

韩国微整形系列丛书（二）

埋线提升与抗衰老 操作手册

原 著：（韩） 申汶锡
主 译：张陈文 孙玮骏
副主译：曹思佳 黄媛媛
郑晋东 冯 宇

韩国微整形系列丛书（二）

埋线提升与抗衰老操作手册

原 著：（韩） 申汶锡
主 译：张陈文 孙玮骏
副主译：曹思佳 黄媛媛
 郑晋东 冯 宇

辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

埋线提升与抗衰老操作手册 / (韩) 申汶锡原著;
张陈文, 孙玮骏主译. —沈阳: 辽宁科学技术出版社,
2015. 8 (2016. 2 重印)

(韩国微整形系列丛书)

ISBN 978-7-5381-9292-6

I. ①埋… II. ①申… ②张… ③孙… III. ①
美容—埋线疗法—手册②抗衰老—手册 IV. ①R244. 8-
62 ②R339. 3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 144680 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁新华印务有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 210mm×285mm

印 张: 11

插 页: 4

字 数: 200 千字

出版时间: 2015 年 8 月第 1 版

印刷时间: 2016 年 2 月第 2 次印刷

责任编辑: 凌 敏

封面设计: 魔杰设计

版式设计: 袁 舒

责任校对: 唐丽萍

书 号: ISBN 978-7-5381-9292-6

定 价: 138.00 元

投稿热线: 024-23284363

邮购热线: 024-23284502

邮 箱: lingmin19@163.com

目录

第1章	皮肤老化	11
	概述	12
	皮肤老化的症状及原因	12
	抗衰老提升的方法	14
	理论探讨和背景	16
第2章	水光注射	19
	概述及原理	20
	适应证及作用	22
	传统补水与水光注射的区别	23
	各型仪器的特点	23
	药物的配制	24
	操作流程演示	25
	操作要点	28
	术后护理及注意事项	28
	效果对比图	29
第3章	射频	31
	概述及原理	32
	适应证及作用	33
	各种射频的特点	33
	组织病理学变化	36
	效果对比图	38
第4章	电波拉皮	39
	概述及原理	40
	组织病理学变化	42
	适应证及禁忌证	43



第5章

操作流程演示及注意事项	43
效果对比图	44
极限音波拉皮	45
概述及原理	46
组织病理学变化	49
适应证及禁忌证	51
操作流程演示	52
操作注意事项	53
效果对比图	54

第6章

PDO 线提升术	55
PDO 线的概述	56
作用原理	57
组织学特点	62
PDO 线的优点	63
适应证	63
禁忌证	63
PDO 线真皮层提升术	64
PDO 线 SMAS 层提升术	64
PDO 线的类型	65
术前注意事项	67
设计应用图示	69
术前准备	71
设计过程图示	72
手术操作步骤	84
设计操作示范	86
PDO 线真皮层提升术	87
PDO 线 SMAS 层提升术	94
效果对比图	97



第7章

影响 PDO 线提升的因素	106
效果维持时间	106
术前注意事项及禁忌证	106
术后注意事项	106
并发症的预防及诊治	107

Misko 埋线隆鼻技术 111

概述	112
专用器械的使用	117
术前设计	120
操作方法	128
典型案例	132
术后注意事项	136
常见的并发症及处理	136

第8章

PRP 注射技术 143

概述	144
PRP 的作用原理	145
PRP 的适应证	145
血小板的生物学特性	147
PRP 操作器材	149
PRP 的提取方法	152
PRP 的操作演示及使用方法	154
PDO 线提升与 PRP 联合应用	158

第9章

自体脂肪干细胞注射技术 159

脂肪干细胞的特点	160
脂肪的提取与离心处理	161
脂肪干细胞的纯化提取过程	162
器材 CHA-Station™ 工作站	166
操作过程演示	167
效果对比图	170
术后护理及注意事项	174

韩国微整形系列丛书（二）

埋线提升与抗衰老操作手册

原 著：（韩） 申汶锡
主 译：张陈文 孙玮骏
副主译：曹思佳 黄媛媛
 郑晋东 冯 宇

辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

埋线提升与抗衰老操作手册 / (韩) 申汶锡原著;
张陈文, 孙玮骏主译. —沈阳: 辽宁科学技术出版社,
2015. 8 (2016. 2 重印)

(韩国微整形系列丛书)

ISBN 978-7-5381-9292-6

I. ①埋… II. ①申… ②张… ③孙… III. ①
美容—埋线疗法—手册②抗衰老—手册 IV. ①R244. 8-
62 ②R339. 3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 144680 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁新华印务有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 210mm×285mm

印 张: 11

插 页: 4

字 数: 200 千字

出版时间: 2015 年 8 月第 1 版

印刷时间: 2016 年 2 月第 2 次印刷

责任编辑: 凌 敏

封面设计: 魔杰设计

版式设计: 袁 舒

责任校对: 唐丽萍

书 号: ISBN 978-7-5381-9292-6

定 价: 138.00 元

投稿热线: 024-23284363

邮购热线: 024-23284502

邮 箱: lingmin19@163.com

编著者名单

丛书主译 曹思佳 张陈文 孙玮骏

原 著 (韩) 申汶锡

主 审 于 江 袁进东

主 译 张陈文 原广州中山大学《家庭医生》整形美容医院

武汉韩辰整形美容医院

昆明韩辰整形美容医院

孙玮骏 北京美奥整形美容医院

副主译 曹思佳 大连新华美天医疗美容医院

深圳贝漾美天医疗美容医院

黄媛媛 武汉艺星整形美容医院

郑晋东 无锡万春医疗美容门诊部

冯 宇 太原华美整形美容医院

秘 书 赵海星 广州中山大学《家庭医生》整形美容医院

朱洙玉 大连艺星整形美容医院

李 露 武汉九美医疗美容门诊部

前言

使用 PDO 可吸收溶解线可使人恢复年轻的容貌。不可吸收的聚丙烯缝合线（Nonabsorbable Polypropylene Surgical Suture）对于皮肤松弛及皱纹的治疗方法，已在整形外科领域的临床上使用超过 10 年，但在此，我们要介绍的不是聚丙烯，而是含 PDO 成分的可吸收溶解线，这种溶解线可让人的皮肤获得紧致及拉提之后的年轻容貌的效果。

一般来说，为了祛除颜面部、下巴及脖子的皱纹，可使用如颜面部整形美容外科手术、定期填充注射玻尿酸、注射 A 型肉毒素、皮肤激光射频技术等方法。但是，近年来随着社会的发展和科学技术的不断进步，求美者的要求也日益增高，传统的手术方法和单一的玻尿酸填充及 A 型肉毒素的注射并不能满足或最大限度地改善求美者的容貌。故而，使用 PDO 可吸收溶解线可以最大限度地改善皮肤松弛及皱纹状况，而不像以往需要动刀，相对来说较为简便，并且不会造成日常生活的不便，因此受到世人的瞩目。

我们以前在手术时所埋入的线，其单位都非常长，且无延展性，缺乏弹性，所以无法很好地分布到胶原纤维组织间隙内，因此术后无法展现各种表情，同时表情非常不自然。

因此，研发者试图利用一种材料促进细胞的生长附着，借以应用在皮肤美容科、整形美容外科及外伤等治疗领域上。所以研发者一直在努力研究，结果发现，以聚左旋乳酸所制成的线相互交错，对人体无害，在线凸起及凹陷处生成的细胞显著增加。所以，此技术值得推广。

欢迎读者加入《韩国微整形系列丛书》

读者交流群 QQ: 194126423

微信:



译者序

近年来，随着国家的富强及社会经济不断的攀升，人民的生活水平也逐渐提高，消费者不再满足于衣、食、住、行，而更多地注重自身的健康及容貌问题，所以这就促进了我国医疗美容行业高速健康地发展。

在 2014 年，首次与曹思佳医生一起译著的韩国微整形系列丛书（一）——《玻尿酸注射手册》一书出版后，受到了国内广大同行朋友们的一致好评，从此也有信心译著出更多、更好的著作与国内的同行们分享。

纵观国内微整形专著，目前还没有一本非常详实而通俗易懂的 PDO 线及 PRP 操作的专著，借此邀请国内几位同道专家一起译著此书，希望这套实用的操作技术能使广大同行医生们从中受益，获得更大的帮助。

本书包括了皮肤老化、水光注射、射频、电波拉皮、极限音波拉皮、PDO 线提升术、Misko 埋线隆鼻技术、PRP 注射技术及自体脂肪干细胞注射技术共 9 个章节，内容由浅入深，图文并茂，全面重点阐述了 PDO 线与 PRP 的操作使用新方法以及并发症的防治与处理。本书译者都是国内长期从事临床一线的工作医生，所以本书更加注重于实用性。由于工作繁忙，时间紧迫，书中错误之处在所难免，望广大同行及读者朋友们斧正，以便再版时修正、补充完善。

张陈文

2015 年 3 月 8 日于 广州



原著



| (韩) 申汶锡

韩国微整形先驱，皮肤科医学博士，韩国首尔魔镜整形外科医院院长，上海首尔丽格整形美容医院院长，兼任大韩干细胞协会会长，PRP 细胞治疗研究院会长等众多社会要职。著作有《玻尿酸注射手册》《PDO 线操作手册》《肉毒素注射手册》《PRP 注射手册》《微整形并发症诊治手册》等多部畅销专著。

◎技术交流: : pruritus

丛书主译 / 本册主译



| 张陈文

整形美容外科主治医师，毕业于同济医科大学临床医学系，从事整形美容外科专业 10 余年，发表专业医学论文 20 余篇。主攻方向：非手术年轻化及抗衰老。在国内最早一批引进韩国午间生物除皱技术，台湾 4D 逆龄线注射拉皮，BOTOX 液态注射提升术、Sculptra 注射技术、自体脂肪一体化移植及各种型号 PDO 线提升等新技术方法、成功打造出上万例精致漂亮的整形美容案例。

◎擅长：非手术面部年轻化、艺术面雕、体雕、自体脂肪一体化移植。

◎技术交流: : 53954960; : doczcw



本册主译



| 孙玮骏

整形美容外科主任医师，从事医疗美容专业 20 余年，北京首批医疗美容主诊医师，北京美奥整形医院创始人。国际童颜专家、“微美塑” PLA 线雕技术研发者，韩国童颜针 Aesthefill 技术顾问及全球讲师。国内最早开展注射美容、线雕提升及童颜针抗衰注射的美容专家。

◎擅长：注射微整形、面部线雕提升、童颜针抗衰、自体脂肪移植等。

◎技术交流 QQ: 1696868578

丛书主译



| 曹思佳

毕业于桂林医学院（本科）与大连医科大学（硕士），26 岁研究生在读期间即协助导师于江教授参与《医学美容造型艺术》等 4 部医学教材的编写，于 29 岁完成第一部专著《微整形注射美容》，几乎成为微整形界人手一册的参考教材，主译韩国微整形系列丛书（一）——《玻尿酸注射手册》。另主编《微整形注射并发症》一书，将于 2015 年 10 月出版。致力于手术与艺术的结合，追求微创、无痕、艺术、绿色、原生态，开发出“贝塞尔曲线”无痕切开重睑术等新术式，并探索用中医的辨证法来指导西医手术的全新思维模式，成功地将多项手术加以改良与创新。主编《微整形注射并发症》。

◎擅长：重睑修复、微整形注射。

◎技术交流：👤：719607688；📧：sintatakato

目录

第1章	皮肤老化	11
	概述	12
	皮肤老化的症状及原因	12
	抗衰老提升的方法	14
	理论探讨和背景	16
第2章	水光注射	19
	概述及原理	20
	适应证及作用	22
	传统补水与水光注射的区别	23
	各型仪器的特点	23
	药物的配制	24
	操作流程演示	25
	操作要点	28
	术后护理及注意事项	28
	效果对比图	29
第3章	射频	31
	概述及原理	32
	适应证及作用	33
	各种射频的特点	33
	组织病理学变化	36
	效果对比图	38
第4章	电波拉皮	39
	概述及原理	40
	组织病理学变化	42
	适应证及禁忌证	43

第5章

操作流程演示及注意事项	43
效果对比图	44
极限音波拉皮	45
概述及原理	46
组织病理学变化	49
适应证及禁忌证	51
操作流程演示	52
操作注意事项	53
效果对比图	54

第6章

PDO 线提升术	55
PDO 线的概述	56
作用原理	57
组织学特点	62
PDO 线的优点	63
适应证	63
禁忌证	63
PDO 线真皮层提升术	64
PDO 线 SMAS 层提升术	64
PDO 线的类型	65
术前注意事项	67
设计应用图示	69
术前准备	71
设计过程图示	72
手术操作步骤	84
设计操作示范	86
PDO 线真皮层提升术	87
PDO 线 SMAS 层提升术	94
效果对比图	97



第7章

影响 PDO 线提升的因素	106
效果维持时间	106
术前注意事项及禁忌证	106
术后注意事项	106
并发症的预防及诊治	107

Misko 埋线隆鼻技术 111

概述	112
专用器械的使用	117
术前设计	120
操作方法	128
典型案例	132
术后注意事项	136
常见的并发症及处理	136

第8章

PRP 注射技术 143

概述	144
PRP 的作用原理	145
PRP 的适应证	145
血小板的生物学特性	147
PRP 操作器材	149
PRP 的提取方法	152
PRP 的操作演示及使用方法	154
PDO 线提升与 PRP 联合应用	158

第9章

自体脂肪干细胞注射技术 159

脂肪干细胞的特点	160
脂肪的提取与离心处理	161
脂肪干细胞的纯化提取过程	162
器材 CHA-Station™ 工作站	166
操作过程演示	167
效果对比图	170
术后护理及注意事项	174

第1章

皮肤老化

概述

皮肤老化的症状及原因

抗衰老提升的方法

理论探讨和背景