



超值全彩
白金版
39.80

中国家庭必备工具书

图解 《四部医典》

传世经典 现代解读 藏医绝学 古为今用

体例简明 贴近生活 好看易懂

全书共分四部，以药王与5个化身相互问答的形式，论述了系统的藏医学知识和人体的生理、解剖以及内科、外科、妇科、儿科、五官各科疾病的征兆、病因、病缘、病症表现、诊断及其治疗方法。

宋敬东 编著



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

南阳医学高等专科学校



00712718



R291.4-64
2

图解 《四部医典》

宋敬东○编著



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解《四部医典》 / 宋敬东编著. —天津: 天津科学技术出版社, 2013.11

ISBN 978-7-5308-8516-1

I . ①图… II . ①宋… III . ①藏医—古籍—图解 IV . ① R291.4-64


中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 276086 号

策划编辑: 刘丽燕 张 萍

责任编辑: 孟祥刚

责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团 出版

 天津科学技术出版社

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京中创彩色印刷有限公司印刷

开本 720×1020 1/16 印张 45 字数 1 220 000

2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 39.80 元





走近神秘的藏医药

藏医药学是一门古老的、具有丰富内容的祖国优秀医学，据记载已有两千多年的历史。它对世界屋脊上的藏民族的生存、繁衍生息、发展生产等方面做出了巨大贡献，尤其是藏王赤松德赞在位期间，藏医药学得到了前所未有的发展，最为突出的是藏医学鼻祖宇妥·宁玛元丹贡布在集古代藏医的基础上，收四方医学的精华，编著了《四部医典》一书。这部医药学名著的问世，标志着藏医药学体系的形成。

《四部医典》藏文名为《据悉》，全名《甘露精要八支秘诀串》，由4部分组成：第一部《根本医典》，共6章；第二部《论说医典》，讲述了人体生理、解剖、病因、病缘、病理、饮食、起居、药物、器械和疾病的诊断与治疗，共31章；第三部《秘诀医典》是临床各论，讲述了内科、外科、妇科、儿科、五官各科疾病的症状表现、诊断和治疗方法，共92章；第四部《后续医典》，补充了脉诊、尿诊、放血、艾法等，还着重介绍了各种药物的炮制和用法，另外，增补了总述要义和善事概论两章，共27章。全书共156章，24万余字。此书以药王与5个化身相互问答的形式成文，行文为7字句或9字句的诗歌体裁，详尽论述了系统的藏医学知识。这部医书堪比中医学的《黄帝内经》，是历代藏医学习时的必读书，有“不读《四部医典》，不可为人医”的说法。

在理论方面，《四部医典》描述了人体内存在的三大因素、七种物质和三种排泄物，把它们作为维持生命的基础。人体的三大因素为隆、赤巴和培根：隆即气，聚集在脑髓、心肺和骨骼里，在人体中的功能是维持生命、气血运行、肢体的活动和分解食物等；赤巴就是胆汁，分散在肝脏和血液中，在人体内的功能是产生和调节体温、保持气色、生智慧、助消化等；培根即涎液，存在于脾、胃、膀胱内，在人体内的功能是供营养、长脂肪、调皮肤等。以上三种因素的机能如果在人体内维持了平衡，就出现正常的生理现象。反之，就会产生各种疾病。除此之外，藏医认

为，人体是由七种物质组成的，即乳糜、血、肉、脂、骨、髓和精，它们都可以在赤巴的作用下变成精华，从而使人健康成长。而三种排泄物则是粪便、尿和汗液，把体内的废物排出。

在实践方面，《四部医典》对各种疾病症状和治疗方法的描述都十分细致。藏医诊断疾病主要靠问诊、望诊和触诊，望诊中尤其重视舌诊与尿诊，而触诊中主要是脉诊。疾病的治疗方法则有内服与外治两大类，内服法包括丸剂、散剂、膏剂、汤剂、药酒等，外治法包括艾灸、穿刺、放血、灌肠、热敷、滴耳、滴鼻等方法。同时，《四部医典》这本书共记载了九百多种药物，为祖国的医药宝库增添了异彩。

随后，为了便于阅读理解，公元17世纪，第司·桑结嘉措组织全藏著名画家绘制了60幅成套《四部医典系列挂图》。此后，又依据《月王药诊》等经典医籍，补充了数幅尿诊和火灸穴位图，并参照各地收集的药物标本，补画了部分西藏特产草药，使挂图增至79幅，另附一幅历代名医图，成为80幅曼唐图，它是现存《四部医典系列挂图》的标准蓝本。《四部医典系列挂图》基本上是《四部医典》内容的写实，以彩色连续图画的形式，密切配合《四部医典》156章具体论述，形象生动地介绍藏医学的医学理论及实践。

神秘的藏医学一直以来深深地引起着很多人，但是，由于这部藏医经典有着浓厚的藏族特色加之时间障碍，对于普通人来说十分艰涩难懂，使人们不敢轻易靠近。正是基于此点，我们做了《图解四部医典》这本书。本书把原文全文翻译，并运用80幅彩色曼唐及其细部放大图和大量的图解来辅助阅读，使文字与图解一一对应，一个表格，一个流程图，一个曼唐细部放大图，就能让您轻松读懂这部经典。

我们坚信，这将是一部最全的《四部医典》图解书。在书中，您可以读到最完整、最通俗的原文翻译，看到最具体、最形象的八十幅曼唐及其细部放大图和图解，体会到最真实的藏医经典。我们期待这本《图解四部医典》能够为您揭开藏医药学的神秘面纱，让古老的藏医药为越来越多的人带去健康。

《四部医典》以导师世尊医圣讲学的方式叙述藏医理论和方法，本书以原文体系解说，基本尊重原文，但是其中有些内容有悖于现代医学，因此对其内容做出了取舍。



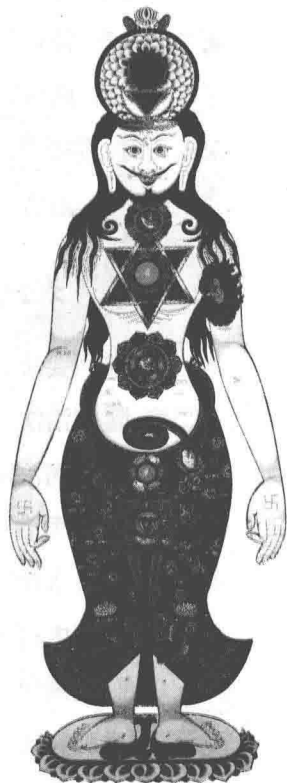
第一部·根本医典

- 第一章 绪论——由轻松的神话故事切入主题 / 2
- 第二章 纲目分类 / 4
- 第三章 病理病因 / 6
- 第四章 识病要点 / 8
- 第五章 诊治疗法 / 10
- 第六章 比兴分类 / 12



第二部·论说医典

- 第一章 概说 / 14
- 第二章 身体形成 / 14
- 第三章 身体比象 / 19
- 第四章 生理喻示 / 19
- 第五章 身体哲理 / 23
- 第六章 体业分析 / 28
- 第七章 身之恶兆(略) / 30
- 第八章 病之内因 / 30
- 第九章 病之外缘 / 32
- 第十章 染病之情 / 34
- 第十一章 病之哲理 / 36
- 第十二章 病之分析 / 39
- 第十三章 日常的起居行为 / 45
- 第十四章 时令之行 / 49
- 第十五章 暂时之行 / 52
- 第十六章 饮食知情 / 53
- 第十七章 食物禁忌 / 61



- 第十八章 食物维护与适量 / 62
- 第十九章 药味与消化 / 63
- 第二十章 药物性能 / 67
- 第二十一章 药之部类与配方 / 73
- 第二十二章 对症外治器械 / 75
- 第二十三章 使之无病安居 / 78
- 第二十四章 病失真察 / 80
- 第二十五章 诡秘谬误之诊 / 82
- 第二十六章 取舍四边诊断法 / 84
- 第二十七章 疗法概说 / 86
- 第二十八章 特殊疗法详述 / 88
- 第二十九章 两种治法 / 91
- 第三十章 直接疗法 / 95
- 第三十一章 治者医师 / 99



第三部·秘诀医典

- 第一章 求问要诀 / 106
- 第二章 隆病治法 / 107
- 第三章 赤巴病治法 / 117
- 第四章 培根病治法 / 125
- 第五章 培根木布综合征的治法 / 133
- 第六章 一切内科病因不消证疗法 / 143
- 第七章 痼疾痞块治法 / 149
- 第八章 浮肿病治法 / 155
- 第九章 水肿病治法 / 158
- 第十章 水臌痼证治法 / 160
- 第十一章 肺癆治法 / 169



- 第十二章 热证总治 / 171
- 第十三章 寒热要略正误 / 185
- 第十四章 寒热证的界分 / 188
- 第十五章 未成型热证治法 / 191
- 第十六章 热证扩散疗法 / 195
- 第十七章 虚热证治法 / 199
- 第十八章 伏热证治法 / 203
- 第十九章 陈旧热证疗法 / 207
- 第二十章 浊热证治法 / 211
- 第二十一章 传经热证治法 / 214
- 第二十二章 紊乱热证治法 / 219
- 第二十三章 瘟疫证时疫治法 / 226
- 第二十四章 天花疫病治法 / 239
- 第二十五章 肠痧疫证治法 / 243
- 第二十六章 喉蛾疗毒治法 / 246
- 第二十七章 时疫证治法 / 250
- 第二十八章 头部疾病治法 / 252
- 第二十九章 眼病治法 / 255
- 第三十章 耳病治法 / 264
- 第三十一章 鼻病治法 / 267
- 第三十二章 口腔病治法 / 269
- 第三十三章 赘疣治法 / 273
- 第三十四章 心脏病治法 / 275
- 第三十五章 肺病治法 / 277
- 第三十六章 肝病治法 / 281
- 第三十七章 脾病治法 / 286
- 第三十八章 肾病治法 / 288
- 第三十九章 胃病治法 / 292
- 第四十章 小肠疾病治法 / 294



- 第四十一章 大肠病治法 / 296
- 第四十二章 男性生殖器病治法 / 297
- 第四十三章 女性生殖器病治法 / 299
- 第四十四章 音哑证治法 / 301
- 第四十五章 胃呆证治法 / 303
- 第四十六章 口渴证治法 / 305
- 第四十七章 呃逆证治法 / 306
- 第四十八章 哮喘证治法 / 308
- 第四十九章 痧证治法 / 310
- 第五十章 虫病治法 / 313
- 第五十一章 呕吐病治法 / 316
- 第五十二章 腹泻疗法 / 318
- 第五十三章 便秘治法 / 320
- 第五十四章 尿闭证治法 / 322
- 第五十五章 尿频证治法 / 324
- 第五十六章 热性腹泻治法 / 327
- 第五十七章 痛风病治法 / 329
- 第五十八章 湿痹治疗 / 331
- 第五十九章 黄水病治法 / 334
- 第六十章 白脉病治法 / 340
- 第六十一章 皮肤病治法 / 345
- 第六十二章 零星杂病治法 / 347
- 第六十三章 痈疽疮疖治法 / 348
- 第六十四章 痔疮治法 / 353
- 第六十五章 丹毒治法 / 356
- 第六十六章 内脏脓疡治法 / 358
- 第六十七章 瘰疬病治法 / 360



- 第六十八章 疝气治法 / 362
- 第六十九章 足肿病治法 / 363
- 第七十章 会阴痿管的治法 / 364
- 第七十一章 婴儿保育 / 366
- 第七十二章 小儿疾病治法 / 368
- 第七十三章 小儿中魔病治法(略) / 379
- 第七十四章 妇科病治法 / 379
- 第七十五章 妇科具体疾病治法 / 382
- 第七十六章 妇科一般疾病治法 / 387
- 第七十七章 鬼魅病治法(略) / 388
- 第七十八章 神经错乱证治法 / 389
- 第七十九章 健忘证治法 / 391
- 第八十章 星曜魔证治法(略) / 393
- 第八十一章 麻风病治法 / 393
- 第八十二章 外科诸证总治 / 398
- 第八十三章 头部创伤治法 / 408
- 第八十四章 颈部创伤治法 / 427
- 第八十五章 上下体腔创伤治法 / 430
- 第八十六章 四肢创伤疗法 / 463
- 第八十七章 中毒证治法 / 508
- 第八十八章 转化毒证治法 / 536
- 第八十九章 动植物毒证治法 / 541
- 第九十章 老年养生法 / 545
- 第九十一章 补阳 / 549
- 第九十二章 妇女不育症治法 / 551

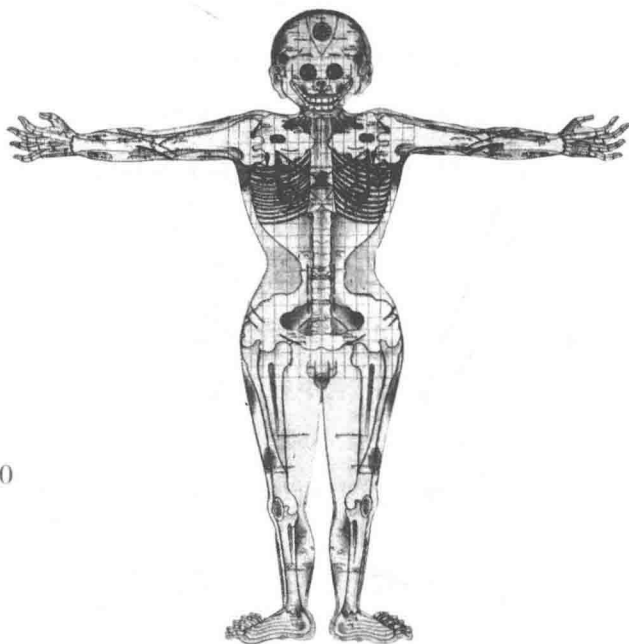


第四部·后续医典

- 第一章 切脉辨病 / 554
- 第二章 望镜辨尿 / 562

CONTENTS

- 第三章 汤剂部 / 570
- 第四章 散剂部 / 575
- 第五章 丸剂部 / 588
- 第六章 膏剂部 / 591
- 第七章 药油部 / 594
- 第八章 灰药剂部 / 598
- 第九章 浸膏剂部 / 602
- 第十章 药酒部 / 604
- 第十一章 珍宝部 / 606
- 第十二章 草药部 / 610
- 第十三章 油脂疗法 / 615
- 第十四章 泻药配方 / 618
- 第十五章 催吐药 / 628
- 第十六章 滴鼻药剂 / 631
- 第十七章 缓下法 / 633
- 第十八章 灌肠法 / 635
- 第十九章 清泻反压法 / 637
- 第二十章 针刺放血法 / 641
- 第二十一章 灸法 / 649
- 第二十二章 罨敷法 / 654
- 第二十三章 药浴法 / 656
- 第二十四章 涂揉疗法 / 658
- 第二十五章 反压穿刺法 / 660
- 第二十六章 总述要义 / 670
- 第二十七章 善事概说 / 682
- 附录 / 688





第一部·根本医典

第一部《根本医典》（藏名译音《札居》），是医学总论，共6章，简明扼要地介绍了藏医药的基本体系，内容有缘起、纲目、生理、病理、诊断、树喻6章。用“树喻”的形式叙述了藏医中人体的生理、病理及疾病的诊断和治疗，即3根，9树，47枝，224叶，2花，3果。《根本医典》像医学的种子，生出一切医疗技术。

第一章

绪论——由轻松的神话故事切入主题

偈曰：

闻名解脱恶趣苦，世尊大悲救众生；

根治三毒称医圣，琉璃光前拜目颂。

在仙人居住的美丽的药城里，有一座用五种珍宝建成的无量宫殿，里面装饰着种类极多的珍贵药物。这些药物能医治隆病、赤巴病、培根病、并发症以及综合征等404种疾病，能使热病转凉、寒病转暖，并能平息八万邪魔，使一切愿望得以实现。

这座药城的南面，有一座具有太阳威力的锥顶山。山上有一处石榴、胡椒、芫荽、小米辣等丛生的药林。这些药的药性热而猛烈，有辛、酸、咸等差别，能医治寒证。这些药材的根、茎、叶、花和果实无不气味芬芳，沁人心脾，令人心旷神怡。举凡药香所到之处，寒病都会痊愈。

药城的北面，有一座具有月亮威力的雪峰山。山上有一处檀香、冰片、沉香、山豆根等丛生的药草林。这些药的药性清凉而缓钝，其味苦、甘、涩，可以治疗热病。这些药物的根、茎、枝、叶、花、果无不气味芬芳，惹人喜爱，令人心旷神怡。举凡药香所到之处，都不会得热病。

药城的东面，有一座香积山。山上有一处诃子林，树根可以治疗骨病，树干可以治疗肌肉病，树枝可以治疗筋脉病，树皮可以治疗皮肤病，树叶可以治疗六腑病，花朵可以治疗五官病，果实可以治疗五脏病。山顶上有五种熟透了的诃子，具有六种性味、八种性能，消化后有三种化味、十七种功效，能医治所有疾病。这片药材林气味芬芳，沁人心脾，令人心旷神怡。举凡药香所到之处，404种疾病都会自然消除。

药城的西面，有一座马拉亚山。山上盛产六妙药（六妙药的意思是六种疗效很好的药，似有灵丹妙药的功效。六味药是指草果、丁香、藏红花、豆蔻、肉豆蔻、滑石。六妙药也有指六味药在内的含义），还有能解除所有疾病的五种寒水石、五种灵脂、五条药河和五座温泉。此外，山上到处是红花，香飘四方。在山崖上，遍布着石类药物和盐类药物。药林中孔雀、共命鸟、鹦鹉等发出悦耳的啼叫声。山脚下生活着大象、熊、麝等众多有极高药用价值的动物。总之，这座山出产一切奇珍药物，十分壮观。

在无量宫殿正中的琉璃宝座上，端坐着被称为导师、世尊、医圣、琉璃光王的佛。导师的周围被天人、仙人、其他教派和佛教弟子等四众围绕。其中天神神医有主宰众生的毕宿、神医娄宿、天王帝释、甘露天女等，全都坐在一边；仙人侍从有恒知子、如火人、



药王城众药王

在药王城无量殿药师佛在讲解《四部医典》，天人、仙人、其他教派和佛教弟子围坐四周认真聆听佛祖的教诲



维纳耶迦、热玛那



多闻天王

多闻天王也是北方的守护神，四大天王之一，因时常听闻如来说法，故名多闻天，是知识之神



迦叶、声闻、耆婆



其他教派

六面天子、迦入天神、广目天王、大自在天（自上而下）



药师琉璃光佛

居于药王城中间，是横三世佛之一。主要任务是医治一切众生的病源，度化众生出离生死轮回



佛教弟子

阿南、观音、普贤、文殊、持国天王



天神神医

大自在天、梵天、拉姆都孜玛、帝释、塔嘎尔普、盖圭达布（从上到下，从左到右）



增长天王

“增长”意为能传令众生，增长善根，护持佛法，故名增长天王。他可以令人增长智慧和善根，手中所持宝剑能断烦恼，增智慧



达伊巧、那索盖、连赞拉巴、米辛居、格尼觉、唐拉巴、贾杰那、君希普、姆君宰、卓君普、鲁那巴、玄珠盖（从上到下，从左到右）



辐持轮、护众子、犁行生、二苦行、原上炽、井宿生等，全都坐在一边；其他教派有外道祖师净梵、大天吉祥螺髻、遍入天、六面孺童等，全都坐在一边；佛教有大圣文殊师利菩萨、观自在菩萨、金刚手菩萨、阿难陀尊者、六面孺童医师等，全都坐在一边。

那时候，导师虽然是用一种声音讲述，周围的四众却好像聆听到导师分别对他讲述一样，纠正了自身行动、言语和思维的过失，从而使有过失的改正错误，使不和谐者得到和谐，这被称为仙人之风。

第二章 纲目分类

当时，导师世尊医圣琉璃光王，进入能消除404种疾病的禅定中。不久，从心房散射出千万道彩色佛光，普照十方，以消除十方众生的心理疾苦，并根治由**无明**（宗教用语，意思指愚昧无知，不明事理，不能如实了解三界所有业果、谛实等道理，能令杂念生起）蒙昧所导致的三种毒证。然后，彩色佛光又收回导师的心房，变化出导师明智仙人，站立在前方空中，对众仙说：善哉！朋友们，要知道，如果想要治病救人，就应当学习医学秘诀；想要长寿，就应当学习医学秘诀；想要修成正果，得到财富、快乐，就应当学习医学秘诀；想要解除众生的疾病和痛苦，得到人们的尊敬，就应当学习医学秘诀。

就在明智大仙作以上训诫时，导师琉璃光王的舌面上也散射出千万道彩色佛光，普照十方，以解除十方众生在言论上的过失，并消除病魔之苦。须臾间，佛光又收于舌面上，变化出一位称为“意生”的仙人。这位仙人在环绕和顶礼导师后，又以狮子顾盼之状伏于导师之前，请求道：善哉！导师明智仙长！为了圆满成就自己和他人的事业，应该怎样学习医学秘诀，请导师赐教。

明智大仙说：善哉！列位仙长！研习医学秘诀，应当学习秘诀的支分，应当学习秘诀的点分，应当学习秘诀的会分，应当学习秘诀的经分，应当学习秘诀的章分。

意生仙人又问：善哉！导师！应该怎样学习医学秘诀部，请导师赐教。

☆ 《四部医典》的组成

导师说：善哉！列位仙人请听！应当首先学习根本医典、论说医典、秘诀医典和后续医典。其次学习八支：生理学、小儿科、妇科、邪魔病科、伤科、中毒科、返老法和滋补法。还应当逐次学习十一点：第一是根本精华，第二是生理形成，第三是盛衰病因，第四