

做最好的自己
第一辑

一本超级有趣的天天进步手册

我要为自己 读书

品学兼优的模范生
都是这样炼成的

你还在为读书烦恼吗？

看一看书中的小主人公吧，
他们会为你分析摆脱烦恼的方法。
当你读完这些故事，你会惊奇地发现，
自己成了一个爱读书的人。

姝默 / 编著



吉林文史出版社

做最好的自己
第一辑

我要为自己 读书

妹 默 / 编著



吉林文史出版社

图书在版编目(CIP)数据

做最好的自己. 第1辑: 全4册 / 姝默编著. -- 长春: 吉林文史出版社, 2016. 1

ISBN 978 - 7 - 5472 - 3005 - 3

I. ①做… II. ①姝… III. ①人生哲学 - 青少年读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 013489 号

做最好的自己·第一辑(全4册)

——我要为自己读书

编 著 / 姝默

出 版 人 / 孙建军

选题策划 / 超美文化

责任编辑 / 钟杉 张露 陈昊

装帧设计 / 宋双成

出版发行 / 吉林文史出版社有限责任公司

网 址 / www.jlws.com.cn

印 刷 / 三河市腾飞印务有限公司

版 次 / 2016年3月第1版 2016年3月第1次印刷

开 本 / 640mm × 900mm 1/16

字 数 / 320千字(全4册)

印 张 / 40(全4册)

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5472 - 3005 - 3

定 价 / 92.00元(全4册)

直销电话 / 0431-86037500 版权所有 侵权必究

举报电话 / 0431-86037598

前 言

每个人从出生的那一刻起,就在学习,而上学读书正是学习最重要的途径之一,正是因为这样,我们从小就进入了美丽的校园,开始了学习之路。那么问题来了,我们是在为谁而读书呢?

对于到底为谁而读书这个问题,相信不同的人会有不同的理解,有的人说为父母,也有的人说为老师,更有一些人说为了国家富强。但其实不管从哪一方面去理解,我们都是为自己读书。

要真正明白读书的真谛没有那么容易,尤其是对于那些还没有真正长大的中学生们。但是,我们只要多接触一些古今读书人的榜样和故事,就能从中领悟到读书的真正魅力所在,从而激发我们对于读书的兴趣,以书为友,以读书为乐趣,通过读书实现自己的人生价值和社会价值。因为只有我们明确了读书的意义,为自己的强大而读书,才能在以后的人生道路上勇往直前,战无不胜。

宋朝有个叫张载的年轻人,他年轻气盛,身体素质特别好,胸怀大志。二十岁的时候他投奔了范仲淹,想追随范大人

一起行军打仗。范仲淹见了他后劝他回去读书，同时告诉他报效祖国的途径不只是打仗这一个，现在他还年轻，是积累知识的大好时机，先把书读好，再为国效力。范仲淹还赠送了他一本《大学》，告诉他其中自有他的千秋伟业，自有供他驰骋的天地。于是张载回去再读《大学》，从此放下一切杂念，专心求学，终于成为了一代大儒。关于为谁而读书的问题，张载有一句经典名言：“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”这句话最能表现出儒者的襟怀，也最能彰显儒者的气魄与宏愿，因而也可以说是人类教育最高的向往。这句话意义深远，可以说，中国文化的精髓也在于此。

屈原为壮大楚国而读书，鲁迅为拯救国人而弃医从文，周恩来为中华之崛起而读书，这些努力读书奋斗的名人无一不具有强烈的爱国情怀，那么是不是我们应该为国读书而不是为自己呢？实际上，“为自己读书”和“为国家读书”并不是两个对立的观念。我们应该意识到的是：要实现报效祖国的愿望，首先就是要学好知识，读好书。只有树立了自己的理想，有了为理想而奋斗的动力，我们才能读好书，成为人才，只有我们为自己读好了书，才能有机会为国家做贡献。

希望广大读者们通过阅读本书得到一定的启发，懂得为自己美好的将来而读书。

目 录

孟轲读书	(1)
带着梦想飞	(4)
骄傲使人落后	(8)
天才的趣味数学	(12)
敢于承担责任	(16)
热忱就像一个打气筒	(20)
有理的问题就得提	(24)
笔记是读书的关键	(28)
李四光读书	(32)
把知识融入生活	(36)
每一门课程都是一扇门	(40)
睡懒觉不好	(44)
读书不做“猫头鹰”	(48)
清华大学读书梦	(53)
趣味与实际意义相结合	(58)
白宫梦想成真	(62)

不要让自己太累	(66)
叔叔眼中的疯孩子	(69)
岳飞学艺	(73)
第一双红舞鞋	(78)
小孩与教授	(82)
不做“生物钟”	(86)
张良读书	(91)
学做爱观察的小牛顿	(96)
读书不要太死板	(100)
挑衅激起的兴趣	(105)
会英语的下岗女工	(110)
少年才子普希金	(113)
做一个有毅力的人	(118)
读书也要劳逸结合	(122)
读书故事二则	(126)
读书就像品茶	(130)
带着钢针比赛的孩子	(134)
还有一个苹果	(137)
周恩来读书	(141)
一颗小螺丝	(144)
一幅自己的画	(148)
牛顿煮怀表	(151)

孟轲读书

读书愈多,精神就愈健壮而勇敢。

——高尔基

孟轲小时候,非常调皮。孟母为了给他创造良好的学习环境,三次搬家,并把他送入当地最好的学堂。但孟轲仍然不愿学习,经常逃学。孟母看在眼里,急在心上,日夜苦思冥想转变孩子的办法。

一天,孟母正在织布,见儿子又提前回家,就板起脸问:“为什么不好好读书?”孟轲撒谎说:“我有件东西丢在家里了,找到了就回学堂。”孟母没有言语,操起剪刀就把织布机上的布较断了。孟轲不知所措,吓得跪在母亲面前。孟母苦口婆心地劝导说:“我织布供你读书很不容易,你却不能体谅母亲的一片苦心。你看这织布机上的布是一丝一线织起来的,现在割断了就没法成为一匹布。学问也是靠点点滴滴积累起来的,这和我织布是一样的道理。你经常逃学,将来怎么能成为有用之才呢?”



孟轲从此幡然悔悟，发愤学习，终于成为一代儒学大师。

学习没有恒心，半途而废的情况在我们的日常生活中经常发生。我们常见到有些孩子尤其是独生子女学习没有恒心，不是虎头蛇尾，就是半途而废，不能持久，不能善始善终。



人生箴言

对孩子半途而废的坏习惯不能掉以轻心、视而不见或迁就放任，要引起足够的重视。



成长启示

家长们望子成龙、望女成凤的心情急切，对孩子寄予厚望。虽然家长们的愿望是好的，但这会给孩子造成沉重的心理负担，从而挫伤他们的积极性，孩子就会产生消极、逃避的心理，最后也会导致学习半途而废。所以，家长要根据孩子的实际情况，调整自己对孩子的期望值，减轻他们身心上的压力，让孩子有一种“跳一跳，就可摘到果实”的感觉。



带着梦想飞

节俭是商业成功的必要条件，
商人一定要严格要求自己不浪费，
要先赚钱，再考虑花钱。

——盖蒂

数学家陈省身考上天津扶轮中学的时候，刚满十一岁，是班上年龄最小的学生。

别看他是个小不点儿，但在学习上却很有主见，善于发挥自己的兴趣和特长，从不受分数和名次的影响。

当时，他最喜欢的课是数学。因此，他在数学上下的功夫最多，成绩也最好，而其他课程的分数并不拔尖。

1926年4月，15岁的陈省身在扶轮中学的校刊上发表了一首有关风筝的诗——《不做纸鸢》：

纸鸢啊纸鸢，我羨你高举空中。

可是你为什么东吹西荡得不自在？





莫非是上受微风的吹动，下受麻线的牵扯，
所以不能平青云而直上，向平阳而直下。

但是可怜的你，为什么这样不自由呢？

原来你没有自动的能力，才落得这样的苦恼。

小诗道出了陈省身胸怀大志、渴望自主发展的愿望和梦想。今天，这首诗仍然具有感人的力量，也给我们的现代教育以深刻的启迪。

台湾最受欢迎的散文家林清玄，那些在他父亲看来十分荒唐不可能实现的梦想，在十几年后都让他变成了现实。

林清玄生长在一个普通的农户家里。家里很穷，他很小就跟着父亲下地种田。在田间休息的时候，他望着远处出神。父亲问他在想什么？他说将来长大了，不要种田，也不要上班，他想每天待在家里，等人给他邮钱。父亲听了，笑着说：“荒唐，你别做梦了！我保证不会有人给你邮。”

后来他上学了。有一天，他从课本上知道了埃及金字塔的故事，就对父亲说：“长大了我要去埃及看金字塔。”父亲生气地拍了一下他的头说：“真荒唐！你别总做梦了。我保证你去不了。”

十几年后，少年成了青年，考上了大学，毕业后做了记者，每年都出几本书。他每天坐在家写作，出版社、报社给他往家里邮钱，他用邮来的钱去埃及旅行。他站在金字塔下，抬头仰望，想起小时候爸爸说的话，心里默默地对父亲说：“爸爸，

人生没有什么能被保证!”

为了实现这个梦想,他十几年如一日,每天早晨四点就起床看书写作,每天坚持写 3000 字,一年就是 100 多万字。靠顽强的拼搏、刻苦的努力、坚持不懈的奋斗,他终于实现了自己的梦想。



人生箴言

成功其实很简单:你先有一个梦想,然后努力经营自己的梦想,不管别人说什么,都不放弃。



成长启示

我们每个人小时候都有美好的梦想,正是这些梦想为我们的未来播下了成功的种子。梦想就是希望,是与我们天性中的潜质最密切相关的。但是梦想又注注和现实有着比较遥远的距离,所以需要经营。经营梦想,就是通过自己不懈的努力,把看似遥远甚至有些荒唐的梦想一步步变成现实。



骄傲使人落后

人生的悲哀，

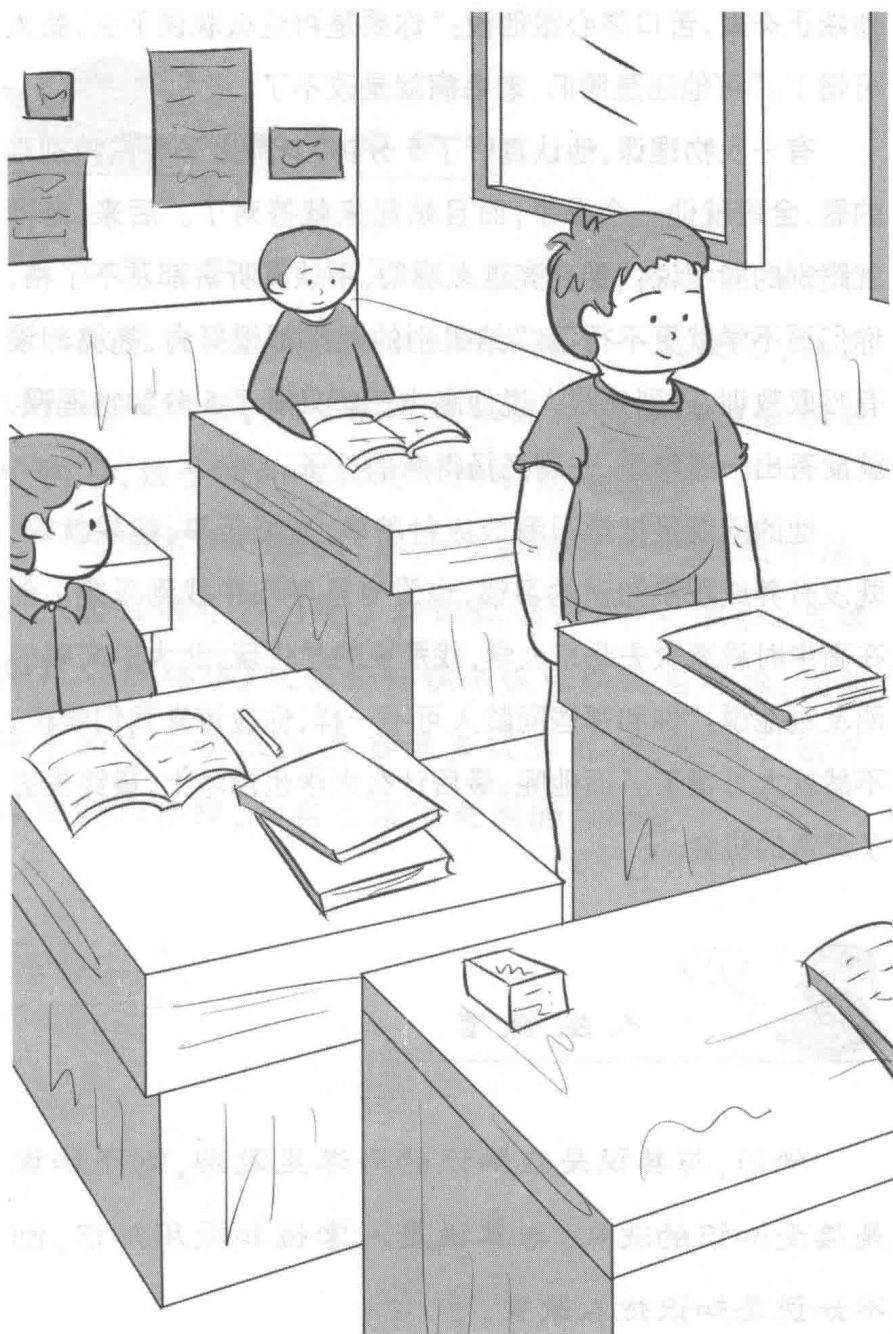
不在于没有拥有财富，

而在于没有意识到自己所拥有的财富。

——罗伯逊

聪明的亮亮，从小学起就上奥林匹克数学学校，一有竞赛就参加，一参加就得奖，而且每回的竞赛名次都是全年级第一，只有一次是和别的同学并列第一。可就是这么聪明的孩子，平常的代数几何却学得一塌糊涂，在班里也只能排二十几名。正是因为别人都夸他，让他自己也觉得自己很了不起，所以平时上课都不认真听，心想，我这么聪明，考前临时突击一下就能过关。

高一第一个学期，他在班里还是前十名，可后来越学越差。每次考试他都临时突击，以为自己能找到捷径，但成绩就像一记耳光，狠狠地扇到了他的脸上。几何老师专门找他，劝





他端正态度，苦口婆心跟他说：“你要是再这么耽误下去，就太可惜了。”可他还是照旧，老毛病就是改不了。

有一次物理课，他认真听了5分钟，老师出了一道特别难的题，全班就他一个举手，而且站起来就答对了。后来，老师就跟别的同学说：“像亮亮这么聪明，不认真听讲都及不了格，你们再不学就更不行了。”结果别的同学都很努力，亮亮却没有吸取教训，还到处跟人说他高中三年只听了5分钟物理课，就能答出一道难题，一副扬扬得意的样子。

他的问题是把学习看成应付差事，当成苦事，能躲就躲，既没有养成积累知识的习惯，也没有从学习中找到乐趣。他在高中时最喜欢去北京大学，找那里的学生玩，北大中文系的朋友跟他说：“你和那些同龄人可不一样，你应该来我们学校，不然就太可惜了。”而他呢，最后什么大学也没考上，最终失去了深造的机会。



人生箴言

学习，与其说是在知识的海洋里遨游，倒不如说是接受知识的洗礼；与其说是人掌握和运用知识，倒不如说是知识把人改变。