

穷养男孩的 80个细节

写给家有儿子的父母们



赵海霞◎编著

作为男孩，他必须有面对生活

所赋予的一切磨难，迎接生活中一个又一个挑战的勇气与能力。

让男孩更坚强、更有责任感

一个男孩，只有勇敢地面对生活所赋予的磨难，
不断地迎接一个又一个的挑战，这样的男孩最后才能成为赢家。

最新
教育
经典



海豚出版社
DOLPHIN BOOKS
中国出版集团

穷养男孩

写给家有儿子的父母们

的80个细节



赵海霞◎编著



IPDG

海豚出版社
DOLPHIN BOOKS
中国国际出版集团

图书在版编目 (CIP) 数据

穷养男孩的 80 个细节/赵海霞编著.—北京：海豚出版社，
2010.5

ISBN 978-7-5110-0230-3

I. ①穷… II. ①赵… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 071281 号

书 名：穷养男孩的 80 个细节

作 者：赵海霞

责任编辑：曹 振

封面设计：创品牌工作室

版式设计：白智慧

出 版：海豚出版社

网 址：<http://www.dolphin-books.com.cn>

地 址：北京市百万庄大街 24 号 邮 编：100037

电 话：010-68997480 (销售) 010-68326332 (投稿)

传 真：010-68993503

印 刷：九洲财鑫印刷有限公司

经 销：新华书店

开 本：16 开 (787 毫米×1092 毫米)

印 张：16.25

字 数：300 千

版 次：2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5110-0230-3

定 价：29.00 元



男孩和女孩的区别

引言

有一则古老的童谣这样形容男孩和女孩：小男孩是由什么构成的呢？剪刀、蜗牛和宠物小狗的尾巴；小女孩又是由什么构成的？糖果、香料和一切美好的东西。可见，男孩总是与一切糟糕的东西联系在一起，而女孩又总是与一切美好的东西挂钩。

一位教育家曾在一所小学里做过一个试验，他让所有的小学生写出女生与男生哪个好，并说明原因。

结果发现，男孩们大多为自己是个小男子汉而感到自豪，且原因可概括为以下几点：男孩会爬树；男孩比女孩勇敢，不怕毛毛虫；男孩敢于坐在恐怖电影的银幕前，眼皮眨都不眨一下；男孩爱打抱不平；男孩不会像女孩那样爱哭泣；男孩做事不像女孩那样拖拉；男孩走路不扭扭捏捏等。

而女孩们大多认为女孩好，原因也是出奇地相似：女孩不挖鼻孔；女孩更懂礼貌；女孩的坐相更斯文；女孩安静得多；女孩更听老师和父母的话；女孩更会关心人；女孩不会把房间弄乱等。

不仅如此，在生活中，我们也可以发现男孩和女孩有很大的不同，比如男孩的空间和方向能力比女孩好，但女孩的表达沟通能力比男孩强；男孩的数理逻辑、机械操作能力比女孩好，但女孩的语文能力比男孩强。

实际上，男孩和女孩各有自己的优点，只是他们的表现不同而已，像男孩更豪爽、勇敢、胆大、具有冒险意识、讲义气，而女孩则更细心、





穷养

男孩的 80 个 细节

qiongyang nanhai de 80 ge xijie

讲卫生、懂礼貌、会关心人。那为什么男孩和女孩表现得如此不同呢？那些因为染色体、大脑结构、荷尔蒙这三大生理因素决定了男孩女孩天生就是不同的。

既然男孩和女孩天生不同，那么在养育方式上也要有所不同。但很多家长往往采用同一个标准去教育不同性别的孩子：对一个男孩用女孩的方式养育，结果他们长大后产生许多女性的行为；同样，对一个女孩用男孩的方式培养，她们的行为怎么看怎么像个男孩。这就更加证明了男孩和女孩的教养不能混同。

澳大利亚教育家史蒂夫·比达尔说：父母对孩子的养育方式、传递信息方式以及对他们的期望，应该是根据孩子的性别而不同的。

中国也有些句古话：“从来富贵多淑女，自古纨绔少伟男”、“穷养儿子富养女”，说的就是男孩和女孩不能混养的道理。当然，这里所说的“穷”养与“富”养并不是单纯物质上的，更多的是对男孩女孩品质上的一种培养。

可见，不同的性别就要用不同的养育方式，父母应该尊重孩子的性别差异，因材施教，才能培养出出色的孩子。





男孩为什么要“穷”着养

前言

男孩该怎么养？男孩要“穷”着养。

男孩为什么要“穷”养？“穷”养男孩的时候，要注意哪些细节？这就是本书要告诉你的。

“男孩穷着养，女孩富着养”是在中国流传很久的一句教子格言，看看穷养带给男孩的是什么：

“穷”带给男孩的，将会是他一生受益的财富；“穷”告诉他竞争；“穷”促使他奋斗；“穷”教给他忍耐；“穷”对于男孩来说，是为了锻造他坚韧的性格和抗打击能力……一个温室里培养出来的男人，是经不起风风雨雨的，是承受不起更多的压力的，只有“穷”过的男孩才明白优裕生活的可贵，才更懂得珍惜来之不易的生活。

在这个社会，对男性来说，无疑要承担更多的责任，面对更大的困难，如果没有“穷”养的这个过程，男孩极易养成很多坏的品行，比如不负责任、脆弱无能、经不起任何打击等，这样的男孩以后又怎么能承担起社会和家庭赋予他的责任？适当让男孩受点穷，特别是在小时候体验一下“穷”的滋味，才能激励孩子一生奋进，为自己努力创造富裕的生活。

当然，“穷”养不一定是让孩子紧衣缩食、过着贫困潦倒的生活，“穷”养只是让男孩通过对“穷困”和“艰苦”的切身感受，以此让孩子达到对品行意志的磨砺和锻炼，让男孩明白生活的艰辛，将来能够肩负重任。在男孩小时候培养出的那些品质，比如正直善良、勤俭节约、富有爱





穷养男孩的 80 个细节

qiongyang nanhai de 80 ge xijie

心等都会使男孩受益终生，成为蕴藏在他内心深处的取之不尽的资本。

古语说：艰难困苦，玉汝于成。男孩要想有所作为，必然要经历“艰难困苦”的历程。因为一个人只有勇于面对生活的磨难并克服它，继续迎接下一个挑战，他才能成为最后的赢家。

如果父母真的爱儿子，就塑造一个有利男孩成长的环境，让男孩在必要的“穷”和“苦”中得到锻炼，变成一个十足的“穷”小子。

本书从多方面诠释了“穷”养男孩的真经，告诉天下父母如何打造一个坚强、勇敢、敢做敢为、有修养、有绅士风度的男子汉。





目 录

第一章 解析男孩密码， 为更好地“穷”养儿子做准备

- 细节 1 男孩有种英雄本色，父母引导要适当 03
- 细节 2 男孩是天生的竞争者，这是他的天性 06
- 细节 3 调皮捣蛋和“捉弄人”是男孩的天性 09
- 细节 4 对于这样的男孩，父母要格外关注 13
- 细节 5 对于男孩青春期的那点小秘密，父母要多在意一点点 16

第二章 无论“穷养”还是“富养”， 父母都要做“过关”父母

- 细节 6 扮演孩子的“监工”，这不是明智之举 21
- 细节 7 儿子感到幸福，才能健康成长 23
- 细节 8 面对儿子的不服管教，父母要巧妙应对 26
- 细节 9 不打不骂才能教育出最棒的男子汉 28
- 细节 10 对男孩的性别教育，父母要重视起来 31





细节 11 做男孩的父母既要会说，还要会听	35
细节 12 男孩品性的培养，父母的榜样不可少	38
细节 13 和孩子做“朋友”，不要以“老子”自居	42
细节 14 用父爱历练男孩的阳光之气	45
细节 15 男孩也需要关爱，多和他谈谈心	48
细节 16 用理解善待你的男孩	50

第三章 吃“苦”吃出阳光的男子汉

细节 17 “穷”养男孩，以尊重为前提	55
细节 18 吃点苦是一笔巨大的财富	57
细节 19 “穷”养的男孩遇事临危不乱	60
细节 20 不妨对儿子“狠”一点儿	62
细节 21 吃过苦的男孩将来更有出息	65
细节 22 小小男子汉必须具备承受挫折的能力	68
细节 23 阳光的“小男人”不能缺乏耐性	71
细节 24 让儿子受点“苦”，先从培养他爱劳动的习惯开始	75
细节 25 “穷”养能使男孩更好地适应社会	78
细节 26 相对贫穷的环境更能激发男孩的斗志	80
细节 27 “粗糙式”养育令男孩更阳光，更能健康成长	83
细节 28 对男孩进行吃苦教育，不妨先从读书开始	86

第四章 丢弃庇护的羽翼，给男孩创造独立的空间

细节 29 还男孩自由的空间，让儿子闯出一条路	91
细节 30 让孩子自己做主，从小培养有主见的男孩	94
细节 31 跌倒了，让他自己爬起来	97
细节 32 培养男孩独自生活的本领	101





细节 33 不溺爱孩子，逆境才能磨炼出强者	104
细节 34 过分的庇护只会养出一个“啃老族”	107

第五章 知难而上，培养男孩坚强的“男子汉”性格

细节 35 男子汉就要有强者的心态	113
细节 36 让儿子拥有意志坚强的性格	116
细节 37 快乐、乐观的性格让男孩的心理更加健康	119
细节 38 摆脱怯懦的性格，成就真正的男子汉	122
细节 39 不要让男孩的坏脾气继续滋长	124

第六章 无险不足以言勇，引导男孩尝试恰当的冒险

细节 40 培养男孩的勇敢精神，让他越来越勇	129
细节 41 磨砺男孩的胆量，培养其小男子汉的气质	132
细节 42 多一点冒险，让男孩更勇敢	134
细节 43 小男人就要坦然面对输赢	137
细节 44 放宽点，让你的男孩尽情地去体验吧	139
细节 45 遗留些问题，让你的男孩独自去解决	142

第七章 懂得承担责任，培养有责任心的男子汉

细节 46 塑造勇敢有责任心的男子汉	147
细节 47 敢作敢当，让儿子为自己的过失“买单”	149
细节 48 为家庭尽力，培养男孩的家庭责任感	151
细节 49 信任和尊重是成就男子汉责任感的前提	152





第八章 “穷”养男孩， 不要让他的想象力受到限制

- 细节 50 不急于纠正男孩的“出格” 159
- 细节 51 要让男孩的创造能力“脱贫” 162
- 细节 52 开发想象力，给男孩更广阔的天空 165
- 细节 53 让男孩顺从而听话，这等于是在抹杀他的创造力 166
- 细节 54 给你的男孩留出思考和发挥的空间，让他尽情发挥 169

第九章 男孩的修养和个性， 需要在“穷”养的过程中历练

- 细节 55 让你的男子汉做个守信用的人 175
- 细节 56 正直是男孩闯荡“江湖”之本 177
- 细节 57 要重视培养和引导孩子的爱好和特长 179
- 细节 58 让小小男子汉远离冷漠的处世态度 182
- 细节 59 对于男孩说谎的坏习惯，一定要严加杜绝 184
- 细节 60 拥有爱心，更能体现出男孩的风度 186
- 细节 61 小绅士不会有随意打断别人讲话的习惯 189
- 细节 62 有教养的小绅士起码是个有礼貌的孩子 190
- 细节 63 宽厚的品性是绅士的必备素质 192
- 细节 64 懂得反省，对男孩的成长非常重要 195

第十章 自信是成就男子汉和“穷”养男孩的关键

- 细节 65 自信的男孩更加阳光，也更加健康 201





细节 66 培养男子汉的自信心, 须从小开始	203
细节 67 改变男孩的自卑心理, 这是成就男子汉的关键	205
细节 68 让你的男子汉更具有自信的领导意识	208
细节 69 自信但不自负, 让男孩养成谦虚的性格	210

第十一章 杜绝儿子的物质享受, 从小树立金钱意识

细节 70 “富”了孩子, “毁”了前途	215
细节 71 给男孩机会, 体会赚钱的艰辛	218
细节 72 让你的男孩养成勤俭节约的习惯	220
细节 73 培养男孩理财的习惯, 有助于帮他形成钱的概念	223
细节 74 让男孩拥有忧患意识	226

第十二章 打造小小男子汉的 6 个关键

细节 75 敢于竞争——给另类男孩的忠告	231
细节 76 善于合作——让男孩明白双赢的原则	234
细节 77 勇于表达——培养男孩的语言表达能力	236
细节 78 注重细节——细节决定男子汉的未来	238
细节 79 热爱运动——强壮的身体是男子汉革命的本钱	241
细节 80 交往能力——成功男孩的必备能力	244





第一章

解析男孩密码，为更好地“穷”养儿子做准备

与养育女孩相比，养育男孩带给父母的挑战要大得多。古希腊伟大的哲学家柏拉图早在 2300 多年前就这样写道：“在所有的动物之中，男孩是最难控制的。”的确，这个天生带有“Y”染色体的小家伙，自出生以后就会给父母带来无穷的教育困惑。要想更好地培养男孩，先得从了解男孩的生理和心理开始。





细节 1 男孩有种英雄本色, 父母引导要适当

每个男孩都希望自己是一位英雄,这也许是男孩的天性。大多数父母可能都有这样的感受:儿子越来越爱管闲事了,见到邻居家的小女孩被人欺负了,他总想跳出来替小女生讨个公道。有些父母对儿子的这种行为表现出担忧,孩子这么爱管闲事,会不会惹麻烦?甚至有的家长出面阻止孩子的行为。

实际上,爱管闲事是男孩的本性,也是男孩的一种本能反应,做父母的大可不必担心。大多数男孩都有英雄情结,都有一种正义感,他们看不惯别人欺负弱势群体,他们也总是幻想自己就是武侠剧中的英雄,拿着刀枪去战胜邪恶,还世人一个公道。能做英雄是每个男孩的梦想,也是男孩最为兴奋的事情,现在是太平社会,给男孩提供做英雄的机会少之又少,于是,他们把这种希望寄托在漫画、动画片、影视剧中,当然,这也是男孩都喜欢看武侠剧的原因,因为他们本身已把自己当做剧中的人物了。

妈妈带着兵兵到商场去买鞋,在商场里,兵兵好像对那些鞋子一点兴趣都没有。走到一个品牌鞋店里,妈妈指着一双白色的带着卡通图案的旅游鞋问:“儿子,喜欢吗?这可是你最喜欢的白色旅游鞋啊!”

儿子无精打采地说:“不喜欢!”眼睛四处张望,忽然眼神一下子亮起来,“超人!妈妈,我喜欢这双鞋子!”

妈妈看了那双鞋子,根本就是一双做工很差、质地也不好的普通鞋子,但是拗不过儿子的要求,只好给儿子买了一双。

没想到兵兵自从买了那双鞋子之后,眉飞色舞,神采奕奕,回到家





就跑到隔壁小虎家炫耀：“看，我的超人。”没想到没过几天，小虎也买了一双带有超人图片的衣服，跑到兵兵家来炫耀。

超人是什么？这是一部科幻片的名字，讲述的是超人的机智勇敢、惩恶扬善、主张正义的品质，简单说，诠释了正义、勇敢等积极向上的精神，圆了男孩们的英雄梦想，这样一个虚构的超级英雄是美国漫画中的经典人物。对男孩来说，超人就是他们心中的英雄人物。所有男孩的心理都一样，他们都希望自己能成为像超人一样的英雄，为此，书籍、光盘以及衣服、鞋子都要有超人的影子。男孩都希望自己强大，渴望自己成为人人羡慕的英雄，但是生活毕竟是生活，哪有那么多打斗场景啊！孩子也只是在动画世界中寻求一点安慰，以满足他们想当英雄的心理。家长对此完全没必要担忧，这是孩子在特定年龄阶段特定的爱好，对男孩来说，那些打、斗的英雄形象比较吸引他们而已，这倒也符合他们的心理。

教子行动——给父母最好的建议

对于男孩的这种心理，父母不要嘲笑他们，要理解他们。其实，只要父母引导得当，男孩的这种英雄情结则可以转化出男孩的一种气质来。以下几条建议也许对家长有帮助。

让儿子认识到现实生活中的英雄

现实生活中，英雄不一定要像超人那样来拯救世界、维护世界和平，父母首先要做的是让孩子明白英雄的含义，让孩子明白在这个和平的世界一个真正的英雄怎么做、英雄应具备什么样的品质，也可以通过看动画片来帮助孩子总结英雄的品质，让孩子真正认识到英雄的本质。

告诉孩子做个有智慧和有头脑的英雄

有的孩子爱打抱不平，只要见到有人欺负弱小群体，他们就会上去给对方三拳两拳，其结果是遭到对方的还击，最后两败俱伤。做父母的要告诉孩子英雄并不是靠自己的蛮力一味蛮干，而是要运用自己的英勇和智慧，巧妙地让弱小者脱离困境。当然，父母还要告诉孩子，当英雄固然光荣，但不能一味逞强去做英雄，在力所能及的情况下做英雄，才是个真正的英雄。看看小铁的父亲是怎么教育儿子的。

一天，小铁从学校回到家，一进家门，爸爸就看到小铁的脸上有几道





明显的划痕,忙问是怎么回事。一开始,小铁怎么也不愿意说,最后,在爸爸的慢慢引导下,他才说出真相,原来是和同学打架打的。

“今天,班里来了个小女生,有个男生看她是新生,老是欺负她,我就上去与那个男生较量了两下,没想到被那个男生划了两道……”说着说着,小铁低下了头,“爸爸,我不是故意的,只是那个男生太猖狂,实在是欺人太甚,我才和他打了两下。”

“过来,儿子,爸爸不怪你,相反,爸爸认为你很勇敢,你是英雄,爸爸非常支持你。”爸爸一把搂住了小铁,“但是,儿子,打架不是最好的解决办法,你有没有想过有其他更好的办法来解决这件事情?比如说,你可联合其他小朋友给这个男生讲道理,如果大家都反对他,他就不敢再欺负别的小女生了。你说对吗?”

小铁连连点头:“爸爸,我知道以后这种事情该怎么做了!”

对于孩子的“英雄”行为,父母先要给予肯定,最后再帮助孩子找出更好的解决办法,让孩子成为一个有智慧、有头脑的真正的小英雄。可以在日常生活中让儿子做些力所能及的事情,比如让孩子替妈妈拎点东西、让孩子帮忙扔垃圾等,这些都能满足孩子的英雄心理,也能满足孩子的男子汉心理,对于培养男子汉气概有着不可轻视的作用。

用英雄形象作为正面教材来教育孩子

既然孩子非常崇拜英雄,那父母不妨把孩子喜欢的英雄形象作为孩子的榜样,以此来教育和激励孩子,让孩子改掉自身的一些缺点。比如说孩子早上不喜欢起床,无论妈妈怎么叫他,他就是不理,还装做听不见,这时,不妨对孩子说:“超人来了,你的英雄来了……”“超人可不是小懒虫……”等等。如果男孩挑食、不讲卫生、不懂礼貌,父母也可借助英雄的形象来教育他,这样能有效地帮助孩子改正缺点。



教子圣经

每个男孩都有当英雄的情结,动画片中的奥特曼、超人就成了他们崇拜的对象,但生活毕竟是平静安宁的,不需要像奥特曼、超人这样的人物去拯救人类。所以,做父母的要教育男孩:英雄不一定要拯救世界,生活

