

典藏民国 重温经典
新课程标准公民训练小册

模范公民
训练册（第二册）

陆伯羽 编著



模范公民训练册

陆伯羽 编著

第一册



图书在版编目 (CIP) 数据

模范公民训练册: 全 8 册 / 陆伯羽编著. — 哈尔滨:
哈尔滨出版社, 2016.11

ISBN 978-7-5484-2940-1

I. ①模… II. ①陆… III. ①素质教育 - 中小学 - 课
外读物 IV. ①G631

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第240938号

书 名: 模范公民训练册 (第一册)

作 者: 陆伯羽 编著

责任编辑: 韩金华 张 薇

责任审校: 李 战

封面设计: 黄雪军

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市松北区世坤路738号9号楼 邮编: 150028

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京和谐彩色印刷有限公司

网 址: www.hrbcbbs.com www.mifengniao.com

E-mail : hrbcbbs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900271 87900272

销售热线: (0451) 87900202 87900203

邮购热线: 4006900345 (0451) 87900345 87900256

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 24 字数: 128千字

版 次: 2016年11月第1版

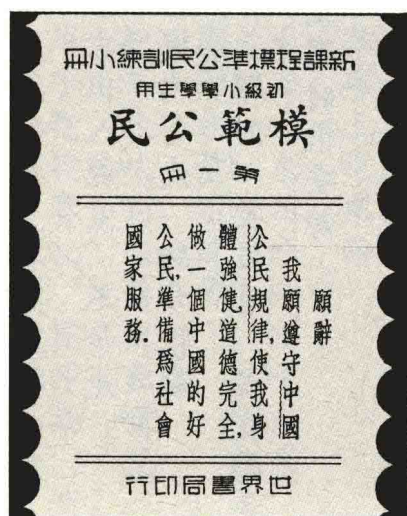
印 次: 2016年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-2940-1

定 价: 88.00元 (全八册)

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。

服务热线: (0451) 87900278



民国廿二年（1933 年）
《模範公民》旧书书影

第一阶段训练概要表

初步学校生活指导								单元
八	七	六	五	四	三	二	一	次序
我在下课的时候，做适当的游息	我上课时很安静	我在上课时，要发言，必先举手	我在室内行走，脚步很轻	我依次出入教室，不争先	我排队很敏捷，在队里很安静	我每天上学一定携带要用的课业用品	我遇见老师和尊长一定行礼	条 目
到操场去	大家要把他当模范	一种好方法	不要妨碍别人	他很守秩序	排队了	忘记了什么没有	子明上学的一天	故 事
强健	守规律	守规律	守规律	守规律	守规律	守规律	有礼貌	德 目

第一阶段训练概要表

上学回家		时的礼节		与规律		食物的卫生		两个卫生		习惯
九	十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九
我每日准时到校，准时回家	我出外和回家，一定告诉家长	我走路，注意常靠左边，不乱跑	我不在路上逗留	我不在路上吃东西	我在应当吃东西的时间吃东西	我吃东西分量不多	我不把不能吃的东西放在嘴里	我不用手指挖鼻孔、挖耳朵、擦眼睛	肮脏的手指头	强健
时辰钟	出外和回家时的礼节	走路应该注意的事	时间最宝贵	这是没有礼貌的行为	他为什么生病	我不是客气	多么危险啊			
守规律	有礼貌	守规律	守规律	有礼貌	强健	强健	强健	强健		

自省表

请小朋友看了后面的问题，把自己平日的行为想一想，如果平日的行为是这样的，就在空格里画一个「○」，以后的行为仍要这样；如果不是这样的，就在空格里画一个「×」，以后对于这种行为，就要改过。

把自己的行为想一想		画符号
遇见老师和尊长，是不是行礼？		
每天上学，是不是把要用的课业用品都携带着？		
排队是不是敏捷？在队里是不是安静？		
是不是依次出入教室？		
在室内走路，脚步是不是很轻？		
上课时要发言，是不是先举手？		
上课时是不是很安静？		
下课时，是不是做适当的游息？		
每日是不是准时到校，准时回家？		

把自己的行为想一想		画符号
出外和回家，是不是告诉家长？		
走路是不是靠左边，不乱跑？		
在路上，是否不逗留？		
在路上，是否不吃东西？		
是不是在应当吃东西的时间吃东西？		
吃东西是否分量不过多？		
不能吃的东西，是否不放在嘴里？		
手指是否不挖鼻孔、耳朵，不擦眼睛？		

第一课	我遇见老师和尊长一定行礼	1
第二课	我每天上学一定携带要用的课业用品	3
第三课	我排队很敏捷，在队里很安静	5
第四课	我依次出入教室，不争先	7
第五课	我在室内行走，脚步很轻	9
第六课	我在上课时，要发言，必先举手	11
第七课	我上课时很安静	13
第八课	我在下课的时候，做适当的游息	15
第九课	我每日准时到校，准时回家	17
第十课	我出外和回家，一定告诉家长	19

第十一课

我走路，注意常靠左边，不乱跑

21

第十二课

我不在路上逗留

23

第十三课

我不在路上吃东西

25

第十四课

我在应当吃东西的时间吃东西

27

第十五课

我吃东西分量不过多

29

第十六课

我不把不能吃的东西放在嘴里

31

第十七课

我不用手指挖鼻孔、挖耳朵、擦眼睛

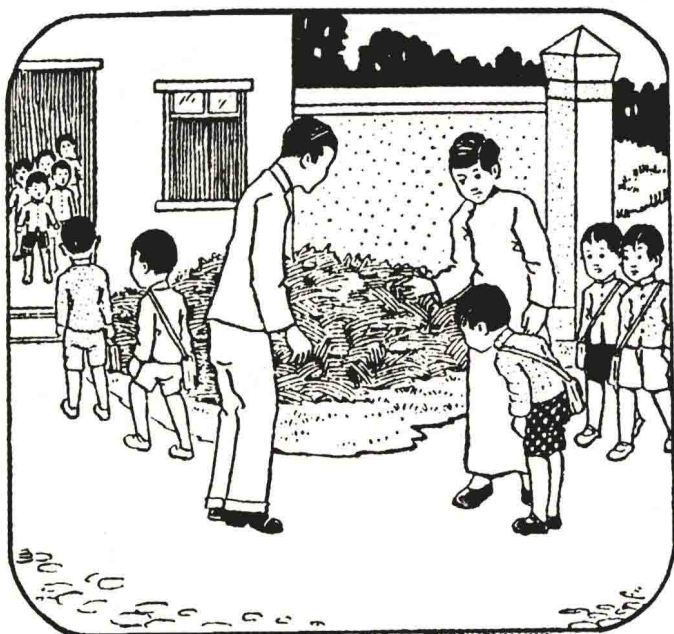
33

我遇見老師和尊長

一定行禮



我遇見老師和尊長一定行禮。



我每天上學
一定攜帶要
用的課業用品



我每天上学一定携带要用的课业用品。

第二课



我排队很敏捷

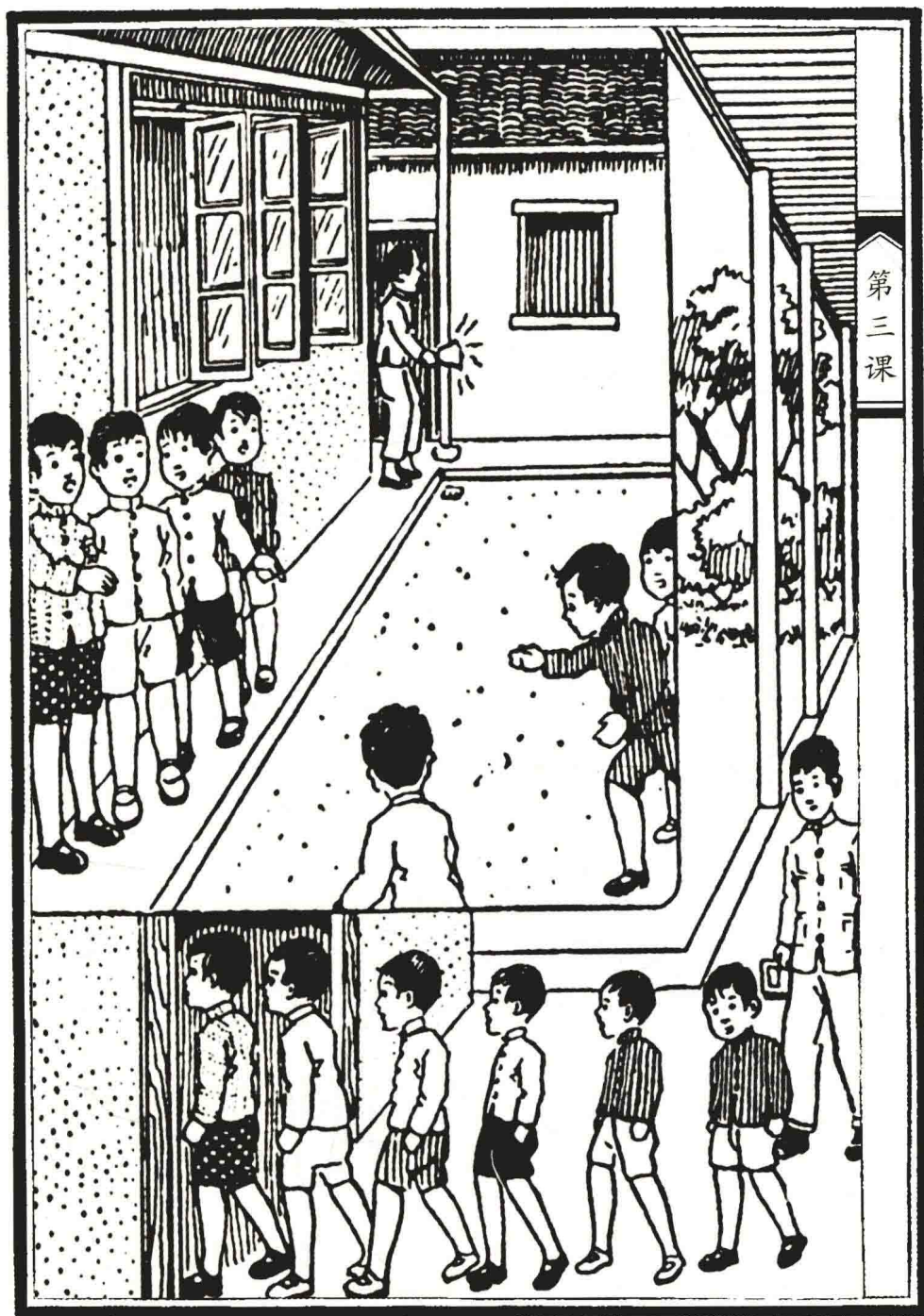


在队裏很安静



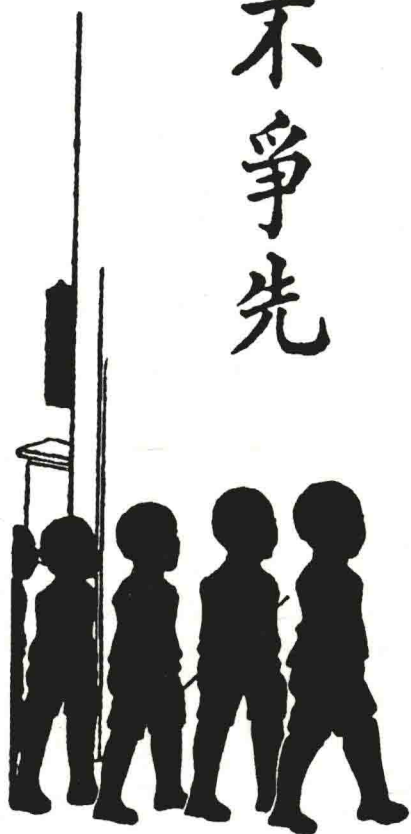
我排队很敏捷，在队里很安静。

第三课



我依次出入教室

不爭先



我依次出入教室，不爭先。

