



鸭题库
YaTiKu.com

国家执业药师考试精讲

中药学综合知识与技能



最新考纲考试精编

本书编写组 编



只用1/3时间
掌握80/100知识



原书1/3厚度
归纳80/100考点

- ✍ 最精华 - 全考纲提要 覆盖所有考点
- ✍ 最精简 - 过滤啰嗦描述 最简练语言表达考点
- ✍ 可读性 - 知识体系清晰 表格直观检索
- ✍ 最便捷 - 手机、电脑及图书多平台互动学习

中国医药科技出版社

· 国家执业药师考试精讲 ·

中药学综合知识与技能

本书编写组 编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

全书由十一个章节组成。紧扣 2015 版执业药师考试大纲，去粗取精、高度浓缩，帮助考生更快地掌握中药学专业知识的要旨，让考生更好地透彻理解、记忆相关知识点。

图书在版编目 (CIP) 数据

中药学综合知识与技能 / 陈中英等编写. —北京: 中国医药科技出版社, 2015.4

(国家执业药师考试精讲)

ISBN 978-7-5067-7330-0

I. ①中… II. ①陈… III. ①中药学—药剂师—资格考试—自学参考资料 IV. ① R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 047025 号

美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787×1092mm¹/₁₆

印张 11

字数 300 千字

版次 2015 年 4 月第 1 版

印次 2015 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7330-0

定价 30.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

目录

CONTENTS

第一章 中医基础理论·····	1	第四章 民族医药基础知识·····	89
第一节 中医学的基本特点·····	1	第一节 藏医药基础知识·····	89
第二节 阴阳学说·····	2	第二节 蒙医药基础知识·····	90
第三节 五行学说·····	3	第三节 维吾尔医药基础知识·····	92
第四节 藏象·····	5		
第五节 生命活动的基本物质·····	8	第五章 常用医学检查指标及其 临床意义·····	95
第六节 经络·····	10	第一节 血常规检查·····	95
第七节 体质·····	12	第二节 尿常规检查·····	99
第八节 病因·····	13	第三节 粪常规检查·····	102
第九节 发病与病机·····	15	第四节 肝功能检查·····	103
第十节 预防与康复·····	18	第五节 肾功能检查·····	105
		第六节 血液生化检查·····	105
第二章 中医诊断基础·····	20	第七节 糖、脂代谢检查·····	106
第一节 中医诊断学概述·····	20	第八节 乙型肝炎病毒标志物检测·····	109
第二节 四诊·····	20		
第三节 辨证·····	30	第六章 中医药文献信息与咨询服务·····	111
		第一节 中医药信息·····	111
第三章 常见病辨证论治·····	38	第二节 咨询服务和用药指导·····	115
第一节 治则与治法·····	38		
第二节 中医内科病证的辨证论治·····	39	第七章 中药调剂操作的基本技能知识·····	117
第三节 中医外科病证的辨证论治·····	67	第一节 中药处方·····	117
第四节 中医妇科病证的辨证论治·····	75	第二节 处方审核·····	118
第五节 中医儿科病证的辨证论治·····	83	第三节 处方调配与复核·····	124
第六节 中医耳鼻咽喉科病证的辨证论治·····	85		

第四节	发药	127	第十章	特殊人群的中药应用	155
第五节	中药汤剂	128	第一节	老年人的中药应用	155
第六节	特殊中药处方的调剂	129	第二节	妊娠期患者和哺乳期患者的 中药应用	155
第八章	中药的贮藏与养护	137	第三节	婴幼儿患者的中药应用	156
第一节	中药的质量变异现象	137	第四节	肾功能不全者的中药应用	156
第二节	引起中药质量变异的因素	138	第五节	肝功能不全者的中药应用	157
第三节	中药贮藏	139	第十一章	中药不良反应	159
第四节	中药养护	142	第一节	药物不良反应概述	159
第九章	中药的合理应用	143	第二节	中药不良反应常见的临床表现	160
第一节	合理用药概述	143	第三节	引起中药不良反应发生的因素	161
第二节	中成药的联合应用	144	第四节	医疗用毒性中药的中毒反应 和基本救治原则	161
第三节	中西药的联合应用	145	第五节	中药不良反应监测与报告	164



知识体系

中医基础理论

中医学的基本特点
 阴阳学说
 五行学说
 藏 象
 生命活动的基本物质
 经 络
 体 质
 病 因
 发病与病机
 预防与康复

第一节 中医学的基本特点

中医学，是以中医药理论与实践经验为主体，研究人类生命活动中健康与疾病转化规律及其预防、诊断、治疗、康复和保健的综合性科学。

中医学理论体系的主要特点，一是整体观念，二是辨证论治。

一、整体观念

1. 人是一个有机的整体
 - (1) 五脏一体观
 - (2) 形神一体观
 - (3) 物质与功能一体观
2. 人与自然环境的统一性
3. 人与社会环境的统一性

二、辨证论治

(一) 症、证、病的概念 (表 1-1)

表 1-1 症、证、病的概念

要 点	内 容
症	指疾病的外在表现，即症状
证	是机体在疾病发展过程中某一阶段的病理概括，包括病变的部位、原因、性质，以及邪正关系，能够反映出疾病发展过程中某一阶段的病理变化的本质，因而它比症状能更全面、更深刻、更准确地揭示出疾病的发展过程和本质

(续表 1-1)

要 点	内 容
病	即疾病的简称, 指有特定的致病因素、发病规律和病理演变的异常病变过程, 具有特定的症状和体征

(二) 辨证与论治的概念 (表 1-2)

表 1-2 辨证与论治的概念

要 点	内 容
辨 证	所谓“辨证”, 就是将四诊(望、闻、问、切)所收集的资料、症状和体征, 通过分析、综合, 辨清疾病的原因、性质、部位, 以及邪正之间的关系, 从而概括、判断为某种性质证候的过程
论 治	所谓“论治”, 亦称“施治”, 则是根据辨证分析的结果, 确定相应的治疗原则和治疗方法。辨证是决定治疗的前提和依据, 论治则是治疗疾病的手段和方法

第二节 阴阳学说

一、阴阳的属性

阴阳, 是对自然界相互关联的某些事物和现象对立双方属性的概括, 即含有对立统一的概念。

阴阳学说认为, 世界是物质性的整体, 世界本身即是阴阳二气对立统一的结果。

事物的阴阳属性不是绝对的, 而是相对的。阴阳属性的相对性, 主要表现在两个方面: 其一, 阴阳的可分性, 其二, 阴阳的相互转化性。

中医学运用阴阳学说的基本理论来说明人体的生理活动、病理变化, 并用以指导临床的诊断治疗以及养生、康复。

二、阴阳的相互关系 (表 1-3)

表 1-3 阴阳的相互关系

要 点	内 容
对立制约	阴阳对立, 即阴阳相反 阴阳制约, 即阴阳相互抑制、相互约束, 主要体现在阴阳相互消长的过程之中
互根互用	阴阳互根互用, 是指事物或现象中相互对立的阴阳两个方面, 具有相互依存、相互为用的关系, 又称“阴阳相成”
消长平衡	阴阳的消长平衡, 是事物运动变化的量变形式
相互转化	阴阳转化是指在一定的条件下, 阴或阳可以各自向其相反方向转化的运动变化形式, 即由阴转阳, 由阳转阴

综上所述, 阴阳的对立制约、互根互用、消长平衡和相互转化, 说明阴和阳之间的相互关系不是孤立的、静止不变的, 它们之间是相互联系的。阴阳对立互根, 是事物之间或事物内部所存在固有属性, 而阴阳消长转化, 是事物量变和质变的运动变化形式。在一定限度内, 阴阳消长运动是绝对的, 平衡则是相对的; 在一定的条件下, 阴阳消长运动可以由量变产生质变, 从而形成阴阳转化, 这就是中医阴阳学说的主要内容。

三、阴阳学说的临床应用(表 1-4)

表 1-4 阴阳学说的临床应用

要 点	内 容		
在疾病 诊断中的应用	<p>①在诊法方面,用阴阳的属性来分析四诊收集到的临床症状和体征。如以脉象部位分阴阳,则寸为阳,尺为阴;以至数分,则数者为阳,迟者为阴;以形态分,则浮大洪滑为阳,沉小细涩为阴。以色泽的明暗分阴阳,鲜明者为病在阳分,晦暗者为病在阴分</p> <p>②在辨证方面,阴阳是八纲辨证的总纲。阴阳,大则可以概括整个病证是属阴证、属阳证,小则可分析四诊中一个具体脉症</p> <p>③外科病症中的阴证、阳证,又具有它特殊的含义</p>		
在疾病 治疗中的应用	概 述	调整阴阳,补其不足,泻其有余,恢复阴阳的相对平衡,便是治疗的基本原则。阴阳学说用以指导疾病的治疗,主要体现在两个方面:一是确定治疗原则,二是归纳药物的性能	
	确定 治疗原则	概 述	阴阳失调的基本病机是阴阳偏胜和阴阳偏衰
		阴阳偏胜	即阴或阳的过盛有余,为邪气有余之实证。阴阳偏胜的治疗原则是“损其有余”、“实则泻之”
		阴阳偏衰	即阴或阳的虚损不足,或为阴虚,或为阳虚。阴阳偏衰的治疗原则是“补其不足”、“虚则补之”
	归纳药物的 性能	概 述	中药的性能,主要依据其气(性)、味和升降浮沉来决定,而药物的气、味和升降浮沉,又皆可用阴阳来归纳说明,作为指导临床用药的依据
		药 性	即寒、热、温、凉,又称“四气”。寒凉属阴(凉次于寒),温热属阳(温次于热)
		五 味	即辛、甘、酸、苦、咸。其中辛、甘、淡属阳,酸、苦、咸属阴
升降浮沉		多上行向外,其性升浮,升浮者为阳;多下行向内,其性皆沉降,沉降者为阴	

第三节 五行学说

一、五行与五行学说(表 1-5)

表 1-5 五行与五行学说

要 点	内 容	
概 念	五 行	即木、火、土、金、水五类物质的运动
	五行学说	是在“五材”说的基础上形成的,在对木、火、土、金、水五种物质的认识基础上,进行抽象而逐渐形成的哲学概念
五行的特性	木的特性	“木曰曲直”。具有生长、升发、条达舒畅等作用的事物,均归属于木

(续表 1-5)

要 点	内 容	
五行的特性	火的特性	“火曰炎上”。具有温热、升腾等作用的事物，均归属于火
	土的特性	“土爰稼穡”。具有生化、承载、受纳等作用的事物，均归属于土
	金的特性	“金曰从革”。有清洁、肃降、收敛等作用的事物，均归属于金
	水的特性	“水曰润下”具有寒凉、滋润、向下运行等作用的事物，均归属于水
五行的分类	五行归类的方法有二：其一，取象比类法；其二，推演络绎法	

二、五行的生克乘侮（表 1-6）

表 1-6 五行的生克乘侮

要 点	内 容	
五行相生	概 念	指木、火、土、金、水之间存在着有序的资生、助长和促进的作用
	次 序	木生火，火生土，土生金，金生水，水生木
五行相克	概 念	指木、土、水、火、金之间存在着有序的克制、制约的作用
	次 序	木克土，土克水，水克火，火克金，金克木
五行相乘	指五行的某一行对所胜一行克制太过，从而引起一系列的异常相克反应，也称为“过克”	
五行相侮	指由于五行的某一行对所不胜一行进行反向克制，又称“反侮”或“反克”	

三、五行学说的临床应用

（一）在疾病诊断中的应用（表 1-7）

表 1-7 在疾病诊断中的应用

要 点	内 容	
阐释 疾病传变	相生关系的 传变	包括“母病及子”与“子病及母”两个方面
	相克关系的 传变	包括“相乘”和“相侮”两个方面。相乘，是相克太过致病。相侮，是反向克制致病
指导 疾病诊断	由于脏腑都具有五行属性，因此从色、味、脉等外在表现，可以用来诊断脏腑疾病	

（二）在疾病治疗中的应用（表 1-8）

表 1-8 在疾病治疗中的应用

要 点	内 容
根据相生 规律确定的 治则治法	①据相生规律确定的基本治则：补母或泻子，即“虚则补其母，实则泻其子” ②据相生规律确定的治法，主要有滋水涵木法、培土生金法、金水相生法、益火补土法等

(续表 1-8)

要 点	内 容
根据相克关系确定的治则治法	<p>①据相克关系确定的基本治则：抑强或扶弱两个方面，即“泻其乘侮之太过，补其乘侮之不及”。抑强，适用于相克太过引起的相乘和相侮。扶弱，适用于相克不及引起的相乘和相侮</p> <p>②据五行相克规律确定的治法，主要有抑木扶土法、培土制水法、佐金平木法、泻南补北法等</p> <p>③应用于针灸疗法方面，可依据十二经脉及其“五输穴”的五行属性及其生克关系来进行选穴治疗等</p> <p>④应用于情志疗法方面，可利用情志之间的五行相胜关系，调节异常情志变化，恢复其正常的情志活动</p>

第四节 藏 象

一、藏象概述（表 1-9）

表 1-9 藏象概述

要 点	内 容	
含 义	指藏于体内脏腑及其表现于外的生理病理征象及与外界环境相通应的事物和现象	
脏 腑 分 类	概 述	据脏腑的生理功能特点，分：①五脏；②六腑；③奇恒之腑
	五 脏	即心、肺、脾、肝、肾。主藏精气，以藏为主，藏而不泄
	六 腑	即胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦。传化水谷，传化物而不藏
	奇恒之腑	即脑、髓、骨、脉、胆、女子胞（胞宫）。奇恒之腑，具有似脏非脏、似腑非腑的特点，虽名为腑，但其功能却有异于六腑，并有类似于五脏贮藏精气的作用

二、五脏的生理功能（表 1-10）

表 1-10 五脏的生理功能

要 点	内 容
心	主血脉、主神明
肺	肺主气、司呼吸，主宣发肃降，通调水道，朝百脉而主治节
脾	主运化、主统血
肝	主疏泄、藏血
肾	<p>①肾藏精，主生长、发育与生殖</p> <p>②肾主水</p> <p>③肾主纳气</p>

三、五脏之间的关系(表 1-11)

表 1-11 五脏之间的关系

要 点	内 容
心与肺	主要表现: ①心主血与肺主气、②心主行血与肺主呼吸
心与脾	主要表现在血液的生成和运行两方面
心与肝	主要表现在血液与神志方面的依存与协同
心与肾	主要表现在心肾阴阳水火既济与心血肾精之间的依存关系
肺与脾	主要表现在气的生成和津液的输布代谢两个方面
肺与肝	主要表现为于气机的调节
肺与肾	主要表现为于津液代谢和呼吸运动两个方面
肝与脾	主要表现在饮食物的消化和血液生成、贮藏及运行方面
肝与肾	称“肝肾同源”或“乙癸同源”, 主要表现为于精血同源、藏泄互用及阴阳互资等方面
脾与肾	主要表现为于先天后天相辅相成和津液代谢方面

四、五脏与志、液、体、华、窍的关系(表 1-12)

表 1-12 五脏与志、液、体、华、窍的关系

要 点	内 容	要 点	内 容
心	①心在志为喜 ②心在液为汗 ③心在体合脉, 其华在面 ④心在窍为舌	肝	①肝在志为怒 ②肝在液为泪 ③肝在体合筋, 其华在爪 ④肝在窍为目
肺	①肺在志为忧(悲) ②肺在液为涕 ③肺在体合皮, 其华在毛 ④肺在窍于鼻, 喉为肺之门户	肾	①肾在志为恐 ②肾在液为唾 ③肾在体为骨, 其华在发 ④肾在窍为耳及二阴
脾	①脾在志为思 ②脾在液为涎 ③脾在体合肌肉, 主四肢 ④脾在窍为口, 其华在唇		

五、六腑的生理功能(表 1-13)

表 1-13 六腑的生理功能

要 点	内 容
胆	①贮藏和排泄胆汁, 以助饮食物的消化 ②胆主决断, 胆具有对事物进行判断、作出决定的机能 ③胆为六腑之一, 又属奇恒之腑

(续表 1-13)

要点	内容		
胃	受纳与腐熟水谷, 胃以通降为和		
小肠	受盛、化物和泌别清浊		
大肠	传化糟粕, 并吸收部分水液		
膀胱	贮尿和排尿		
三焦	概述	三焦是上焦、中焦、下焦的合称。因其在人体脏腑中, 唯它最大, 又无脏与之相表里, 故又有“孤府”之称	
	生理功能	主持诸气, 总司人体的气机和气化, 为元气运行的通路和水液运行的通道	
	分部	上焦	指横膈以上的胸部, 包括心、肺
		中焦	指横膈以下至脐以上的腹部, 包括脾、胃
下焦		指脐以下的部位, 包括小肠、大肠、肾、膀胱等脏腑	

六、奇恒之腑

(一) 奇恒之腑所包括的组织器官

“奇”, 异、不同; “恒”, 寻常、普通。奇恒之腑, 即脑、髓、骨、脉、胆、女子胞。

(二) 脑的生理功能及与五脏的关系 (表 1-14)

表 1-14 脑的生理功能及与五脏的关系

要点	内容
脑的生理功能	①脑是人体的生命活动中枢, 能主宰和调节人体的生理活动 ②人的思维、意识和情志活动以及记忆力等, 都由脑的功能活动所主管, 故“脑为元神之府”之说
脑与五脏的关系	“心藏神, 肺藏魄, 肝藏魂, 脾藏意, 肾藏志”, 由于心主神志、肝主疏泄而调节情志活动、肾藏精而生髓充脑, 故精神情志活动的认识与心、肝、肾三脏的联系更为密切

(三) 女子胞的生理功能及影响其功能的生理因素 (表 1-15)

表 1-15 女子胞的生理功能及影响其功能的生理因素

要点	内容
生理功能	女子胞是发生月经和孕育胎儿的器官
影响因素	①肾中精气和天癸的作用 ②肝气肝血的作用 ③冲任二脉的作用

七、五脏与六腑的关系 (表 1-16)

五脏与六腑的关系, 实际上就是阴阳表里关系。脏属阴, 腑属阳, 脏为里, 腑为表, 一脏一腑, 一阴一阳, 一表一里相互配合, 并有经脉相互络属, 从而构成了脏腑之间的密切联系, 即心与小肠、肺与大肠、脾与胃、肝与胆、肾与膀胱互为表里, 又称脏腑相合。

表 1-16 五脏与六腑的关系

要 点	内 容	
心与小肠	心与小肠相表里，心经属心络小肠，小肠经属小肠络心。生理上的联系：①小肠分别清浊，其清者可转化为心血。②心主血脉，将气血输送于小肠，有利于小肠的受盛和化物	
肺与大肠	肺与大肠相表里。生理上的联系：①肺主肃降，肺气的下降可以推动大肠的传导，有助于糟粕下行。②大肠传导正常，腑气通畅，亦有利于肺气的下降	
脾与胃	脾与胃相表里。脾与胃的相互配合，主要体现在三个方面	
	①纳运协调	生理上的联系：①胃主受纳，饮食物进入胃腑之后，由胃进行腐熟，即初步消化，为脾的运化水谷精微提供了物质基础。②而脾主运化，即消化、吸收、布散水谷精微，则又为胃的再一次受纳创造条件
	②升降相因	生理上的联系：脾气上升，则水谷之精微得以输布；胃气下降，则饮食水谷及其糟粕才得以下行
	③燥湿相济	生理上的联系：脾属阴喜燥而恶湿，胃属阳喜润而恶燥
肝与胆	胆附于肝，肝胆互为表里关系。生理联系：①胆汁来源于肝之余气，胆汁的正常排泄和发挥作用，又依靠肝的疏泄功能。②肝主疏泄，调畅情志，胆主决断，与人之勇怯相关	
肾与膀胱	肾与膀胱互为表里关系。生理联系：①膀胱的贮尿和排尿功能，均依赖于肾的气化。②肾气充足，则固摄有权，膀胱开合有度，以维持津液的正常代谢	

第五节 生命活动的基本物质

一、气(表 1-17)

中国古代哲学观点认为，“气”是物质，是构成自然界一切事物的本原，自然界的事物和现象都是由气的运动变化而产生。

表 1-17 气

要 点	内 容		
气的生成	气的来源：①父母先天之精气。②后天食物中的水谷精微。③从自然界吸入的清气		
气的分类与分布	元 气	概 念	又称“原气”，是人体最基本、最重要的气，是人体生命活动的原动力。元气根于肾，通过三焦而流行于全身，内至脏腑，外达肌肤腠理
		生理功能	推动和促进人体的生长发育，温煦和激发各脏腑、经络等组织器官的生理活动
	宗 气	概 念	是积于胸中之气。宗气在胸中集聚之处，称作“气海”，又称“膻中”。宗气的组成：①肺吸入的清气。②脾胃运化产生的水谷精气
		生理功能	上走息道以行呼吸，贯注心脉以行气血

(续表 1-17)

要 点	内 容		
气的分类 与分布	营 气	概 念	又称“荣气”，与卫气相对而言，营气行于脉内而属阴，故又有“营阴”之称
		生理功能	①营养人体。②化生血液
	卫 气	概 念	与营气相对而言，卫气行于脉外而属阳，又称“卫阳”。卫气主要由水谷精气所化生，运行于脉外
		生理功能	①护卫肌表，防御外邪入侵 ②温养脏腑、肌肉、皮毛等 ③调节控制汗孔的开合和汗液的排泄，以维持体温的相对恒定
气的功能	①推动作用 ②温煦作用 ③防御作用 ④固摄作用 ⑤气化作用 气的五种功能，虽然各不相同，但都是人体生命活动中不可缺少的，它们相互协调配合，相互为用，维持着生理活动的正常进行		
气的运行	气的运动，称作“气机”，“升降出入”是气运动的基本形式		

二、血 (表 1-18)

血是脉管中流动的红色液体，是构成人体和维持人体生命活动的基本物质之一，由脾胃运化的水谷之精微所化生。

表 1-18 血

要 点	内 容		
血的生成	水谷精微和肾精是血液化生的基础物质。由水谷之精化生的营气和津液是化生血液的主要物质，也是血液的主要组成部分		
血的运行	①血液的正常循行，依靠气的推动与固摄作用的协调平衡 ②血的特性是“喜温而恶寒”，血液充盈以及寒热变化，也能影响到血的运行。脉为血之府，脉道是否通利完整，也是血液运行的重要条件		
血的功能	血液的主要功能是对全身的营养和滋润作用，营气和津液是血液的主要成分。血液，又是精神活动的主要物质基础		
气与血 的关系	概 述	气与血都是人体生命活动的物质基础，同源于水谷精微，经肺、脾、肾等脏器的功能活动而化生。气属阳，有推动、温煦功能；血属阴，有营养、滋润功能。气与血之间的关系，概括为“气为血之帅，血为气之母”	
	气为血之帅	气能生血	指血的组成及其化生过程，均离不开气和气的运动变化——气化功能
		气能行血	血的循行，有赖于气的推动，即有赖于心气的推动，肺气的宣发布散，肝气的疏泄条达

(续表 1-18)

要 点	内 容		
气与血的关系	气为血之帅	气能摄血	气对血液的统摄作用, 使血液正常循行于脉管之中, 而不逸出脉外
	血为气之母	指血是气的载体, 并给气以充分的营养, 概括为血能载气和血能生气	

三、津 液 (表 1-19)

津液, 是体内各种正常水液的总称, 包括各脏腑组织器官的内在体液及正常的分泌物。

表 1-19 津 液

要 点	内 容
津液的分布	津和液, 同属于水液, 来源于饮食, 都有赖于脾和胃的运化功能而生成
津液的代谢	<p>津液来源于饮食水谷, 其生成需要胃对饮食物的“游溢精气”和小肠的“分清别浊”、“上输于脾”而生成。津液的输布和排泄, 需要脾的转输、肺的宣降和肾的蒸腾气化, 以三焦为通道而输布于全身的</p> <p>总之, 津液的代谢过程, 依赖于气和许多脏腑一系列生理功能的协调配合, 其中尤以肺、脾、肾三脏的生理功能起着主要的调节平衡作用, 具体如下: ①津液的生成, 依赖于脾胃对饮食物的运化功能; ②津液的输布, 则依靠脾的“散精”和肺的“通调水道”功能; ③津液的排泄则主要通过汗液、尿液和呼气的形式而实现; ④津液在体内的升降出入, 则是在肾的气化蒸腾作用下, 以三焦为通道, 随着气的升降出入, 布散于全身而环流不息</p>
津液的功能	<p>①滋润和濡养作用</p> <p>②化生血液</p> <p>③运输代谢废料</p>

第六节 经 络

一、经络与经络系统 (表 1-20)

经络系统, 由经脉、络脉及其他连属部分所组成。

表 1-20 经络与经络系统

要 点	内 容	
经 脉	正 经	共有十二条, 分为手足三阴经和手足三阳经, 合称“十二经脉”, 是人体气血运行的主要通道
	奇 经	共有八条, 即督脉、任脉、冲脉、带脉、阴跷脉、阳跷脉、阴维脉、阳维脉, 合称“奇经八脉”
	经 别	是从十二经脉别行分出的重要支脉, 又称“十二经别”
络 脉	概 述	络脉是经脉的分支, 其循行部位较经脉为浅。络脉有别络、浮络和孙络之分
	别 络	是络脉系统中较大的和主要的络脉
	浮 络	是循行于人体浅表部位而常浮现的络脉
	孙 络	是最细小的络脉

二、十二经脉(表 1-21)

表 1-21 十二经脉

要 点	内 容	
走向规律	手三阴经,从胸走手;手三阳经,从手走头;足三阳经,从头走足;足三阴经,从足走腹	
交接规律	①相为表里的阴经与阳经在四肢部交接 ②同名的手、足阳经在头面部相接 ③手、足阴经在胸部交接	
分布规律	四肢部位	阴经分布于内侧面,阳经分布于外侧面
	头面部	手、足阳明经行于面部、额部,手、足太阳经行于面颊、头顶及头后部,手、足少阳经行于头侧部
	躯干部位	①手三阳经行于肩胛部,手三阴经均从腋下走出 ②足三阳经则是阳明经行于前(胸、腹面),太阳经行于后(背面),少阳经行于侧面,足三阴经均行于腹面 ③十二经脉分布于胸、背、头面、四肢,均是左右对称地分布于人体之两侧,共计二十四条经脉。 ④每一条阴经都与另一条阳经在体内与有关脏腑相互属络,同时在四肢部位则循行于内侧和外侧相对应的部位
流注次序	自手太阴肺经开始,逐经依次相传至足厥阴肝经,再复注于手太阴肺经,首尾相贯,如环无端,形成十二经脉的主要气血循环流注	

三、奇经八脉

(一) 奇经八脉的特点和作用(表 1-22)

奇经八脉,又称“奇经”,是指在十二经脉之外“别道而行”的八条经脉而言,包括督脉、任脉、冲脉、带脉及阴跷、阳跷、阴维、阳维脉在内。

表 1-22 奇经八脉的特点和作用

要 点	内 容
特 点	①奇经八脉分布和走向不像十二经脉那样规则,如人体之上肢无奇经八脉的分布 ②除带脉横行围腰腹一周、冲脉有一分支向行走外,其余诸脉都是从下肢或会阴部向上行走 ③与奇恒之腑和部分脏腑有一定的联系,但同五脏六腑无直接络属关系 ④奇经八脉之间无表里相配之关系
作 用	①进一步密切了十二经脉之间的联系 ②调节十二经脉之气血 ③参与人体生殖及髓功能的调节

(二) 督脉、任脉、冲脉、带脉的基本功能(表 1-23)

表 1-23 督脉、任脉、冲脉、带脉的基本功能

要 点	内 容
督 脉	①调节阳经气血,故称“阳脉之海” ②与脑、髓和肾的功能有关

(续表 1-23)

要 点	内 容
任 脉	①调节阴经气血，故称“阴脉之海” ②主持妊养胞胎
冲 脉	①调节十二经气血，故称“十二经脉之海” ②冲为血海，有促进生殖之功能，并同妇女的月经有着密切的联系
带 脉	①约束纵行诸经 ②主司妇女的带下

四、经络的生理功能

1. 沟通联络作用

- (1) 脏腑同外周肢节之间的联系
- (2) 脏腑同官窍之间的联系
- (3) 脏腑之间的联系
- (4) 经脉与经别之间的联系

2. 运输气血作用

3. 感应传导作用

4. 调节功能作用

第七节 体 质

体质是人体在遗传性和获得性基础上表现出来的形态结构、生理功能和心理状态方面综合的相对稳定的固有特性。

一、体质的构成要素与分类

(一) 体质的构成要素 (表 1-24)

体质由形态结构、生理功能和心理状态三个方面的差异性所构成，其中的形态结构、生理功能决定着体质的特性。

表 1-24 体质的构成要素

要 点	内 容
形态结构的差异性	人体在形态结构上的差异性包括内部形态结构（如脏腑、经络、精气血津液等）和体表外部形态结构（主要包括体格、体型、体态、性征、面色、毛发、舌象、脉象等），是个体体质特征的重要组成部分
生理功能的差异性	人体的生理功能的差异性主要体现在机体的防御抗病能力、新陈代谢和自我调节能力等的不同。个体不同的形态结构决定着机体生理功能和对刺激反映的差异，内部形态结构完整性、协调性的反映，是脏腑经络及精气血津液功能正常的体现
心理特征的差异性	形体结构和生理功能相同者，也可以表现为不同的心理特征。心理是指客观事物在五脏、脑、胆等脏腑中的反映，包括知觉、感觉、情感、思维、记忆、性格等，人的心理特征不仅与形态、功能有关，而且与不同个体的生活经历以及所处的社会文化环境有着密切的联系