

“一带一路”列国巡礼

FIVE CENTRAL ASIAN COUNTRIES

新丝路的重要支点

拥有古老文化的年轻国度

远离海岸线的世界最大双重内陆国

超然于世的永久中立之邦

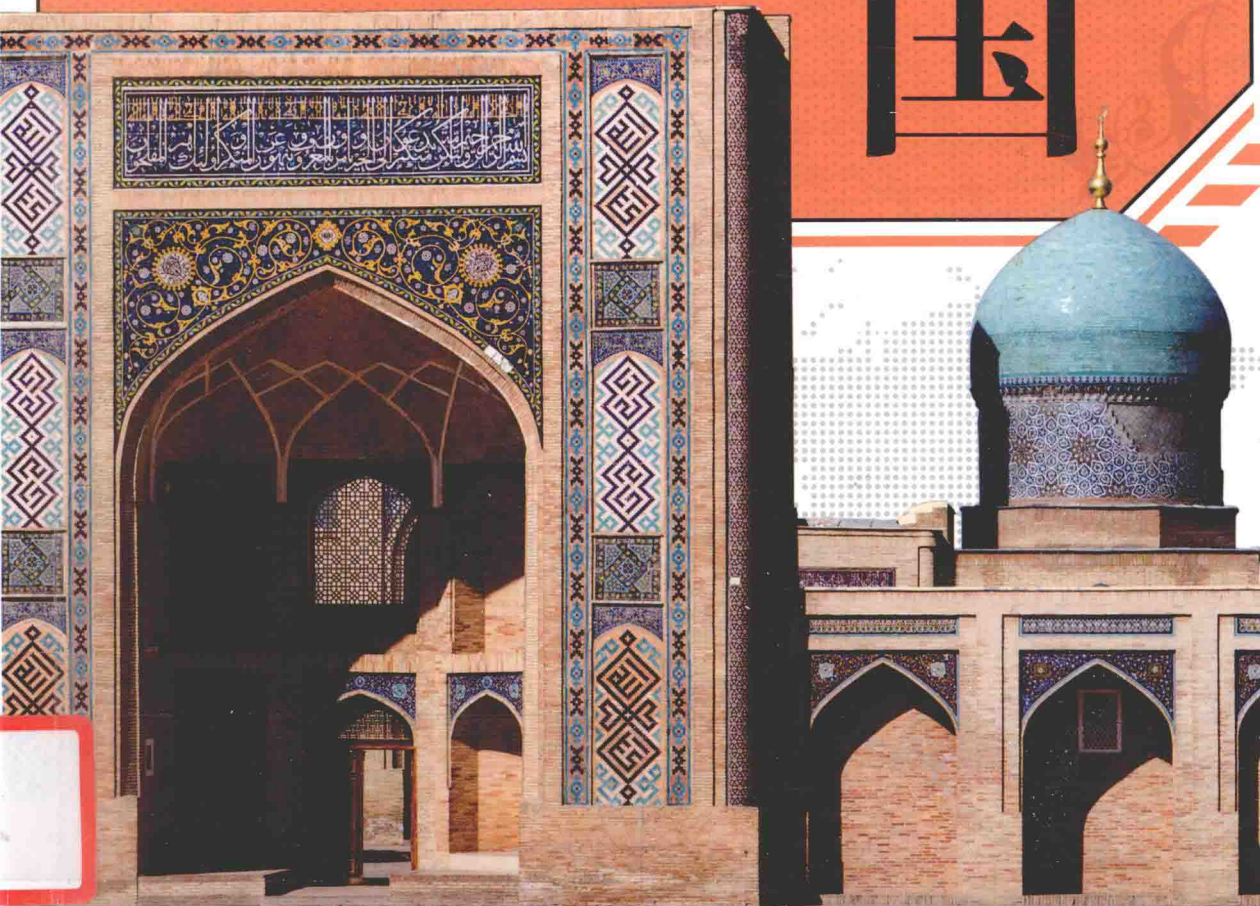
腹心之地的翩然英姿

“高山之国”的浓郁风情

熔铸丝绸之路上生机盎然的中亚世界

孔庆楠 编著

中亚五国



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

FIVE CENTRAL ASIAN COUNTRIES

中亚五国



图书在版编目(CIP)数据

中亚五国：新丝路的重要支点 / 孔庆楠编著. —北京：北京联合出版公司，2016.8

(“一带一路”列国巡礼)

ISBN 978-7-5502-7980-3

I. ①中… II. ①孔… III. ①中亚—概况 IV. ①K936

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第137865号

图片鸣谢：海洛创意 华盖创意图像技术有限公司

IMAGINECHINA FOTOE.COM

中亚五国

新丝路的重要支点

出品人：唐学雷

编著：孔庆楠

责任编辑：刘凯方理

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京山华苑印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

字数120千字 787毫米×1092毫米 1/16 12印张

2016年10月第1版 2016年10月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-7980-3

定价：35.00元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。电话：010-64243835

前言

Foreword

中亚五国

两千多年前，张骞两度出使西域，为汉朝与西域各国的友好往来奠定了基础，开拓了历史上著名的陆上“丝绸之路”。随后的两千多年，这条古丝绸之路沟通了中国、印度、希腊三大文明，繁荣了中西方沿线各地的贸易和商业往来，促进了各民族之间的彼此理解、各文明之间的交会融合。往日的辉煌早已逝去，但是作为商贸大道、文化走廊和开放之路，“丝绸之路”对于今天的中国乃至世界同样具有重大现实意义。

2013年，习近平主席提出共建“丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”的伟大战略构想。基于古代陆上与海上两条丝绸之路提出的贯穿亚欧非大陆的“一带一路”战略构想，继承了古代丝绸之路的开放包容传统，赋予了古老丝绸之路崭新的时代内涵，展现了中国日益重视同中亚、阿拉伯国家合作的战略眼光，促进了我国与世界各国在物质和文化等方面更广泛的交流与合作，从而打造了互利共赢的“利益共同体”和共同发展繁荣的“命运共同体”。这是实现中华民族伟大复兴中国梦的大战略棋局。

“一带一路”涉及近60个国家，沿线国家情况复杂，地缘政治错综复杂，语言、历史、文化、宗教、制度、族群等各方面差异较大，甚至在部分地区存在极端主义的威胁。如何消弭这些差异和不稳定因素，避免产生误解和误判，是摆在我们面前急需解决的问题。

历史记忆可以启迪当代智慧。古丝绸之路两千多年的交往历史给我们留下了宝贵的启示：开放包容的博大胸怀和相互之间的深入了解可以消弭一切。这也成了“一带一路”列国巡礼丛书的立足点。

缘此，秉承“高品格、高品位、高品质”的理念，我们组织策划了面向大众读者的彩图版普及读物——“一带一路”列国巡礼丛书。该丛书以国家为独立主题，点面结合，内容涵盖各国的自然地理、经济发展、历史文化、民俗风情、神话传说、名胜古迹、城市风貌等各个方面，架构体系科学严谨，表现形式美观灵活，数千张精美图片搭配其中，演绎了不同国家在不同历史时期的文化和城市变迁，愉悦的视觉体验，带您走进“一带一路”沿线国家，感受各国的文明和历史，宛如身临其境般进行一场探索之旅。

此次，我们力邀多国驻华大使馆的工作人员参与其中。他们为该丛书提供了宝贵的图片和信息资料，从而保证了书中所涉及的知识点的准确性。在此对他们表示衷心的感谢。

世界上最大的内陆国

哈 萨克斯坦深处亚洲中部，少部分疆土位于欧洲，与欧亚多个国家毗邻，边境线长达 12000 多千米。东部，哈萨克斯坦紧靠中国的新疆维吾尔自治区；南部，它和乌兹别克斯坦、吉尔吉斯斯坦、土库曼斯坦紧密连接；北部紧邻俄罗斯联邦，西部与外高加索国家隔着里海遥遥相望。哈萨克斯坦的国土面积约占世界陆地面积的 2%，位列世界第九位。因其全境无海岸线，单以内陆国家而论，它当之无愧地摘下了“世界第一”的桂冠。

雄踞草原的游牧战神

在古老的斯拉夫语中，将“哈萨克”一词释义为“游牧战神”。在古代，诸多以放牧为生的部落分布在哈萨克斯坦境内的辽阔草原上，过着随水草迁徙的游牧生活。这些部落骁勇善战，为保卫哈萨克疆土、繁荣哈萨克文化做出了重大贡献，他们是现代哈萨克人的祖先。

哈萨克斯坦幅员辽阔，地势从东南部向西北部逐渐降低，地形复杂多变。有占国土面积多达三分之一的草原，有低于海平面上百米的盆地、为数众多的丘陵，以及群山聚集的山区。其中，位于哈萨克斯坦东南部的天山山系是该国与中国、吉尔吉斯斯坦的界山，山峰常年被积雪所覆盖。

由于远离海洋，哈萨克斯坦的气候为干旱大陆性气候，冬季酷寒漫长，北部地区的冬季往往持续五个月以上，最低气温可达零下五十摄氏度左右。受气候影响，哈萨克斯坦东南部山区内冰川众多。



国徽

国旗





哈萨克斯坦共和国卫队

崇山峻岭间白雪皑皑，晶莹硕大的冰块堆积成河谷冰川，为雄奇山势更增添了几分神秘气息。

哈萨克斯坦境内的河流多达八万条以上。其中，额尔齐斯河、乌拉尔河等河流终年奔涌不息，和面积较大的湖泊一起，构成便利的天然航道。不过，相对于广袤的领土面积及炎热干燥的夏季来说，河流众多的哈萨克斯坦终年处于缺水状态中。只有在化雪季节，冰川及山峰覆盖的积雪融化成水，注入干涸的季节性河流河道，缺水状态才会得到一定程度的缓解。

连接欧亚的商贸要地

公元1世纪中期，欧亚各国之间已开辟了经济文化交流的国际通道，即举世闻名的丝绸之路。而哈萨克斯坦连接欧亚的特殊地理位置，使其成为“陆上丝绸之路”的重要驿站。2014年6月，哈萨克斯坦与中国、吉尔吉斯斯坦一起，联合将“长安—天山廊道路网”成功申报为世界文化遗产。

在哈萨克斯坦广袤的土地资源中，蕴含着丰富的矿产资源。哈萨克斯坦的学者



阿尔泰山脉

阿尔泰山脉斜跨中国、哈萨克斯坦、俄罗斯、蒙古国境，绵延2000余千米，图为哈萨克斯坦段的阿尔泰山脉。

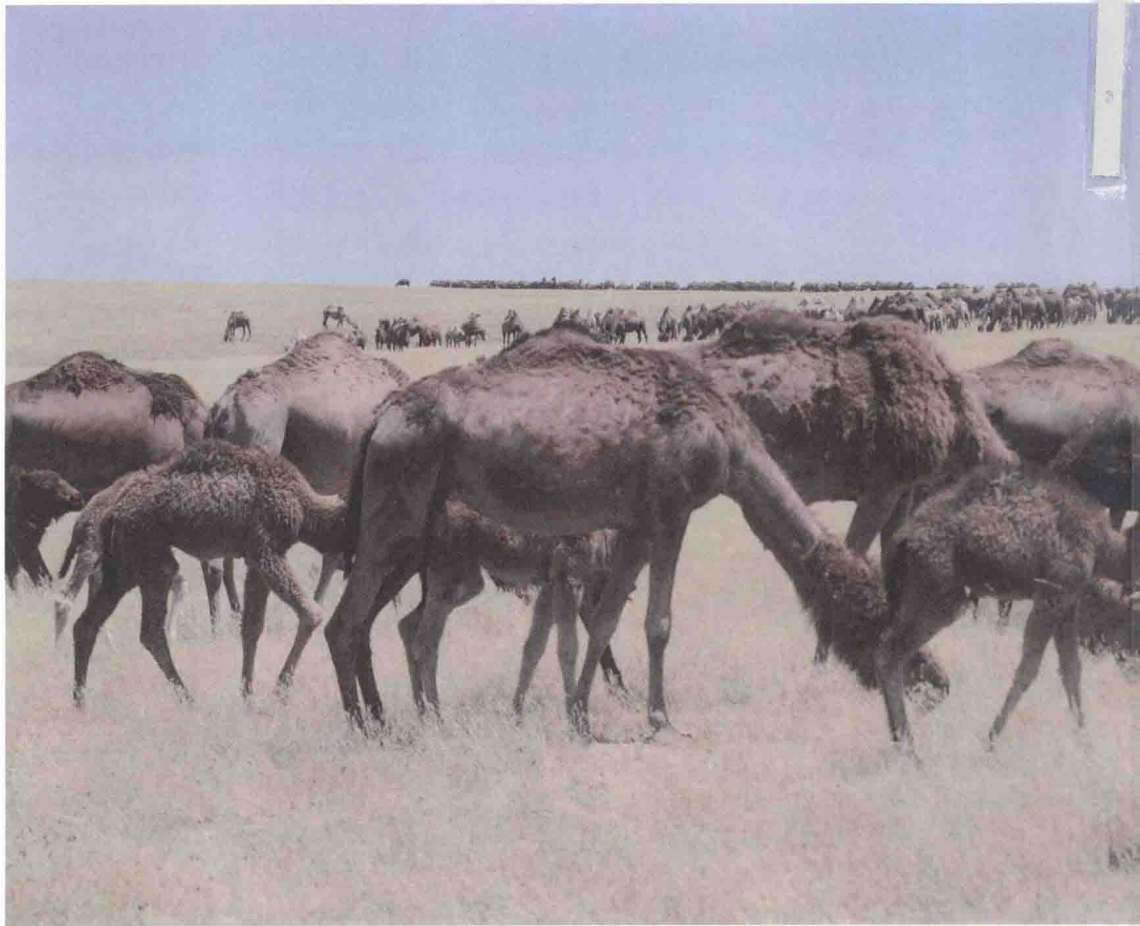
指出，哈萨克斯坦已探明储量的矿产达 70 余种。石油、黑色金属及有色金属的储量均居世界前列，创造出巨大的经济价值。

除此之外，哈萨克斯坦动植物资源也极其丰厚。野生动物达近千种，鱼类、鸟类、两栖类、哺乳类应有尽有，水产品及其动物皮毛产品在外汇收入中占了相当大的比重。哈萨克斯坦的森林覆盖面积较少，植物种类多为草本植物，具备丰富的药用、食用价值。

◎ 古老土地上的年轻国家

公元 15 世纪，哈萨克人建立起哈萨克汗国，结束了部落联盟和多个小国割据的时代。其后的几百年间，政权几经更迭变迁，终于在 20 世纪 90 年代正式宣布独立，成为独立主权国家。独立前，哈萨克斯坦实行一党制。独立后，哈萨克斯坦颁布了《社会团体法》

阿拉木图庞大的骆驼群

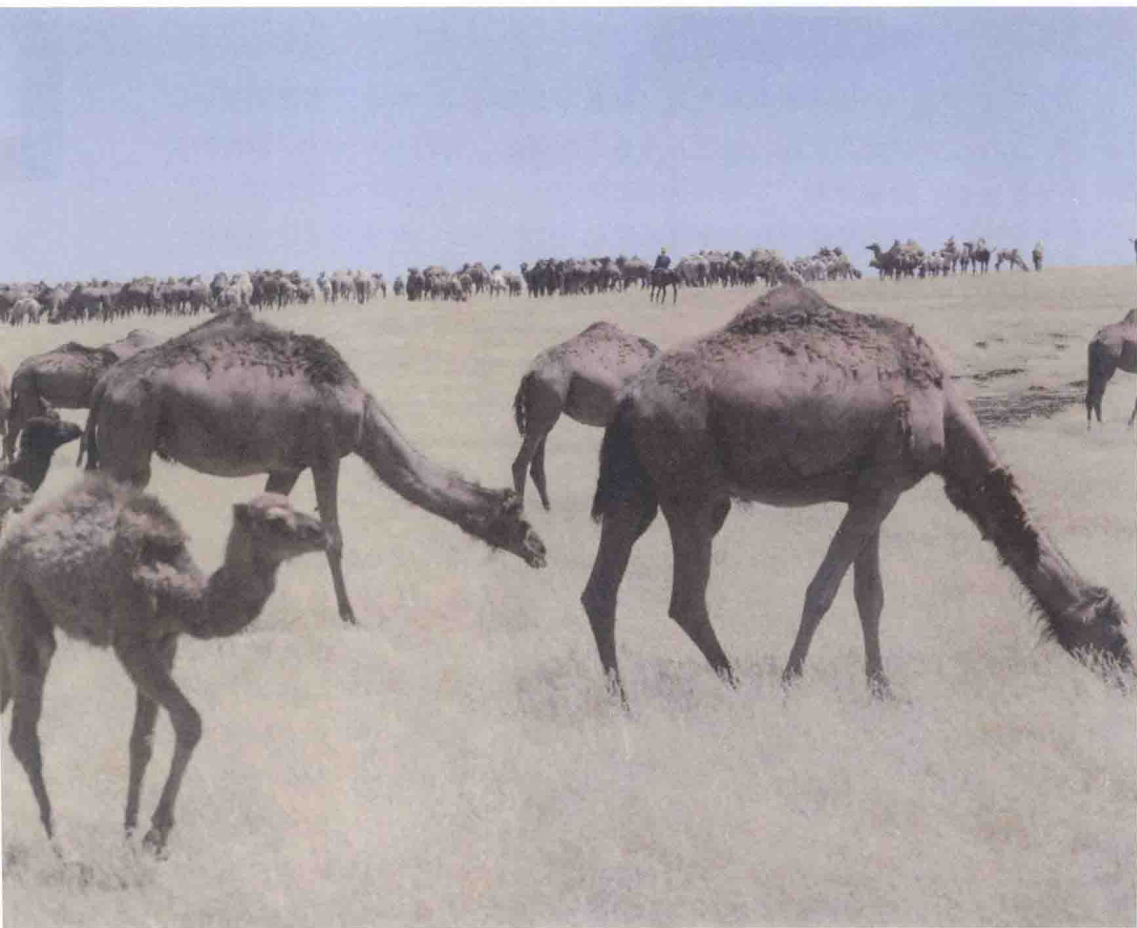


及《政党法》，对政党和社会团体的成立进行严格规范，陆续成立了诸如祖国党、农业党、哈萨克斯坦独立工会联盟、共和国穆斯林妇女联盟等一些影响较大的政党及社会团体。

作为拥有 140 多个民族的多民族国家，哈萨克斯坦制定了公平、公正的民族政策，将民族和谐和国内经济发展、政治稳定置于同等重要的地位。各民族语言、文化及生活习惯多有差异，但从精神信仰上，他们大都传承了远古“游牧战神”对独立、自由和力量的敬仰。这一点从哈萨克斯坦的国旗和国徽设计中

即可看出。

哈萨克斯坦国旗旗面以浅蓝为底色，宛若蔚蓝无际的天空。一轮金色太阳挂在国旗中央。太阳下，一只高飞的雄鹰展翅翱翔，如同英勇的草原儿女，凭借智慧与勇气，搏击蓝天，不惧风雨。旗面左侧，垂直绣有哈萨克传统花纹图案，简洁明快，散发出浓郁的民族风情。国徽呈圆形，依然以浅蓝为底色。两匹背向而驰的骏马英姿勃发，充满动感。国徽中央，刻有哈萨克族传统帐篷上的圆顶图案，驰骋千里、扬马挥鞭的草原豪情呼之欲出。



建国简史

哈 萨克斯坦历史悠久，最早的历史可追溯到旧石器时代。数千年来，这片土地饱经战火的洗礼。从部落割据的小国，到繁荣统一的哈萨克汗国；从水深火热的俄国殖民统治，再到拥有独立主权的共和国，其中的艰难坎坷难以尽数。哈萨克斯坦每一页建国历史，无不浸润着一代又一代哈萨克人的热血和汗水，是每一位哈萨克人不懈努力和追求的结果。

部落联盟时期

据考古学家考证，早在旧石器时代，哈萨克斯坦南部的阿拉套山区就已发现人类居住的痕迹。发掘出的种种青铜器时期遗迹表明，早在公元前 3000 年，生活在哈萨克斯坦辖区的古代人类就已经开始发展种植业和畜牧业，并掌握了比较高超的建筑技艺。

青铜器时代之后直至公元 8 世纪，今哈萨克斯坦辖区开始出现游牧民族组成的部落和部落联盟。这一时期出现的“乌孙国”、

“大月氏”、“西突厥汗国”等国家，在中国史书上均有记载。公元 6 世纪，匈奴人建立的西突厥汗国入侵，征服了乌孙国和乌果尔部落，版图囊括了如今哈萨克斯坦的大部分地区。渐渐地，哈萨克本地的塞种人和月氏人与突厥人杂居通婚，突厥语成为主要语言。当时的哈萨克人多采用逐水草而居的游牧生

哈萨克斯坦共和国议会是哈萨克斯坦最高代表机构，行使立法职能，由上院和下院两院组成。



活方式，以畜牧业为主，少部分牧民开始定居并发展起农业。

哈萨克汗国

公元8世纪，日益衰败的突厥汗国被突骑施政权取代。此后，今哈萨克斯坦辖区被多民族国家交替主宰。统治权依次被葛逻禄部落、喀喇汗王朝、奥古兹国、钦察人、卡拉契丹（即中国史书上记载的西辽）等国家掌控。其间，阿拉伯人入侵哈萨克斯坦南部地区，带来了伊斯兰教并广为传播。

到了公元13世纪，为争夺统治权，哈萨克草原上的多个部落联盟展开激烈内斗。内斗使他们无暇他顾，被雄起蒙古草原的成吉思汗一举征服。后来，成吉思汗之孙拔都在哈萨克草原建立了金帐汗国，统治着大多数哈萨克部落。

15世纪中期，克烈汗和贾尼别克汗建立了哈萨克汗国，首次将“哈萨克”作为国家名称。经过数年战争，哈萨克汗国的版图不断扩大，统一了哈萨克斯坦，使社会、经济、文化达到空前繁荣状态。

在哈萨克汗国建国的同一时期，紧邻哈萨克汗国的俄罗斯人和准噶尔部落开始崛起。自18世纪20年代起，他们对哈萨克汗国展开绵延不断的侵扰。在哈萨克人民的奋勇反抗和中国清朝政府的围剿下，准噶尔部落被平定。

和准噶尔部落正面开战的人侵方式相比，俄罗斯人采用的侵略手段要温和许多。他们在哈萨克汗国领土上修建军事要塞，步步蚕食哈萨克土地，同时利用哈萨克汗国内部分裂的时机，培植亲俄派人员充任汗国要职。对坚决不受胁迫的地区首领，俄罗斯人用强大的火器装备使其屈从。军事进攻加上政治诱迫，到1867年，哈萨克汗国完全被俄国征服，沦为俄国殖民地。

沙俄统治时期

在完全吞并哈萨克领土后，俄国用总督统治取代了哈萨克土地上的封汗制度，实行俄国法律并创立警察制度，由俄国政府任命政要部门官员。大批俄罗斯人从本土迁往哈萨克斯坦定居，参与当地建设，陆续建立起采矿、煤炭、石油、黄金等工业部门，开采出的矿产资源源源不断地运往俄国。哈萨克斯坦本土居民除了缴纳繁重的赋税、充任低廉劳工外，还必须无偿为沙俄军队服役。

俄国严苛的殖民统治手段激发了哈萨克人民的强烈不满。从19世纪30年代起，哈萨克各地区不断爆发反抗沙俄政权的人民起义。但是，在沙俄军队和拥护沙俄统治的哈萨克贵族阶级军队的镇压下，这些起义均以惨败告终。

1917年3月，俄国二月革命爆发。起义的武装力量推翻了沙皇专制统治，建立起资产阶级临时政府。与此同时，哈萨克各地诞生了名目繁多的革命组织

和群众组织。这些组织可分为两类，一类支持布尔什维克与社会主义革命；另一类提倡实行资产阶级民族主义，谋求在俄国统治下的民族自治。

俄国十月革命之后，哈萨克苏维埃政权占据了优势。1920年，哈萨克斯坦成为隶属于俄罗斯联邦的自治共和国。1925年，在俄罗斯联邦对中亚重新划界后，哈萨克斯坦成为哈萨克苏维埃社会主义共和国，并在1936年退出俄罗斯联邦，以加盟共和国的身份加入苏联。

独立主权国家进程

经历了第一次世界大战和内战的哈萨克创痕累累，国民经济岌岌可危，百业待兴。丰厚的矿产资源让哈萨克的工业发展蒸蒸日上，农业及畜牧业生产情况也得到显著改善。但是，由于苏联在哈萨克推行农业集体化政策，导致哈萨克出现大规模饥荒，造成一百余万人死亡、几十万人背井离乡的惨痛局面。“二战”期间及战后恢复重建阶段，俄罗斯部分企业及民众迁移到哈萨克，一定程度上带动了哈萨克制造业及轻工业的发展。此后，哈萨克经济开始全面复苏，国民文化素质教育得到广泛普及，教育程度不断提高。

1986年10月，在哈萨克共产党中央委员会上，苏共中央任命俄罗斯人科尔宾担任哈萨克共和国党中央第一书记。这一决定引起哈萨克举国上下的强烈不满，爆发了震惊世界的“阿拉木图事件”。1989年，素有铁腕总统之称的努尔苏丹·阿比舍维奇·纳扎尔巴耶夫担任了哈共党中央第一书记。1990年4月，纳扎尔巴

耶夫当选为哈国总统。同年10月25日，哈国发表《国家主权宣言》，宣布哈国“在本共和国内拥有至高无上的、独立的和全部的权力”。这一天被定为哈萨克斯坦的国庆日。

1991年12月26日，随着苏联的解体，改名为哈萨克斯坦共和国的哈萨克斯坦成为真正独立的主权国家。

哈萨克苏维埃社会主义共和国时期的少年先锋队营地活动



阿拉木图市共和国广场
的独立纪念碑



饮食与传统服饰

自古以来，衣食丰足都是检验一个民族或国家是否安定的重要标准。比起建筑和风物，饮食和衣饰并不引人注目。不过，普通的衣食当中，往往隐藏着有趣的历史渊源，蕴含着深厚的文化底蕴。来到哈萨克斯坦，游客在品尝日常美食和欣赏传统服饰的同时，会体味到浓浓的草原风情，感受到哈萨克斯坦人民的智慧和热情。



牧羊人和他的牧羊犬

草原特色的饮食文化

哈萨克斯坦毗邻中国新疆，饮食习惯和新疆颇有类似之处，喜食肉类，少进蔬菜，奶产品十分丰富。哈萨克斯坦人大都来自草原民族，生性热情好客，对于远方来客，无论交情深浅，总是极尽所能地热情招待。

羊肉是哈萨克宴席上必不可少的主菜之一。宴客时，主人往往会将羊头摆在筵席的首要位置，表示自己对客人的重视。开宴时，若客人将自己盘中的羊肉奉请给女主人，会大大增添席上的欢乐气氛。原来，在哈萨克斯坦人的习俗中，这样的行为代表了客人对主人的尊重。在席上，除了奶皮子、奶疙瘩、奶茶等各种奶制品外，还会见到一种特殊的食品——金特。金特的做法很考究，用鲜嫩的幼年牲畜肉拌以奶油为馅，裹入滑润筋道的马肠内，再以高汤烹煮。出锅后的金特外表油亮润泽，奶香肉香四溢，一口咬下，别有一番鲜美滋味。如果运气好的话，在哈萨克部分地区，还会享受到“全马宴”的礼遇。不过，纤维粗糙、略带腥味的口感，使初尝马肉的人往往难以接受。

哈萨克人对蔬菜的加工很简单。菜品以黄瓜、茄子、西葫芦、

洋葱头、卷心菜为主，烹调时放入大量胡椒和番茄酱，口味厚重，咸、酸、辣、甜俱全。品尝完肉类和蔬菜，好客的主人会为每位客人端上一碗“纳仁”。热腾腾的瓷碗内，新鲜羊肉粒铺在香滑的手擀面条之上，汤头醇厚，味道鲜美，是哈萨克人待客的佳品。

哈萨克的面食颇具特色。除熟知的馕饼之外，一道名为“萨姆沙”的面点也十分美味。面饼通常为三角形，外皮金黄酥脆，馅由肉末洋葱制成，有时还会加入豌豆、马铃薯调味，一口咬下，齿颊留香，让食客们百尝不厌。

▶ 颇具差异的男女服饰

古代的哈萨克人过着四处流浪的游牧生活，所穿服饰大都“就地取材”，用牲畜皮毛制成。在日常生活中，由于男女分工不同，所穿的服饰差别也很大。男子服饰宽大朴素，便于骑马放牧，颜色多为蓝、金、白三色搭配，在一望无际的碧绿草原上分外醒目。男子服饰虽然简朴，配饰却分外抢眼。几乎每位草原男儿都扎有一条华丽亮眼的腰带。烈日下，腰带上镶嵌的各色宝石熠熠生辉。在它的映衬下，原本式样简单的大裆裤、毛坎肩顿时变得华贵起来。

哈萨克女子服饰以长裙为主，但样式、颜色、图案、配饰千差万别，花样百出。单看女式帽子一例，样式之多就已让人目不暇接。未出嫁的姑娘们可选择的帽子很多。最简单的帽子是一种名叫“特特尔”的四方头巾，正中央绣有花卉图案，四角折成层层褶皱。头巾被少女的巧手扎于乌黑秀发间，格外俏皮可爱。“塔克亚”的样式最为复杂。这种帽子呈斗形，用绣着鲜艳颜色花朵的彩色绸缎作为帽面，缀有各色珠子。走动时，珠子及插在帽顶的猫头鹰羽毛轻轻颤动，更显得哈萨克少女步态婀娜，摇曳多姿。

待到女子出嫁时，家人会为她戴上一顶高高的尖顶毡帽（名为“沙吾克烈”）。毡帽装饰极尽华丽，帽面用绣有繁复花纹的丝绒或绸缎包裹，以金银饰品或珠宝装饰帽身。在毡帽前沿，缀有条条串珠，新娘妆饰精美的容颜在珠帘下若隐若现，更增添一份神秘的美丽。这份美丽并非仅在新婚当日昙花一现。在新娘婚后一年，日日都需佩戴美丽的“沙吾克烈”，向人昭示自己新嫁娘的身份。婚后一年以上的女子，开始佩戴直垂到腰际的头巾，头巾上绣有各种图案。而年龄较大或生育子女较多的女子，佩戴的头巾不再讲究色彩和图案，有的干脆只戴净面的白色头巾。

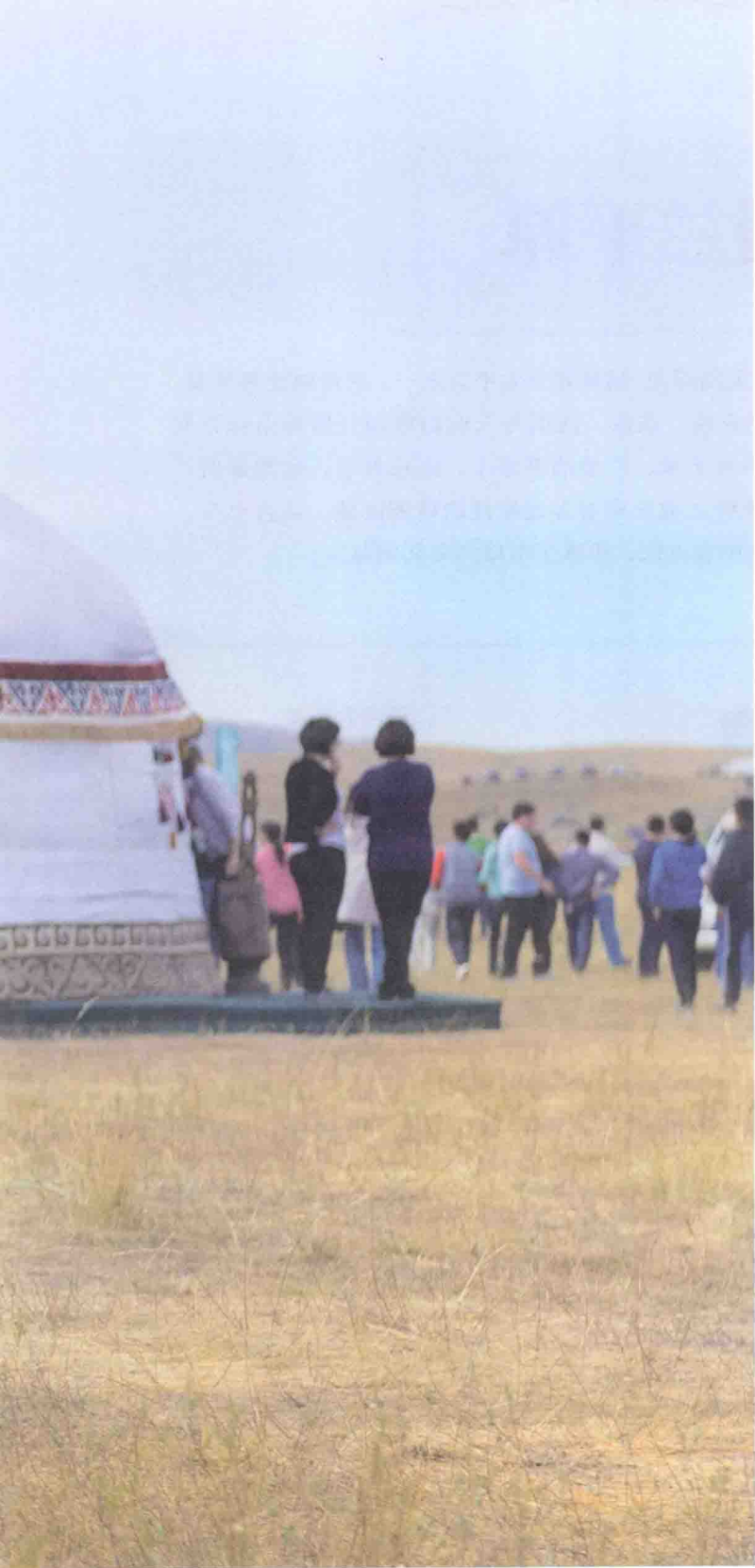
▶ 独具魅力的配色艺术

长期的放牧生涯让哈萨克人民对大自然有着真挚的热爱之情。草原绿，天空蓝，落日红，湖泊白，泥土黑……大自然的每一种颜色都纯粹而又充满



勃勃生机。蓝色是哈萨克斯坦人最喜欢的颜色，象征着无拘无束的自由。黄色象征着智慧和学识，绿色象征着青春……他们将大自然的色彩融入衣饰当中，每一种色彩组合都蕴藏着他们心中丰沛的情感。

除色彩外，哈萨克传统服饰上所绣的图案也大都取材于大自然，形似于牛羊角、驼峰、马掌、藤蔓、茎叶的图案比比皆是，有着强烈的民族特色和独特的艺术魅力，是世界服装史上的瑰宝。



身着传统服饰的男女

低洼的图兰平原

图 兰平原位于中亚大陆深处,是世界十大平原之一。它西侧连通里海,北边毗邻哈萨克丘陵,东面、南面与天山山脉和科佩特山脉分别相接,面积约150万平方千米。广袤的平原上,山丘奔起,盆地低凹,沙漠草原混杂,河流流经之地分布有多处肥沃的绿洲区域。从古至今,这里生活着无数淳朴的中亚人民,积累了丰厚的文化宝藏。

◎ 沧海桑田的完美注释

早在新生代时期的第三纪(距今约6500万年),图兰平原是一片浩瀚的海洋,属于古代地中海海域。这里处于亚欧板块和印度洋板块的交界处,地震频发。随着气候变化及频繁的地壳运动,古地中海海平面不断下降,最终退出了中亚大陆。曾经作为海底的图兰平原显露在蓝天下,陆地动植物逐渐在其上繁衍生息,形成了半荒漠半草场的原野。由于原野地势低洼,大部分海拔不足百米,紧靠里海东岸的卡拉吉耶低地甚至比海平面低了130余米。因此,图兰平原又有了“图兰低地”的称谓。

图兰平原深居内陆地区,气候干旱少雨,大片沙漠之外,分布着部分草原和形貌独特的盐沼。远远望去,平原边缘与天际相接,土黄色的沙漠无边无际。苍莽黄沙中,偏偏又分布着片片青葱草原,为荒凉底色渲染上勃勃生机。

平原上最具特色的要数盐沼了。由于平原曾是海底地带,土壤中留存着大量盐分。这就形成了一种介于沼泽和湖泊之间的地貌:盐沼。雨季,盐沼上方积水,形貌类似普通湖泊,但在其中生长的植物和动物种类与湖泊迥然不同,比较有代表性的要数盐生草和蠕虫。到了旱季,没有积水的覆盖,盐沼所在土地会大块干裂,析出白花花的

图兰平原

