

博士生导师

中国现代百名中医临床家

第三批国家级名老中医

邵念方

医道与临床

邵念方◎著
宋虎杰 王华 张玲◎整理



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

博士生导师

中国现代百名中医临床家

第三批国家级名老中医

邵念方

医道与临床

邵念方◎著

宋虎杰

王华

张玲◎整理

中国中医药出版社

·北京·



图书在版编目 (CIP) 数据

邵念方医道与临床 / 邵念方著; 宋虎杰, 王华, 张玲整理. —北京: 中国中医药出版社, 2016.10

ISBN 978-7-5132-2776-6

I. ①邵… II. ①邵… ②宋… ③王… ④张… III. ①内科杂病—中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 233696 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市双峰印刷装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 28.5 彩插 0.5 字数 503 千字

2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2776-6

定价 68.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



邵念方教授



邵念方教授（左一）查房



邵念方教授（左）与宋虎杰（右）合影留念

天行健
君子
自強不息



摘句《易經·十翼》

壬辰年中一秋 邵念方書



宗旨

古為今用 根係葉茂
西為中用 軒牀東碩
吸取新知 与时俱进
走向世界 服務衆生

壬辰年秋 邵念方



中醫頌

岐黃有道曲為徑
醫海無邊苦作筏
道小焉能決生死
業大之為振中華

壬辰年秋 邵念方

邵念方简介

邵念方，男，1937年出生于河南濮阳，山东中医药大学附属医院主任医师、教授、博士生导师。曾任山东省学位委员会委员，终生享受国务院特殊津贴。

1965年，邵念方教授毕业于山东中医学院本科（六年制），并留山东省中医院工作。曾师承原老院长韦继贤先生，深得其精湛学术理论的启迪和丰富临床经验的传授。1986年，出任第一任急诊科主任，工作成绩突出，被国家中医药管理局评为“为中医急症工作做出显著成绩”先进工作者。1992年，被山东省委组织部授予“山东省专业技术拔尖人才”光荣称号。2003年，被评为“山东省千名知名技术专家”。2006年，被全国中医界多名院士联合推荐为“中国现代百名中医临床家”。

邵念方教授是全国第一批、第三批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，第二批全国名老中医药专家传承工作室指导老师，山东省知名中医药专家。曾任国家中药新药评审委员、山东省科委科技成果评审委员会委员、山东省教委科技成果评审委员会委员、山东省药品不良反应监测专家咨询委员会委员、国际第一届中医心病医学会学术委员会副主席、中华全国中医学会心病专业委员会委员、中西医结合学会心血管专业委员会委员、山东省医学会急诊专业委员会副主任委员。

在50余年的医疗、教学和科研实践中，邵念方教授融古贯今，知常达变，法外求法，对内科领域的常见病、多发病和疑难危重病的诊治潜心研究，具有

高深的专业理论和技术水平。特别擅长心、脑血管及老年病的诊治，形成了独到的学术思想和精湛的诊疗技术。

潜心医理 精于临床

邵念方教授勤于临床实践，善于探讨医理。临证强调治病求本、扶正祛邪；治疗上主张调理气血、平衡阴阳。在临床实践中汲取现代科学精华来发展中医，理论上见解独到，临床上疗效卓著。

对于辨证论治，邵念方教授在1978年著《脏腑证治与用药》时就率先提出了“证”的诊断，在书中明确指出每个“证”分主症和兼症的诊断标准。开创了中医学对“证”进行诊断的先河。

在冠心病（胸痹）的临床诊疗中，邵念方教授倡导“心主血脉，以气为用”。他指出胸痹心痛的基本病机为心脉痹阻，病机特点为正虚邪实、标本错杂。心气亏虚是胸痹心痛的发病基础。脏腑功能失调所产生的瘀血、痰浊、气滞、寒凝等邪实积聚胸中，痹阻心脉，是发病的重要因素。胸痹心痛以心气不足为主导病机，在预防或治疗中提倡标本兼治，以补益心气为主，辅以温通心阳、活血通脉，并创制了“冠心保丹饮”治疗胸痹心痛，效验颇丰。

邵念方教授率先提出了中风中腑证的论治，指出其主要病机是枢机不利，斡旋失司，痰热郁滞，腑气不通，郁积化热，痰热内阻，治疗上着眼于“通”法，通腑泻浊，创制专科方药“通腑汤”。然临床又有食、痰、瘀三者内蕴而化热之别，邵念方教授指出，应依据具体证候，辨证加减，灵活用药。

邵念方教授首先提出“中风无风论”，指出中风发病源于风，中风既成多无风，破前人之成说，引起医学界关注。他主张应动态地分析研究中风的发病机制。鉴于中风之演变起于内风，止于痰瘀，将中风分为内风旋动期（中风先兆、中风始发态）、内风平息期、痰浊瘀血期三个阶段，明确提出“无风论”，分期精当、理论新颖，在学术界颇受推崇。

临证与养生中，他主张以养护命门元气为宗旨，在老年病防治中颇具指导意义。主张老年人调养应清心节欲，忌房劳过度，以保持命门真阴充足、真阳壮旺。在治疗上，主张扶正固本，兼以达邪，创制了“防老保健丹”。

勇于创新 成果丰硕

凭着几十年的临床经验，邵念方教授坚持走依靠科技进步自我发展的道路。以身作则，满腔热情地开展科研工作，成果丰硕。

曾参与国家“七五”攻关课题“清开灵注射液治疗中风病的临床与实验研究”，荣获国家科技进步三等奖；“风温肺热的临床与实验研究”荣获国家中医药管理局科技进步二等奖；主持研究的“调脂片治疗高脂血症的临床与实验研究”和“脑脉通口服液治疗急性缺血性中风的临床与实验研究”先后荣获山东省科技进步三等奖；“益精提神法治疗多发性梗死性痴呆的临床与实验研究”荣获山东省教委科技进步二等奖。

从医的50余年里，邵念方教授科研成果卓越，论著较多。先后发表《论中风腑证》《在临床实践之中看中医治疗急性心肌梗死的优势》《中风无风论》等论文80余篇。出版《脏腑证治与用药》《中医诊断学》《中国针灸中药治疗疑难病症》《中医诊治心脑血管病》《中医心病学》《冠心病中西医结合治疗》《中国现代百名中医临床家——邵念方》等7部专著，多部译成英文发行到国外，为中医走向世界做出了贡献。

邵念方教授还发明了“全息圆钜磁针”，继承和发展中医传统针灸学术，融合生物全息诊疗法和磁疗的治疗经验，具有活血止痛、醒神通络之功，对急性疼痛、中风后瘫痪肢体的恢复有立竿见影之效。他深入钻研，精心配伍，创新研制了调脂片、麝香心痛宁、排毒减肥片等一系列疗效显著的成药制剂，简、便、廉、验，深受患者欢迎。

德艺双馨 薪火相传

作为中医事业的开拓者和创新者，邵念方教授以高度的责任心、事业心勇挑重担，辛勤耕耘，在心脑血管病、老年病、急症等专业领域成绩斐然。他医术精湛，医德高尚，甘为人梯。1990年任硕士生导师、1993年任博士生导师，并作为国家和山东省名师带高徒指导老师，以其深厚的理论功底和丰富的临床经验，言传身教，为国家培养了一大批优秀的高层次中医人才。他们中大多数早已晋升主任医师、教授，不少人提升为院长、科主任、研究生导师，为中医事业的发展增添了新生力量。

“全国名中医邵念方教授传承工作室”将秉承“继承与发展，挖掘与创新，总结与共享”六位一体的工作方针，坚持科学严谨、求实诚信的态度，完善名医工作室基础硬件建设，进一步系统整理邵念方教授的诊疗医案、临床经验、读书心要，总结挖掘邵念方教授临床诊疗、用药经验的规律和特点，系统研究总结邵念方教授的学术思想、临证思辨特点、成才经验。探索一条全新的学术思想传承模式，形成一整套完善的中医疾病诊疗方案。并通过积极推广名老中医诊疗经验、共享学术思想成果，以指导临床医生的诊疗，培养出更多高层次的临床科研人才，进一步提高学科整体水平，推动学术发展。学生们已整理出《全国名中医邵念方教授临床学术研究》一书，于2014年8月由山东教育出版社出版。

工作室注重培养传承型和创新型人才，依托名医优势，注重建设发展，旨在成为一个结构合理、技术力量雄厚、具有鲜明中医特色、具有明确研究方向和发展目标的工作室。

前 言

我从事医疗事业 50 余年，年近 80 岁。回顾自己在医疗、教学和科研的漫长峥嵘岁月里，大概经历了三个阶段。

第一阶段是青年时期。精力充沛，拼命工作，努力学习，积累知识，照顾家庭，培育子女，也想著书立说，但心有余而智不足。一篇“论命门”的文章居然写了 11 年，前前后后修改了数十次才得以发表。所以，古人云：辣手著文章。

第二阶段是壮年时期。博览约取，厚积薄发，在 10 余年里发表了数十篇论文，出版了 6 部专著（3 部译成英文，发行国外）。现在回想起来，这些论著良莠不齐。坦率地讲，即使是权威大家所写的论著也不都是篇篇锦绣、妙语连珠，何况我当时只是个普通医生呢，这也许是老年人的心理自慰吧。这次写出来，就是给自己改过修正的机会。

第三阶段是老年谢幕时期。虽然是日落西山，但火红的夕阳仍然回眸大地，照耀着走过的历程——山山水水，沟沟壕壕。人像太阳一样，回想过去的经历，多是遗憾和不足，希望在有生之年，加以修正和补充，于是在近 10 年里用不少时间重新阅读《内经》《伤寒论》《金匱要略》等经典著作，以及《周易》《庄子》《老子》等古典名著，还走进了山东省老年大学书法学研班，对书法艺术进行学习和研究。文化陶冶了我的灵魂，哲学启迪了我的智慧，艺术给了我聪睿和灵感，科学让我学会了严谨。总之，通过老年时期的学习和求索，提高了我对医学的认知水平和对事物的审视能力，如对“医易”“医哲”的认

识、对“道”的理解。

何为“道”？“道”是指宇宙间自然界事物发生、发展、变化的规律。这些规律有些是可测、可知、可定名的，但绝大多数是不可测、不可知、不可定名的。正如《老子》所说：道，可道，非常道；名，可名，非常名。随着科学技术的发展，可测、可知之道，会逐渐增多，大自然的奥秘会逐步被揭示。所以，我们的祖祖辈辈努力探索“道”，只想把不可测知的事物变成可测知、可利用的事物，这就是科学研究永恒的主旨。

何为“医道”？就是把可测知的自然界规律用到医学中去，特别是用到中医学中去，并在医学实践中不断探索新的规律。具体来讲，是把我这大半生进行医疗、教学、科研的经验、感悟，以及显见疗效（结果）而说不清道理的现象述之于书，把未发表和已发表的有价值的论文，还有临证举要、临床用方选粹、中西药配伍临床应用举例、临床效案选例、师徒情怀、全息圆磁针诊疗方法等，良者取之并加以修改补充，莠者弃之，让同道和后人评说，汇集成书，用“道”贯穿起来，力图一脉相承，与天地自然相融。正如《内经》所说：“与万物沉浮于生长之门。”已认知的加以总结，未认知的加以探索，期待对读者和后人有所帮助、借鉴及启迪。这就是我们著述这部书的初衷。

本书由3大部分组成。第一部分是医道篇，包括12篇有关中医理论的文章，重点论述了中医学的指导思想应是整体动衡观，理论基础是阴阳五行。我认为这是个极其重要的问题，一个学科如果没有正确的指导思想和理论基础，等于盲人骑瞎马，没什么道路可走，不是碰壁就是掉入深渊。所以，中医学要想走复兴之路，必须有明确完善的指导思想和理论基础，故特此详述之。“论‘命门’”这篇文章很重要，历时11年才得以发表，今又重新修改了一下。近几年，社会上兴起了“火神派”，方兴未艾，颇受一些患者欢迎。我认为，“火神派”的理论基础应是命门学说，因为赵献可等中医大家把“命门”比作人体的走马灯、灶心火，“五脏之阴非此不能滋，五脏之阳非此不能发”，如果命门火衰或熄灭，人则死亡，好像地球没有阳光一样，万物的生命皆将熄灭。所以，无论养生还是治病，一定要注意命门火的盛衰。对中西医结合临床研究问题，我提出了一些思路、对策和方法，我自知有些见解不一定正确，但这些见解都是在长期的临床实践中产生的，可能会对开拓专业学术研究思路提供一些借鉴。还强调了“不荣则痛”的论点，这主要是针对医疗界在诊治痛证时大部分人都倾向“不通则痛”，忽视了“不荣则痛”的病机，其实“不荣则痛”的

病证还是非常多见的，如西医诊断为劳累性冠心病心绞痛、中医诊断为胸痹心痛的病人绝大多数属“不荣则痛”，以补心气为主进行施治疗效显著。还有“论‘壮火食气’在热病治疗中的指导意义”等。“形而上者为之道”，故先言“道”。

第二部分是临床篇。主要介绍了心、脑系统常见疾病证治规律和具体方药，这些都是在数十年的医疗实践中总结出来的，是切合实用的。在中风的论治中明确提出“中风无风”的论点。这就为中风的论治增加了新的理论，指出了新的治疗方向。对中风腑证的治疗提出了通腑的治法，给中风的抢救和治疗创建了新的途径和方法，经临床长期验证，疗效立竿见影。还介绍了临床效案、常用效方、中西药临床常用配伍应用举例等。更值得一提的是“全息圆钹磁针”，这是我的一项发明。我以临床诊疗疾病的需要为出发点，在总结自身临床经验和教训的基础上，继承和发展中医传统针灸学术，融合生物全息针灸疗法和磁疗的治疗经验，精心研究成圆钹磁针。此针结构精巧、使用方便、用途广泛、成本低廉，便于推广，可用于诊断和治疗多种疾病，如对中风半身不遂、冠心病心绞痛、胆绞痛、肾绞痛、偏头痛等病症均有很好的疗效。

第三部分是附篇，主要记述师徒情怀和中医学传承的情况。我的启蒙老师是山东省中医院院长韦继贤，是全国知名老中医，他医德高尚，在内科杂病的临床研究方面有深厚的理论造诣和独到的处方用药特色，对我的临床研究具有重要的指导意义，值得我们永远学习。我的西藏小徒弟索朗，是个藏医学中专毕业生，上班时形影不离地跟我学习了两年，他很聪明勤奋，通过两年的学习，能够用中医理论对常见病进行处方用药，这就给藏族同胞留下了“永远不走的医疗队”，对促进中华民族大团结做出了一定的贡献，具有很大的意义。

我一生注重理论和实践相结合，故本书命名为《邵念方医道与临床》。

现把上述内容概括如下：

古为今用根深叶茂，
西为中用干壮果硕。
汲取新知与时俱进，
走向世界服务众生。

在编写该书的过程中，我的研究生宋虎杰院长、主任医师，王华副主任医

师，做了大量的工作；西安中医脑病医院的张玲副主任医师、余亚兰主治医师付出了辛勤劳动。我对他们表示衷心的感谢。

因受知识所限，书中谬误之处在所难免，尚祈海内外学者、专家、同道和读者不吝批评指正，以便再版时修正。

邵念方

2016年4月