称? /3
- 004. 茶的字形演变和流传是怎样的? /3
- 005. 中国茶树的栽培历史是怎样的? /4
- 006. 魏晋时期怎样采摘茶叶制作茶饼? /4
- 007. 唐代怎样蒸青茶饼? /5
- 008. 宋代怎样制作龙凤团茶? /5
- 009. 元代怎样制作蒸青散叶茶? /6
- 010. 明代怎样炒青散叶茶? /6
- 011. 清代制茶工艺有什么特点? /7
- 012. 古代人最初的用茶方式是怎样的? /7
- 013. 汉魏六朝时期如何饮茶? /8
- 014. 唐代的人怎样煎茶? /8
- 015. 宋代人怎样点茶? /9
- 016. 明代人怎样泡茶? /9
- 017. 清代人怎样品茶? /10
- 018. 茶文化的萌芽时期有什么特点? /10
- 019. 为什么说唐代是茶文化的形成时期? /11
- 020. 为什么说宋代是茶文化的兴盛时期? /11
- 021. 为什么说元明清时期是茶文化的持续发展时期? /12
- 022. 为什么说当代是茶文化的再现辉煌时期? /12
- 023. 什么是贡茶? /13
- 024. 贡茶的起源是什么? /13
- 025. 唐代的贡茶情况是怎样的? /14
- 026. 宋代的贡茶情况是怎样的? /14

- 027. 元代的贡茶情况是怎样的? /15
- 028. 明代的贡茶情况是怎样的? /15
- 029. 清代的贡茶情况是怎样的? /16
- 030. 中国的茶区分布是怎样的? /16
- 031. 茶区划分有什么意义? /17
- 032. 现代中国的茶区是怎样划分的? /17

## 第二章 茶典与茶人茶事

- 033. 什么是茶典? /20
- 034. 为什么说《茶经》是世界上第一部茶叶专著? /20
- 035. 为什么说《煎茶水记》是我国第一部鉴水专著? /21
- 036. 为什么说《十六汤品》是最早的宜茶汤品专著? /21
- 037. 为什么说《茶录》是宋代茶书的代表之一? /22
- 038. 为什么说《大观茶论》是宋代茶书的代表之一? /22
- 039. 《宣和北苑贡茶录》是一部什么样的论茶之作? /22
- 040. 为什么说《茶具图赞》是我国第一部茶具专著? /23
- 041. 为什么说《茶谱》是我国明代茶书较有特色的一部? /23
- 042. 为什么说《煮泉小品》是品茶用水专著? /23
- 043. 《茶寮记》是一部怎样的品茶专著? /24
- 044. 为什么说《茶疏》是明代具有代表性的茶书之一? /24

- 045.为什么说《阳羨茗壶系》是我国历史上第一部关于宜兴紫砂壶的专著? /24
- 046.《茶解》是一部怎样的论茶专著? /25
- 047.《茶史》是一部什么样的著作? /25
- 048.茶人指什么? /25
- 049.为什么称陆羽为茶圣? /26
- 050.为什么称皎然为诗僧? /26
- 051.为什么白居易自称为“别茶人”? /27
- 052.卢仝与茶有什么关系? /27
- 053.欧阳修做过哪些与茶有关的作品? /28
- 054.蔡襄对茶业有什么贡献? /28
- 055.东坡居士为什么嗜茶? /29
- 056.黄庭坚为什么把茶比作故人? /29
- 057.为什么宋徽宗擅长茶艺? /30
- 058.为什么说陆游嗜茶是生活和创作的需要? /30
- 059.为什么说朱熹现存于世的茶诗颇有意味? /31
- 060.(明)朱权饮茶有什么新主张? /31
- 061.为什么郑板桥的作品中与茶有关的内容甚多? /32
- 062.为什么说曹雪芹的《红楼梦》是我国古代小说的写茶典范? /32
- 063.为什么精通品茗鉴水之道的乾隆每次出行必带玉泉水? /32

### 第三章 茶叶的种类

- 064.什么是绿茶? /34
- 065.什么是炒青绿茶? /34
- 066.什么是烘青绿茶? /35
- 067.什么是蒸青绿茶? /35
- 068.什么是晒青绿茶? /35
- 069.什么是红茶? /36
- 070.什么是白茶? /37

- 071.什么是黄茶? /37
- 072.什么是乌龙茶? /38
- 073.什么是黑茶? /38
- 074.什么是普洱茶? /39
- 075.什么是六堡茶? /39
- 076.什么是花茶? /40
- 077.什么是工艺花茶? /40
- 078.什么是紧压茶? /41
- 079.什么是砖茶? /41
- 080.什么是沱茶? /42
- 081.什么是萃取茶? /42
- 082.什么是香料茶? /43
- 083.什么是果味茶? /43
- 084.什么是保健茶? /44
- 085.什么是含茶饮料? /44
- 086.什么是名茶? /45
- 087.什么是历史名茶? /45
- 088.唐代的名茶有哪些? /46
- 089.宋代的名茶有哪些? /47
- 090.元代的名茶有哪些? /48
- 091.明代的名茶有哪些? /48
- 092.清代的名茶有哪些? /49
- 093.中国十大名茶是哪些茶? /49
- 094.西湖龙井有什么特点? /50
- 095.黄山毛峰有什么特点? /51
- 096.碧螺春有什么特点? /51
- 097.蒙顶茶有什么特点? /52
- 098.顾渚紫笋有什么特点? /52
- 099.桂平西山茶有什么特点? /53
- 100.南京雨花茶有什么特点? /53
- 101.太平猴魁有什么特点? /54
- 102.庐山云雾有什么特点? /54
- 103.六安瓜片有什么特点? /55
- 104.惠明茶有什么特点? /55
- 105.平水珠茶有什么特点? /56

- 106.恩施玉露有什么特点? /56
- 107.英山云雾茶有什么特点? /56
- 108.竹叶青茶有什么特点? /57
- 109.径山茶有什么特点? /57
- 110.休宁松萝有什么特点? /58
- 111.老竹大方有什么特点? /58
- 112.敬亭绿雪有什么特点? /59
- 113.仙人掌茶有什么特点? /59
- 114.信阳毛尖有什么特点? /60
- 115.安吉白片有什么特点? /60
- 116.上饶白眉有什么特点? /61
- 117.开化龙顶有什么特点? /61
- 118.南糯白毫茶有什么特点? /62
- 119.江华毛尖茶有什么特点? /62
- 120.青城雪芽茶有什么特点? /63
- 121.井冈翠绿茶有什么特点? /63
- 122.安化松针有什么特点? /64
- 123.高桥银峰有什么特点? /64
- 124.午子仙毫有什么特点? /65
- 125.日铸雪芽茶有什么特点? /65
- 126.南安石亭绿有什么特点? /66
- 127.紫阳毛尖有什么特点? /66
- 128.遵义毛峰有什么特点? /67
- 129.南山白毛有什么特点? /67
- 130.桂林毛尖有什么特点? /68
- 131.九华毛峰有什么特点? /68
- 132.舒城兰花茶有什么特点? /69
- 133.岳麓毛尖茶有什么特点? /69
- 134.天目青顶有什么特点? /70
- 135.双井绿茶有什么特点? /70
- 136.雁荡毛峰有什么特点? /71
- 137.麻姑茶有什么特点? /71
- 138.华顶云雾有什么特点? /72
- 139.峨眉毛峰茶有什么特点? /72
- 140.窝坑茶有什么特点? /73
- 141.祁门功夫茶有什么特点? /73
- 142.滇红功夫茶有什么特点? /74
- 143.宁红功夫茶有什么特点? /74
- 144.宜红功夫茶有什么特点? /75
- 145.闽红功夫茶有什么特点? /75
- 146.湖红功夫茶有什么特点? /76
- 147.越红功夫茶有什么特点? /76
- 148.小种红茶有什么特点? /76
- 149.武夷岩茶有什么特点? /77
- 150.大红袍茶有什么特点? /77
- 151.铁罗汉茶有什么特点? /78
- 152.白鸡冠茶有什么特点? /78
- 153.水金龟茶有什么特点? /79
- 154.武夷肉桂有什么特点? /79
- 155.闽北水仙有什么特点? /80
- 156.铁观音有什么特点? /80
- 157.黄金桂有什么特点? /81
- 158.凤凰水仙有什么特点? /81
- 159.台湾乌龙茶有什么特点? /82
- 160.银针白毫茶有什么特点? /82
- 161.白牡丹茶有什么特点? /83
- 162.贡眉茶有什么特点? /83
- 163.君山银针茶有什么特点? /84
- 164.蒙顶黄芽茶有什么特点? /84
- 165.霍山黄芽茶有什么特点? /85
- 166.北港毛尖茶有什么特点? /85
- 167.温州黄汤茶有什么特点? /86
- 168.皖西黄大茶有什么特点? /86
- 169.广东大叶青茶有什么特点? /87
- 170.普洱茶有什么特点? /87
- 171.茉莉花茶有什么特点? /88
- 172.珠兰花茶有什么特点? /88
- 173.桂花茶有什么特点? /89
- 174.决明子茶有什么特点和功效? /89
- 175.枸杞茶有什么特点和功效? /90



- 176.柿叶茶有什么特点和功效? /90
- 177.榴叶茶有什么特点和功效? /91
- 178.竹叶茶有什么特点和功效? /91
- 179.桑叶茶有什么特点和功效? /91
- 180.金银花茶有什么特点和功效? /92
- 181.玫瑰花茶有什么特点和功效? /92
- 182.菊花茶有什么特点和功效? /93
- 183.橄榄茶有什么特点和功效? /93
- 184.莲子茶有什么特点和功效? /94
- 185.龙眼茶有什么特点和功效? /94
- 186.杜仲茶有什么特点和功效? /95
- 187.丹参茶有什么特点和功效? /95
- 188.灵芝茶有什么特点和功效? /96
- 189.人参茶有什么特点和功效? /96
- 190.胖大海茶有什么特点和功效? /97
- 191.青豆茶有什么特点和功效? /97
- 192.玉米须茶有什么特点和功效? /98
- 193.车前子茶有什么特点和功效? /98
- 194.姜茶有什么特点和功效? /99
- 195.虫茶有什么特点和功效? /99
- 196.糯米茶有什么特点和功效? /100
- 197.虾米茶有什么特点和功效? /100
- 198.海带茶有什么特点和功效? /100

## 第四章 茶的艺术

- 199.什么是茶艺? /102
- 200.家庭饮茶的环境如何? /102
- 201.家庭饮茶的特点是什么? /103
- 202.家庭泡茶的基本技艺是什么? /103
- 203.家庭茶艺怎样关注茶叶的质量? /104
- 204.家庭茶艺怎样选择水? /104
- 205.家庭茶艺的泡茶器皿怎样配备? /105
- 206.家庭茶艺怎样控制茶叶浸泡时间? /105
- 207.家庭茶艺怎样选择投茶量? /106
- 208.家庭茶艺怎样控制泡茶水温? /106
- 209.家庭茶艺的投茶法是什么? /107
- 210.家庭茶艺的冲泡方法是什么? /107
- 211.家庭茶艺的冲泡时间和次数大概是多少? /108
- 212.家庭喝茶的冲泡顺序是什么? /108
- 213.绿茶的冲泡及品饮方法是什么? /109
- 214.红茶的冲泡及品饮方法是什么? /109
- 215.白茶的冲泡及品饮方法是什么? /110
- 216.黄茶的冲泡及品饮方法是什么? /110
- 217.乌龙茶的冲泡及品饮方法是什么? /111
- 218.普洱茶的冲泡及品饮方法是什么? /111
- 219.花茶的冲泡及品饮方法是什么? /112
- 220.袋装茶的冲泡及品饮方法是什么? /112
- 221.对茶艺师的基本要求是什么? /113
- 222.茶艺表演的形象要求是什么? /113
- 223.茶艺表演的气质要求是什么? /114
- 224.茶艺表演的环境要求是什么? /114
- 225.茶艺表演过程中要怎样运用插花? /115
- 226.茶艺表演过程中的服饰要求是什么? /115
- 227.茶艺表演过程中怎样选择音乐? /116
- 228.茶艺表演过程中怎样选择茶叶? /116
- 229.茶艺表演过程中怎样运用茶具搭配? /117
- 230.茶艺表演过程中的位置、顺序、动作是怎样的? /117
- 231.龙井茶的冲泡演示过程是怎样的? /118
- 232.黄山毛峰的冲泡演示过程是怎样的? /119
- 233.碧螺春的冲泡演示过程是怎样的? /120
- 234.都匀毛尖的冲泡演示过程是怎样的? /121
- 235.祁门红茶的冲泡演示过程是怎样的? /122
- 236.牛奶红茶的冲泡演示过程是怎样的? /123
- 237.柠檬红茶的冲泡演示过程是怎样的? /124
- 238.银针白毫的冲泡演示过程是怎样的? /125
- 239.君山银针的冲泡演示过程是怎样的? /126
- 240.铁观音的冲泡演示过程是怎样的? /127
- 241.潮汕功夫茶的冲泡演示过程是怎样的? /128
- 242.台湾功夫茶的冲泡演示过程是怎样的? /129

- 243. 普洱茶的冲泡演示过程是怎样的? /130
- 244. 花茶的冲泡演示过程是怎样的? /131
- 245. 什么是茶艺表演欣赏? /132
- 246. 什么是民俗茶艺? /132
- 247. 什么是名茶茶艺? /132
- 248. 什么是皇家茶艺? /133
- 249. 什么是佛道茶艺? /133
- 250. 什么是文士茶艺? /134
- 251. 为什么说茶席是一种新的茶文化艺术形式? /134

## 第五章 茶道

- 252. 为什么说茶道起源于中国? /136
- 253. 中国茶道的基本含义是什么? /136
- 254. 为什么说中国的茶道起源于远古的茶图腾信仰? /136
- 255. 为什么说中国的茶道成熟于唐代? /137
- 256. 为什么说宋至明代是中国茶道发展的鼎盛时期? /137
- 257. 茶道与道教有什么关系? /138
- 258. 茶道与佛教有什么关系? /139
- 259. 茶道与儒家有什么关系? /139
- 260. 中国茶道的“四谛”是什么? /140
- 261. 中国茶道的四字守则是什么? /140
- 262. 茶人精神是什么? /141
- 263. 怎样对茶道进行分类? /141
- 264. 什么是修行类茶道? /141
- 265. 什么是修身类茶道? /142
- 266. 什么是礼仪类茶道? /142
- 267. 什么是表演类茶道? /142

## 第六章 饮茶的方法

- 268. 怎样选购茶叶? /144
- 269. 茶叶的鉴别标准是什么? /145

- 270. 怎样辨别新茶与陈茶? /145
- 271. 怎样识别春茶? /146
- 272. 怎样识别夏茶? /146
- 273. 怎样识别秋茶? /146
- 274. 怎样识别花茶? /146
- 275. 怎样识别高山茶与平地茶? /147
- 276. 怎样识别劣变茶? /147
- 277. 怎样甄别真假茶叶? /147
- 278. 影响茶叶品质的因素有哪些? /148
- 279. 茶叶有哪些特异性? /148
- 280. 为什么保管茶叶忌含水较多? /149
- 281. 为什么保管茶叶忌接触异味? /149
- 282. 为什么保管茶叶忌置于高温环境中? /149
- 283. 为什么保管茶叶忌接受阳光照射? /150
- 284. 为什么保管茶叶忌长时间暴露? /150
- 285. 茶叶的铁罐储存法是什么? /150
- 286. 茶叶的热水瓶储存法是什么? /151
- 287. 茶叶的陶瓷坛储存法是什么? /151
- 288. 茶叶的玻璃瓶储存法是什么? /151
- 289. 茶叶的食品袋储存法是什么? /152
- 290. 茶叶的低温储存法是什么? /152
- 291. 茶叶的木炭密封储存法是什么? /152
- 292. 为什么中国人历来讲究泡茶用水? /153
- 293. 古代人怎样论水? /153
- 294. 古代人择水的标准是什么? /154
- 295. 现代人的水质标准是什么? /154
- 296. 什么是硬水? /155
- 297. 什么是软水? /155
- 298. 现代的饮用水怎样分类? /155
- 299. 什么是纯净水? /156
- 300. 什么是自来水? /156
- 301. 什么是矿泉水? /156
- 302. 什么是活性水? /157
- 303. 什么是净化水? /157
- 304. 什么是天然水? /157



- 305.西山玉泉在什么地方? /158
- 306.晋祠泉在什么地方? /158
- 307.中泠泉在什么地方? /158
- 308.惠山泉在什么地方? /159
- 309.天下第五泉指的是哪一泉? /159
- 310.虎跑泉在什么地方? /159
- 311.龙井泉在什么地方? /160
- 312.金沙泉在什么地方? /160
- 313.黄山温泉在什么地方? /160
- 314.白乳泉在什么地方? /161
- 315.谷帘泉在什么地方? /162
- 316.胭脂井出产的泉水有什么特点? /162
- 317.陆游泉在什么地方? /162
- 318.湖北玉泉在什么地方? /163
- 319.白沙井在什么地方? /164
- 320.玉液泉在什么地方? /164
- 321.碧玉泉在什么地方? /164

## 第七章 煮茶的器具

- 322.茶具的起源是什么? /166
- 323.唐代的茶具有什么特点? /166
- 324.宋代的茶具有什么特点? /167
- 325.元代的茶具有什么特点? /167
- 326.明代的茶具有什么特点? /168
- 327.清代的茶具有什么特点? /168
- 328.茶具按照用途怎样分类? /169
- 329.陶质茶具有什么特点? /169
- 330.瓷质茶具有什么特点? /170
- 331.青瓷茶具有什么特点? /170
- 332.白瓷茶具有什么特点? /171
- 333.黑瓷茶具有什么特点? /171
- 334.青花瓷茶具有什么特点? /171
- 335.玻璃茶具有什么特点? /172
- 336.搪瓷茶具有什么特点? /172

- 337.不锈钢茶具具有什么特点? /172
- 338.漆器茶具具有什么特点? /173
- 339.金银茶具具有什么特点? /173
- 340.锡茶具具有什么特点? /174
- 341.镶锡茶具具有什么特点? /174
- 342.铜茶具具有什么特点? /174
- 343.景泰蓝茶具具有什么特点? /174
- 344.玉石茶具具有什么特点? /175
- 345.石茶具具有什么特点? /175
- 346.果壳茶具具有什么特点? /175
- 347.塑料茶具具有什么特点? /175
- 348.当代茶具都包括哪些? /176
- 349.煮水器的用途是什么? /176
- 350.开水壶的用途是什么? /177
- 351.茶叶罐的用途是什么? /177
- 352.茶则的用途是什么? /177
- 353.茶漏的用途是什么? /177
- 354.茶匙的用途是什么? /177
- 355.茶壶的用途是什么? /178
- 356.茶盏的用途是什么? /178
- 357.品茗杯的用途是什么? /178
- 358.闻香杯的用途是什么? /179
- 359.茶荷的用途是什么? /179
- 360.茶针的用途是什么? /179
- 361.公道杯的用途是什么? /179
- 362.茶盘的用途是什么? /180
- 363.茶池的用途是什么? /180
- 364.水盂的用途是什么? /180
- 365.汤滤的用途是什么? /180
- 366.盖置的用途是什么? /181
- 367.茶巾的用途是什么? /181
- 368.怎样根据茶叶品种来选配茶具? /181
- 369.怎样根据饮茶风俗来选配茶具? /182
- 370.怎样根据饮茶场合来选配茶具? /182
- 371.怎样根据个人爱好来选配茶具? /183

- 372.怎样选购茶具? /183
- 373.怎样选用紫砂壶? /184
- 374.怎样养护紫砂壶? /184
- 375.怎样鉴赏紫砂壶? /185
- 376.怎样鉴别紫砂壶? /185
- 377.如何欣赏紫砂提梁壶? /186
- 378.如何欣赏三足圆壶? /186
- 379.如何欣赏僧帽壶? /186
- 380.如何欣赏菊花八瓣壶? /186
- 381.如何欣赏扁圆壶? /187
- 382.如何欣赏朱泥圆壶? /187
- 383.如何欣赏蚕桑壶? /187
- 384.如何欣赏南瓜壶? /187
- 385.如何欣赏束柴三友壶? /188
- 386.如何欣赏紫砂竹节壶? /188
- 387.如何欣赏梅雪壶? /188
- 388.如何欣赏百果壶? /188
- 389.如何欣赏鱼化龙壶? /189
- 390.如何欣赏八卦束竹壶? /189
- 391.如何欣赏方斗壶? /189
- 392.如何欣赏孤菱壶? /190
- 393.如何欣赏掇球壶? /190
- 394.如何欣赏提璧壶? /190
- 395.如何欣赏石瓢壶? /190
- 404.《撵茶图》是一幅什么样的作品? /196
- 405.《卢仝烹茶图》是一幅什么样的作品? /196
- 406.《博古图》是一幅什么样的作品? /196
- 407.《安处斋图卷》是一幅什么样的作品? /197
- 408.《陆羽烹茶图》是一幅什么样的作品? /197
- 409.《竹炉煮茶图》是一幅什么样的作品? /198
- 410.《煮茶图咏》是一幅什么样的作品? /198
- 411.《事茗图》是一幅什么样的作品? /198
- 412.《惠山茶会图》是一幅什么样的作品? /199
- 413.《停琴啜茗图》是一幅什么样的作品? /200
- 414.《闲说听旧图》是一幅什么样的作品? /200
- 415.《紫砂壶》是一幅什么样的作品? /200
- 416.《墨梅图》是一幅什么样的作品? /201
- 417.《玉川先生煮茶图》是一幅什么样的作品? /201
- 418.《茶熟菊开图》是一幅什么样的作品? /202
- 419.《烹茶洗砚图》是一幅什么样的作品? /202
- 420.《梅兰图》是一幅什么样的作品? /202
- 421.《品茗图》是一幅什么样的作品? /203
- 422.《煮茗图》是一幅什么样的作品? /203
- 423.《清茗红烛图》是一幅什么样的作品? /203
- 424.《煮茶图》是一幅什么样的作品? /203
- 425.《梅花茶具图》是一幅什么样的作品? /204
- 426.《人散后》是一幅什么样的作品? /204
- 427.《茶馆画旧》是一幅什么样的作品? /204
- 428.茶与书法有什么关系? /205
- 429.《急就章》是一幅什么样的作品? /205
- 430.《苦笋帖》是一幅什么样的作品? /206
- 431.《茶录书卷》是一幅什么样的作品? /206
- 432.《一夜帖》是一幅什么样的作品? /206
- 433.《茶宴》是一幅什么样的作品? /207
- 434.《笥溪诗卷》是一幅什么样的作品? /207
- 435.《夜坐》是一幅什么样的作品? /207
- 436.《煎茶七类卷》是一幅什么样的作品? /208
- 437.《致方士瑄尺牍》是一幅什么样的作品? /208
- 438.《七绝十五首》是一幅什么样的作品? /208

## 第八章 绚丽多彩的茶文化

- 396.茶与绘画有什么关系? /192
- 397.《萧翼赚兰亭图》是一幅什么样的作品? /192
- 398.《煎茶图》是一幅什么样的作品? /193
- 399.《宫乐图》是一幅什么样的作品? /193
- 400.《调琴啜茗图》是一幅什么样的作品? /194
- 401.《文会图》是一幅什么样的作品? /194
- 402.《斗茶图卷》是一幅什么样的作品? /195
- 403.《茗园赌市图》是一幅什么样的作品? /195



- 439.《角茶轩》是一幅什么样的作品? /209
- 440.茶与篆刻有什么关系? /209
- 441.《赐衣传茶》是一方什么印章? /210
- 442.《一瓿香乳听调琴》是一方什么印章? /210
- 443.《茶梦轩》是一方什么印章? /210
- 444.《家在江南第二泉》是一方什么印章? /211
- 445.茶与诗词有什么关系? /211
- 446.为什么《娇女诗》成为陆羽《茶经》节录的第一首茶诗? /212
- 447.《答族侄僧中孚赠玉泉仙人掌茶并序》是一首怎样的茶诗? /212
- 448.《饮茶个歌消崔石使君》是一首怎样的茶诗? /213
- 449.《西山兰若试茶歌》是一首怎样的茶诗? /213
- 450.《喜园中茶生》是一首怎样的茶诗? /214
- 451.《琴茶》是一首怎样的茶诗? /214
- 452.《夏昼偶作》是一首怎样的茶诗? /214
- 453.《一字至七字诗》是一首怎样的茶诗? /215
- 454.《汲江煎茶》是一首怎样的茶诗? /215
- 455.《走笔谢孟谏议寄新茶》是一首怎样的茶诗? /215
- 456.《题茶山》是一首怎样的茶诗? /216
- 457.《和章岷从事斗茶歌》是一首怎样的茶诗? /216
- 458.《双井茶》是一首怎样的茶诗? /217
- 459.《三游洞》是一首怎样的茶诗? /217
- 460.《夔州竹枝歌》是一首怎样的茶诗? /217
- 461.《以六一泉煮双井茶》是一首怎样的茶诗? /218
- 462.《试虎丘茶》是一首怎样的茶诗? /218
- 463.什么是茶联? /219
- 464.我国名胜古迹都有哪些茶联? /220
- 465.著名茶馆有哪些茶联? /220
- 466.名人住宅有哪些茶联? /221
- 467.古代名人都有哪些茶联? /221
- 468.古代茶联有哪些逸闻趣事? /222
- 469.茶与谜语有什么关系? /222
- 470.我国有哪些著名的茶字谜? /223
- 471.我国有哪些著名的茶物谜? /223
- 472.我国有哪些著名的茶故事谜? /224
- 473.茶与谚语有什么关系? /225
- 474.关于茶树种植有哪些谚语? /225
- 475.关于茶园管理有哪些谚语? /226
- 476.关于茶叶采摘有哪些谚语? /226
- 477.关于茶叶制作有哪些谚语? /227
- 478.关于茶叶储存有哪些谚语? /227
- 479.关于喝茶有哪些谚语? /227
- 480.茶与歌有什么关系? /228
- 481.我国茶歌主要有哪来源? /228
- 482.我国有哪些著名茶歌? /228
- 483.茶与舞蹈有什么关系? /229
- 484.茶与戏剧有什么关系? /229
- 485.我国古代有哪些与茶有关的戏剧? /229
- 486.《孔雀胆》是一部什么样的话剧? /230
- 487.《茶馆》是一部什么样的话剧? /230
- 488.《北京人》是一部什么样的话剧? /230
- 489.什么是茶掌故? /231
- 490.以茶代酒的起源是什么? /231
- 491.谁第一个用茶果来待客? /231
- 492.什么是献茶谋官? /232
- 493.吃茶去是什么掌故? /232
- 494.千里送惠泉是什么掌故? /232
- 495.陆羽鉴水是什么掌故? /233
- 496.饮茶十德是什么掌故? /233
- 497.苦口师是什么掌故? /233
- 498.陆卢遗风是什么掌故? /234
- 499.驿库茶神是什么掌故? /234
- 500.水厄是什么掌故? /234
- 501.乞赠密云龙是什么掌故? /235
- 502.师中宽茶税是什么掌故? /235
- 503.蔡襄辨茶是什么掌故? /235
- 504.晋公立茶法是什么掌故? /236

505. 茶墨之辩是什么掌故? /236
506. 东坡梦泉是什么掌故? /236
507. 得茶三味是什么掌故? /237
508. 唐庚失具是什么掌故? /237
509. 饮茶助学是什么掌故? /237
510. 桑苎遗风是什么掌故? /238
511. 且吃茶是什么掌故? /238
512. 佳茗佳人是什么掌故? /238
513. 品茶定交是什么掌故? /239
514. 休宁松萝是什么掌故? /239
515. 仁宗赐茶是什么掌故? /240
516. 乾隆量水是什么掌故? /240
517. 重华宫茶宴是什么掌故? /241
518. 才不如命是什么掌故? /241
519. 板桥壶诗是什么掌故? /241
520. 敬茶得宠是什么掌故? /242
521. 三口白水是什么掌故? /242
522. 茶马交易是什么掌故? /242
523. 六安瓜片有什么掌故? /243
524. 云南普洱有什么掌故? /243
525. 都匀毛尖有什么掌故? /243
526. 顾渚紫笋有什么掌故? /244
527. 仙人掌茶有什么掌故? /244
528. 狗牯脑茶有什么掌故? /244
529. 华顶云雾茶有什么掌故? /245
530. 神农尝百草有什么传说? /245
531. 为什么说孔明是茶祖? /246
532. 蒙顶茶有什么传说? /247
533. 蒙顶玉叶有什么传说? /247
534. 碧螺春有什么传说? /248
535. 黄山毛峰有什么传说? /249
536. 小兰花茶有什么传说? /249
537. 信阳毛尖有什么传说? /250
538. 都匀毛尖有什么传说? /250
539. 君山银针有什么传说? /251
540. 乌龙茶有什么传说? /251
541. 铁观音有什么传说? //252
542. 冻顶乌龙有什么传说? /252
543. 水仙茶有什么传说? /253
544. 大红袍有什么传说? /253
545. 白毫银针有什么传说? /254
546. 白牡丹有什么传说? /254
547. 碣滩茶有什么传说? /255
548. 六安瓜片茶有什么传说? /255
549. 白鸡冠有什么传说? /256
550. 庐山云雾有什么传说? /256
551. 安吉白茶有什么传说? /257
552. 水金龟有什么传说? /257
553. 铁罗汉有什么传说? /258
554. 不知春有什么传说? /258
555. 白瑞香有什么传说? /259
556. 良马换《茶经》是讲什么的传说? /259
557. 袁枚品茶有什么传说? /260
558. 雪芹辨泉有什么传说? /260
559. 邮票上有哪些茶文化? /261
560. 火花上有哪些茶文化? /262
561. 钱币上有哪些茶文化? /262
562. 门票上有哪些茶文化? /262
563. 烟标上有哪些茶文化? /263
564. 信封上有哪些茶文化? /263
565. 明信片上有哪些茶文化? /263
566. 磁卡上有哪些茶文化? /264
567. 茶具中有哪些茶文化? /265
568. 茶罐上有哪些茶文化? /265
569. 藏书票上有哪些茶文化? /265
570. 为什么说茶馆是一个古老而又新兴的行业? /266
571. 茶馆具有哪些交际功能? /266
572. 茶馆具有哪些信息功能? /266
573. 茶馆具有哪些休闲功能? /267
574. 茶馆具有哪些审美功能? /267



- 575. 茶馆具有哪些展示功能? /267
- 576. 茶馆具有哪些教化功能? /268
- 577. 茶馆具有哪些餐饮功能? /268
- 578. 当代茶馆有哪些类型? /268

## 第九章 茶与民俗

- 579. 清宫祭祖时为何要用茶叶? /270
- 580. 民间为什么用“三茶六酒”来做丧葬祭品? /270
- 581. 湘西苗族怎样祭茶神? /271
- 582. 云南傣族怎样祭茶树? /271
- 583. 台湾茶工怎样拜祭茶郊妈祖? /271
- 584. 道教与茶有什么关系? /272
- 585. 佛教与茶有什么关系? /272
- 586. 基督教与茶有什么关系? /273
- 587. 伊斯兰教与茶有什么关系? /273
- 588. 为什么在我国茶与婚俗有密切的关系? /274
- 589. 什么是“走茶包”婚俗? /274
- 590. 什么是“说茶”婚俗? /275
- 591. 什么是以茶为媒? /275
- 592. 什么是“三茶礼”? /276
- 593. 什么是“吃蛋茶”? /276
- 594. 什么是“喝宝塔茶”? /277
- 595. 什么是“合枕茶”? /277
- 596. 什么是“婚房闹茶”? /278
- 597. 什么是“新媳妇油茶”? /278
- 598. 什么是“喝喜茶”? /279
- 599. 什么是“挂壶认亲”? /279
- 600. 什么是“退茶”? /280
- 601. 茶与丧俗有什么关系? /280
- 602. 中国古代有哪些墓葬茶画? /280
- 603. 宋人举丧时怎样以茶待客? /281
- 604. 古代人用茶叶随葬吗? /281
- 605. 什么是龙籽袋? /281
- 606. 什么是畚族茶枝? /282
- 607. 为什么死者要枕茶叶枕头下葬? /282
- 608. 纳西族怎样“纱撒坑”? /282
- 609. 纳西族怎样“鸡鸣祭”? /283
- 610. 什么是德昂族葬礼茶? /283
- 611. 什么是土族“格茶”? /283
- 612. 古代陕西有哪些丧事茶礼? /284
- 613. 什么是江南清饮品绿茶? /284
- 614. 什么是闽粤功夫茶? /285
- 615. 什么是成都盖碗茶? /285
- 616. 什么是湖南六合茶? /286
- 617. 什么是昆明九道茶? /286
- 618. 什么是兰州三炮台? /287
- 619. 什么是藏族酥油茶? /287
- 620. 什么是蒙古族奶茶? /287
- 621. 什么是维吾尔族香茶? /288
- 622. 什么是哈萨克族奶茶? /288
- 623. 什么是傣族烤茶? /288
- 624. 什么是侗族油茶? /289
- 625. 什么是拉祜族烤茶? /289
- 626. 什么是回族罐罐茶? /289
- 627. 什么是陇中人罐罐茶? /290
- 628. 什么是傈僳族雷响茶? /290
- 629. 什么是土家族擂茶? /290
- 630. 什么是白族三道茶? /291
- 631. 什么是纳西族“龙虎斗”? /291
- 632. 什么是布朗族酸茶? /292
- 633. 什么是布朗族青竹茶? /292
- 634. 什么是撒拉族碗子茶? /292
- 635. 什么是裕固族摆头茶? /293
- 636. 什么是基诺族凉拌茶? /293
- 637. 什么是苗家万花茶? /293
- 638. 什么是布依族姑娘茶? /294
- 639. 什么是哈尼族土锅茶? /294
- 640. 什么是景颇族竹筒茶? /294
- 641. 什么是傣族竹筒茶? /295



- 642.什么是拉祜族竹筒茶? /295  
643.什么是佤族竹筒茶? /296  
644.什么是佤族苦茶? /296  
645.什么是崩龙族水茶? /296  
646.什么是景颇族腌茶? /297  
647.什么是彝族腌茶? /297  
648.什么是彝族谢客茶? /297  
649.什么是高榻“阿婆茶”? /298  
650.什么是大年初一元宝茶? /298  
651.什么是震泽百果茶? /298  
652.什么是湖州熏豆茶? /299  
653.什么是菊花豆子茶? /299  
654.日本茶道有什么特色? /300  
655.韩国茶礼有什么特色? /300  
656.新加坡肉骨茶有什么特色? /301  
657.马来西亚茶有什么特色? /301  
658.印度马萨拉茶有什么特色? /302  
659.不丹酥油茶有什么特色? /302  
660.阿富汗茶饮有什么特色? /303  
661.伊朗红茶有什么特色? /303  
662.巴基斯坦牛奶红茶有什么特色? /304  
663.伊拉克红茶有什么特色? /304  
664.土耳其红茶有什么特色? /305  
665.摩洛哥薄荷茶有什么特色? /305  
666.毛里塔尼亚甜茶有什么特色? /306  
667.荷兰茶饮有什么特色? /306  
668.英国午后茶有什么特色? /307  
669.法国茶有什么特色? /307  
670.德国茶有什么特色? /308  
671.波兰茶有什么特色? /308  
672.意大利茶有什么特色? /308  
673.大洋洲茶有什么特色? /309  
674.美国冰茶有什么特色? /309  
675.加拿大红茶有什么特色? /310  
676.阿根廷马黛茶有什么特色? /310

## 第十章 茶与旅游

- 677.天门文学泉有什么旅游特色? /312  
678.顾渚山有什么旅游特色? /312  
679.狮峰山有什么旅游特色? /313  
680.中泠泉有什么旅游特色? /313  
681.武夷山茶洞有什么旅游特色? /314  
682.琅琊古寺有什么旅游特色? /314  
683.玉泉寺有什么旅游特色? /315  
684.蒙顶山有什么旅游特色? /315  
685.龙井有什么旅游特色? /316  
686.洞庭东西二山有什么旅游特色? /316  
687.婺源茶乡有什么旅游特色? /316  
688.洞庭君山有什么旅游特色? /317  
689.西双版纳有什么旅游特色? /317  
690.阿里山有什么旅游特色? /317  
691.陶都宜兴有什么旅游特色? /318  
692.瓷都景德镇有什么旅游特色? /318  
693.杭州官窑古迹有什么旅游特色? /318  
694.福建泉州有什么旅游特色? /319  
695.天池有什么旅游特色? /319  
696.鄂西鹤峰山有什么旅游特色? /319  
697.布朗村有什么旅游特色? /320  
698.扬州有什么旅游特色? /320  
699.兰州有什么旅游特色? /320

## 第十一章 茶与保健

- 700.茶叶中有哪些营养成分? /322  
701.茶叶中有哪些蛋白质? /322  
702.茶叶中有哪些脂肪? /322  
703.茶叶中有哪些碳水化合物? /323  
704.茶叶中有哪些维生素? /323  
705.茶叶中有哪些矿物质? /324  
706.茶叶中有哪些药用成分? /324  
707.茶叶中的生物碱对人体有什么保健作用? /324



708. 茶叶中的茶多酚对人体有什么保健作用? /325
709. 茶叶中的芳香类物质对人体有什么保健作用? /325
710. 茶叶中的脂多糖类对人体有什么保健作用? /326
711. 茶叶中的皂苷类物质对人体有什么保健作用? /326
712. 为什么茶叶具有保健功能? /326
713. 为什么茶叶能生津止渴? /327
714. 为什么茶叶能消暑? /327
715. 为什么茶叶具有清热功能? /327
716. 为什么喝茶能提神? /328
717. 为什么喝茶能解毒? /328
718. 为什么喝茶能止泻? /328
719. 为什么喝茶能通便? /329
720. 为什么喝茶能减肥? /329
721. 为什么喝茶能利尿? /329
722. 为什么喝茶能帮助消化? /330
723. 为什么喝茶能预防高血脂? /330
724. 为什么喝茶能防治高血压? /330
725. 为什么喝茶能防治脂肪肝? /331
726. 为什么喝茶能防治糖尿病? /331
727. 为什么喝茶能防癌抗癌? /331
728. 为什么喝茶能补硒? /332
729. 为什么喝茶能杀菌消炎? /332
730. 为什么喝茶能改善心血管功能? /332
731. 为什么喝茶能消除口臭? /333
732. 为什么喝茶能预防龋齿? /333
733. 为什么喝茶能抗辐射? /333
734. 为什么喝茶能延缓衰老? /334
735. 为什么忌空腹喝茶? /334
736. 为什么忌喝过烫茶? /334
737. 为什么茶叶忌冲泡的次数过多? /335
738. 为什么忌过量喝茶? /335
739. 为什么忌喝劣质茶? /335
740. 为什么忌喝隔夜茶? /336

741. 为什么忌用茶水服药? /336
742. 为什么忌酒后喝茶? /336
743. 为什么忌睡前喝茶? /337
744. 为什么儿童喝茶要清淡? /337
745. 为什么不能喝新炒的茶? /337
746. 女性喝茶有哪五忌? /338

## 第十二章 茶与食疗

747. 中国古代人怎样用茶来治病? /340
748. 怎样从茶叶中选择适合治病的茶叶? /340
749. 药茶的制作方法是什么? /340
750. 怎样加工药茶? /341
751. 怎样服用药茶? /341
752. 服用药茶有哪些禁忌? /342
753. 肥胖病的茶疗方法有哪些? /343
754. 高血脂症的茶疗方法有哪些? /343
755. 动脉粥样硬化的茶疗方法有哪些? /344
756. 冠心病的茶疗方法有哪些? /344
757. 高血压的茶疗方法有哪些? /345
758. 有关提神的茶疗方法有哪些? /345
759. 有关镇静安神的茶疗方法有哪些? /345
760. 有关消食的茶疗方法有哪些? /346
761. 有关解酒的茶疗方法有哪些? /346
762. 痢疾的茶疗方法有哪些? /346
763. 慢性肝炎与肝硬化的茶疗方法有哪些? /347
764. 感冒的茶疗方法有哪些? /347
765. 咳喘的茶疗方法有哪些? /347
766. 肺病的茶疗方法有哪些? /348
767. 咽喉炎的茶疗方法有哪些? /348
768. 鼻炎的茶疗方法有哪些? /348
769. 茶多酚治肾疾方法有哪些? /349
770. 妇产科疾病的茶疗方法有哪些? /349
771. 眼科疾病的茶疗方法有哪些? /350
772. 龋齿的茶疗方法有哪些? /350