

教育部高等学校文科计算机基础教学指导分委员会立项教材
高等学校计算机公共课程“十三五”规划教材

计算机基础与计算思维 实验指导及习题集

JISUANJI JICHU YU JISUAN SIWEI SHIYAN ZHIDAO JI XITIJI

卢凤兰 廖海红 主编



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



教育部高等学校文科计算机基础教学指导分委员会立项教材

高等学校计算机公共课程“十三五”规划教材

计算机基础与计算思维 实验指导及习题集

卢凤兰 廖海红 主 编

李永胜 贺忠华 黄 勇 曲良东 副主编

内 容 简 介

本书是与《计算机基础与计算思维》一书配套使用的实验指导及习题集,是编者多年教学实践经验的总结。全书内容分为两部分,第一部分是实验指导,第二部分是习题集。本书对上机操作题给出了详细的操作要点并配有图例说明,学生通过上机可以边练习、边实践,并且在每个实验中提供了自我训练,由学生根据自己掌握的知识进行训练,从而提高实际操作技能。

本书内容深入浅出,通俗易懂,可作为高等院校及高职高专院校大学计算机基础课程的教学用书。

图书在版编目(CIP)数据

计算机基础与计算思维实验指导及习题集 / 卢凤兰,
廖海红主编. — 北京:中国铁道出版社,2016.6

教育部高等学校文科计算机基础教学指导分委员会立项教材
高等学校计算机公共课程“十三五”规划教材

ISBN 978-7-113-21771-6

I. ①计… II. ①卢… ②廖… III. ①电子计算机—
高等学校—教学参考资料 IV. ①TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第100145号

书 名:计算机基础与计算思维实验指导及习题集

作 者:卢凤兰 廖海红 主编

策 划:刘丽丽

读者热线:(010) 63550836

责任编辑:周 欣 包 宁

编辑助理:吴 楠

封面设计:刘 颖

封面制作:白 雪

责任校对:汤淑梅

责任印制:郭向伟

出版发行:中国铁道出版社(100054,北京市西城区右安门西街8号)

网 址:<http://www.51eds.com>

印 刷:北京海淀五色花印刷厂

版 次:2016年6月第1版

2016年6月第1次印刷

开 本:787mm×1092mm 1/16 印张:11.5 字数:275千

印 数:1~4 000册

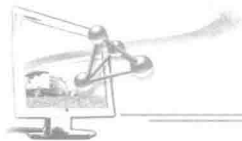
书 号:ISBN 978-7-113-21771-6

定 价:25.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书,如有印制质量问题,请与本社教材图书营销部联系调换。电话:(010) 63550836

打击盗版举报电话:(010) 51873659



前言

FOREWORD

实验是“大学计算机基础”教学中的重要环节。实验环节实施得好坏直接影响该门课程的教学质量,为此,我们编写了《计算机基础与计算思维实验指导及习题集》。本书是“教育部文科计算机基础教学指导分委会立项教材”,且是与《计算机基础与计算思维》(贺忠华、黄勇主编,中国铁道出版社出版)一书配套使用的实验教材,也可以与其他计算机基础教材配套使用。

本书正文内容分为两部分。第一部分为实验指导,共安排了20个实验,其中:上机基础实验1个,计算机系统组成实验1个,操作系统实验2个,文字处理软件实验4个,电子表格处理软件实验3个,数据库技术基础实验4个,多媒体技术实验2个,计算机网络与信息安全实验2个,网络信息检索与发布实验1个。第二部分是习题集,与主教材各章节相对应,基本覆盖了主要知识点,可以帮助学生加深对基础知识的理解。

附录部分给出了全国计算机等级考试一级试题样卷、真题及习题并给出样卷参考答案。教师可以选择其中的一部分作为课外练习,或作为参加全国计算机等级考试(一级)的考前练习。

本书对上机操作题给出了详细的操作要点并配有图例说明,学生通过上机可以边练习、边实践,顺利掌握计算机的基本操作,达到事半功倍的教学效果。另外,在每个实验中都提供了自我训练部分,由学生根据自己掌握的知识进行训练,从而提高实际操作能力,培养基本技能。

本书由卢凤兰、廖海红任主编,并负责全书的总体策划与统稿工作,由李永胜、贺忠华、黄勇、曲良东任副主编。第一部分编写分工如下:第1、5、7章由卢凤兰编写,第2、3、4章由廖海红编写,第6章由贺忠华编写,第8章由李永胜与黄勇共同编写,第9章由李永胜与曲良东共同编写。第二部分编写分工如下:习题1、习题2由卢凤兰编写,习题3、习题4由廖海红编写,习题5、习题7由李永胜编写,习题6、习题8由贺忠华编写,习题9由李永胜与贺忠华共同编写。参与本书编写和审校工作的还有莫愿斌、葛丽娜、李熹、陆培汶等老师。在本书的编写和出版过程中,中国铁道出版社的编辑给予了大力支持和鼓励!此外,在本书的编写过程中参阅了大量的教材和文献,借此机会向这些教材和文献的作者表示衷心的感谢!

由于编者水平有限,书中难免存在疏漏与不足之处,恳请读者不吝指正,以便我们进一步修改和完善。

编者
2016年5月



目录

CONTENTS

第一部分 实验指导

第1章 上机基础实验	3
实验 上网基本操作	3
第2章 计算机系统组成实验	7
实验 计算机软、硬件系统入门	7
第3章 Windows 7 操作系统实验	11
实验 1 Windows 7 系统的基本操作和程序管理	11
实验 2 Windows 7 系统文件和磁盘的管理	15
第4章 文字处理软件 Word 2010 实验	19
实验 1 文档的基本操作和排版	19
实验 2 表格的制作与修饰	23
实验 3 图文混排	26
实验 4 Word 进阶应用	29
第5章 电子表格处理软件 Excel 2010 实验	32
实验 1 Excel 工作表的基本操作	32
实验 2 Excel 的图表化	34
实验 3 Excel 工作表数据的排序、筛选和分类汇总	35
第6章 Access 2010 数据库技术基础实验	39
实验 1 Access 数据库、数据表的创建与修改	39
实验 2 Access 查询的创建和修改	43
实验 3 Access 窗体和报表的创建	46
实验 4 Access 数据库综合运用测试	50
第7章 多媒体技术基础实验	53
实验 1 PowerPoint 2010 的基本操作	53
实验 2 PowerPoint 2010 的高级操作	55
第8章 计算机网络与信息安全实验	57
实验 1 网络命令、邮件发送与杀毒软件的使用	57
实验 2 网络设置与资源共享	63
第9章 网络信息检索与发布实验	67
实验 网页设计基础	67



第二部分 习 题 集

习题 1 计算机概论	73
习题 2 计算机系统组成	77
习题 3 Windows 7 操作系统	83
习题 4 文字处理软件 Word 2010	96
习题 5 电子表格处理软件 Excel 2010	103
习题 6 Access 2010 数据库技术基础	108
习题 7 多媒体技术基础	116
习题 8 计算机网络与信息安全	122
习题 9 网络信息检索与发布	131

附 录

附录 A 全国高校计算机等级考试（广西考区）一级笔试试题（样卷）	136
附录 B 全国高校计算机等级考试（广西考区）一级机试试题（样卷）	145
附录 C 全国高校计算机联合考试（广西考区）一级机试真题	149
全国高校计算机联合考试（广西考区）一级机试真题（1）	149
全国高校计算机联合考试（广西考区）一级机试真题（2）	151
全国高校计算机联合考试（广西考区）一级机试真题（3）	154
全国高校计算机联合考试（广西考区）一级机试真题（4）	157
全国高校计算机联合考试（广西考区）一级机试真题（5）	159
全国高校计算机联合考试（广西考区）一级机试真题（6）	162
全国高校计算机联合考试（广西考区）一级机试真题（7）	165
全国高校计算机联合考试（广西考区）一级机试真题（8）	167
附录 D 习题集参考答案	171
附录 E 全国高校计算机等级考试（广西考区）一级笔试试题（样卷）答案	175
参考文献	176

第一部分

实验指导



第 1 章

上机基础实验

本章的学习目的是使学生对计算机基础知识有一个初步的了解，能掌握网络知识的初步应用。本章的主要内容包括申请免费邮箱、发送电子邮件、下载资料和检索信息等。

实验 上网基本操作

一、实验目的

- (1) 掌握申请免费邮箱的方法。
- (2) 掌握发送电子邮件的方法。
- (3) 学会信息检索。
- (4) 学会使用下载工具下载资料。

二、实验内容

1. 电子邮箱的申请

拥有 QQ 账号的用户可开通 QQ 邮箱，从而拥有腾讯提供的电子邮箱。

许多网站提供免费电子邮箱，用户注册后即可拥有电子邮箱，常用的邮箱有：

- 163 邮箱：<http://email.163.com/>。
- 搜狐邮箱：<http://mail.sohu.com/>。
- 263 邮箱：<http://www.263.net/>。
- 新浪邮箱：<http://mail.sina.com.cn/>。

下面以申请 163 的免费邮箱为例进行介绍：

- (1) 打开网址 <http://email.163.com/>，单击界面中的“注册网易免费邮箱”按钮。
- (2) 填写注册新用户的相关内容，单击界面中的“立即注册”按钮。
- (3) 填写“注册确认”信息后，单击界面中的“确定”按钮。
- (4) 系统提示注册成功。
- (5) 在注册成功的页面上单击“进入邮箱”按钮。



(6) 进入刚获取的 163 免费邮箱, 在其界面的右上角单击“设置”超链接, 进入邮箱设置页面。

(7) 在邮箱设置页面单击“客户端设置”超链接, 即可获取 163 免费邮箱的 POP3 服务器地址 pop.163.com, SMTP 服务器地址 smtp.163.com, IMAP 服务器地址 imap.163.com, 以备 Outlook 等软件收、发邮件之用。

2. 发送电子邮件

以使用 163 免费邮箱发送电子邮件为例进行介绍。用“记事本”创建一个文件, 并保存为 D:\yj.txt。

操作要点:

(1) 打开网址 <http://email.163.com/>, 输入用户名、密码后, 单击界面中的“登录”按钮。

(2) 进入邮箱后, 单击界面中的“写信”按钮。

(3) 依次填写“收件人”“主题”与“内容”, 如下所示:

收件人: abc@gxun.edu.cn

主题: 邮件已开通

内容: 已收到网易邮件中心的邮件已开通的通知信息

(4) 单击“添加附件”超链接, 在选择文件对话框中选择文件 D:\yj.txt, 单击“打开”按钮。

(5) 单击界面中的“发送”按钮。

(6) 系统提示邮件发送成功。

3. 信息检索

打开百度主页 <http://www.baidu.com>。

(1) 基础搜索。

输入关键词“南宁”, 单击“百度一下”按钮, 百度会检索所有符合用户查询条件的资料, 并把最相关的网站或资料排在前列。

(2) 相关检索。

首先设置百度的关键词为“微课”, 单击“百度一下”按钮, 然后在网页下方的“相关搜索”中单击“微课”超链接。

(3) 减除无关资料式搜索。

设置关键词为“广西天气 - (广西旅游)”, 单击“百度一下”按钮, 即可搜索关于“广西天气”但不含“广西旅游”的资料。

(4) 在指定网站内搜索。

设置关键词为“美食 site:www.163.com”, 单击“百度一下”按钮, 即可在 www.163.com 网站内搜索和“美食”相关的资料。

(5) 在标题中搜索。

设置关键词为“intitle:洗衣机”, 单击“百度一下”按钮, 即可搜索标题中含有关键词“洗衣机”的网页。

(6) 在 URL 中搜索。

设置关键词为“inurl:计算机”, 单击“百度一下”按钮, 即可搜索 URL 中含有计算机的网页。

(7) MP3 搜索。



单击百度主页上的音乐超链接,出现 MP3 搜索页面,在 Baidu MP3 后输入关键词“映山红”,然后按<Enter>键,在弹出的页面中单击“映山红”超链接,在新弹出的页面中单击映山红,即可下载该歌曲。

(8) 视频搜索。

单击百度主页上的“视频”超链接,出现视频搜索页面,在 Baidu 视频后输入关键词“狼图腾”,按<Enter>键,在弹出的页面中切换到“电影”选项卡,单击“狼图腾”超链接,即可放映电影“狼图腾”。

(9) 并行搜索。

设置关键词为“广西 教育”,单击“百度一下”按钮,即可查询“广西”或“教育”的相关资料。

4. 使用软件下载资料

目前,下载工具的使用方法大同小异,现以“迅雷 7”为例练习使用下载工具。

(1) 使用迅雷下载资料。

① 从网上找到资料的下载地址。

操作要点:打开百度的 MP3 搜索主页(<http://mp3.baidu.com/>),输入关键词“映山红”,单击“百度一下”按钮,单击搜索结果列表中第 1 行的“试听”超链接,在打开的对话框中有该歌曲的超链接。

② 右击该超链接,在弹出的快捷菜单中选择“使用迅雷下载”命令。

③ 迅雷会提示选择存放文件的位置,可以选择默认的目录,选好目录后就开始下载了。

另一个方法是启动迅雷后,对搜索到的资料的下载地址进行复制,然后在迅雷界面中单击“新建”按钮,在打开的对话框中粘贴下载地址即可。

(2) 迅雷软件的使用。

打开迅雷 7 的主界面。

① 更改默认的文件存放目录。

操作要点:右击任务分类中的“已下载”选项,在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令,在打开的对话框中的“默认目录”文本框中输入“D:\下载”,或者单击“浏览”按钮设置目录为“D:\下载”。在打开的对话框中选中“修改子类别的存储文件夹”复选框,单击“确定”按钮。回到“任务类别属性”对话框,单击“确定”按钮。

② 新建分类。

操作要点:右击任务分类中的“已下载”选项,在弹出的快捷菜单中选择“新建类别”命令,在打开的对话框中设置类别名称为“音乐”,默认目录为“D:\下载\音乐”,即在“已下载”分类下新建了“音乐”分类。

③ 删除分类。

操作要点:右击任务分类中的“已下载”分类中的“音乐”分类,在弹出的快捷菜单中选择“删除”命令,在打开的对话框中单击“是”按钮,确认删除“音乐”分类。

④ 重新下载已下载的任务。

操作要点:把一个任务从“已下载”分类中拖动到“正在下载”分类中,在打开的对话框中单击“是”按钮。

⑤ 移动已下载的文件到另一个分类。



操作要点：在“音乐”分类中找到“映山红”，将其拖动到“软件”分类，在打开的对话框中单击“是”按钮。

三、自我训练

(1) 申请一个免费邮箱（例如，申请一个 163 的免费邮箱）。

(2) 登录邮箱发送邮件，邮件内容如下：

收件人地址：（指定一个正确的邮箱地址，如 abc11322@163.com）

主题：作业

正文如下：

老师：您好！

我的作业在附件里。谢谢！

此 致

敬 礼！

您的学生：王一南

附件：将作业文件作为附件。

(3) 检索信息。

① 分别搜索“民族风情”“排球”的网页。

② 在 URL 中搜索含 quantity 的网页。

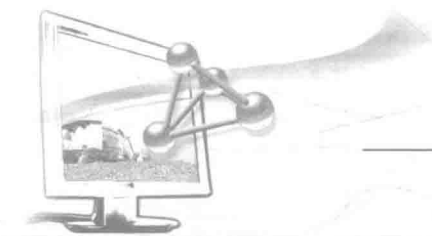
(4) 下载资料。

① 搜索某部电影，然后观看。

② 搜索“北方的狼”歌曲，然后下载。

第 2 章

计算机系统组成实验



本章的学习目的是使学生了解计算机的基本配置、硬件组成和软件系统结构，并能够运用所学知识独立完成计算机硬件配置任务。本章的主要内容包括查看计算机的硬件配置及计算机的软件资源，配置一台完整的计算机等。

实验 计算机软、硬件系统入门

一、实验目的

- (1) 掌握计算机硬件资源的查看方法。
- (2) 掌握计算机软件资源的查看方法。
- (3) 掌握一台完整计算机的硬件配置方法。

二、实验内容

本实验将详细查看计算机的软、硬件资源配置，进一步了解计算机的软、硬件系统构成。

1. 查看计算机的硬件配置

- (1) 打开设备管理器，如图 2-1 所示，其中记录了计算机的各种硬件型号。

操作要点：右击“计算机”图标，在弹出的快捷菜单中选择“管理”命令，在“计算机管理”窗口中选择左边列表中的“设备管理器”选项，打开设备管理器。将某种硬件前的“▶”号展开，即可看到该硬件的型号。

DVD/CD-ROM 驱动器型号：_____。

处理器 (CPU) 型号：_____。

磁盘驱动器型号：_____。

键盘型号：_____。

声卡型号：_____。

鼠标型号：_____。

网卡 (网络适配器) 型号：_____。

显卡型号：_____。

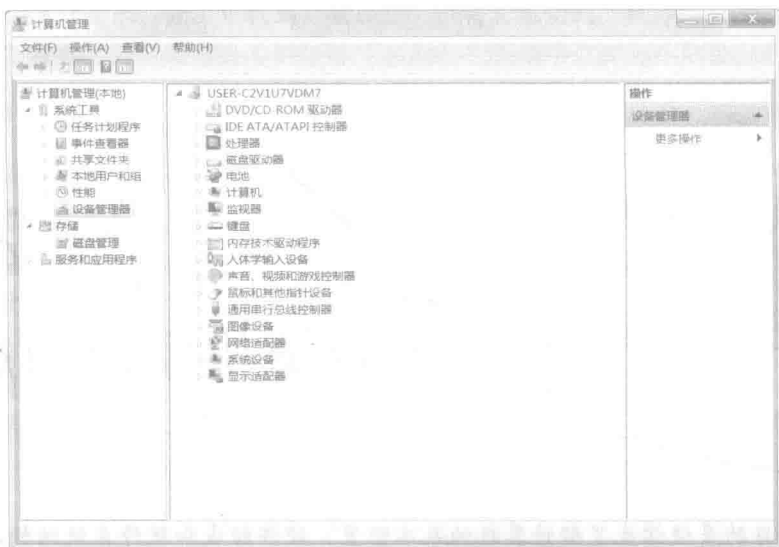


图 2-1 设备管理器

(2) 打开磁盘管理窗口, 如图 2-2 所示, 其中记录了磁盘分区情况。

操作要点: 右击“计算机”图标, 在弹出的快捷菜单中选择“管理”命令, 在打开的窗口中选择左边列表中的“磁盘管理”选项, 在右边窗口显示出磁盘分区情况。

磁盘总容量: _____。

C 盘的可用空间: _____。

C 盘的文件系统类型: _____。



图 2-2 磁盘管理

(3) 打开“系统属性”对话框, 如图 2-3 所示, 其中记录了计算机的内存容量。

操作要点: 右击“计算机”图标, 在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令, 打开“系统”



窗口，单击“高级系统设置”链接，打开“系统属性”对话框，在对话框的右下角即可查看计算机的内存容量。

内存容量：_____。

2. 查看计算机的软件资源

(1) 打开“系统”窗口，如图 2-3 所示，其中记录了计算机的操作系统信息。

操作要点：右击“计算机”图标，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令，打开“系统”窗口，在窗口的上方可查看计算机的操作系统信息。

计算机的操作系统：_____，版本：_____。



图 2-3 “系统”窗口

(2) 打开“开始”菜单，其中记录了系统安装的软件信息。

操作要点：选择“开始”→“所有程序”命令，即可查看系统安装的软件信息。

系统安装的系统软件有（至少列举 3 种）：_____。

系统安装的应用软件有（至少列举 3 种）：_____。

三、自我训练

假设要购买一台计算机（总价在 4 000 元以内），请将调研的详细硬件配置记录到表 2-1 中。

操作要点：打开 IE 浏览器，进入太平洋电脑网（<http://www.pconline.com.cn/>）或中关村在线（<http://www.zol.com.cn>），详细查看想配置的相关硬件的信息并记录下来。

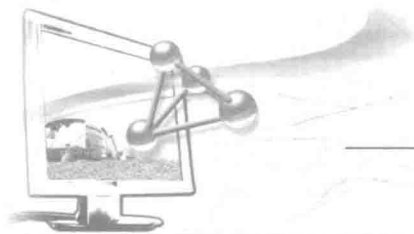


表 2-1 硬 件 配 置

配 件	参 数							
CPU	品牌	型号	主频	缓存容量	核心数量	显示核心	包装	价格
主板	品牌	型号	支持的 CPU 类型		板载声卡	芯片组	芯片	价格
内存	品牌	型号	容量		内存类型		主频	价格
硬盘	品牌	型号	容量	转速	缓存容量		接口标准	价格
显示器	品牌	型号	尺寸	分辨率	屏幕比例		点距	价格
光驱	品牌	型号	缓存容量		读取速度	接口类型	类型	价格
显卡	品牌	型号	芯片型号	核心位宽	显存类型	显存容量	核心频率	价格
机箱	品牌	型号	标配电源		兼容主板		尺寸	价格
电源	品牌	型号	额定功率		适用 CPU		标准	价格
键鼠套装	品牌	型号	鼠标类型		键盘型式		鼠标接口	价格
总价格								

第 3 章

Windows 7 操作系统实验



本章的学习目的是使学生掌握 Windows 7 系统的基本操作，学会磁盘及文件的管理，熟悉系统提供的各种程序的操作方法。本章的主要内容包括任务栏、桌面、附件、控制面板的使用和资源管理器的基本操作等。

实验 1 Windows 7 系统的基本操作和程序管理

一、实验目的

- (1) 掌握任务栏、桌面、控制面板和快捷方式图标的基本操作方法。
- (2) 掌握附件、帮助功能的使用方法。

二、实验内容

1. 任务栏的设置

- (1) 打开并观察任务栏的快捷菜单。

操作要点：在任务栏（即屏幕底部的长条）的空白处右击。

- (2) 显示或隐藏语言栏。

操作要点：右击任务栏空白处，在弹出的快捷菜单中选择“工具栏”→“语言栏”命令。

- (3) 添加微软拼音输入法。

操作要点：右击语言栏，在弹出的快捷菜单中选择“设置”命令，弹出“文本服务和输入语言”对话框，具体操作如图 3-1 所示。

- (4) 为微软拼音输入法设置模糊拼音属性。

操作要点：右击语言栏，在弹出的快捷菜单中选择“设置”命令，弹出“文本服务和输入语言”对话框，具体操作如图 3-2 所示。

- (5) 自动隐藏或显示任务栏。

操作要点：右击任务栏，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令，打开“任务栏和「开始」菜单属性”对话框，选中“自动隐藏任务栏”复选框，单击“确定”按钮，如图 3-3 所示。