

见行
堂语

系列漫画

快乐 就这么简单

学诚法师 著
贤帆 贤书 绘





快乐

就这么简单

学诚法师 著

贤帆 贤书 绘

華文出版社
SINO-CULTURE PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

快乐就这么简单 / 学诚法师著; 贤书, 贤帆绘. —北京: 华文出版社, 2015.9
ISBN 978-7-5075-4412-1

I. ①放… II. ①学… ②贤… ③贤… III. ①人生哲学-通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第203999号

快乐就这么简单

作 者: 学诚法师 (著) 贤书 贤帆 (绘)

责任编辑: 杨 宁

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市西城区广外大街305号8区2号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbcs.com.cn>

电子信箱: kaiyu118@163.com

电 话: 编辑部 010-58336258 总编室 010-58336239

发行部 010-58336266

经 销: 新华书店

印 刷: 北京中科印刷有限公司

开 本: 710mm×960mm 1/16

印 张: 13.5

字 数: 150千字

版 次: 2015年10月第1版

印 次: 2015年10月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5075-4412-1

定 价: 39.80元

版权所有, 侵权必究

自序

我们都是贤二

万物及命运的起落、变化，由各种因缘在来来回回没完没了地组合，人的根器在一定程度上决定了生命的质量和方向，但是，还有一个至关重要的品质，就是人的坚持。在我们的生命长河中，我们为自己的目标能够坚持多久？这个目标或大或小，或高或低，或近或远。

人倘若没有坚持的力量，几乎是无法品尝到生命真正的味道，无论是练就一手技艺，获得一些谋生的知识，成就一单生意，以及把自己对亲人和朋友的爱与关怀进行到底，乃至解脱生死、斩断烦恼，直至成佛这样的大事，无一不靠坚持。

修行人更是离不开坚持，出家人每天有定课，要求风雨无阻，如吃饭睡觉那样，早、晚课，用功，一生不能轻言放弃，成就道业，激励后学。

佛教已经在这个世界上坚持了两千多年，无数的人在这条觉悟之道上获得了生命的超越和解脱，并且不断地帮助更多众生脱离生命的苦难，也是靠坚持。

贤帆法师、贤书法师一直在整理见行堂语，从我历年来的各种文章、随谈、讲话中摘选出片言只句，配以图画，以便大家更好地理解和传播。这个工作做得非常有意义，能够坚持下来，很简单。

能传播出去的才是好东西，不能传播出去，再好，作用有限。能够传播出去，还要大家容易懂，能够渐渐入心，真正对我们的生命有帮助，对社会有帮助，对国家有帮助，对人类有帮助，否则，也是白干，至少意义也不是太大。

漫画，大家很喜欢，无论东方人，还是西方人，都对这种符号有着天生的亲切感。其实汉字也是符号，英文也是符号，我们的起心动念，也都是一个个的符号。换句话说，这个世界什么不是符号呢？

就如同贤二总是问师父，什么是禅？那这个世界什么不是禅呢？

太严肃的东西，大家往往有畏惧感，心生远离。暮鼓晨钟、青灯古佛在古代也是很有文化味的，也不是很严肃的事情，也是很生动、很活泼、很积极阳光的文化符号，只是大家在理解上渐渐产

生了时光和历史落差。

佛教竟然成了消极的代名词。这个当然不是佛教的本意，佛教的本意就是让人觉悟，让人发现并超越自身的烦恼和痛苦，让更多的众生成办解脱生死这样的大事。

当然，有的人喜欢严肃一点的佛教，那就有严肃一点的佛法。

时代不同，大家喜欢不严肃的佛法、更亲切的佛法，那就要有这样的佛法。

贤二律师之所以叫律师，是因为戒律对佛教非常重要，佛门里把懂戒律的出家人称为律师。出家人应该学戒和持戒。当然，随着岁月的增加，他以后还会是贤二法师、贤二禅师等等。叫贤二，是因为师父都希望弟子们超过师父，都成圣成贤，当仁不让于师，弟子都是“贤”字辈的；“二”是因为佛教又叫不二法门，超越二元对立的意思，因为连一也没有，所以就叫不二。但是那个境界还是比较高，世俗生活里，大家都太精明了，不够二，其实人还是“二”一点日子比较好过。

贤二却不一定就是贤二本身，他不仅仅是我的某个出家弟子，而是我们每一个人，无论出家还是在家，或者说，我们每一个人心里都有一个贤二。其实，从某种意义上讲，出家只是一个外在而

已。真正要紧的是我们如何认清楚心里的那个贤二，理解他，热爱他，成长他，觉悟他。

贤二是个很可爱的人物，在他的身上我们可以看到很多人的影子，他的存在解决了这样一个问题：常人不会因为他人过于直接地指出自己内心的烦恼而更加叛逆，大家可以通过阅读和理解贤二，喜爱贤二，和贤二一起成长，而渐渐获得一个自我内心成长、成熟的广阔空间。

贤二的忧伤和喜乐，是我们每个人的忧伤和喜乐。如同一面小镜子，照亮我们内心；如一束雨后的阳光，映出内心里那些起伏的尘埃。当然，也是一个小礼物，送给所有热爱生命、有心觉悟的人。

和很多文化符号一样，贤二以及和他有关的事业会渐渐成长、发展，让更多的人认识他、了解他、喜欢他、亲近他，然后学习并实践、体悟生命的本体。换句话说，贤二也需要你的发心和帮助。此刻的你，当下的你，每一个人为这个事业的举手之劳，乃至每一次阅读的坚持，都是为众生的福祉增添了一块砖瓦。

贤二看起来不会长大，我们都老去了，乃至在这个世界上消失了，他还是那个样子，每天找他的师父追问生命的真相是什么。他现在在用汉语，以后可能会用英语、法语、德语等等，在一个小方格

里来来回回地奔波、追问，让我们若有所思，让我们警觉，当然，也让我们忍俊不禁。

他一直就这么大，一直是这样的神情和语气。就这样，在我们生命中遭遇任何顺境、逆境的时候，心里忽然冒出一个符号——贤二，让我们平静下来。就这样。

本来，也就是这样，所存在的一切都是万紫千红、生生灭灭的现象。

本体，不生不灭。

中国佛教协会会长、北京龙泉寺方丈 学诚

出场人物介绍



师父

不二寺方丈。



贤二

不二寺小和尚。一口气能吃十个冰淇淋。聪明但懒惰，经常需要师父点拨。



王小五

历经坎坷的倒霉蛋，其人生就像一部连续剧。



赵小翠

迷信的小丫头，喜欢求签算卦，生活中有很多烦恼。



贤一



贤三



贤四

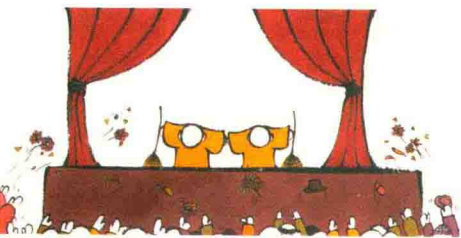


贤五



贤万

不二寺龙套，贤二的师兄们。



甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛……

出入不二寺的有情众生。



目录



第一章

快乐是生活的禅 /001

有佛法的力量，内心才能平和安详，内心就远离了烦恼、忧愁，远离了颠倒梦想、苦恼、障碍，远离了种种的不安稳，就能体会到真正的快乐，这就是解脱。

第二章

抬头走好下坡路 /041

心魔是个纸老虎，你强它就弱。你看破它，它就彻底无力。千万别用想象和恐惧喂饱它、强壮它。

第三章

人生点滴是修行 /081

只有平静下来才能如镜般清晰明朗，修行就是要去除人心中的恶念、染念、妄念，让人的智慧显现出来。



第四章

唯有慈悲诠释爱 /117

我们来到这个世界，是为了创造更美好的未来，
要做好人，不要做一个痛苦的人，委屈的人，要
做一个快乐的人，有力量的人。

第五章

幸福就在你身边 /161

即使寒冷的冬天也有梅花傲然开放。不要把伤
痛记在心里，要看到爱和光明。让自己成为冬
天中的暖意，艰难中的希望。



第一章

快乐

是生活的禅

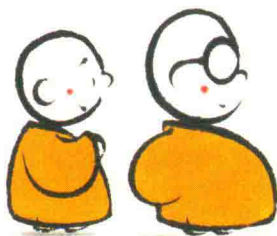


禪師教弟子的故事？

可不可以給我講講

師父

好啊

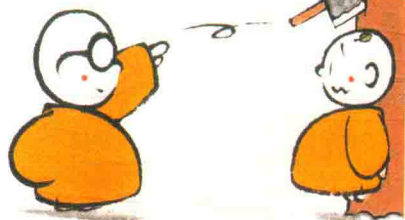


贤二：师父，可不可以给我讲讲禅师教弟子的故事？

师父：好啊。

禪宗祖
師方法非
常多比
如擲一
把斧子

师父：禅宗祖师方法非常多，比如掷一把斧子。



2

拍一拍手。

3



师父：拍一拍手。

或者吼一聲。

4



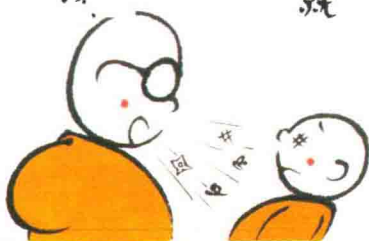
師父這麼大聲，
我會聾的。

师父：或者吼一声。

贤二：师父，这么大声，
我会聋的。

或者
把你罵一頓

說翻臉就
翻臉了。



5

师父：或者把你骂一顿。

贤二：说翻脸就翻脸了。

或者把你揍一頓。

師父怎麼動真的了。



6

师父：或者把你揍一顿。

贤二：师父，怎么动真的了。

用非一般的教育方法
引导人觉悟，打破人的
很多妄想，让妄想烦恼的洪流
止息。



7

贤二：用非一般的教育方法引导人觉悟，打破人的很多妄想，让妄想烦恼的洪流止息。

贤二听说你师父教你禅了，可以教教我吗？



8

好啊……比如……先掷一把斧子。



王小五：贤二，听说你师父教你禅了，可以教教我吗？

贤二：好啊……比如……先掷一把斧子。

用非一般的教育方法引导人觉悟，打破人的很多妄想，让妄想烦恼的洪流止息。