

永不 放弃

希拉里

送给女人的人生智慧课

胡鸿雁
著

高潮迭起的精彩人生，永不放弃的拼搏精神。
走近真实的希拉里，分享希拉里的人生智慧。

每天，美国都需要一个冠军。而我，希望成为那个冠军。
——希拉里竞选宣言

HILLARY

永不放弃

学
胡鸿雁 著

图书在版编目 (CIP) 数据

永不放弃 / 胡鸿雁著. — 南昌 : 百花洲文艺出版社, 2016.9

ISBN 978-7-5500-1938-6

I. ①永… II. ①胡… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 233234 号

永不放弃

胡鸿雁 著

出版人	姚雪雪
责任编辑	安姗姗 袁蓉
封面设计	仙境
出版发行	百花洲文艺出版社
社 址	南昌市红谷滩新区世贸路 898 号博能中心 A 座 20 楼
邮 编	330038
经 销	全国新华书店
印 刷	北京文昌阁彩色印刷有限责任公司
开 本	700mm×1000mm 1/16
印 张	16
版 次	2016 年 10 月第 1 版第 1 次印刷
字 数	220 千字
书 号	ISBN 978-7-5500-1938-6
定 价	36.00 元

赣版权登字 05-2016-319

版权所有, 侵权必究

邮购联系 0791-86895108

网 址 <http://www.bhzw.com>

图书若有印装错误, 影响阅读, 可向承印厂联系调换。

前言

人生、爱情、幸福都是永恒的话题，人们争相探讨着什么叫人生，什么叫爱情，什么叫幸福。所谓一千个人有一千个哈姆雷特，对于人生、爱情、幸福的理解，每个人有每个人的感受。在剩女大行其道，爱情需要竞争，什么都得靠“技巧”的今天，思考问题和学习经验显得尤为重要。

《永不放弃》为有疑惑解不开的女性带来了一剂镇静剂，为迷茫找不到方向的女性带来了福音，本书融合了希拉里值得广大女性学习和借鉴的优点，并与现代职场、生活相结合，有效地帮助女性树立自信、敢于面对问题、解决困难、重塑魅力等，摒弃说理式的枯燥乏味，让希拉里的故事与生活相辅相成，流露出爱和理解的情愫，让读者得到一种潜在的力量。也许，看完本书后，你没办法成为“希拉里第二”，但只要愿意变得更好、可以变得更好，这就是进步。

既然本书结合了希拉里的人生经历，那我们就先来聊一聊希拉里有什么值得大家学习的。一提起希拉里，脑海中就能立马浮现她的形象：全球最有权势的女人之一；金色的、梳得一丝不苟的短发；招牌式的迷人微笑；得体大方的套装。可以说，希拉里是美国最有影响、最广为人知，也是最具争议的人物之一。她无论是作为学生、妻子、母亲、律师，还是一个政治家，都达到了一般女人难以企及的高度，值得女人们羡慕和膜拜。

当然了，她能够走到今天这个位置，不是一蹴而就的，而是凭借自己的努力与拼搏。

1947年10月26日，希拉里出生于芝加哥的一个富商家庭。从小，她就接受挫折教育，磨炼出自强自立的性格。在学校中，她非常活跃，成绩优秀，并对政治表现出了极大的兴趣。

1965年，希拉里进入马萨诸塞州韦尔斯利学院，主修政治学，是第一个在韦尔斯利学院毕业典礼上发表演讲的学生。她那富有争议的演讲也引起了全美国的注意。

1973年，希拉里从耶鲁法学院毕业，获得法学博士学位。在求学期间，她遇到了比尔·克林顿，并与之相恋。两人是志同道合的结合，有着同样的信念和目标，有着携手共进的勇气。

在当时，许多人都不赞同她的婚姻，但她坚持了。事实证明，她的坚持是对的，比尔·克林顿后来成为美国总统，而她也成为了第一夫人。即便是克林顿传出了一些负面新闻，成为众矢之的，希拉里依旧不离不弃，选择站在他身边，安慰他，鼓励他。

克林顿曾公开表示：“我跟希拉里的婚姻犹如挂毯，厚重、多彩而又结实，没有人可以将它扯断。”

希拉里到底是一个怎样的女人呢？她有如此独到的眼光，找到一个“潜力股”，并将其变为“绩优股”，直至成为美国总统；有如此宽广的胸怀，面对丈夫的背叛，选择隐忍，与他共同面对困难；有如此的大度和通情达理，让曾经不喜欢自己的婆婆与自己成为朋友；有如此大的恒心，改变自己的审美和着装；有如此大的人格魅力，让同僚们为她死心塌地，甘于奉献；有如此大的野心和魄力，硬是在男人聚集的政治环境中挑战美国政界“最高天花板”，一次又一次地竞选美国总统……

希拉里就是这样一个复杂的结合体，要想真正读懂她，感受她，学习她，就请翻开《永不放弃》，它会清晰地告诉女人们：成功并非遥不可及，幸福也唾手可得。

在这里，真诚地希望每一个女人都能像希拉里一样，人生处处开花，时时结果。

目 录

contents

第一章 永不放弃：强者希拉里是这样炼成的

信仰是一种力量	02
敌人让你成长，战斗让你强大	04
缜密思考，让人生疏而不漏	07
成功者都是偏执狂	09
无论成败，都要走完全程	13
说了会赢，就一定要赢	15

第二章 迎着世界的质疑，做且只做希拉里

打倒自卑，信心是命运的主宰	20
拼得比别人更凶猛	25
做一匹积极主动的“千里马”	27
上帝只拯救能够自救的人	30
别让怀疑抵消自己的能量	33
一个人也要像一支队伍	36
成功不靠投机，只凭真本事	39

第三章 就算没有称霸世界的能力，也要有囊括天下的野心

你真的甘心做个小女人吗	44
成功者走的都不是寻常路	47

折腾是检验人才的唯一标准	50
行动是成就野心的唯一途径	53
让野心和信念并肩	56
别怕冒险，冒险意味着机遇	59
不经历涅槃，怎获得重生	62

第四章 风雨总统路，拼的就是高情商

拥有高情商，手握情绪遥控器	66
控人者，先控己	69
沉默，是最有力的诠释	71
别让抱怨吓跑了幸福	74
生气不如消气	77
不懂哭，怎么懂勇敢	80
摆不平自己，如何摆平这世界	83
宽恕这世界的不美好	86
对痛苦说声“谢谢”	89

第五章 把职场当战场，只为梦想去卖命

你在为谁卖命	94
忠诚是立身之本，立身才能立业	97
找寻职业生涯中的“真爱”	100
拖延是种病，剥削着好时光	103
别冲动，小心驶得万年船	106
训练感召力，得民心者得天下	109
不当“专家”，如何“管家”	111
要有多勤奋，才可能和成功搭边	114

第六章 气场，让希拉里卓尔不群的无形利刃

有独立人格，才有独特气场	120
提高自身魅力，铸就强大气场	123
没有博大胸怀，何处安放强大气场	125
良善希拉里，给气场增添温馨味道	128
心灵能量，滋养气场小巨人茁壮成长	131
女王老去，气场犹存	134
气场女王修炼之道：小动作别太多	137
胆小鬼们最好别做成功梦	139
请勇敢说“不”	143

第七章 从第一夫人到第一女人，从人人误解到人见人爱

想成功，不得不擅长“利用”	148
面对伤害，不如一笑而过	151
幽默感，逗乐了整个美国	153
“对不起”是如此威力无穷	155
学会赞美你身边的人	158
善于倾听，是种变相恭维	161
多用“我们”这个词	164
希拉里：我的对手值得我叫好	167
分享是笔只赚不赔的买卖	170
记下遇见的每一个人的名字	173
做“方”的事，做“圆”的人	175

第八章 打造总统比嫁给总统更靠谱

锁定你周围的VIP潜力股	180
婚前仰慕，婚后“做主”	182

爱他，就把臂膀借他依靠	185
婚姻危机，坚守“正室范儿”	188
找一个志同道合的人组建家庭	191
没有不成功的婚姻，只有不善经营的女主人	194
姓氏给你，本色我留下	197
完美婚姻从不霸占事业	200

第九章 何必追随时尚，你就是自己的品牌

精致服饰，让灰姑娘变身时尚先锋	204
粉红会议：色彩最能打动人心	207
韵味希拉里：让优雅从内心绽放出来	210
女人，用笑容征服世界	212
女人成功也需“妆”	215
优雅不是炼成的，优雅是等来的	218
谦逊做人，远离炫耀	221
低调内敛，重塑自己	223

第十章 多元希拉里：人生如戏，全靠演技

女儿面前，希拉里是普通的母亲	228
希拉里也曾受婆婆冷落	230
希拉里的马桶精神：按一下，什么都干净了	233
每段幸福婚姻的背后都有一个“忍者”在牺牲	236
管好“大家”事，理好“小家”财	239
做更好的自己	242
“我以为生活会把我击垮，但它没有”	245

Hillary Diane Rodham Clinton

第一章

永不放弃：

强者希拉里是这样炼成的

信仰是一种力量

信仰带有情感色彩，顾名思义就是因为信奉而敬仰。信奉而敬仰的对象可以是某种主张、主义、宗教或某人。这种信奉而敬仰逐渐升华为一种坚守与克制。瑞典诗人托马斯·特朗斯特罗姆说过：“人总要相信些什么，才不会度日时，跌入未知的黑洞里。”这句诗就描绘出信仰对人的重要性。

成功学大师卡耐基曾经说过：“你有信仰就年轻，疑惑就年老；有自信就年轻，畏惧就年老；有希望就年轻，绝望就年老；岁月使你皮肤起皱，但是失去了热忱，就损伤了灵魂。”许多成功人士都会在信仰中发掘自己的潜力，希拉里也不例外。

当面对极少民众的支持率时，希拉里没有逃避，而是选择重新捧起《圣经》，再次温习基督教卫理会教义，思考约翰·韦斯利所倡导的“服务”的内涵：“尽可能地做一切好事，尽可能地采取一切手段，尽可能地利用一切方式，尽可能地利用一切地方，尽可能地利用一切时间，尽可能地惠及一切人，尽可能地持之以恒。”

当婚姻出现暴风骤雨的时候，希拉里也没有退缩，而是坚持维护婚姻，

她说：“我很感恩的是我有信仰作为根基，给我勇气和力量去做我认为正确的事情，而不管外界如何认为。假如没有信仰，我不确定我能走得过来……在经受考验的时候，个人信仰和其他人的代祷支撑了我。”

在希拉里的自传《亲历历史》中，她也强调，信仰在她个人和家庭生活中占有重要地位。在采访中，她说：“我的信仰支撑了我，教导了我，拯救了我，责备了我，挑战了我。这么多年来假如没有我的信仰作为监护，我真不知道如今我会是什么样子或在哪儿了。”

希拉里认为，所有的苦难都不是终点。这种与苦难抗争的力量，源于信仰。信仰对于希拉里的人生观与世界观产生了深远影响，也赋予了希拉里坚强的品质。

信仰需要的是人的内心力量，而内心就是人的意志。每个人都不可避免地会面对各种风险与挑战，结果有成功，也有失败。不过，人生的胜利不在于一时的得失，而是在于谁是最后的胜利者。没有走到生命的尽头，谁也无法说我们到底是成功了还是失败了。所以，当我们面临困难的时候，当我们以为自己会难以支撑的时候，千万不能泄气，而要充满希望，相信只要还有明天，就永远都要把今天看成是起跑线。千万不要因为痛苦而放弃你的选择。要知道，只要我们内心充满力量，充满自信和意志，事情往往就会柳暗花明。这正像诗人纪伯伦所说的：“信仰是我们心中的绿洲。这片绿洲，灌溉着自然，滋养着人类，净化着心灵。”

做为内心的支撑，信仰可以让人不困惑，可以让人知道自己为什么而活着以及自己该怎样活着。大千世界，一千个人的眼中有一千个哈姆莱特，同样，一千个人眼中也会有一千种信仰。这些信仰能够给人以不同的作用力。这是因为每个人的理想和需求不一样，自然信仰的对象也会不一样：有的人像希拉里一样选择皈依宗教；有的人选择了物质崇拜；有的人选择为已谋私；有的人选择为人民服务……虽然信仰是个体的行为，但信仰不

同，也有重于泰山、轻于鸿毛之分。

需要注意的是，信仰的力量是一把双刃剑，我们要用理性来驾驭它。拥有信仰可以使一个人的言行得到约束，灵魂得到升华。但是，盲目的信仰也容易使人走向极端，失去自我。也就是说，我们可以通过信仰来约束自身言行，但我们也要有自己的思想，而非沦为信仰的奴隶。

总之，在漫长的人生道路上，我们会遇到风雨险阻或激流险滩，也许在一段时间内，我们坚守的正确信仰可能会失效，热爱的东西会消失，但我们要永远记得，无论黑夜多么漫长不堪，黎明始终会如期而至，最要紧的是人生的欲火不能熄灭，只要还能看到明天的希望，今天就绝不能停止前进的脚步。相信明天就是新的一天！绝望的时候抬头看，也许希望的光一直就在头上！

敌人让你成长，战斗让你强大

你的对手从侧面体现了你的实力水平。一个人如果没有劲敌，只有两种可能：一种是他绝对强大，打遍天下无敌手；另一种是他不堪一击，不值得任何人把他列为对手。

2009年6月7日，希拉里发表了退选演讲。演讲中，她承认了自己的竞选失败，赞美了奥巴马的优秀，总结了参选的意义所在。整个演讲

荡气回肠。谁能想到，就在几个星期前，两人还在不遗余力的竞争呢。从希拉里的表现来看，我们可以看出她是一个智慧的女人。的确，她既不是权力的守护神，也不是女权主义的裁判者，她不过是展示了自己的坚强与柔弱。

在以往，她是打不垮的，无论是克林顿的丑闻、白水事件的纷扰、媒体的敌意，还是民众的不认可，都未曾击垮过希拉里。因为只有不懈地战斗，她才能让敌人退缩。可为什么上次总统竞选，希拉里却选择了放弃，承认了自己的失败呢？是被打垮了吗？没有！希拉里只不过是看清竞争对手的强大，明白大局已定了。

2016年，希拉里将重整旗鼓，再次参选总统，她将用事实向我们证明：敌人只会让自己成长，让自己强大。

但是，并不是每个女人都能像希拉里一样可以在战斗中成长。生活中，我们见惯了被竞争、被挫折击垮的女人，她们有的一笑而过，此后停滞不前；有的惶惶不可终日，好像日子没了盼头。其实，学会认输或被发现弱点并不可怕，可怕的是我们选择被弱点牵制，不能修正弱点，活出另一番精彩。千万不要以为修正弱点会让你痛不欲生，实际上，只要稍作调整，弱点就有可能变成优势。

有句藏族谚语是这样说的：“认识了毒草，等于找到了良药一剂；看清了敌人，等于找到了一位老师。”人生需要对手，没有对手，就没有了奋斗的目标，没有了努力的方向。人的一生中，不是只有伙伴、朋友，还有敌人和对手。当面对敌人和对手时，一些人就将其视为心腹大患，是眼中钉、肉中刺，恨不得立即除之而后快。其实，反过来仔细一想，便会发现，拥有一个强劲的对手，何尝不是一种福分、一种造化。试想，一个没有敌人的人生该是多么空虚，多么无聊啊！没有敌人，我们就看不到自己的实力和价值，更加缺少拼搏的动力。

丛林中，我们能看到这样一个迹象：稀疏生长或者独自成长的树木，

树身都不会太高，且枝干多弯曲不直。而成片生长的树木就不同了，大都高大挺拔，枝杈从不旁逸斜出。按道理说，稀疏生长或者独自成长的树木接收到的阳光和水分最充足，应该长得更好些。可为什么生存环境优越的树木反而没有生存环境恶劣的树木高大挺拔？那是因为，稀疏的树木没有竞争对手，就懒散着随意生长，最终长成了奇形怪状；而长成一片的树木，都有生存的欲望，这样才在生存的方寸之地站稳脚跟，争得有限的阳光、水分等生存资源，从而存活下来，长成令人敬仰的栋梁之材。由此，我们可以知道，在面对敌人或对手时，应该重视敌人，重视对手。在与敌人交锋时，只有认真研究敌人、重视敌人，才能在每一击中契合他挑衅的动机和对荣誉的冲动。在每一次的交锋中，说不定你还能收获“化敌为友、化干戈为玉帛”的良师益友呢！

正如某位哲人所说：“感谢你的敌人。”感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心智；感激欺骗你的人，因为他让你从中汲取了教训；感激鞭打你的人，因为他激发了你的斗志，让你继续前进；感激遗弃你的人，因为他教导了你的独立，让你一个人不求助他人，也能把事情做得很好；感激绊倒你的人，因为他让你懂得了坚强，懂得了跌倒了还可以爬起来的道理；感激斥责你的人，因为他指出了你的缺点，让你向完美更进一步。

如果没有对手的“激励”，那我们早就如同行尸走肉一般，过着浑浑噩噩的日子了。上学时，因为总想着要超越对手，才会激励自己，努力学习；工作后，因为总想着要在某个领域脱颖而出，才会想尽办法，了解竞争对手的实力，取长补短，才会有用不完的热情和精力。尊重敌人，我们不仅能赢得敌人的敬意，展示出自己崇高的人格和博大的胸怀，还能给自己带来不一样的自信和收获。

缜密思考，让人生疏而不漏

心思缜密是一种状态，也是一种情绪，更是行动的指南针。这要求我们在做一件事前，反复地思考，注意每一个细节，就像清楚机械的每个零件是怎么样运作的，并知道它的作用，了解它的效果。

在某年暑假前，希拉里向校方申请参加华盛顿的“韦尔斯利实习计划”。在为期两个多月的大学实习中，她被安排到各机构及国会的办公室，了解政府是如何运作的。第一次从内部观察政坛盛事，希拉里有种无法言语的欣喜，因为她离梦想又近了一步。

在希拉里与克林顿刚刚坠入爱河时，他们共同制订了一份协议：彻底改革民主党，问鼎白宫。对于两个不过二十来岁的年轻人来说，这份协议似乎有点儿不知天高地厚，甚至是无稽之谈。可他们却不这样认为。于是，两个野心勃勃的人正在悄悄改变着自己的人生格局。1992年，克林顿成功当选美国总统，离他们的那份协议结果更进了一步。紧接着，希拉里也紧跟其后，华丽登场。从竞选参议员到竞选总统，希拉里都是在朝着那份协议前进着。

不局限于事业，生活中的希拉里一样喜欢未雨绸缪。在希拉里怀孕时，她就开始计划如何赚钱以及理财。她要在孩子降生之前，就把一切计划好，这样她才能毫无压力地去做其他的事情。

从希拉里的一系列行为来看，我们不难看出她是一个有计划，思维缜密，做什么事都深思熟虑的女人。希拉里的同事曾经评价她说：“她的思维方式带有军事化的缜密风格——观察地形，发现障碍，识别不利的情况，

然后采取相应的行动。”也正是因为希拉里的缜密风格，她做起事来才能从容不迫。无论是从学生时代的辩论会，到律师时期的法庭论争，还是到参加总统竞选，缜密风格都为她带来了有利的条件和好运。

如果广大女性都像希拉里一样，拥有了男性化、军事化的严密思维，那就无异于如虎添翼，成就非常之事。但很可惜，不是每个女人都是希拉里。

曾看过一个很有意思的测验：如果你一个人在家，在同一时间里出现了这样的状况，如：水龙头漏水了，突然下起雨，阳台上还晾晒着衣服，电话铃响了，门铃响了。此时，你会先做什么后做什么？

测验结果表明：80%的女性给出的顺序是——先收衣服，再关水龙头，再开门，最后接电话。而90%的男人则大致相反。由此可以看出男人和女人的思维是存在差异的。一般来说，女人往往从细节入手，属于分析型；而男人较多从宏观方面思考，属于综合型。也就是说，男人在处理问题时，更擅长和注重逻辑思维；女人在思考问题时，更以形象思维为主。

难道女人就不能有缜密的思维能力，就不能突破自己了吗？当然不，但是这是需要讲方法的。

方法的核心就是做好自己的规划。俗话说得好：“机遇是为有准备的人准备的。同样，机遇也是为有头脑的人准备的。”这句话或多或少地告诉人们未雨绸缪、精打细算的重要性。人不是神仙，只是一个有着自己的思想，懂得思考的高级动物。如果做事不先计划，处事又不计后果，一味寻求顺其自然的话，那还谈什么长远，谈什么成就？因此，我们要懂得规划好自己的人生。比如：读书计划、学习计划、工作计划、家庭计划、季度计划、年度计划……只有这样，才能“不打无准备之仗”，才能不虚度自己的一生。

同时，女人要努力做个有“心”人，向多面性发展。在面对某件事时，要考虑周全，把一切可能发生或不可能发生的，以及如何应对等都要考虑清楚；懂得察言观色，别人不愿意听的，就不要非说出来不可；别人不想