

新股民的第**1**本股票投资入门书

零基础 学炒股

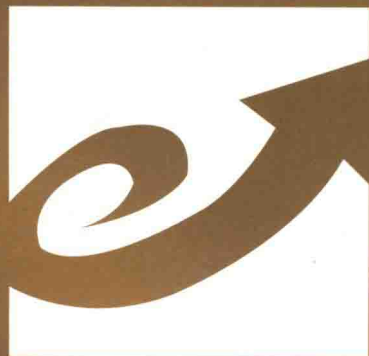
实战从入门到精通

益盟操盘手版

龙马金融研究中心 编著

超值光盘

- 4 小时配套视频教程，17 个实战案例，29 条私房秘技，系统讲解炒股常识。
- 5 小时益盟操盘手软件操作视频教程，全面介绍常用工具使用方法。
- 100 招实战秘技视频教程，深入揭示巴菲特投资理念，透彻解析短线盈利、跟庄、看盘技巧、慢牛收益、识顶逃顶、追涨杀跌实战技法。
- 73 条疑难问题解答，全面解决股民常见炒股困扰。
- 100 页 PPT 版股票投资必修课，全面兼顾自学和教学使用。
- 额外赠送益盟操盘手快捷键操作指南、手机/电脑炒股必备安全常识、190 个电脑炒股盈利秘技、股票代码速查手册、24 个股票基本技术指标详解等 8 本电子书，扩展学习，变身炒股高手。

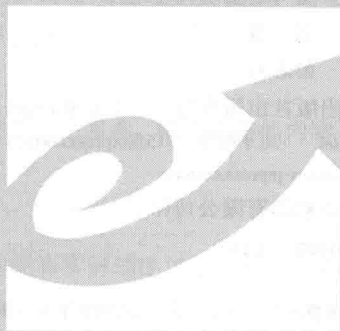


零基础 学炒股

实战从入门到精通

益盟操盘手版

龙马金融研究中心 编著



人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

零基础学炒股实战从入门到精通：益盟操盘手版 /
龙马金融研究中心编著. — 北京：人民邮电出版社，
2017. 4

ISBN 978-7-115-44750-0

I. ①零… II. ①龙… III. ①股票投资—基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第016484号

内 容 提 要

本书面向零基础读者，系统介绍了股票投资的基础知识，以及益盟操盘手炒股软件的使用方法和操作技巧。

全书共 18 章。第 1~2 章主要介绍股票的入门知识，包括新股民开户交易的方法和股票的相关知识等。第 3~9 章主要介绍如何利用益盟操盘手软件炒股，包括益盟操盘手软件的使用方法、看盘、基本面分析、技术面分析、K 线、大盘趋势理论分析、常用的技术指标等。第 10~13 章主要介绍炒股的技巧和策略，包括选股实战技法、买卖点把握、资金策略、跟随主力技巧，以及超短线、短线、中线、长线投资策略等。第 14~18 章主要介绍股票投资的实战方法，包括风险规避、股民必知的赢利法则、选牛股 10 招、巴菲特炒股 10 招，以及如何利用手机和平板电脑炒股等。

本书附赠的教学光盘包含了大量超值学习资源，以方便读者学习。

本书适合广大股票投资爱好者学习使用，也可以作为大专院校相关专业或股票投资培训班的教材或辅导用书。

-
- ◆ 编 著 龙马金融研究中心
责任编辑 张 翼
责任印制 彭志环
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京鑫丰华彩印有限公司印刷
 - ◆ 开本：787×1092 1/16
印张：19
字数：464 千字 2017 年 4 月第 1 版
印数：1-2 500 册 2017 年 4 月北京第 1 次印刷
-

定价：58.00 元（附光盘）

读者服务热线：(010)81055410 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京东工商广字第 8052 号



PREFACE 前言

随着经济的发展，股票逐渐走入人们的视野，成为一种重要的投资方式。但对于普通民众来讲，要想真正在股市中盈利，不仅需要扎实的基础知识，更要掌握相关软件的操作方法。为了满足广大读者的学习需求，我们邀请了多位股票分析师、投资专家及相关专业的高校教师，共同编写了《零基础学炒股实战从入门到精通（益盟操盘手版）》一书。

本书主要内容

本书主要面向股票投资的零基础读者，系统地介绍股票的基础知识、软件的操作方法以及行情分析、买卖技巧、风险规避等实战技能。全书知识点的设计安排，既重视基础内容的讲解，又兼顾实际操作的演示，通过真实案例全面展示股票投资的各个环节，从而可以满足不同程度读者的需求。

本书特色

◎ 从零开始，快速提高

无论读者是否拥有股票投资经验，是否接触过炒股软件，都能从本书中找到最佳的起点。本书入门级的讲解，可以帮助读者从新手快速迈入高手行列。

◎ 精心排版，实用至上

双色印刷既美观大方又能够突出重点、难点，精心编排的内容可以帮助读者透彻理解所学知识，并实现触类旁通。

◎ 实例为主，图文并茂

在讲解过程中，每一个知识点均配有实例辅助讲解，每一个操作步骤均配有对应的插图。这种图文并茂的方法，使读者在学习过程中能够直观、清晰地看到操作的过程和效果，便于理解掌握。

◎ 书盘结合，高效学习

本书配套的教学光盘内容与书中知识紧密结合并互相补充。光盘中包含的大量学习资源，可以帮助读者高效掌握相关知识，并为深入学习打下坚实基础。



光盘内容

- ◎ 4小时零基础学炒股 (益盟操盘手版) 配套视频教程
- ◎ 5小时益盟操盘手软件操作视频教程
- ◎ 益盟操盘手快捷键操作指南电子书
- ◎ 100招炒股实战秘技电子书及同步视频教程
- ◎ 100页PPT版股票投资必修课
- ◎ 73条新股民常见疑难问题解答电子书
- ◎ 手机电脑炒股必备安全常识电子书
- ◎ 24个股票基本技术指标详解电子书
- ◎ 10个股票实战技术指标详解电子书
- ◎ 190个电脑炒股盈利秘技电子书
- ◎ 股票代码速查电子书
- ◎ 基金投资入门及盈利秘技电子书
- ◎ 期货投资入门及盈利秘技电子书
- ◎ 龙马高新教育APP安装包
- ◎ 15小时电脑操作入门视频教程

创作团队

本书主编为孔长征，副主编为李震、赵源源。参与本书编写、资料整理、多媒体开发及程序调试的人员有孔万里、周奎奎、张田田、常俊杰、黄月、谢洋洋、刘江涛、张芳、江百胜、尚梦娟、张会锋、王金丽、贾祥锋、陈小杰、左琨、邓艳丽、崔姝怡、侯蕾、左花苹、刘锦源、普宁、王常吉、师鸣若、钟宏伟、陈川、刘子威、徐永俊、朱涛和翟桂花等。

在此书的编写过程中，我们竭尽所能地将最好的讲解呈现给读者，但也难免有疏漏和不妥之处，敬请广大读者不吝指正。若读者在阅读本书时遇到困难或疑问，或有任何建议，可发送邮件至 zhangyi@ptpress.com.cn。

龙马金融研究中心



CONTENTS 目录

第1章 新股民开户交易指南

1.1 炒股必备常识 /2

- 1.1.1 证券基础知识 /2
- 1.1.2 炒股是如何赚钱的 /2
- 1.1.3 股票交易时间段和场所 /3
- 1.1.4 炒股需要配置的电脑 /4
- 1.1.5 智能手机 /6
- 1.1.6 股票分析和交易软件 /6
- 1.1.7 网络 /9

1.2 办理开户手续 /11

- 1.2.1 券商的选择技巧 /11
- 1.2.2 开户需要准备的材料 /12
- 1.2.3 营业厅和网上营业厅开户 /12
- 1.2.4 手机开户 /13
- 1.2.5 银行卡及资金安全 /15

1.3 股票交易步骤 /15

- 1.3.1 股票买卖的委托程序 /15
- 1.3.2 股票买卖的委托手段和方式 /16
- 1.3.3 委托价和成交价不一致 /16

1.4 炒股手续费详解 /16

- 1.4.1 炒股需要支付的费用 /17
- 1.4.2 如何获取低佣金 /17
- 1.4.3 低价佣金不是唯一 /18

1.5 转户与销户 /18

1.5.1 证券转户流程及注意事项 /18

1.5.2 证券销户 /19



高手私房菜

技巧 1: 如何提高新股中签率 /19

技巧 2: 如何把股票做成 T + 0 交易 /20

第 2 章 股票相关知识

2.1 认识股票 /22

2.1.1 什么是股票 /22

2.1.2 股票的特征和作用 /22

2.2 股票的分类 /23

2.2.1 按票面形态分类 /24

2.2.2 按投资主体分类 /25

2.2.3 按上市地点分类 /25

2.2.4 按性质分类 /25

2.2.5 ST 股和 *ST 股 /26

2.2.6 股票常见代码意义 /27

2.3 股票市场与股票发行 /28

2.3.1 证券机构 /28

2.3.2 股份公司为什么要发行股票 /28

2.3.3 股票上市对投资者有什么好处 /29

2.3.4 股票的发行与上市 /29

2.3.5 股票的价格与价值 /29

2.4 股票与债券、储蓄和基金有何不同 /30

2.4.1 股票与债券的区别 /30

2.4.2 股票与储蓄的区别 /31

2.4.3 股票与基金的区别 /31

2.5 股票交易的单位 /32

2.5.1 最小报价单位 /32

2.5.2 最小交易单位 /32

2.6 股票指数 /33

2.6.1 什么是股票指数 /33

2.6.2 上证指数 /33

- 2.6.3 深证指数 /33
- 2.6.4 上证 180 指数 /34
- 2.6.5 上证 50 指数 /35
- 2.6.6 沪深 300 指数 /35
- 2.6.7 创业板指数 /35
- 2.6.8 中小板指数 /35
- 2.6.9 恒生指数 /36
- 2.6.10 其他主要指数 /36

2.7 股票的常见风险 /36

- 2.7.1 购买力风险 /36
- 2.7.2 宏观经济风险 /36
- 2.7.3 政策风险 /37
- 2.7.4 市场风险 /37
- 2.7.5 利率风险 /37

2.8 常见的股票术语 /37

- 2.8.1 利空、利多 /37
- 2.8.2 洗盘、做多、做空 /37
- 2.8.3 庄家、主力 /38
- 2.8.4 集合竞价、连续竞价 /38
- 2.8.5 分红、配股 /38
- 2.8.6 除权、除息、填权、贴权 /38
- 2.8.7 股权登记日 /39
- 2.8.8 市盈率、市净率 /39
- 2.8.9 一级市场、二级市场 /40
- 2.8.10 基本面、技术面 /40
- 2.8.11 牛市、熊市 /40
- 2.8.12 涨停板、跌停板 /41



高手私房菜

- 技巧 1: 投资者参与集合竞价技巧 /42
- 技巧 2: 沪深股票型基金的投资技巧 /42

第 3 章 使用益盟操盘手 软件炒股

3.1 认识益盟操盘手 /44

- 3.1.1 益盟操盘手的优势与特色 /44
- 3.1.2 益盟操盘手的版本 /44

3.2 益盟操盘手软件的下载与安装 /49

- 3.2.1 下载益盟操盘手 /49



- 3.2.2 安装益盟操盘手 /51
- 3.2.3 益盟操盘手软件的注册登录 /52

3.3 益盟操盘手界面介绍 /53

- 3.3.1 导航栏 /53
- 3.3.2 市场全景图 /55
- 3.3.3 服务功能栏 /63
- 3.3.4 状态栏 /70



高手私房菜

- 技巧 1: 新手秘籍 /73
- 技巧 2: 如何及时止盈和止损 /74

第 4 章 利用益盟操盘手 软件看盘炒股

4.1 大盘的分时走势图 /76

- 4.1.1 查看多日分时图 /77
- 4.1.2 自定义叠加 /78
- 4.1.3 多图组合 /79
- 4.1.4 更换和设置指标 /81
- 4.1.5 信息地雷 /84

4.2 大盘的 K 线走势图 /84

- 4.2.1 K 线的构成及含义 /85
- 4.2.2 K 线的周期切换 /86
- 4.2.3 全景图和 F10/89
- 4.2.4 盘口信息 /92

4.3 个股分析 /97

- 4.3.1 个股的分时走势图和 K 线图 /97
- 4.3.2 个股盘口信息 /98



高手私房菜

- 技巧 1: 添加盘口指标 /101
- 技巧 2: 右键快捷菜单的应用 /102

第 5 章 基本面分析

5.1 宏观经济分析 /104

- 5.1.1 经济政策 /104
- 5.1.2 经济指标 /106
- 5.1.3 经济周期 /108

- 5.1.4 其他因素 /109
- 5.2 行业层面的基本面分析 /110
 - 5.2.1 行业特征 /110
 - 5.2.2 行业市场空间 /112
 - 5.2.3 行业环境 /113
- 5.3 企业层面的基本面分析 /115
 - 5.3.1 客户和供应商 /115
 - 5.3.2 竞争者和潜在竞争者 /115
 - 5.3.3 管理层和战略 /116
 - 5.3.4 企业经营状况 /116
- 5.4 基本面分析误区 /121
 - 5.4.1 舆论误导 /121
 - 5.4.2 简单类比 /121
 - 5.4.3 以偏概全 /121



高手私房菜

技巧：如何高效看企业年报 /122

第6章 技术面分析

- 6.1 常见的技术分析 /124
 - 6.1.1 技术分析的由来 /124
 - 6.1.2 技术分析要点 /124
- 6.2 蜡烛图（K线图）理论 /127
- 6.3 波浪理论 /128
- 6.4 江恩理论 /128
- 6.5 其他相关理论 /129



高手私房菜

技巧 1：不用天天看盘也能钓大鱼 /130

技巧 2：操作理念和心态的重要性 /130



第7章 快速学会看懂K线

7.1 K线入门 /132

7.1.1 什么是K线、K线图 /132

7.1.2 K线图的作用 /134

7.2 股市中常见的单根K线 /134

7.2.1 一字线 /135

7.2.2 光头光脚阳线、阴线 /135

7.2.3 T字线和倒T字线 /136

7.2.4 大阳线、大阴线 /138

7.2.5 十字星 /139

7.2.6 其他常见K线 /140

7.3 不同技术周期中的K线图 /141

7.3.1 下影长、实体短的锤子线形态 /141

7.3.2 快速下跌后的低点螺旋桨形态 /142

7.3.3 长阴后的探底十字星形态 /143



高手私房菜

技巧 1: 积极把握向上跳空缺口 /144

技巧 2: 谨慎看待日K线的见顶下跌 /144

第8章 大盘趋势理论分析

8.1 大盘走势的3种常见趋势 /146

8.2 上升趋势 (多头市场) /147

8.2.1 行情分析 /148

8.2.2 买卖点案例分析 /148

8.3 下跌趋势 (空头市场) /150

8.3.1 行情分析 /150

8.3.2 买卖点案例分析 /151

8.4 次级趋势 (主趋势中的逆动行情) /152

8.4.1 箱体整理趋势 /152

8.4.2 成交量分析 /153

8.5 趋势线 /154

8.5.1 压力线 /154

8.5.2 支撑线 /154

8.6 趋势理论的缺陷 /155



高手私房菜

技巧 1: 如何确认趋势线的有效突破 /156

技巧 2: 根据大盘趋势选择股票 /156

第 9 章 熟练掌握常用的 技术指标

9.1 常用指标 /158

9.1.1 乖离率指标 (BIAS) /158

9.1.2 布林通道线指标 (BOLL) /159

9.1.3 威廉超买超卖指标 (W & R) /161

9.2 指数平滑异同移动平均线 (MACD) /162

9.2.1 MACD 形态 /162

9.2.2 MACD 黄金交叉 /163

9.2.3 MACD 死亡交叉 /164

9.2.4 MACD 背离 /165

9.3 随机指标 (KDJ) /167

9.3.1 KDJ 取值 /168

9.3.2 KDJ 黄金交叉 /169

9.3.3 KDJ 死亡交叉 /170

9.3.4 KDJ 双重黄金交叉 /171

9.4 牛市中常见指标的展现 /172



高手私房菜

技巧 1: 活用指标, 探寻真底 /172

技巧 2: 活用 MACD 指标 /172

第 10 章 选股实战技法

10.1 常见的几种选股方法 /174

10.1.1 通过基本面选股 /174

10.1.2 利用技术面选股 /175

10.1.3 通过消息面选股 /175

10.1.4 通过条件选股 /175

10.2 基本面选股法 /175

10.2.1 F10 选股法 /175

10.2.2 财务数据选股法 /177



10.3 技术面选股法 /178

- 10.3.1 MACD 金叉选股 /178
- 10.3.2 BOLL 线下轨选股 /179
- 10.3.3 多技术指标共振 /181

10.4 消息面选股法 /181

- 10.4.1 市场消息面偏暖 /181
- 10.4.2 行业符合市场预期 /182
- 10.4.3 政策扶持力度加大 /182



高手私房菜

- 技巧 1: 关注举牌股票 /183
- 技巧 2: 跟随著名营业部买股 /184

第 11 章 买卖点把握和资金策略

11.1 股票走势的几个常见特征 /186

- 11.1.1 底部形态明显 /186
- 11.1.2 技术形态有强实底部 /188
- 11.1.3 走势较强 /189
- 11.1.4 有题材热点 /190
- 11.1.5 换手率较高 /190

11.2 买卖点选择 /191

- 11.2.1 买入在相对低点 /191
- 11.2.2 卖出在相对高点 /193

11.3 逃顶技法 /193

- 11.3.1 通过消息面逃顶 /193
- 11.3.2 通过技术面分析逃顶 /196

11.4 资金策略 /207

- 11.4.1 1万~10万元资金策略 /207
- 11.4.2 10万~200万元资金策略 /208
- 11.4.3 200万元以上资金策略 /208



高手私房菜

- 技巧: 三峰顶天 /209

第 12 章 主力揭秘与跟随 主力实战

- 12.1 识别主力盘口语言 /212
- 12.2 跟随主力：发现主力拉高吸筹特征 /214
 - 12.2.1 放量对倒拉升 /214
 - 12.2.2 缩量拉升 /214
 - 12.2.3 缓步推高股价 /215
- 12.3 主力的常见洗盘法 /216
 - 12.3.1 横位洗盘 /217
 - 12.3.2 短线暴跌洗盘 /217
 - 12.3.3 盘中震仓 /218
- 12.4 主力的常见出货法 /218
 - 12.4.1 震荡出货 /218
 - 12.4.2 拉高出货 /219



高手私房菜

- 技巧 1：洗盘和出货的异同 /220
- 技巧 2：消息该信吗 /222

第 13 章 超短线、短线、中 线、长线投资策略

- 13.1 超短线看分钟线 /224
 - 13.1.1 抓住波动机会 /224
 - 13.1.2 1 分钟线和 5 分钟线 /224
- 13.2 短线看日线 /225
 - 13.2.1 跟消息或大趋势（大盘）走势 /225
 - 13.2.2 快进快出 /226
 - 13.2.3 买卖要注意强势龙头原则 /228
- 13.3 中线看周期或周线 /228
 - 13.3.1 把握行业趋势和股指 /229
 - 13.3.2 埋伏周期性的股票 /229
 - 13.3.3 追即将上涨的趋势股 /229
- 13.4 长线看月线或年线 /229
 - 13.4.1 长线投资要关注国家经济形势 /230
 - 13.4.2 个股要看行业和经济数据 /231



高手私房菜

- 技巧 1：看盘做短线的 5 种方法 /231
- 技巧 2：短线高手常用的技术指标 /231



第 14 章 股民风险规避

14.1 股市的常见风险 /236

14.2 系统性风险及规避 /236

- 14.2.1 通货膨胀对股市的影响——通胀无牛市 /236
- 14.2.2 货币政策工具对股市的压力 /238
- 14.2.3 企业经营风险及其规避 /238
- 14.2.4 题材的诱惑与陷阱 /239
- 14.2.5 经济转型对行业的影响 /239

14.3 听消息炒股的风险 /242

14.4 其他风险 /242



高手私房菜

技巧 1: 大股东减持对股票的影响 /244

技巧 2: “两会”对证券市场的影响 /244

第 15 章 股民必知的赢利法则

15.1 高手炒股的几个技巧 /246

- 15.1.1 严格执行纪律 /246
- 15.1.2 不奢望最佳位置 /247
- 15.1.3 趋势为王 /247
- 15.1.4 关联股票建仓法 /248
- 15.1.5 抓住超跌机会 /249
- 15.1.6 保住胜利果实 /249

15.2 高手炒股的 4 个绝招 /250

- 15.2.1 追强势股的绝招 /250
- 15.2.2 追超跌反弹的绝招 /253
- 15.2.3 发现技术指标的绝招 /254
- 15.2.4 利用经典形态的绝招 /255



高手私房菜

技巧: 集合竞价买卖技法 /256

第 16 章 选牛股 10 招

16.1 第 1 招: 双针探底选牛股 /258

16.2 第 2 招: 炮坑洗盘选牛股 /259

16.3 第 3 招: 头肩底选牛股 /261

- 16.4 第4招：长期“一字线”横盘选牛股 /262
- 16.5 第5招：牛熊分界线选牛股 /264
- 16.6 第6招：突破缺口选牛股 /265
- 16.7 第7招：V形反转选牛股 /267
- 16.8 第8招：多头排列选牛股 /268
- 16.9 第9招：仙人指路选牛股 /270
- 16.10 第10招：双重探底选牛股 /271

第17章 巴菲特炒股10招

- 17.1 第1招：注重企业 /274
- 17.2 第2招：安全至上 /274
- 17.3 第3招：知己知彼 /274
- 17.4 第4招：注重业务 /275
- 17.5 第5招：业绩出众 /275
- 17.6 第6招：注重管理层 /275
- 17.7 第7招：市场原则 /275
- 17.8 第8招：理智投资 /276
- 17.9 第9招：集中投资 /276
- 17.10 第10招：长期投资 /276

第18章 手机和平板电脑炒股

- 18.1 常用看盘、交易APP简介 /278
- 18.2 下载与安装APP /279
- 18.3 首页简介 /280
- 18.4 添加自选股 /281
- 18.5 查看技术分析 /282
- 18.6 查看市场和主力行情 /285
- 18.7 手机炒股的注意事项 /286



高手私房菜

技巧 1: 涨停板股票的买卖技巧 /287

技巧 2: 股市解套 5 技法 /288



赠送资源 (光盘)

- ◎ 赠送资源 1 4 小时零基础学炒股 (益盟操盘手版) 配套视频教程
- ◎ 赠送资源 2 5 小时益盟操盘手软件操作视频教程
- ◎ 赠送资源 3 益盟操盘手快捷键操作指南电子书
- ◎ 赠送资源 4 100 招炒股实战秘技电子书及同步视频教程
- ◎ 赠送资源 5 100 页 PPT 版股票投资必修课
- ◎ 赠送资源 6 73 条新股民常见疑难问题解答电子书
- ◎ 赠送资源 7 手机电脑炒股必备安全常识电子书
- ◎ 赠送资源 8 24 个股票基本技术指标详解电子书
- ◎ 赠送资源 9 10 个股票实战技术指标详解电子书
- ◎ 赠送资源 10 190 个电脑炒股盈利秘技电子书
- ◎ 赠送资源 11 股票代码速查电子书
- ◎ 赠送资源 12 基金投资入门及盈利秘技电子书
- ◎ 赠送资源 13 期货投资入门及盈利秘技电子书
- ◎ 赠送资源 14 龙马高新教育 APP 安装包
- ◎ 赠送资源 15 15 小时电脑操作入门视频教程