

✿ 教女人游刃有余闯社会，少走弯路不吃亏 ✿

女人 趁早要知道

3

BEING A WOMAN SHOULD NOT BE
TOO HONEST

做有心计的优雅女人

吴静雅◎著

女人需要美丽，更需要有心计
有心计的女人，都是情商高的女人
善用心计是聪明女人一定要做的功课

要想钓到鱼，一定要知道鱼想要吃什么
该装傻时就装傻，该聪明时绝不含糊
永远不要看轻自己，你比想象中更优秀

 中国言实出版社

女人 趁早要知道

3

BEING A WOMAN SHOULD NOT BE
TOO HONEST

做有心计的优雅女人

吴静雅◎著



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

做有心计的优雅女人 / 吴静雅著. — 北京 : 中国言实出版社, 2013. 11

(女人趁早要知道; 3)

ISBN 978-7-5171-0235-9

I. ①做… II. ①吴… III. ①女性—修养—通俗读物

IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 252706 号

责任编辑: 文涓涓

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

电 话: 64966714 (发行部) 51147960 (邮 购)

64924853 (总编室) 64924745 (四编部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京高岭印刷有限公司

版 次 2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月第 1 次印刷

规 格 640 毫米×960 毫米 1/16 15 印张

字 数 200 千字

定 价 29.80 元

ISBN 978-7-5171-0235-9

目 录

CONTENTS

第一章

太容易得到的，男人往往不懂珍惜

1. 为何女人付出越多，越拴不住男人 / 002
2. 太容易得到的，男人往往不懂珍惜 / 004
3. 不要指望一个男人无条件、像奴隶一样爱你 / 007
4. 主动“诱惑”，世界的天平为你倾斜 / 009
5. 耍几招聪明“诡计”，激发男人的“狩猎”欲望 / 012
6. 给他糖，但一次最多只给一颗 / 015
7. 深藏不露的女人才让男人浮想联翩 / 018
8. 五条不寻常路，令老公服服帖帖 / 020

第二章

别总想着在厨房发展，活出价值更自信

1. 多个心眼儿，女人不能太“老实” / 026
2. 社会是江湖，冷暖要自知 / 029
3. 不要相信“好男人”的神话 / 032
4. 爱情的路上，千万不要让自己母爱泛滥 / 035

5. 别总想着在厨房发展，活出价值更自信 / 037
6. 女人需要美丽，更需要有智慧 / 040
7. 漂亮和聪明一个都不能少 / 043

第三章

人情世故心计学：张弛有道

1. 真是“人不为己，天诛地灭”吗——自私自利的底线 / 046
2. 善用女人的资本，以柔克刚的力量最强大 / 049
3. 锋芒太露，容易没饭吃 / 052
4. 学会说点场面话 / 054
5. 必要时一定要学会夹起尾巴做人 / 057
6. 女人要学会示弱，让人情不自禁想帮你 / 060
7. 花花轿子人抬人——自己发财，也让别人发财 / 063
8. 兔子急了会咬人，千万别把对手逼到绝路上 / 066

第四章

人际关系心计学：贵人相助，麻雀也能变凤凰

1. 有人缘成功就像坐电梯，没人缘成功就像爬楼梯 / 070
2. 像蜘蛛一样，随时随地“结”自己的关系网 / 072
3. 要想“利用”人，请先成为能被别人“利用”的人 / 075
4. 结交有圈子的朋友 / 078
5. 充分利用女人的社交优势 / 081
6. 说话看对象 / 083
7. 准备些“糖衣炮弹”——人人都期望被赞美 / 086

第五章

职场心计学1：学习办公室处世的智慧

1. 格子间的是非多——办公室“政治”要看清 / 090
2. 控制住你的嘴巴：做长舌妇会让你自己处境难堪 / 092
3. 同事 = 闺蜜？千万不要太天真 / 096
4. 在办公室不要树敌 / 099
5. 巧妙应付男同事的想入非非 / 102
6. 与男性同事相处，注意保持最佳距离 / 105
7. 学会相安无事，同舟共济也是缘 / 107

第六章

职场心计学2：让上司赏识你的秘密

1. 搞清楚领导最关注什么 / 112
2. 左右逢源，不做办公室政治下的炮灰 / 115
3. 不要盖过上司的光芒 / 117
4. 精于办事，能为上司背“黑锅” / 121
5. 完美也是缺点，给上司预留指导的空间 / 123
6. 爱上你的工作，但最好不要爱上你的老板 / 126
7. 如何应付上司的暧昧 / 129
8. 在好上司手下做能臣，在坏上司手下要留神 / 132

第七章

时尚与心计，让性感与智慧并存

1. 挥金如土，为何换不来真正的优雅 / 136
2. 了解自己的身材比例，凸显气质的要领是扬长避短 / 139
3. 做自己的色彩顾问 / 141
4. 每天出门，请保持出镜般的妆容 / 144
5. 衣橱的秘密——着装是一门艺术 / 147
6. 风情万种，比美丽更胜一筹 / 150
7. 时尚让你永远成为焦点 / 153
8. 优雅不仅仅是穿着与妆容，更是才能与学识 / 156

第八章

做女人要有洞悉人心的本事

1. 女人要想成功，请先学会察言观色 / 160
2. 一眼看穿男人的花花肠子 / 162
3. 言谈习惯最能透露一个人内心的秘密 / 165
4. 最常用的 5 种识人方法 / 169
5. 首轮效应：一分钟散发出你的最大魅力 / 175
6. 适当透露点隐私，增加亲近感 / 178
7. 让别人做主角，自己心甘情愿当配角 / 180

第九章

女人最重要的还是独立：学会赚钱和投资

1. 从今天开始，摆正男人和金钱的位置 / 184
2. 经济独立，才能让你更有魅力 / 187
3. 你手头上的钱就是赚钱的有效资源 / 189
4. 当你的投资回报率超过银行利率就能成为富人 / 192
5. 靠钱赚钱：投资需大胆更要讲究策略 / 194
6. 投资，人性比方法重要一万倍 / 196
7. 资金运作：别把鸡蛋放到同一个篮子里 / 200
8. 巴菲特的秘密：投资自己最熟悉的领域 / 202

第十章

丢掉幼稚的幻想，做幸福的睿智女王

1. 丢掉幻想：越早猛醒，越能好命 / 206
2. 有了公主的自信，就能像公主一样幸福 / 208
3. 别把自己的未来抵押在男人身上 / 211
4. 正确认识自己：成熟的女人应该知道为谁而活 / 214
5. 永远不要看轻自己，你比想象中的更优秀 / 217
6. 不断修炼，内在富足才能气场强大 / 219
7. 可以没有漂亮的容颜，但不可没有个性魅力 / 222
8. 忍耐一时，成就一世：无论挫折或失败都要坚强 / 225

第一章

Chapter 1

太容易得到的，男人往往不懂珍惜

有句话说得好：“美丽让男人停下，智慧让男人留下。”女人在与男朋友、丈夫相处的过程中，除了要一如既往地保持个人魅力，让自己绽放万种风情之外，还应该掌握驾驭男人的厚黑术。女人不要觉得这样不厚道，不要觉得这样太狠心，要知道“女人不坏，男人不爱”，有时候女人就该对男人“狠”，这样才能避免第三者、“狐狸精”来搅和你们的爱情和婚姻，从而把男人吃得死死的。



BEING A WOMAN SHOULD NOT BE
TOO HONEST

NO.1

为何女人付出越多，越拴不住男人

2006年女歌手岳夏出了张专辑《爱你胜过爱自己》，并没有因此而成名；如今的乐坛天王王力宏凭借一首大家耳熟能详的歌曲《爱你等于爱自己》大红大紫。当然，成名与否跟歌名没有决定性关系，但这两首歌名恰恰反映出了男人和女人不同的爱情观。

女人在爱情世界里总是把男人放在第一位，她们总是喜欢说“我爱你胜过爱自己”之类的傻话，总是把男人当成天。而男人呢？他们大多数即使再爱你，也只是把你放在和自己等同的位置上。所以，有句话说：受伤的往往是女人。

冰冰在上学的时候，爱上了高自己两级的学长，他们很快就进入了热恋。大学毕业时，冰冰按计划准备考研究生，她的男友却不同意：“咱们结婚吧，我非常需要你。”是结婚还是考研，她一时也拿不定主意。

其实现在看起来结婚和考研并不一定矛盾，但那时冰冰认为，既然结婚就要做个好妻子，如果读研究生一定没有时间照顾丈夫，如果做妻子的因读书而冷落了丈夫，那是非常不对的。人们常说，爱就是奉献，冰冰对此深信不疑。于是，她决定放弃自己的理想，和丈夫一起建筑他们爱情的港湾。

毕业后，冰冰当了一名教师，丈夫在工作了一段时间后准备考

研。在丈夫准备考试的时候，冰冰发现自己怀孕了。妊娠反应挺厉害，经常是东西吃进去不久就又都吐出来。可是丈夫正在忙着考试，不仅无暇照顾冰冰，还需要她来照顾他。经常是冰冰一边吐，一边做饭。但是想想丈夫将要实现自己的梦想，她暗暗地咽下了所有的痛苦，她想等他考上研究生就好了。后来丈夫如愿以偿，孩子也生了下来。

这时的冰冰就更忙了，既要工作，又要照顾孩子，还要照顾上学的丈夫，非常紧张。接送孩子、买菜、做饭、洗衣、收拾房间，她几乎承包了所有的家务，但当她看到漂亮的孩子，看到刻苦读研究生的丈夫，她是欣慰的，她感到幸福无比。

为了照顾好家，冰冰几乎放弃了自己的一切爱好。她已经没有时间去商场为自己选购一件称心的服装；没有了和朋友们高歌一曲的兴致；甚至连自己爱看的电视连续剧也不能从头看到尾，但是她从不抱怨，她觉得自己的付出是值得的，因为她的家庭有了她的付出更加和谐幸福。

冰冰原本以为丈夫毕业后，他们就会迎来他们的第二个蜜月，他会对自己的奉献给予回报。可是事实是他们的关系却大不如从前了。丈夫毕业后，去了一家合资企业。他的工作很忙，经常是深夜才回到家，一脸的疲惫。让冰冰更加生气的是，丈夫竟然懒得与她说话了。有时，冰冰忍无可忍地对他说，咱们也该聊聊了。可他说，这么长时间的夫妻了，还有什么好说的。有时，他还会说，说点儿别的行不行，整天不是东家长就是西家短的，真没意思，就知道自己眼皮底下的那点儿小事，层次太低，整个一个家庭妇女，没劲。终于，丈夫向她摊牌说自己爱上了别人，冰冰的心在颤抖，她问：“我有什么对不起你的地方吗？”

他说：“你没有对不起我的地方，可是现在和你在一起，我一点

儿感觉都没有。你整天都是那些婆婆妈妈的事，一点儿也不像过去那样有理想、有激情。”

冰冰说：“人总得有良心吧，你上学的这些年，孩子、家还有你的吃穿用，里里外外哪一点儿不是我在操持？如果我当时也去念书，不管这个家，你能有今天吗？我是为了你才作出牺牲的。”

但是他说：“牺牲和爱情是两码事。”

的确如此，女人付出得越多，反而越拴不住男人。那么，如果女人不想受伤害，如果想让男人死心塌地爱你一辈子，就放弃做一个奉献女神吧，做个智慧的女人要幸福得多！

爱不应该是单方面的奉献，而更应该建立在自尊自爱的平等基础上。你爱他，更要爱自己，这样别人就容易看到你的魅力，会称赞你，你会从这些赞扬中得到更多的自信，你也会活得越发光彩，永远保持对生活的热情，这是个良性循环。

所以，幸福的女人一定不是个一味付出的“傻大姐”，夫妻想要做到相濡以沫，就要懂得适当地给自己留些氧气，让两人共同吐露爱情的芬芳。

NO.2

太容易得到的，男人往往不懂珍惜

现代社会中的女人早已不是当初那种大门不出二门不迈，等着男人来上门提亲的大家闺秀了。现如今女人表达爱意可不比男人逊

色，她们敢于追求自己的真爱，一旦发现目标，便毫无保留地全力以赴。可是女人，你们有没有想过，过于上赶着的爱情，在男人眼里会变得有些廉价。

最简单的例子，你花了很多银子买了一双鞋，结果穿了两天就坏了，一定觉得很心疼吧？倘若只是最便宜的，那也就无所谓了。所以，女人即使再爱一个男人，也要做他们心中最高贵的 CHANEL（香奈儿），而不是放眼满大街都是的仿冒 LV。

最近热播的电视剧《你是我兄弟》中，那个敢爱敢恨的英子就是个典型的例子。她从小就喜欢那个正直却有些放荡不羁的马老二，为了他冒着被外企开除的风险，时不时地就往马老二那个破废品站跑。为了他，英子宁愿放弃工作帮他收拾残局。可就是这样，马学军也不动心。

他偏偏钟情于剧中的“一枝花”，从16岁第一次见面开始，就再也没有忘记过那个梳着长长马尾辫的美丽少女从汽车里走下来的样子。尽管两个人见面的次数有限，话也很少说，用他的话讲，“一枝花”就像是天上的月亮，就算是架着梯子也不可能够得着的月亮。从那时候起，“一枝花”就在马学军的心里扎了根，这一扎就是小半辈子，让一个人从男孩成长到男人。

像英子这一类的女人最容易被男人抛弃。她们上赶着的太多，输得也就最惨。如果你把自己的全部当成礼物悉数送给了对方，对方会认为得来太容易，会毫不怜惜地将它放在一边。有很多男人离了婚，或者有了第三者，并不是因为他们的妻子有什么不好，让人啼笑皆非的回答是：“可能当初不是我追来的吧！”

这就是许多男人的想法，所以女人在和男人交往时，千万别让

男人吃得太饱，尤其是你们还没结婚的时候。人都对未知的、不能掌握的、神秘的东西倍感兴趣，而对招之即来挥之即去的、完全把握得住的情感缺乏贪欲，因此不会珍惜。

能让男人念念不忘想娶回家慢慢研究的女人，必然是会让他产生期待感和饥饿感的。她会带来出人意料的惊喜，她并非一成不变，他越想更深入地了解她，越发现她是如此难以了解，和她一起生活，就像一场充满冒险的奇幻之旅。这样的女人更能让男人相信：如果婚姻是坟墓，那么能与这个女人“死了都要爱”，便也没有那么可怕了。

当然，也不是说女人在交往中完全不能主动，很多女人的头脑中，因为了解了“容易得到的便不珍惜”这个男人的基本心理，于是为了让男人珍惜自己，就决定不主动，要让男人主动，那不是社会的退步么？那么，女人应该如何做，才能既主动又满足男人的征服欲望呢？

给他一块糖，每次只给一块。对，说白了就是吊着他的胃口。女人的智慧在于对他永远存在吸引力，让男人即使得到自己也琢磨不透，这种吸引力绝对不能让男人感觉像是“倒贴”，而是源自对自己的重视和爱。女人可以专一，可以深情，可以执著，可以大声说出我爱你，但是要有自己的原则和底线。

即使你主动，也要有个度，对执著了三次还无动于衷的男人说“不”；对你付出了之后心安理得接受的男人说“GET OUT”。女人面对男人的追求时，更要拿捏好分寸。越是让男人费尽心思才得到的东西，他越会觉得美妙无比。做个珍惜自己的女人吧，其实很多男人都不是“古董”行家，他们只是个玩家，女人只要懂得把自己当个宝，男人便会觉得你是真的宝贝。

NO.3

不要指望一个男人无条件、 像奴隶一样爱你

在爱情剧中，我们经常看到这样的剧情：男主角为了追到自己喜欢的女人，表现得非常痴情和真诚。他不畏严寒，站在女人的办公室楼下，只为和女人碰一面；他在女人家的楼下一等就是几个小时，只是为了把一束鲜艳的玫瑰花送到女人的手里；他省吃俭用，把一个月的工资攒下来，只为给女人买一个名牌包包；他可以放下男人的自尊，当众哭泣着给男人跪下……看到这样一个又一个动人的情景，哪个女人不为之动容呢？

其实，不只是电视剧、电影中有这样的情节，在现实生活中，也有类似的活生生的例子。男人在追求女人的时候，可以为女人做任何事情，只要女人高兴就好。可一旦得到了女人之后，男人就来了一个大变样。

当女人打来电话，问男人干什么去了时，男人会表现得不耐烦，说女人管自己管得太紧；当女人发小脾气，和男人吵架时，男人可能头也不回地摔门而去；当女人忙碌着家务，为男人洗衣做饭时，男人却埋头于电脑游戏中……面对男人的变化，很多女人感觉自己从天上掉到了地下，忍不住抱怨：“男人没有一个好东西！”

其实，并不完全是男人变了，真正的原因是，当一个男人可以放下自尊，什么都不顾，只为追求女人时，这个时候的痴情就已经为日后男人的“无情”埋下了伏笔。要知道，不少男人在乎的是征服女人，而不是感情本身。一旦女人被男人打动了，那么就等着

瞧吧！

一旦结婚，男人就原形毕露了，那个当年不顾尊严的男人会轻视你，会把曾经在你身上丢失的自尊找回来，他会像主人使唤仆人一样对你说：“怎么回事啊？还不去做饭？”他会像大人命令孩子一样：“快去，给我倒杯水！”他还会像老板教训员工一样：“你吃我的喝我的，居然还敢跟我闹脾气！”这就是不顾自尊来追求你的男人的本性。

面对男人对你的态度大转变，你要做的就是改变心态，不要指望男人无条件、像奴隶一样爱你。如果你明白这一点，你内心的失落感、痛苦就会骤然减少。当然，如果你还没有结婚，你同样要牢记这一点，这有利于你更好地去辨别什么样的男人值得你托付终生。

对于那些放下自尊，像奴隶一样的追求者，你还是早点放弃吧，因为一个不懂得自尊自爱的男人，怎么可以托付呢？你要找的是一个好男人，他自尊自爱，有责任有担当，懂得爱你，也懂得爱自己，而不是找一个奴隶，找一个囚徒。

再说了，当一个男人无条件地爱你时，这种过激的爱很可能让你失去应有的生活空间，因为他害怕失去你，对你不信赖，于是他会把你牢牢地拴在他身边。当你参加同学、同事间的聚会时，他可能都不放心，甚至要求陪你参加，或不赞成你参加。当你与左邻右舍打声招呼，或接到异性的电话时，他会像警察审查嫌疑犯一样问个不停。总之，他就像你的影子，如果你认为这种爱情值得拥有，那就尽情享受这所谓“被爱的幸福”吧。

身为女人，要明白一个道理：爱情是平等的，在爱情中，双方应该站在平等的高度。如果对方委屈自己，表现得低三下四，无形中让你高高在上，让你获得一种优越感，那么你们的爱情是不容易长久的。况且，大多数女人也不是那种优秀的人，所以，不要把自己当成爱情的女王，不要指望男人无条件地、像个奴隶一样地付出。

NO.4

主动“诱惑”，世界的天平为你倾斜

男人在遇到自己喜欢的女人时，往往会向对方发出求爱的信号，主动去追求。如果不敢追求，会被认为胆小、不像男人。而当遇到自己喜欢的男人时，却往往选择静观其变，甚至会把这种好感隐藏起来。或者把这份情感记录在日记本上，或者找好朋友倾诉。然而，这样做只是徒劳，根本无法抓住男人的心。

从某种意义上说，女人之所以在爱情面前选择被动等待，往往是因为传统的观念在作祟，认为主动追求男人是轻浮、下贱的表现。其实，在如今的社会，女人不应该受到传统观念的束缚。毕竟，在爱情面前，男人和女人都是平等的，都有主动追求的权力，女人在选择真爱的时候，不应该被周围人的眼光左右。只有这样，才不至于错过美丽的真爱。

江林是一名博士毕业生，毕业之后，留在大学里做老师。他面带三分学生气，谈吐七分书生气，加上长相俊朗，又是教古典文学的，更重要的是，他还是单身，因此，颇受女学生的欢迎。总有女生望着江林的背影感叹：青青子衿，悠悠我心，江老师如果穿着青衫布衣，岂不是和徐志摩有得一比？

好感归好感，喜欢归喜欢，但并没有女生敢追求江林。直到后来大学里来了一个女老师，名叫冯秋，她和江林年龄差不多。新学期全校老师开会时，冯秋在不经意间看了江林一眼，对他产生了好